

# SYD'eren

December 2007



Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland  
Gruppernes eget blad – tag bladet med hjem



**AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24**

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

Regionens egen hjemmeside <http://www.aa-syd.dk>

**Næste Regionsmøde**  
**Søndag, den 10. februar 2008 kl. 12-16**  
**Vindmøllen, Vendersgade 63 I, 7000 Fredericia.**

Formand	Tenna (Kolding)	7553 6727	tepoth@stofanet.dk
Næstformand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	pleth@fanonet.dk
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Anette (Fredericia)		anette.ba@gmail.com
Informations udv.	Bjarne T. (Odense)	6591 8861	bnto@nal-net.dk
Telefonvagt udv.	Arne (Ærø)	6253 2205	arneojakobsen@mail.dk
Redaktør	Kaj C (Haderslev)	2425 1972	kaj@wbiz.dk

REGIONENS POST: Region SYD - Fyn, Syd- og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N  
e-mail adresse: [aa-rgn3@mail.tele.dk](mailto:aa-rgn3@mail.tele.dk)

HATTEPENGE: Postgirokonto nr. 081 – 0576

Så er der igen et nyt nummer af SYD'eren på bordet til møderne. **Husk** bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet. Tak for de indsendte indslag til bladet.

**Dette er den sidste SYDer i 2007.** Jeg vil gerne sige tak for alle de gode indlæg der har været gennem året. Og ved samme lejlighed vil jeg opfordre alle til, at I også fremover vil være med til at forme bladets indhold, ved at indsende netop din historie, stor eller lille.

Kærlig hilsen Kaj C. Tlf.: 2425 1972 / [kaj@wbiz.dk](mailto:kaj@wbiz.dk)

***I SYD'eren deler vi erfaringer - ikke aggressioner***

---

## Formandens side

### Tak for året, der næsten er gået

Året 2007 er ved at nærme sig sin afslutning, og takket være AA, programmet og grupperne, har det været et udfordrende og spændende år. Det har været et år, hvor der har været mange ting at glæde sig over i regionen, som f.eks. afholdelse af landsmødet i Kolding og 25 års jubilæet i Aabenraa. Der sker også mange spændende tiltag lokalt, iværksat af de ildsjæle, der er mange af rundt om i regionen.

Da Aabenraa-gruppen blev startet for 25 år siden, var det den første AA-gruppe uden for Storkøbenhavn. Siden er det gået fremad, så der nu i regionen er ca. 80 grupper. Sidste nye er et grønlandsk møde i Odense. Det er dejligt, at der kommer så mange og forskellige tilbud, der tager højde for vores forskellighed.

I regionen forsøger vi at leve op til den udvikling, der sker lokalt, og jeg vil gerne her specielt gøre opmærksom på, at vi for første gang afholder et for-formøde til Servicekonference 2008, for herigennem at øge muligheden for at være med til at præge udviklingen i AA-Danmark. Regionsmødet uddelegerede sin kompetence til dette møde, således det er muligt at indsende forslag på regionens vegne, hvis de bliver vedtaget på dette møde. Når vi har afholdt dette møde vil vi tage stilling til, om det er noget vi også skal gøre fremover. Senere kommer så det servicekonferenceforberedende møde, men det afholdes først, når alle forslag, emner til workshops, rapporter, regnskab og kandidatnavne er indkommet. Så hvis nogen af jer ønsker at sætte noget på dagsordenen til servicekonferencen er det for-formødet, der er interessant. Andetsteds i SYD'eren kan I se dato, sted og indhold formødet.

Der har lokalt såvel som på landsplan været en vis frustration over, at det har været svært at vække interesse for den del af servicearbejdet, der har med strukturen i AA Danmark at gøre. En struktur, der efter min bedste overbevisning er nødvendig, for at grupperne kan fungere. Bl.a. er det AA Danmark, der sørger for

---

oversættelse af litteratur, udgiver Box-bladet, har kontakt til det internationale AA-arbejde, står for den landsdækkende telefonvagt, tager sig af sponsorering af Grønland, og er i det hele taget dem, der tager sig af opgaver, som ikke kan løses lokalt.

For at skabe bedre muligheder for grupperepræsentanterne vil der i maj måned blive afholdt et seminar netop henvendt til grupperepræsentanterne. Som bilag til referatet kan I se oplægget til seminaret. Meget spændende synes jeg, og også et nyt tiltag i regionen. Så er du grupperepræsentant, så sæt allerede ny kryds i kalenderen.

I al den tid jeg kan huske, har vi i regionen haft en informationsstrategi gående ud på, at hvis folk ville have noget at vide, så måtte de komme til møderne. Om det er denne strategi, eller simpelthen udviklingen, der gør, at der i dag møder ca. 25% af grupperepræsentanterne til regionsmøderne, er jeg ikke i stand til at vurdere. Men imidlertid er der bred enighed om, at det nu er på tide, at gøre noget mere ud af informationen. Bl.a. er det i dag muligt at finde rigtig mange oplysninger om regionen på vores hjemmeside, og derudover er det nu også muligt at komme på en regional mailliste (ved henvendelse til mig), og derved modtage lidt mere detaljerede oplysninger, om hvad der rører sig i regionen og på landsplan. I grunden er der ikke på noget tidspunkt nogen, der har givet udtryk for utilfredshed i regionen med den hidtidige informationsstrategi. Ikke desto mindre har vi en klar fornemmelse af, at tiden nu er rigtig til en mere udadvendt informationsstrategi..

Når vi sammenligner med sidste år, er vi i regionen faldet meget af på den vedr. de hattepenge, det har været muligt at sende videre til hovedservicekontoret. Som omtalt i sidste nummer af SYD'eren er hattepenge nødvendige for at sikre, at alt det AA Danmark gør for os, kan fortsætte.

Jeg synes alt i alt, at 2007 har været et godt år, og jeg vil slutte med at takke, fordi jeg kan få lov til at tjene dette helt fantastiske fællesskab. Jeg bliver meget taknemlig og ydmyg, når jeg gang på gang ser, hvor meget AA'ere vil gøre for at hjælpe og støtte hinanden og for at bringe budskabet videre.

---

Og til allersidst vil jeg ønske jer og jeres familier en rigtig glædelig jul og et godt og ædru nytår.

AA-knus  
Tenna T.

---

## Efterlysning *(Endnu et forsøg)*

**Ønskes:** Oversætter.

På servicekonferencen i år blev vedtaget, at følgende skal genoversættes/nyoversættes:

AA's formål  
Den Blå bog side 1-176  
Dr. Bob and the Good Oldtimers

Fra sidste servicekonference er endnu ikke færdigbearbejdet:

Pass it on  
12 trin og 12 traditioner

Er du god til engelsk (amerikansk) og meget god til dansk, kan det være lige netop dig AA-Danmark mangler til at give en hånd med disse opgaver.

Fremgangsmåden er, at bøgerne oversættes og derefter bearbejdes i litteraturudvalget.

Hvis du skulle være interesseret, er du velkommen til at kontakte mig, hvorefter jeg vil formidle en kontakt til litteraturudvalget. Det er også muligt, at henvende sig direkte til Hovedkontoret.

AA knus  
Tenna T.  
(tlf.nr. og mailadresse står på side 2. Her findes også mail-adresse til hovedkontoret)

---

## Referat fra Regionsmøde.

*Den 4. november 2007 i Grimmersmosehus, Middelfart.*

### Ad. 1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden.

Eva bød velkommen og læste A.A.'s erklærede mål.  
Forslag til dagsorden blev godkendt.

**Præsentationsrunde:** Tenna reg. Formand, gr. Rep. Onsdag, middag, Kolding, Kent, Hans Tavsensgade fredag. Kl. 13, Odense, Poul, Samme sted torsdag kl. 17, Arne Ærø, formand for det regionale tlf.vagtudvalg, Henning, Esbjerg, kasser gr. repr., fredag, Bjarne, Odense, formand for det regionale informationsudvalg samt LIV repr., Bjarne, Vejen, tirsdag og lørdag, Anette Fredericia, Sekretær, mandag, Henry, Kolding, observatør, Lene, Kolding, onsdag aften, Mie, Kolding, suppl. for grupperepræsentant, Torben, observatør, Assens, Eva, Middelfart, observatør, Poul, Odense søndag kl. 19, Inge-Lise, observatør, Kaj, Haderslev, Redaktør, Villy, Kolding, fredag, Carl Martin Fanø, Næstformand, Mikkell, observatør, Middelfart, Lise, Fanø, observatør, Tom, Vojens Lørdag, Grete, Vojens tirsdag.

**Afbud:** Steen O., Kolding, Frank J., Kolding, Henrik N., Haderslev, Svend H., Varde, Inge, Fåborg, Margit, Vojens, Bo, Esbjerg.

**Ad. 2. Valg af ordstyrer:** Henry valgt.

**Ad. 3. Godkendelse af referat fra sidste møde:** Referat godkendt.

### Ad. 4. Økonomi.

**a. Status:** Beholdning kr. 20.597,30.

**b. Forslag om at sende til HSK?:** Forsamlingen tog til efterretning, at regionsrådet havde sendt kr. 30.000,- til HSK og gav tilslutning til kassererens indstilling om ikke at sende yderligere på nuværende tidspunkt.

**c. Trykning af SYD'eren:** Sidste regning fra HSK havde kun været et par hundrede kroner dyrere, end da vi fik trykt privat. Det

---

godkendes, at vi fortsat får trykt der, men vi sikrer os, at prisen holder.

Vi mangler hattepenge!!! Alting stiger også omkostningerne hos AA Danmark!

**Ad. 5. Evaluering af Landsmødet:** Lene: Rigtigt godt samarbejde. Hele regionen hjalp til. Kun positive tilbagemeldinger. Tak til alle der gjorde dette muligt.

Villy: Økonomi: Vi endte i et plus på godt kr. 9000. , som skulle blive det endelige resultat. Revisorgodkendelsen mangler! Overskuddet sendes til Hovedservicekontoret.

Tenna: Takker på regionens vegne, for det store arbejde planlægningsgruppen har gjort.

Henry: Takken vil blive bragt videre til de personer der ikke er til stede.

**Ad. 6. Valg af suppleant for den regionale telefonvagtrepræsentant:**

Inge fra Fåborg, har været tlf. vagt i flere år. Vælges enstemmigt.

**Ad. 7. Regionens strategi vedr. information:**

Fremover udsendes også dagsorden til HSR-møder (hovedserviceråd), og referater fra samme, når de er godkendte på den regionale mailliste.

**Ad. 8. Oplæg vedr. For-for møde til SK 2008:**

Mødet afholdes på Sct. Jørgens Gård i Kolding den 6.-1.-08. kl. 12-15. Se indbydelsen andet sted i SYD'eren.

**Ad. 9. Oplæg vedr. ” træning” af grupperepræsentanter.**

Ros til Carl Martins oplæg, der følger med som bilag 1.

**Ad. 10. Forslag om tilføjelse til funktionsbeskrivelserne.**

Til at besættelse af valgte funktioner i regionen tilstræbes 3 års kontinuerlig ædruelighed. Såfremt nyvalg er forsøgt 2 på hinanden følgende møder, uden at det har været muligt at finde kandidater med tilstrækkelig ædruelighed, kan der dispenseres for reglen.

---

Overgangsbestemmelse: Undtaget er valg til SK, hvor det drejer sig om kandidater, der har deltaget tidligere år som observatør eller suppleant.

For delegerede, observatører og suppleanter læner vi os fremover op af Servicehåndbogen, hvor der foreslås 2 års ædruelighed.

**Ad. 11. Nyt fra grupperne.**

Det går stille og roligt i grupperne. Odense har åbnet en informationsgruppe torsdag kl. 18.30-20.30. Det er et åbent informationsmøde, der kommer rigtigt mange.

Intergruppen i Kolding tager sig af fælles anliggender, f.eks. bogkøb, kassererfunktion, information og andre fælles arrangementer, bl.a. er der indgået en aftale, at AA med være til stede i 2 timer pr. uge.

**Ad. 12. Nyt fra udvalgene:**

**A. Informationsudvalget:**

Der blev holdt møde i informationsudvalget den 8.-9.-07.

a. Hjemmesiden.

Fungerer nu bl.a. med referat fra dette møde.

**B. Telefonvagtsudvalget.**

Arne: Der holdes møde i Kolding den 10.-11.-07 kl. 11,00. på Sct. Jørgens Gård.

Kontaktpersoner mangles, ellers kører det fint.

**C. SYD'eren:**

Kaj: Trykningen kører godt igen. Der må meget gerne skrives nogle indlæg til SYD'eren, så vi også herigennem kan dele styrke, håb og erfaring.

Deadline den 25.-11.-07.

**Ad. 13. Nyt fra Regionen:**

Tillykke til Aabenraa, der fejrede sit 25 års jubilæum den 26/10-07 med bl.a. deltagelse af nogle af de pionerer fra Grossenwiehe, der startede gruppen, der er den ældste i provinsen. Ægtefællerne startede Al-Anon samtidig.

Orientering om regionsrådsmødet i Esbjerg den 2.-10.-07.

Der er startet en Grønlandsk gruppe i Odense.

---

**Ad. 14. Nyt fra HSR.**

Den 1.-9.-07 afholdes møde. Mads og Vini, Kbh. beskrev servicekonferencen i York.

Formændene for de landsdækkende udvalg var indkaldt til seminar den 29.-10.-07. Forløb godt og konstruktivt.

Daglig ledelse og en repræsentant fra produktionen har holdt møde med Copy Data om kopimaskinen. Såvel formand som sekretær var af den opfattelse at mødet havde været positivt, og man forventer en løsning på problemerne.

HSR bakkede op om daglig ledelse i deres beslutning vedr. ikke at udsende invitationen fra Lykkegårdsvej. Man ønskede ikke at drøfte den modtagne skrivelse fra gruppen, men kvitterede ved, at sekretæren skrev, at HSR havde læst den.

Lone L. og Erik G. sidstnævnte fra Esbjerg blev godkendt til Web-redaktionen.

Daglig ledelse og økonomiudvalget vil foretage en undersøgelse om besparelser. Hvor og hvordan. Også HSR vil holde øje med økonomien.

Alt hvad der udsendes af Hovedkontoret skal være i overensstemmelse med 11. tradition

Ved European Service meeting havde Ib den store glæde at være Chairmann.

**Ad. 15. Næste møde den 10.-2.-08:** På Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal, Fredericia, kl. 12.00-16.00.

Forslag til datoer for fremtidige møder vil foreligge på næste møde.

**Ad. 16. Eventuelt:**

Inge-Lise bad om at få lægekuverter sat på dagsordenen til næste møde med henblik på at gøre dem gratis.

Findes der en Speakerbank? Kontakter er ved at blive etableret.

Referent: Anette.

---

**Næste Regionsmøde.**

**Søndag, den 10. februar 2008 kl. 12-16, Vindmøllen, Vendersgade 63 I, 7000 Fredericia.**

**Forslag til dagsorden:**

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden
2. Valg af ordstyrer og referent
3. Valg til Servicekonference 2008
  - a. Valg af 10 delegerede (Der skal vælges 1 første års delegerede)
  - b. Valg af 2 observatører
  - c. Valg af 2 suppleanter
  - d. Fastsættelse af dato og sted for Servicekonferenceforberedelse.
4. Økonomi
  - a. Status
  - b. Regnskab (hvis OK med revisor)
  - c. Kr. ? til Hovedservicekontoret
5. Status for møde/seminar for grupperepræsentanter
6. Debat om OBS-indslag, som Llv arbejder med
7. Bør regionen indkøbe lægekuverter?
8. Nyt fra grupperne
9. Nyt fra udvalgene (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
  - A. Informationsudvalget
    - a. Hjemmesiden
  - B. Telefonvagtudvalget
  - C. SYD'eren
10. Nyt fra regionen
11. Nyt fra HSR
12. Næste møde – forslag vil foreligge på mødet
13. Eventuelt

Regionsrådet

---

## Kolding, den 10. september 2007

**Referat fra møde i det regionale informationsudvalg, lørdag den 8. september 2007 kl. 12-15 på Sct. Jørgens Gård, Kolding**

**Til stede:** Bjarne T., Odense (formand), Sara O., Odense, Henrik N., Haderslev (næstformand), Eva H., Fredericia, Tenna T., Kolding, Arne J., Ærø (tlf.vagt), Thomas A., Kolding.

**Afbud fra:** Henry L.P., Kolding, Kaj C., Haderslev (Web-redaktør).

**Ad. 1. Velkomst:** Bjarne oplæste AA's formål og derefter formålet med udvalgets arbejde.

**Ad. 2. Valg af ordstyrer og referent:** Henrik ordstyrer, Tenna referent.

**Ad. 3. Præsentationsrunde.**

**Ad. 4. Region SYD's hjemmeside:** Der er problemer med at gå til regionens hjemmeside fra AA Danmarks hjemmeside. Problemet er under løsning.

Funktionsbeskrivelser for valgte i regionen er lagt ind.

Nykommerproblematikken tages op på landsplan. Vi stiller sagen i bero med henblik på regionens hjemmeside.

**Ad 5. Orientering fra Llv:** Bjarne orienterede fra Llv-mødet i Aarhus i juni måned. Der var en ikke alkoholisk ven til stede, og han og Pepe informerede om, hvorledes samarbejdet forløb. Bl.a. gav det god adgang til præster og menigheder i region Midt. Der er nedsat et IT-Udvalg under Llv. Der koordineres med udvalget nedsat af HSR.

Der var deltagelse i Skanderborg Festivalen, og der arbejdes på at kunne være med ved Roskilde Festivalen.

Der arbejdes med muligheden for et film-indslag i OBS.

Filmen "Message to young people" kopieres og 1 ekspl. Sendes til de regionale info-udvalg.

Der er bevilget en stand på lægemessen i Bella-Centret.

---

Det er muligt at komme på Llv's mailliste.

Næste Llv-møde afholdes den 29/9-2007 i region Nordsjælland.

Forslag til nyt arbejdsområde: Markeder.

**Ad. 6. Kontakt til kommunerne:** Bjarne, Henrik og Lene er klar over, at det er ved at være efterår (se referatet fra sidste møde), og de vil derfor snarest kontakte regionen for at informere om AA.

**Ad. 7. Indsats over for praktiserende læger:** Informationsudvalget i Odense er gået lidt i stå, dog har en del af grupperne indkøbt lægekuverter til uddeling.

Kolding har et informationsudvalg bestående af 2 personer, der dog har mulighed for at uddelegere praktisk arbejde til andre. For øjeblikket er man i færd med at dele materialer ud til praktiserende læger

**Ad 8. Region SYD – ikke alkoholisk ven(er):** Bjarne orienterede lidt mere udførligt om de gode resultater med præsten i Aarhus. I Kolding havde Info-gruppen fået 10 min.'s foretræde for et fællesmøde for præster. Provsten er villig til at modtage AA-materiale til udlevering til præsterne 1 gang om året (altså en slags u-autoriseret ven).

Eva kontakter Lone Hertz, om hun skulle være villig til at være ikke-alkoholisk ven.

**Ad 9 Uge 40 aktiviteter:**

**Ad 10. Nyt fra grupperne i regionen:** Haderslev holder åbent møde med speak de 26/11 for at fejre gruppens fødselsdag.

Thomas orienterede om intergruppemøde i Kolding. Der er kontakt 2 gange om året med Socialforvaltningen. Sidste møde mandede ud i en mulighed for at være til stede i Misbrugscentret torsdag kl. 16-18. Derudover skal personalet informeres om AA.. Foldere kan afleveres 1 sted, og de vil så blive distribueret til de forskellige afdelinger.

Ærø-gruppen svinger mellem 5-10 deltagere. Der har været mange feriegæster. Gruppen har nu til hus i den tidligere Navigationsskole.

Bjarne informerede om de åbne informationsmøder i Odense. Man startede op med hjælp fra Steen Frederik (litteratursalg) og



---

Knud (Llv). Der bør være både 1 mand og 1 kvinde til stede. Der er ca. 16, der passer vagterne på skift. Der annonceres i Ugeavisen. Og man holder fællesmøder hver tredje måned. Intergruppen i Odense aktiveres efter behov.

**Ad 11. Eventuelt:** Eva fortalte om en god oplevelse, hun havde haft som telefonvagt.

**Ad. 12. Nyt møde:** Lørdag den 12. januar 2008 kl. 12-15 i Fredericia, Eva aftaler.

Der sluttedes af med sindsrobønnen.

Referent: Tenna T

---

## Servicekonference 2008

Vil du have indflydelse på AA Danmark?

Som noget nyt afholder regionen et for-formøde til servicekonference (SK) 2008.

**Dato:** Søndag den 6. januar 2008 kl. 12 – 15.

**Sted:** Sct. Jørgens Gård Hospitalsgade 4 (bagdør), 6000 Kolding

**Indhold:** Forslag, emner til workshops, kandidater til poster, der besættes på SK.

Hvad er en servicekonference?

Egne delegerede, observatører og suppleanter.

Vi håber, at rigtig mange vil være interesserede i at deltage i dette for-formøde, og vi håber på at kunne være med til at præge arbejdet på servicekonferencen.

På gensyn  
Regionsrådet

---

## SÅDAN VIRKER DET FOR MIG.

Da jeg kom hjem fra behandling, var jeg utrolig bange, hvordan jeg skulle kunne undvære min bedste ven gennem mange mange år- alkoholen, og samtidig få et godt liv.

Accepten og respekten for min sygdom skulle da også prøves af med et tilbagefald.

DET HJALP! Min stædighed og stolthed knækkede og jeg var parat til at bede om hjælp, og finde mig en god ven at snakke med i stille stunder. (Min højere magt).

Når jeg ser tilbage i dag, har den bedste medicin for mig været dette enkle: "Jeg vælger selv"!

Jeg har derved kunnet bevare min selverkendelse og stolthed, samtidig med at have stor respekt for min sygdom og hvad den gør ved mig, hvis jeg ikke passer på.

Ved at vælge alkoholen fra, har jeg fået lov til at:

Beholde min familie

Have et job

Have venner

Være en del af AA

Der er ingen grænser for, hvad jeg kan få lov til, bare jeg vælger alkoholen fra.

SÅ ENKELT ER DET!

Men det kræver selvfølgelig, at jeg er villig til at tage imod de redskaber, som kan hjælpe mig til at træffe de rigtige valg og gøre hverdagen nemmere for mig at leve med min sygdom.

Jeg har derfor valgt:

At skrive dagbog hver dag

At læse "24 timer" og "Til daglig eftertanke" hver dag

At gå til AA møder min. 2 gange om ugen.

At have en sponsor, som hjælper mig igennem "12 trin og 12 traditioner" og som jeg ringer til, når jeg har brug for det.

At lægge over til min "højere magt, når jeg ikke lige kan finde ud af at vælge eller handle i nuet.

---

Men det bedste valg for mig, som har virket indtil nu, er at lade den første genstand stå og at holde mig ædru de næste 24 timer. Tænk at jeg skulle være så mange år om at finde ud af dette enkle valg. Det viser jo kun hvor stor en magt sygdommen har.

Tove fra Aabenraa

---

### Krus fra landsmødet 2007

Vi har overskud af de meget flotte krus, der blev fremstillet til landsmødet i Kolding den 22. og 23. september 2007.

Mangler I krus i din gruppe, sender vi gerne så længe lager haves mod betaling af porto. Henvendelse til undertegnede.

Tenna T.  
Formand  
(tlf. og mail kan ses på side 2)



---

*"AA har aldrig åbnet himlens porte for at lade mig komme ind.  
- AA åbnede helvedes porte for at lade mig komme ud."*

---

### Landsmødet i Kolding 2007

AA's årlige landsmøde blev denne gang afholdt ud fra temaet "Gør det enkelt".

Da jeg selv sommetider har en tendens til at gøre tingene lidt komplicerede, syntes jeg, at det valgte tema var ganske passende. Som hjælper (tjener) under landsmødet, lå dette tema i baghovedet på mig. Sammen med mange andre frivillige prøvede jeg på at udføre min(e) tjans(er) ved at gøre det både så godt som muligt og så enkelt som muligt. Jeg har på fornemmelsen, at det stort set lykkedes.

Men dette ville ikke have været muligt uden et stærkt samarbejde mellem de mange frivillige. Derfor en stor tak til alle jer, der ikke kun kom her fra Kolding, men også fra flere andre byer.

Et arrangement som dette kræver naturligvis også en overordnet planlægning.

På et informationsmøde, hvor alle grupperne fra Kolding og omkringliggende byer havde mulighed for at deltage, enedes vi om en planlægningsgruppe bestående af fire AA'ere fra Kolding. Denne kvartet har udført et stort og omfattende stykke arbejde. Uden deres idegrundlag og forudgående research, ville landsmødet næppe være blevet helt så vellykket. Derfor en stor tak til dem.

Også en tak til alle speakere og mødeledere, og sidst men ikke mindst til alle, der mødte op og deltog i landsmødet. Jeg fik en fornøjelig snak med mange af jer og fornemmede i det hele taget en utrolig positiv stemning hele weekenden.

Alt i bedste AA ånd.

Kærlige AA hilsener, Willy J.



---

## MIT FØRSTE LANDSMØDE: 07.

Det var en stor oplevelse, at se så mange ædru alkoholikere samlet. Jeg synes selve arrangementet var godt organiseret og de fysiske rammer perfekte.

Det der gjorde mest indtryk på mig, var opstarten og afslutningen, hvor vi alle var samlet til "count down" og "count up. Det gav mig både kuldegysning og varme at være så mange forskellige personer samlet og alligevel så ens i sygdommens magt, som vi alle arbejder på, at holde ude af.

Jeg fik lov til at høre et speak af et barn af alkoholiker. Det gav mig noget at tænke over i forhold til min datter og hvad hun har måttet leve med af en mor!

Det var mit første landsmøde og der er nogle ting, jeg ville have gjort anderledes, hvis jeg havde vidst det, jeg ved i dag. Jeg havde sagt ja til at være hjælper. Det var fint nok, men jeg havde valgt netop de tidspunkter, hvor møderne blev afholdt. Det var ikke smart.

Jeg havde ikke meldt mig til spisningen om aftenen. Det vil jeg helt afgjort gøre næste gang. Det så bare så hyggeligt og sjovt ud. Det fællesskab vil jeg også være en del af næste gang.

Jeg glæder mig allerede til næste landsmøde, og synes at det geografisk afholdes rundt om i landet, er perfekt.

Så jeg vil tage mine 24 timer ædru, så jeg også kan være med til næste landsmøde.

Tove fra Aabenraa

---

## Seminar for grupperepræsentanter

vil sandsynligvis finde sted lørdag den 24. maj 2008, datoen er dog med forbehold, men er du grupperepræsentant, og synes du også, at oplægget (bilag 1 til referat fra regionsmøde) lyder spændende, så sæt for en sikkerheds skyld kryds ved datoen allerede nu.

Regionsrådet

---

## Lidt om mødelisterne

Kære alle sammen. Mødelisterne her i bladet er kopieret fra AA's officielle liste på hjemmesiden. Som det står på AA's hjemmeside:

"Oplysningernes korrekthed er den enkelte gruppe/mødes ansvar".

Det hænder at jeg får en henvendelse om, at et møde er blevet røgfrit, eller at der tilsyneladende er en eller anden fejl i de informationer der er i SYDerens mødeliste.

Jeg vil derfor bede alle være behjælpelige med at holde AA's officielle mødeliste opdateret.

Under "Mødelister" på AA's hjemmeside er der et punkt der hedder "Ændringer i mødelister". Her kan ændringerne nemt laves.

### Ændrede mødetidspunkter i julen.

Juleaften, og dermed også nytårsaften falder i år på en mandag.

Så vidt jeg kan se, har vi i regionen 11 forskellige møder der falder på mandage, og de fleste om aftenen.

Da dette nummer af SYDeren er det sidste der kommer i år, er det desværre ikke muligt at få eventuelle ændringer i mødetidspunkter med.

Hvis I har ændringer i mødetidspunkter i forbindelse med julen, vil jeg gerne lægge disse informationer ud på regionens hjemmeside.

Så send mig i givet fald en mail (kaj@wbiz.dk) med følgende oplysninger:

By, adresse, lokalitet og ændret tidspunkt. Jeg vil gerne have oplysningerne senest lørdag d. 8. december, så jeg kan få den lagt op på vores hjemmeside.



## Mødeliste



Møderne i denne liste er **LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.**

**Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.**

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen. Alle alkoholikere er velkomne.

(&) = Adgang med kørestol.

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Røg fri	Køre stol	Krim
Assens	Odensevej 29 D, 1. sal	Sundhedscentret	Torsdag	19:30		Sidste tor. 1 feb-maj-aug-nov	Nej	Ja	Ja
Bramming	Nørregade 52 B	Konfirmandstuen	Torsdag	19:00			Ja	Nej	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102, st.	Ved Boldesagerskolen	Freitag	15:30	Fyrattensmøde		Nej	Nej	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102, st.	Ved Boldesagerskolen	Lørdag	11:00	Nykommermøde		Nej	???	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102, st.	Ved Boldesagerskolen	Mandag	19:00	Trin & Traditioner	1. man. i md.	Nej	???	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102, st.	Ved Boldesagerskolen	Onsdag	18:30			Nej	???	Nej
Esbjerg	Grådbybet 23	Treenighedskirken	Søndag	19:00			Ja	Nej	Ja
Esbjerg	Nørrebrogade 102, st.	Ved Boldesagerskolen	Tirsdag	19:00			Nej	Nej	Ja
Esbjerg N	Ulvevej 110	Gjesing Kirke, gitterport på vestside.	Torsdag	19:30			Ja	Nej	Ja
Esbjerg V	Fyrvej 30	Sædding Kirke	Tirsdag	19:30			Nej	Nej	Ja

## Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Røg fri	Køre stol	Krim
Fanø	Bavnbjergtoft 8	Præstegården	Torsdag	19:30			Nej	Nej	Ja
Fredericia	Lollandsgade 2-4	Depotgården indg. fra Kongensgade	Lørdag	14:00		5. lør. i md.	Nej	Nej	Ja
Fredericia	Vendersgade 63, 1. sal	Vindmøllen	Lørdag	20:00	11. trin, lysmøde	Alle	Nej	Nej	Nej
Fredericia	Vendersgade 63, 1. sal	Vindmøllen	Mandag	19:30	Store Bog, traditioner sidste man. i md.	Annonceres i dagspressen 1. møde i md.	Nej	Nej	Ja
Fredericia	Vendersgade 63, 1. sal	Vindmøllen	Onsdag	15:00	Som Bill ser på det	Speaker	Nej	Nej	Nej
Fredericia	Købmagergade 69 st. th.	Madstedet	Torsdag	18:30	Trin og Traditioner	5. tor. i md.	Nej	Nej	Ja
Fåborg	Færgvej 2	Huset	Freitag	17:00	Som Bill ser på det + Ennemøde		Nej	Nej	Ja
Fåborg	Grønnevej 40	Den gamle Byskole, lokale 10	Mandag	18:30	At leve ædru	5. man. i md.	Nej	Nej	Ja
Haderslev	Storegade 93	Gf. Haderslev Sogns kirkelokale	Mandag	19:30	Store Bog	Efter behov	Nej	???	Ja
Haderslev	Storegade 93	Gf. Haderslev Sogns kirkelokale	Torsdag	19:30	Trin & Traditioner	3. tor. i lige md.	Nej	Nej	Ja
Kerteminde	Vestergade 98, 1. tv.	Aktiv-Huset	Tirsdag	19:00		1. tir. i md.	Ja	Ja	Ja
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård	Freitag	16:30	Bagdør, Fyrattensmøde		Nej	Ja	Ja
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård	Lørdag	22:00	Bagdør, Lysmøde		Ja	Nej	Nej
Kolding	Agtrupvej 114	Brændkjær Kirke	Mandag	19:30	Ennemøde		Nej	Ja	Ja
Kolding	Lykkegårdsvej 69	1. sal ved præsteboligen	Mandag	19:30	Der findes en løsning, begyndermøde		Ja	???	Nej
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård	Onsdag	12:00	Lokale 2, Ennemøde		Ja	Ja	Nej
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård	Onsdag	19:30	Lokale 3, Trin og Traditioner	uge 12 & 40	Nej	Ja	Ja
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård	Søndag	16:00	Bagdør, At Leve Ædru		Nej	Ja	Ja

## Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Røg fri	Køre stol	Krim
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård	Tirsdag	19:30	Lokale 1, Som Bill ser på det	1. tirs. i feb-maj-aug nov	Ja	Ja	Ja
Kolding	Dyrehavevej 175	Det Sociale Døgncenter Overmarksgården	Torsdag	19:30	Store Bog	Alle	Nej	Nej	Ja
Marstal	Tordenskjoldsgade 20	Huset	Onsdag	19:00	Fyraftensmøde, starter	1 ons. i md.	Nej	Ja	Nej
Middelfart	Kongebrovej 68	Grimmersmosehus	Fredag	16:30	1. jan. 08		Nej	Ja	Ja
Middelfart	Kongebrovej 68	Grimmersmosehus	Søndag	19:30			Nej	Ja	Ja
Middelfart	Kongebrovej 68	Grimmersmosehus	Tirsdag	19:30		2. tir. i jan-apr-juli-okt	Nej	Ja	Ja
Nyborg	Kongens Bastionsvej 2	Aktivitetcenter	Tirsdag	19:00		Sidste tir. i ulige md.	Nej	Nej	Nej
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Fredag	13:00	Emne	3. fre. i md.	Ja	???	Nej
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Fredag	17:00	Kvindemøde	1. fre. i md.	Ja	???	Nej
Odense C	Kirkegårds Allé 35	Ansgar Kirkekontor	Fredag	17:00			Ja	Nej	Ja
Odense C	Kirkegårds Allé 35	Ansgar Kirkekontor	Fredag	19:00	Kom til at tro		Ja	Nej	Nej
Odense C	Frue kirkestræde 12 B	Vor Frue kirke	Lørdag	13:00	Trin/Store Bog	Alle	Ja	Ja	Ja
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Lørdag	17:00	Vi unge u. 35, ej restr.,	feb-maj-aug-nov, sidste lør. i md., speaker	Ja	???	Nej
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Mandag	17:00	Til Daglig Eftertanke		Ja	???	Ja
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Onsdag	12:00	Til daglig eftertanke	3. man. i md.	Ja	???	???
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Onsdag	17:30	Nykommermøde		Ja	???	Ja
Odense C	Skt. Hans Plads 1	Skt. Hans Kirkekontor	Onsdag	19:00	12 trin, 12 traditioner	Sidste ons. i md.	Ja	Nej	Ja
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Søndag	14:00	Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner		Nej	???	???
Odense C	Skt. Hans Plads 1	Skt. Hans Kirkekontor	Søndag	19:00	Tringruppe	Sidste søn. i md.	Ja	Nej	Ja

## Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Røg fri	Køre stol	Krim
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Tirsdag	17:30	Mandemøde, ej restriktivt	1. tir. i md.	Ja	???	Ja
Odense C	Klosterbakken 2	Odense Domkirke	Tirsdag	19:00	Store bog		Ja	Nej	Ja
Odense C	Jernbanegade 24 B	Stoppestedet	Tirsdag	19:30	Islandsk		Nej	???	Nej
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Torsdag	17:00	Store Bog	2. tor. i md.	Ja	???	Ja
Odense C	Hans Tausensgade 4 C	AA's eget lokale	Torsdag	18:30	Information om AA, af en mand og en kvinde	Alle	Nej	???	???
Odense C	Klosterbakken 11	Indg. i Møllestræde	Torsdag	19:00	Trin og traditioner	Sidste tor. i md.	Ja	Nej	Ja
Odense C	Hunderupvej 61	Det grønlandske hus i Odense	Torsdag	19:30	Grønlandsk-sproget		???	???	???
Odense M	Bülowsvej 9-11	Thomas Kingos Kirke	Mandag	19:00		1. man. i md.	Ja	Ja	Ja
Ribe	Rundgangen	Sct. Catharinæ Kirke	Lørdag	11:00		1. lør. i md.	Nej	Nej	Nej
Ribe	Rundgangen	Sct. Catharinæ Kirke	Torsdag	19:00		1. tor. i md.	Nej	Nej	Ja
Ringe	Østre Ringvej 39	Selvhjælp på Midtfløn	Søndag	13:00	1. søn. i md. i inmøde eft. St. Bog	v/besøg af nye	Nej	Nej	Nej
Svendborg	Møllergade 11, 1. sal	Tur/retur	Fredag	19:00	Emnegruppe	3. fre. i md.	Nej	Nej	Nej
Svendborg	Færgvej 13	Færggården 1. sal	Lørdag	13:00		4. lør. i md.	Nej	Nej	Ja
Svendborg	Møllergade 89		Lørdag	20:00	At Leve Ædru	2. lør. i md.	Nej	Nej	Nej
Svendborg	Frue Kirkestræde 4	Menighedshuset	Mandag	10:00			Nej	Nej	Nej
Svendborg	Glemstervej 8	Frødens Kirke sognehuset	Mandag	19:00		2. man. i md.	Nej	Ja	Ja
Svendborg	Toldbodvej 5		Onsdag	19:00	Store Bog	2. ons. i md.	Nej	Nej	Ja
Svendborg	Sct. Nicolai kirkestræde		Tirsdag	18:30		1. tir. i md.	Nej	Nej	Nej
Svendborg	Pjentemøllerstræde 13	Baptistkirken "Betania"	Torsdag	19:00	Kvindemøde	1. tor. i md.	Ja	Ja	Nej

## Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Røg fri	Køre stol	Krim
Svendborg	Ørkildsgade 27 1. sal	Varmestuen	Torsdag	19:00	Mandegruppe, ej restriktiv		Nej	Nej	Nej
Sønderborg	Damgade 5		Tirsdag	20:00		1. tir. i marts-juni-sept-dec	Nej	Ja	Ja
Sønderborg	Damgade 5		Torsdag	18:30	Store Bog m.m.	1. tor. i lige md.	Nej	Ja	Nej
Tønder	Østergade 63	Tønder Medborgerhus	Mandag	19:00	Trin og Traditioner		Ja	Nej	Nej
Vamdrup	Jernbanegade 3	Café Mødestedet, bagindg. 2. sal	Freitag	19:30	Emnemøde		Nej	Nej	Nej
Varde	Nørregade 5	Paraplyen	Søndag	19:00			Nej	Nej	Nej
Vejen	Østergade 2	Huset	Lørdag	13:00			Nej	Ja	Ja
Vejen	Østergade 2	Huset	Tirsdag	19:30	Emnemøde		Nej	Ja	Ja
Vojens	Østerled 4	Sognegard, konfirmationsstuen	Freitag	16:30			Nej	Ja	Ja
Vojens	Danmarksgade 6, 1. sal	Ungdomsskole	Lørdag	13:00	Til daglig eftertanke, ikke handicapvenlig		Ja	Nej	Ja
Vojens	Østerled 4	Sognegard, konfirmationsstuen	Tirsdag	19:30	Trin og Traditioner		Ja	Ja	Ja
Aabenraa	Sct. Nicolaiagade 21	Det Nye Nicolaihus	Freitag	20:00	Trin og Traditioner	Første fre. i jan-apr-juli-okt	Ja	Ja	Ja
Aabenraa	Sct. Nicolaiagade 21	Det Nye Nicolaihus	Onsdag	16:00	Store Bog	Efter behov	Ja	Ja	Nej

## Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed.

Copyright © The AA Grapevine, Inc.  
Trykt med tilladelse



I SYD'eren deler vi erfaringer, ikke aggressioner