



24/7 AMERICAN FOOTBALL SCHOOL

DB CAMP 2020

KARLSRUHE

POWERED BY



24/7 AMERICAN FOOTBALL SCHOOL

- HYGIENE KONZEPT -

HYGIENE KONZEPT

Allgemeine Hygieneregeln:

- Abstand halten (min. 1,5 bis 2 Meter)
- Gründliche Handhygiene (regelmäßiges Händewaschen oder Desinfizieren)
- Husten- und Niesetikette beachten (Husten und Niesen in die Armbeuge)
- Wer sich Krank fühlt, muss zu Hause bleiben
- Wer krankgeschrieben ist, muss zu Hause bleiben
- Kein Händeschütteln, Kein Umarmen und Kein Abklatschen
- Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Zusätzliche Hygieneregeln für das Training:

- Auch während dem Training sollte der Mindestabstand eingehalten werden
- Es dürfen sich in einer Trainingsgruppe maximal 20 Personen (inkl. Trainer) befinden
- Händewaschen vor und nach dem Training
- Verwendete Trainingsgeräte müssen vor und nach der Benutzung gereinigt werden
 - o Dazu zählen, u.a.:
 - Bälle
 - Stepoover
 - Handshields
 - Donuts
 - Helme
- Es wird empfohlen, dass Spieler und Coaches Handschuhe tragen, wenn Trainingsequipment verwendet wird. Hier sind Football Handschuhe ausreichend.
- Spuken auf den Boden soll vermieden werden.
 - o Das Spuken in den Handschuh ist untersagt!
- Beim Betreten des Trainingsgeländes müssen alle einen Mund-Nasen-Schutz tragen
 - o Der Übungsleiter trägt während der gesamten Trainingszeit einen Mund-Nasen-Schutz
 - o Die Athleten können ihren Mund-Nasen-Schutz während der Übungen abnehmen
- Umziehen vor und nach dem Training zu Hause
 - o Duschen und Kabinen bleiben geschlossen, da dort der geforderte Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann
- Wechsel und Waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training
- Eigene Trinkflaschen verwenden
 - o Nicht gemeinsam aus einer Flasche trinken
- Eltern / Begleitpersonen dürfen das Trainingsgelände nicht betreten
- Der Zugang zum Trainingsgelände wird durch den verantwortlichen Übungsleiter geregelt. Die teilnehmenden Athleten betreten das Trainingsgelände erst nach Aufforderung durch den Übungsleiter.
 - o Dabei müssen die Athleten auf die geltenden Abstandsregeln achten
 - o Die Athleten tragen vor dem Trainingsgelände einen Mund-Nasen-Schutz

UNTERWEISUNG UND DOKUMENTATION DER AM TRAINING TEILNEHMENDEN ATHLETEN

Organisation: 24/7 American Football School

Sportanlage:

Datum: Uhrzeit: 10.00 Uhr

Verantwortlicher Übungsleiter: Andy Meyer

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei Teilnahme am o. g. Trainingsangebot:

- Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
- Ich desinfiziere mir vor Beginn der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation aufbewahrt wird.
- Alle teilnehmenden Athleten müssen Football Handschuhe tragen.

#	Funktion	Name	Unterschrift
1	Übungsleiter / Trainer		
2	Athlet / Spieler		
3	Athlet / Spieler		
4	Athlet / Spieler		
5	Athlet / Spieler		
6	Athlet / Spieler		
7	Athlet / Spieler		
8	Athlet / Spieler		
9	Athlet / Spieler		
10	Athlet / Spieler		
11	Athlet / Spieler		
12	Athlet / Spieler		
13	Athlet / Spieler		
14	Athlet / Spieler		
15	Athlet / Spieler		
16	Athlet / Spieler		
17	Athlet / Spieler		
18	Athlet / Spieler		
19	Athlet / Spieler		
20	Athlet / Spieler		