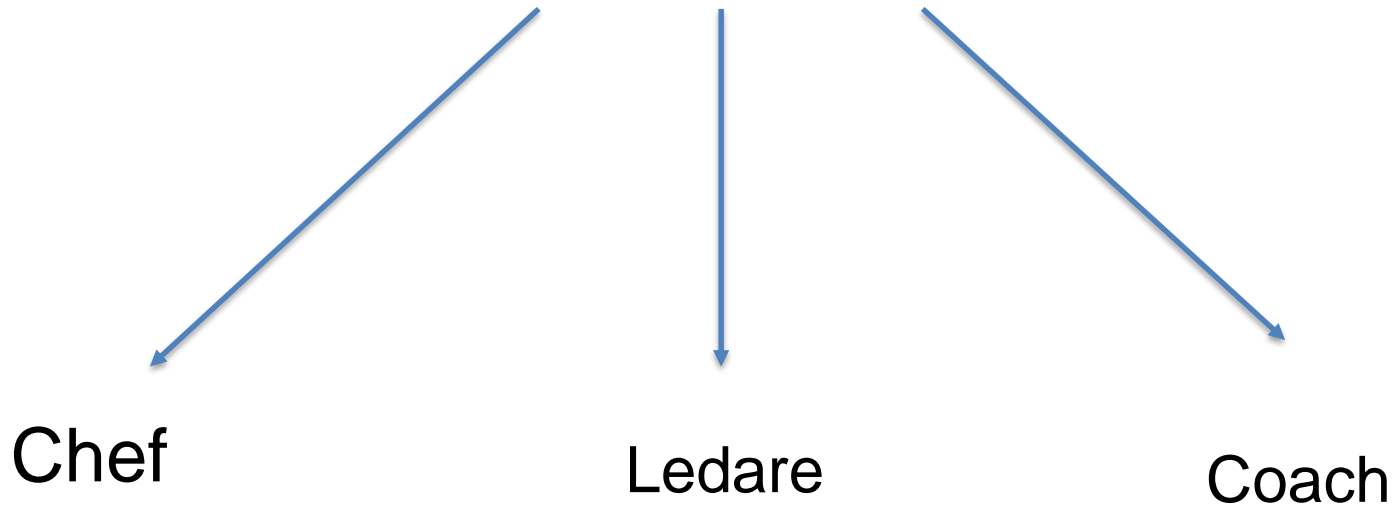


Hur blir man President i en klubb?



En Lions President måste vara:



*En tvåvägsprocess där deltagarna utbyter
tankar, budskap eller information genom tal,
signaler, beteende eller i skrift.*



Kommunikation

Avsändare



Mottagare



Meddelande



Budskapet
tolkas

Skickar ett svar/reaktion

Avsändaren blir nu
mottagare av
svaret/reaktionen



Fyra färdigheter för effektiv kommunikation

- *Lyssna aktivt*
- *Icke-verbal kommunikation*
- *Direkt uttryck*
- *Ge/ta emot återkoppling*



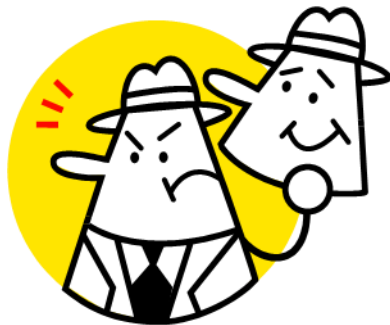
Lyssna aktivt

- Var uppmärksam – mentalt och fysiskt.
- Lita inte på ditt minne.
- Avstå från bedömning.
- Återberätta för klarhet.
- Sammanfatta för förståelse.



Icke-verbal kommunikation

Ansiktsuttryck



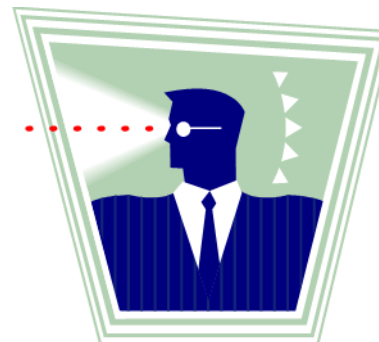
Kroppsrörelse/hållning,



Gester



Ögonkontakt



Direkt uttryck

Använd "Jag"-satser för att förmedla tankar och känslor utan att förmedla skuld, kritik eller anklagelser.

"Du lyssnar inte på mig."



"**Jag** skulle vilja få möjlighet att bli hörd."



Ge/ta emot återkoppling

Ge återkoppling

- Var stödjande.
- Var direkt.
- Var specifik.
- Var eftertänksam.
- Var ute i rätt tid.

Ta emot återkoppling

- Lyssna aktivt.
- Be om exempel.
- Avstå från debatt.
- Bearbeta återkoppling när du har tid.



Vuxna elever (Adult-Learning: Malcolm Knowles)

- Vuxna är internt motiverade och söker gärna själv information
- Tillför livserfarenhet och kunskap i inlärningsituationer
- Målorienterade
- Söker relevans i vad som förmedlas
- Är praktiska
- Vill ha respekt



Kommunikation mellan olika nivåer

DISTRIKT



Zoner



Klubbar



Vad kan Du som President göra för att underlätta ditt arbete under kommande år?

- Se över Ditt team så att ändamålen nås genom kompetens i stället för tradition
- Du är inte ensam. Delegera!
- Använd Dig av distriktets och zonens resurser; de är en fri tillgång som kan och ska utnyttjas för att Du ska nå Dina mål!
- Överlämningen är central för att alla pusselbitar ska finnas på plats



Standardstruktur för klubb

