

Dal divano alla poltrona

La crisi della maggioranza non può prendere il sopravvento sulla crisi socio-economica del coronavirus: la politica ha collezionato l'ennesima brutta figura nel momento peggiore della storia di Civitavecchia

Una crisi politica fuori dalla realtà e fuori dal tempo. Questa l'impressione lasciata dalla notizia che ha attirato l'attenzione il 12 maggio scorso. Per quel che se ne è saputo, mancando ricostruzioni ufficiali, il sindaco Ernesto Tedesco avrebbe reagito a richieste di rimpasto e a liti interne alla sua maggioranza con parole semplici: se queste sono le premesse, allora mi dimetto. Come dire: io un lavoro ce l'ho e voi? A tale domanda per molti di quelli che battevano i pugni sul tavolino è assai difficile rispondere, praticamente impossibile.



Così la "crisi" si è trasformata in men che non si dica nell'ennesima bolla di sapone, che però scoppiando ha lasciato un sapore davvero amaro. Ma possibile che ci sia stata gente che ha

passato due mesi chiusa in casa sul divano e poi se ne sia uscita non con la voglia di fare qualcosa per la città, ma con la voglia di rimettersi seduta su una poltrona? Tutto ciò nel peg-

gior momento di una città dai tempi del bombardamento ad oggi. Se c'è da ricostruire con queste premesse, abituatevi a vedere serrande chiuse e gente in fila alla Caritas.

All'interno

Osservatorio ambientale: dibattito presto in Consiglio
(a pagina 2)

"Scarichi delle navi in porto": la denuncia di Ansep e Pd
(a pagina 3)



All'interno rubriche mediche, di psicologia e criminologia

Pescheria Lampo

di Marco Cirillo

Consegna a Domicilio Gratuita



Il pesce fresco a Civitavecchia

Chiama ed informati per il pescato del giorno

P.zza Regina Margherita snc Civitavecchia (Rm)

Tel. 328 1910604

la Provincia

Quotidiano di Civitavecchia, Santa Marinella e dell'Etruria

Civonline.it

QUOTIDIANO TELEMATICO DELL'ETRURIA by SEAPRESS

Osservatorio ambientale, dibattito acceso

Il Sindaco Ernesto Tedesco interviene sulla questione: "La proposta verrà discussa al prossimo Consiglio Comunale"

Dibattito acceso tra i sindaci del comprensorio negli scorsi giorni sulla questione dell'osservatorio ambientale. A gettare acqua sul fuoco un comunicato del Sindaco

di Civitavecchia Ernesto Tedesco. "Vorrei tranquillizzare i colleghi sindaci di Allumiere, Monte Romano, Santa Marinella e Tolfa sul reale intendimento della nostra amministrazione in merito al rientro del comune di Civitavecchia nell'Osservatorio Ambientale. Vogliamo sanare l'errore commesso dalla Giunta Cozzolino nel 2015 e non abbiamo nessuna intenzione di rinunciare a quel naturale ruolo di capofila del comprensorio che ci spetta, per questo lo vogliamo fare con tutte le accortezze e le prerogative del caso. Negli scorsi mesi si sono svolti alcuni incontri propedeutici al nostro rientro, l'ultimo dei quali il 16 gennaio scorso, alla presenza dell'assessore all'ambiente Manuel Magliani proprio per verificare i documenti da predisporre, ma anche per discutere della revisione delle competenze dell'Osservatorio" spiega il



primo cittadino. Secondo Tedesco quindi "è stata necessaria una importante operazione di ricostruzione del fascicolo, vista la complessità della materia e degli atti che si sono susseguiti nel tempo; la documentazione è stata poi vagliata dagli uffici che hanno elaborato la proposta di delibera funzionale al reingresso che verrà sottoposta all'approvazione, previo dibattito, del prossimo consiglio comunale". "Voglio ricordare ai colleghi che un nuovo incontro era stato fissato per il 30 gennaio e che la

cambio di passo sul tema rispetto al passato, e sempre tenendo fermo il concetto della colla-

borazione tra i Comuni del territorio: assicuro che Civitavecchia farà la sua parte".

Porti, Lega: "Necessari interventi strutturali"

L'intervento del consigliere regionale Tripodi

Necessari interventi strutturali sulla portualità. È quanto afferma in una nota il capogruppo della Lega in Consiglio regionale del Lazio, Orlando Angelo Tripodi. "Improvvisamente il Pd ha cominciato a lanciare appelli per la portualità regionale, da Gaeta a Civitavecchia passando per Fiumicino. I rappresentanti dem hanno peraltro ragione, nel senso che il fermo totale del settore crocieristico rischia di condannare alla morte economica migliaia di imprese e fonti di reddito individuale - si legge nella nota di Tripodi - Ma

devono ormai ammettere che la portualità del Lazio sarà condannata da questo Governo e dalla inazione di questa Regione, più attenta a non disturbare gli equilibri in Parlamento che a difendere gli interessi del territorio. La verità è che ai porti di Roma e del Lazio servirebbero interventi strutturali, capaci di sostenere imprese e occupati nel tempo: servirebbe insomma quel coraggio che i loro ministri, a partire da Roberto Gualtieri, non hanno. Non sono questi comunicati fuori tempo massimo a cambiare questa triste realtà".

0766news.it
Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE
Pietro Russo

Registrazione presso il Tribunale di Civitavecchia numero 4/13 del 22/02/2013

La collaborazione a questa rivista è gratuita e non retribuita salvo accordi scritti.

Tutto il materiale inviato alla redazione non verrà restituito se non espressamente richiesto.

www.0766news.it
redazione@0766news.it
Tel. 393.55.84.194

OLITAR FRANTOIO



UNA TRADIZIONE CHE SI RINNOVA

**VENDITA DIRETTA OLIO
EXTRAVERGINE D'OLIVA
Aperti tutti i giorni**

Via Pratini Del Marta
01016 Tarquinia (VT) - Tel. 0766 856223



La denuncia dell'associazione nazionale servizi ecologici portuali. Il Pd: "Impedire questo scempio"

Ansep: "Ministero consente scarichi in porto"

Il Ministero consentirebbe gli scarichi delle navi in porto. È la denuncia che arriva dall'associazione nazionale servizi ecologici portuali (ANSEP) e ripresa attraverso un comunicato del gruppo PD in Consiglio Comunale. "La denuncia dell'associazione nazionale servizi ecologici portuali (ANSEP) dell'esistenza di una circolare (udite bene) del Ministero dell'Ambiente che autorizza lo scarico di liquami prodotti dalle navi passeggeri (per ora MSC crociere e Costa) all'interno del nostro porto ha dell'incredibile - scrivono i consiglieri Marco



Di Gennaro, Marina De Angelis e Marco Piendibene - Se così fosse il ministero dell'Ambiente avrebbe concesso una vera e propria licenza di inquinare a chi già avvelena la nostra aria, basta vedere il fumo emesso

da quelle navi il mattino e la sera, togliendo lavoro a chi svolge il servizio di raccolta e smaltimento delle acque nere delle navi nel porto. Pensavamo che il ministro Costa dovesse proteggere la nostra

salute ed il nostro ambiente e non piegarsi a logiche di profitto che nessuna crisi economica può giustificare soprattutto se si tratta di armatori a cui certo non mancano risorse economiche. Così non sembra

essere ma poiché riteniamo che una semplice circolare non possa cancellare quello che può configurarsi come un reato ambientale, riteniamo che Sindaco, Autorità portuale, Asl ed ogni altra istituzione interessata debbano intervenire per impedire questo scempio dell'habitat marino".

Dal Pd annunciano poi una interrogazione sulla questione. "Per quanto ci riguarda presenteremo una interrogazione urgente al Sindaco per porre all'attenzione del Consiglio Comunale tale eventuale nefasta evenienza" concludono i consiglieri.

Civitavecchia-Orte: verso il commissariamento

Dialogo aperto tra Paola De Micheli e il Sindaco Ernesto Tedesco per il completamento dell'opera

Dialogo aperto tra il ministro dei Trasporti Paola De Micheli e il sindaco di Civitavecchia Ernesto Tedesco. Tema del momento il completamento della Civitavecchia-Orte, per la quale si va verso un commissariamento in modo da poter completare l'opera in tempi brevi. "Ho avuto modo di ringraziare personalmente il ministro Paola De Micheli, che mi ha confermato che l'attenzione del dicastero dei Trasporti

sulla Civitavecchia-Orte resta alto. Questa infrastruttura può essere completata rapidamente per diventare una importante valvola di sfogo alla crisi del settore dell'edilizia nell'immediato e ai traffici commerciali portuali a media scadenza - spiega Tedesco - Nei giorni scorsi avevo tra le altre cose espresso, attraverso una lettera ai vertici governativi e regionali, l'auspicio che la situazione della superstrada potesse essere sbloc-

cata da una gestione commissariale. Conferme che si va in tale direzione sono arrivate e l'asse stradale è stato inserito tra le arterie giudicate fondamentali per lo sviluppo del Lazio e la cui realizzazione è strettamente legata alla ripresa che dovrà arrivare dopo l'emergenza coronavirus".

"Speriamo quindi che a breve possa giungere la nomina del commissario che potrà spendere velocemente la somma, già disponibile,

di 476 milioni di euro. Tutto ciò in un quadro più ampio di attenzione nei confronti della nostra area, che il governo dovrà tutelare soprattutto attraverso misure specifiche per la portualità, ma non solo. È del tutto evidente che da questa crisi eccezionale non si potrà uscire con strumenti ordinari e credo pertanto che il Governo, in particolare il Mef, debba dimostrare molto coraggio di quanto visto finora" conclude il Sindaco.



FARMACIA ROSSI

a Civitavecchia dal 1983

OMEOPATIA - ERBORISTERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ APERTA

ORARIO CONTINUATO

SABATO APERTA 8-13 / 16-20

Largo Cavour, 4 - Civitavecchia

Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - farmaciarossi.cv@tiscali.it

Mense: "Lavoratori penalizzati"

Oltre all'emergenza Covid a gravare sul settore anche i contratti, in maggioranza part time

Sono tante le categorie di lavoratori che si trovano in difficoltà in seguito all'emergenza Coronavirus. E a porre l'accento sui lavoratori delle mense scolastiche penalizzati dalla chiusura degli istituti è un comunicato di Gianfranco Forno. "Quest'anno alla chiusura estiva delle scuole, con la mancanza di retribuzione ai circa 50.000 lavoratori di questo settore durante le vacanze estive, si è aggiunta la pandemia del coronavirus che, attraverso le norme emanate del Governo, ha impedito che gli ultimi due mesi si trasformassero in tragedia, con la Cassa Integrazione Guadagni in Deroga, che ha permesso il recupero di una buona parte dei loro stipendi. Il decreto legge in uscita in questi giorni, permetterà, con la proroga della CIGD, per ulteriori 9 settimane, di mantenere il recupero parziale delle somme



per i lavoratori" si legge nella nota in cui viene evidenziato come "contemporaneamente in diverse regioni italiane, sono partite iniziative dei sindacati per superare (FILCAMS CGIL di Genova), a livello nazionale, le problematiche del settore affrontate recentemente anche dalla stampa nazionale (vedi articoli del quotidiano 'L'Avvenire' del 25 aprile, 'Il Fatto Quotidiano' del 22 aprile, 'il manifesto' del 18 agosto 2018)". "È opportuno ricordare che nel 1995/1996 i lavoratori delle mense

scolastiche percepivano, nel periodo estivo, la disoccupazione, successivamente abrogata da altre leggi. L'altro grave problema che hanno i lavoratori delle mense scolastiche è quello che la maggior parte di essi ha un part time verticale che, ancora oggi, li penalizza ai fini della contribuzione utile per la pensione di anzianità e/o di vecchiaia, malgrado la Corte di Giustizia Europea con la Sentenza del 10 giugno 2010 (relativa ai procedimenti riuniti C-395/08 e C-396/08) abbia affermato che la disciplina italiana sul

trattamento pensionistico previsto per i lavoratori a tempo parziale di tipo verticale ciclico è sfavorito rispetto a quello con-

cernente gli altri lavoratori. Da tempo l'INPS sta contestando l'operatività di quanto affermato dalla Corte Europea, ma nelle diverse cause, molte già chiuse dalla Cassazione, continua a perderle e a pagare le spese del giudizio. Proprio una recente Ordinanza della Cassazione Civile, Sezione L n. 8160 pubblicata il 24 aprile 2020 ha rigettato il ricorso dell'INPS (anche in seguito all'orientamento consolidato della Corte,

di oltre 10 sentenze conformi negli ultimi 4 anni). Di questa situazione, che porterà quasi sicuramente ad una causa collettiva delle lavoratrici da me assistite, è stata già informata la segretaria locale della FILCAMS CGIL, l'Assessore del Comune di Civitavecchia Claudia Pescatori ed il senatore Alessandro Battilocchio per affrontare entrambe le problematiche, soprattutto a livello nazionale" conclude la nota.

CARROZZERIA DI BIAGIO

CARROZZERIA
CENTRO PNEUMATICI
GESTIONE SINISTRI
OFFICINA MECCANICA

Carrozzeria Di Biagio Srl

Via M. Busnego, 1 - Zona industriale - 00053 Civitavecchia tel. 0766 27.307 carrozzeriadibiagio@libero.it

FARMACIA SAN GORDIANO



FARMACIA SAN GORDIANO SNC - DOTT. AMALFITANO & C- L.GO GIOVANNI XXIII, 5 - CIVITAVECCHIA - TEL. 0766 23800

dal Lunedì al Sabato
Mat 8.00 - 13.00
Pom 16.00 - 20.00

Domenica 9.30 - 13.00

seguici su Facebook: Famacia San Gordiano
www.farmaciasangordianoamalfitano.com

SERVIZIO CUP

MISURAZIONE GLICEMIA E COLESTEROLO
BIA (BILANCIA BIOIMPEDEZIOMATRICA)

CONSULENZA DIETA A ZONA

CONSEGNA A DOMICILIO

ECG

HOLTERPRESSORIO E CARDIACO

PREPARAZIONI GALENICHE IN 24h

OSSIGENOTERAPIA

FARMACI VETERINARI

FARMACI OMEOPATICI

PRESSO LA PARAFARMACIA CENTRO ESTETICO CON BAGNO TURCO E DOCCIA SOLARE

La fascite plantare

Una patologia determinata da microtraumi ripetuti: vediamo cause e diagnosi (4° parte)

(continua dalla scorsa edizione)

Un tipico approccio basato sulla metodica delle Catene Miofasciali prevede di "allungare/inibire" in maniera globale o segmentaria la cosiddetta catena statico-dinamica posteriore nel suo sviluppo caudale rispetto al bacino mediante tecnica a energia muscolare (MET). In tale ottica può risultare utile indurre un allungamento di un segmento prossimale di tale catena miofasciale, specialmente in una fase acuta, prima di approcciare la fascia plantare stessa.

L'immagine (la prima a destra) riporta un esempio tipico di allungamento di un segmento prossimale della catena statico-dinamica posteriore rispetto al tratto interessato dalla condizione dolorosa in cui il paziente supino con cuscino lombare dietro ai lombi, afferra la coscia mantenendo l'anca flessa massimalmente mentre il terapeuta induce un allungamento massimale tramite l'estensione del ginocchio. L'attivazione richiesta al paziente è in flessione contro la resistenza offerta dal terapeuta a livello calcaneare. L'utilizzo di ortesi plantare personalizzate ha confermato ottimi risultati. Tali presidi, realizzati solo dopo



un attenta valutazione clinica e radiografica, intervengono sulla biomeccanica del piede. Le ortesi vengono realizzate con materiali che presentano shore a seconda delle caratteristiche morfologiche dei pazienti, e delle funzioni che devono esplicare. A contatto con la pianta del piede ci sarà del materiale morbido, e appositi scarichi collocati in base alla localizzazione del dolore.

Le onde d'urto si sono rivelati molto efficaci nel trattamento di tale patologia. Recenti studi, se pur ancora deboli, hanno dimostrato come il trattamento dei trig-

ger point sia molto utile per ridurre il dolore in maniera abbastanza immediata e il miglioramento acquisito si è mantenuto per il periodo di follow-up (12 mesi).



Trattamento chirurgico

Si considera la chirurgia se il paziente dovesse avere ancora dolore dopo 6-12 mesi. L'intervento può essere fatto anche in endoscopia e prevede il release totale o parziale del gastrocnemio o della fascia plantare. La prognosi di questa operazione è variabile, non è detto che risolva il problema completamente.



Dott. Andrea Dolente
tecnico ortopedico



Dott. Marco Catenacci
tecnico ortopedico

MARCO CATENACCI

LABORATORIO ORTOPEDICO



LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.

REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

www.plantaricatenacci.com

 Laboratorio Ortopedico Catenacci

VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

Psicologia. "Andrà tutto bene?" Necessario trovare il giusto equilibrio tra realtà e sviluppo tecnologico (2° parte)

QUALE FUTURO SCEGLIEREMO PER NOI?

(continua dalla
scorsa edizione)

Il reale e il virtuale non sono per forza in contraddizione ma, se adeguatamente gestiti, possono migliorare la qualità della nostra vita. La base, però, deve essere umana, reale e concreta. Il web può amplificare, potenziare e compensare i limiti della nostra realtà. Ad esempio, in tempi di quarantena, possiamo fare lezione online e questo va bene, come anche il sentirci o messaggiarci in chat quando siamo momentaneamente lontani per viaggi o lavoro. Il fatto è che non possiamo rinunciare per nessun motivo al valore essenziale ed esistenziale della relazione tra esseri umani e con la natura. Questo vale anche per il fare comunità che è l'essere fisicamente e personalmente coinvolti nel processo di creazione e formazione dei gruppi e delle istituzioni del nostro paese di appartenenza. Le comunità online non esistono, non sono reali, non producono nulla e appartengono all'effimero! Stabilito come abbia-



mo fatto che avere relazioni reali, viverle, farne parte, gustarle, parteciparle, crearle, trasformarle è alla base della qualità della nostra vita e del nostro percorso di crescita e realizzazione personale aggiungiamo in questo secondo articolo sull'argomento che tutto questo è alla base anche della nostra salute psicofisica. Essere coinvolti in una rete sociale e vivere rapporti e scambi affettivi umani stimo-

la e potenzia il nostro sistema immunitario. Inoltre ci rende sempre più intelligenti perché l'essere coinvolti nel processo reale dell'esperienza di relazione stimola, attraverso il processo neuro-psico-fisiologico dell'apprendimento, connessioni sinaptiche tra neuroni e intere aree del nostro cervello. Come abbiamo visto, l'apprendimento e l'esperienza virtuali sono essenzialmente fenomeni mentali e freddi, pertanto possono solo accrescere le nostre informazioni, il sapere culturale e intellettuale, ma mancano della conoscen-

za vera e dalla comprensione dell'essenza della nostra vita e di noi stessi. Questo tipo di conoscenza può venire solo dall'esperienza reale e condivisa che è calda. Cerchiamo di rimanere lucidi e centrati sulle caratteristiche essenziali del nostro essere umani e troviamo il giusto equilibrio con lo sviluppo tecnologico per non trovarci un giorno, forse neanche così lontano, come Neo, il "prescelto" del film "Matrix", che al suo risveglio si scopre attaccato ad una macchina e braccato da robot, droni e dall'intelligenza artificiale.



Rubrica a cura del dott.
Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore


Visita il sito
www.alessandrospampinato.com



Agave in Città




Scali Rosciano, 2
57123 Livorno
Tel. 0586 090609



**Agriturismo
Podere l'Agave**

Strada di S. Bartolo, 19
57027 San Vincenzo LI
Tel.: 0565 703171



SANTA CECILIA
★★★ RESIDENZA

Via dell'Asilo, 2,
Corso Vittorio Emanuele II°, 129
57027 San Vincenzo - Tel. 0565 705457

L'ACCOGLIENZA È LA NOSTRA FORZA

I Serial Killer

Leonarda Cianciulli. La saponificatrice di Correggio (5° parte)

(segue dalla scorsa edizione)

Gli indizi e tracce, condussero ben presto al parroco di San Giorgio a Correggio, il quale aveva presentato al Banco di San Prospero, un Buono del Tesoro della cantante, a dire dello stesso prete, ricevuto da tale Abelardo Spinarelli, risultato poi amico della stessa Cianciulli, dovuto da questa, per il saldo di un debito pregresso.

Fu così che gli investigatori, non ci misero molto tempo ad arrivare alle responsabilità di Leonarda Cianciulli, la quale, pressata dalle domande, ammise senza indugio e particolari resistenze, di essere l'unica responsabile degli omicidi delle tre donne.

Sorgevano ora dubbi sull'eventuale complicità negli omicidi, da parte del figlio più grande Giuseppe, il quale però, nel processo tenutosi nel 1946, dichiarò sì, di aver spedito le famose lettere, ma senza però conoscere la verità dei fatti. Un'ulteriore prova, che avrebbe consentito di scagionare il figlio, della quale però non si hanno documentazioni relati-



ve, sarebbe stata quella fornita dalla stessa Leonarda, in sede di giudizio. La donna, ai dubbi dei magistrati inquirenti, avrebbe proposto loro di sezionare il cadavere di un povero vagabondo deceduto in ospedale. Dimostrazione, che sembra fu autorizzata. In non più di dieci minuti, sezionando i poveri resti dell'uomo, dando successivamente inizio all'attività di saponificazione, riuscì a convincere i magistrati e gli avvocati presenti, delle sue uniche responsabilità nel compimento degli omicidi delle tre povere donne e del successivo trattamento dei loro corpi, scagionando di fatto

il figlio Giuseppe. Per questo, poi definita la "saponificatrice di Correggio"

Per tali fatti fu condannata a 30 anni di carcere ed a tre anni di manicomio giudiziario.

Durante il periodo della lunga detenzione, scrisse le sue lunghe memorie, lavorò all'uncinetto e si dedicò a cucinare "deliziosi" biscottini, che sembra però, nessuno avesse avuto voglia di assaggiare, ricevendo costantemente le visite da parte dei suoi figli e morendo a causa di un ictus cerebrale, il 15 ottobre 1970, nel penitenziario di Aversa.

Ed ora, mi avvio come sempre alle conclusioni.

In effetti, oggi, ci potrebbe stupire la realizzazione di saponi e dolci, elaborati con grassi di animali, anche se esistono aziende artigianali biologiche a vari livelli, che ne producono di ogni genere, colore e profumazione, vendendoli anche a discreti prezzi.

All'epoca in cui nacque Leonarda, specie nelle comunità rurali montane e nel caso dei suoi genitori, con un padre allevatore, ritengo che sia stato del tutto più che normale, conoscere il metodo per realizzare il sapone, con gli scarti della macellazione degli animali, uniti a quelli vegetali, elaborati con

soda caustica ed acqua. Volendolo, bastava aggiungere coloranti e profumi, realizzati anch'essi con prodotti dell'orto ed infiorescenze varie, e voilà, il gioco era fatto! Ottenendo così, dal sapone più grezzo, utilizzato per lo più per lavare il bucato al torrente o al fontanile, alle saponette più colorate e profumate, che venivano messe anche tra la biancheria appena lavata riposta nei cassetti.

(continua nella prossima edizione)



**Rubrica
a cura del Dott.
Remo Fontana
Criminologo -
esperto in Sicurezza
Urbana.
Già Comandante
Polizie Locali
di Civitavecchia
e Tarquinia**

PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI
- SERVIZIO BADANTI e COLF
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE
- GESTIONE ASSEGNI di CURA
- SERVIZI per AZIENDE



Certificazione di Qualità
n.° IT 285102

REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI

0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia

www.progettovitassistenza.it

OTTICA DI LUZIO



- OCCHIALI COMPLETI DI LENTI CORRETTIVE DA € 59,00
 - OCCHIALI DA SOLE ULTIME COLLEZIONI SCONTO 30%
 - OCCHIALI DA SOLE IN PROMOZIONE DA € 29,00
 - PREZZI SPECIALI SU LENTI PROGRESSIVE E FOTOCROMATICHE
 - LENTI CERTIFICATE CE
- GALILEO - HOYA - ESSILOR - RODENSTOCK

D&G
DOLCE & GABBANA

Persol

BVLGARI

Ray-Ban®

PRADA LIU·JO

BAKLEY



GIORGIO ARMANI

EMPORIO ARMANI

Dior

MIU MIU

TIFFANY & CO.

MARC
JACOBS

BURBERRY

GUCCI



CARRERA
WINDLAWERK

VERSACE

CIVITAVECCHIA, VIA RODI, 27 - TEL 0766.24822

SANTA MARINELLA, VIA AURELIA, 535 - TEL 0766.534066

CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO, 75 - TEL 06.9951259

WWW.OTTICADILUZIO.COM / .IT - OTTICADILUZIO@HOTMAIL.IT



OTTICA DI LUZIO SRL



OTTICADILUZIO

Tagliatelle al ragù di carciofi

Questa settimana proponiamo una ricetta semplice ma al tempo stesso gustosa: le tagliatelle al ragù di carciofi. Una variante proposta dal sito Primo Chef che è molto più leggera rispetto al tradizionale ragù alla bolognese di carne e che potrebbe quindi allietare il palato di coloro che preferiscono sapori più delicati. Non è un piatto vegetariano poiché comprende tra gli ingredienti dei cubetti di pancetta: se avete tra i commensali chi non mangia la carne, vi basterà ometterla!



pezzo alla volta stendetelo in sfoglie sottili con la macchina apposita. Infarinare le sfoglie e passatele nella trafilatura per le tagliatelle. Allargatele su un telo pulito e fatele asciugare per qualche minuto. Nel frattempo, tritate lo scalogno e tagliate i carciofi a spicchi sottili. In una pentola rosolate scalogno e pancetta per circa 2 minuti. Unite poi gli stessi carciofi, bagnate con il brodo caldo e cuocete per 6-8 minuti al massimo. Lessate le tagliatelle al dente in acqua bollente salata e scolatele direttamente nella pentola con il ragù di carciofi che avete preparato. Pepate e completate le tagliatelle con un abbondante trito di maggiorana e prezzemolo. Servite le tagliatelle al ragù di carciofi ben calde per gustarle al meglio da soli o con i vostri ospiti!

Ingredienti (per 4 persone): 450 g di farina, 6 cuori di carciofo, 1 scalogno, 150 g di cubetti di pancetta, 5 tuorli, vino bianco secco, olio extravergine d'oliva, 200 ml di brodo vegetale, sale e pepe q.b, maggiorana e prezzemolo.

Preparazione: Iniziamo dalla pasta fresca: lavorate 400 g di farina con i tuorli, 5 cucchiaini di olio, un cucchiaino di maggiorana tritata, un pizzico di

sale e mezzo bicchiere di vino bianco. Lavorate energicamente sino ad ottenere un impasto elastico e fatelo riposare per circa 30 minuti. Dopo questo breve arco di tempo, riprendetelo e lavoratelo ancora. Un

TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena

 **Tenuta del GattoPuzzo**

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

AUTÒMATA 2

CONCESSIONARIA

XEROX 

dal 1989

PRINT AND SERVICE INNOVATION

*"Vuoi diventare nostro cliente?...
Senti cosa dicono i nostri clienti"*

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA

Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO

Trattamento Patologie Ortopediche
Trattamento Patologie Neurologiche
Rieducazione Post traumatica
Prevenzione fisioterapica
Riabilitazione motoria
Ginnastica mediche



STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO
Lg. Plebiscito, 23 - 00053 Civitavecchia (RM) - Tel. +39 0766 24405 - mail: stefanoiacomelli@alice.it

FOTOGRAFO PER CERIMONIE ED EVENTI

FOTOGRAFICA

GRAFICA e STAMPA

Smile to be Happy

SERVIZI FOTOGRAFICI
PROFESSIONALI

PER INFO
339 4968030

OPPURE

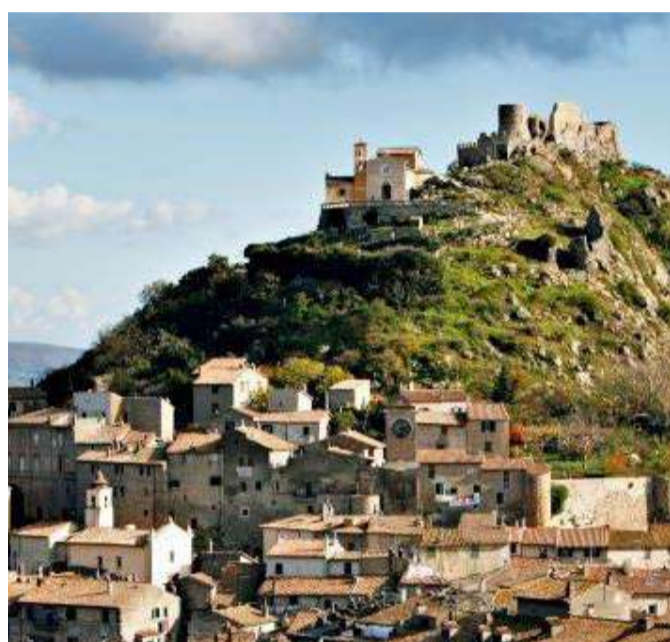
FACEBOOK:
FOTOGRAFICA



Covid-19, un aiuto agli esercenti

Il Comune di Tolfa emana un avviso "per la gestione di spazi pubblici"

Un aiuto agli esercenti da parte del Comune di Tolfa che propone iniziative per fronteggiare questa emergenza Coronavirus. In particolare l'amministrazione ha pubblicato un avviso pubblico "per ottimizzare o integrare l'offerta di servizi pubblici o offrire risposta alla emergenza di nuovi bisogni sociali ed economici" favorendo "il coinvolgimento diretto dell'utente finale di un servizio nel suo processo di progettazione, infrastrutturazione ed erogazione" promuovendo iniziative tali da "attivare processi generativi di beni comuni ma-



teriali e immateriali; sviluppare la creatività urbana anche attraverso la valorizzazione temporanea di spazi pubblici". In questo modo, si ricorda nell'avviso, si vuole dare una mano anche ai titolari di attività economiche e produttive che si

trovano attualmente in difficoltà. L'amministrazione "propone di acquistare, da parte di tutti i soggetti interessati, idee, iniziative, osservazioni per la gestione degli spazi pubblici" in vista della stagione estiva. "I cittadini - si legge

ancora nell'avviso - possono proporre iniziative a carattere occasionale o continuativo di gestione condivisa degli spazi pubblici prospicienti le loro attività commerciali". La proposta, viene ricordato, "deve essere finalizzata a migliorare la viabilità e la qualità degli spazi pubblici". L'amministrazione invita quindi i titolari degli esercizi pubblici presenti nel Comune collinare a presentare entro il 18 maggio le loro proposte. Per maggiori informazioni si rinvia al sito istituzionale del Comune di Tolfa dove è possibile leggere l'avviso pubblico.

Contagi: trend in calo nelle zone collinari

Trend stabilmente in discesa in collina per quanto riguarda i contagi e i positivi da Coronavirus. Ad Allumiere si registrano attualmente due positivi. Dall'inizio ricordiamo risultano 21 le persone contagiate, di cui 2 decessi e 17 guariti. "La situazione migliora giorno dopo giorno" spiegano dal Comune, ma l'invito è quello di non abbassare la guardia. "Non molliamo ora, stiamo facendo tanti sacrifici, manteniamo alta l'attenzione e tutti insieme riusciremo a superare questo brutto periodo, dipende da ognuno di noi". Il C.O.C., viene specificato, garantisce la piena operatività e collaborazione con i cittadini, si può chiamare al nr. 3512283285. A Tolfa sono invece tre le persone attualmente positive al virus. Dall'inizio della pandemia, si ricorda, sono 13 i positivi riscontrati di cui 1 decesso e 9 guariti. Il Sindaco Luigi Landi invita comunque a continuare "a mantenere alta l'attenzione sulle misure di igiene e distanziamento".

OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)

F.LLI SPANO'

Centro Revisioni



Riparazioni auto multimarche
Revisioni autoveicoli e motoveicoli
Diagnosi computerizzate
Ricarica climatizzatori
Tagliandi certificati
Cambio gomme
Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

www.gommistaweb.com

Gommista F.lli Spanò

FENICE
I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?
RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.
OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA



ANCHE PER VOLANTI

Allumiere, indetti due concorsi

Sette i posti a tempo indeterminato. Le domande dovranno essere inviate entro il 7 giugno

Sette assunzioni a tempo indeterminato, grazie a due concorsi indetti dal Comune di Allumiere. In particolare si tratta di 2 posti da Istruttori Tecnici Geometri (Cat. C, posizione economica C1) e 5 posti per Istruttori Amministrativi, di cui uno riservato a personale interno (Cat. C, posizione economica C1). Le domande di ammissione ai concorsi, redatte secondo i modelli, dovranno essere pre-

sentate esclusivamente online entro il 7 Giugno 2020.

Per partecipare sono richiesti alcuni requisiti: ovvero cittadinanza italiana o di uno dei paesi appartenenti all'Unione Europea; età non inferiore agli anni 18; godere dei diritti civili e politici; non aver subito condanne penali o procedimenti in corso che impediscano, ai sensi delle vigenti disposizioni in materia, la costituzione

del rapporto di impiego con la Pubblica Amministrazione; non aver subito provvedimenti di destituzione o di dispensa dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione; possesso dell'idoneità psico-fisica all'impiego, nonché posizione regolare rispetto agli obblighi di leva, per coloro che siano stati soggetti a tale obbligo. Necessario inoltre il possesso del titolo di studio, in base alla posizione per

la quale ci si candida: ovvero per il concorso per geometri il diploma di Geometra, mentre per quello per istruttori amministrativi il diploma di Maturità.

Per quanto riguarda la selezione l'Amministrazione si riserva la facoltà di sottoporre i candidati a prova preselettiva, qualora il numero delle domande ai concorsi valide presentate risulti superiore a 50. Le procedure selettive si esple-

teranno invece attraverso il superamento di tre prove d'esame, due scritte ed una orale.

Per conoscere le prove d'esame relative al profilo di interesse e ogni altro dettaglio sulle modalità di presentazione delle domande di ammissione vi rimandiamo alla lettura dei singoli bandi, pubblicati sulla GU n. 36 del 08-05-2020 oppure sul sito del Comune di Allumiere alla sezione concorsi.

Tolfa, risistemato 'Passo di Viterbo'

Amata la strada rurale "Passo di Viterbo". A darne notizia il Comune. "Dopo l'ottimo lavoro fatto nei mesi precedenti dall'Università Agraria di concerto con il Comune, si è proceduto alla ultimazione dei lavori di sistemazione della strada rurale denominata 'Passo di Viterbo' che porta



al fiume Mignone" si legge sulla pa-

gina facebook del Comune.

Allumiere più accogliente e colorata

Ad Allumiere continuano i lavori per rendere il paese più colorato ed accogliente. "Insieme alla signora Antonia (99 anni) abbiamo completato la messa a dimora dei fiori nei vasi del paese e successivamente, gli operai della cooperativa con il supporto



dei volontari della Protezione Civile hanno iniziato i lavori di rifinitura al Parco del Risarcimento - ha scritto sulla sua pagina facebook il Sindaco Antonio Pasquini - Un ringraziamento speciale alla

Soc. Serre Albani e Ruggeri di Civitavecchia per la messa a disposizione dei fiori".

CHI HA TEMPO NON ASPETTI TEMPO!!!

DISBRIGO PRATICHE - SERVIZI ONORANZE FUNEBRI
CREMAZIONE E SEPOLTURA

TITTOZZI ONORANZE FUNEBRI DAL 1964

paga il tuo funerale a rate senza gravare sui tuoi cari

Via Tarquinia, 59 - 00053 Civitavecchia (RM) - Tel.+39 0766 30666 - mail: tittozzidal1964@live.it