



24/7 AMERICAN FOOTBALL SCHOOL

OFF SEASON PLANUNG 2020

ROTHENBURG O.D.T.

POWERED BY



24/7 AMERICAN FOOTBALL SCHOOL

- HYGIENE KONZEPT -

HYGIENE KONZEPT

Allgemeine Hygieneregeln:

- Abstand halten (min. 1,5 bis 2 Meter)
- Gründliche Handhygiene (regelmäßiges Händewaschen oder Desinfizieren)
- Husten- und Niesetikette beachten (Husten und Niesen in die Armbeuge)
- Wer sich Krank fühlt, muss zu Hause bleiben
- Wer krankgeschrieben ist, muss zu Hause bleiben
- Kein Händeschütteln, Kein Umarmen und Kein Abklatschen
- Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Zusätzliche Hygieneregeln für das Training:

- Auch während dem Training sollte der Mindestabstand eingehalten werden
- Es dürfen sich in einer Trainingsgruppe maximal 20 Personen (inkl. Trainer) befinden
- Händewaschen vor und nach dem Training
- Verwendete Trainingsgeräte müssen vor und nach der Benutzung gereinigt werden
- Beim Betreten des Trainingsgeländes müssen alle einen Mund-Nasen-Schutz tragen
 - o Der Übungsleiter trägt während der gesamten Trainingszeit einen Mund-Nasen-Schutz
 - o Die Athleten können ihren Mund-Nasen-Schutz während der Übungen abnehmen
- Wechsel und Waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training
- Eigene Trinkflaschen verwenden
 - o Nicht gemeinsam aus einer Flasche trinken

UNTERWEISUNG UND DOKUMENTATION DER AM TRAINING TEILNEHMENDEN ATHLETEN

Organisation: 24/7 American Football School

Sportanlage:

Datum: 27.09.2020 Uhrzeit: 14.00 Uhr

Verantwortlicher Übungsleiter: Martin Hanselmann

Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei Teilnahme am o. g.

Trainingsangebot:

- Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
- Ich desinfiziere mir vor Beginn der Trainingseinheit gründlich die Hände.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation aufbewahrt wird.

#	Funktion	Name	Unterschrift
1	Übungsleiter / Trainer		
2	Athlet / Spieler		
3	Athlet / Spieler		
4	Athlet / Spieler		
5	Athlet / Spieler		
6	Athlet / Spieler		
7	Athlet / Spieler		
8	Athlet / Spieler		
9	Athlet / Spieler		
10	Athlet / Spieler		
11	Athlet / Spieler		
12	Athlet / Spieler		
13	Athlet / Spieler		
14	Athlet / Spieler		
15	Athlet / Spieler		
16	Athlet / Spieler		