

Porto: si salva chi può

Arriva anche la trasmissione Fuori dal Coro a far le pulci a di Majo per la vicenda dei premi da mezzo milione in Authority mentre i lavoratori rischiano il posto. Ma il presidente, anche questa volta, si limita a fare da punchball

Vetrina in una trasmissione di grido anzi... di coro per Civitavecchia, che però ne avrebbe fatto volentieri a meno. Fuori dal Coro, la produzione Mediaset affidata alle cure di Mario Giordano, si è infatti interessata in settimana dei tanto discussi premi di produttività (anzi, di performance) che si sono spartiti vertici e dirigenti dell'Autorità di sistema portuale. Mezzo milione di euro che ha fatto rumore, soprattutto in un porto dove lo spettro della disoccupazione aleggia sul settore della sicurezza (Pas), del



IL PORTO DI CIVITAVECCHIA È FERMO, AI DIRIGENTI PREMI DI PRODUZIONE

trasporto (Port Mobility), della movimentazione merci (Cpc e dintorni). A dire la verità, la crisi sta mordendo anche altrove ma ci si dimentica spesso delle guide, delle agenzie, delle imprese, per non parlare di tutto quel settore del commercio cittadino che arrotondava

l'altrimenti magro guadagno grazie ai crocieristi. Ma questa è una città strana, anzi strabica visto che ha occhi sempre per le stesse persone. Fatto sta che per Francesco Maria di Majo, la questione va velocemente a diventare un altro grave errore e danno di immagi-

ne, anche se (come giustamente ha sottolineato il presidente di Adsp) quei benefit sono legittimi e (come non ha detto nemmeno lui) alla fine sono anche soldi in più che girano in un'economia asfittica. Il problema non dovrebbe essere l'esistenza dei "premi", ma la totale assenza di strategia di sviluppo su Civitavecchia anche e soprattutto ai piani alti, Regione Lazio e governo in primis. Ma di Majo si limita a fare il punchball per non far arrivare le sberle al governatore Zingaretti e al ministro De Micheli. Contento lui...

All'interno

Covid, al via gli esami sierologici: duecento persone selezionate (a pagina 2)

Parco San Gordiano, per il Pd il progetto andava rivisto (a pagina 3)



All'interno rubriche mediche, di psicologia e di criminologia

Pescheria Lampo

di Marco Cirillo

Consegna a Domicilio Gratuita

Il pesce fresco a Civitavecchia

Chiama ed informati per il pescato del giorno

P.zza Regina Margherita snc Civitavecchia (Rm) **Tel. 328 1910604**

OTTICA DI LUZIO

trip tv 2094 **trip tv** 2094

0766news.it 0766news.it

Esami sierologici avanti tutta

Scelte 200 persone a Civitavecchia e nel comprensorio: saranno contattate dalla Croce Rossa di Roma

E' in corso in questi giorni anche a Civitavecchia l'indagine di sieroprevalenza dell'infezione da virus SarsCoV2. Iniziativa del Ministero

della Salute e Istat, con la collaborazione della Croce Rossa Italiana, che ha preso il via da lunedì 25 maggio e che ha lo scopo di capire quante persone nel nostro Paese abbiano sviluppato gli anticorpi al nuovo Coronavirus, anche in assenza di sintomi. Il test verrà eseguito su un campione di 150mila persone residenti in duemila Comuni, distribuite per sesso, attività e sei classi di età.

Le persone selezionate a Civitavec-

chia e nel comprensorio sono circa 200, vengono contattate al telefono dal centro regionale della Croce Rossa Italiana per fissare un appuntamento per il prelievo del sangue presso l'apposita tenda predisposta all'Ospedale San Paolo. Il prelievo potrà essere eseguito anche a domicilio se il soggetto è fragile o vulnerabile. Al momento del contatto verrà anche chiesto di rispondere a uno specifico questionario predisposto da Istat, in accordo

con il Comitato tecnico scientifico. La Regione comunicherà l'esito dell'esame a ciascun partecipante residente nel territorio. In caso di diagnosi positiva, l'interessato verrà messo in temporaneo isolamento domiciliare e contattato dal proprio Servizio sanitario regionale o Asl per fare un tampone naso-faringeo che verifichi l'eventuale stato di contagiosità. La riservatezza dei partecipanti sarà mantenuta per tutta la durata dell'indagi-

ne. A tutti i soggetti che partecipano, sarà assegnato un numero d'identificazione anonimo per l'acquisizione dell'esito del test. Il legame di questo

numero d'identificazione con i singoli individui sarà gestito dal gruppo di lavoro dell'indagine e sarà divulgato solo agli enti autorizzati.

0766news.it
Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE
Pietro Russo

Registrazione presso il Tribunale di Civitavecchia numero 4/13 del 22/02/2013

La collaborazione a questa rivista è gratuita e non retribuita salvo accordi scritti.

Tutto il materiale inviato alla redazione non verrà restituito se non espressamente richiesto.

www.0766news.it
redazione@0766news.it
Tel. 393.55.84.194

Csp ha la vernice solo per le strisce blu

Velocissimi nel rifare le strisce. Ma solo quelle blu, per le quali si può chieder quattrini al cittadino. A Csp cambiano insomma gli amministratori ma non il modo di amministrare: riducendo al minimo i servizi ma premendo senza pietà sulle tasche dei contribuenti.

Nell'immagine che vedete, il quadro di via Annovazzi: strisce per i parcheggi a pagamento rifatte di corsa, mentre invece di vernice bianca o gialla (per delimitare il parcheggio per disabili) neanche l'ombra. Tutto cancellato dal tempo e dal recente passaggio del cantiere di Open Fiber.



AUTÒMATA 2
CONCESSIONARIA
XEROX



dal 1989

PRINT AND SERVICE INNOVATION

*"Vuoi diventare nostro cliente?...
Senti cosa dicono i nostri clienti"*

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA

Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com

OlitaR FRANTOIO



UNA TRADIZIONE CHE SI RINNOVA

**VENDITA DIRETTA OLIO
EXTRAVERGINE D'OLIVA**
Aperti tutti i giorni

Via Pratini Del Marta
01016 Tarquinia (VT) - Tel. 0766 856223



Il gruppo consiliare del PD: la giunta Tedesco avrebbe dovuto correggere il pessimo progetto ereditato

San Gordiano, occasione persa

Lavori al parco di San Gordiano sono l'oggetto di un lungo e articolato intervento del gruppo consiliare del Pd. Il capogruppo Marco Piendibene e i consiglieri Marina De Angelis e Marco Di Gennaro sostengono che "alcune opere di restyling, non contribuiscono a migliorare la situazione perché i lavori in corso hanno subito rallentamenti (in alcuni casi sommando altro tempo a ritardi già notevoli rispetto a quanto preventivato) e i progetti in essere non sembrano incontrare il gradimento dei nostri concittadini. Un esempio di quanto affermiamo è rappresentato benissimo da quanto si sta delineando presso il parco di San Gordiano.



no. Come è noto il parco Spigarelli è uno spazio di modeste proporzioni, si attraversa a piedi da una parte all'altra in una manciata di minuti e più che un parco lo si può classificare come un grande giardino. A quanto si vede oggi, buona parte del verde è stata oggetto di sbancamento con grave danno per l'ecosistema. Il percorso centrale, tutto in porfido, e l'impianto elettrico che alimentava i punti luce

sono stati letteralmente divelti per far posto ad un nuovo impianto elettrico di dimensioni tali che sembra idoneo più ad un sito industriale che ad un area verde. Verde che, da quanto si può notare oggi, non sembra sia stato tra le priorità di Enel che ha progettato l'intervento di rifacimento del parco stesso. Ancora oggi, a circa un anno e mezzo dall'inizio lavori, gli alberi non sono stati potati però sei di questi,

in quanto malati, sono stati espianati e non sostituiti. Alla potatura ad "alzo zero" di tutti gli oleandri che facevano da cornice al perimetro del parco è corrisposta una ricrescita disordinata e il colpo d'occhio di oggi ci svela una impressionante colata di cemento che costituisce la massicciata di un largo marciapiede, la cui utilità è tutta da spiegare, e la base di tre grandi piattaforme, sulle quali dovranno evidentemente sorgere delle strutture, che si sarebbero potute realizzare con modalità molto meno impattanti. A nostro giudizio, seppure il progetto di ristrutturazione sia stato ereditato dalla precedente Amministrazione,

l'attuale giunta avrebbe dovuto trovare i margini per rinegoziare con l'Enel il restyling del parco Spigarelli destinando più risorse alla piantumazione di nuovi alberi e alla manutenzione del verde esistente". "In conclusione, scevri da qualsiasi sterile polemica, auspichiamo un celere cambio di passo nelle manutenzioni dei parchi ma anche di strade e marciapiedi, nello sfalcio del verde, nella pulizia di alcuni scorci, specie in periferia, che non rappresentano uno scenario edificante per una Città che ha bisogno di ritrovare la fiducia per risollevarsi e lo spirito di iniziativa per ricominciare", si chiude la nota dei dem.

Campo del Pincio terra di nessuno

Un lettore ci scrive: puzzo di urina e scritte sui muri rendono l'area off limits per le famiglie. Ma al Comune nessuno ci fa caso

Pessimo odore di urina, ascritte sui muri. Un quadro di degrado che viene dagli storici campi di basket del Pincio e che un nostro lettore ci ha segnalato via twitter. "Piazzale del Pincio di Civitavecchia dopo il sabato, area frequentata dai bambini. Ovviamente l'odore di urina non è postabile... inciviltà pura", scrive Dario Maiorana. Nel vicino palazzo comunale, nessuno se ne accorge? E il promesso impianto di videosorveglianza?



FARMACIA SAN GORDIANO



FARMACIA SAN GORDIANO SNC - DOTT. AMALFITANO & C- L.GO GIOVANNI XXIII, 5 - CIVITAVECCHIA - TEL. 0766 23800

dal Lunedì al Sabato
Mat 8.00 - 13.00
Pom 16.00 - 20.00

Domenica 9.30 - 13.00

seguici su Facebook: Famacia San Gordiano
www.farmaciasangordianoamalfitano.com

SERVIZIO CUP
MISURAZIONE GLICEMIA E COLESTEROLO
BIA (BILANCIA BIOIMPEDEZIOMATRICA)
CONSULENZA DIETA A ZONA
CONSEGNA A DOMICILIO

ECG

HOLTERPRESSORIO E CARDIACO
PREPARAZIONI GALENICHE IN 24h
OSSIGENOTERAPIA
FARMACI VETERINARI
FARMACI OMEOPATICI

PRESSO LA PARAFARMACIA CENTRO ESTETICO CON BAGNO TURCO E DOCCIA SOLARE

PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA**
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI**
- SERVIZIO BADANTI e COLF**
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE**
- GESTIONE ASSEGNI di CURA**
- SERVIZI per AZIENDE**



*Certificazione di Qualità
n.° IT 285102*

REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI

0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia

www.progettovitassistenza.it

Farmacie: Pantanelli a processo

L'ex assessore dei 5 stelle rinviato a giudizio. Prima udienza il 10 luglio

Ecco Massimo Pantanelli finire, il 10 luglio prossimo, a processo per diffamazione. Parte lesa sono undici farmacisti civitavecchiesi, cioè rappresentanti di una categoria che l'ex assessore del M5s definì "infami" in un post del 2017 a difesa della decisione (poi rivelatasi un buco nell'acqua) di aprire una farmacia a spese di Csp alla stazione. Nell'esposto-denuncia dei farmacisti, presentato dall'avvocato Corradini, si leggeva: "Come spesso accade nel nostro Paese, non per niente definito "Patria del diritto", la distanza tra farmacie (stabilita da una legge dello Stato) è stata oggetto di svariati ricorsi di natura amministrativa nei quali si è discusso circa le modalità di calcolo delle distanze, con una attuale giurisprudenza prevalente che ad



oggi privilegia la misurazione del corretto percorso pedonale più breve e che prevede considerarsi l'ingresso del "centro commerciale", ove si preveda collocare la nuova attività al suo interno. Ne discende che in questo quadro sia preciso diritto di ciascun gestore ricorrere in sede amministrativa perché venga valutata la legittimità della

decisione circa la possibilità di aprire una nuova farmacia. È proprio quello che è avvenuto a Civitavecchia nel momento in cui si è decisa l'apertura di una farmacia comunale collocata in prossimità della stazione ferroviaria e quindi a distanza inferiore rispetto ad altri esercizi analoghi, tenuto conto del fatto che trattasi di "farmacia

straordinaria", da cui è derivato un ricorso di natura amministrativa". "Appare quanto meno originale ipotizzare, in maniera diffamatoria, che i farmacisti di Civitavecchia abbiano come scopo primario quello di danneggiare la neonata Csp. È decisamente falso quanto contenuto nella frase volutamente ad effetto in virtù della quale in centro ci sarebbero farmacie a "10 metri l'una dall'altra", senza spiega-

re "quali" e in quale precisa strada si troverebbero: tutte le farmacie osservano la distanza minima di m. 200 l'una dall'altra. I farmacisti di Civitavecchia hanno al pari di tutti gli altri cittadini il diritto costituzionalmente tutelato di chiedere in via giurisdizionale la "verifica" della correttezza degli atti amministrativi e non è dato vedere cosa ci sia che lasci trasparire una scarsa correttezza".

CARROZZERIA DI BIAGIO

CARROZZERIA
CENTRO PNEUMATICI
GESTIONE SINISTRI
OFFICINA MECCANICA

Carrozeria Di Biagio Srl

Via M. Busnego, 1 - Zona industriale - 00053 Civitavecchia tel. 0766 27.307 carrozzeriadibiagio@libero.it



FARMACIA ROSSI

a Civitavecchia dal 1983

OMEOPATIA - ERBORISTERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ APERTA

ORARIO CONTINUATO

SABATO APERTA 8-13 / 16-20

Largo Cavour, 4 - Civitavecchia

Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - farmaciarossi.cv@tiscali.it

Sindrome del tunnel tarsale

Cause, sintomi, diagnosi e trattamento dell'infiammazione (1° parte)

Lil tunnel tarsale è un canale osteo-fibroso situato nei pressi dell'articolazione della caviglia. E' adagiato sul lato mediale della fila prossimale delle ossa tarsali, ossia astragalo e calcagno, che ne costituiscono il pavimento. Il canale contiene in gran parte del suo volume dei tendini della muscolatura del piede con azione flessoria. I tendini in questione sono:

- Flessore lungo dell'alluce
- Flessore lungo delle dita
- Tibiale posteriore

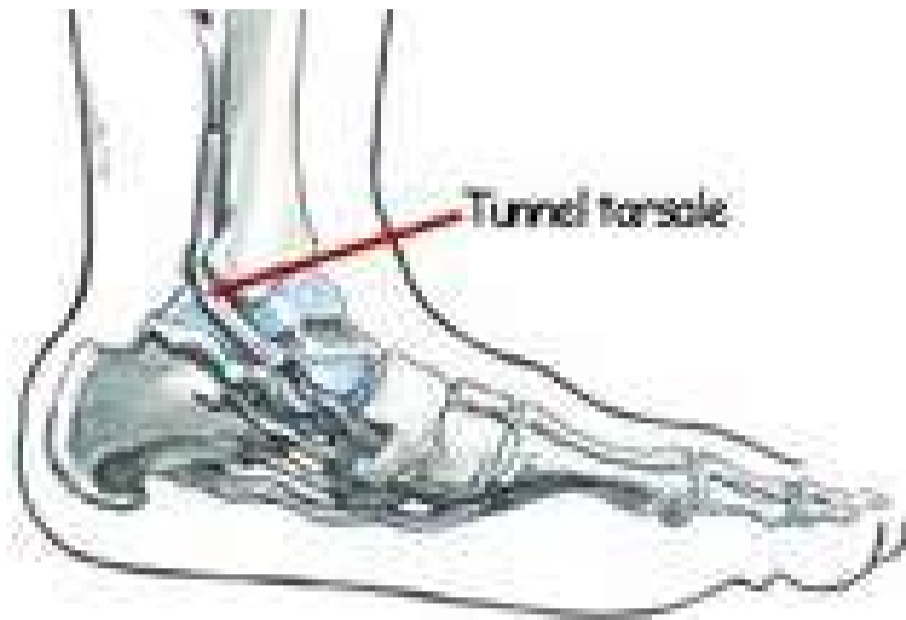
Tutti questi tendini sono rivestiti da una loro guaina sinoviale che ne amplia lo spazio, in favore di una diminuzione degli attriti con le pareti. Al contenuto tendineo si accompagna il nervo tibiale, che qui si divide nelle sue due branche mediale e laterale, accompagnato dalla presenza dell'arteria e della vena del tibiale posteriore.

La sindrome si manifesta nel momento in cui il nervo del tibiale posteriore risulta compresso all'interno di questo tunnel, che risulta avere uno spazio molto ristretto nonché pareti non elastiche ed estensibili.

Cause:

Le cause che provocano il tunnel tarsale includono l'aumento di volume dei tessuti nei pressi del tunnel stesso, come:

- Cisti
- Lipomi
- Gangli nervosi
- Cicatrici post-traumatiche



- Tumori benigni

Altre cause possono essere il sanguinamento del tunnel a seguito di un trauma al piede o alla caviglia; l'infiammazione o il gonfiore dei tendini circostanti, provocati da movimenti ripetitivi o artrite reumatoide. I soggetti affetti da piede piatto possono essere più a rischio nello sviluppare la sindrome del tunnel tarsale, perché l'appiattimento della volta provoca una pressione sui muscoli presenti nel tunnel che comprimono a loro volta il nervo. Diverse possono essere le cause che portano ad infiammazione e gonfiore del tunnel:

- Valgismo del retro piede
- Sindrome pronatoria
- Distorsione della caviglia
- Utilizzo di scarpe non adeguate
- Ortesi plantari non idonee
- Anomalie muscolari

- Cisti sinoviali alla caviglia
- Frattura del piede o della caviglia
- Vene varicose
- Malattie come artrite reumatoide o del collagene

Segni e sintomi clinici:

La sintomatologia che affligge il paziente è varia e dipende da vari fattori, quali: lo stile di vita, l'altezza, il peso e altri disturbi

associati. I sintomi aumentano mentre si fa il movimento e diminuiscono a riposo. Tra i sintomi più comuni abbiamo:

- Formicolio, bruciore o una sensazione definita come scossa elettrica
- Intorpidimento, iposensibilità, addormentamento
- Dolore

I sintomi sono generalmente avvertiti sul lato interno della caviglia o alla pianta del piede, a volte può apparire uno solo dei sintomi ed essere solamente saltuario. In altri casi la regione dolorante ed intorpidita è tutta la pianta del piede o le dita. In molti casi i sintomi della sindrome tarsale compaiono improvvisamente, spesso dopo un sovraccarico di funzione. Sono spesso peggiorati dalla corsa, dallo stare molto in piedi, dall'aver iniziato un nuovo esercizio fisico o cambiato scarpe.

(continua nella prossima edizione)



Dott. Andrea Dolente
tecnico ortopedico



Dott. Marco Catenacci
tecnico ortopedico

MARCO CATENACCI

LABORATORIO ORTOPEDICO



LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.

REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

www.plantaricatenacci.com

 Laboratorio Ortopedico Catenacci

VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

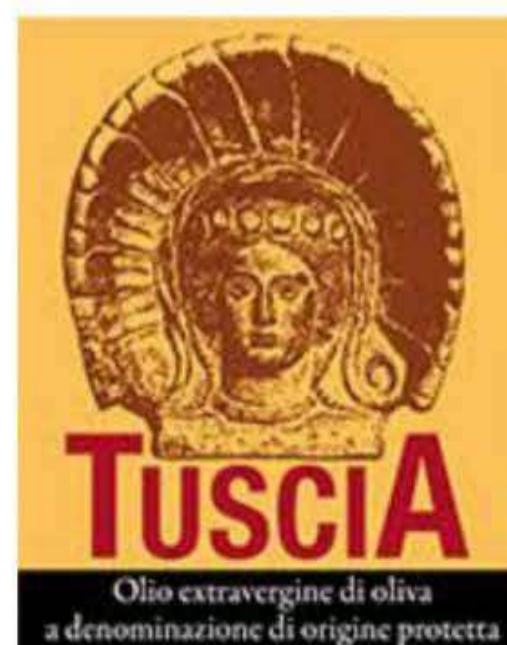
Olitar FRANTOIO

UNA TRADIZIONE CHE SI RINNOVA



**VENDITA DIRETTA OLIO
EXTRAVERGINE D'OLIVA
Aperti tutti i giorni**

Via Pratini Del Marta
01016 Tarquinia (VT) - Tel. 0766 856223



Psicologia. Eccedere nel sentimento significa diventare schiavo e vittima dello stesso bisogno (1° parte)

L'AMORE HA MOLTE FACCE MA UNA SOLA REGOLA

L'amore ha tante forme e infiniti volti. Esiste l'amore naturale, quello romantico, ideale, impulsivo, possessivo, geloso, quello prepotente, sentimentale, erotico, passionale quello tra genitori e figli e l'amicizia. C'è l'amore per la scienza, per la conoscenza, per la fede, per lo sport, per il lavoro, per l'arte, per gli animali e le piante e l'amore per la vita. Infiniti amori infinite forme. Tutto, in sostanza, può essere oggetto d'amore, anche le cose più terribili. C'è chi ama la guerra, chi la droga e l'alcool, chi ama se stesso a danno del prossimo e chi ama il prossimo a danno di se stesso. Esistono amori sani, amori malati, amori esclusivi, privati, profondi e amori pubblici, banali e superficiali. Esistono tanti amori quante sono le persone e noi siamo tutti uguali e tutti unici e diversi allo stesso tempo. In sostanza però, a fare la differenza, non sono tanto gli oggetti d'amore né le varie forme d'amore. Che male c'è a bere un calice di un buon Gewürztraminer mangiando pesce o a far valere le proprie

opinioni o a difendersi dai prepotenti anche con la forza, che male c'è a leggersi un libro, a lavorare o a tifare una squadra? Che male c'è nel cercare la verità e un senso nella vita o a fare l'amore con chi ci piace? Il problema si presenta, come al solito, quando facciamo troppo qualcosa. Quando amiamo troppo amiamo male e con paura e, quindi, roviniamo tutto. Chi ama troppo se stesso toglie qualcosa agli altri

e chi ama troppo gli altri tende ad annullarsi. Chi ama troppo Dio rinuncia a sé e chi ama troppo se stesso non ha bisogno di Dio. Il criterio è la quantità non la qualità. "Dell'amore non si butta niente", canta De Gregori, va bene veramente tutto quando si ama, ma se si ama troppo ci si distrugge. L'amore è una forza pericolosa, ci vuole intelligenza, coraggio e maturità per averci a che fare senza fare disastri e farsi del male.

(continua nella prossima edizione)



Rubrica a cura del dott.
Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore

Visita il sito
www.alessandrospampinato.com

CHI HA TEMPO NON ASPETTI TEMPO!!!

DISBRIGO PRATICHE - SERVIZI ONORANZE FUNEBRI
CREMAZIONE E SEPOLTURA

TITTOZZI ONORANZE FUNEBRI DAL 1964

paga il tuo funerale a rate senza gravare sui tuoi cari

Via Tarquinia, 59 - 00053 Civitavecchia (RM) - Tel. +39 0766 30666 - mail: tittozzidal1964@live.it

I Serial Killer

Gaio Giulio Cesare Germanico, conosciuto come Caligola (1° parte)

Il fascino per il lontano passato, non mi abbandona e dopo l'aver trattato negli ultimi tempi alcuni serial killer che hanno interessato epoche abbastanza recenti, se non addirittura contemporanee, il richiamo alla storia, torna forte e prepotente.

Allora, eccomi ad immaginare un nuovo viaggio a ritroso nel tempo, geograficamente non molto distante dalla mia residenza di Civitavecchia, circa un'ora e mezza di viaggio in auto e più precisamente, per raggiungere la città di Anzio, quando il 31 agosto dell'anno 12 d.C., nacque Gaio Giulio Cesare Germanico, meglio noto alla storia, come Caligola o Gaio Giulio.

Antium, comprendeva Anzio e Nettuno, capitale dei Volsci, che erano i nemici più acerrimi di Roma. Essi, gli abitanti di una vasta area palustre, a tratti collinare erano definiti da Tito Livio, una sorta di popolo bellicoso, ma comunque non adatto a condurre una vera guerra.

Fu sotto il consolato di Caio Menio, che nel 338 a.C., Anzio, Lanuvio e Velletri, vennero sconfitte e che a seguito di



ciò, le migliori loro navi vennero annesse alla flotta dell'Impero Romano ed ormeggiate nel porto ad Anzio.

La prima colonia romana, fu proprio Anzio, che anche e soprattutto per la strategica posizione sul mare e la vicinanza con Roma, capitale dell'Impero, divenne sede di numerose ville patrizie, come quelle di Caio Lucrezio e Cesare Augusto e frequente meta di imperatori e della nobiltà romana.

Anzio, dette inoltre i natali a Caligola e Nerone, il quale ultimo, voleva che divenisse la capitale dell'Impero, dopo aver fondato in questa città,

una colonia di reduci ed aver realizzato un nuovo porto, non mancando di edificarvi anche la sua magnifica villa.

Oggi, sono ancora molte le opere che testimoniano i fasti del passato della città di Anzio, che videro la presenza dell'Impero e dei suoi maggiori e potenti esponenti che per non pochi aspetti, fosse anche solo per il porto, li accomunano alla mia città nativa, Civitavecchia.

Dopo questa brevissima introduzione storico-sociale-geografica, in cui mosse i primi passi e vissuto Caligola, veniamo alla sua storia.

Era il terzo figlio di

Agrippina Maggiore e del generale Germanico Giulio Cesare, che a causa di una particolare discendenza familiare, lo rendevano il quasi certo successore del prozio Tiberio. Il soprannome Caligola, nonostante il suo iniziale dissenso, gli era stato conferito simpaticamente dai legionari di suo padre in età adolescenziale, quale riferimento alla loro stessa calzatura in cuoio, la caliga.

Relativamente al luogo di nascita, dato poi definitivamente per Anzio, c'è stata molta discordanza tra le varie fonti, che lo avrebbero dato prima a Tivoli, poi ad Augusta Treverorum, oggi Treviri in Germania, una grande città romana fondata nella Gallia Belgica ed infine, come detto, secondo alcuni documenti che ne darebbero buona certezza, effettivamente ad Anzio.

Tuttavia, quando si tratta di vicende lontane ed in questo caso, di oltre 2.000 anni, è bene precisare che ci troviamo a studiarle e ad affrontarle, sempre tra storia e leggenda, per così dire con i guanti, ma con altrettanto fascino e curiosità, tanto che la no-

stra immaginazione e fantasia, possono volare altrettanto lontani.

Si narra di Caligola, che fisicamente fosse un ragazzo di notevole statura, specie per quell'epoca, un vero e proprio gigante, si parla addirittura di un metro e novanta, ma con alcune parti del corpo, come le gambe, comunque sottili e che mostrava al contempo un volto cupo e malinconico, con gli occhi affossati e semicalvo.

(continua nella prossima edizione)



**Rubrica
a cura del Dott.
Remo Fontana
Criminologo -
esperto in Sicurezza
Urbana.
Già Comandante
Polizie Locali
di Civitavecchia
e Tarquinia**

PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI
- SERVIZIO BADANTI e COLF
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE
- GESTIONE ASSEGNI di CURA
- SERVIZI per AZIENDE



Certificazione di Qualità
n.° IT 285102

REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI

0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia

www.progettovitassistenza.it

OTTICA DI LUZIO



- OCCHIALI COMPLETI DI LENTI CORRETTIVE DA € 59,00
 - OCCHIALI DA SOLE ULTIME COLLEZIONI SCONTO 30%
 - OCCHIALI DA SOLE IN PROMOZIONE DA € 29,00
 - PREZZI SPECIALI SU LENTI PROGRESSIVE E FOTOCROMATICHE
 - LENTI CERTIFICATE CE
- GALILEO - HOYA - ESSILOR - RODENSTOCK

D&G
DOLCE & GABBANA

Persol

BVLGARI

Ray-Ban®

PRADA LIU·JO

BAKLEY



GIORGIO ARMANI

EMPORIO ARMANI

Dior

MIU MIU

TIFFANY & CO.

MARC
JACOBS

BURBERRY

GUCCI



CARRERA
WINDLAWERK

VERSACE

CIVITAVECCHIA, VIA RODI, 27 - TEL 0766.24822

SANTA MARINELLA, VIA AURELIA, 535 - TEL 0766.534066

CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO, 75 - TEL 06.9951259

WWW.OTTICADILUZIO.COM / .IT - OTTICADILUZIO@HOTMAIL.IT



OTTICA DI LUZIO SRL



OTTICADILUZIO

Una *domus* marittima a *Centumcellae*

La Villa romana di Cappelletto. A cura di Glauco Stracci - SSC

La località di Cappelletto, nel Comune di Civitavecchia, presenta degli interessanti ruderi di epoca romana. Posti sulla propaggine costiera, sono riportati (S. Dainotto, 2005) nel portolano di Costaguti del XVIII secolo e pubblicati in ricerche di superficie (Ass. G.M. Amicizia, 2004) e subacquee (M. Sonno, S. Anelli, 2012). L'Università La Sapienza (prof.ssa F.R. Stasolla) ha effettuato la prima campagna di scavo sistematico nel periodo 2013-2014, con il coordinamento della Soprintendenza e in convenzione con l'Autorità Portuale di Civitavecchia-Fiumicino e Gaeta, nell'ambito di un progetto di opere di compensazione per i nuovi lavori strategici del por-



to. Il complesso edilizio emerso copre un'area di circa 1500 mq, ricco di ambienti di tipo residenziale, costruiti in due fasi edilizie. Della prima fase, risalente al I sec. a.C., spicca la grande scalinata, termine

ultimo di un porticato che forniva l'accesso verso la spiaggia. Fu realizzata con quella pietra costiera conosciuta localmente come Scaglia (Panchina Toscana). Nel periodo successivo, ricondotto al I sec. d.C., vengono costruite nuove sale che in parte ricoprono le precedenti. Alcune di queste presentano pavimentazioni in *opus tessellatum*, in cui tessere bianche compongono larghe e sobrie specchiature racchiuse in riquadri neri. A tale fase appartiene anche l'interessante *balneum* monobasato (ca. m. 12,5x8,4), le cui spesse mura perimetrali (ca. 120 cm) sono in *opus quadratum*. Internamente aveva una muratura che forse fungeva da *solium*, il pavimento, invece, era scaldato tramite un solaio, realizzato con la tecnica delle *suspensurae*, inizialmente in *opus signinum* (cocciopesto), fu suc-

cessivamente ricoperto da un pavimento in *opus spicatum*. I materiali lapidei da costruzione provenivano certamente da una vicina cava, individuata forse nelle vicinanze meridionali, mentre l'acqua che alimentava il *balneum*, verosimilmente, era prelevata mediante una condotta, che partiva da una vicina località, ricca di sorgenti d'acqua, conosciuta con l'appellativo di Acque Fresche. L'insenatura antistante all'epoca era assai più marcatamente delineata, poiché il livello marino era minore, doveva quindi servire da approdo almeno per il cabotaggio. I risultati ottenuti definiscono quindi Cappelletto come un'importante villa costiera (*domus maritima*), inserita in quel contesto di altrettante ville litoranee, dotate di piccoli approdi, tra *Centumcellae*, *Castrum Novum* e *Pyrgi*.

TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena

 **Tenuta del GattoPuzzo**

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO

Trattamento Patologie Ortopediche
Trattamento Patologie Neurologiche
Rieducazione Post traumatica
Prevenzione fisioterapica
Riabilitazione motoria
Ginnastica mediche



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO
Lg. Plebiscito, 23 - 00053 Civitavecchia (RM) - Tel. +39 0766 24405 - mail: stefanoiacomelli@alice.it

FOTOGRAFICA



Ripartiamo
Insieme !!!



prezzi Iva esclusa - grafica compresa - volantini 10x15

5000 Volantini +
500 Biglietti da Visita

Tel 339 4968030 - 0766 730921 - mail: info@fotograficacv.it

Tolfa, il consiglio si rinnova

Ad un anno dalla scadenza della seconda legislatura Landi entrano la giovane Virgili e l'insegnante Pala

Il consiglio comunale di Tolfa si è rinnovato negli scorsi giorni. Ad un anno esatto dalla scadenza della seconda consiliatura guidata dal Sindaco Luigi Landi, entrano nell'assise due nuove figure: la giovane Diletta Virgili, laureata in giurisprudenza 25enne e Tomasa Pala, insegnante. Le due new entry prendono il posto di Claudia Pagliarini e Cristiano Dionisi, che lasciano il consiglio per esigenze lavorative e professionali. Il cambio nell'assemblea era già previsto da qualche mese e si è concretizzato con il giro di boa dell'approvazione del bilancio. "Ringrazio Claudia



e Cristiano per il grande lavoro svolto in questi anni - ha affermato il Sindaco Landi - e do il benvenuto a Diletta e Tomasa, che sono sempre state al nostro fianco e che rappresenteranno al meglio in consiglio le istanze di Tolfa. In questi prossimi 12 mesi abbiamo in programma di chiudere molti progetti aperti e di impostarne di nuovi e sono cer-

to che sia le nuove consigliere che gli uscenti contribuiranno a finalizzare gli obiettivi che ci siamo posti". "Sono sempre stato dell'avviso che le idee continuo più delle persone - ha affermato Dionisi che si è dimesso anche dalla carica di Assessore alla Cultura - quindi sono sicuro che questa nostra idea di sviluppo alla quale abbiamo lavorato

in maniera straordinaria in questi nove anni, che ha portato Tolfa a raggiungere livelli altissimi in molti ambiti, sarà portata avanti di più e meglio nel prossimo futuro". Pagliarini ha parlato di "quattro anni intensi, di crescita e condivisione. Sono certa che, chi ci succederà sarà portatore di tante novità: questo cambiamento sarà generatore di rinascita per tutta la squadra". Nell'ultima assise consiliare del 27 maggio la maggioranza ha inoltre approvato il bilancio, con il solo voto contrario della consigliera Carminelli.

(continua a pag II)

Santa Marinella, parte la stagione balneare

Anche a Santa Marinella si è aperta la stagione balneare 2020. Un'estate, quella che ci si prospetta, che sarà sicuramente diversa da quelle a cui siamo abituati, a causa delle norme e disposizioni dettate dall'emergenza Coronavirus che impone distanziamento sociale e uso dei dispositivi di protezione individuale. Non tutte le spiagge libere sono state assegnate per questo, come ricorda il sindaco Pietro Tidei, negli scorsi giorni per vigilare sulle stesse è scesa in campo una task force di quasi 120 persone tra le Associazioni più importanti del territorio.



OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)

F.LLI SPANO'
Centro Revisioni



Riparazioni auto multimarche
Revisioni autoveicoli e motoveicoli
Diagnosi computerizzate
Ricarica climatizzatori
Tagliandi certificati
Cambio gomme
Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

www.gommistaweb.com

Gommista F.lli Spanò

FENICE
I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?
RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.
OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA



PRIMA DOPO
ANCHE PER VOLANTI

Allumiere, bonus per le famiglie

Dal contributo per le nascite alle borse di studio. Ecco come richiedere gli aiuti stanziati dal Comune

Non solo bonus mobilità, ma anche quello nascita e borse di studio. Sono gli aiuti alle famiglie di cui parla il Sindaco di Allumiere Antonio Pasquini.

In particolare l'amministrazione del comune collinare ha istituito un "bonus nascita" ai bambini nati nel Comune nel 2020 del valore di 200 euro che saranno rilasciati agli aventi diritto fino ad esaurimento dei fondi comunali. Possono presentare domanda coloro che hanno avuto una nascita nell'anno in questione, dal 1 gennaio al 31 dicembre purché uno dei genitori risieda nel comune di Allumiere. Se la nascita è plurigemellare verrà riconosciuto un buono di 200 euro per ogni nato, fino ad un massimo di 600 euro. Hanno diritto alla cifra anche le famiglie di bambini adottati o affidati. Per maggiori informazioni visitare il sito del comune di Allumiere. Fino al 19 giugno invece si potrà richiedere il contributo per le borse di studio destinate agli studenti residenti nel comune e che frequentano gli istituti secondari di secondo grado che appartengono a nuclei familiari con Isee non superiore a 15.748,78 euro.

Il Sindaco Pasquini ricorda infine il bonus mobilità per l'acqui-



sto di biciclette o veicoli a propulsione elettrica. Si tratta di un contributo pari al 60% della spesa sostenuta e, comunque, in misura non superiore a Euro 500 per l'acquisto di biciclette, anche a pedalata assistita, nonché veicoli per la mobilità personale a propulsione prevalentemente elettrica (ad es. monopattini, hoverboard e segway) ovvero per l'utilizzo di servizi di mobilità condivisa a uso individuale esclusi quelli mediante autovetture.

Possono usufruire del buono mobilità per l'anno 2020 i maggiorenni che hanno la residenza (e non il domicilio) nei capoluoghi di Regione (anche sotto i 50.000 abitanti), nei capoluoghi di Provincia (anche sotto i 50.000 abitanti), nei Comuni con popolazione superiore a 50.000 abitanti e nei comuni delle Città metropolitane (anche al di sotto dei 50.000 abitanti).

Tolfa, approvato il bilancio

(continua da pag 1)

L'atto finanziario, presentato nel dettaglio dall'assessore Paola Aloisi, ha visto premiato il grande lavoro fatto ed anche tutti i progetti che l'amministrazione comunale sta portando avanti. Nel suo intervento il Sindaco ha illustrato in maniera minuziosa e completa l'attività amministrativa tesa all'ulteriore miglioramento di tutti i servizi comunali ed un piano di progetti di riqualificazione e di opere di livello assoluto.

Si va dalla realizzazione del nuovo campo di calcio, a quella di 8 abitazioni da parte dell'Ater in località Poggiarello. Si procederà poi alla riqualificazione del

Palazzo comunale, al completamento del Palazzaccio, al restauro e ristrutturazione completa del convento ex 'Padri Agostiniani' che ospita il Polo Culturale, alla realizzazione del parcheggio "Travagli", alla riqualificazione del Palazzetto dello Sport con tanto di efficientamento energetico, alla realizzazione di un impianto di compostaggio, alla realizzazione del centro servizi con Allumiere e ad interventi sulle strade interne e sulle stradi rurali. Sono previsti inoltre il rifacimento di condotte idriche in molte zone del paese, e due interventi sulla scuola elementare, uno immediato e l'altro strutturale di adeguamento sismico.

Sempre il Sindaco ha comunicato gli importanti investimenti che saranno fatti dalla città metropolitana sulla ex provinciale Santa Severa-Tolfa. Altri importanti interventi sono previsti nella frazione di Santa Severa Nord. Inoltre Landi ha illustrato tutto il piano di sostegno alle attività commerciali e agli operatori autonomi in genere che oltre a prevedere importanti riduzioni della Tari fino al 50% e il non pagamento della Cosap, si fonda su tutta una serie di attività di sostegno alla ripresa economica.

Alla proposta finanziaria e alla programmazione amministrativa non è seguito nessun intervento e nessuna osservazione.



APRI E MANGIA

OPEN AND EAT

PROMO DEMODE' ASPORTO (TAKE AWAY)

DAL 18-5 AL 30-6

DEMODE' BAR BISTROT TEL. 0766 731244
VUOI SAPERE I MENU' DI OGGI? TELEFONA
OPPURE VISITA LA NOSTRA PAGINA FACEBOOK



A PARTIRE DA € 6,00 (SCONTO € 1,00 PRENOTAZIONE)	
APRI E MANGIA KIT COMPLETO DI ACQUA, BICCHIERE, POSATE, PANE	
APRI E MANGIA KIT 1 PRIMO PIATTO	€ 6,00
APRI E MANGIA KIT 1 SECONDO PIATTO	€ 7,00
APRI E MANGIA KIT 1 SUPER ANTIPASTO	€ 7,00
APRI E MANGIA KIT 1 PRIMO + 1 SECONDO	€ 11,00
APRI E MANGIA KIT 1 CONTORNO	€ 7,00
APRI E MANGIA KIT 1 ANTIPASTO + PRIMO	€ 10,00
APRI E MANGIA KIT 1 PRIMO + CONTORNO	€ 10,00
APRI E MANGIA KIT 1 SECONDO + CONTORNO	€ 11,00
VINO O ALTRE BEVANDE	SUPPLEMENTO DI € 1,50

SE PRENOTATE ENTRO LE ORE 11:30 RICEVI UNO SCONTO DI € 1,00 PER OGNI KIT
LO SCONTO E' PREVISTO SOLO PER L'ASPORTO NO CONSEGNE DOMICILIO

 Via Traiana 1-3 Civitavecchia



Agave in Città



Scali Rosciano, 2
57123 Livorno
Tel. 0586 090609



Agriturismo Podere l'Agave

Strada di S. Bartolo, 19
57027 San Vincenzo LI
Tel.: 0565 703171



SANTA CECILIA

★★★ RESIDENZA

Via dell'Asilo, 2,
Corso Vittorio Emanuele II°, 129
57027 San Vincenzo - Tel. 0565 705457

**L'ACCOGLIENZA
È LA NOSTRA FORZA**

TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO
IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione
e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena

 **Tenuta del GattoPuzzo**

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA



**IACOMELLI
STEFANO**

**Trattamento Patologie Ortopediche
Trattamento Patologie Neurologiche
Rieducazione Post traumatica
Prevenzione fisioterapica
Riabilitazione motoria
Ginnastica mediche**



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO
Lg. Plebiscito, 23 - 00053 Civitavecchia (RM)
Tel. +39 0766 24405 - mail: stefanoiacomelli@alice.it