

Verso le elezioni di maggio: tutti gli schieramenti alle prese con dissidi interni

Strappi alla moda

Centrodestra, cercasi sintesi tra Grasso e Zappacosta

La moda per le elezioni di primavera? Assai adolescenziale. L'ultimo grido è infatti lo strappo. Strappo a centrosinistra, spaccatura a centrodestra, dissidi nei cinque stelle e la tavola è imbandita, con grande confusione sotto il cielo civitavecchiese.

Cominciamo dal centrodestra, dove la faccenda pare essere circoscritta, salvo sorprese dell'ultima ora sempre possibili, a due nomi. Da una parte c'è Enrico Zappacosta, deus ex machina della Lega locale, che ha ricucito sapientemente lo strappo con Forza Italia e pare pronto a



far calare anche altre liste civiche sul suo piatto della bilancia. Dall'altra Massimiliano Grasso, che proprio nelle liste civiche ha il suo forte e che ha raccolto anche il placet di Fratelli d'Italia, che ha proposto di decidere attraverso le primarie. Proposta velocemente bocciata dai possibili alleati, con

Roberto D'Ottavio a ricordare la centralità di Forza Italia nel quadro cittadino. Ma gli ottimisti possono far girare al contrario le lancette dell'orologio e, risalendo a qualche settimana fa, riesumare la foto (sopra) comparsa sugli account social dei due candidati ad essere candidati, (continua a pag. 3)

Parcheggi segnalati? Il Pincio conosce solo l'Apecalesse



Parcheggiare a piazzale degli Eroi? In ordine sparso. Ma sia chiaro, nessuno tocchi il posto dell'Apecalesse. Il cui stallone è l'unico segnalato con zelo da subito dopo la risistemazione dell'area. Ma forse sarà stato perché l'unica vernice rimasta, in vista delle elezioni, è la "gialla 5 stelle".

All'interno

Differenziata: ex Italcementi dimenticati

Foibe, impegno a ricordare quella pagina

Sport: tutto il programma del week end

MARCO CATENACCI LABORATORIO ORTOPEDICO



LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.

REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

www.plantaricatenacci.com

f Laboratorio Ortopedico Catenacci

VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

la Provincia

Quotidiano di Civitavecchia, Santa Marinella e dell'Etruria

Civonline.it

QUOTIDIANO TELEMATICO DELL'ETRURIA by SEAPRESS

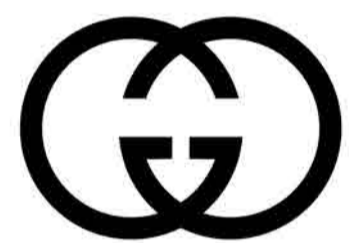


OTTICA DILUZIO



Dior

GUCCI



LIU·JO
ITALIA



Persol

EMPORIO
ARMANI

PRADA

ITALIA Independent

Sconti speciali per lenti Transitions

TOM FORD



MARC
JACOBS

OAKLEY

CIVITAVECCHIA VIA RODI, 27 TEL: 0766.24822

SANTA MARINELLA VIA AURELIA, 535 TEL: 0766.534066

CERVETERI VIA SETTEVENE PALO, 75 TEL: 06.9951259

CARRERA
SUNGLASSES

SEGUICI SU FACEBOOK



E-MAIL: INFO@OTTICADILUZIO.IT

Le grandi manovre in vista dell'appuntamento elettorale di maggio

Dopo il buio di Cozzolino il M5s vede la Luce...rnoni

Il Pd blindo Tarantino, ma il Polo democratico tuona: ci vuole rinnovamento

(continua dalla prima)

insieme, sorridenti, Massimiliano Grasso ed Enrico Zappacosta facevano capire che il dialogo era avviato. La sintesi, però, non può tardare.

Passando dall'altra parte della barricata, il centrosinistra sostenendo tutto e il contrario di tutto rischia invece di perdere per strada importanti energie. Il Pd, che sembra voler blindare il suo accordo con gli ex



Sel, ha chiuso la sua discussione interna candidando Carlo Tarantino, ex amministratore delegato

di Ippocrate, una partecipata del Comune. Il Polo democratico però aveva già contestato per

intero sia il merito che il metodo utilizzato, sfilandosi dalla gara affidato ad un sondaggio: resta in campo l'ipotesi di raccogliersi attorno a Manuel Magliani per una lista civica svincolata dai partiti.

E i 5 stelle? Se la spaccatura al loro interno è meno evidente, è solo perché i processi democratici dentro al "Movimento" sono ridotti ai minimi termini e presumibilmente anche a qualcosa di

meno. Le cervelotiche metodologie grilline per la "selezione" della "classe dirigente" sono durate per mesi, salvo poi produrre il risultato a tutti annunciato: sindaco in carica Antonio Cozzolino in fuga verso le europee, a cercare

consensi lontano da Civitavecchia (dove rischierebbe la debacle) e velocissima promozione sul campo alla malcapitata Daniela Lucernoni, che dovrà marcare le distanze dal suo pessimo predecessore senza darlo a vedere.

Un San Valentino di solidarietà

"L'amore per la città" di Forza Italia

L'amore è anche solidarietà. Con questa convinzione Forza Italia, su iniziativa della vicecoordinatrice Emanuela Mari, ha passato un 14 febbraio speciale. "S. Valentino rappresenta nell'immaginario collettivo la festa degli innamorati, noi siamo innamorati della nostra città e di quel cuore pulsante costituito dalle tante associazioni di volontariato, che nonostante le difficoltà e l'assenza totale delle istituzioni continua a trovare nella parola

"dono" un mantra di vita", ha spiegato la Mari, illustrando l'iniziativa che ha visto la sede di Via delle Azalee aperta l'intera giornata per accogliere "donazioni di generi alimentari, vestiti, prodotti per l'igiene intima e prodotti per i nostri amici a 4 zampe, che saranno donate a varie associazioni del territorio: Villaggio del Fanciullo Onlus, Solidarietàambiente, Movimento per la vita Cristina Mencarelli, e Impronte Onlus". Un pomeriggio passato insieme.

Donne in Movimento programma pronto

Presentazione in Cittadella della Musica

Il 16 febbraio alle ore 20 APS "Donne in Movimento" organizza un evento di raccolta fondi per lo svolgimento delle attività associative che si terranno durante il 2019. L'evento musicale, che si terrà alla Cittadella della Musica, vede protagonisti gli Assentio, Tribute band dei Queen.

"Sappiamo il valore e la bravura di questo gruppo" dichiara la Vicepresidente ed organizzatrice dell'evento Maria Luisa Russo. Paola Simonetti, Presidente: "Anche per quest'anno ci impe-

gneremo nel sociale, dando maggiore slancio all'organizzazione di eventi di diversa importanza ed entità, potendo in tal modo raccogliere fondi per realizzare progetti e aiutare chi realmente ne ha bisogno. Ci teniamo a ringraziare chi parteciperà all'evento e il gruppo che suonerà per l'occasione, gli Assentio, e i suoi componenti: Damiano Borgi (voce), Daniele Cultrera (chitarra), Mauro De Spirito (tastiera), Stefano Capitta (batteria), Luca Borzacchi (basso)".

ARNALDO'S
Vintage Story

il Paradiso dello Stile

CENTRO COMM.LE I MULINI - 1° PIANO
CIVITAVECCHIA (ROMA)

Appello di Leopardi (Pd) al Comune per assumerli per la raccolta differenziata

“Lavoratori Italcementi dimenticati dalla Csp”

0766news.it
Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE
Pietro Russo

Registrazione presso il Tribunale di Civitavecchia numero 4/13 del 22/02/2013

La collaborazione a questa rivista è gratuita e non retribuita salvo accordi scritti.

Tutto il materiale inviato alla redazione non verrà restituito se non espressamente richiesto.

www.0766news.it
redazione@0766news.it
Tel. 393.55.84.194

Enrico Leopardi del Pd insiste: il Comune dovrebbe ricordarsi dei lavoratori Italcementi. “Già sei mesi fa la CSP, in qualità di società partecipata del Comune di Civitavecchia e con i servizi affidati in house, annunciava che ci sarebbero state alcune assunzioni di nuovo personale, per favorire l'avvio della raccolta differenziata nel centro città. Ma la scelta sarebbe dovuta essere per bando pubblico”, spiega l'ex assessore pidino, che cita in merito un lungo comunicato dell'epoca. “Peccato, però, che intanto si stanno assumendo due persone, un autista e un addetto alla raccolta, attraverso tre agenzie interinali, che sono la Intempo e la Umana di Civitavecchia e la Manpower di Viterbo (letterale da un post Facebook del Sindaco Cozzolino). Sempre lo



stesso post spiega che il ricorso alle agenzie interinali si è reso necessario per motivi di tempo. Il concetto di tempo dell'amministrazione pare almeno discutibile. Dall'annuncio della CSP ad oggi sono passati sei mesi, decisamente sufficienti per approntare un bando pubblico. Visto che la procedura pubblica, prevista dalla legge, non è stata utilizzata la giunta pentastellata avrebbe potuto ricorrere ai lavoratori della

cooperativa formata dagli ex dipendenti dell'Italcementi, che da anni aspettano una qualche risposta di tipo occupazionale a pochi mesi dal voto”. Di qui partono accuse che non possiamo riportare e l'appello a pensare “prima ai lavoratori dell'Italcementi, magari assegnando loro un punteggio extra nei bandi per le prossime assunzioni, che stando alle voci che girano dalle parti del Pincio, saranno una ventina”.

Migranti, Minniti presenta un libro

Sicurezza e libertà negli scritti dell'ex ministro dell'Interno



Presentazione del libro
SICUREZZA È LIBERTÀ
TERRORISMO E IMMIGRAZIONE CONTRO LA FABBRICA DELLA PAURA
Rizzoli
di
Marco Minniti

Intervengono con l'autore
Roberto Morassut
Marietta Tidei
Sandra Zampa

Venerdì 15 febbraio, ore 17:30
Hotel San Giorgio
Viale G. Garibaldi, 34
Civitavecchia (RM)

“Sicurezza è libertà: Terrorismo e Immigrazione, contro la fabbrica della paura” è il titolo del libro che sarà presentato venerdì 15 febbraio, alle ore 17.30, presso la sala conferenze dell'Hotel San Giorgio in viale Garibaldi 34 a Civitavecchia. L'autore è ben noto: trattasi di Marco Minniti, l'ex ministro dell'Interno (nel governo Gentiloni), alto esponente del Partito democratico. Minniti sarà presente all'evento, per presentare un libro che fin dal titolo annuncia ciò di cui tratta all'interno. Intervengono con l'autore Roberto Morassut, la consigliera regionale Marietta Tidei e Sandra Zampa. L'appuntamento è aperto al pubblico.

PUSH **Elettronic**

NEGOZIO DI ELETTRONICA E NON SOLO...
Telecomandi, antenne, sistemi di sicurezza
casce acustiche e tanto altro!



Civitavecchia - Via Unione 18/A
Tel. 0766 672622

push.elettronic@libero.it

AUTÒMATA 2

CONCESSIONARIA

XEROX



dal 1989

PRINT AND SERVICE INNOVATION

"Vuoi diventare nostro cliente?...
Senti cosa dicono i nostri clienti"

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA

Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com

Uno spazio in memoria di una martire italiana degli eccidi comunisti delle foibe

Grasso: sì alla rotonda Cossetto

Il leader de La Svolta fa sua la proposta del circolo di Fratelli d'Italia

Fratelli d'Italia ci ha tenuto particolarmente a tenere vivo l'appuntamento con la Giornata del Ricordo. Anche al di là della data canonica del 10 Febbraio, che è quella dedicata per legge ai Martiri delle Foibe e agli Esuli di Giulia, Istria e Dalmazia, scacciati dalla pulizia etnica anti-italiana messa in atto dai partigiani comunisti.

Cominciando comunque da domenica, bella e numerosa la partecipazione di cittadini, dei militanti e della rappresentanza della comunità giuliano dalmata presente in città. Oratore della cerimonia è stato Paolo Iarlori, presidente del Circolo Almirante ed il professore Vincenzo Russo, esule istriano, che ha decantato una sua poesia scritta in onore delle vittime di questa tragedia.

Presenti alla commemorazione il candidato sindaco e consigliere comunale de la Svolta Massimilia-



no Grasso, il presidente del Circolo "Paolo Borsellino" di Fratelli D'Italia, Leonardo Roscioni, ed il segretario locale della Lega Alessandro D'Amico, accompagnato dal papà Luigi. A margine della cerimonia Paolo Iarlori ha lanciato due proposte, subito raccolte e fatte sue dal leader de La Svolta che s'è impegnato a realizzarle una volta diventato sindaco, che sono l'intitolazione della rotonda del parco a Norma Cossetto, la giovane studentessa istriana violentata e infoibata dai partigiani co-

munisti titini e l'istituzione di un museo cittadino delle Foibe e dell'esodo giuliano dalmata. Infine in settimana, presso la sede del circolo Almirante di Fratelli D'Italia, la conferenza intitola-

ta "Foibe. Io ricordo". Sono intervenuti Silvano Olmi, storico e giornalista, Luciano Girolami, consigliere comunale di Fratelli d'Italia e Massimiliano Grasso, consigliere comunale de La Svolta

e candidato sindaco alle prossime elezioni amministrative. L'incontro, che ha visto la sala gremita, è stato moderato dall'avv. Paolo Iarlori, presidente del circolo Giorgio Almirante e componente

della Assemblea Nazionale di Fratelli d'Italia.

Lo storico e giornalista Silvano Olmi ha affrontato i precedenti storici dell'esodo giuliano-dalmata e dei martiri delle foibe.



**CARROZZERIA DI BIAGIO**

**CARROZZERIA
CENTRO PNEUMATICI
GESTIONE SINISTRI
OFFICINA MECCANICA**

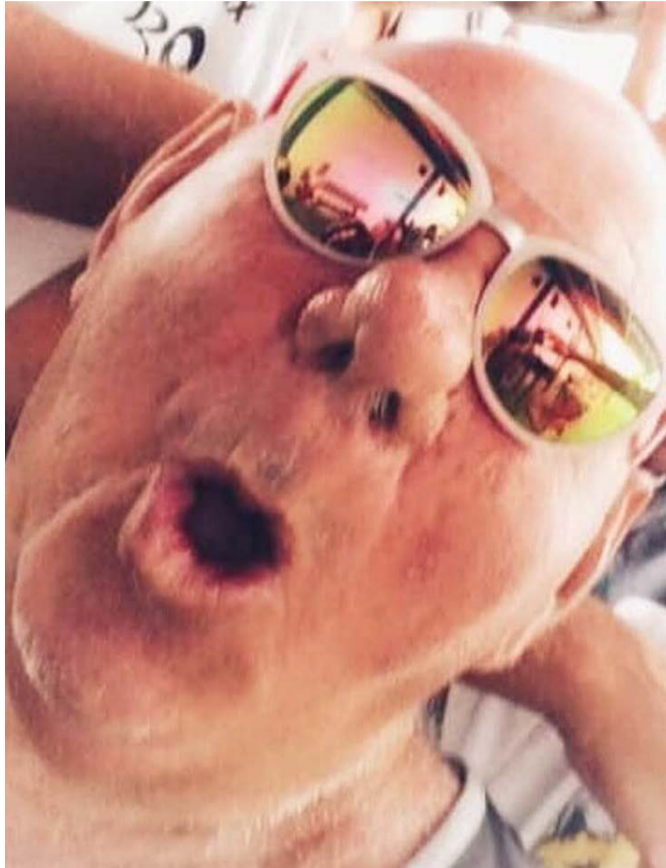


Carrozeria Di Biagio Srl

Civitavecchia saluta Biagio

Tanti i messaggi di cordoglio sui social alla notizia della scomparsa dell'amato Pino Coscione

“Non sei di Civitavecchia se non lo hai conosciuto, perché era un simbolo della nostra città, perché frequentava i posti chiave del paese, dal mercato, dove i commercianti gli offrivano i propri prodotti, al viale, dove gli offrivano un gelato, al pigo d'estate, dove lo trovavi a fare una nuotata. Amato da tutti perché discreto ed educato e anche se avevi la giornata “no” riusciva sempre a strapparti una risata. Perché lui era così, semplice, buono è sempre con il sorriso. Ciao Biagio, proteggi Civitavecchia e i tuoi concittadini. Che la terra ti sia lieve”. È il post che si legge sulla pagina Facebook Biagio, la pagina dedicata a lui, Giuseppe Coscione, conosciuto da tutti con il soprannome appunto di Pino 'Biagio': un personaggio amato da tutti i civitavecchiesi per la sua simpatia.

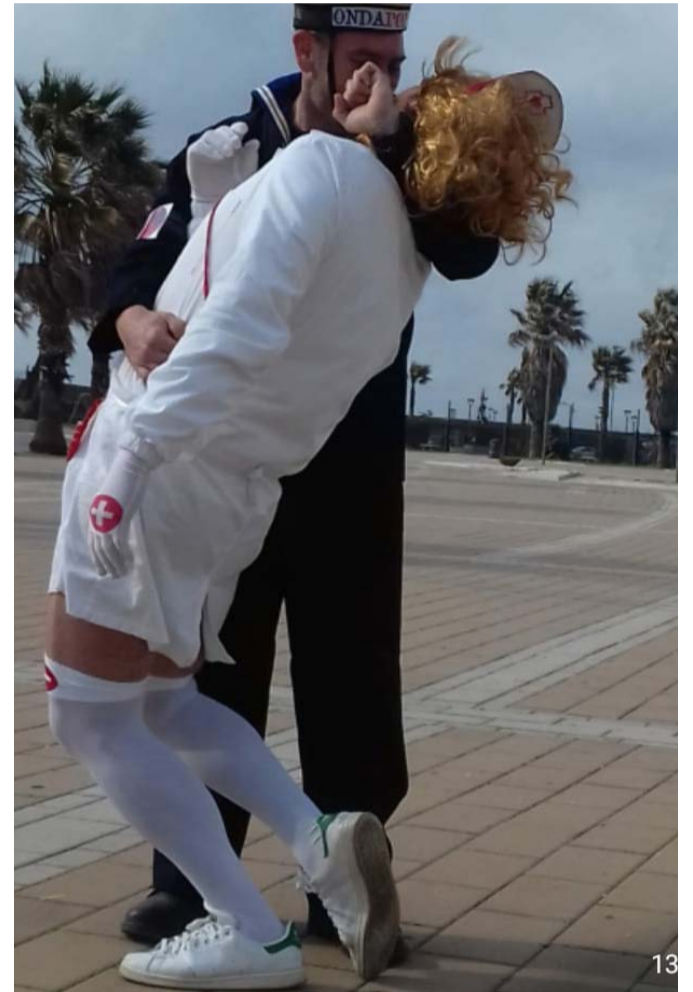


Era anche un tifoso della Snc di pallanuoto, che lo ricorda con effetto. “Il nostro socio storico Pino Coscione (BIAGIO) ci ha lasciato! Tutta la SNC ti stringe in un grande abbraccio!” si legge sulla pagina dello Stadio del Nuoto. Un personaggio che ha fatto parte della vita civitavecchiese per intere generazioni, diventando parte di ricordi e di aneddoti di vita di ogni cittadino, tanto che proprio

sui social c'è chi ha chiesto il lutto cittadino. Impossibile non notarlo per le vie del centro con il sorriso che lo ha sempre contraddistinto e che, in tanti, ora rimpiangono. E sui social, non appena si è diffusa la notizia della sua scomparsa, si sono susseguiti un mare di post: un pensiero, un ricordo per quell'uomo che sapeva rallegrare chiunque con la sola sua presenza.

Bacio alla Marina: Onda Popolare lo riproduce

“Finalmente Civitavecchia ha di nuovo la sua statua. Questa mattina, infatti, i civitavecchiesi presenti alla marina, hanno potuto di nuovo ammirare il bacio del marinaio con l'infermiera”. A scriverlo su un post della pagina Facebook è Onda Popolare il 10 febbraio scorso che allega la foto del Bacio, che ricorda l'immagine “ritratta nel 1945 dallo scatto del famoso fotografo, Alfred Eisenstaedt, a New York, diventata l'icona dei festeggiamenti per la fine della seconda guerra mondiale”. “Improvvisamente da settembre 2014, la giunta comunale senza nessuna spiegazione ai cittadini ha reso orfana, la città, di quella statua” si



legge ancora nel post in cui si aggiunge “i ragazzi di Onda Popolare che hanno voluto riconsegnare ai cuori infranti di Civitavecchia quel monumento che, solo da noi, pote-

va trovare le condizioni adatte per essere portato via e che solo la fantasia e l'umorismo di Onda ha voluto riconsegnare seppur con una chiave ironica... a tutti noi”.

Edicola
“La Madonna”

Servizi:
Ricariche telefoniche
Ricariche carte bancarie e postepay
Pagamento bollettini e multe
Bollo auto
Biglietti e abbonamenti autobus urbani

Largo Monsignor D'Ardia
Civitavecchia

FARMACIA ROSSI
a Civitavecchia dal 1983

OMEOPATIA - ERBORISTERIA
LIERAC - BIONIKE - RILASTIL
AUTOANALISI (colesterolo/trigliceridi/glicemia)
ANALISI DEL CAPELLO E DELLA PELLE

SABATO 16 FEBBRAIO APERTA 8-13
MERCOLEDÌ 20 FEBBRAIO DI TURNO

Largo Cavour, 4 - Civitavecchia
Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - farmaciarossi.cv@tiscali.it

Riscossa rossoceleste

Pallanuoto A2. L'Enel Snc si sblocca: dopo la prima vittoria del 2019 la trasferta di sabato a Padova ha il sapore di un esame di maturità

Dopo due gare consecutive al PalaGalli, torna a giocare lontano da casa l'Enel Snc, impegnata nella nona giornata di serie A2, la terz'ultima del girone d'andata. Trasferta veneta per la formazione guidata da Marco Pagliarini, che alle 15 andrà a fare visita al Padova. Si tratta di un incontro spesso combattuto in passato, in particolar modo quando nella stagione 2009-10 le due formazioni si trovarono a giocare nella semifinale playoff, con la gara d'andata che fu vinta a tavolino dai rossocelesti, a causa della pioggia forte che non permise la disputa della partita nella vasca all'aperto, con il sette diretto da Pagliarini che si impose anche nell'infuocaticissima gara2 giocata al PalaGalli, con i civitavecchiesi che poi persero la finale giocata contro l'Ortigia. Da quel giorno laziali e veneti non si sono più affrontate, ma ancora echeggia il ricordo di quella serie playoff che vide un altissimo pathos per gli appassionati di pallanuoto. Al di là delle questioni del passato per il sette di Marco Pagliarini è importante tenere alta la concentrazione in vista di



questo incontro, visto che la classifica è corta, quindi si può passare da una parte all'altra del raggruppamento nel giro di un paio di settimane, la speranza è che si possa migliorare l'attuale situazione, non proprio la migliore possibile. Chiaramente, ora, si tratta di dare continuità. Il pareggio col Lavagna non è certo un risultato da mettere in vetrina, ma ha avuto il merito di interrompere la serie di sconfitte. La prima vittoria del 2019 è arrivata e un vecchio adagio dice che l'appetito vien mangiando. Davanti, come detto, c'è la lunga trasferta di Padova. Poi, a cavallo della chiusura del girone di andata, un doppio tur-

no casalingo consecutivo: prima contro il Bologna, la settimana successiva contro l'Ancona. Che è la capolista, sì, ma che l'Enel Snc è riuscita a battere proprio all'andata, finora unica formazione dell'intero girone a riuscire nell'impresa. Fare un filotto di cinque risultati utili consecutivi significherebbe tirarsi fuori da ogni pastoia di classifica e poter pensare con la necessaria serenità al progetto di crescita dei giovani. Riuscirci è complicato? Ma questo gruppo rossoceleste ha già dimostrato di essere capace di tutto, sia in fatto di imprese che di scivoloni. Basterebbe concentrarsi solo sulle prime. Facile, no?

Lampi in attacco: la crescita si vede

Contro il Crocera Stadium evidenti i progressi in vasca

Una vittoria, quella arrivata contro la formazione guidata da Campanini, che ha dato linfa vitale al gruppo gestito da Marco Pagliarini. Il primo tempo è praticamente quello decisivo e che incanala letteralmente l'incontro del PalaGalli, infatti i rossocelesti si portano avanti sul 4-1 e da lì si aprono tutte le strade per controllare al meglio la situazione. Protagonisti della contesa sono il giovane classe 2000 Luca Pagliarini, alla fine top scorer del match valevole per la nona giornata della categoria cadetta con tre reti, ma anche i due centroboa, Davide Romiti e Tomas Echenique. In particolar modo l'argentino si mette in luce con una clamorosa beduina nel finale di secondo tempo, a cui si aggiungono altre perle d'alta scuola, anche con il sinistro, una situazione non consueta nella pallanuoto. Nonostante il ritorno da parte del team di Sampierdarena, i rossocelesti sono riusciti a mantenere la forbice di vantaggio e quindi hanno conquistato la prima vittoria nell'anno solare 2019. Una gara che ha visto qualche piccolo miglioramento, anche se ancora è presto per giudicare l'Enel Snc tra le candidate per vivere un campionato tranquillo. Le differenze di punti con i vertici della classifica non sono ragguardevoli, ma bisogna sinceramente mantenere un profilo molto basso.

ANGOLO 88

negozio sportivo sportwear plurimarca

**VIENI A TROVARCI TI ASPETTIAMO
CON TANTE FANTASTICHE NOVITÀ**

VIA TRAIANA - CIVITAVECCHIA

CENTRO COMMERCIALE ELITÈ - SANTA MARINELLA

Psicologia. Voltare pagina e aprirsi a future esperienze: così il nostro essere si ricarica di nuove energie

L'IMPORTANZA DI CHIUDERE I CERCHI

Quanto è importante riconoscere la fine di una fase della propria vita? Soprattutto nelle relazioni trascinare qualcosa di finito o ferito irrimediabilmente significa attirare a sé conseguenze di dolore per tutti. Tutto ciò che è stato bello e significativo si trasforma in rifiuto, fastidio, collera e odio. Prolungare la fine di qualcosa significa tirare fuori il peggio da ognuna delle parti e si termina restando con un sapore amaro in bocca.

Pertanto, è importante imparare a chiudere i cerchi o i capitoli della nostra vita. Questo significa lasciare andare persone o situazioni che in un determinato momento avevano un senso, ma ora non lo hanno più. Significa voltare pagina e aprirsi a nuove esperienze e naturalmente, non è facile. Il passato fa parte di noi e ha contribuito a renderci quello che siamo oggi. Non possiamo, quindi, semplicemente nascondere perché prima o poi tornerà. È essenziale imparare a sistemare le cose con il nostro passato. Solo quando accettiamo queste esperienze ci liberiamo dal loro peso e possiamo continuare il nostro cammino.

Diversi studi scientifici rivelano che, quando non accettiamo un fatto doloroso, questo rimane attivo nel nostro cervello e ogni volta che lo ricordiamo lo riviviamo come se si trattasse di una situazione attuale e reale. Il problema è che non abbiamo chiuso con quel capitolo della nostra vita, non abbiamo dato un senso all'esperienza e, quindi, non la abbiamo trasformata e elaborata. Fino a quando non chiudiamo il cerchio l'esperienza continuerà a provocarci dolore e sofferenza e ci impedisce di guardare chiaramente e con fiducia al futuro e guarire dalle nostre ferite. A volte siamo anche consapevoli di dover lasciare andare qualcosa o



qualcuno ma non lo facciamo per paura del cambiamento che ciò comporterebbe. Quando questo accade vuol dire che, non ostante la sofferenza, ci siamo abituati alla nostra comfort zone che, seppur vuota, è prevedibile e rassicurante. Ci si può anche abituare alla sofferenza, al dolore e alla mediocrità. In questi casi la vita smette di avere significato e mordente e si invecchia rapidamente.

Naturalmente la salute, la crescita e la realizzazione personale hanno a che fare con il coraggio e con la consapevolezza che la vita è un viaggio senza meta, una meravigliosa e unica esperienza che vale assolutamente la pena di essere vissuta. Restare legati al passato o a qualcosa o qualcuno che non c'è più o è semplicemente cosa finita significa disperdere le proprie energie mentali e affettive nel nulla con la conseguente sensazione di sconfitta, sconforto, rabbia e fallimento. Le relazioni sono trame mentali, intrecci di pensieri, rappresentazioni e ricordi che si accompagnano

alle relative cariche emotive. Per questo qualcosa di non chiuso o definito continua a lavorare dentro di noi e a suscitare emozioni e sentimenti che si disperdono nel vuoto di qualcosa che non c'è più.

La nostra vita si deve armonizzare alle leggi della natura e in natura tutto è movimento, vibrazione e trasformazione. È come un fiume, in cui non ci si può bagnare due volte nella stessa acqua, ad ogni istante si presenta a noi una nuova situazione. Ciò che è fermo è morto e va lasciato andare. Quando chiudiamo con il pas-

sato, voltiamo pagina o chiudiamo un cerchio la mente si svuota e il nostro essere si ricarica di nuove energie, siamo pronti per rimetterci in viaggio e fare nuove tutte le cose. Chi ha il coraggio e la volontà intelligente di lasciar andare ciò che non serve più o non ha più senso di essere alimentato è una persona in cammino, è in viaggio in questa vita, sta evolvendo, sta maturando Amore nel suo Sé più profondo e, soprattutto, è vivo.

Concludo questa riflessione con le parole di Paolo Coelho: "bisogna chiudere i cicli, non per orgoglio, incapacità o superbia... semplicemente perché quella determinata cosa esula ormai dalla tua vita. Chiudi la porta, cambia musica, pulisci la casa, rimuovi la polvere. Smetti di essere chi eri e trasformati in chi sei!".



Rubrica a cura del dott.
Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore



Visita il sito
www.alessandrosampinato.com

Polpettone di ceci e porri

Un secondo piatto naturale e ricco di gusto, ottimo abbinato con una crema di barbabietola e pomodoro

Come anticipato la scorsa settimana, dopo i falafel di ceci al forno, vi proponiamo una gustosa alternativa: il polpettone di ceci e porri. Ideale per chi vuole preparare un secondo piatto diverso dal solito. Questo polpettone, infatti, non è base di carne ma si prepara solo con ceci e verdure. Ottimo da abbinare alla salsa di pomodoro e rapa rossa.

Ecco la ricetta:

Per preparare il polpettone al forno iniziate pulendo sedano, carota e il porro poi affettateli o tagliateli a cubetti all'incirca delle stesse dimensioni. Prendete una padella capiente, versate sul fondo un filo d'olio e fate rosolare il porro affettato per qualche minuto mescolando di continuo. Aggiungete anche le carote e il sedano e lasciate insaporire per alcuni minuti. Proseguite aggiungendo mezzo bicchiere di acqua in modo da non far bruciare le verdure e fate cuocere fino a quando le verdure non saranno cotte.

A questo punto aggiungete i ceci, lasciate insaporire per alcuni minuti



poi aggiungete un cucchiaio di prezzemolo tritato, salate e pepate. Spegnete il fuoco e frullate il tutto con un mixer ad immersione, lasciando comunque l'impasto grossolano. Trasferite il composto ottenuto in una ciotola, unite il pane grattugiato, mescolate e lasciatelo raffreddare. Nel frattempo preparate la crema di pomodoro e barbabietola: puli-

te le verdure e tritatele finemente poi tagliate le barbabietole a cubetti. Fate appassire le verdure a fuoco basso con olio e brodo poi aggiungete le barbabietole e la passata di pomodoro. Lasciate cuocere per 30 minuti poi frullate in modo da ottenere una crema omogenea. Aggiustate di sale e tenete da parte. Foderate uno stampo per plum-

cake con carta da forno e versatevi il composto di ceci, versate sulla superficie il vino bianco e infornate a 180° per 25-30 minuti. A cottura ultimata togliete dal forno e lasciate riposare per alcuni minuti. Spennellate la superficie del polpettone con la crema di barbabietola, spolverate con il prezzemolo tritato e servite. Buon appetito!

Ingredienti per il polpettone (per 4 persone):

360 gr di ceci lessati
70 gr di porro
60 gr di carote
50 gr di sedano
olio extravergine di oliva q.b.
2 cucchiai di pane grattugiato
1 cucchiaio di vino bianco
prezzemolo fresco q.b.
sale q.b.
pepe q.b.
acqua q.b.

Per la crema:

200 gr di passata di pomodoro
100 gr di barbabietola
1/2 costa di sedano
50 ml di brodo vegetale
1/2 cipolla
1/2 carota
olio extravergine di oliva q.b.
sale q.b.

Difficoltà: facile

Preparazione: 40'

Cottura: 80'



CAFFETTERIA E PASTICCERIA VEGANA

**Solo prodotti naturali a km 0
privi di qualsiasi derivato animale**

Noi puntiamo sulla qualità e genuinità del prodotto ad un prezzo ragionevole



VEGAN MENU

solo 8€

Via Istria 9, Civitavecchia | Tel. 320 896 4599 / 392 106 0183  HOLOSCAFE

FISIOKINESITERAPIA

Dott. Stefano Iacomelli



DREAMED

MEDICAL FORMULA

VISO E CORPO LUCE PULSATA

Il trattamento che rimuove i peli superflui
schiarisce le macchie e rigenera i tessuti.

EPILAZIONE PERMANENTE
MACCHIE - ACNE
FOTORINGIOVANIMENTO



DREAMED

MEDICAL FORMULA

VISO E CORPO RADIOFREQUENZA

Il trattamento che leviga la pelle,
rassoda i tessuti e garantisce
risultati duraturi



VENITE A PROVARE LA RADIOFREQUENZA!
LO STUDIO IACOMELLI
VI OFFRE UN TRATTAMENTO PROVA
A TITOLO GRATUITO

CONTATTI_ TEL. 0766/24.405 - 346.78.07.819

LARGO PLEBISCITO 23, CIVITAVECCHIA (RM)



Studio Fisioterapico Stefano Iacomelli

Redivivo Civitavecchia

**Calcio Eccellenza. La seconda vittoria consecutiva rilancia i nerazzurri
Alla Cavaccia ora bussa l'Eretum. All'undici di Scorsini serve continuità**

Test impegnativo per il Civitavecchia nel campionato di Eccellenza. Alla Cavaccia di Allumiere arriverà la visita dell'Eretum Monterotondo, formazione con cui sono nate spesso delle belle partite nelle scorse stagioni. Partenza prevista per il match della massima categoria regionale per le ore 15 di domenica prossima. Dopo aver superato l'Almas fanalino di coda, il com-

parto tecnico gestito da Marco Scorsini non si vuole accontentare e non può essere ancora soddisfatto del suo percorso nel girone A, in quanto vuole cercare di agganciare la migliore posizione nel campionato, anche la salvezza diretta è diventata un obiettivo nel mirino del movimento nerazzurro, che solamente fino a qualche settimana fa vedeva i sorci verdi. Bisogna però fare in modo



di creare qualche altra opportunità offensiva per cercare di vincere le partite, in alcuni momenti i giocatori sembrano pendere to-

talmente da Manuel Vittorini. Fin quando il numero continua a far brillare gli occhi al pubblico civitavecchiese può andare anche bene, ma quando qualcosa s'incepisce (vedi espulsioni immeritate o infortuni) allora la questione si fa dura. Se poi, come accaduto sul campo dello Sporting Genzano, si cala addirittura un poker, allora non resta che godersi le gesta dell'attaccante di Canale Monterano.

Lo storico poker di Manuel Vittorini

La trasferta di Nemi in casa dello Sporting Genzano è stata risolta dalle quattro reti del bomber

Finalmente Civitavecchia. Due vittorie consecutive per la formazione di Marco Scorsini, una situazione che i tifosi nerazzurri avevano dimenticato e messo nel cassetto da diverso tempo. A Nemi, campo di gioco dello Sporting Genzano, la squadra civitavecchiese si è imposta nettamente,



soprattutto nel secondo tempo ed ha bissato la

vittoria dell'andata, l'ultima prima della lunga crisi,

che aveva fatto scivolare i nerazzurri fino all'ultimo posto della graduatoria. Una partita splendida quella di Boriello e compagni, con Manuel Vittorini protagonista addirittura di una quaterna, che consente all'attaccante originario di Canale Monterano di andare a quota 17 gol realizzati

nell'intero campionato. Nel primo tempo il vantaggio del Civitavecchia al 10°, poi vanificato dal pareggio dello Sporting con Matteo al minuto 37. Manuel Vittorini non ci sta e sei minuti dopo riporta avanti la formazione di Scorsini. Non solo, nella ripresa altre due reti, realizzate ai minuti

65 e 80. Quindi dopo tante partite giocate male ed anche un po' di sfortuna che come al solito si abbatte sui meno fortunati, ora un raggio di sole imponente per il Civitavecchia, che va addirittura a -4 dalla zona salvezza diretta, ora un obiettivo nelle corde del team di Scorsini.

CIVITANET 

**"INTERNET VELOCE
SENZA LINEA FISSA"**

**SEMPRE PIÙ PRESENTI
NEL TERRITORIO**

Numero Verde
800.031.580

Wireless Internet Provider
www.civitanet.com

tel: **0766 58.05.83** - Email: info@civitanet.com



**0766
news.it**

 www.0766news.it

 **0766news - Trip Tv**

**La tua informazione
libera e gratuita**

Crc, riprende la rincorsa

Rugby serie B. A Livorno trasferta insidiosa, ma c'è entusiasmo

Crc sveglia, riprende il campionato. Si torna in campo il 17 di febbraio nella gara interna contro il Livorno Rugby, formazione che occupa la quarta piazza in classifica.

Un match che si preannuncia duro ma il gruppo biancorosso ha preparato la partita curando anche i minimi dettagli: "La condizione della squadra è più che buona, abbiamo passato questi giorni lavorando bene. Giovedì abbiamo fatto un allenamento insieme alla Primavera Rugby, una seduta molto positiva. Stiamo recuperando tutti gli infortunati, c'è la possibilità di presentarci al 100%



nella gara contro i toscani. Anche nell'ambiente si respira un'aria positiva", commentano i tecnici Giampiero Granatelli e Mauro Tronca.

Intanto il settore giovanile del Crc è nuovamente protagonista. È stato convocato per la partita dell'under 15 del Lazio Valerio Bornia alla competizione Regionale tra le Rappresentative U15 ad Arezzo.

Al Rugby Football Club di Arezzo ancora grandi soddisfazioni per le giovanili del club sempre più presente a livello del rugby regionale, a conferma dell'ottimo lavoro svolto da tutto il team biancorosso.

Cpc col vento in poppa per restare in cima

Calcio Promozione. Santa Marinella all'esame Corneto. Spedizione a Gallese per il Tolfa

Va in scena la sesta giornata del campionato di Promozione per le formazioni del comprensorio. Un testa coda, praticamente, quello che vedrà impegnata la Compagnia Portuale a Roma contro il fanalino di coda Aurelio, mai vincitore in questa stagione. Il pronostico è facile



da fare, ma come accaduto contro l'Atletico Ladispoli, alla fine bisognerà dimostrare in campo la forte differen-

za di valori. Dopo aver riconquistato la vetta del campionato, la formazione di Paolo Caputo non vuole più mollarla.

Duro match tutto rossoblu per il Santa Marinella, di scena al Bonelli contro la Corneto Tarquinia, forse la più autorevole candidata alla vittoria del girone A. Nelle ultime settimane l'undici di Morelli ha dimostrato di esserci e che vuole portare a casa una salvezza forse insperata

fino a qualche settimana fa. Stessa situazione per la Csl Soccer, che riceverà la visita della Vigor Acquapendente al Gagliardini. Una gara che sicuramente vedrà l'undici di Fracassa scendere in campo con il coltello tra i denti, dopo alcune prestazioni opache delle scorse settimane.

Lunga trasferta, infine, per il Tolfa, che sarà l'unica formazione a scendere in campo alle 15, mentre tutte le altre lo faranno di mattina alle 11. I biancorossi sono pronti ad andare a giocare sul terreno del Gallese, compagine da tenere d'occhio visto il bel mercato dicembrino.

La Flavioni accumula energie per la poule salvezza

Pallamano A1. Un altro sabato con un impegno proibitivo: al Palasport arriva l'Oderzo in corsa per il titolo

Ancora un ko, questa volta nel campo di Villafranca di Verona per la Flavioni nel campionato di serie A1. Le gialloblu hanno perso per 29-11 contro il Dossobuono, dove gioca l'ex di giornata Crosta. Dopo aver tenuto testa nei primi minuti di gioco, anche grazie a un rigore parato da Bulache, il sette di coach Patrizio Pacifico è

stato soppiantato dalle veronesi. Flavioni sempre ultima con zero punti in classifica. Sfida molto complicata per la Flavioni nel campionato di serie A1. Al PalaSport Insojera-Tamagnini riflettori accesi per la gara che vedrà Maruzzella e compagne affrontare l'Oderzo, una delle più autorevoli candidate per la vittoria

dello Scudetto. Sabato il match prenderà il via come sempre alle 16.30. Poco da dire su questo match, visto che il sette di coach Patrizio Pacifico ha già puntato i fari sulla Poule Salvezza, che inizierà il 6 aprile per concludersi l'11 maggio con l'ultima giornata. Retrocederà in A2 solamente l'ultima classificata.



Ste.Mar, identità cercasi

Basket C Gold. Spedizione ad Aprilia per i rossoneri, che vogliono uscire dall'anonimato

Terza trasferta nemmeno nel giro di un mese per la Ste. Mar 90 nel campionato di serie C Gold. Domenica alle 18 i rossoneri andranno a fare visita alla Virtus Aprilia, un campo tradizionalmente caldo e che con i propri sostenitori fa sentire il suo calore alle formazioni impegnate sul parquet. Naturalmente, senza nessuna discussione di sorta, obiettivo vittoria per la Ste.Mar 90, ancora impegnata a ricercare sé stessa in questa stagione dove le cose per larga parte non sono andate per il verso giusto. Dopo il successo senza brillare particolarmente, arrivato domenica scorsa al PalaRicucci contro la Smit, ora i civitavecchiesi vogliono tornare a fare punti anche lontano da casa per dare un messaggio, ovvero che la Ste.Mar 90 si è ripresa e vuole uscire quanto prima dalla crisi, anche legata agli infortuni a giocatori come Campogiani, Gattesco e Gianvincenzi.



La Sartorelli ritrova la Fenice

Pallavolo C. Margutta in trasferta

C'è la terza giornata di ritorno nei campionati di serie C. Giocherà di fronte al pubblico amico del PalaSport Insolera-Tamagnini la Sartorelli Asp, che affronterà alle ore 19 di sabato la Fenice, storica avversaria di Mancini e compagni. Serve trovare punti per uscire dopo tante settimane dalla zona playoff. Trasferta, invece, per la Margutta Asp, impegnata domenica alle ore 18.15 sul campo della Roma Centro. Da attenzionare questa partita, visto che le capolinee durante la stagione hanno sconfitto il temibile Volley Friends. Dopo il successo stentato contro l'Onda Volley, serve una prova d'orgoglio per lengo e compagne, che in settimana hanno riabbracciato Tania Correrà.

Asp Martori sette bellezze

In Seconda Divisione le ragazze di Taranta a punteggio pieno

Al giro di boa per la fine del girone di andata del campionato di Seconda Divisione femminile, la Martori Assicurazioni Asp ha fatto il vuoto alle sue spalle, con un ruolino di marcia impressionante, fatto di sette vittorie in altrettante partite giocate. Ventuno set vinti e solamente quattro persi e sei punti di vantaggio sulla seconda classificata, ovvero il Volley Allumiere, ultima avversaria delle terribili aspine. La soddisfazione per i risultati che stanno arrivando diventa ancora maggiore se si pensa che la squadra di coach Mauro Taranta è formata da tutte atlete giovanissime, non ancora sedicenni ma che già stanno facendo benissimo nel difficile campionato Under 16 di Eccellenza Regionale, nel quale occupano il 5° posto della graduatoria composta dalle otto squadre più forti del Lazio.



GIOVEDÌ 14 FEBBRAIO ORE 21:00 AL CLUB NAPOLI CIVITAVECCHIA VERRÀ TRASMessa LA PARTITA DI EUROPA LEAGUE SU PIATTAFORMA SKY

Info
Pres. Gioele
3335007976



Info
V.P. Nicola
3294673741



FC ZURIGO - NAPOLI

la partita sarà trasmessa con proiettore hd di ultima generazione.
Vi aspettiamo numerosi in Via Monsignor Biancone.

DOMENICA 17 FEBBRAIO ORE 20:30 AL CLUB NAPOLI CIVITAVECCHIA VERRÀ TRASMessa LA PARTITA DI CAMPIONATO DI SERIE A SU PIATTAFORMA SKY

Info
Pres. Gioele
3335007976



Info
V.P. Nicola
3294673741



NAPOLI - TORINO

la partita sarà trasmessa con proiettore hd di ultima generazione.
Vi aspettiamo numerosi in Via Monsignor Biancone.

Al Claudio "Impro Challenge"

Venerdì lo spettacolo della compagnia Il Barsolo che vede protagonista anche il pubblico

Continua al Claudio di Tolfa la rassegna organizzata dalla compagnia locale "Il Barsolo" diretta da Simona De Paolis.

Venerdì 15 febbraio alle 21 torna sul palco la compagnia "Vicolo Cechov" che propone "Impro Challenge - De Girolamo's Cup", spettacolo di improvvisazione teatrale. "In occasione del 2° Memorial 'Mario De Girolamo', amico ed improvvisatore scomparso ed in onore di tutte le vittime della strada, Vicolo Cechov torna in scena con il suo format più spettacolare: 'The Impro Challenge', il grande Campionato di Improvvisazione Teatrale - spiega la compagnia pubblicizzando lo spettacolo - Sei squadre di improvvisa-



tori (composte ognuna da 4 giocatori) si affronteranno sul palco del Teatro Claudio di Tolfa dando vita a una serie di improvvisazioni che prenderanno spunto dai suggerimen-

ti del pubblico. E sarà proprio il pubblico a decidere quale team, alla fine della sfida, avrà meritato l'accesso ai quarti di finale per la vittoria dell'ambita e prestigiosa 'De Girolamo's

Cup'. Vi aspettiamo!".

Il biglietto intero costa 10 euro, 6 il ridotto. La prevendita si effettua al botteghino del Claudio tutti i giovedì dalle 17 alle 19.

Per informazioni tel. 076693400 o 3200762851.

La Compagnia Il Barsolo, si ricorda, deve il suo nome al ballatoio con scale in pietra che dà accesso a molte case tolfetane. Usato per generazioni dalle donne di Tolfa quale luogo di ritrovo per lavorare al tombolo o a maglia e chiacchiere del più e del meno il "barsolo" fu scelto come emblema della compagnia in quanto ad incominciare a discutere della stessa fu un gruppo di mamme mentre attendevano che i loro figli uscissero da scuola.

Allumiere alla Contrada Burò la festa per il tesseramento

Festa del Tesseramento in Contrada Burò ad Allumiere.

Appuntamento per venerdì 15 febbraio alle 19.30 al Salone dell'Oratorio di Allumiere.

Nell'occasione i bianconeri offriranno la cena a buffet. Prevista anche la serata di musica dal vivo.



Excalibur presenta il musical Smascherando

La compagnia teatrale Excalibur il 5 marzo alle ore 21 presenta "Smascherando" un musical di Michele Paolicelli. "Vi aspettiamo numerosi (grandi e piccini) per festeggiare insieme un martedì grasso smascherato - si legge nella pagina della compagnia Excalibur - Metti una maschera anche tu e partecipa a questo Coloratissimo Musical".



SEGUICI SUL CANALE YOUTUBE

0766news



ISCRIVITI

PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO



Il Mondo Fatato

IL MONDO FATATO

WWW.MONDOFATATO.IT

CELL. 339.41.46.997

CENTRO COMM.LE I MULINI - 1° PIANO - CIVITAVECCHIA (ROMA)

ARTICOLI DA REGALO
OGGETTISTICA - BOMBONIERE
PIETRE E CRISTALLI
GRAPPE DELLE MIGLIORI MARCHE
PRODOTTI ENOGASTRONOMICI



Il Mondo Fatato

10 Febbraio: bandiere a mezz'asta

Allumiere nel Giorno del Ricordo rende omaggio alle vittime delle Foibe e gli esuli istriani e dalmati

“**I**l Giorno del ricordo è una solennità civile nazionale italiana, celebrata il 10 febbraio di ogni anno. Istituita con la legge 30 marzo 2004 n. 92, vuole conservare e rinnovare ‘la memoria della tragedia degli italiani e di tutte le vittime delle foibe, dell’esodo degli istriani, dei fiumani e dei dalmati italiani dalle loro terre durante la seconda guerra mondiale e nell’immediato secondo dopoguerra (1943-1945), e della più complessa vicenda del confine orientale’”. A scriverlo su Facebook domenica scorsa in occasione del Giorno del Ricordo, è il Sindaco di Allumiere Antonio Pasquini, che aggiunge: “Così come condiviso in commissione capigruppo, oggi ad Allumiere bandiere a mezz’asta”.



“Al Giorno del ricordo è associato il rilascio di una medaglia commemorativa destinata ai parenti delle persone soppresse e infoibate in Istria, a Fiume, in Dalmazia o nelle province dell’attuale confine orientale dall’8 settembre 1943, data dell’annuncio

dell’entrata in vigore dell’armistizio di Cassibile, al 10 febbraio 1947, giorno della firma dei trattati di pace di Parigi. Sono esclusi dal riconoscimento coloro che sono stati uccisi mentre facevano volontariamente parte di formazioni non a servizio dell’Italia -

si legge ancora nel post - La data prescelta è il giorno in cui, nel 1947, furono firmati i trattati di pace di Parigi, che assegnavano alla Jugoslavia l’Istria, il Quarnaro e la maggior parte della Venezia Giulia, in precedenza facenti parte dell’Italia”.

Carnevale: sfilata per le vie del centro

Carri allegorici, maschere e musica, questi gli ingredienti della grande festa di Carnevale organizzata ad Allumiere per domenica 3 marzo alle ore 15 con partenza in via Basoli. Durante la manifestazione promossa dal Comune di Allumiere in collaborazione con la Pro Loco ci sarà la tradizionale sfilata in maschera per le strade e le piazze principali del paese. Alle 16.30 previsto il Gran Finale in Piazza della Repubblica.



TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena



Tenuta del GattoPuzzo

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

Allumiere, lavori in corso

Opere straordinarie per la messa in sicurezza di via della Resistenza



“**A**llumiere... iniziati i lavori straordinari per la messa in sicurezza di via della Resistenza. Cavidotto interrato e nuovi punti luce per una nuova ed efficiente pubblica illuminazione”. A dare la notizia è

il Sindaco di Allumiere Antonio Pasquini che pubblica sulla sua pagina facebook alcune foto della messa in opera dei tubi. La linea di illuminazione infatti è stata rifatta e nell'occasione è stato anche risistemato il manto stradale. L'am-

ministrazione ha inoltre in programma altri interventi per ripristinare le criticità, quali ad esempio il rifacimento tetto degli spogliati al campo sportivo la Cavaccia oppure le opere per risistemare il manto stradale in via delle cascine.

All'interno

Carnevale: tutto pronto per i festeggiamenti
 (pag 15 e 14)



Anche ad Allumiere il ricordo dei martiri delle Foibe
 (pag 15)

Venerdì al teatro Claudio in scena "Il Barsolo"
 (pag 14)

OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)

F.LLI SPANO'
 Centro Revisioni



Riparazioni auto multimarche
 Revisioni autoveicoli e motoveicoli
 Diagnosi computerizzate
 Ricarica climatizzatori
 Tagliandi certificati
 Cambio gomme
 Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

www.gommistaweb.com

Gommista F.lli Spanò

FENICE
 I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?
 RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.
 OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA



ANCHE PER VOLANTI