

Il mal di pancia è il vero virus

Neanche il rimpasto di giunta riesce a sopire i malumori nella maggioranza di centrodestra e la Attig fa scoppiare un caso durante il consiglio. Passa il bilancio con l'incognita Covid-19

Cambiata la giunta, approvato il bilancio di previsione. Ma il "vaccino" contro il mal di pancia a Palazzo del Pincio non si trova. Andiamo per ordine. La fumata bianca sul rimpasto di giunta si è avuta nel fine settimana, con gli uscenti Roberto D'Ottavio (lavori pubblici, Forza Italia) e Claudia Pescatori (commercio e scuola, Lega) sostituiti con Simona Galizia (scuola e cultura, Fratelli d'Italia) e Leonardo Roscioni (urbanistica, Lega). Dirottati anche Sandro De Paolis dall'urbanistica ai lavori pub-



blici e Alessandra Riccetti che terrà il commercio oltre ai servizi sociali. Poi il consiglio che ha approvato il bilancio con 15 consiglieri di maggioranza e 6

pareri contrari, tutti dell'opposizione. Sulla manovra, che lascia invariate le imposte, pesa tuttavia l'emergenza coronavirus, con l'incognita di quan-

to effettivamente potrà entrare nelle casse comunali. Ma durante la seduta ennesimo caso politico con Fabiana Attig, della Lista Grasso-La Svolta, ad accusa-

re la Lista Tedesco di scarsa condivisione riguardo il progetto finanziato dalle compensazioni ambientali che riguarda il parco Saraudi a Campo dell'Oro. Polemica che riguarda

tuttavia non il progetto, quanto i fondi stessi, che secondo la Attig sono cambiati rispetto al passato, ipotesi invece sicuramente smentita dalla consigliera Barbara La Rosa.

All'interno

Scivolo alla Frasca, si cerca la soluzione

(a pagina 2)

Comune, stop al far west nei lavori della fibra ottica

(a pagina 3)

All'interno rubriche mediche, di psicologia e di criminologia

Pescheria di Marco Cirillo
Lampo Consegna a Domicilio Gratuita
 Il pesce fresco a Civitavecchia
Chiama ed informati per il pescato del giorno
 P.zza Regina Margherita snc Civitavecchia (Rm) **Tel. 328 1910604**



OTTICA DI LUZIO

2094 **trip tv** 2094 **trip tv**
 0766news.it 0766news.it

Scivolo alla Frasca, soluzione possibile

Speranza per i fruitori. Il sindaco e l'assessore Magliani: "Con Capitaneria, Adsp e diportisti troveremo una rotta comune"

Ammministrazione comunale all'opera per cercare una soluzione alla carenza di accessi al mare per piccoli diportisti, seguita al sequestro dell'area

con lo scivolo abusivo in località La Frasca. Il sindaco Ernesto Tedesco ha partecipato ad una riunione presso la Capitaneria di Porto per esaminare operativamente possibili risposte alle esigenze sollevate: all'incontro, che è stato organizzato dall'Assessore Manuel Magliani, hanno partecipato il comandante della Capitaneria di Porto di Civitavecchia Vincenzo Leone e il consigliere comunale Patrizio Scilipoti. Nell'occasione il

Comune ha rappresentato la volontà di esaminare una serie di progettualità a breve e lungo termine che possano garantire il mantenimento e, laddove possibile, lo sviluppo della piccola attività diportistica, nel pieno rispetto delle norme vigenti. Ipotesi da sottoporre ad un tavolo di lavoro allargato anche all'Autorità di Sistema Portuale, che è competente per materia. Commenta il Sindaco: "Ringrazio il comandante Leone che si conferma

persona squisita e disponibile per aver accettato il nostro invito. Lo faccio anche a nome dei tanti cittadini civitavecchiesi che hanno bisogno di uno scalo a mare per proseguire quell'attività così profondamente legata alla storia di Civitavecchia, che è la fruizione del mare con le proprie piccole imbarcazioni. Vogliamo garantire il mantenimento di questa tradizione all'interno delle norme vigenti e siamo certi che con le autorità

marittime si potrà trovare una "rotta" per arrivare al comune obiettivo". Aggiunge l'Assessore Magliani: "è nostra intenzione costruire un percorso serio, nel rispetto delle regole, per andare a risol-

vere un problema vecchio di decenni. Già nei prossimi giorni comunque è previsto un ulteriore passaggio anche presso l'ufficio Demanio marittimo del Comune, alla presenza del consigliere Scilipoti".

0766news.it
Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE
Pietro Russo

Registrazione presso il Tribunale di Civitavecchia numero 4/13 del 22/02/2013

La collaborazione a questa rivista è gratuita e non retribuita salvo accordi scritti.

Tutto il materiale inviato alla redazione non verrà restituito se non espressamente richiesto.

www.0766news.it
redazione@0766news.it
Tel. 393.55.84.194



CARROZZERIA DI BIAGIO

CARROZZERIA
CENTRO PNEUMATICI
GESTIONE SINISTRI
OFFICINA MECCANICA

 Carrozeria Di Biagio Srl

Via M. Busnego, 1 - Zona industriale - 00053 Civitavecchia tel. 0766 27.307 carrozzeriadibiagio@libero.it

"Un errore non confermare l'assessore Pescatori"

Non tutti felici del cambio di giunta. Anzi, come dimostrano gli oltre cento commenti al post su Facebook con cui ha annunciato che non sarebbe più stata assessore, particolari perplessità sono sorte sulla scelta di non confermare Claudia Pescatori a Scuola e Commercio. C'è anche chi tale perplessità l'ha voluta manifestare pubblicamente con un comunicato stampa, come i tassisti di Civitavecchia. "Per scongiurare la rimozione dall'incarico dell'assessore Pescatori ci siamo anche presi la briga di scrivere una lettera al Sindaco nella quale esplicitavamo le nostre motivazioni" si legge nella nota in cui viene spiegato come "quasi nessuno prima aveva difeso così strenuamente la categoria in un'amministrazione e nessuno aveva mai preso posizioni nette anche nei confronti dei presidenti delle autorità portuali che si sono susseguiti e che non hanno mai ascoltato noi titolari di licenze di piazza del comune di Civitavecchia ma che hanno preferito solo tutelare i privati".

OlitaR FRANTOIO



UNA TRADIZIONE CHE SI RINNOVA

**VENDITA DIRETTA OLIO
EXTRAVERGINE D'OLIVA
Aperti tutti i giorni**

Via Pratini Del Marta
01016 Tarquinia (VT) - Tel. 0766 856223



Svolta nella vicenda dei "cantieri selvaggi" dopo la segnalazione di Trip Tv al sindaco Tedesco

Fibra ottica, stop al far west

L'assessore ai lavori pubblici De Paolis: sospese le autorizzazioni in attesa di un chiarimento

Qualcosa si muove nella questione dei lavori "mordi e fuggi" da parte di ditte subappaltatrici di reti, come gas o fibra ottica. Anzi, non si muove più perché Sandro De Paolis, appena messo piede in assessorato ai lavori pubblici, ha subito bloccato tutto e messo così fine, in attesa di un chiarimento, al far west in particolare di Open fiber. "Lavori di scavo per la collocazione della fibra sospesi fino a venerdì. È quanto ha stabilito Sandro De



Paolis, in qualità di assessore ai Lavori pubblici, convocando contestualmente i rappresentanti di Open Fiber Spa ad una riunione per venerdì prossimo", ha

infatti informato un comunicato giunto da Palazzo del Pincio, con riferimento a venerdì 19. "La sospensione ha chiaramente natura temporanea, per-

ché la fibra ottica è chiaramente una infrastruttura strategica non solo per il servizio che offre alle famiglie, ma per lo sviluppo che può consentire alle

stesse imprese che operano sul nostro territorio. Tuttavia, davanti alle crescenti richieste e lamenti dei cittadini circa la modalità di svolgimento dei

cantieri, abbiamo ritenuto di dover effettuare un "pit stop" per poter ripartire meglio e soprattutto in maniera più efficiente. Al momento è comunque sospesa temporaneamente ogni nuova autorizzazione di scavo", ha commentato l'Assessore De Paolis. Della vicenda si era occupato anche il sindaco Ernesto Tedesco, incalzato durante una video diretta della nostra emittente Trip Tv. E il primo cittadino ha subito dato seguito alla segnalazione.

“È il momento della statua per Papa Karol”

La richiesta di Alessandro Scotto, presidente di Civitavecchia 2000, per ricordare la visita pastorale del 1987

Alessandro Scotto, presidente dell'Associazione Civitavecchia 2000, torna alla carica nel chiedere una statua che celebri la visita pastorale del 19 marzo 1987 di Karol Wojtyła a Civitavecchia. "Abbiamo chiesto che fosse eretta una statua. Abbiamo avuto l'appoggio

fermo dell'intera amministrazione comunale. Ci siamo esposti convinti di quanto fosse importante per tutti il ricordo di un Santo passato un giorno da queste parti. Abbiamo incontrato incaricati degli organi istituzionali per mettere sul tavolo virtuale

delle possibilità delle linee guida e degli accordi su quanto andava fatto". "Non abbiamo risparmiato la nostra dedizione a partecipare con continuità - aggiunge il Presidente -, dal punto di vista mediatico, alle occasioni di rendere nota a tutti la

nostra richiesta, senza alcuna sosta e sempre, consapevoli delle possibilità offerteci. I punti cruciali sui quali abbiamo basato saldamente la nostra certezza sono stati di sicuro la consapevolezza di avere l'appoggio di un grande artista conosciuto su tutto il

territorio ed una memoria storica legata ad un evento irripetibile (Karol Wojtyła in visita a Civitavecchia) e non ultima la costruzione di un'opera da lasciare alle generazioni che verranno". In un momento in cui le statue si abbattono, sarebbe un bel segnale.

FARMACIA SAN GORDIANO



FARMACIA SAN GORDIANO SNC - DOTT. AMALFITANO & C- L.GO GIOVANNI XXIII, 5 - CIVITAVECCHIA - TEL. 0766 23800

dal Lunedì al Sabato
Mat 8.00 - 13.00
Pom 16.00 - 20.00

Domenica 9.30 - 13.00

seguici su Facebook: Famacia San Gordiano
www.farmaciasangordianoamalfitano.com

SERVIZIO CUP

MISURAZIONE GLICEMIA E COLESTEROLO
BIA (BILANCIA BIOIMPEDEZIOMATRICA)

CONSULENZA DIETA A ZONA

CONSEGNA A DOMICILIO

ECG

HOLTERPRESSORIO E CARDIACO

PREPARAZIONI GALENICHE IN 24h

OSSIGENOTERAPIA

FARMACI VETERINARI

FARMACI OMEOPATICI

PRESSO LA PARAFARMACIA CENTRO ESTETICO CON BAGNO TURCO E DOCCIA SOLARE

PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA**
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI**
- SERVIZIO BADANTI e COLF**
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE**
- GESTIONE ASSEGNI di CURA**
- SERVIZI per AZIENDE**



*Certificazione di Qualità
n.° IT 285102*

REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI

0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia

www.progettovitassistenza.it

Il Cesiva riapre le porte

Il lento ritorno alla normalità riguarda anche il Polo culturale dell'istituto di via Leopoli

Nel panorama del lento ritorno alla normalità, spicca a Civitavecchia la ripresa dell'attività del Polo culturale del Centro Simulazione e Validazione dell'Esercito (Ce.Si.Va.). Come spiegano da quella che molti ancora identificano come "scuola di guerra", ricordano che "Tre i siti di rilievo storico-culturale presenti al Ce.Si.Va.: la biblioteca, custode di oltre 130.000 volumi d'inestimabile valore di quattro incunaboli del 1400, cinquantatré volumi del 1500 ed i 95 del 1600; il Museo storico e Sacario, depositario di oltre 140 anni di storia, e le cisterne romane risalenti all'epoca dell'imperatore Traiano. In virtù di specifiche convenzioni sottoscritte con il Comune di Civitavecchia con i Dipartimenti di Scienze Umanistiche della Comunicazione e del Turismo dell'Università della Tuscia e di Pe-



rugia, e con alcuni istituti d'istruzione superiori di Civitavecchia, il Polo culturale del Ce.Si.Va., da tempo, è stato meta di visite di scolaresche e associazioni culturali, di studenti universitari per l'acquisizione di specifici crediti formativi in-

dispensabili per il completamento dei loro piani di studi, e di importanti progetti "Alternanza Scuola-Lavoro". Con l'introduzione delle nuove disposizioni, e nel pieno rispetto delle disposizioni governative e regionali, nei giorni scorsi le

porte del Centro Simulazione e Validazione dell'Esercito si sono riaperte secondo orari e modalità che potranno essere concordate al numero di telefono 0766-5971274 o 0766-5971269, oppure tramite mail al seguente indirizzo di posta elettronica: asambiblioteca@cesiva.esercito.difesa.it. Il Ce.Si.Va. da anni è un importante polo storico-culturale per il comprensorio di Civitavecchia, atenei e istituti d'istruzione superiori", conclude il comunicato stampa col quale il Centro ha annunciato la sua riapertura.

Skenexodia, parte la stagione estiva

Riparte la stagione estiva di Skenexodia, la nota compagnia teatrale diretta dal regista civitavecchiese Luca Guerini. Dopo il blocco degli spettacoli dovuto all'emergenza coronavirus per Guerini infatti è tempo di tornare in attività nel rispetto delle prescrizioni del decreto. Partirà infatti dal bellissimo borgo di Petriano, vicino Urbino, la stagione estiva che vede Guerini direttore artistico in una dozzina di comuni tra la provincia di Pesaro ed Ancona. Il primo spettacolo della stagione sarà "Le cose che ti fanno sentire vivo - Radici ed ali" di cui il regista è anche autore. Il monologo, interpretato dall'attore Amos Mastrogiacomo, è un giallo al contrario: sarà compito infatti del pubblico capire chi è stata la vittima di un adolescente problematico. "La quarantena è stata proficua dal punto di vista artistico: ho scritto cinque testi di cui tre son prossimi ad essere messi in scena. Ci auguriamo di ripartire presto al meglio perché i mesi trascorsi per il nostro settore sono stati molto difficili e ne possiamo uscire solo facendo spettacoli. In questa ottica spero di portare presto qualche mia opera anche a Civitavecchia, magari in spazi non convenzionali che si adattino all'argomento della piece". La stagione estiva proposta da Skenexodia propone anche gli spettacoli: L'erede, Fuori/Dentro (neo vincitore del premio internazionale Mediterranean Film Festival), Fedra, Con davanti il mare e Inconcludente poi.



FARMACIA ROSSI

a Civitavecchia dal 1983

OMEOPATIA - ERBORISTERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ APERTA

ORARIO CONTINUATO

SABATO APERTA 8-13 / 16-20

Largo Cavour, 4 - Civitavecchia

Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - farmaciarossi.cv@tiscali.it

Tendinite del tibiale posteriore

Cause, sintomi, diagnosi e trattamento della patologia (1° parte)

Il tendine del tibiale posteriore inizia nella parte profonda del polpaccio decorre nella parte mediale passando al di sotto del malleolo peroneale (malleolo esterno). Il tendine prosegue verso il piede e si inserisce in più posizioni sulla parte interna e la parte inferiore dell'arco (Es. osso scafoide). Ad ogni passo un'enorme quantità di tensione e di stress è posto sul tendine tibiale posteriore in quanto contribuisce a mantenere e ricreare l'arco del piede. Ad ogni passo c'è una depressione naturale e ricreazione dell'arco che consente di dissipare gli urti. La quantità di assorbimento degli urti o depressione dell'arco è variabile da persona a persona a seconda dell'architettura del loro piede (piede piatto contro un piede cavo). Sembra che solo una persona con il piede piatto possa avere una tendinite tibiale posteriore, ma questo non è sempre il caso. Può succedere a persone con qualsiasi tipo di piede, di peso o di livello di attività.

Sintomi:

I sintomi di tendinite tibiale posteriore sono dolore e gonfiore lungo la parte interna della caviglia e l'arco lungo il corso del tendine. Il dolore è presente con l'esercizio fisico, lunghi periodi in piedi. Questo disagio di solito aumenta

con progredire della malattia ed è localizzata lungo il corso del tendine intorno all'interno della caviglia o lungo l'interno dell'arco. Questo dolore è inizialmente assente quando a riposo, ma può progredire fino al punto in cui è presente costantemente. Dolore e gonfiore sono segni di lesione al tendine. La guaina che circonda il tendine produrrà una quantità eccessiva di fluido lubrificante nel tentativo di consentire il tendine di scivolare più facilmente durante il processo di guarigione.



Pronazione del piede associata alla sofferenza del tibiale posteriore

gonfiamento visibile e percepibile dal paziente all'interno della caviglia e l'arco. In casi avanzati la lesione al tendine, iniziato come tendinite, può progredire a una rottura totale o parziale del tendine.

La patologia ha carattere evolutivo, ed è suddivisa in 4 gradi di severità:

1) Stadio 1° Il paziente riferisce dolore e gonfiore lungo il tendine, è in grado di sollevarsi sulla punta del piede, la deformità in piattismo è minima e l'articolazione sottoastragalica è mobile.

2) Stadio 2° il paziente riesce a stare a fatica sulla punta di un piede, ha un piede piatto pronunciato (correggibile passivamente) con valgismo del retro piede e abduzione dell'avampiede e conserva la mobilità all'articolazione sottoastragalica.

(continua nella prossima edizione)

Questo eccesso di produzione del fluido produrranno un ri-



Dott. Andrea Dolente
tecnico ortopedico



Dott. Marco Catenacci
tecnico ortopedico

PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI
- SERVIZIO BADANTI e COLF
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE
- GESTIONE ASSEGNI di CURA
- SERVIZI per AZIENDE



Certificazione di Qualità
n.° IT 285102

REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI

0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia

www.progettovitassistenza.it

OTTICA DI LUZIO



- OCCHIALI COMPLETI DI LENTI CORRETTIVE DA € 59,00
 - OCCHIALI DA SOLE ULTIME COLLEZIONI SCONTO 30%
 - OCCHIALI DA SOLE IN PROMOZIONE DA € 29,00
 - PREZZI SPECIALI SU LENTI PROGRESSIVE E FOTOCROMATICHE
 - LENTI CERTIFICATE CE
- GALILEO - HOYA - ESSILOR - RODENSTOCK

D&G
DOLCE & GABBANA

Persol

BVLGARI

Ray-Ban®

PRADA LIU·JO

BAKLEY



GIORGIO ARMANI

EMPORIO ARMANI

Dior

MIU MIU

TIFFANY & CO.

MARC
JACOBS

BURBERRY

GUCCI



CARRERA
WINDLAWER

VERSACE

CIVITAVECCHIA, VIA RODI, 27 - TEL 0766.24822

SANTA MARINELLA, VIA AURELIA, 535 - TEL 0766.534066

CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO, 75 - TEL 06.9951259

WWW.OTTICADILUZIO.COM / .IT - OTTICADILUZIO@HOTMAIL.IT



OTTICA DI LUZIO SRL



OTTICADILUZIO

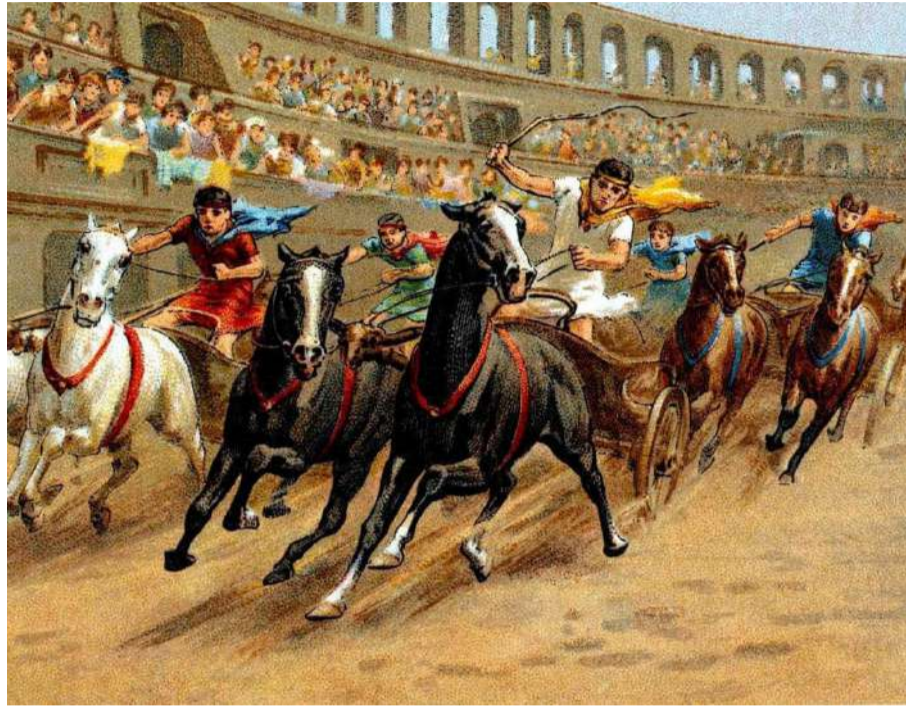
I Serial Killer

Gaio Giulio Cesare Germanico, conosciuto come Caligola (3° parte)

(continua dalla scorsa edizione)

Gaio Giulio, propendendo per la repubblica dava nuove speranze al popolo; ora era il tempo delle amnistie, della diminuzione di imposte e contributi per tutti, delle feste, dei giochi, dei banchetti, del teatro, delle corse con cavalli e bighe, degli spettacoli circensi e di quelli nelle arene con gladiatori e feroci belve, in un clima di rinnovata libertà, donando in un paio di occasioni, addirittura alcune centinaia di sesterzi cadauno al popolo assiepato. Questi, furono i primi segnali positivi del suo governo, che però furono ben presto la causa della dilapidazione dell'intero patrimonio accumulato dall'Imperatore Tiberio, che tuttavia videro il sacrificio agli Dei, di oltre 150.000 vittime.

Altre gesta plateali furono compiute da Caligola, come quella di arricchire ed onorare il famoso cavallo Incitato, donando ad esso addirittura uno schiera di schiavi, una mangiatoia d'oro e facendogli costruire una stalla di marmo in una sontuosa villa o l'altra,



quella di far congiungere, mediante un ponte realizzato con barche da carico, il molo di Pozzuoli con Baia, per dopo attraversarlo a cavallo, unitamente ai gradi più alti delle sue milizie, percorrendo in questo modo, in uno scenario surreale, alcuni chilometri sul mare.

Ma, Caligola, che indubbiamente soffriva anche di un evidente disturbo bipolare, aveva il suo rovescio della medaglia, quello più oscuro, sadico e perverso, quello che lo riporta alla descrizione del suo viso come cupo e fosco e che dopo lo sperpero di tutti i beni dell'Impero, dopo meno di un anno di un

apparente periodo di felicità e benessere per tutto il popolo, porta alla luce per tre lunghissimi anni, quella del Caligola mostro.

Lo storico Filone, con frasi che fanno tremare e riflettere al solo leggerle, ebbe a scrivere di lui: *"...non passò molto tempo e l'uomo che era stato considerato benefattore e salvatore...si trasformò in essere selvaggio o piuttosto mise a nudo il carattere bestiale che aveva nascosto sotto una finta maschera"*.

Ben presto, probabilmente a anche causa delle eccedenze e degli abusi praticati nel primo periodo del suo Impero, Caligola sembra fu colto

da un inatteso e quanto mai insolito malanno, dal quale ne uscì molto faticosamente e non privo di danni: fisico e mente, erano rimasti sconvolti.

Alcuni storici moderni, collegano il suo strano comportamento, analogamente a quanto sarebbe accaduto anche ad altri imperatori, come pure la "strana" malattia,

ad una possibile intossicazione da piombo, detta saturnismo, che sarebbe derivata dall'abitudine di assumere quotidianamente ed in abbondanza, vino addolcito, che veniva conservato in otri di piombo.

Un comportamento inoltre, che secondo quanto riportato dagli stessi storici che tuttavia non gli erano così favorevoli, oggi definiremmo sociopatico e privo di empatia, poiché assolutamente insensibile al rispetto degli altri, delle regole e dei sentimenti altrui, non mostrando alcun rimorso delle sue perfide e crudeli azioni.

In particolare, è proprio

dopo il termine della malattia e dopo essersi apparentemente rimesso, che i suoi modi ed il suo agire, cambiano completamente e repentinamente; si mise contro tutto e tutti, compreso il senato, i patrizi e l'intera plebe; anche probabilmente con lo scopo di rimpinguare le casse dell'Impero, stabilì il pagamento di nuovi balzelli, ai quali erano sottoposti ogni genere di attività e ceti sociali.

(continua nella prossima edizione)



**Rubrica
a cura del Dott.
Remo Fontana
Criminologo -
esperto in Sicurezza
Urbana.
Già Comandante
Polizie Locali
di Civitavecchia
e Tarquinia**

MARCO CATENACCI LABORATORIO ORTOPEDICO



LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA
PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.

REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

www.plantaricatenacci.com

Laboratorio Ortopedico Catenacci

VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

Psicologia. Quando il modello di relazione è negativo, basato su uno schema disfunzionale (1° parte)

QUANDO LA COPPIA DIVENTA UNA PRIGIONE

Quando scegliamo un partner siamo alla ricerca di qualcuno con cui realizzare delle aspettative interiori quali: l'unione che ci protegge dal senso di solitudine; il senso di appartenenza che ci tutela dal vagabondaggio esistenziale; la condivisione che dà un senso a ciò che facciamo. In questo senso ricerchiamo nell'altro qualcosa che già conosciamo e che ci manca. Inconsciamente ci muoviamo per ricreare quelle condizioni passate che ci hanno resi felici anche solo per pochi momenti. La persona eletta ha delle caratteristiche fisiche o di personalità che ci danno l'idea di poter ritrovare il nostro paradiso perduto. Oltre a queste aspettative, nella scelta del partner, entrano in gioco anche desideri nuovi, perché intanto siamo cresciuti. Siamo desiderosi di esplorare e ricercare, attraverso l'altro, stimoli nuovi che permettano di modificare, il proprio scenario interno. In noi emergono diverse spinte, vogliamo ricreare il benessere che abbiamo sperimentato nel passato e cono-



scere cose nuove, arricchirci di novità ed evolvere. In alcune coppie, però, il desiderio di ristrutturare il proprio scenario interno risulta un'esperienza difficile se non fallimentare o traumatica. Sono quelle coppie che si formano su un modello di relazione negativo, su uno schema mal adattivo, disfunzionale e patologico. Queste persone negano qualsiasi possibilità di cambiamento perché ancorate al controllo dell'altro al fine di garantirsi la sicurez-

za e la prevedibilità sull'andamento della relazione. Sono persone profondamente insicure, con bassa autostima, ferite o minacciate nella loro integrità personale. La loro ossessione è che tutto vada bene secondo copione. Le novità disturbano, i cambiamenti angosciano, le occasioni sono pericoli da evitare. Queste coppie sono abitudinarie, ferme nel tempo, tradizionaliste, conformiste, schive e sospettose. L'amore, la fiducia, lo scambio, la crescita personale, lo spirito di avventura e il desiderio di conoscenza hanno lasciato il posto ad un unico padrone: il controllo!

Questa dinamica di coppia è la manifestazione di una difesa delle persone da situazioni passate estremamente frustranti e negative. Esse hanno sperimentato il dolore del cambiamento e il giudizio della loro creatività. Ne consegue che la ripetizione costante di uno schema frustrante, ma familiare e quindi prevedibile e rassicurante, garantisce loro il senso di coerenza e integrità personale che, altrimenti, andrebbe in pezzi.

(continua nella prossima edizione)



Rubrica a cura del dott. Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore

Visita il sito
www.alessandrospampinato.com



APRI E MANGIA

OPEN AND EAT

PROMO DEMODE' ASPORTO (TAKE AWAY)

DAL 18-5 AL 30-6

DEMODE' BAR BISTROT TEL. **0766 731244**
VUOI SAPERE I MENU' DI OGGI? TELEFONA
OPPURE VISITA LA NOSTRA PAGINA FACEBOOK



A PARTIRE DA € 6,00 (SCONTO € 1,00 PRENOTAZIONE)	
APRI E MANGIA KIT COMPLETO DI ACQUA, BICCHIERE, POSATE, PANE	
APRI E MANGIA KIT 1 PRIMO PIATTO	€ 6,00
APRI E MANGIA KIT 1 SECONDO PIATTO	€ 7,00
APRI E MANGIA KIT 1 SUPER ANTIPASTO	€ 7,00
APRI E MANGIA KIT 1 PRIMO + 1 SECONDO	€ 11,00
APRI E MANGIA KIT 1 CONTORNO	€ 7,00
APRI E MANGIA KIT 1 ANTIPASTO + PRIMO	€ 10,00
APRI E MANGIA KIT 1 PRIMO + CONTORNO	€ 10,00
APRI E MANGIA KIT 1 SECONDO + CONTORNO	€ 11,00
VINO O ALTRE BEVANDE SUPPLEMENTO DI € 1,50	

SE PRENOTATE ENTRO LE ORE 11:30 RICEVI UNO SCONTO DI € 1,00 PER OGNI KIT
LO SCONTO E' PREVISTO SOLO PER L'ASPORTO NO CONSEGNE DOMICILIO

 Via Traiana 1-3 Civitavecchia

FOTOGRAFICA



Ripartiamo
Insieme !!!



prezzi Iva esclusa - grafica compresa - volantini 10x15

5000 Volantini +
500 Biglietti da Visita

Tel 339 4968030 - 0766 730921 - mail: info@fotograficacv.it

La Perla del Tirreno è Sempre Verde

A Santa Marinella la visita dei conduttori della trasmissione tv, ma anche il rabbino Ytzchak Hazan

La scorsa settimana il Sindaco di Santa Marinella Pietro Tidei ha ricevuto il rabbino Ytzchak Hazan. La notizia è stata resa nota attraverso la pagina Facebook del primo cittadino. Ytzchak Hazan è rappresentante in Italia di Chabad-Lubavitch, movimento internazionale ebraico che ha sedi in sei continenti e più di settanta paesi. "Il Rabbino Ytzchak Hazan costituisce un punto di riferimento religioso della comunità ebraica di Roma aderente a Chabad-Lubavitch che l'estate vede la presenza di molti aderenti a Santa Marinella - si legge sul social - Dopo un breve incontro con il Sindaco il rabbino ha voluto visitare la città in questa splendida giornata di sole".



Non solo il rabbino Ytzchak Hazan a visitare Santa Marinella la scorsa settimana sono stati anche Luca Sardella con la figlia Daniela, protagonisti della trasmissione Tv "Sempre Verde", in onda il sabato su rete 4 e disponibile nel



web con mediaset play. Ogni settimana i due conduttori televisivi fanno infatti visita in località suggestive del nostro Paese per promuovere il "Made in Italy" e mostrare eccellenze paesaggistiche e agroalimentari. "Abbiamo l'onore di ospitarli a Santa Marinella, la cit-

tà protagonista del prossimo servizio televisivo - ha scritto sul suo profilo social il 12 giugno scorso Tidei - In una breve pausa, ospiti nella struttura "ALBEA" di Santa Marinella, ho potuto suggerire a Luca, persona davvero gradevole e competente alcune location da filmare tra le tante bellezze a nostra disposizione".

TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena

 **Tenuta del GattoPuzzo**

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

AUTÒMATA 2

CONCESSIONARIA

XEROX 

dal 1989

PRINT AND SERVICE INNOVATION

*"Vuoi diventare nostro cliente?...
Senti cosa dicono i nostri clienti"*

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA

Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO

Trattamento Patologie Ortopediche
Trattamento Patologie Neurologiche
Rieducazione Post traumatica
Prevenzione fisioterapica
Riabilitazione motoria
Ginnastica mediche



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO
Lg. Plebiscito, 23 - 00053 Civitavecchia (RM) - Tel. +39 0766 24405 - mail: stefanoiacomelli@alice.it

Biodistretto, incontro a Tolfa

Giornata di lavoro al polo culturale: prima la redazione dello statuto, poi la nomina dei rappresentanti

MARTEDÌ 23 GIUGNO
ORE 18.00
POLO CULTURALE DI TOLFA
EX PADRI AGOSTINIANI

BIODISTRETTO

IL COMUNE DI TOLFA e L'UNIVERSITÀ AGRARIA ORGANIZZANO

UN INCONTRO CON LE AZIENDE CHE HANNO ADERITO AL BIODISTRETTO MAREMMA ETRUSCA E MONTI DELLA TOLFA

temi all'ordine del giorno:
#completamento adesione
#firma dello statuto
#elezione di un rappresentante delle nostre aziende

TUTTI GLI OPERATORI SINGOLI, SOCIETÀ' E ASSOCIAZIONI CHE OPERANO NEI SETTORI INTERESSATI SONO INVITATI PARTECIPARE



Il Comune di Tolfa e l'Università Agraria organizzano un incontro con le aziende che hanno aderito al biodistretto Maremma Etrusca e Monti della Tolfa. L'appuntamento è previsto per martedì 23 giugno alle ore 18.00 presso il polo culturale di Tolfa, ex

Padri Agostiniani. Tutti gli operatori singoli, società e associazioni che operano nei settori interessati sono invitati a partecipare alla riunione che tratterà diversi temi, ovvero il completamento dell'adesione, la firma dello statuto e l'elezione di un rappresentante delle aziende.

Tarquini, anche Olitar omaggia la regina dei fiori

La Community di "Io Comprò A Tarquinia" ha incoronato la scorsa settimana il piatto più amato a base di fiori di zucca km0: gli gnocchetti della signora Annalisa Egidi. La splendida cuoca amatoriale tarquiniese ha portato i suoi gnocchetti a base di fiori di zucca tarquiniesi ad emergere tra tanti piatti, tutti molto belli e ben eseguiti. Un successo che non è passato inosservato. Tanto che l'oleificio Olitar, ha deciso di omaggiare l'autrice Annalisa Egidi con una latta di pregiato olio extravergine di oliva. Per Alessandro Scibilia, patron di Olitar, da sempre attento alla valorizzazione dei prodotti locali ed alla sponsorizzazione del km 0, l'olio non è solo l'oggetto del proprio lavoro ma una vera e propria passione. Sin da piccolo, assieme ai suoi fratelli, studia le caratteristiche e le tecniche atte a far sì che le sue produ-

zioni siano di altissima qualità. Ed oltre all'olio, il frantoio offre anche mille altre sorprese: tra queste, un piccolo museo dedicato all'olivo locale. Alessandro è stato felice di omaggiare la regina dei fiori di zucca della community di Io Comprò a Tarquinia perchè crede fermamente che la valorizzazione del territorio passi dall'economia circolare, dalla cultura del prodotto locale, dall'educazione alimentare.

Non solo Olitar. Per festeggiare degnamente la reginetta dei fiori di zucca di Tarquinia anche l'Azienda Agricola Barucca, gestita da Alessio, un giovane ragazzo tarquiniese che mette passione e trasporto nel suo lavoro, ha deciso di omaggiarla con una ricca cassetta di verdure di stagione, un vero tripudio di colori e sapori, perfetto assortimento delle impareggiabili verdure di inizio estate che offre l'agricoltura locale.



CHI HA TEMPO NON ASPETTI TEMPO!!!

DISBRIGO PRATICHE - SERVIZI ONORANZE FUNEBRI
CREMAZIONE E SEPOLTURA

TITTOZZI

ONORANZE FUNEBRI DAL 1964

paga il tuo funerale a rate senza gravare sui tuoi cari

Via Tarquinia, 59 - 00053 Civitavecchia (RM) - Tel. +39 0766 30666 - mail: tittozzidal1964@live.it

Allumiere, il traguardo di Pasquini

Bilancio positivo per i tre anni di amministrazione del Sindaco. Tante le opere realizzate

“**A**llumiere ... 2017-2020. Oltre alle battaglie a difesa dell'ambiente, contro i rifiuti di Roma e la realizzazione del termovalorizzatore di Tarquinia. Sono stati tre anni intensi con alcuni risultati e tanti progetti finanziati pronti per essere affidati. Tutto in sinergia e con la forza dei nostri concittadini. Grazie a tutti”. È quanto scrive sul suo profilo facebook il Sindaco di Allumiere Antonio Pasquini tracciando il bilancio triennale della sua amministrazione.

Soddisfazione è stata espressa dal primo cittadino quindi per quanto realizzato fino ad ora. Ma sono ancora tanti i progetti in programma. “Abbiamo portato a compimento alcuni obiettivi urgenti per la comunità che ci eravamo posti in campagna elettorale: abbiamo riaperto la scuola e per la pri-



ma volta Allumiere ha un suo acquedotto con la realizzazione e la messa in servizio dell'acquedotto di casaletto di SME” spiega Pasquini ricordando alcuni successi dell'operato della sua squadra. Sul futuro poi aggiunge: “Diverse le opere che stanno per partire. La riqualificazione del Palazzo Camerale con 300mila euro di finanziamento; il restyling di piazza della Repubblica con 50mila euro e altrettanti per l'illuminazione anche di piazza Turati. Poi ancora 500mila euro di finan-

ziamento per il parcheggio e la frana sopra il bocciodromo; 20mila euro per la cartellonistica e 500mila euro per sistemare la palestra. Per non parlare poi dei progetti in itinere”.

Non mancano i successi in campo della cultura e delle tradizioni. “Grazie al lavoro dell'assessore Brunella Franceschini il Palazzo Camerale è stato riconosciuto dal Mibac come monumento storico e sito di interesse nazionale” spiega il Sindaco ricordando inoltre come “dopo ben 22 anni di fermo grazie a Sante Superchi e altri ragazzi eccezionali è tornata la corsa dei cavalli”.

Un ricordo anche a questi ultimi mesi con l'emergenza Covid. Il Sindaco infatti ringrazia “gli amministratori, la Protezione Civile e la Croce Rossa e l'eccezionale collaborazione dei cittadini, specie dei più piccoli”.

Santa Marinella, il Comune è salvo

Il Comune di Santa Marinella uscirà dal dissesto finanziario. Ad dirlo è il Sindaco Pietro Tidei attraverso un videomessaggio sulla sua pagina facebook che annuncia l'approvazione del bilancio di previsione. “Abbiamo risparmiato due milioni di euro in soli sei mesi” ha spiegato Tidei ricordando come nel frattempo l'amministrazione ha comunque ottenuto oltre 16 milioni di finanziamenti pubblici in soli 2 anni.



OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)

F.LLI SPANO'
Centro Revisioni



Riparazioni auto multimarche
Revisioni autoveicoli e motoveicoli
Diagnosi computerizzate
Ricarica climatizzatori
Tagliandi certificati
Cambio gomme
Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

www.gommistaweb.com

Gommista F.lli Spanò

FENICE
I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?
RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.
OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA



PRIMA DOPO
ANCHE PER VOLANTI

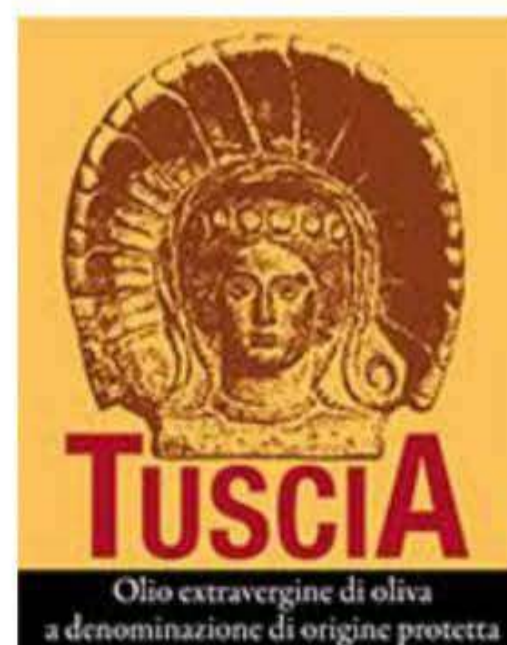
Olitar FRANTOIO

UNA TRADIZIONE CHE SI RINNOVA



**VENDITA DIRETTA OLIO
EXTRAVERGINE D'OLIVA
Aperti tutti i giorni**

Via Pratini Del Marta
01016 Tarquinia (VT) - Tel. 0766 856223





Agave in Città



Scali Rosciano, 2
57123 Livorno
Tel. 0586 090609



Agriturismo Podere l'Agave

Strada di S. Bartolo, 19
57027 San Vincenzo LI
Tel.: 0565 703171



SANTA CECILIA

★★★ RESIDENZA

Via dell'Asilo, 2,
Corso Vittorio Emanuele II°, 129
57027 San Vincenzo - Tel. 0565 705457

**L'ACCOGLIENZA
È LA NOSTRA FORZA**

TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO
IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione
e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena

 **Tenuta del GattoPuzzo**

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA



IACOMELLI STEFANO

**Trattamento Patologie Ortopediche
Trattamento Patologie Neurologiche
Rieducazione Post traumatica
Prevenzione fisioterapica
Riabilitazione motoria
Ginnastica mediche**



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO
Lg. Plebiscito, 23 - 00053 Civitavecchia (RM)
Tel. +39 0766 24405 - mail: stefanoiacomelli@alice.it