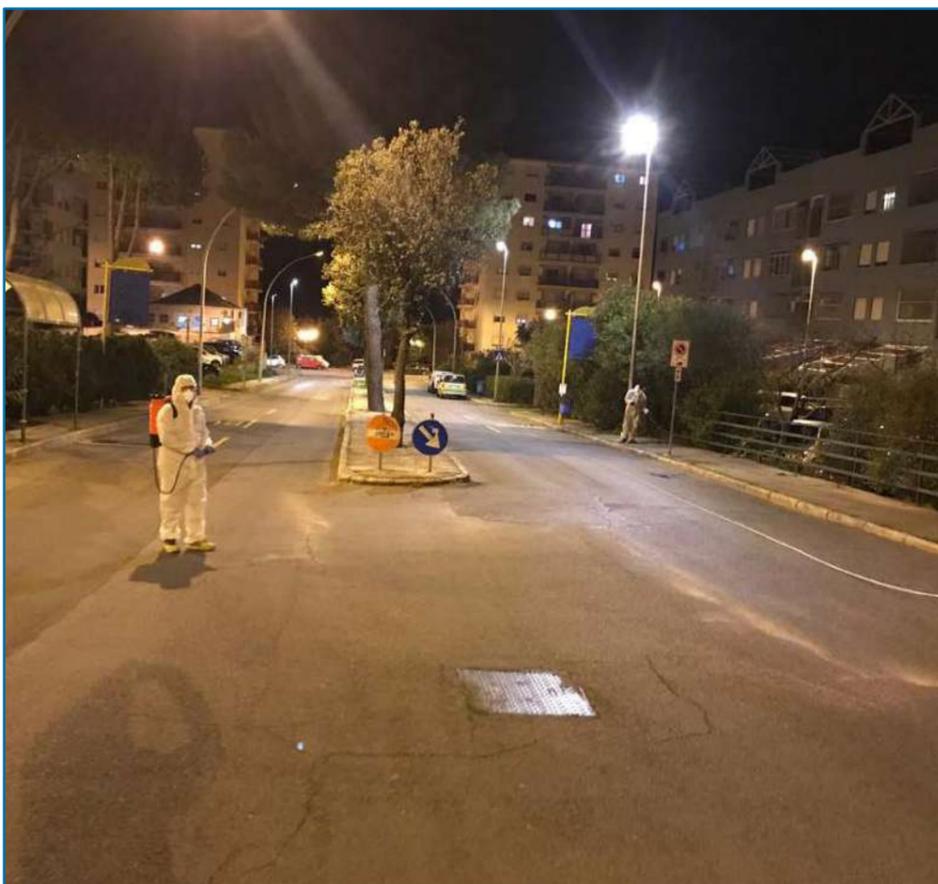


# Covid-19: dentro al dramma

**Gara di solidarietà per rifornire l'ospedale di mascherine, in corso distribuzione straordinaria di beni di prima necessità alle famiglie in difficoltà. Il sindaco: "State a casa". E chiama l'esercito**

**L**l contagio è arrivato a Civitavecchia e ha colpito duro. Con un "focolaio" che ha infettato un reparto dell'ospedale: è partito da una Rsa del territorio, dicono alcune ricostruzioni, che però andranno verificate e confermate quando la calma lo consentirà. Fatto sta che i casi positivi si contano ormai a decine e purtroppo sono avvenuti anche i primi decessi "con coronavirus". L'ospedale è la trincea del nostro territorio. La direzione sanitaria ha ricevuto ingenti aiuti, mancavano mascherini e Dpi (guanti e simili)

per assicurare agli operatori sanitari di non essere messi fuori causa dal Covid-19. La solidarietà è in effetti in moto anche in altri settori. In particolare il Comune ha attivato un servizio di consegna a domicilio di farmaci e spesa per le persone fragili e senza rete familiare, mentre i voucher con buoni spesa per le famiglie in difficoltà economiche sono partiti. In tal senso, importanti i contributi offerti da Fondazione Cariciv e da alcune grandi realtà imprenditoriali del territorio: i Servizi sociali incrociano i dati



anagrafici, Inps e altri per assicurare i debiti controlli. Il Sindaco, Ernesto Tedesco, ha moltiplicato gli appelli a stare a casa e effettua dirette attraverso i canali social ormai quotidianamente per informare i cittadini. Intanto però ha chiesto al Prefetto di far intervenire l'Esercito per convincere la gente a stare in casa. È attivo il Centro Operativo Comunale, cui si può far riferimento per ogni esigenza: il numero è 0766 19422.

**All'interno | Attualità, rubriche e sport**

## OTTICA DI LUZIO

- OCCHIALI COMPLETI DI LENTI CORRETTIVE DA € 59,00
- OCCHIALI DA SOLE ULTIME COLLEZIONI SCONTO 30%
- OCCHIALI DA SOLE IN PROMOZIONE DA € 29,00
- PREZZI SPECIALI SU LENTI PROGRESSIVE E FOTOCROMATICHE
- LENTI CERTIFICATE CE
- GALILEO - HOYA - ESSLOR - RODENSTOCK

CIVITAVECCHIA, VIA RODI, 27 - TEL 0766.24822  
 SANTA MARINELLA, VIA AURELIA, 535 - TEL 0766.534066  
 CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO, 75 - TEL 06.9951259  
 WWW.OTTICADILUZIO.COM / .IT - OTTICADILUZIO@HOTMAIL.IT

f OTTICA DI LUZIO SRL    Instagram OTTICADILUZIO



GUCCI
CARRERA
VERSACE

OAKLEY
GIORGIO ARMANI
EMPORIO ARMANI
Ray-Ban
PRADA
LIUJO

Dior
miu miu
TIFFANY & CO.
D&G
Persol
BVLGARI

MARC JACOBS
BURBERRY

## Consegna pasti pronti e generi non alimentari a domicilio avviata dal Comune

# Spesa e cena arrivano a casa

*L'Assessore Pescatori: "E' un servizio per la gente e per il commercio. Restiamo a casa e compriamo locale"*

**0766news.it**

### Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE  
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE  
Pietro Russo

Registrazione presso  
il Tribunale  
di Civitavecchia  
numero 4/13 del  
22/02/2013

La collaborazione a  
questa rivista è  
gratuita e  
non retribuita salvo  
accordi scritti.

Tutto il materiale  
inviato alla redazione  
non verrà restituito  
se non espressamente  
richiesto.

www.0766news.it  
redazione@0766news.it  
Tel. 393.55.84.194

**S**ono aperti ed in costante aggiornamento i due avvisi pubblici volti a creare altrettanti elenchi di soggetti che forniscono consegna pasti a domicilio e beni non alimentari di prima necessità a domicilio sul territorio comunale di Civitavecchia. Come spiega l'Assessore al Commercio, Claudia Pescatori, "si tratta di iniziative parallele a quella destinata a persone fragili e senza rete familiare, avviata dall'Assessorato ai Servizi Sociali. Infatti in questo caso il Comune si è posto come intermediario tra gli operatori che stanno mantenendo aperta la propria attività, facendo consegne a domicilio, e la cittadinanza. Lo scopo è, evidentemente e di nuovo, quello di limitare al



minimo gli spostamenti in questo delicato momento". Pertanto l'Amministrazione comunale sta creando due elenchi, costantemente aggiornati. Il primo riguarda tutti gli operatori che rendono "attività dei servizi di ristorazione", nonché tutti gli operatori autorizzati allo svolgimento delle attività di vendita

di generi alimentari, che intendono offrire agli utenti la consegna a domicilio sull'intero territorio comunale. Il secondo, analogo, è destinato agli operatori commerciali che effettuano servizio di consegna a domicilio di generi non alimentari. "In un momento di difficoltà generale del commercio è

importante comprare locale e cercare di aiutare le attività commerciali che hanno saputo reinventarsi in una fase senza precedenti, e che in questo modo ci danno una mano per far restare la cittadinanza nelle proprie case", conclude l'Assessore Pescatori. Gli interessati do-

vranno pertanto trasmettere, tramite pec comune.civitavecchia@legalmail.it all'Ufficio Commercio apposita comunicazione (attraverso il modello reperibile on line sul sito istituzionale del comune nella pagina "Avvisi pubblici"), volta all'iscrizione ai suddetti elenchi.

## Nasce il numero per le future mamme

**I**n questo difficile momento l'U.O.C. di Ostetricia e ginecologia del Punto Nascita della ASL ROMA 4 è vicina alle gestanti e alle loro famiglie. E' importante recarsi in ospedale solo in caso di effettiva necessità, per la vostra sicurezza.

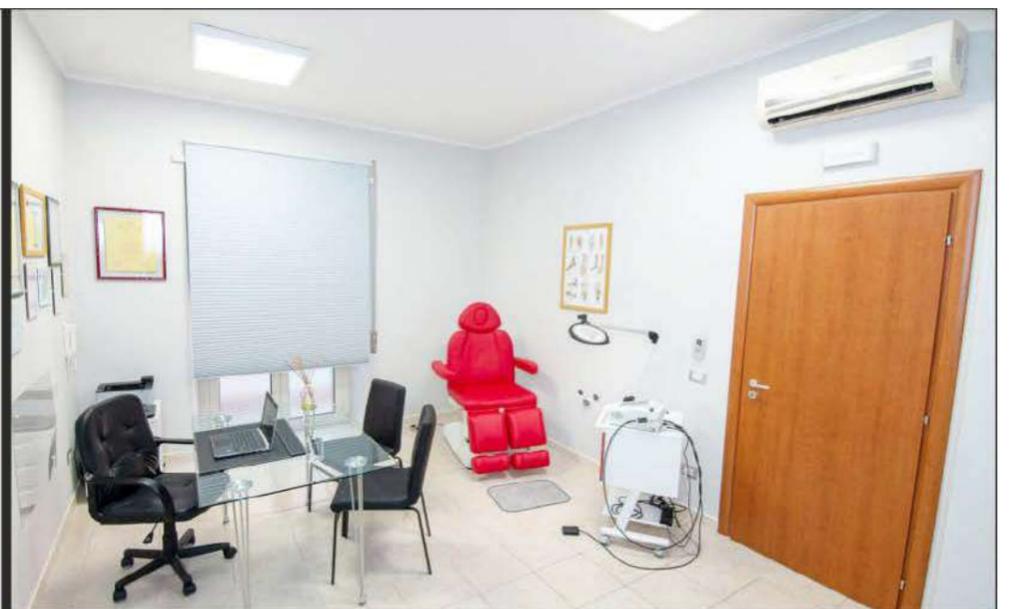
Il Punto Nascita mette a disposizione un numero telefonico attivo h.24 che le gestanti possono chiamare prima di andare al Pronto Soccorso o per avere informazioni e chiarimenti per eventuali dubbi. Il numero è attivo h.24 0766591302.

# HERMES

I professionisti della salute

### CENTRO DEL PIEDE SPECIALIZZATO NEL:

- trattamento podologo
- trattamento verruche plantari con laser pulsato
- onicriptosi (unghia incarnita)
- valutazione biomeccanica del passo e realizzazione plantari su misura
- trattamento micosi ungueale con laser terapia
- prevenzione e cura del piede diabetico
- trattamento fisio-riabilitativo del piede



Dot. Daniele Follieri Podologo/Podoiatra Tel. 327 0434300

Dot. Alessandro Follieri Tecnico Ortopedico Tel. 329 8867197

Civitavecchia - C.so Centocelle, 18 - Scala C

# La necessità di restare a casa e la risposta di istituzioni e volontariato Spesa e farmaci a domicilio

*Servizio studiato per persone fragili. Tutte le istruzioni per avere a casa beni e medicine*

**P**er far fronte alle esigenze delle persone più deboli, il Comune di Civitavecchia con la Croce Rossa Italiana in collaborazione con Csp e la Protezione Civile si sono mobilitate per portare spesa e farmaci a domicilio alle persone più vulnerabili, che non possono essere lasciate sole in questo momento di emergenza. Il servizio si rivolge alle seguenti categorie:

- **s o g g e t t i** sprovvisti di rete familiare
- **anziani** con più di 65 anni
- **soggetti non autosufficienti**
- **affetti da patologie croniche gravi ed immunodepressi**
- **persone che presentano sintomi da Covid-19, positivi al Covid-19, in quarantena o in isolamento domiciliare volontario.** Si può richiedere il servizio, che è gratuito, chiamando



il Centro Operativo Comunale allo 0766 19422 dal lunedì al sabato dalle 09:00 alle 12:00. Per quanto riguarda il servizio spesa, l'utente dovrà avere cura di preparare già la lista della spesa suddivisa in queste categorie: frutta e verdura, salumi e latticini, formaggi e affettati, carne e pesce, pane e acqua, generi vari. Le consegne avverranno nel pomeriggio del giorno stesso o del giorno successivo (in base alla quantità di richieste) e saranno effettuate dai Volontari della Croce Rossa Italiana in divisa dopo una

telefonata di conferma in cui verrà anche comunicato l'importo della spesa. L'importo dovrà essere corrisposto in contanti. Relativamente al servizio farmaci a domicilio, è offerto in collaborazione con le Farmacie comunali (Csp) e attraverso le seguenti modalità: il medico curante deve inviare la ricetta-prescrizione alla farmacia comunale, di zona di appartenenza, con la lista dei farmaci. Un operatore, di cui verrà comunicato il nominativo, provvederà a portare i farmaci ed a ritirare il denaro in contanti. Commenta il Sinda-

co, Ernesto Tedesco: "Ringrazio chi ha voluto fare rete con l'Amministrazione per un servizio utile alla fascia di popolazione che rischia di soffrire maggiormente

per l'emergenza da coronavirus. È un altro segnale importante, nella scia del concetto di restare a casa. Colgo l'occasione per estendere il mio apprezzamento personale agli operatori che svolgono questo servizio". Aggiunge l'Assessore ai Servizi sociali, Alessandra Riccetti: "Ci siamo attivati con una cabina di regia che ha visto in prima fila gli Uffici dei Servizi sociali, la Protezione Civile, Csp e

la Croce Rossa. È un servizio pilota, destinato al supporto di tutta la popolazione fragile e senza rete familiare, perché nessuno in questo frangente così difficile possa essere lasciato solo. Stiamo scoprendo un sistema di solidarietà che rappresenta non solo un concreto segno di presenza, ma anche un messaggio di speranza in una situazione che chiaramente nessuno poteva prevedere".

**CARROZZERIA DI BIAGIO**

**CARROZZERIA**  
**CENTRO PNEUMATICI**  
**GESTIONE SINISTRI**  
**OFFICINA MECCANICA**

**Carrozeria Di Biagio Srl**

Via M. Busnego, 1 - Zona industriale - 00053 Civitavecchia tel. 0766 27.307 carrozzeriadibiagio@libero.it

## FARMACIA SAN GORDIANO



FARMACIA SAN GORDIANO SNC - DOTT. AMALFITANO & C- L.GO GIOVANNI XXIII, 5 - CIVITAVECCHIA - TEL. 0766 23800

**dal Lunedì al Sabato**  
**Mat 8.00 - 13.00**  
**Pom 16.00 - 20.00**

**Domenica 9.30 - 13.00**

seguici su Facebook: Famacia San Gordiano  
[www.farmaciasangordianoamalfitano.com](http://www.farmaciasangordianoamalfitano.com)

**SERVIZIO CUP**  
**MISURAZIONE GLICEMIA E COLESTEROLO**  
**BIA (BILANCIA BIOIMPEDEZIOMATRICA)**  
**CONSULENZA DIETA A ZONA**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**  
**ECG**

**HOLTERPRESSORIO E CARDIACO**  
**PREPARAZIONI GALENICHE IN 24h**  
**OSSIGENOTERAPIA**  
**FARMACI VETERINARI**  
**FARMACI OMEOPATICI**

**PRESSO LA PARAFARMACIA CENTRO ESTETICO CON BAGNO TURCO E DOCCIA SOLARE**

# Il Coronavirus fa scolorare le strisce blu

*L'amministrazione sospende l'obbligo di pagare i parcheggi su tutto il territorio comunale*

Una delle numerose misure che sono state adottate dal comune di Civitavecchia in questi giorni di emergenza riguarda il traffico. L'obiettivo è proprio quello di andare il più possibile incontro ai cittadini ed evitare inutili spostamenti a Civitavecchia. Il sindaco Ernesto Tedesco ha infatti firmato nei giorni scorsi l'ordinanza con la quale so-



emissione tenuto conto dei giorni pagati non fruiti". Eventuali altre disposizioni contenute in precedenti Ordinanze che disciplinano in contrasto con il contenuto della presente sono da considerarsi sospese. Commenta il sindaco Tedesco. "È un altro piccolo segnale che diamo ai cittadini. Vogliamo che il Comune sia al loro fianco in questo momento e soprattutto non intendiamo costringerli a pagare per tenere le automobili ferme, visto che la vera urgenza è quella di limitare gli spostamenti al minimo indispensabile".

spende l'obbligo di pagamento per parcheggiare nelle cosiddette "strisce blu" su tutto il territorio comunale. In particolare, il provvedimento, che è entrata in vigore il 17 marzo,

prevede "la sospensione del pagamento della tariffa di sosta su tutte le aree a pagamento del territorio comunale fino a tutto il 25 marzo 2020; la disattivazione da

Civitavecchia Servizi Pubblici Srl, delle macchine parcometro installate per la riscossione tariffaria; la sospensione della validità dei titoli di sosta mensili già prepagati dall'utenza e loro nuova



## Urbanistica chiusa per Covid-19, riapre lunedì

È un dipendente comunale, impiegato all'assessorato all'urbanistica, uno dei purtroppo non pochi contagiati dal coronavirus a Civitavecchia.

In merito, si registrano alcune precisazioni da

parte dell'assessore all'Urbanistica, Sandro De Paolis: "Smentisco la positività sia del sottoscritto che del dirigente, mentre alcune persone che sono state a contatto con il dipendente, cui va l'ab-

braccio ideale di tutto il Comune, sono in isolamento volontario. La Asl sta comunque monitorando la loro situazione e potranno rientrare regolarmente al lavoro quando lunedì riapriremo l'ufficio,

una volta completata l'accurata sanificazione dei locali. Si tratta di una misura precauzionale che abbiamo voluto prendere nell'interesse dei dipendenti e degli stessi utenti". L'intervento di sani-

ficazione degli uffici, come già sta avvenendo per quello dei quartieri, prosegue sotto l'egida dell'ufficio all'Ambiente e in particolare con il coordinamento dell'assessore Manuel Magliani.



# FARMACIA ROSSI

*a Civitavecchia dal 1983*

## OMEOPATIA - ERBORISTERIA

### LUNEDÌ - VENERDÌ APERTA

### ORARIO CONTINUATO

### SABATO APERTA 8-13 / 16-20

Largo Cavour, 4 - Civitavecchia

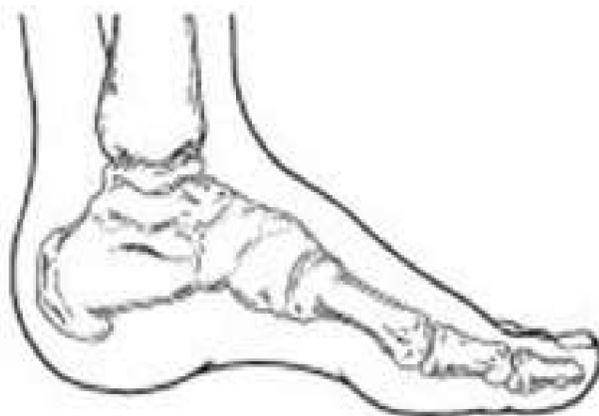
Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - [farmaciarossi.cv@tiscali.it](mailto:farmaciarossi.cv@tiscali.it)

# Piede di Charcot (5° parte)

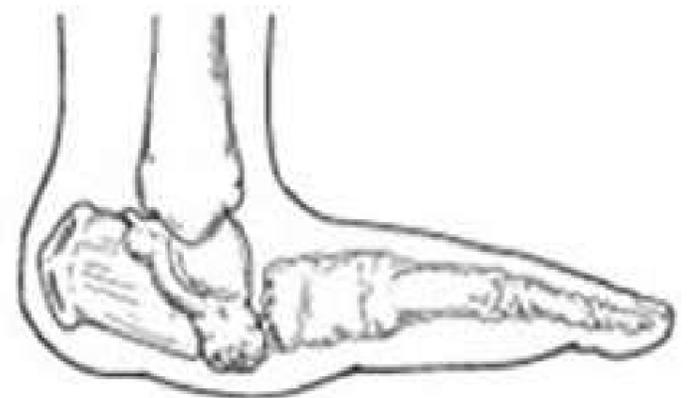
(continua dalla scorsa edizione)

## Terapia

Un ruolo fondamentale in fase cronica è svolto dalla calzatura e dall'ortesi plantare. Le caratteristiche delle calzature, in genere, dipendono dal grado di deformità che questi piedi ad alto rischio di ulcerazione presentano. La calzatura ideale è costituita da una suola rigida ad angolo di battuta anteriore per permettere il rotolamento del passo e ridurre il frizionamento a livello metatarso-falangeo; la tomaia deve essere di pelle morbida, deformabile, senza cuciture interne; deve essere extra-fonda, con un'altezza di almeno 4 cm nella regione anteriore per permettere l'alloggiamento delle dita a martello; la calzatura, cioè il rapporto tra la pianta e la volta della tomaia, deve essere sufficiente a contenere un plantare senza creare frizioni. La calzatura deve essere allacciata con stringhe o con velcro affinché sia ottimale la presa sul collo del piede, evitando così lo scivolamento anteriore e il fisiologico sollevamento del tallone durante il passo. Ad ogni modo, tutti i piedi con osteoartropatia necessitano di controlli costanti e calzature adeguate per tutta la vita, al fine di prevenire l'ulcerazione. Per l'esecuzione



PIEDE NORMALE



PIEDE DI CHARCOT

corretta di tali ortesi personalizzate, ci si avvale di pedane computerizzate per l'analisi statica e dinamica del passo. Il plantare ideale è costituito da uno strato interno fatto di materiale morbido, tale da assorbire le pressioni del piede e cioè ridurre lo shock (forze perpendicolari) e lo stress (forze trasversali); questo strato deve essere traspirante e anallergico; uno strato intermedio, elastico e sufficientemente stabile nella forma anche sotto il carico del peso (cioè dotato di "memoria"); uno strato esterno rigido, di supporto, utile per il miglior controllo funzionale del piede.

Il plantare deve avere uno spessore minimo per garantire lo scarico, in funzione anche della conformazione del piede: un piede cavo, ad esempi, necessita di un

plantare più spesso. Il plantare deve sempre essere fatto a contatto totale, su calco (ossia su misura): il paziente imprime la propria impronta stando seduto; si esegue un calco in gesso dell'impronta stessa; si riveste il calco con materiali termoformabili, lavorabili a caldo; si rifinisce il plantare fino a renderlo idoneo alla calzatura. Ogni

plantare deve nascere per essere alloggiato in una calzatura, pertanto non è corretto prescrivere l'uno senza l'altra.

Per quanto riguarda la fase acuta, in genere si utilizza un mezzo di immobilizzazione dell'articolazione affetta dall'osteoartropatia di Charcot, e il divieto assoluto di carico.



**Dott. Andrea Dolente**  
tecnico ortopedico



**Dott. Marco Catenacci**  
tecnico ortopedico

# MARCO CATENACCI

## LABORATORIO ORTOPEDICO



LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.

REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE

**SI RICEVE SU APPUNTAMENTO**

[www.plantaricatenacci.com](http://www.plantaricatenacci.com)

 Laboratorio Ortopedico Catenacci

VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

Psicologia. Quella sana è la risposta perfetta di una persona che si vuole bene e ci tiene a sé (1° parte)

# DALLA PAURA AL CORAGGIO

Chi non conosce la paura? È esperienza vissuta da ogni persona almeno una volta nella vita! Ma ci siamo mai fermati a comprenderla? Ci siamo mai chiesti cosa sia? O più o meno consapevolmente l'abbiamo subita? Proviamo a riflettere su questa emozione, cerchiamo di comprenderla meglio. Innanzitutto diciamo che è una risposta naturale e istintiva ad un pericolo reale o presunto. Una risposta di protezione da una minaccia per la nostra integrità psico-fisica. Sotto questo aspetto è un sistema di difesa e di autoconservazione perfetto che lavora in automatico quando qualcosa sta aggredendo il nostro organismo, la nostra persona o la nostra vita. In noi si animano una serie di istinti volti alla vita tra i quali l'istinto di sopravvivenza o istinto di conservazione. La paura è la risposta ad una minaccia per la nostra integrità personale e ci muove sostanzialmente verso due direzioni: l'attacco o la fuga. Qualora ci siano pericoli reali e obiettivi non c'è nulla da dire riguardo la paura. Essa fa il suo dovere per scacciare o allontanarci dal pericolo. Funziona bene! Ma quando si ha paura

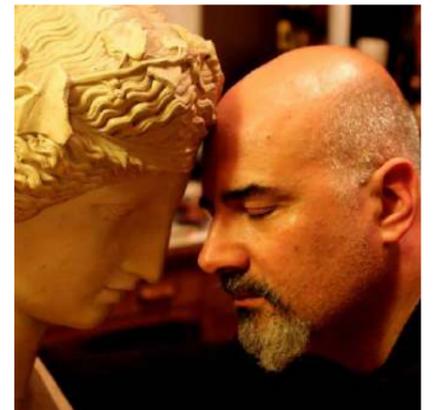


di qualcosa di non reale, di non obiettivo allora la paura diventa fobia. Così può accadere che persone fisicamente sane siano angosciate dalla paura di avere una malattia incurabile, di morire e ancora di non farcela nella vita, di essere abbandonate, di non valere abbastanza, di non essere all'altezza delle situazioni, di non essere degne di amore e che qualcuno stia tramando contro di loro

per distruggerle e far loro del male. Innumerevoli sono le paure psicologiche, le fobie e i fantasmi della mente, infiniti i mostri dell'inconscio. L'istinto di sopravvivenza può spingere l'intensità della paura fino all'attacco di panico e al terrore bloccando la persona nel normale procedere della sua esistenza, impoverendolo e opprimendolo a tal punto da non vedere più una soluzione a tanta sfortuna e a tanto dolore.

Visita il sito  
[www.alessandrospampinato.com](http://www.alessandrospampinato.com)

(continua nella  
prossima edizione)



Rubrica a cura del dott.  
Alessandro Spampinato  
Psicologo e cantautore

## OLITAR FRANTOIO



### UNA TRADIZIONE CHE SI RINNOVA

VENDITA DIRETTA OLIO  
EXTRAVERGINE D'OLIVA  
Aperti tutti i giorni

Via Pratini Del Marta  
01016 Tarquinia (VT) - Tel. 0766 856223



# I Serial Killer

**Assassini seriali. L'angelo della morte dell'ospedale di Saronno (6° parte)**

(continua dalla scorsa edizione)

Questa storia inoltre, pone ulteriori interrogativi, tra i quali anche relativi a tante morti che avvengono negli ospedali, più o meno sospette. Lo stato di subordinazione e dipendenza in cui versa un paziente sottoposto a cure mediche o comunque ricoverato, ed il potere di supremazia di certi sanitari, che non di rado, trattano i malati come fossero pezzi di carne buttati su un letto, con fare di superiorità, senza dare il minimo d'informazione di ciò che stanno somministrando, è la dimostrazione di scarsa professionalità ed assoluta mancanza di sensibilità di chi in quel momento, diviene estremamente vulnerabile, a fronte ovviamente di quei tanti sanitari, che svolgono il loro mestiere con abnegazione e capaci di creare empatia con il paziente, è in questo caso il segnale che il loro lavoro, è preso oltre che per tale, come una vera e propria missione al servizio della collettività.

Comunque, raccontata la vicenda e viste le considerazio-



ni del caso appena fatte, mi accingo a giungere alle conclusioni.

L'agire di un serial killer in campo sanitario, credo sia uno dei più pericolosi e vili si possano avere tra le varie forme di uccisori seriali che sono motivati da ragioni diverse, proprio per ciò che ho appena detto: vulnerabilità e dipendenza del malato.

Naturalmente, per il caso in esame, c'è ancora da considerare la riserva dell'appello, così come annunciato dai legali della difesa e sappiamo tutti quanto la nostra giustizia sia più o meno

giustamente garantista e che tutto può cambiare, anche stravolgendosi letteralmente, sino alla sentenza definitiva passata in giudicato in terzo grado.

Per i suoi difensori Andrea Pezzangora e Ennio Buffoli, Cazzaniga, avrebbe colmato le lacune dell'ospedale, somministrando in una situazione di emergenza, farmaci con effetti palliativi, con l'intento di lenire le sofferenze dei pazienti.

In tutta verità, in questo caso, la vedo dura.

Le responsabilità sulle uccisioni sono state rico-

nosciute anche dal Cazzaniga stesso, che ha sostenuto in più occasioni, di esserne responsabile, tuttavia solamente per condurre i suoi pazienti ad una morte ormai certa, ma più serena, decente ed indolore.

Quindi, l'unico stravolgimento ipotizzabile a mio modesto parere, così come accaduto nel caso di Pier Paolo Brega Massone, chirurgo di quella che fu definita la "clinica degli orrori", potrebbe essere quello della riqualificazione del reato, da omicidio volontario a quello colposo, che certamente farebbe evitare

la condanna all'ergastolo al Cazzaniga.

Mancano però alcuni elementi fondamentali e cioè, sia quello che attualmente la legge italiana non prevede la pratica dell'eutanasia, ma anche e soprattutto, quello relativo alla chiara volontà, dimostrata dai pazienti, di voler porre termine alla loro esistenza.

Ad ogni modo, staremo a vedere quale risvolto prenderà la vicenda.

(continua nella prossima edizione)



**Rubrica  
a cura del Dott.  
Remo Fontana  
Criminologo -  
esperto in Sicurezza  
Urbana.  
Già Comandante  
Polizie Locali  
di Civitavecchia  
e Tarquinia**

## PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI
- SERVIZIO BADANTI e COLF
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE
- GESTIONE ASSEGNI di CURA
- SERVIZI per AZIENDE



Certificazione di Qualità  
n.° IT 285102

**REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI**

0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia

[www.progettovitassistenza.it](http://www.progettovitassistenza.it)

**STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA**



# **IACOMELLI STEFANO**

**Trattamento Patologie Ortopediche  
Trattamento Patologie Neurologiche  
Rieducazione Post traumatica  
Prevenzione fisioterapica  
Riabilitazione motoria  
Ginnastica mediche**



**STUDIO DI FISIOKINESITERAPIA IACOMELLI STEFANO**  
Lg. Plebiscito, 23 - 00053 Civitavecchia (RM)  
Tel. +39 0766 24405 - mail: stefanoiacomelli@alice.it

# La Rocca di Tulfra Veteris

Una tradizione secolare la ritiene dei Frangipane. A cura di Glauco Stracci - SSC

La menzione più antica di Tolfa la troviamo in due autori del XVI-XVII secolo, Cipriano Manente e Muzio Polidori, riguardante le diatribe territoriali dell' XI-XII secolo, mentre la prima documentata menzione di una *Tulfra Veteris* è in un atto di sottomissione a Corneto del 1201 riportato nella Margarita Cornetana. Dal XIII secolo il feudo risulta appartenere a più *domini* (proprietari), tra cui nel 1299 spiccano i nobili Guastapane in vassallaggio verso gli Anguillara di Bracciano. Dopo alterne vicende il feudo di Tolfa è acquistato de-



finitivamente nel 1448 da Ludovico e Pietro, figli del *nobilium virorum Tamcreditij* e Lagia Farnese, anche se oggi ci sono dissensi, essi vengono ritenuti del ramo romano dei Frangipane, tale affermazione comunque già compare in manoscritti della metà del XVI secolo (Contarino, Panvinio), quindi anche se un giorno si dovesse dimostrare il contrario, sciocco sa-

rebbe interrompere una tradizione che dura da quasi mezzo millennio. Ma veniamo alla descrizione urbanistica, la rocca fu posta sopra il picco dell'omonimo monte (m 553 s.l.m.), in posizione strategica, a guardia di tutta la vallata circostante. I nuovi *domini* Ludovico e Pietro, restaurarono tutta la Tolfa, fornendola di nuove mura difensive, tale necessità, forse, era dovuta all'episodio ricordato dal Manente nel 1074, quando "fu spiantata la Tolfa per essere stata contraria alla Chiesa Romana". La cittadella si ritrova così divisa in tre parti, *fortilitium*

(rocca), *arx* e il *castrum* e, in quel tempo, ne dette una bella descrizione Gaspare da Verona. La scoperta dell'allume di Giovanni di Castro, nell'anno 1461, costrinse gli ultimi signori di *Tulfra Veteris* a vendere il feudo al papato, nel 1469, trasferendosi poi nel Regno di Napoli. La Camera Apostolica, concesso il nuovo appalto allo scopritore e dopo ad Agostino Chigi, non si curò mai del fortilizio, tanto che il castellano Segardi, nel 1502, trasferì tutti i cannoni a Porto Ercole e Talamone, mentre da un sonetto del 1532 di Annibal Caro, sappiamo che

ormai il castello era "un pezzo di sfasciume d'una rocca", infine la vera demolizione della rocca, con la cinta muraria, avvenne nel 1799 da parte dei napoleonici del generale Merlin che la prese a cannonate, per sedare la rivolta dei tolfetani, fedeli al papato. Oggi la Rocca con le sue ammorature angolari e la torre a base conica, tipologia denominata "tours a' canons", rappresenta l'unico esempio territoriale di quella fase detta di Transizione, a cavallo tra XV e XVI secolo, che terminerà con la cosiddetta Fortificazione alla Moderna.

## TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

### IL TUO ORTO IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena

 **Tenuta del GattoPuzzo**

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

## AUTÒMATA 2

CONCESSIONARIA

# XEROX



dal 1989

PRINT AND SERVICE INNOVATION

"Vuoi diventare nostro cliente?..."

Senti cosa dicono i nostri clienti"

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA

Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724  
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com

# ESTRO

R I S T O R A N T E

Lungoportò Gramsci 137  
Tel. 0766 1896958  
mail: estroristorante@gmail.com



## CARROZZERIA DI BIAGIO

CARROZZERIA

CENTRO PNEUMATICI

GESTIONE SINISTRI

OFFICINA MECCANICA



Carrozzeria Di Biagio Srl

Via M. Busnègo, 1 - Zona industriale - 00053 Civitavecchia tel. 0766 27.307 carrozzeriadibiagio@libero.it

FOTOGRAFO PER CERIMONIE ED EVENTI

# FOT GRAFICA

GRAFICA e STAMPA

*Smile to be Happy*

SERVIZI FOTOGRAFICI  
PROFESSIONALI

PER INFO  
339 4968030

OPPURE

FACEBOOK:  
FOTOGRAFICA



# La colomba pasquale

*un dolce tipico della tradizione italiana, immancabile durante i pranzi e le cene del periodo*

**I**n un periodo storico in cui è necessario rimanere a casa per l'emergenza sanitaria che ha coinvolto il nostro paese, cosa c'è di meglio di un dolce da preparare. E perché no la colomba dal momento che si avvicina la Santa Pasqua. A suggerirci una ricetta veloce e senza lievitazione è il sito PrimoChef, che propone la ricetta tradizionale, ma azzerà il tempo di lievitazione, risultando più semplice e veloce da fare e diventando ideale per chi ha poco tempo, o magari ha deciso di cimentarsi all'ultimo minuto con questo dolce. Il risultato è soffice e goloso, e non ha nulla da invidiare alla colomba tradizionale!

## Preparazione della colomba pasquale

Separate i tuorli dagli albumi, montate a neve ferma questi ultimi, e metteteli da parte. Create una crema soffice sbattendo i tuorli e zucchero con uno sbattito-



re elettrico. Grattugiate la scorza di un arancio e di un limone. Aggiungete l'aroma di mandorla e unire il burro fuso ma raffreddato. Sciogliete il lievito nel latte appena tiepido e unitelo. Unite la farina setacciata in 3 volte, sempre mescolando. Come ultimo passaggio unite gli albumi montati a neve, mescolando dall'alto verso il basso per non smontarli. Versate il composto in uno stampo per

colomba usa e getta in carta: potete comprarlo dal vostro fornaio, oppure cercarlo online. Infornate a 180 °C per almeno 40 minuti. Per la glassa, unite lo zucchero a velo all'albume e la farina di mandorle, sbattendoli con una forchetta: il composto non deve risultare pastoso, ma neanche eccessivamente liquido, quindi eventualmente aggiustate le dosi. Dopo 40 minuti, la torta dovrebbe essere

asciutta: estraetela dal forno e spennellatela con la glassa che avete preparato in precedenza. Lasciatela solidificare all'aria, e arricchitela con la granella di zucchero, e le mandorle.

## Ricetta della colomba pasquale col Bimby

Mettete nel boccale i tuorli con lo zucchero e montate a vel. 3 per 60 secondi. Aggiungete il burro, le scorze del limone e dell'arancia e l'aroma di mandorle e fate andare a vel. 3 per circa 40 secondi. A questo punto unite le farine, il latte e il lievito e continuate a vel. 4 per altri 3 minuti. Pulite il boccale e mettete gli albumi. Montate con la farfalla a vel. 4 per 3 minuti e una volta che saranno belli spumosi, incorporateli al resto dell'impasto. Infornate a 180 gradi per almeno 40 minuti e una volta pronta, farcitela con la glassa di zucchero, la granella e le mandorle. Buon appetito!

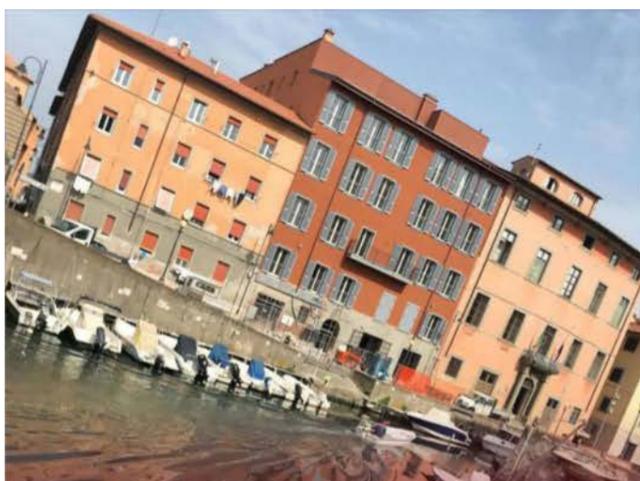
## Ingredienti (per 8 persone):

- 3 uova
- 250 g farina manitoba
- 200 g zucchero
- 100 g burro
- 70 g latte tiepido
- la scorza di 1 arancia
- la scorza di 1 limone
- aroma di mandorla q.b.
- lievito istantaneo per pane q.b.
- 100 g zucchero a velo
- 1 albume
- 1 cucchiaio di farina di mandorle
- granella di zucchero q.b.
- mandorle tostate q.b.

**Difficoltà:**  
facile

**Preparazione:**  
40 minuti

**Cottura:**  
40 minuti



## Agave in Città



Scali Rosciano, 2  
57123 Livorno  
Tel. 0586 090609



## Agriturismo Podere l'Agave

Strada di S. Bartolo, 19  
57027 San Vincenzo LI  
Tel.: 0565 703171



## SANTA CECILIA

★★★ RESIDENZA

Via dell'Asilo, 2,  
Corso Vittorio Emanuele II°, 129  
57027 San Vincenzo - Tel. 0565 705457

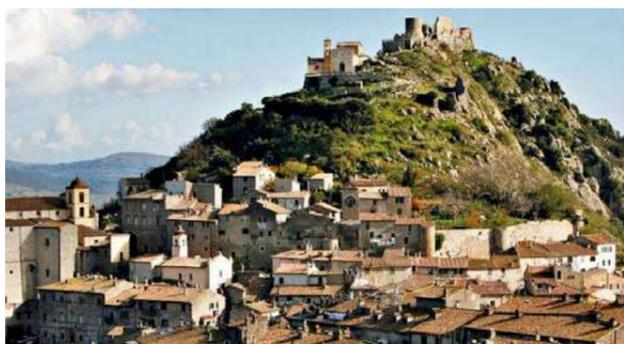
**L'ACCOGLIENZA È LA NOSTRA FORZA**

# Primo caso nella cittadina collinare. Nessuno positivo ad Allumiere, dove ci sono però persone in sorveglianza Covid-19, contagio a Tolfa

Si tratta del presidente del Centro Anziani, attualmente allo Spallanzani. Il Sindaco Landi in isolamento

**P**rimo caso di Coronavirus a Tolfa. La conferma è arrivata negli scorsi giorni dalla stessa amministrazione comunale. "Il nostro concittadino, a causa di sintomi crescenti - spiegano dal comune in una nota diffusa lo scorso 15 marzo - da 9 giorni a questa parte si è trattenuto in casa e successivamente è stato messo sotto osservazione in ospedale, dove è stato sottoposto a tampone risultato poi positivo.

Si tratta quindi del primo caso a Tolfa. In questo momento, come da protocollo, si sta cercando di ricostruire la rete dei



contatti degli ultimi 14 giorni".

Ad essere contagiato è il presidente del Centro Anziani di Tolfa Silverio Cicchetti, come dato notizia da lui stesso sui social. "Purtroppo sono stato colpito da coronavirus e devo dire che ho avuto pochissimi contatti perché ero rimasto per tanti giorni volutamente a casa. Ora sono allo Spallanzani e ho fi-

ducia. Silverio" scrive in un post datato 16 marzo.

Intanto anche il Sindaco Luigi Landi si trova in isolamento, come spiega lui stesso. "Anche il sottoscritto, avendo incontrato il nostro concittadino 9 giorni fa, è obbligatoriamente sottoposto all'isolamento domiciliare. L'amministrazione continuerà il lavoro quotidiano di conte-

nimento dell'emergenza Coronavirus attraverso le tecnologie e la piena operatività del Coc. L'invito è imperativo a rimanere a casa e a muoversi solo per ragioni strettamente necessarie".

Poi l'appello: "L'invito è imperativo: dobbiamo rimanere tutti a casa e limitare gli spostamenti solo ai motivi strettamente necessari. È l'unico modo per affrontare l'emergenza: superare questa fase difficile dipende da ognuno di noi".

Nessun contagio ad Allumiere, come riferisce il Sindaco Antonio Pasquini che tiene costantemente aggiornata

la popolazione. "Ad Allumiere non ci sono casi positivi al COVID-19. Abbiamo 8 persone in sorveglianza domiciliare seguite dalla ASL che sta facendo un lavoro eccezionale, con delle difficoltà enormi" ha scritto il primo cittadino mercoledì scorso aggiungendo: "I volontari della Protezione Civile e della Croce Rossa stanno svolgendo un grande lavoro a sostegno alla comunità; NON USCITE DI CASA!!! Fate la spesa una persona per famiglia e non uscite tutti i giorni per comprare poche cose!; Ringrazio il Commissariato di P.S. e il Comando

della Compagnia di Finanza di Civitavecchia per aver accolto la richiesta di maggiori controlli anche sui nostri territori. Supporto di personale che va ad aggiungersi al personale dei Carabinieri della Stazione locale, dell'encomiabile lavoro del vigile e della Protezione civile". Infine l'ulteriore raccomandazione: "RIMANETE A CASA! Il virus viaggia con gli esseri umani! Siamo noi il possibile vettore del virus! RIMANETE A CASA, lo so, è dura sempre di più, per tutti e TUTTI INSIEME USCIREMO da questo brutto periodo!!!"

OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)

## F.LLI SPANO'

### Centro Revisioni



Riparazioni auto multimarche  
Revisioni autoveicoli e motoveicoli  
Diagnosi computerizzate  
Ricarica climatizzatori  
Tagliandi certificati  
Cambio gomme  
Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

[www.gommistaweb.com](http://www.gommistaweb.com)

Gommista F.lli Spanò

**FENICE**  
I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?  
RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.  
OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA



PRIMA DOPO  
ANCHE PER VOLANTI