

Un, due, tre... 5 stelle

Altro che unità su Daniela Lucernoni: sparito Antonio Cozzolino, sindaco uscente, è scoppiata la guerra di successione. E ad Angela Immediata si è aggiunto Andrea Palmieri

Elezioni
I due civici verso il voto

A pag. 3



Chi fa da sé, fa per tre. Il che in genere è un merito, ma nel variegato mondo dei 5 stelle si tramuta immediatamente nell'ennesima ragione di divisione e mancanza di chiarezza.

E già: se c'era un punto fermo di queste elezioni amministrative, era la sicura leadership di Daniela Lucernoni alla guida dell'universo grillino, nell'inedita veste di ammini-



strazione monocolore uscente. Invece come in una variante del gioco della

stella, anzi delle cinque stelle, ogni volta che i più "scatati" tra gli ammini-

stratori degli ultimi cinque anni a Palazzo del Pincio si sono voltati verso il muro

a fare altro, è spuntato fuori un rivale. Prima un, due, tre... stella!, è comparsa Angela Immediata pressoché dal nulla. Poi un, due, tre... stella!, è rispuntato fuori Andrea Palmieri. Che è arrivato anche a chiedere le primarie, probabilmente perché sente di avere dalla sua la sibillina "base" del MoVimento.

E la chiarezza? Può attendere, come sempre, sotto il cielo a 5 stelle.

L'iniziativa Formarsi per crescere

A pag. 5

Moscherini va alla conquista di Tarquinia

A pag. 6

All'interno | Attualità, rubriche e sport

MARCO CATENACCI LABORATORIO ORTOPEDICO



LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.

REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

www.plantaricatenacci.com

Laboratorio Ortopedico Catenacci

VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

la Provincia

Quotidiano di Civitavecchia, Santa Marinella e dell'Etruria

Civonline.it

QUOTIDIANO TELEMATICO DELL'ETRURIA by SEAPRESS

Verso le elezioni. Il vicecoordinatore di Forza Italia attacca a tutto campo

Frascarelli "sfida" i grillini al confronto

0766news.it
Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE
Pietro Russo

Registrazione presso il Tribunale di Civitavecchia numero 4/13 del 22/02/2013

La collaborazione a questa rivista è gratuita e non retribuita salvo accordi scritti.

Tutto il materiale inviato alla redazione non verrà restituito se non espressamente richiesto.

www.0766news.it
redazione@0766news.it
Tel. 393.55.84.194

Frascarelli in grande forma in vista della campagna elettorale. Alla vetrina di "6 e mezzo sto" su Trip Tv il popolare Giancarlo si è detto sicuro che si arriverà ad una coalizione di "persone del fare, che hanno interesse alla cosa pubblica e ai problemi della città. C'è tanto fermento, tanta voglia: vogliamo ripartire dalle periferie". Ma è lo stesso "punto che è stato sancito anche dai nostri amministratori attuali. Quella che era una novità sul panorama politico cittadino". Frascarelli si dice pronto a scendere in campo dopo cinque anni di lavoro in cui abbiamo seminato il terreno con battaglie sul sociale, sui servizi, sulle questioni drammatiche che hanno caratterizzato i nostri quartieri, nonostante i programmi dei grillini sulle periferie. Dov'è allora questa diver-



sità? Faccio loro delle domande, auspicando un confronto pacato e sportivo col sottoscritto", è l'appello del vicecoordinatore di Forza Italia sul territorio. "Quanto fu politica la scelta di Cozzolino sulla terna del porto? Che dire della difesa dell'acqua pubblica, baluardo dei grillini a livello nazionale, diventato poltronificio con la Raggi e quindi servizio dato da Cozzoli-

no all'Acea?". Ancora: "Si erano presentati come ambientalisti, tra loro gente che tirava le monetine: hanno difeso gli interessi del territorio davanti al colosso energetico?". Domande che, anche qualora restassero inevase da parte degli amministratori a 5 stelle, senz'altro avranno diritto di... cittadinanza ancora nel corso di questa campagna elettorale.

Zappacosta: "Iniziamo col commercio"



Enrico Zappacosta, il candidato sindaco del centrodestra unito e delle liste civiche collegate, è sicuro: "L'allargamento della coalizione è importante, ma non più delle cose da fare per la città. Dopo la riflessione a seguito del mio appello, che è stato raccolto da porzioni importanti del tessuto politico cittadino che intendo ringraziare sin da ora, è il momento quindi di partire con il lavoro programmatico". Poi l'annuncio. "Dico da subito che ascolteremo tutte le categorie. Cominceremo da Confcommercio, associazione di categoria dei commercianti, per un confronto a 360 gradi e una totale condivisione del programma elettorale della coalizione a mio sostegno, per quanto riguarda in particolare i punti fondanti del settore".

PUSH Elettronic

NEGOZIO DI ELETTRONICA E NON SOLO...
Telecomandi, antenne, sistemi di sicurezza
casce acustiche e tanto altro!

Civitavecchia - Via Unione 18/A
Tel. 0766 672622
push.elettronic@libero.it

AUTÒMATA 2
CONCESSIONARIA
XEROX

dal 1989

PRINT AND SERVICE INNOVATION
"Vuoi diventare nostro cliente?...
Senti cosa dicono i nostri clienti"

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA

Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com

Campagna elettorale che comincia ad entrare nel vivo con i primi eventi pubblici

Le primarie dei civici, un inedito politico

I cittadini potranno scegliere tra Grasso e Petrelli il prossimo 24 marzo

Una fantastica campagna elettorale, svolta in strada, all'insegna della partecipazione. È quella che hanno avviato, insieme, i due candidati alle primarie dei civici, Massimiliano Grasso e Vittorio Petrelli. Non unica è l'esperienza delle primarie, che la città ha già visto svolgersi in passato. Ma inedita è questa formula applicata ad un binomio di aspiranti sindaco provenienti entrambi dall'arcipelago delle liste

civiche: quelle di Vittorio Petrelli, con "Ripartiamo dai cittadini" in testa, da una parte e "La Svoltata" di Massimiliano Grasso dall'altra. Non solo, però, perché proprio nel contesto politico di Massimiliano Grasso si era messo in scia un partito politico, Fratelli d'Italia. E in questo caso si tratta evidentemente di un valore aggiunto, con la organizzazione e la presenza dei "meloniani" che potrà dare esperienza e



“apparato” al movimentismo delle civiche che fanno parte del progetto.

Ma torniamo a Grasso e Petrelli: in molte parti della città, come si diceva, sono stati visti assieme a distribuire gli inviti alla cittadinanza a partecipare all'appuntamento con la consultazione delle primarie dei civici. Appuntamento che è fissato per il 24 marzo e che può definirsi il primo vero e proprio evento pubblico della campagna elettorale.

“Partecipiamo!” a sinistra

Sabato il confronto programmatico tra partiti alla sede Arci

Potere al popolo, Rifondazione comunista, Civitavecchia popolare, Pci. Sono queste le sigle che daranno vita, sabato 16 marzo alle ore 17,

ad un momento di confronto. L'appuntamento è fissato per quell'ora alla sede Arci di piazzale Piccinato, dove si terrà l'evento “Parteci-

priamo!”. Gli organizzatori lo hanno presentato in settimana con una conferenza stampa, durante la quale hanno spiegato le ragioni dell'ini-

ziativa. Dalla crisi occupazionale all'emergenza ambientale, dai problemi della sanità pubblica ai disagi dei pendolari, dalla carenza di spazi

culturali alla cittadinanza attiva, l'obiettivo è quello di organizzarsi per le elezioni amministrative e definire insieme le priorità.

A poster for an event titled "PARTECIPIAMO!". It lists various social and environmental issues: "Dalla crisi occupazionale, all'emergenza ambientale; dai problemi della sanità pubblica ai disagi dei pendolari; dalla carenza di spazi culturali, alla cittadinanza attiva." It features icons for a key, a factory, a heart, a train, a person, and a group of people. The text says "CIVITAVECCHIA amministrative 2019. Incontriamoci, discutiamo, definiamo insieme le priorità. Sabato 16 marzo, ore 17.00, sede Arci di piazzale Piccinato, Civitavecchia."



Tarantino si presenta

Sabato alle 17 previsto l'incontro all'Aula Pucci

Sabato prossimo alle 17 presso l'Aula Pucci del Comune di Civitavecchia, Carlo Tarantino, candidato a sindaco per il centrosinistra, si presenterà alla città.

“Sarà un'occasione per incontrare ed ascoltare tutti quei cittadini che pensano che sia tempo di ridare a Civitavecchia il futuro che merita. Sa-

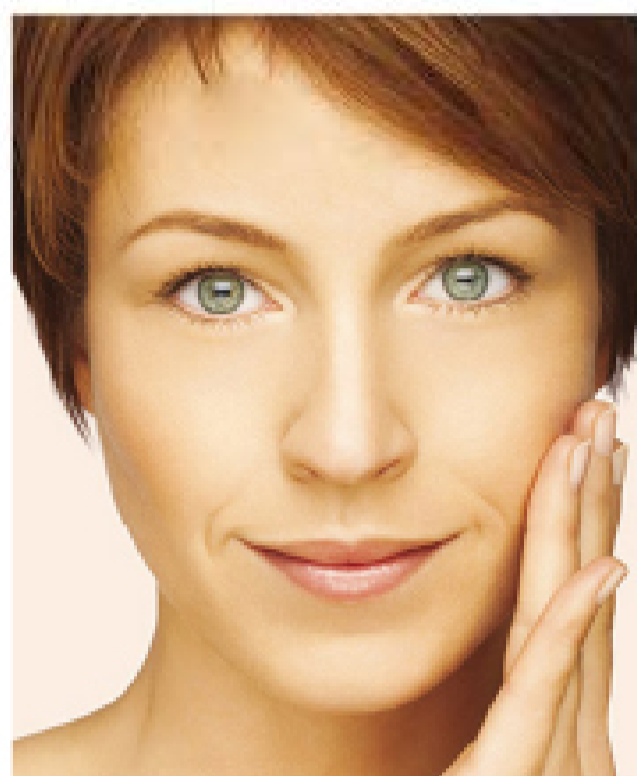
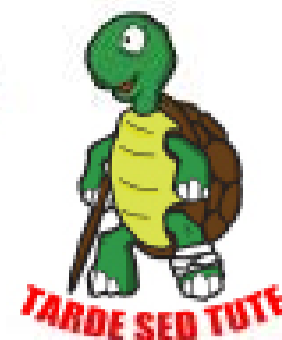
remo in tanti, vi aspettiamo” scrive sulla sua pagina Facebook la consigliera regionale del Lazio Marietta Tidei, ricordando l'appuntamento di sabato.

Il medico locale è stato scelto come candidato a Sindaco, si ricorda, all'unanimità dai membri del direttivo del Partito Democratico.

A poster for the presentation of Carlo Tarantino. It has a red background with white and yellow text. It says "PRESENTAZIONE DEL CANDIDATO SINDACO DEL CENTRO-SINISTRA CARLO TARANTINO SABATO 16 MARZO - ORE 17:00 AULA CONSILIARE 'R. PUCCI' - P.LE DEL PINCIO CIVITAVECCHIA". At the bottom, it says "insieme a Carlo" with a graphic of a paper boat.

FISIOKINESITERAPIA

Dott. Stefano Iacomelli



DREAMED
MEDICAL FORMULA

VISO E CORPO
LUCE PULSATA

Il trattamento che rimuove i peli superflui
schiarisce le macchie e rigenera i tessuti.

EPILAZIONE PERMANENTE
MACCHIE - ACNE
FOTORINGIOVANIMENTO



DREAMED
MEDICAL FORMULA

VISO E CORPO
RADIOFREQUENZA

Il trattamento che leviga la pelle,
rassoda i tessuti e garantisce
risultati duraturi



VENITE A PROVARE LA RADIOFREQUENZA!
LO STUDIO IACOMELLI
VI OFFRE UN TRATTAMENTO PROVA
A TITOLO GRATUITO

CONTATTI_ TEL. 0766/24.405 - 346.78.07.819
LARGO PLEBISCITO 23, CIVITAVECCHIA (RM)



Studio Fisioterapico Stefano Iacomelli

“Formarsi per crescere”

La Confcommercio organizza un corso gratuito rivolto alle attività locali

Secondo Antonio Palomba, Vice Presidente della Confcommercio Civitavecchia, “è con attività concrete che un’Associazione moderna può rimanere accanto ai propri associati. Siamo interessati a rappresentare le esigenze delle imprese nei confronti dell’Amministrazione comunale e continueremo a farlo, ma queste azioni richiedono tempi lunghi per vedere i frutti, e non sempre sono quelli sperati. Per questo, ci sentiamo in un certo senso obbligati a dare anche risposte più pratiche, più immediate. Come apri correttamente un’attività rispettando i mille obblighi previsti? Come puoi conoscere ed ottenere fondi? Come e dove puoi risparmiare?”. E proprio dal confronto con le persone che lavorano a Civitavecchia, Confcommercio ha organizzato un



corso gratuito per conoscere come si dovrebbe lavorare su internet e sui social, dove è fondamentale saper CREARE FIDUCIA. Ancora Palomba: “Credo che conoscere gli strumenti offerti dall’innovazione, anche in un contesto economico debole come quello di Civitavecchia, sia un modo per imparare come la tecnologia può accompagnare le nostre attività e supportarle.

Questi momenti di approfondimento non sono la soluzione di tutti i mali ma aiutano a riflettere, e perchè no, a lavorare meglio. Se a questo aggiungiamo che molte delle spese necessarie sono finanziabili con risorse pubbliche, il gioco è fatto!”. “L’appuntamento di giovedì 14 marzo è ‘sold out’, buona la prima!” conclude Antonio Palomba (nella foto).

Il Pd: “Strade rifatte, ma si allagano lo stesso



Il Pd va alla carica sulle opere pubbliche, tallone d’achille dell’amministrazione uscente. Ad intervenire in settimana, dopo le piogge, è stato Germano Ferri, per il segretario dem locale “Viale Garibaldi fra tutti è completamente allagato, rendendo pericoloso il transito a cicli e motocicli, oltre che ai pedoni che percorrono la via. Credo un’amministrazione competente, anzi che cercare di tirare a lucido le zone centrali della città in vista dell’imminente impegno elettorale, abbandonando però le periferie, dovrebbe portare a termine le opere pubbliche con criterio, al fine di donare un ottimo servizio al cittadino, nel ri-

spetto dei soldi pubblici che per tali lavori vengono spesi”. Più avanti Ferri afferma che “Logica vuole infatti che prima di posare il nuovo asfalto sulle strade comunali, si sarebbero dovute sostituire le tubazioni idriche logore sottostanti dato che, altrimenti, le vibrazioni derivanti dai lavori avrebbero potuto causare rotture delle condutture, causando perdite, come appunto accaduto, costringendo a nuovi lavori di riparazione, rompendo l’asfalto appena posato, sperperando fiumi di denaro pubblico. Spero l’Amministrazione prenda atto dei propri errori e corra ai ripari il prima possibile”, è la conclusione del segretario dem.

In zona insediamenti produttivi, in prossimità varco nord porto ed interporto, su strada principale grande transito e visibilità, Affittasi porzioni capannone unite o separatamente :

Piano terra - Mq 200 più ampia area esterna adatto alla vendita

Primo piano - Mq 80 e Mq 120, adatti ad uso ufficio ed altro

Via Alfio Flores 13, Zona industriale,

tel: 338 7115583 - 338 7120868



Ufficiale la discesa in campo per le amministrative di Tarquinia. I programmi per rilanciare il territorio

Moscherini ci riprova

Una discesa in campo, se non in grande stile, nel suo stile. E se "suo" sta per "di Gianni Moscherini", allora non c'è dubbio: lo stile è quello della chiarezza, della voglia di fare, della concretezza.

All'appuntamento elettorale anticipato cui i tarquiniesi sono chiamati a fine maggio, così, ora si presenta anche l'ex manager portuale. Per Gianni Mosche-

rini è una sorta di rivincita, visto che già aveva chiesto ai cittadini di Tarquinia, centro di cui è innamorato, di farlo diventare sindaco appena due anni fa. Al ballottaggio non andò bene, ma le vicissitudini in cui si è poi cacciato il centrodestra, a posteriori, gli hanno dato ragione.

Il senso della polemica ha comunque uno spazio esiguo nel dibattito che Moscherini ha voluto



lanciare con la sua ridiscesa in campo. Se polemica deve essere, è allora sui temi: la spinosissima questione di San Giorgio, ad esempio, con la necessità di una "rilettura" degli atti molto attenta

da parte degli uffici, caldeggiata dall'aspirante sindaco. E poi la rinascita di un territorio che, tra opportunità turistiche e di logistica, non può permettersi l'attuale grigiore economico che lo affligge.



Santa Marinella: al Comune arriva la rampa per disabili

L'opera realizzata grazie al contributo di volontari, due delegati e due consiglieri comunali

Finalmente anche il Comune di Santa Marinella sarà dotato della sua rampa per disabili. L'opera è in fase di realizzazione grazie al contributo di alcuni volontari, dei delegati Luciano Venturini (delega al decoro urbano) e Alessandro Poleggi (delega alla disabilità) e dei consiglieri comunali Fabrizio Fronti e Roberto Angeletti. "Non era possibile avere una sede comunale che non consentiva l'accesso ai disabili" ha ricordato Venturini, aggiungendo come finalmente dopo decenni è stato possibile realizzarla "grazie al contributo di volontari, e grazie anche alla collaborazione dell'architetto Di Giustino". "L'opera è frutto della collaborazione tra amministrazione e cittadini che inizia a dare ottimi risultati" conclude il delegato.



Servizi:
Ricariche telefoniche
Ricariche carte bancarie e postepay
Pagamento bollettini e multe
Bollo auto
Biglietti e abbonamenti autobus urbani

Largo Monsignor D'Ardia
Civitavecchia

 **FARMACIA ROSSI**
a Civitavecchia dal 1983
OMEOPATIA - ERBORISTERIA
LIERAC - BIONIKE - RILASTIL
AUTOANALISI (colesterolo/trigliceridi/glicemia)
ANALISI DEL CAPELLO E DELLA PELLE

SABATO 16 MARZO APERTA 8-13
GIOVEDÌ 14 MARZO DI TURNO

Largo Cavour, 4 - Civitavecchia
Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - farmaciarossi.cv@tiscali.it

I Serial Killer

Vlad III detto "Vlad l'Impalatore" o "Dracula" (4^a parte)

(segue dall'edizione precedente)

Nella dicotomia serial killer organizzato/disorganizzato, non mi è facile in questo caso, fare una corretta distinzione. In effetti, se da un lato si può certamente affermare che Vlad III era un criminale del genere organizzato, presentando come detto in apertura, eccellenti doti di astuzia, intelligenza, ma anche inevitabilmente, quale condottiero militare, quelle di un attento pianificatore, sapendo sapientemente premeditare ed organizzare a tal proposito le sue azioni ed i suoi interventi. Dall'altro lato, si può dire di lui, essere stato anche un serial killer disorganizzato, in quanto non occultava le tracce dei suoi delitti, bensì, lasciava le sue vittime ben in vista quale monito per gli altri potenziali nemici. Certo è, come ho affermato in più occasioni, che tale dicotomia, può essere applicata nei tempi recenti, in quanto un assassino seriale, deve in qualche modo contrastare, se non in taluni casi addirittura sfidare le forze dell'ordine, per



evitare di soccombere ad esse ed alla giustizia, ma in tali epoche, la giustizia era il nobile di turno, il regnante, lui stesso incarnava il popolo e la legge, e la legge per la sua persona, non aveva alcun valore e validità, non contava nulla, consentendogli di fare ciò che voleva rimanendo impunito. Quindi, quale sarebbe stato lo scopo di nascondere le tracce

dei suoi crimini? Varie invece, sono le motivazioni alle quali si può ricondurre l'agire di Vlad III. Sicuramente appartenente al genere dei così detti "Missionari", tanto che il suo modus operandi era finalizzato a ripulire il suo regno ed i vicini territori, da una determinata categoria di individui, quali erano i turchi, dimostrando una buona dose di fanatismo lasciando chiari messaggi ai suoi nemici, (le vittime impalate), al fine di rivendicare e motivare le proprie azioni. Non manca di certo in Vlad, la parte "edonistica", che consiste nell'uccidere con lo scopo di trovare piacere, amando cacciare i suoi nemici, torturarli e violentarli, mosso per questo, anche



da una buona dose di sadismo. Il genere "Dominatori", è parte anch'esso del nostro serial killer, che vede nelle sue azioni, uno degli scopi principali, quello di esercitare potere sulle proprie vittime, contribuendo così, al rafforzamento della propria stima di sé nel senso della propria forza fisica e morale e rimanere saldamente al governo del suo regno. Non può poi mancare, la motivazione dovuta al guadagno, che vede come anche nel caso in esame, l'agire del persecutore finalizzato ad ottenere dei vantaggi materiali, che consistono nelle ricchezze dei beni razzati alle popolazioni sconfitte o comunque sottomesse, che

andavano notevolmente ad incrementare, le già imponenti proprietà del Principe Vlad III.



Rubrica a cura del Dott. Remo Fontana
Dott. in Scienze per l'Investigazione e la Sicurezza Criminologica
Vice Comandante della Polizia Locale di Civitavecchia

ALLEVAMENTO - TRASFORMAZIONE - VENDITA

Tel/Fax 0766 92057 / 0766 92048 Cell 348 7236290 / 3204672312

P.IVA 00819151002

Norcineria
VECCHIONI
Produzione Propria



Psicologia. Conoscersi meglio per lavorare su noi stessi e comprendere il nostro destino

LA LEGGE DELLA RISONANZA IN AMORE

La legge della risonanza è certamente una delle Leggi Universali più interessanti. Nonostante molte persone non la conoscano, questa Legge resta immutabile, imparziale, e agisce sempre, indipendentemente dal fatto che ne siamo consapevoli o meno. È presente nell'Universo intero e permea il nostro mondo fisico e psichico. Per capire come funziona questa legge, dobbiamo prima sapere che noi emettiamo energia fisica, emotiva e psichica, questa stessa energia viene trasmessa con una certa frequenza vibratoria, pertanto bisogna accettare il fatto che tutti noi emaniamo frequenze vibratorie in continuazione! Al tempo stesso siamo dei ri-suonatori, esseri, cioè, in grado di ricevere e captare vibrazioni provenienti da altri esseri. Ogni vibrazione non fa altro che attrarre verso di noi situazioni e persone che hanno la stessa frequenza vibratoria. Il concetto, per semplificarlo, lo si può paragonare ad una radio impostata a ricevere in frequenza FM, la stessa non riceverà del segnale in AM, proprio per la legge di risonanza. Un altro esempio può essere preso dalla musica. Se pizzichiamo la corda LA della nostra chitarra, essa emetterà un'onda sonora che, raggiungendo un'altra chitarra accordata come la mia, le farà suonare la stessa nota. Per venire a noi, questa legge fa sì che nella nostra vita ci circondiamo di ciò di cui abbiamo bisogno per evolverci nel nostro cammino. Se il nostro mondo esteriore è caotico, è perché molto probabilmente risuoniamo con il caos. Quindi non deve sembrare paradossale pensare che abbiamo richiamato noi un partner che non amiamo e/o un lavoro che non ci piace; perché la legge di risonanza non sbaglia mai. Noi attiriamo inconsciamente ciò che è utile per ampliare la no-



stra coscienza e, nella misura in cui noi ci evolviamo interiormente, cambiano anche le persone e le situazioni che attiriamo a noi dall'esterno. Avviene così che persone che si amano poco, si stimano poco e non si piacciono o accettano per quello che sono si ritroveranno ad avere a che fare con situazioni e persone che rimandano loro questa immagine, questa idea che hanno di sé. Ma, allo stesso tempo, persone che si vogliono bene, che sono propositive e attive attireranno a sé persone e situazioni che con-vibrano e ri-suonano in questo modo. È frequente sentire dire alle persone: "sono sfortunata in amore", "mi innamoro sempre delle persone sbagliate", "il mio partner non mi capisce", ecc. Si può adesso ben capire che chi ha confusione, chi è disorientato nel suo cammino, chi non si è ancora compiuto e non si stima a sufficienza si muoverà nella sua vita alla ricerca di persone e situazioni che risuonano con questo suo attuale modo di essere, confermando così l'idea che si ha di sé. Per questo è importante, se non cruciale, il lavoro sulla consapevolezza di sé. Conoscersi, colmare le proprie lacune, liberarsi dai traumi del

passato, crescere nelle nostre parti rimaste ancorate all'infanzia, imparare a volersi bene e trovare e costruirsi il proprio posto nel mondo, sono alla base di una vita affettiva e di relazione sana e produttiva. Conosciamo tutti la fatale attrazione per il conosciuto. Amiamo le nostre abitudini, ripetiamo istintivamente ciò che abbiamo imparato a riconoscere come familiare. E' nostra responsabilità, dunque, accordarci bene, armonizzarci all'interno, definirci sempre meglio, risolvere i conflitti che abbiamo nel nostro cuore soprattutto verso noi stessi. Questo lavoro determinerà un cambiamento non solo in noi, ma anche nel nostro mondo di relazione, lavorativo e affetti-

vo, essendo il mondo esteriore un'emanazione di noi, una proiezione della nostra immagine, uno specchio di chi siamo. Più che affidare la nostra ragione alle categorie di fortuna/sfortuna o caso/providenza dovremmo domandarci cosa quella situazione o quella persona, che ci fanno soffrire così tanto, ci stanno dicendo di noi e ci stanno insegnando. Le esperienze, anche quelle negative, servono a questo: a farci conoscere meglio per poter lavorare su noi stessi al fine di compiere il nostro destino che è legato alla consapevolezza e alla felicità realizzata. A volte le cose più ovvie e scontate sono le più difficili! Un edificio si costruisce a partire dalle fondamenta che in una persona sono l'autostima e la consapevolezza di chi siamo.



Rubrica a cura del dott.
Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore



LABORATORIO METROLOGICO ACCREDITATO

Visita il sito
www.alessandrosampinato.com

Un fresco risotto alle fragole

Una ricetta in voga negli anni Ottanta, divertente da riproporre a cena tra amici

Dopo avervi deliziato, la scorsa edizione, con il risotto con curcuma e zucchine, come promesso ora vi proponiamo un'altra variante di questa pietanza.

Oggi prepariamo un risotto particolare, fresco e colorato, il risotto alle fragole: una ricetta molto in voga negli anni Ottanta, ma che è sempre divertente riproporre durante una cena o un pranzo tra amici. Questo primo piatto è molto bello alla vista grazie al colore che acquista durante la cottura dalle fragole, ma se preparato con i giusti accorgimenti, è anche davvero molto buono.



Un primo piatto delizioso con una decorazione primaverile

Il segreto sta tutto nel bilanciare perfettamente ogni elemento, ma anche nella consistenza, che deve essere bella morbida, o come si dice, all'onda. Munitevi di riso e fragole e andiamo in cucina per preparare questo risotto particolare!

Ecco la ricetta:

Prima di tutto, mettete a scaldare il brodo vegetale, che per una riuscita perfetta del risotto deve essere sempre in ebollizione.

In una casseruola, poi, fate imbiondire lo scalogno con due cucchiaini di olio extravergine di oliva e una nocina di burro.

Tostate il riso, salando e pepando il chicco già in

questa fase, e una volta fatto sfumare con un bel bicchiere di prosecco.

A questo punto, non appena comincerete a versare il brodo, aggiungete le fragole tagliate in piccoli dadini, così che seguano tutta la cottura e si sciolgano per bene. Arrivati alla consistenza desiderata del risotto, spegnete la fiamma e mantecate con una dose generosa di formaggio grattugiato e

del burro: questa fase è cruciale per la riuscita di questo piatto, poiché è il momento in cui tutti i sapori si vanno a bilanciare.

Assaggiate per sentire il livello di acidità del riso, e nel caso aggiungete altro formaggio.

Concludete il piatto con delle foglioline di menta, che daranno un profumo davvero intenso al risotto.

Buon appetito!

Ingredienti (per 4 persone):

- 380 g di riso
- 350 g di fragole
- 100 g di formaggio grattugiato
- 2 scalogni
- 2 foglie di menta
- 1 l di brodo vegetale
- 1 bicchiere di prosecco
- 50 g di burro
- olio extravergine di oliva q.b.
- sale e pepe q.b.

Difficoltà:
facile

Preparazione:
15 minuti

Cottura:
20 minuti



CAFFETTERIA E PASTICCERIA VEGANA

**Solo prodotti naturali a km 0
privi di qualsiasi derivato animale**

Noi puntiamo sulla qualità e genuinità del prodotto ad un prezzo ragionevole



VEGAN MENU

solo 8€

Via Istria 9, Civitavecchia | Tel. 320 896 4599 / 392 106 0183  HOLOSCAFÉ

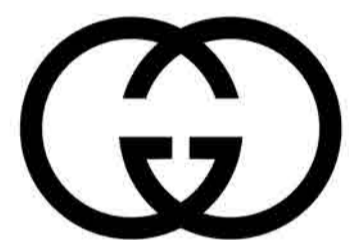


OTTICA DILUZIO



Dior

GUCCI



LIU·JO
ITALIA



Persol

EMPORIO
ARMANI

PRADA

ITALIA Independent

Sconti speciali per lenti Transitions

TOM FORD



MARC
JACOBS

OAKLEY

CIVITAVECCHIA VIA RODI, 27 TEL: 0766.24822

SANTA MARINELLA VIA AURELIA, 535 TEL: 0766.534066

CERVETERI VIA SETTEVENE PALO, 75 TEL: 06.9951259

CARRERA
SUNGLASSES

SEGUICI SU FACEBOOK



E-MAIL: INFO@OTTICADILUZIO.IT

Enel Snc: Ancona... tu

Pallanuoto A2. I rossocelesti concedono il bis: capolista sconfitta anche al PalaGalli

Una vittoria che dà davvero morale, quella che è arrivata contro l'Ancona per l'Enel Snc, impostasi 7-6 nei confronti dell'ex capolista del girone Nord. Nel primo tempo l'equilibrio domina incontrastato e si va al primo riposo con il pareggio per 1-1, prima Simeoni segna con una botta potente da posizione ravvicinata e poi Cardoni pareggia in palombella. Stesso scenario nel secondo tempo, a Lisi-



ca replica Romiti. Nella seconda parte di gara viene fuori il sette guidato da Marco Pagliari-

ni, che compie un parziale di 4-1, un break sonante nei confronti della formazione di Igor Pace. Checchini, Pagliarini, ancora Simeoni e Taraddei firmano le reti importantissime, a cui i dorici riescono a far fronte solo con Lisica. Nell'ultimo tempo arrembaggio marchigiano, con gli ospiti che riescono a pareggiare grazie

ad un controbreak di 3-0, con il pari firmato da Pantaloni ad un minuto e 15 dalla sirena finale. Il clima si fa incandescente, vengono mandati negli spogliatoi Pugnalone, Simo e Simeoni, in panchina rossocelesti non c'è più Pagliarini, anche lui espulso. Ad un secondo dalla fine la rete in tap in di Carlo Taraddei, un ragazzo del 2001 romano che si è unito al gruppo la scorsa estate dalle giovanili della Roma.

Il Civitavecchia si riscopre spietato

Calcio Eccellenza. A Montalto tre strilli dei nerazzurri, che affossano così una diretta concorrente

Una vittoria senza particolari difficoltà, ma che comunque dà fiducia a tutto l'ambiente in vista della sfida del prossimo weekend contro l'Astrea. A Montalto il Civitavecchia si impone per 3-0 nella gara contro una diretta concorrente per la salvezza, che però ormai ha solo il ruolo di comparsa dopo

la crisi che ha condizionato la società gialloblu negli ultimi mesi, costretta ai minimi termini dal punto di vista numerico. Comunque sia il Civitavecchia ha fatto la sua partita sin dalle prime fasi, mancando una rete con Edoardo Mannozi che ha colpito l'incrocio dei pali. Ad inizio secondo tempo

chance per sbloccare il risultato con un calcio di rigore, che però viene sbagliato da Manuel Vittorini. L'attaccante del Civitavecchia, tra l'altro ex della partita, si rifà successivamente, mettendo la sua firma sul primo e sul secondo gol. Avanti di due reti il Civitavecchia può giocare in scioltezza e

nel finale di gara riesce anche a triplicare grazie alla rete del giovane classe 2000 Edoardo Filoia. La gara non era di quelle impossibili, ma il Civitavecchia ha saputo mettere in campo la concentrazione giusta ed è uscita dalla Maremma con i tre punti, l'unica cosa che serviva per la domenica in oggetto.



TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena



Tenuta del GattoPuzzo

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

A Como per vendicarsi

Pallanuoto A2. All'andata ad opera dei lariani prima sconfitta dell'Enel Snc

Prima trasferta nel girone di ritorno per l'Enel Snc nel campionato di serie A2. Sabato alle 15 i rossocelesti saranno ospiti del Como, gara in cui cercheranno di vendicare la sconfitta dell'andata, quando nell'esordio casalingo la squadra di Marco Pogliarini si fece beffare dai lariani. Ora le cose sono notevolmente cambiate, con Romiti e compagni che si troveranno in una situazione



ne psicologica migliore, nonostante qualche passaggio a vuoto negli ultimi tempi, vedi

ad esempio la clamorosa sconfitta contro il Bologna. D'altro canto, il Como ha visto il re-

cente cambio di allenatore, con l'esperto Paolo Venturelli che ha lasciato la guida della formazione lombarda a Luca Polacchi, ex tecnico di Metanopoli e Novara. C'è un bel morale all'interno dello spogliatoio rossoceleste dopo la vittoria contro l'Ancona, che ha di fatto cancellato la brutta sconfitta contro il Bologna, quasi a fare da chiodo schiaccia chiodo. I punti di vantaggio sulla zona playoff per-

mettono tranquillità a Romiti e compagni, che però hanno un po' di amarezza perché, ora come ora, è impossibile prevedere un rientro sui posti che consentiranno di andarsi a giocare i playoff. Come può essere una tappa fondamentale per avvicinarsi alla salvezza e mettere ulteriormente in mostra i giovani presenti in rosa, come ad esempio Carlo Taraddei, autore del gol decisivo sabato scorso.

Civitavecchia, rincorsa lunga

Calcio Eccellenza. Ad Allumiere arriva l'Astrea: la salvezza è ancora lontana

Dopo un mese di assenza, il Civitavecchia torna a giocare di fronte al pubblico amico della Cavaccia di Allumiere, in successione all'assenza forzata per l'annullamento della partita con il Palombara. Nel quadro della decima giornata di ritorno del campionato di Eccellenza i nerazzurri riceveranno la visita dell'Astrea, rinomata formazione del panorama calcistico laziale, con il fischio d'inizio inserito in calendario per le ore 15. Una

gara, che come quelle precedenti, vedrà il Civitavecchia cercare di conquistare una vittoria che sarebbe oro colato nella lotta salvezza, magari sperando di evitare incredibilmente i playoff e con maggiore realismo di guadagnare un play-out con gara casalinga. Ultimamente in classifica la formazione diretta da Marco Scorsini si è vista scivolare in classifica, ma bisogna anche dire che quasi tutte le dirette concorrenti per la salvezza

devono ancora osservare il turno di riposo, quindi bisogna mantenere i nervi saldi quando si va ad analizzare la situazione di classifica. Ora i nerazzurri stazionano al terz'ultimo posto, distanti cinque lunghezze dalla zona salvezza diretta, sicuramente una situazione non impossibile da fronteggiare, ma bisogna anche dire che sono solamente due i punti di ritardo dalla zona play-out in casa, un dettaglio da non tralasciare assolutamente.

La domenica del doppio derby

Promozione. Csl riceve il Tolfa, il S. Marinella va a Cerveteri

Il girone di ritorno del campionato di Promozione fa cifra tonda, con la decima giornata che andrà in scena nella giornata di domenica. La gara più interessante del quadro delle squadre comprensoriali è sicuramente il derby del Gagliardini, che alle 11 vedrà scendere in campo Csl Soccer e Tolfa, con il ritorno a viale Guido Baccelli di Riccardo Sperduti. Un match che non ha molto da dire per quanto riguarda il discorso salvezza, visto che entrambe le

contendenti sono al riparo da clamorose salvezze, con i biancorossi che grazie a due vittorie hanno evitato di prolungare il loro periodo negativo. Quindi si scenderà in campo per l'onore e per trovare un vincitore, visto che all'andata allo Scoconi la gara terminò sull'1-1 con le reti firmate da Trincia e Saraceno. Trasferta falisca per la Compagnia Portuale, che sempre di mattina andrà in provincia di Viterbo per la gara contro il Montefiascone. Ogni discorso è limpido,

vanno trovati i tre punti per continuare l'assalto all'Eccellenza, dopo la sconfitta casalinga contro la Corneto Tarquinia, in una gara contro una formazione che si è molto ringiovanita durante il mercato dicembrino. Altro derby comprensoriale sarà quello del Galli, sempre con fischio d'inizio alle 11, con il Santa Marinella che va a fare visita al Cerveteri. Per l'undici di Morelli c'è la voglia di continuare a scalare posizioni per raggiungere anche la salvezza diretta.

ARNALDO'S
Vintage Story

il Paradiso dello Stile

CENTRO COMM.LE I MULINI - 1° PIANO
CIVITAVECCHIA (ROMA)

Ste.Mar 90, adesso rialzati

Basket C Gold. I rossoneri cercano il riscatto sul parquet dell'Alfa Omega

Manca sempre meno alla conclusione della regular season del campionato di serie C Gold. Domenica alle 18.30 i rossoneri saranno ospiti del parquet dell'Alfa Omega, formazione che si trova di poco sotto in classifica rispetto alla compagine guidata da coach Lorenzo Cecchini. Una gara che ha un'importanza fondamentale per il percorso dei rossoneri, che in questo periodo devono puntare molto anche sulle gare da disputare lontano da casa,



visto che il calendario ha inserito per le sfide interne dei confronti difficili come quelli con San Paolo

Ostiense e Formia. Quindi obiettivo due punti per Campogiani e compagni, che sperano di vive-

re una trasferta più tranquilla rispetto a quella di due domeniche fa sul campo della Pass, quando, oltre a perdere sonoramente contro un quintetto di bassa classifica, hanno dovuto spingere con le loro forze il pulmino della squadra rimasto in panne. Anche la sconfitta contro il San Paolo Ostiense, arrivata domenica scorsa, ha confermato il momento di appannamento dei rossoneri, non in grado di creare difficoltà ad una delle migliori compagini di tutto il girone laziale.

Il Crc si prepara alle sfide d'aprile

Altra pausa del campionato di serie B per il Crc, in attesa della difficile trasferta di Parma fissata in calendario per il 24 marzo.

Ma ormai la sensazione è che il destino del quindicesimo di Giampiero Granatelli sarà tutto deciso ad aprile, quando ci saranno gli scontri diretti contro Romagna e Fiorentina.

Al momento sarebbe un vero peccato per i civitavecchiesi non centrare la tanto agognata promozione in serie A, visto che fino a questo momento le cose sono filate lisce, con tutte vittorie ed un solo pareggio, arrivato sul campo del Romagna, e nessuna sconfitta.

Ad incidere i quattro punti di penalizzazione.

Il Bressanone busca alla Flavioni

Ultima gara casalinga della regular season per la Flavioni in serie A1. Sabato alle 16.30 fischio d'inizio per la partita contro il Bressanone, terza forza della massima divisione e negli scorsi mesi anche capolista del campionato. Una gara, quella del PalaSport Insolera-Tamagnini, che non ha molto da dire, con il sette di Noessing decisamente su un altro livello rispetto a quello guidato da Pacifico. Come detto già nelle scorse gare, per Maruzzella e compagne sarà un'altra occasione per affinare la condizione atletica in vista della Poule Salvezza.

Margutta, operazione 3 punti

Pallavolo C. I boys della Sartorelli invece in trasferta a Fiumicino



Gara non particolarmente complicata per la Margutta Asp in serie C femminile. Sabato alle 19 al PalaSport Insolera-Tamagnini le rossoblu ospiteranno lo Spes Juventute, formazione di basso cabotaggio. Quindi obiettivo tre punti per il sestetto di

Alessio Pignatelli che va a caccia delle parti nobili della classifica. Sfida interessante in chiave playoff per la Sartorelli Asp, che va sul campo del Fiumicino, con il fischio d'inizio previsto per sabato alle 18.30. Mancini e compagni vogliono continuare sulla

strada intrapresa nell'ultimo periodo, con gli aeroportuali che si trovano nel groviglio di squadre che vogliono giocare gli spareggi promozione. La porta playoff è vicina, ma non bisogna dimenticare che anche quella playoff è ad un tiro di schioppo.

GIOVEDÌ 14 MARZO ORE 18:55 AL CLUB NAPOLI CIVITAVECCHIA VERRÀ TRASMESSA LA PARTITA DI EUROPA LEAGUE SU PIATTAFORMA SKY

Info
Pres. Gioele
3335007976

Info
V.P. Nicola
3294673741



RB SALZBURG - NAPOLI

la partita sarà trasmessa con proiettore hd di ultima generazione. Vi aspettiamo numerosi in Via Monsignor Biancone.

DOMENICA 17 MARZO ORE 18:00 AL CLUB NAPOLI CIVITAVECCHIA VERRÀ TRASMESSA LA PARTITA DI CAMPIONATO SERIE A SU PIATTAFORMA SKY

Info
Pres. Gioele
3335007976

Info
V.P. Nicola
3294673741

28ª Giornata



NAPOLI - UDINESE

la partita sarà trasmessa con proiettore hd di ultima generazione. Vi aspettiamo numerosi in Via Monsignor Biancone.

Dopo una serie di interventi per migliorare i servizi della cittadina collinare si punta alla comunicazione

Vivere Tolfa: il portale della promozione

Il progetto vede ora la realizzazione del sito per garantire un'immagine di qualità

(segue da pag 1)

La quota maggiore del finanziamento è stata destinata ad azioni di comunicazione che hanno contribuito ad aumentare la notorietà della destinazione e a posizionarsi sul mercato turistico: la Rete si è dotata di un proprio marchio, che ha conferito alle imprese aderenti maggiore riconoscibilità sul mercato; ha ampliato il proprio apparato di informazione turistica, attraverso un sistema di cartellonistica nei e oltre i confini comunali, anche dotato di QR-code; ha ideato l'evento #vivotolfa, divenuto oramai un ap-



puntamento annuale che apre la stagione estiva tolfetana e che si propone di far vivere Tolfa a 360°, tuffandosi nelle più belle e autentiche esperienze del paese e puntando su quegli elementi che più contraddistinguono il

territorio, sempre in un'ottica di slow tourism.

Il progetto si concluderà nei prossimi mesi con la realizzazione del portale di rete www.vivotolfa.it, a cui seguirà una campagna di comunicazione online. Parti-

colare attenzione è stata data alla realizzazione del portale che vuole rappresentare una modalità innovativa di promozione, attraverso un percorso di storytelling che parte dai commercianti aderenti alla rete, sino ad arrivare alla descrizione dei luoghi più caratteristici della cittadina. Il portale è ben integrato in grafica e contenuti con il sistema di cartellonistica interno ed esterno ai confini comunali, così da garantire a Tolfa una immagine di qualità e rendere tutto "una bella esperienza".

"Il progetto ha sicuramente portato i suoi frutti grazie all'ottimo

lavoro di Valentina Luciani, Presidente della Rete, e di tutti i commercianti che ringraziano vivamente", ha dichiarato il Sindaco del Comune di Tolfa, Luigi Landi. "Per la prima volta - aggiunge Landi - si è instaurata un'intensa collaborazione tra cittadini, operatori e amministrazione, che hanno condiviso degli obiettivi comuni contribuendo all'innalzamento della qualità del territorio e al miglioramento della comunicazione delle occasioni di incontro e delle tante attrazioni che il territorio offre, affinché la scoperta sia piacevole e soprattutto continua".

Il tolfetano Riversi nel cast de "Il nome della Rosa"

Lo stuntman: "Un'altra esperienza intensa vissuta in sella ai cavalli della scuderia Carrozze d'epoca"

Ancora un film importante per lo stuntman tolfetano Stefano Riversi. Dopo il successo di pellicole e fiction come "La Certosa di Parma", "In guerra per amore" e "Ben Hur", Riversi ha partecipato alle riprese della serie "Il nome della Rosa", che è stato girato in parte

anche nel territorio dell'Etruria e che sta andando in onda in questo periodo sulla Rai. "Un'altra esperienza bella e intensa - ha affermato - durante la quale ho vissuto al fianco dei protagonisti in sella ai magnifici cavalli della scuderia "Carrozze d'epoca". Un'esperienza che

ricorderò per sempre".

Il giovane tolfetano, accompagnato nelle riprese anche dallo storico sellaio tolfetano Lamberto Bartolozzi, ha lavorato come di consueto al fianco di Miro Nagni, responsabile della scuderia delle carrozze d'epoca del Museo di Roma.



CARROZZERIA
CENTRO PNEUMATICI
GESTIONE SINISTRI
OFFICINA MECCANICA



Carrozeria Di Biagio Srl

Cultura e sociale: bando per i contributi

Publicato l'avviso sul sito del Comune di Allumiere. Gli interessati possono fare domanda entro fine aprile

Publicato dal Comune di Allumiere l'avviso pubblico per la concessione di contributi e di altri benefici per attività turistiche, culturali e sociali per l'anno 2019. "In ottemperanza a quanto disposto dal 'Regolamento per la concessione di sovvenzioni, contributi e vantaggi economici ad enti, associazioni o altri organismi e a soggetti pubblici o privati' approvato con delibera di Consiglio Comunale n. 22 del 19.04.2018, si provvede alla pubblicazione del presente avviso pubblico al fine di procedere alla concessione dei benefici previsti dal citato regolamento, per l'anno 2019, a favore di persone fisiche, giuridiche, associazioni e/o organismi no-profit, per la realizzazione di attività ed iniziative turistiche, culturali e sociali, sul territorio comunale" si legge nell'avviso pubbli-



cato sul sito istituzionale del Comune di Allumiere. "Il Comune di Allumiere intende concedere contributi ed altri benefici a persone fisiche, giuridiche, associazioni ed enti pubblici e privati senza scopi di lucro, per attività turistiche, culturali e sociali da realizzarsi sul territorio comunale nel corso dell'anno 2019. Per l'attribuzione dei contributi ed altri benefici, in ossequio ai prin-

cipi di pubblicità, trasparenza, imparzialità, dell'azione amministrativa, si osservano i criteri generali contenuti nel Regolamento delle modalità di erogazione di contributi e di altri benefici economici, approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. 22 del 19.04.2018". "I soggetti interessati possono presentare progetti relativi ad interventi di promozione turistica, culturale

e sociale" si legge ancora nell'avviso in cui viene specificato come "i soggetti interessati dovranno far pervenire il proprio progetto redatto sulla modulistica pubblicata sul sito del Comune di Allumiere, in busta chiusa, all'Ufficio Protocollo del Comune di Allumiere entro le ore 12 del 30 aprile 2019. Per maggiori informazioni si può visitare il sito del Comune di Allumiere.

Consiglio comunale "aperto" convocato per il 19 marzo

Si discute la petizione sul dissesto della strada Braccianese Claudia



Il Sindaco, Antonio Pasquini, ha convocato il Consiglio comunale "Aperto" per martedì 19 marzo 2019, alle ore 17:30 presso la sala consiliare di Allumiere

L'Ordine del Gior-

no della seduta riguarda la "Petizione" presentata dai cittadini relativa al dissesto della strada Braccianese Claudia che collega i Comuni di Allumiere e Tolfa con Civitavecchia.

SEGUICI SUL CANALE YOUTUBE

0766news



ISCRIVITI

PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO

SEGUI IN DIRETTA LO SPORT SULLA NOSTRA WEB TV
CALCIO, BASKET, PALLANUOTO E TANTO ALTRO!



DIRETTE DEDICATE A POLITICA, SPETTACOLO ED ATTUALITÀ

0766news.it

PUBBLICIZZA LA TUA ATTIVITÀ
COME NON HAI MAI FATTO PRIMA
CONTATTACI!

TEL. 393.5584.194 - EMAIL: REDAZIONE@0766NEWS.IT

f Civitavecchia VentiquattroOre - 0766news.it @0766news YouTube 0766news



a partire da
5€
ad uscita!

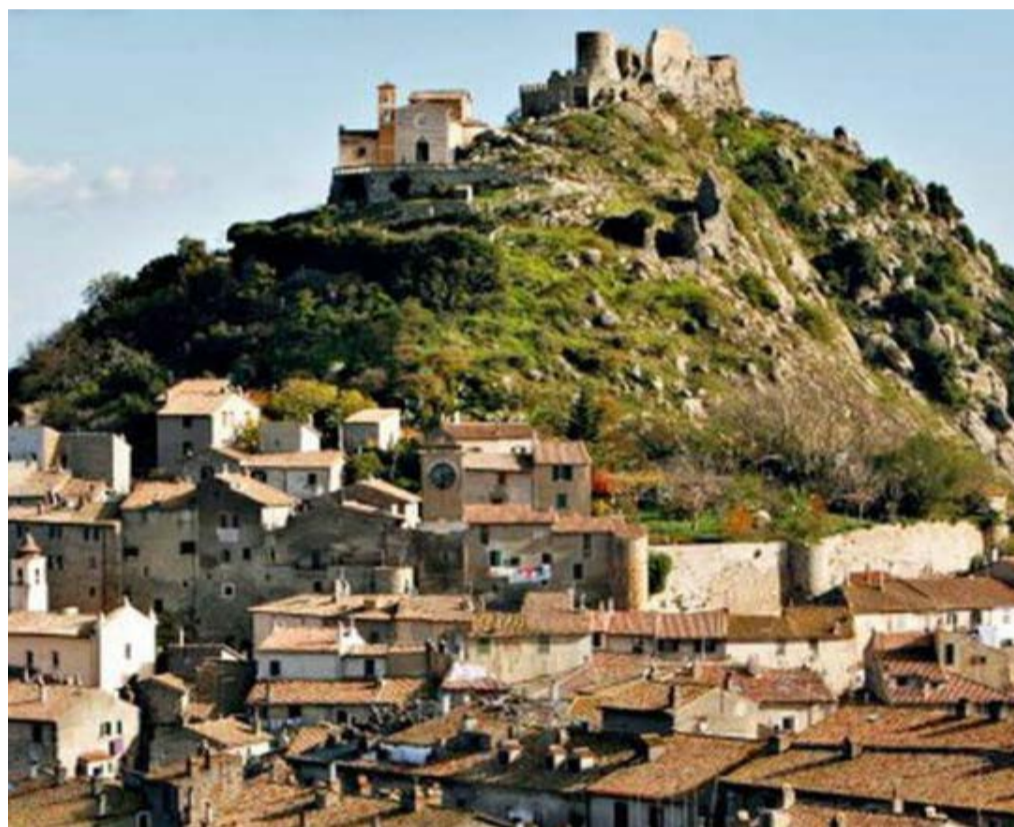
UN NUOVO MODO DI FARE INFORMAZIONE

Entra nella fase finale il progetto realizzato dalla Rete di Imprese e nato lo scorso anno 'Una bella esperienza' a Tolfa

Obiettivo? Valorizzare il territorio con una filosofia di vita all'insegna di ritmi umani ed ecosostenibili

Entra nella fase finale il progetto "Tolfa - Una bella esperienza", realizzato dalla Rete di Imprese di Tolfa, ed iniziato nel 2018 con l'obiettivo di valorizzare il territorio attraverso una filosofia di vita all'insegna di ritmi più umani ed ecosostenibili.

Vivere Tolfa come un'esperienza significa entrare a pieno in una Comunità che oggi fa delle tradizioni e dell'internazionalità due pilastri dell'azione amministrativa, nella ricerca di visitatori che non si limitino soltanto ad esse-



re "turisti" ma che siano veri e propri "cittadini temporanei": è nell'incontro con i cittadini, con i prodotti tipici

enogastronomici ed artigianali e con la natura ed il centro storico che si concretizza l'esperienza di vivere la città-

dina. Grazie alle risorse messe a disposizione dal bando della Regione Lazio, dallo scorso anno sono

stati realizzati una serie di interventi volti al miglioramento dei servizi per i visitatori e gli ospiti, che andranno però anche a tutto vantaggio dei

residenti: dall'ampliamento del sistema di sorveglianza e di illuminazione locale, al miglioramento dei servizi igienici pubblici.

(segue a pag III)

All'interno

Contributi per attività turistiche, culturali e sociali
 Pubblicato l'avviso (pag II)

Dissesto sulla Braccianese Claudia, convocato il consiglio "aperto" (pag II)

Il tolfetano "cavaliere" nella serie televisiva
 Il nome della Rosa (pag III)

OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)

F.LLI SPANO'
 Centro Revisioni



Riparazioni auto multimarche
 Revisioni autoveicoli e motoveicoli
 Diagnosi computerizzate
 Ricarica climatizzatori
 Tagliandi certificati
 Cambio gomme
 Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

www.gommistaweb.com

Gommista F.lli Spanò

FENICE
 I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?
 RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.
 OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA



PRIMA DOPO
 ANCHE PER VOLANTI