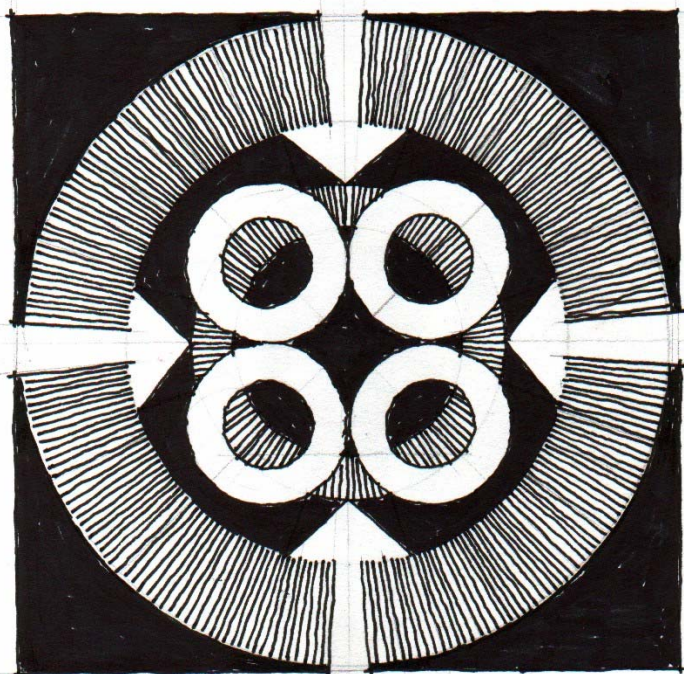


SYD´eren

September 2007

Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland



Gruppernes eget blad - Tag bladet med hjem

AA´s VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

Regionens egen hjemmeside <http://www.aa-syd.dk>

NÆSTE REGIONSMØDE

Søndag den 4. november 2007 kl. 12-16

Grimmersmosehus, Kongebrovej, 5500 Middelfart

Formand	Tenna (Kolding)	75 53 67 27	tepoth@stofanet.dk
Næstformand	Carl Martin, (Fanø)	23 35 83 54	pleth@fanonet.dk
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	75 45 39 52	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Anette (Fredericia)		anette.ba@gmail.com
Informations udv.	Bjarne T. (Odense)	65 91 88 61	bnto@nal-net.dk
Telefonvagt udv.	Arne (Ærø)	62 53 22 05	arneojakobsen@mail.dk
Redaktør	Kaj C (Haderslev)	24 25 19 72	kaj1955@msn.com

REGIONENS POST: Region SYD - Fyn, Syd- og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N
e-mail adresse: aa-rgn3@mail.tele.dk
Postgirokonto nr. 081 – 0576

HATTEPENGE:

Så er der igen et nyt nummer af SYD´eren på bordet til møderne. **Husk** bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet. Tak for de indsendte indslag til bladet.

Er det agurketid? Vi har brug for dit indlæg til SYDeren. Kom med dine oplevelser, store såvel som små, så vi kan dele vore erfaringer, styrke og håb. Skriv på bagsiden af en bagerpose, send en mail eller ring, så vi kan få flere personlige indlæg!

Kærlig hilsen Kaj C. Tlf.: 24 25 19 72 / kaj1955@msn.com

I SYD'EREN DELER VI ERFARINGER - IKKE AGGRESSIONER

Formandens side

Fælles erfaring – Fælles rigdom

Hvor tit har jeg ikke til møderne snakket om at dele erfaring, styrke og håb. Og selvfølgelig har det også haft en eller anden mening for mig. Her set i bakspejlet kan jeg godt se, at det ikke tidligere har samme dybe betydning for mig, som det har i dag.

Jeg er (eller især jeg var) typen, der sagde: "Jeg kan selv, jeg vil selv, jeg gør selv". Det at bede om hjælp var absolut ikke nogen mulighed for mig. Hvis jeg ville bede om hjælp, ville jeg samtidig dermed indrømme, at der var nogen, der var dygtige, klogere eller bedre end jeg, og det kunne da ikke passe, vel?

Jeg har langt hellere vil slås med et problem selv, også selvom jeg har været klar over, at det ville tage længere tid, processen ville være mere frustrerende o.s.v. Det at tage telefonen for at ringe og fortælle en anden AA'er om de problemer, jeg havde her og nu, var bestemt ikke noget, jeg gjorde glad og gerne. Det har hele tiden været nemmere for mig at ringe til nogen, jeg troede kunne bruge min hjælp. Som jeg beskriver det her, ligner det i grunden rigtig meget min adfærd fra før, jeg kom i fællesskabet.

Efterhånden har jeg været i fællesskabet i det jeg ynder at kalde "et bekvemt antal gange 24 timer, og vil I tænke jer, jeg kan lige pludselig finde ud af at bede om hjælp. Gennem de sidste par år har jeg gennemlevet nogle forskellige konflikter, og det er en meget dejlig fornemmelse at kunne ringe til de, der har været i programmet i længere tid og bede om råd og vejledning. Ikke blot lytter de til mig, giver mig gode råd, hvis jeg ønsker det, men jeg har sandelig også oplevet, at en AA'er sagde tak, fordi jeg bad om hjælp. Ja faktisk påpegede han samtidig, at det var en styrke ved mig, at jeg kunne det. Jeg følte mig meget, meget godt tilpas efter den telefonsamtale.

Det er også blevet meget mere tydeligt for mig, hvor mine svage sider er, og netop ved at bede om hjælp og få den, bliver min svaghed til styrke.

Hele dette forløb har givet mig en meget bedre, større og dybere forståelse for det at dele erfaring. Faktisk har jeg hele den samlede erfaring i AA til min rådighed, når bare jeg beder om det.

Samtidig hermed er jeg også blevet klar over, at jeg et meget langt stykke af vejen har været "for klog for mit eget bedste". Intellect gør det, der skal hjerte og handling til.

Tak til de oldtimere, der altid beredvilligt har givet mig en hjælpende hånd.

AA-knus
Tenna T.

Regional mailliste.

Endnu en opfordring

I sidste nummer af SYD'eren efterlyste jeg, hvem der kunne være interesseret i at komme på en regional mailliste, og på den måde modtage diverse nyheder fra regionen. Indtil i dag, har jeg modtaget 3 henvendelser. Ikke desto mindre er tilbudet stadig åbent, så hvis du er interesseret i at modtage en mail af og til om, hvad der i regionen, så send mig en mail.

Efterhånden er regionens hjemmeside kommet op at stå igen, og rigtig mange informationer vil kunne findes på www.aa-syd.dk.

Min mailadresse er tepoth@stofanet.dk.

Jeg håber, at mange af jer vil gøre brug af dette tilbud.

Tenna T.

REFERAT FRA REGIONSMØDE.

Søndag den 12. august 2007 kl.12-16
Færgegården, Færgevej 13, Svendborg

Ad. 1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden.

Inge Lise bød velkommen til mødet og oplæste AA's formål.
Forslag til dagsorden godkendt.

Præsentationsrunde: Tenna, formand, onsdag/middag Kolding, Carl Martin, Fanø, næstformand, Henry, Kolding, observatør, Willy J., Kolding fredag, Inge, Fåborg mandag, Henning, Esbjerg fredag, kasserer, Bjarne, Odense, informationsudvalgsformand, Nic, Kolding, observatør, Lene, Kolding. Onsdag aften, Anette, Fredericia mandag, sekretær, Poul, Odense søndag, Sara, Odense, lørdag, Frank J., Kolding, tirsdag, Inge Lise E., Svendborg lørdag, Henrik, Haderslev mandag, Grete, Vojens torsdag, Tom, Vojens lørdag, Henning, Kolding, observatør, Gorm, Kolding torsdag, Mona, Kerteminde tirsdag.

Afbud fra: Sten O., Kolding, Svend H., Varde, Kaj C., Haderslev, Margit G., Vojens, Arne J., Ærø, Bjarne J., Vejen, Thomas A., Kolding.

Ad. 2. Valg af ordstyrer: Carl Martin valgt.

Ad. 3. Godkendelse af referatet fra sidste møde: Godkendt.

Ad. 4. Økonomi:

a. Status: kassebeholdningen: 14.282,05.

Der er kun overført 10.000 kr. til Kbh. i år.

b. Trykning af SYD'eren: Trykningen har de sidste par gange foregået på hovedkontoret. Dette er blevet dyrere end forventet. Efter lang drøftelse om, hvorvidt vi igen skulle få den trykt, der hvor vi plejer, blev det vedtaget, at regionsrådet beslutter efter snak med HSK, hvorvidt vi allerede nu skal vende tilbage til "privat" trykning, eller om vi skal prøve HSK igen.

c. Kan vi gøre noget for at få flere hattepenge ind?

Grupperepræsentanterne opfordres til at informere om, hvad hattepengene går til. Indlæg andet steds i bladet. Forslag: grupperne kan købe yderligere eksemplarer af Box-Bladet.

Ad. 5. Landsmødet 2007:

Der afholdes et arbejds møde den 2. sept. kl. 13,00 på Sct. Jørgens Gård i Kolding. Alle er velkomne, jo flere hænder til at løse opgaverne, jo kortere vagter!

Der er stillet 5 lokaler til rådighed, hvor man kan blive vist tilrette med det arbejde der skal udføres.

Der vil blive delt oplysninger ud til grupperne! Såfremt SYD'eren når at blive udsendt før landsmødet, vil planlægningsgruppen gerne have et eksemplar af programmet med ud.

Ad. 6. Bør regionen afholde møde/seminar med grupperepræsentant træning?

Enighed om, at det bør vi. Tanker og ideer vedr. indhold, omfang, tid og sted modtages gerne.

Input kan sendes til Tenna.

Regionsrådet udarbejder oplæg til næste regionsmøde. Følgende forslag til indhold blev fremsat:

Struktur i AA.

Orientering om anvendelse af hattepenge.

"Salgstræning", herunder motivering af grupperne.

Erfaringsudveksling.

Traditioner.

Hvad giver servicearbejdet mig? F. eks. Servicekonferencen.

Hvad skal grupperepræsentanterne orientere om?

Er der valgt grupperepræsentanter i samtlige grupper?

Reklame for folderen "Glæden ved at være grupperepræsentant".

Ad. 7. Arkivmateriale til AA Danmark:

Alt materiale angående AA, kan sendes til: Att. Arkivet på Hovedservicekontoret. Hvor de vil kigge på, hvad der er brugbart.

Ad. 8. Forslag til behandling på SK 2008, også gerne emner til workshops:

Regionsrådet udarbejder forslag til afholdelse af for-formøde til næste regionsmøde. Her kan forslag til behandling på SK, emner til workshops, hvilke poster skal der ske valg til o.s.v.

Ad. 9. Nyt fra grupperne:

Det kører i det store hele godt. Lene, Kolding oplyser at Sct. Jørgens Gård er blevet røgfri. Sara, Odense vil arbejde på at få lørdagslysmødet gendannet. Gorm, Kolding torsdagsmødet på Overmarksgården flytter lidt rundt på grund af ombygning, Tenna, Kolding middag, har valgt både

en grupperepræsentant og en suppleant. Inge Lise Færgedgården i Svendborg er tilbage i de vante lokaler.

Ad. 10. Nyt fra udvalgene.

A. Informationsudvalget.

Bjarne Odense, informerede om et møde Llv, der blev afholdt før sommerferien. Her blev følgende emner drøftet: Forslag til OBS i TV, udbygning af AA's hjemmeside. Information ind ad til. Der vil fremover komme et tillæg omkring udvalgets arbejde med Box Bladet. Liv kigger på AA Danmarks hjemmeside, man ønsker at gøre indgangen til siden mere overskuelig. Information om Llv vil blive bragt på hjemmesiden. Næste møde i Llv den 29. sept. i Region Nord Sjælland.

a. Regionens hjemmeside: Der er et link på AA Danmarks hjemmeside. Der har været store problemer med serveren på Hovedkontoret.

B. Telefonvagtudvalget:

Der bliver arbejdet med økonomien omkring anvendelse af mobiltelefoner. Opdateringen af vagtlistes har været problematisk på grund af problemerne med serveren.

C. Syderen : Udsættes til næste møde.

Ad. 11. Nyt fra regionen:

Bør regionen have en ny strategi for information til grupperne. Oplæg udarbejdes af regionsrådet til næste møde. Foreløbig kun ringe interesse for informationer via en regional mailliste. Tilbuddet bliver genfremsat i førstkomende nummer af SYD'eren.

Regionen har tilbudt at finde en mægler mellem planlægningsgruppen og gruppen på Lykkegårdsvej. Men sidstnævnte har ikke svaret på tilbuddet, som dog står ved magt, hvis de på et tidspunkt beslutter sig. Arrangementet på Lykkegårdsvej den 22. og 23. september er ikke en del af landsmødet.

Ad. 12. Nyt fra HSR:

Nye i daglig ledelse er Bente O. (viceformand) fra region IV og Svend H. (sekretær for HSR) fra region SYD. Næste Servicekonference vil foregå på Brogården i Strib den 26. og 27. april 2008. HSR har besluttet at fokusere på økonomien. Der kommer mindre ind i hattepenge. USA har overtaget oversættelsen af 12+12 til grønlandsk. Der vil lejlighedsvis udkomme "Servicenytt", der vil blive sendt til grupperne, når der er

udsendelser med andre ting. Der vil snarest blive lagt AA-brevpapir på hjemmesiden. Brevpapiret kan frit benyttes af grupperne.

Ad. 13. Næste møde:

Den 4. november i Middelfart i Grimmersmosehus. Derefter møde den 10. februar 2008 i ?

Ad. 14. Eventuelt:

Tenna takkede for et godt møde, og bød alle de nye der var mødt op varmt velkommen. Tak for mad til Inge Lise, der læste løfterne op.

Referent: Anette M.

Regionsmøde søndag, den 4. november 2007

Kl. 12-16, Grimmersmosehus, Kongebrovej, 5500 Middelfart

Forslag til dagsorden:

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden
2. Valg af ordstyrer
3. Godkendelse af referat fra sidste møde.
4. Økonomi
 - a. Status
 - b. Forslag om at sende kr. ? til HSK
5. Evaluering af landmødet.
6. Valg af suppleant for den regionale telefonvagtrepræsentant
7. Regionens strategi vedr. information
8. Oplæg vedr. for-formøde til SK 2008.
9. Oplæg vedr. "træning af grupperepræsentanter
10. Forslag om tilføjelse til funktionsbeskrivelserne
- 11.. Nyt fra grupperne (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
12. Nyt fra udvalgene (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
 - A. Informationsudvalget
 - a. Hjemmesiden
 - B. telefonvagtudvalget
 - C. SYD'eren
13. Nyt fra regionen (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
14. Nyt fra HSR (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
15. Næste møde den 10. februar 2008 i ?
16. Eventuelt

Regionsrådet

Hvorfor hattepenge?

”AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag”

Når hatten går rundt efter mødet, tænker vi ikke altid på, at Grupperne, Regionerne og AA Danmark er afhængige af, hvor meget der kommer ind som frivillige bidrag.

Hattepengene bliver brugt til rigtig mange forskellige ting, eksempler på udgifter i **grupperne**:

Kaffe m.v.
Evt. husleje
Porto
Hjemmeside
Indkøb af mønter
Indkøb af forskelligt AA litteratur
Trykning og mange andre ting

Hvad grupperne evt. har til overs, sender de videre til regionerne, og her i **regionen** bruger vi pengene til følgende:

Trykning af SYD'eren
Hjemmeside
Porto og trykning
Deltagelse i Service-konferencen
Kørselsgodtgørelse
Underskudsdekning ved afholdelse af regionale møder (dog sjældent)

Når vi regionen har mere, end vi skal bruge, sender vi videre til **hovedkontoret**, der bl.a. har følgende udgifter:

Husleje
Trykning af diverse gratis foldere, visitkort m.v.
Telefonvagten
E-mailvagten
Udgivelse af Box 334
Husleje
Deltagelse i internationalt samarbejde
Sponsorering af Grønland
De stående udvalgs arbejde

Kørselsgodtgørelse

Deltagelse i Servicekonferencen og mange andre ting.

Jeg har sikkert glemt at nævne nogle ting. Ikke desto mindre beder jeg jer tænke på de nævnte ting, når hatten går rundt efter møderne. Jeg mener, at alle ledene i AA er nødvendige for at vi kan være en del af det verdensomspændende fællesskab, der hedder AA. Sidste år var der her i regionen en meget stor vilje til at bidrage. I år er det meget mere sløjt, og desværre er det en tendens, der gør sig gældende på landsplan.

På regionens vegne
Tenna T.

Stairway to heaven

Hvorfor har jeg valgt denne overskrift fra et gammelt Led Zeppelin nummer ? Simpelthen fordi jeg føler at jeg har fundet *trappen til himlen* efter at jeg er begyndt at praktiserer AA's herlige program.

I December 2006 befandt jeg mig i et kaos med selvbedrag, isolation, og på vej dybere ned i mørket i et kamikaze angreb på mit liv og mine kære. Den eneste betroede rejseledsager ved min side, var min bedste ven kong alkohol..

Januar 2007 Et lys bliver tændt. En tro og et håb, på noget bedre i mit liv, viser sig for første gang.

Jeg befinder mig på et behandlingshjem sammen med 10 andre skæbner, som havde det ligesom mig.

Beskeden fra en af vore behandlere lød i mine øre som"Du lider af en sygdom som hedder alkoholisme. Denne sygdom vil du leve med resten af dit liv. Du kan vælge at leve et godt og "normalt" liv med denne sygdom, udfra nogle enkelte og klare retningslinier, som vi vil introducere dig for !! ... eller du kan forsætte med at spille herre i dit eget liv, og dø af denne sygdom"....

Erkendelsen af hele første trin var en befriende oplevelse, til trods for at jeg måtte erkende mit totale nederlag... andet trin gav mig erkendelsen om, at jeg kunne få min sunde fornuft tilbage

Men tredje trin har ændret mit liv fuldstændigt. Da jeg besluttede, at lægge mit liv og min vilje over til "min" højre magt, så begyndte der at ske mange positive ting.

Jeg valgte så godt som jeg nu formåede det, at slippe styrepinden til mit liv. Give slip i den bedrevidende, arrogante, stor skrydende, latterlige, selvhøjtidelige, uærlige, men også bange, ensomme, frustrerede, deprimerede person, med et mega mindreværds kompleks. Det var nemlig sådan et menneske jeg havde udviklet mig til gennem årene i mit samvær med kong alkohol.

I dag er jeg så taknemmelig for, at det blev mig givet, denne mulighed for, at få et godt og lykkeligt liv, hvis jeg vil arbejde herfor.

Dette var første trin på trappen.

Onsdag den 7 februar 2007 kl. 13.30 glemmer jeg aldrig. Et på mange måde surrealistisk øjeblik.

Er lige blevet ringet ud...har fået knus og kram samt gode velmenende ord med på vejen, af mine med kursister og behandlere. Sidder i bilen med min kone på vej hjem Men er både nærmest lykkelig og bange på engang. Lykkelig for at skulle hjem ...men også pokkers bange for den verden som ventede på mig.

Den første tid var svær syntes jeg. En masse tanker og spekulation om fremtiden, og om de ting jeg havde lært .. for det andet, stod der jo tydeligt printet alkoholiker i min pande, og på min ryg følte jeg, når jeg søgte udenfor hjemmet.

Realiteten var selvfølgelig, at der ikke var en kæft som havde lagt mærke til, at jeg havde været væk i 6 uger.

I virkeligheden lå hjælpen lige foran mig, hvis jeg bare ville søge den. Denne hjælp var AA.

Efter få dage derhjemme, deltog jeg i mit første AA møde, efter jeg var blevet udskrevet.

For min skyld læste vi 1 trin. Jeg vil aldrig glemme den fantastiske omsorg og medfølelse der blev vist mig. Alle gav udtryk for gennem deres historie, at de viste nøjagtig hvordan jeg havde det.

En følelse af samhørighed, varme og næstekærlighed ramte mig fra alle sider. Mig som gennem årene var blevet mere og mere følelsesforladt og kold. ...kunne det virkelig passe, at jeg kunne mærke følelser. Som mødet skred frem, stod det mig klart, at ja det kunne jeg ...*jeg levede.*

Andet trin på trappen.

For mig har det været meget vigtigt, at have struktur på mit liv ifh. til AA møder, læsning i vore bøger, samt daglige ritualer. (morgenritual : læse i *24 timer* og bøn, aftenritual : selvransagelse og læse i *Til daglig eftertanke* og bøn) samt jævnligt at mediterer. Yderligere passer jeg, at få en god nattesøvn og undgå stress i længere perioder. Ro og Regelmæssighed.

For mig virker det, og det giver mig en indre ro, som jeg aldrig har kendt før.

Tredje trin på trappen.

Familien er for mig min base. I alt for mange år har jeg været *udstationeret* fra min base.

Nærvær, følelser, forståelse, ydmyghed og taknemmelighed, var underlagt mit stadig voksende ego.

Jeg følte ikke jeg kunne få frihed, og da slet ikke min vilje ...og var vel ofte pisse adfærdsvanskelig.

Men nu har mit liv taget en hel anden drejning. Jeg kan ofte side med en klump i halsen af bare taknemmelighed over hvor heldig og beriget jeg er pga. min kone og mine 3 børn. At jeg har været så heldig, at de ikke har valgt mig fra, ud fra de helt uacceptable valg jeg har truffet, og som har såret dem dybt. Jeg er helt overbevist om, at denne positive ændring i mit liv, skyldes ene og alene, at min højere magt har en plan med mig, såfremt jeg er villig til at arbejde for det.

Jeg ved i hvert fald at jeg ikke har formået det på egen hånd, for så havde jeg ændret mig for mange år siden.

Fjerde trin på trappen.

For mig har det, at blive en del af fællesskabet AA haft / har en større og større betydning. Her kan jeg sidde og lytte på de mange års (ædru) erfaringer som de enkelte medlemmer har, og jeg nyder det.

Når jeg går ind til et AA møde (ligeegyldigt hvor)så mærker jeg straks den særlige stemning/ånd som er i lokalet. Jeg ved ikke hvad det ermen jeg ved det virker.

Netop denne åndelighed som er forbundet med vores program, har for mig gjort livet meget mere enkelt. Jeg sætter ikke spørgsmålstejn ved de forslag som programmet foreslår mig at kunne gøre.

I alt for mange år har jeg selv ville bestemme og regere og det gik mildest talt ikke skide godt !!

Så hvorfor blive ved med at være så pokkers klog og tabe, når løsningen ligger lige foran mig ...

Jeg skal bare give slip. Bruge min højere magt, min sunde fornuft, lyt/lær af fællesskabet og kun handle på det jeg kan handle på ...og hvis jeg ikke fatter det (og det sker) ..så kan jeg jo bare sige sindsrøbønnen højt... hvor svært kan det være ?? ..nej vel det er faktisk simpelt

Femte trin på trappen.

Nu er jeg så heldig, at jeg har fået en sponsor. En person som på meget kort tid har formået at sætte nogle dybe spor i mig. Det er fantastisk, at mærke hvordan et menneske, som jeg kun har kendt i forholdsvis kort tid, er villig til at hjælpe mig med såvel programmet som, at dele sine egne erfaringer.

For mig som ny ædru, har det været en meget positiv og givende oplevelse, at få en sponsor, dette kan jeg kun anbefale til andre.

Sjette trin på trappen.

Jeg har nu fejret, påske, pinse, været til flere fester, samt netop afholdt min første sommerferie som ædru. Efter 8 måneder som ædru, kan jeg kun sige ; Det har været det hele værd.

Jeg er ikke bange for min sygdom, men jeg har stor respekt for den. For mig er det ikke nok, at være ædru, jeg vil også gerne være lykkelig, og jeg kan ikke være lykkelig hvis jeg er bange. Men jeg kan leve et lykkeligt liv hvis jeg udviser den fornødne respekt.

Jeg ved ikke hvor mange trin der er op ad stien til himmelen, og det er så vidt også ligeegyldigt, så længe jeg ved jeg bevæger mig i den rigtige retningopad.

Michael J.
Haderslev

Mødeliste



Møderne i denne liste er **LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.**

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen. Alle alkoholikere er velkomne.

(&) = Adgang med kørestol.

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Krimor dn.	Kørestol
Assens	Odensevej 29 D 1 sal	Sundhedscentret, sal	Torsdag	19:30		Sidste tor i md. feb-maj-aug-nov	Ja	Ja
Bramminge	Nørregade 52B	Konfirmandstuen	Torsdag	19:00	røgfri		Nej	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102.st.	Boidesagerskolen	Fredag	15:30	Fyraftensmøde		Nej	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102.st.	Boidesagerskolen	Lørdag	11:00	Nykommermøde		Nej	???
Esbjerg	Nørrebrogade 102.st.	Boidesagerskolen	Mandag	19:00	Trin & Traditioner	1. man i md.	Nej	???
Esbjerg	Nørrebrogade 102.st.	Boidesagerskolen	Onsdag	18:30			Nej	Nej
Esbjerg	Gradybet 23	Treenighedskirken	Søndag	19:00	røgfrit		Ja	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102.st.	Boidesagerskolen	Tirsdag	19:00			Ja	Nej
Esbjerg	Nørrebrogade 102.st.	Boidesagerskolen	Torsdag	10:00			Nej	Nej
Esbjerg	Ulvevej 110,	Gjesing Kirke, gitterport på vestside.	Torsdag	19:30	Røgfrit		Ja	Nej

Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Krimor dn.	Kørestol
Esbjerg V	Fyrvej 30	Sædding Kirke v. Sæddingcentret	Tirsdag	19:30			Ja	Nej
Fanø Nordby	Bavnebjergtoft 8	Præstegården	Torsdag	19:30			Ja	Nej
Fredericia	Lollandsgade 2-4	Depotgården indg. fra Kongensgade	Lørdag	14:00		5. lø i md.	Ja	Nej
Fredericia	Vendersgade 63, 1. sal	Vindmøllen	Lørdag	22:00	Meditation	Ja	Nej	Nej
Fredericia	Vendersgade 63, 1. sal	Vindmøllen	Mandag	19:30	Store Bog, traditioner sidste man. i md.	Annuncereres i dagspressen	Ja	Nej
Fredericia	Vendersgade 63, 1. sal	Vindmøllen	Onsdag	15:00	Som Bill ser på det	1. møde i md. speak	Nej	Nej
Fredericia	Købmagergade 69 st. th.	Madstedet	Torsdag	18:30	Trin og Traditioner	5. tor. i md.	Ja	Nej
Fåborg	Fægevej 2	Huset	Fredag	17:00	Som Bill ser det + emnemøde		Ja	Nej
Fåborg	Grønnegade 40	Den gamle Byskole, lokale 10	Mandag	18:30	At leve ædru	5. man. i md.	Ja	Nej
Haderslev	Storegade 93	Gl.Haderslev Sogns kirkelokale	Mandag	19:30	Store Bog	Efter behov	Ja	???
Haderslev	Storegade 93	Gl. Hadersl. Sogns kirkelokale	Torsdag	19:30	Trin & Traditioner	3. tor i lige md.	Ja	Nej
Kerteminde	Vestergade 98, 1. tv.	Aktiv-Huset	Tirsdag	19:00	Røgfrit	1. tirs. i md.	Ja	Nej
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård, Bagdør	Fredag	16:30	Fyraftensmøde		Ja	Ja
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård, bagdør	Lørdag	22:00	Lysmøde		Nej	Ja
Kolding	Agrupvej 114	Brændkjær Kirke	Mandag	19:30	Emnemøde		Ja	Ja
Kolding	Lykkegårdsvej 69	1. sal ved præsteboligen	Mandag	19:30	Røgfrit, Store Bog begyndermøde		Nej	Ja
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård, lokale 2	Onsdag	12:00	Røgfrit, Emnemøde		Nej	Ja
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård, lokale 3	Onsdag	19:30	Trin og Traditioner	uge 12 & 40	Ja	Ja
Kolding	Hospitalsgade 4	Sct. Jørgens Gård, Bagdør	Søndag	16:00	At Leve Ædru		Ja	Ja

Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Krimor dn.	Kørest ol
Kolding	Hospitalsgade 4	Skt. Jørgens Gard, Lokale 1	Tirsdag	19:30	Som Bill ser på det, røgfrit	1. tirs. i feb. maj aug. nov. Måned	Ja	Ja
Kolding	Dyrehavevej 175	Det Sociale Døgncenter Overmarksgården	Torsdag	19:30	Store Bog	Alle	Ja	Nej
Middelfart	Kongebrovej 68	V.Kongebro gården, Grimms mosehus,	Fredag	16:00	Til daglig eftertanke		Ja	Ja
Middelfart	Kongebrovej 68	v.Kongebrogården, Gri mmers Mosehus,	Søndag	19:30			Ja	Ja
Middelfart	Kongebrovej 68	v.Kongebrogården, Gri mmersmosehus,	Tirsdag	19:30	19.30-21.00	2.tir i jan.apr.,jul,okt md.	Ja	Ja
Nyborg	Kongens Bastionsvej 2	Aktivitetcenter	Tirsdag	19:00		Sidste tirs. i Ulige md.	Nej	Nej
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Fredag	13:00	Emne, røgfrit	3. fre. i md.	Nej	???
Odense C	Kirkegårds Allé 35	Ansgar Kirkekontor	Fredag	17:00	røgfrit		Ja	Nej
Odense C	Kirkegårds Allé 35	AA's eget lokale	Fredag	17:00	Kvindemøde - røgfrit	1. fredag i måneden	Nej	???
Odense C	Kirkegårds Allé 35	Ansgar Kirkekontor	Fredag	19:00	Kom Til At Tro, røgfri		Nej	Nej
Odense C	Frue kirkestræde 12 B	Vor Frue kirke	Lørdag	13:00	Røgfri-Trin/Store Bog	Alle	Ja	Ja
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Lørdag	17:00	Vi unge u. 35, ej restr., røgfrit	feb-maj-rug-nov, sidste lør. i md., speaker	Nej	???
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Mandag	17:00	Til Daglig Eftertanke	3. ma. i md.	Ja	???
Odense C	Hans Tausensgade 4	htg	Onsdag	12:00	Til daglig eftertanke		Nej	???
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Onsdag	17:30	Nykommermøde, røgfrit	Ingen	Ja	???

Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Krimor dn.	Kørest ol
Odense C	Sankt Hans Plads 1	Skt. Hans Kirkekontor	Onsdag	19:00	12 trin, 12 traditioner, røgfri	Sidste ons. i md.	Ja	Nej
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Søndag	14:00	Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner	Nej	???	???
Odense C	Skt. Hans Plads 1	Skt. Hans Kirkekontor	Søndag	19:00	Tringruppe, røgfri Mådemøde, ej	Sidste søn. i md.	Ja	Nej
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Tirsdag	17:30	restriktiv, røg sidste halve time	1. Tirsdag i md.	Ja	???
Odense C	Klosterbakken 2	Odense Domkirke	Tirsdag	19:00	Store bog, røgfrit		Ja	Nej
Odense C	Jernbanegade 24 B	Stoppstedet	Tirsdag	19:30	Islandsk		Nej	???
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Torsdag	17:00	Store Bog	2. torsdag i md.	Ja	???
Odense C	Hans Tausensgade 4	AA's eget lokale	Torsdag	18:30	Information om AA (ikke møde)	Ja	???	???
Odense C	Klosterbakken 11	Ingd. i Møllestræde	Torsdag	19:00	Som Bill ser på det, Røgfri	Sidste tor. i md	Ja	Nej
Odense M	Bülowsvej 9-11	Thomas Kingos Kirke,	Mandag	19:00	sidste halvdel røgfri	1. man i md.	Ja	Ja
Ribe		Sct. Catharinnæ Kirke, Rundgangen	Lørdag	11:00		1. lør. i md.	Nej	Nej
Ribe		Sct. Catharinnæ Kirke, Rundgangen	Torsdag	19:00		1. tor. i md.	Ja	Nej
Ringe	Østre Ringvej 39	Seivhjælp på Midtlyn Sundhedscentret, Syg ehuset	Søndag	13:00	1. sø. i md. i mmøde eft. St. Bog.	v/besøg af nye	Nej	Nej
Ruckåbing	Fredensvej	Tur/retur	Tirsdag	19:00	Lille gruppe, røgfri	1. tir. i md.	Ja	Nej
Svendborg	Møllegade 11, 1. sal	Færggården 1. sal	Fredag	19:00	Emnegrp.	3. fre. i md.	Nej	Nej
Svendborg	Færgvej 13		Lørdag	13:00			Ja	Nej
Svendborg	Møllegade 89		Lørdag	20:00	At Leve Ædru	2. lø. i md.	Nej	Nej
Svendborg	Frue Kirkestræde 4,	Menighedshuset	Mandag	10:00			Nej	Nej

Mødeliste

By	Adresse	Lokalitet	Dag	Kl.	Særpræg	Åbne møder	Krimor dn.	Kørest ol
Svendborg	Garmestervej 8	Sognehuset	Mandag	19:00		2. man i md.	Ja	???
Svendborg	Toldbodvej 5		Onsdag	19:00	Store Bog	2. ons i md.	Ja	Nej
Svendborg	kirkestræde	Sankt Nikolai	Tirsdag	18:30		1. tir i md.	Nej	Nej
Svendborg	Ørkildsgade 27 1. sal	Varmestuen.	Torsdag	19:00	Mandegruppe (E) restriktiv		Nej	Nej
Svendborg	Pjentemøllerstræde 13	Baptistkirken "Betania"	Torsdag	19:00	Røgfrit, Kvindemøde	1. tor. i md.	Nej	Ja
Sønderborg	Damgade 5		Tirsdag	20:00		1. tir. i marts, juni, sept, dec.	Ja	Ja
Sønderborg	Damgade 5	Områdecenter, øverste etage	Torsdag	18:30	Store Bog m.m.	1. tor. I lige mdr.	Nej	Ja
Tranebjerg Samsø	Langgade 44	Konfirmandstuen	Onsdag	14:00			Ja	
Tønder	Østergade 63	Tønder Medborgerhus Café Mødestedet, bagindg. 2. sal	Mandag	19:00	Trin & Traditioner, røgfrit		Nej	Nej
Vamdrup	Jernbanegade 3		Fredag	19:30	Emnemøde		Nej	Nej
Varde	Nørregade 5	Paraplyen	Søndag	19:00			Nej	Nej
Vejen	Østergade 2	Huset	Lørdag	13:00			Ja	Ja
Vejen	Østergade 2	Huset	Tirsdag	19:30	Emnemøde		Ja	Ja
Vojens	Østerled 4,	Sognegård, konfirmati onsst.	Fredag	16:30			Ja	Ja
Vojens	Danmarksgade 6, 1. sal	Ungdomsskole	Lørdag	13:00	Til daglig eftertanke, røgfrit, ikke handicapvenli		Ja	Nej
Vojens	Østerled 4,	Sognegård, konfirmationsst.	Tirsdag	19:30	Røgfrit, Trin og Traditioner		Ja	Ja
Ærø Marstal	Tordenskjoldsgade 20	Huset	Onsdag	19:00		1 onsdag i hver md.	Nej	Ja
Aabenraa	Sct. Nicolaigade 21	Det Nye Nicolaihus	Fredag	20:00	Røgfrit - Trin og Traditioner	Første fre i jan, apr, juli og okt.	Ja	Ja
Aabenraa	Sct. Nicolaigade 21	Det Nye Nicolaihus	Onsdag	16:00	Røgfrit, Store Bog	Efter behov	Nej	Ja

ANONYME ALKOHOLIKERE

Er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at genvinde helbredet efter misbrug af alkohol.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, Er et ønske om at holde op med at drikke. Der betales intet kontingent.

AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag. AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, politisk sammenslutning eller institution.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmper nogen uvedkommende sag.

Vort eneste mål er at holde os ædru og hjælpe andre til at opnå ædruelighed



I SYD'EREN DELER VI ERFARINGER, IKKE AGGRESSIONER