

Erhvervspraktik
ved
4. Nationale Støttebataljon



Vordingborg Kaserne

facebook

Følg praktikanterne på Facebook.

[Facebook.com/erhvervspraktikvordingborg](https://www.facebook.com/erhvervspraktikvordingborg)

Kære erhvervspraktikant

Som praktikansvarlig ved 4. Nationale Støttebataljon vil jeg gerne byde dig velkommen til din praktikperiode ved bataljonen.

Praktikperioden gennemføres af professionelle, erfarne befalingsmænd og overkonstabler fra bataljonen. De vil sørge for, at du får en spændende og lærerig uge, der samtidig giver dig et realistisk indblik i forsvarets hverdag. Du vil tillige blive informeret, om de mange muligheder du har, såfremt du senere overvejer et job i forsvaret.

Du skal møde mandag klokken 10.00 ved hovedvagten på Vordingborg Kaserne, Sankelmarksvej 26, 4760 Vordingborg. Vi afslutter ved hovedvagten fredag klokken 12.00. Der vil ikke være mulighed for at få fri under erhvervspraktikken.

Kasernen ligger cirka 10 minutters gang fra Vordingborg Station. *(se vedlagte kort).*

Skulle du have spørgsmål til dit praktikophold er du velkommen til at ringe til undertegnede på mobilnummer 25 10 02 42.

Hjertelig velkommen og god fornøjelse!

Niels Sawman Brandt
Kaptajn
Praktikansvarlig

Før din afrejse

Sygdom/skader

Forsvaret har desværre ikke mulighed for at modtage praktikanter, der ikke har fuld færdighed eller er i stand til at forstå og modtage en mundtlig instruks.

Dette krav er for din egen sikkerhed under praktikopholdet.

Hvis du har en sygdom, der kræver medicin, skal du selvstændigt kunne administrere din medicinering. Forsvaret er ikke forpligtet til at levere sundhedsydelser til erhvervspraktikanter, herunder støtte til administrering af egen medicinering.

Husk at fortælle til din delingsfører ved ankomsten om du bruger medicin.

Overvejelser til dig

Du har meldt dig til en uges praktik hos os – det er vi glade for.

Vi vil fra mandag morgen og til vi slutter fredag, behandle dig som en "soldat". Det betyder følgende:

1. Du skal møde til den befalede tid.
2. Du skal villigt efterkomme de lovlige ordrer, der bliver givet.
3. Du skal villigt stå tidligt op – hver morgen i ugen.
4. Du skal være i din seng kl. 22.00, medmindre du er på øvelse.
5. Du skal holde styr på det materiel og de uniformsgenstande, du får udleveret.
6. Du skal yde dit bedste for at hjælpe de andre i delingen.
7. Du skal bære uniformen, som det bliver forklaret.

8. Du skal tiltale og omtale alle omkring dig med respekt og i god tone. Dette gælder også på de sociale medier.
9. Du skal være villig til at udstå kulde, regn og blæst uden at kny.
10. Du skal tiltale dine overordnede på den måde, du får at vide og med respekt.

Kan du opfylde alle 10 punkter?

Hvis du kan svare "ja" – så glæder vi os meget til at se dig på mandag.

Hvis du svarer "nej" – så skal du overveje din praktik en gang til.

Har du fortrudt dit valg om erhvervspraktik hos os, beder vi dig om at melde fra. Det kan du gøre enten ved din studievejleder eller til kaptajn Niels Sawman Brandt på mobil 25 10 02 42.



Følgende SKAL medbringes

Sundhedskort
Løbesko (udendørs)
Løbetøj, heldækkende (udendørs gerne noget der må slides på)
Sæbe
Shampoo
Tandbørste
Tandpasta
Negleklipper
Neglerenser
Kam / børste / Hårelastikker
Skriveredskab
Langt undertøj

Følgende KAN medbringes

Nattøj
Mobiltelefon (på eget ansvar)
Hudpleje
Hygiejnebind
Barbersager

Mobiltelefon

Du er velkommen til at medbringe din mobiltelefon, men det er på dit eget ansvar. I løbet af dagen vil den blive låst inde i dit skab, men du kan bruge den om aftenen.

Hvad kan du forvente.

I vil være op til 36 i delingen, og I vil blive indkvarteret på femmandsstuer.



I får hver især udleveret forskelligt tøj, udrustning, sovepose, håndklæder m.v. Dette skal I passe på, pleje det, tørre det, pudse det m.v.

Vi sørger for gratis kost hele ugen, fra frokost mandag til og med frokost fredag. Du vil fra mandag efter udlevering af uniform, gå i den udleverede uniform frem til aflevering fredag. Dine egne ting og dit eget tøj vil være opbevaret på din aflåste stue. Private genstande opbevares på eget ansvar. Forsvaret har ikke erstatningspligt for ødelagte eller mistede genstande.

Vi udfordrer dig både psykisk og fysisk. Du vil til tider opleve det som hårdt. Oplevelserne deler du med de andre, og samlet set vil det modne dig.

I skal undervises i forskellige militære fag, som: førstehjælp, eksercits (ret/rør m.v.), marchture med oppakning, patruljetjeneste. Du skal også sløres, lære at bevæge dig uset igennem terrænet og meget mere.

Vi glæder os til at se dig, og håber du vil få en lærerig uge med gode oplevelser.



Til forældrene

Hvis du har akut behov for at komme i kontakt med dit barn under praktikopholdet, kan du ringe til:

Indenfor daglig tjenestetid (*man-tir 08-16 og ons-fre 08-15*), til:

Kaptajn Niels Sawman Brandt – 25 10 02 42.

Udenfor daglig tjenestetid, kan strengt nødvendige henvendelser ske til den ansvarlige for erhvervspraktiktjenesten på ovennævnte mobilnummer.

Erhvervspraktikanterne har ikke mulighed for at benytte deres mobiltelefoner indenfor arbejdstiden, men har kun mulighed for at SMS/ringe korte beskeder ved arbejdstidens afslutning. Onsdag morgen til torsdag morgen er praktikanterne på øvelse, og har derfor ikke mulighed for individuel kontakt med hjemmet.

Vi sørger for gratis kost hele ugen fra frokost mandag frem til og med frokost fredag.

Forsvaret har ikke erstatningspligt for ødelagte eller mistede genstande og tilråder, at erhvervspraktikanten ikke tager dyre genstande med. Det er ikke tilladt, at have lydgivende genstande (mp3 højttaler m. m) med, udover mobiltelefonen.

Vi tager ikke ansvar for medicinering.

I løbet af ugen vil der blive taget billeder af erhvervspraktikanterne. De vil blive lagt på bataljonens facebookside.

www.facebook.com/erhvervspraktikvordingborgkaserne

OBS: Sådan behandler vi dine persondata – Erhvervspraktik i forsvaret. **Se link:** [Persondata](#)

