



Comune di  
Civitavecchia

Servizio politiche del Welfare  
Sezione Scuola e Università

# BIBLIONIDOTECA

ASILO NIDO COMUNALE "IL GIARDINO DI GINEVRA"

Via Lombardia snc  
CIVITAVECCHIA



**Incontro - Confronto per genitori**



**28 Gennaio 2020**

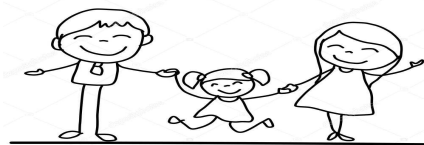
**Ore 15,30 - 17,00**

## **OPPOSIZIONE, CRISI DI RABBIA E AGGRESSIVITA'**

Educatrice

**Dott.ssa Laura Cipolloni**

Psicologa - Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale



Spesso molti genitori si sentono impotenti e a volte persino colpevoli di fronte ai comportamenti aggressivi dei propri figli. E' importante però distinguere l'impulso ad agire "normale", che se ben incanalato, permette di migliorare le proprie competenze e di raggiungere i propri obiettivi, da quello "distruttivo", che nuoce all'adattamento e alla crescita. Quando il bambino è in grado di riconoscere la propria rabbia, di descrivere con le parole la situazione che gli crea frustrazione e di anticiparne le conseguenze, è anche in grado di sviluppare, con l'aiuto dell'adulto, strategie che gli consentono di tenere sotto controllo le manifestazioni di collera.

Questo incontro si rivolge ai genitori che desiderano capire i comportamenti dei propri figli, acquisire gli strumenti necessari per favorire lo sviluppo delle abilità sociali e aiutarli a orientare in modo positivo la loro energia spesso incontrollata.

E' riservato ad un massimo di 10 partecipanti (non accompagnati dai bambini) ed è consigliata la prenotazione al numero 0766/32242.