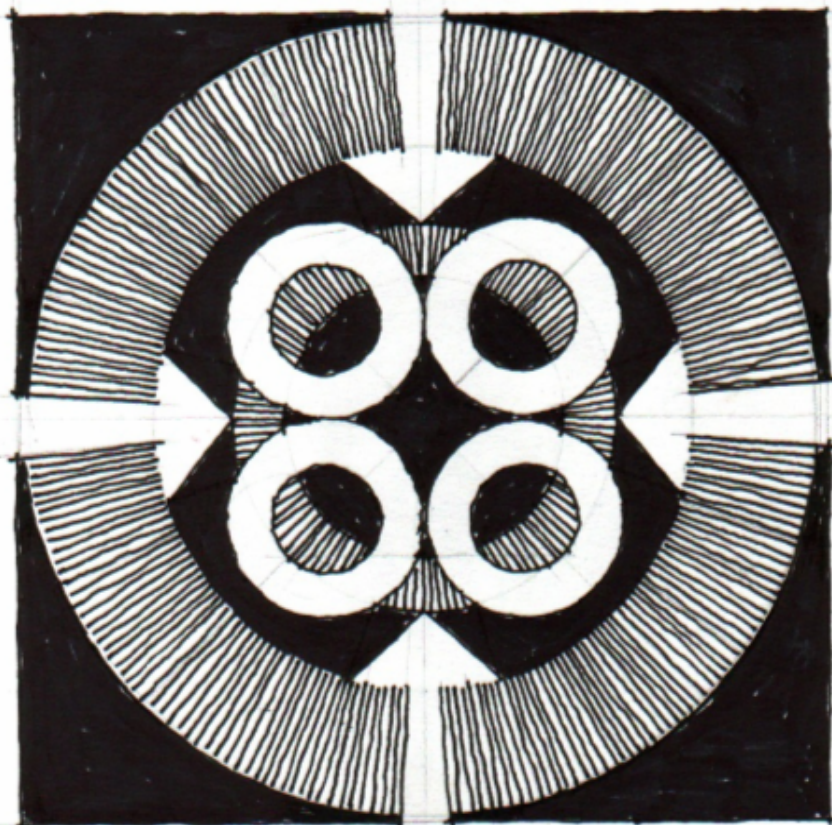


SYD'eren



Oktober 2006

Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland



Gruppernes eget blad - Tag bladet med hjem

AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

Regionens egen hjemmeside <http://home13.inet.tele.dk/aa-rqn3>

NÆSTE REGIONSMØDE

Søndag den 26. november 2006 kl. 12-16

Huset Østergade 2, 6600 Vejen

Formand	Tenna (Kolding)	75 53 67 27	tepoth@stofanet.dk
Næstformand	Torben H. (Assens)	64 74 24 14	Torbenhau@mail.com
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	75 45 39 52	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Bente A (Odense)	66 17 78 38	bente.bach@dadnet.dk
Informations udv.	Bjarne T. (Odense)	65 91 88 61	bnto@nal-net.dk
Telefonvagt udv.	Arne (Ærø)	62 53 22 05	arne.jakobsen@mail.dk
Redaktør	Kaj C (Odense)	24 25 19 72	kaj1955@msn.com

REGIONENS POST:

Region SYD - Fyn, Syd- og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N
e-mail adresse: aa-rqn3@mail.tele.dk

HATTEPENGE:

Postgirokonto nr. 081 – 0576

Så er der igen et nyt nummer af SYD'eren på bordet til møderne.
Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst.
Jeg opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

Tak for de indsendte indslag til bladet.

OBS! Desværre var der en fejl i sidste blad. Henning C. (Esbjerg) blev allerede på regionsmødet i juni valgt til ny kasserer. Han afløser Henrik fra Svendborg, som herigennem får en tak for sin indsats som kasserer.

Skal vi ikke give dem begge et klap?

Kærlig hilsen Kaj C. alkoholiker! 24 25 19 72 / kaj1955@msn.com

I SYD'EREN DELER VI ERFARINGER - IKKE AGGRESSIONER

Formandens side

I sidste nummer skrev jeg om gamle, dårlige vaner. En mine gamle, dårlige vaner er at udsætte til sidste øjeblik. Jeg afgav det højtidelige løfte til mig selv, at jeg ville forsøge at forbedre mig på dette punkt. Og tænk bare, i dag er det kun 3 dage siden sidste regionsmøde, og ikke desto mindre er jeg i gang med at skrive denne side. Deadline er 3 uger fra regionsmødet. Det viser mig igen, at jeg ved hjælp af programmet får lyst og vilje til at bryde gamle mønstre, gamle mønstre, der ikke er gode for mig og heller ikke særlig praktiske.

Dette bringer mine tanker tilbage til den gang, da jeg synes, det var verden, der var noget i vejen med. Hvis bare de ville høre efter mig, hvis bare den og den ville ændre sin adfærd, hvis bare den og den satte større pris mig (det fortjente jeg, syntes jeg), ja så ville jeg være lykkelig og tilfreds. Aldrig fik jeg øje på, at det var mig selv, jeg skulle have fat i, at det ville være noget nemmere, hvis jeg indrettede mig efter verden, og opgav at få den til at indrette sig efter mig. Jeg har en klar fornemmelse af, at min vej til et ædru liv og min tilegnelse af programmet har været meget langsom, men heldigvis kan jeg se fremskridt, og heldigvis sker der stadig fremskridt.

Jeg har været meget længe om at kunne sige, at jeg er en glad og taknemlig alkoholiker. I dag er jeg det. Taknemlig for at min kroniske sygdom er af en sådan art, at hvis bare jeg tager min medicin, får jeg det bedre og bedre, og taknemlig for, at jeg er kommet i gang mod en personlig

udvikling, der gør det muligt for mig at tage ansvar for mit eget liv. En personlig udvikling, der også gør mig bedre i stand til at se, hvad der er mit ansvar, og hvad jeg med fordel kan give slip på.

Taknemlig er jeg også for at være formand her i regionen. En region der er i stadig udvikling, hvor der hele tiden opstår nye grupper, og hvor der på trods af, at der stadig er lang vej til at hele regionen er tilstede på regionsmøderne, ja så er der fremskridt og udvikling hele tiden. Og dette gør at vi når længere og længere ud med vores budskab til den lidende alkoholiker, budskabet om, at det er muligt at være alkoholiker og samtidig leve et godt og ansvarligt liv.

Tak til alle i regionen for det store arbejde I udfører. Tak fordi I er med til at gøre lige netop vores region til et godt sted at være alkoholiker.

AA-knus
Tenna T.

Referat

Regionsmøde i Region Syd – søndag den 10. september 2006.

Hans Tausensgade, Odense

Tilstede ved mødet: Tenna, formand – Karl Martin, Fanø – Annette, Fredericia – Henrik, Haderslev – Kaj, Haderslev, redaktør på SYDeren – Henning, Esbjerg, kasserer – Bente, Odense, sekretær – Poul, Odense – Mona, Vojens – Bjarne, Vejen – Lene, Kolding – Bjarne, Odense, formand for det regionale informationsudvalg og LIV-repræsentant – Arne, Ærø – Per, Ærø – Hjørdis, Odense, observatør – Eva, Middelfart, observatør – Henry, Kolding, observatør – Bente, Haderslev, observatør

Afbud: Inge Lise, Svendborg – Steen, Kolding – Svend, Varde – Søren, Kolding – Erik, Esbjerg – Otto, Esbjerg – Torben, Assens – Margit, Vojens

Pkt. 2

Ordstyrer: Bjarne, Odense

Pkt. 3

Valg af næstformand til det regionale informationsudvalg/suppleant til LIV:

Der var ingen kandidater. Punktet udsættes til næste møde. Kandidater søges (mindst 3 års ærdelighed). Bente deltager i det næste LIV-møde sammen med Bjarne. Kandidater og andre interesserede er velkomne til at deltage i det regionale informationsudvalgsmøde 29.10.06 kl. 12 samt det landsdækkende informationsudvalgsmøde (LIV) 04.11.06 kl. 10.30. Begge møder afholdes Hans Tausensgade 4, Odense

Pkt. 4

Godkendelse af funktionsbeskrivelse for Box 334 ansvarlig:

- er ansvarlig for regionens kontakt til AAs landsdækkende blad Box 334
- sørger for, at alt relevant skriftligt materiale bliver samlet, redigeret og sendt til Box 334 redaktionen

Pkt. 5

Økonomi:

Regionens kassebeholdning er 36737,40 kr. det besluttes at sende 26000 kr. til Hovedservicekontoret

Pkt. 6

Både regionens LIV repræsentant og LIV suppleant deltager i LIV-møderne – sidstnævnte for regionens regning. Jf. tidligere beslutning på regionsmøde 11.01.04.

Pkt. 7

Udsættes

Pkt. 8

Nyt fra grupperne:

Kolding: 04.10.06 kl.19.30 åbent møde med oplæg af alkoholiker samt oplæg af medafhængig

Fanø starter op med trinmøder. Der lægges plan for emne 1 måned frem.

Haderslev – 02.10.06 åbent møde med oplæg af ACAer samt AAer

Vejen – lørdag kl. 13 – ny gruppe

Ærø – man har tegnet fælles abonnement på Box-bladet i et vist antal eksemplarer. Man må tage bladet med hjem fra mødet, og når bladet er læst skal det afleveres hos lægerne.

Fredericia – 02.10.06 åbent møde med oplæg af en ædru alkoholiker samt en medafhængig

Vojens – 03.10.06 åbent møde

Pkt. 9

Nyt fra udvalgene

Informationsudvalget: Holder møde 29.10.06 kl. 12-15 i Hans Tausensgade 4, Odense. Alle er velkomne

Telefonvagtudvalg: Der er foretaget opdatering vedr. kontaktpersoner. Alle opfordres til at meddele til telefonvagtsformanden når de får nyt telefonnummer. Kontaktpersoner søges overalt – jo flere vi er, jo bedre.

SYDeren kom sent ud sidste gang pga. komplikationer i relation til redaktørskiftet samt sommerferie. Der sendes normalt 7 blade til hver gruppe, men man kan kontakte redaktøren, hvis en gruppe ønsker flere blade tilsendt.

Pkt. 10

Nyt fra regionen:

Der har været lidt mailkorrespondance. Inden for en uges tid var der 2, der ønskede at få at vide, hvor de skulle sende penge til regionen hen. Og det er jo rigtig dejligt, at der er kommet gang i hattepengene igen.

Referat fra regionsmøder samt informationsudvalgsmøder sendes fremover til LIV. Regionrådets formand sørger for dette.

Det ser ud til, at WEB-udvalget også vil komme til at fungere som et regionalt Informationsudvalg.

Pkt 11

Nyt fra HSR-mødet lørdag den 9. september

Formand Helle er ved at gøre sig bekendt med udvalgene og funktionerne på kontoret. Kontorets arbejdsfunktioner har været meget sårbare, fordi der kun har været en eller to, der kunne bestride de forskellige hverv. Man er i gang med at oprette arbejdsgrupper, og det har allerede bevirket, at Produktionen er gået fra at have for meget arbejde til at

efterlyse mere arbejde.

Servicehåndbogen og strukturhåndbogen kan nu downloades fra hjemmesiden.

Der er trykt 5.000 stk. visitkort. Nogle af disse vil blive sendt ud til de regionale Liv-udvalg, og kan derudover rekvireres på kontoret.

Daglig ledelse har besluttet at pjecen "Glæden ved at være grupperepræsentant" skal være gratis. Den anden nye pjecce "Er der en pårørende i dit liv" koster kr. 5,-.

Ib har undersøgt retningslinier for brug af AA-brevpapir i andre lande. Vores egen tradition med, at regioner og grupper kan benytte AA-logoet fungerer godt og med stor ansvarsbevidsthed. Der vil snarest blive lagt et stykke brevpapir på hjemmesiden, der kan downloades.

Danmark skal afholde Nordisk Møde i 2007. Region 4 har budt ind. Grundet det store tidspres blev besluttet, simpelthen at tildele dem Nordisk møde. Andre regioner kan således ikke byde ind.

Forslag om at bruge noget tid på HSR møderne på informationstionsmateriale, og gennemgå et koncept ad gangen. Beslutning tages på næste møde.

En repræsentant fra Data Peter K er også blevet medlem af IT-udvalget og forhåbentlig bliver kommunikationen de 2 udvalg imellem forbedret, så tingene kommer til at fungere til alles tilfredshed.

Daglig ledelse vil arbejde videre med at få et internt nyhedsbrev på banen, eller rettere sagt på hjemmesiden, gerne inspireret af erfaringer fra andre lande.

På de sidste 2 SK har man drøftet emnet "Fremtidens SK".
Dette emne vil ikke komme på SK 2007.

Region Midt prøver som noget nyt at arrangere en workshop om "Hvordan får vi flere AA'ere ind i service" efter deres næste regionsmøde. Dette var også et emne på seneste SK og et stigende problem over hele landet. Det bliver spændende at høre om deres erfaringer.

Et af de store debattemner var en bevilling på kr. 30.000,- til LIV til dækning af leje af stand + diverse på en lægekongres på Bellacentret. Der var evt. mulighed for at få standen uden at betale leje. Og diskussionen gik blandt andet på, om det var imod traditionerne at søge om dette. Og også om vi havde råd.

Beslutningen blev en bevilling på det fulde beløb. Heldigvis er der i årets løb kommet flere hattepenge ind. Så selvom der er budgetteret med et underskud, vil det ikke ødelægge AA Danmark.

LIV havde ligeledes været tilstede på Skanderborg Festivalen med en stand. Det havde været meget vellykket på den måde, at det havde givet anledning til mange gode samtaler.

Pkt. 12

Emner til Servicekonference 2007.

Drøftelse af arbejdsform, arbejdskomiteers størrelse samt hvorvidt samme emne skal behandles gentagne gange (år efter år). Tenna undersøger, om arbejdsgrupperne kan være mindre, samt om der er planer om yderligere drøftelser vedr. krim-ordningen.

Pkt. 13

Næste møde søndag den 26. november 2006 i Vejen.
Første møde i 2007 bliver 4. februar i Fredericia.

Pkt. 14

Eventuelt

Bente
sekretær

Indkaldelse til næste regionsmøde.

Regionsmøde søndag, den 26. november 2006 kl. 12-16
Huset, Østergade 2, 6600 Vejen

Forslag til dagsorden:

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden
2. Valg af ordstyrer
3. Valg af næstformand i det regionale informationsudvalg /suppleant til LIV
4. Økonomi
5. Debat om regional stillingtagen til, at der nu er anført telefonnummer på DCAA og ikke som tidligere telefonnumre på behandlingssteder i Telefonhåndbogen.
6. Nyt fra grupperne (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
7. Nyt fra udvalgene (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
 - A. Informationsudvalget
 - a. Hjemmesiden
 - B. telefonvagtudvalget
 - C. SYD'eren
8. Nyt fra regionen (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
9. Nyt fra HSR (gerne lidt skriftligt til sekretæren)

-
10. Har vi forslag til emner til SK 2007?
 11. Næste møde – Søndag den 4. februar 2007 i Fredericia
 12. Eventuelt Regionsrådet

Temadag på Aabenraa Sygehus 30.08-2006

”Et godt liv – aldrig færdig, altid på vej”

I forbindelse med patient foreningens årlige temadag, havde AA i Sønderjylland igen den glæde at få lov til at deltage for 5. gang, ikke som medlem af foreningen, men som frivillig – vi var to AA’er til stede på dagen.

Vi kunne få lov til med vores skriftlige materiale og personlige samtaler at bringe budskabet videre til den lidende alkoholiker. Her vil jeg lige nævne at AA har været med i 11 år i amtet i forbindelse med uge 40.

Haderslev og Aabenraa sygehus har en Info – Café med 2 vagter i kvartalet, her er vi til rådighed for evt. spørgsmål fra besøgende, ligesom vi begge steder har 2 små permanente stande med AA – materiale. På patientafdelingerne ligger der en mappe med patientforeningernes materiale samt AA’s.

Selve temadagen varede fra kl. 12.00 til 17.00.

Dagen startede med velkomst ved amtsborgmesteren og den sygepleje faglige direktør på stedet. Standene – 34 i alt kunne besøges.

Hvert år er der et foredrag med forskellige personer, som taler ud fra netop denne dags tema.

I år var det filosof Jeppe Kerckhoffs. Et underholdende foredrag med betragtninger om, hvad et godt liv er. Jeppe Kerckhoffs har flere års erfaring som handicap hjælper og handicap ledsager.

Det andet foredrag blev holdt af overlæge Dirk Sina – brystkræftcenteret i Aabenraa.

Mine erfaringer ved disse temadage er meget positive. Jeg/Vi kommer i kontakt med mange mennesker, der næsten alle kender én der har et alkohol problem. Vi kan så det berømte

frø og fortælle, at der findes en løsning og at der er hjælp at hente, hvis der er et ønske om at holde op med at drikke.

Min største taknemmelighed efter en sådan dag er at jeg har fået lov til at blive ædru.

Alle personer i patientforeningen har ikke bedt om at få den sygdom de lider af – jeg har heller ikke bedt om at få den sygdom der hedder alkoholisme, men jeg er så heldig, at jeg kan blive rask(ikke helbredt), hvis jeg vil gøre noget ved det og få et bedre liv.

Valget er mit. Lad den første stå og passe mine AA møder.

Med venlig hilsen

Bente Marie

Trinmøder i AA´s Fanøgruppe.

Mødeleder gennemfører mødet på sædvanlig vis. De 12 trin bliver oplæst og mødeleder slutter med at oplæse:

- *At gud kunne og ville, hvis vi søgte ham.*

Punkt 10 i retningslinier for mødeleder: *Fortæl om – og lad aftenens emne/indlæg gennemføre.*

Punkt 11 i retningslinier for mødeleder gennemføres efter nedenstående skabelon:

- Der gennemføres en kort "runde" hvor vi fortæller om hvordan vi har det.
- Højtlesning fra trinbogen eller store Bog. Mødedeltagerne skal være i besiddelse af bøgerne og sidde og følge med for at få det fulde udbytte af teksten. Vi bør skiftes til at læse op, men ingen skal tvinges hvis de ikke ønsker det, af forskellige årsager.
- Der gennemføres en afsluttende "runde" der relaterer til det aktuelle trin

Under den afsluttende runde bør mødedeltagerne være så disciplinerede at alle kan komme til orde indenfor normal mødetid. Bliver der tid til overs, kan man jo komme til orde igen.

Mødeleder afslutter mødet ved at læse løftet på sædvanlig vis.

Plan for trinmødernes gennemførelse:

Torsdag den 14. september 2006:

Højtlesning af "forordet" i trinbogen side 13 til og med side 16. Den afsluttende runde relaterer til "forordet" som er blevet læst op.

Torsdag den 21. september 2006:

- Første Trin: *Vi indrømmede, at vi var magtesløse over for alkohol, og at vi ikke kunne klare vort eget liv.* Højtlesning fra trinbogen side 19 til og med side 23.

Torsdag den 28. september 2006:

- Første Trin: Fortsat
Det foreslås, at deltagerne læser siderne 1 til 39 i store bog, og især siderne 26 til 39 inden mødet. Højtlesning fra store bog øverst side 36: "Min ven fore.." til og med side 39.

Torsdag den 5. oktober 2006:

- Andet Trin: *Vi kom til den erkendelse, at en magt større end os selv kunne os vor sunde fornuft tilbage.* Deltagerne har læst siderne 40 til 77 i store bog inden mødet. Højtlesning fra trinbogen side 31 nederst: Lad os .. til og med side 33.

Torsdag den 12. oktober 2006:

- Andet Trin: Fortsat
Deltagerne har læst siderne 25 til og med 33 i trinbogen. Højtlesning fra store bog side 75 til og med pkt. c) side 77

Med venlig hilsen

Carl Martin

Kontaktperson

Kontaktpersonen er den, der bliver kontaktet, når der er en lidende alkoholiker i dit område, som har henvendt sig til telefonvagten for at få hjælp.

Du tager i første omgang telefonisk kontakt med vedkommende og kan dele erfaring med ham eller hende og evt.. aftale at tage til et AA-møde sammen, hvis du finder det påkrævet. Tager du ud til den lidende alkoholiker, så husk at tage en anden AA'er med. Jeg har haft stor glæde ved at praktisere dette og det har været noget, der rykker hver gang.

Når jeg taler med den lidende alkoholiker, taler jeg kun ud fra mig selv om, hvor dårligt jeg havde det før, og absolut ikke kunne tænke mig at være **der** igen.

Dernæst om hvilket dejligt liv jeg har fået ved at blive ædru ved hjælp af fællesskabet, alle AA-møderne og min højere magt, og minsandten også har fået et mentalt ædru liv.

Det er ikke altid, at det lykkes. Jeg har kørt til den nyes bopæl og vedkommende har fortrudt. Har simpelt hen tabt modet.

I starten blev jeg lidt ked af det og tænkte har jeg ikke sagt eller gjort det rigtige. - Så kommer jeg til et møde, som jeg ellers ikke havde tænkt på, at jeg skulle til, og det hjælper altid.

Nu tænker jeg ikke mere så meget over det. Jeg har sået et frø og det sætter sig i hukommelsen på vedkommende.

Det dejligste af det hele er, når de dukker op flere år efter og kan huske mit besøg.
Når du tager ud til den lidende alkoholiker, så er det bedst at tage en anden med. I kan bagefter dele om det.

Vi mangler kontaktpersoner især på Fyn, Jylland og øerne i vores område.

Det er rigtig godt at du er der, når telefon vagten ringer om hjælp. Det skal helst ske hurtigt så den lidende ikke fortryder det.

Når jeg drager af sted beder jeg altid min Gud om han vil give mig styrken til at møde den lidende med åbenhed og ro. Så forhåbentlig kan jeg bringe troen og håbet på, at det kan gøre en forskel.

Til alle jer som overvejer det, grib telefonen og ring. For mig har det hver gang været meget givende.
Der kræves et års ædruelighed. Det er ikke kun for den lidende, men for jeres egen ædrueligheds skyld.

y Mange kærlige AA hilsener.
y Dernæst om hvilket dejligt liv jeg har fået ved at blive ædru C-ed l

EvaH

y

y



Møderne i denne liste er LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen; Alle alkoholikere er velkomne.

(&) = Adgang med kørestol.

Sydjylland

BRAMMINGE Konfirmandstuen,
Nørregade 52 b,
Tor. 19.00

ESBJERG Ved Boldesagerskolen,
Nørrebrogade 102 st.
Man. 19.00, Trin & Traditioner,
1. man. i md. ÅBENT
Tir. 19.00, (#)
Ons. 18.30
Fre. 15.30, Fyraftensmøde
Lør. 11.00, Nykommermøde

ESBJERG Treenighedskirken, Grådybet 23
Søn 19.00, røgfrit (#)

ESBJERG V. Sædding Kirke,
Ved Sæddingcentret, Fyrvej 30
Tir. 19.30, (#)

ESBJERG N. Gjesing Kirke,
bag kirken i kælderens, Ulvevej 110,
indgang gitterport på vestside
Tor. 19.30, røgfrit (#)

FANØ NORDBY Præstegården,
Bavnebjergloft 8
Tor. 19.30 (#)

FREDERICIA Depotgården, Lollandsgade 2-4,
Indgang fra Kongensgade
Tor. 19.00, Trin & Trad.,
Sidste tor. i md. ÅBENT (#)
Lør. 14.00, 5. lørdag i md. ÅBENT (#)

FREDERICIA Vendersgade 63, 1. sal,
Vindmøllen
Man. 19.30, Store Bog, ÅBENT (#)
(annonceres i dagspressen)
Ons. 15.00, Til daglig eftertanke
Lør. 22.00, Lysmøde, Kom til at tro

HADERSLEV Gl. Haderslev sogns
Kirkelokale, Storegade 93
Man. 19.30-21.00, Store Bog, ÅBENT efter
behov, (#)
Tor. 19.30, Trin & Trad., 3. tor. i lige md. ÅBENT (#)

KOLDING Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114
Man. 19.30-21.00, Emnemøde (#&)

KOLDING Sct. Jørgens Gård, Hospitals-
gade 4
Tir. 19.30, "Som Bill ser på det",
røgfrit, lok. 1 (#)
1. tir. i feb, maj, aug, nov md. ÅBENT (&)
Ons. 12.00, Lokale 2, Emnemøde
Ons. 19.30-21.00, Trin og Traditioner, lokale
3 (&#)
uge 12 & 40 ÅBENT (& #)
Fre. 16.30, Fyraftensmøde, bagdøren (&#)
Lør. 22.00, Lysmøde, bagdøren (&)
Søn. 16.00, At Leve Ædru, bagdøren (#&)

KOLDING Det Sociale Døgncenter
Overmarksgården, Dyrehavevej 175
Tor. 19.30-20.45, Store Bog, ÅBENT (#)

KOLDING Kolding Sygehus, lige over hoved-
indgangen, Skovvængen 2-8
Man. 19.30-21.00, Store Bog begyndermøde
(&)

RIBE Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen
Tor. 19.00, 1. tor. i md. ÅBENT (#)

SØNDERBORG Damgade 5
Tir. 20.00, 1. tir. i mdr. marts, juni., sept., dec.
ÅBENT (#&)

TØNDER Kulturhuset, Ribe Landevej 39,¹
Man. 19.00, Emnegruppe Store Bog, røgfrit
Tor. 19.30, 1. tor. i mdr. jan., apr., juli., okt.
ÅBENT (#)

VARDE Paraplyen Nørregade 5
Søn. 19.00

VEJEN Huset, Østergade 2
Tirs. 19.30, Emnemøde (&#)
Lør. 13.00, (&#)

VOJENS Ungdomsskole, Danmarksgade 6,
1. s
Lør. 13.00, røgfrit, ikke handicapvenligt.
Til daglig eftertanke (#)

VOJENS Vojens Sognegård,
Konfirmandstuen, Østerled 4
Tir. 19.30, Trin & Traditioner (#&)
Fre. 16.30 (#&)

AABENRAA Det Nye Nicolaihus, Sct.
Nicolaiegade 21

Ons. 16.00, røgfrit, Store Bog, efter behov
ÅBENT (&)
Fre. 20.00-21.30, røgfrit, Trin og Traditioner,
1. fre. i jan., april, juli, okt. ÅBENT (&#)

Fyn, Langeland og Ærø

ASSENS Sundhedscentret, Odensevej 29 D,
1 sal
Tors. 19.30-21.00, Sidste tor. i mdr. feb.-maj-
aug.-nov. ÅBENT (#&)

FÅBORG Den gamle Byskole, lokale 10,
Grønnegade 40
Man. 18.30, 4 man. i md. Speaker, +¼ t.
ÅBENT (#)

FÅBORG Huset, Færgevej 2
Fre. 17.00, "Som Bill ser det" + emnemøde,
røgfri (#)

KERTEMINDE Aktiv-Huset, Vestergade 98,
1. tv.
Tir. 19.00, røgfri, 1. tir. i md. ÅBENT (#&)

MIDDELFART Ved Kongebrogården,
Grimmersmosehus, Kongebrovej 68
Tir. 19.30-21.00, 2. tir. i jan., apr., juli, okt.
ÅBENT (#&)
Fre. 16.00, Til daglig eftertanke (#&)
Søn. 19.30, (#&)

NYBORG Aktivitetscenter,
Kongens Bastionsvej 2
Tir. 19.00, sidste tir., i ulige mdr. ÅBENT

ODENSE C. Odense Domkirke,
Klosterbakken 2
Tir. 19.00, røgfrit, Store Bog (#)

ODENSE C. Klosterbakken 11,
indg. Møllestræde
Tor. 19.00, røgfrit, Trin og Traditioner,
sidste tor. i md. ÅBENT (#)

ODENSE C. Kirkegårds alle 35,
Ansgar Kirkekontor
Fre. 17.00, røgfrit, sidste fre. i md. ÅBENT (#)
Fre. 19.00, Kom til at tro, røgfrit
ODENSE C. Sct. Hans Kirkekontor,
Skt. Hans Plads 1
Ons. 19.00, røgfrit sidste 20 min., Trin og
Traditioner, sidste ons. i md. ÅBENT (#)

Søn. 19.00, Tringruppe,
sidste søn. i md. ÅBENT (#)

ODENSE C. Vor Frue Kirke,
Frue Kirkestræde 12 B
Lør. 13.00, røgfrit, Trin/St. Bog. ÅBENT, (#&)

ODENSE C. Hans Tausensgade 4 C,
AA's eget lokale,
Man. 17.00, TDE, røgfrit, 3 man. i md.
ÅBENT
Tir. 17.30, Mandemøde, ej restriktivt,
røg sidste halve time, 1. tir. i md. ÅBENT (#)
Ons. 12.00, Til daglig eftertanke
Ons. 17.30, Nykommermøde (#)
Tor. 17.00, Store Bog, røgfrit,
2. tor. i md. ÅBENT
Fre. 17.00, Kvindemøde, røgfrit,
1. fre. i md. ÅBENT
Lør. 17.00, "Vi unge" u. 35, ej restr., røgfrit,
feb., maj, aug. & nov., sidste lør. i md.,
speaker møde ÅBENT
Lør. 21.00, Lysmøde, åndelighed, røgfrit,
ÅBENT (#)

ODENSE C. Stoppestedet,
Jernbanegade 24 B
Tir. 19.30, Islandsk

ODENSE M. Thomas Kingos Kirke,
Bülowsvej 9-11
Man. 19.00, røgfrit,
1. man. i md. ÅBENT (#&)

RINGE Selvhjælp på Midtfyn, Øster Ringvej
39
Søn. 13.00, 1. søn i md. Trinmøde efter
Store Bog, ved besøg af nye ÅBENT

RUDKØBING Sundhedscentret, Sygehuset,
Fredensvej
Tir. 19.00, lille gruppe, røgfrit, 1. tir. md.
ÅBENT (#)

SVENDBORG Menighedshuset,
Frue Kirkestræde 4
Man. 10.00

SVENDBORG Varmestuen Ørkildsgade 27
1. sal
Tor. 19.00, Mandegruppe (ej restriktivt),
Trinmøde

SVENDBORG Færggården 1 sal,

Færgevej 13
Lør. 13.00, (#)

SVENDBORG Sct. Nicolai kirkestræde
Tir. 18.30, 1. tir. i md. ÅBENT

SVENDBORG Toldbodvej 5
Ons. 19.00, Store Bog, 2. ons. i md. ÅBENT
(#)

SVENDBORG Fredens Kirke Sognehuset,
Glarmestervej 8
Man. 19.00, 2. man. i md. ÅBENT (#&)

SVENDBORG Fælleshuset "Bunkeren"
Wiggerspark 191
Søn. 14.00, Nykommergr., 3. søn. i ulige mdr.
ÅBENT

SVENDBORG Møllergade 89
Lør. 20.00, At leve ædru, 2. lør. i md. ÅBENT

SVENDBORG Færggården, Færgevej 13
Fre. 19.00, Emnegruppe, 3. fre. i md. ÅBENT

ÆRØ / MARSTAL Huset, Teglgade 13-15
Ons. 19.00, 1. ons. i md. ÅBENT (&)



**Møderne i denne
liste er LUKKEDE
møder for
alkoholikere
eller mennesker med**

alkoholproblemer.

**Alle møder varer en
time, hvis ikke andet
er angivet.**

Teksten ÅBENT under
de enkelte grupper
angiver,
at alle (også ikke
alkoholikere) er
velkomne på det
angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med
kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er
velkomne.

(&) = Adgang med
kørestol.