



Is zaterdag 8 mei de terugkeer naar het rijk der vrijheid ingezet? Dankzij de grootschalige vaccinatieoperaties ligt een terugkeer naar die vrijheid binnen handbereik. Toch stel ik mij nog altijd vragen rond groepen valse vrijheidsstrijders. Het gevaar is nog niet helemaal geweken. Sommige egotrippers proberen nog altijd de maatregelen van de overheid maar wat graag te ondergraven. Vergeten deze mensen dan dat ze door hun acties alleen maar meer vertraging veroorzaken en het verkloten voor de rest van de bevolking? Wij weten allemaal dat de opstandigheid broeit en we op een vulkaan leven. De nood aan vrijheid is logisch en de beknottingen voelen als een knellend keurslijf. Waar een paar maanden geleden de slechte coronacijfers ons nog de daver op het lijf joegen, heeft die angst plaats gemaakt voor gewenning en ...

eenmaal de geest uit de fles is! Gevangen tussen hamer en aambeeld gaat het niet anders dan wat ruimte te laten voor versoepelingen. Anderzijds heeft het zorgpersoneel van de ziekenhuizen – dat op hun tandvlees zit – terecht de lont in het kruitvat gestoken. En of we dat goed beseffen? Ademruimte hangt zonder twijfel af van de vaccinatiecampagne die nu echt onder stoom begint te komen. Waarom is er dan een sluitend gebrek aan solidariteit en respect voor wat het overgrote deel van de bevolking de afgelopen maanden heeft opgeofferd?

Opofferingen zijn er van alle aard, vorm en omvang. Ook op het vlak van onze geliefde hobby en daar draagt onze club haar steentje toe bij. Onafgebroken blijven we door het aanbieden van coronawandelingen de honger stillen van clubleden en andere wandelaars. Tot en met de vakantieperiode zullen onze parkoersbouwers de afspraken nakomen. Tegen die tijd hopen we echter over meer duidelijkheid te beschikken om de wandelsport terug naar een normaal leven te leiden.

Voor de maand juni is het nog moeilijk om sluitende afspraken in het vooruitzicht te stellen. Heel voorzichtig maken we voorbehoud voor de Tocht der 7 Heerlijkheden op zaterdag 19 juni (zie pagina 12) en Vlaanderen Wandelt Lokaal op zondag 27 jun (zie pagina 13).

De twee andere activiteiten zoals de gratis Ontbijtwandeling van zaterdag 12 juni en de clubwandeling van donderdag 24 juni worden geannuleerd.

Van deze gelegenheid maak ik nog heel even gebruik om clubleden te danken die het op prijs hebben gesteld dat de Milieutoeter maandelijks trouw in de brievenbus is blijven vallen. Ook die klip is in deze weinig boeiende periode een huzarenstuk. Nog even geduld, dan maken we opnieuw plaats voor meer actueler nieuws en dat is waarvoor dit clubblad staat.

Wie heeft al niet gemerkt hoe gaaf en ongerept dit jaargetijde er landschappelijk schoon uitziet? Allemaal beelden met diepgang waarvan een mens oeverloos kan genieten. Dankzij de coronawandelingen kun je eender waar als een naïeve zwerver altijd non-stop op pad, je slaat de bal nooit mis. Ga je mee flierefluitend kuieren en genieten?

Tot volgende maand,
Frans

Wandelsport
Vlaanderen  vzw



www.wsv-milieu-2000.be



Overlijden:



Jeanne Coenen (23.11.1924 – 10.04.2021)

Jeanne was de moeder en schoonmoeder van Jan en Paula Teunkens-Puttenaers alsook de schoonzuster van Jenny Beckers. Gezegend met een ouderdom van 97 jaar is Jeanne op 10 april zachtjes ingeslapen in WZC 'Witte Meren' te Mol. Onze club betuigt haar oprecht medeleven aan Jan, Paula, Jenny en de ganse familie.

BERICHT:

Binnenkort start Wandelsport Vlaanderen met een proefproject om, indien de wandelaar dat wenst, **cashless** te betalen bij het deelnemen (inschrijven) aan wandeltochten.

Hiervoor werden enkele clubs benadert - waaronder WSV Milieu 2000 Lommel – om het systeem uit te testen.

Er zouden twee mogelijkheden zijn die toekomstgericht in aanmerking komen: payconiq of een betaalterminal. Het huidige systeem om met cash geld of contant te betalen blijft bestaan.

Hiermee zou men ten vroegste starten in 2022.

De firma die bij de transactieverwerking betrokken gaat worden is Easy Payments.





2043 WSV Milieu 2000
Lommel vzw
Lid Wandelsport Vlaanderen

www.wsv-milieu-2000.be

Voorzitter: Frans Smets

Nieuwe Dijk 11, 3920 Lommel
Tel +32 (0)11 54 15 84
gsm 0484 34 60 70
e-mail: smets.frans@skynet.be

**Secretaris - parkoersen:
Jean Engelen**

Kruisboogstraat 10, 3920 Lommel
gsm 0485 78 10 81
tel + 32 (0)11 54 30 83
e-mail: jean_engelen@telenet.be

Penningmeester: Yvette Weyts

Nieuwe Dijk 11, 3920 Lommel
Tel +32 (0)11 54 15 84
Gsm 0477 34 83 71

Bestuurslid: Piet Geboers - publiciteit

Drift 53, 3920 Lommel
gsm 0479 42 71 39
e-mail: pietgeboersgsm@gmail.com

Bestuurslid: Pierre Vandenberg

Parkoersverantwoordelijke
Hees 79, 3920 Lommel
gsm 0489 44 23 22
tel +32 (0) 11 54 02 18
e-mail: pierre.vandenberg1@gmail.com

Bestuurslid: Annick Helsen

verantwoordelijke scannen - website
Vreyshoring 190, 3920 Lommel
gsm 0477 95 46 92
e-mail: helsenannick@gmail.com

Bestuurslid: Gert Van Dommelen

verantwoordelijke stockbeheer
Jacob Van Arteveldestraat 7, 3920
Lommel
gsm 0477 41 80 86
e-mail: vandommeleng@skynet.be

Bestuurslid: Veronique Bielen

verantwoordelijke GDPR (privacy)
Jacob Van Arteveldestraat 7, 3920
Lommel
gsm 0494 39 02 93
e-mail: bielenveronique@gmail.com

Bankrelatie:

Crelan 853 854 4908 16
IBAN BE72 8538 5449 0816
BIC NICABEBB

Alle wandeltochten van onze club die tot op heden omwille van het

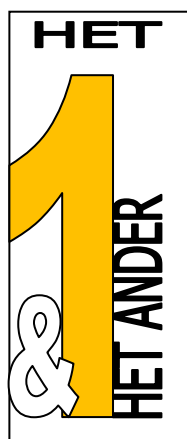


werden/worden afgelast.

Vanaf de maand januari tot en met heden gingen of gaan onderstaande organisaties niet door:

- *Zondag 17 januari 2021: Edelweisstocht.
- *Donderdag 18 februari 2021: Clubwandeling Bocholt/Lozerheide.
- *Zaterdag 27 februari 2021: Krokustocht.
- *Dinsdag 16 maart 2021: Pijnventocht.
- *Zaterdag 20 maart 2021: Daguitstap en wandeling in Retie.
- *Zaterdag 27 maart 2021: Algemene vergadering.
- *Maandag 05 april 2021: Paastocht.
- *Dinsdag 13 april 2021: Clubwandeling Landgoed 'De Utrecht' in Esbeek NL.
- *Zondag 25 april 2021: Vlaanderen Wandelt Lokaal.
- *Zaterdag 08 mei 2021: Voettocht naar Scherpenheuvel.
- *Donderdag 13 mei 2021: Kolonietocht.
- *Zondag 23 mei 2021: Jubileumtocht.
- *Zaterdag 12 juni 2021: Gratis Ontbijtwandeling.
- *Zaterdag 24 juni 2021: WAB Clubwandeling (Wandelen Anders Beleven).

ONZE CLUB ZAL ALLE AANPASSINGEN EN/OF WIJZIGINGEN ZO SNEL MOGELIJK COMMUNICEREN



Wandelsport Vlaanderen telde bij de aanvang van dit jaar (2021) samen 52.863 leden.

De huidige pvc-lidkaarten die elke wandelaar in zijn/haar bezit heeft zullen ook in 2022 en 2023 behouden blijven.

Onze club heeft de algemene vergadering voor haar leden dit jaar op basis van overmacht en ter bescherming van de volksgezondheid opgeschort. Alle noodzakelijke verplichtingen op basis van de statuten werden verricht.

Wandelsport Vlaanderen vzw zal vanaf 01.01.2022 geen lid meer zijn van het BVV (Belgisch Volkssportverbond) en het IVV (Internationaal Volkssportverbond).

Nieuwe wandelgroepen die zich aansloten bij Wandelsport Vlaanderen, voor de provincie Antwerpen en Limburg zijn dat: Sijpelt Weg Wandelen (Balen) en Ich kin ni mie (Lanaken).

Een wandelgroep binnen Wandelsport Vlaanderen is **geen wandelclub**, zij beoefenen wel de wandelsport, maar mogen zelf nog geen wandeltochten organiseren. De groep moet beschikken over minimum 20 leden. Op termijn kunnen ze evolueren naar een waardige wandelvereniging (min. 40 leden).

Volgende maand delen we mee of onze club tijdens de vakantiemaanden juli-augustus al of niet een tijdelijke rustpauze in haar coronawandelingen gaat inlassen.

Wandelsport Vlaanderen stopt vanaf 31 mei op haar wandelblog met de promotie van tijdelijke wandelparkoersen.

Milieu 2000 wandelkalender Juni 2020

Op uitzondering van de Tocht der 7 Heerlijkheden en Vlaanderen Wandelt Lokaal, die onze club voorlopig 'onder voorbehoud' op de agenda plaatst, zijn alle andere activiteiten omwille van het coronavirus nog afgelast!

Permanente coronawandelingen van WSV Milieu 2000

Vanaf dinsdag 01 juni 2021 tot en met dinsdag 15 juni 2021 worden opnieuw wandelparkoersen aangeboden over 5 en 10 km (combineerbaar). Deze vertrekken vanaf de voetbalkantine Kerkhoven VC, Pijnvenstraat z/n te Lommel-Kerkhoven.

OPGELET: Als de wandeling 'Vlaanderen Wandelt Lokaal' van zondag 27 juni niet toegestaan wordt (zie pagina 12) dan vervangen we deze op za. 26-zo. 27 en ma. 28 juni door een 3-daagse coronawandeling (verspreid over 2 lussen).

Startlocatie: Voetbalkantine Kattenbos Sport, Oude Diestersebaan 55, Lommel-Kattenbos.

De wandelroutes worden bewegwijzerd met de traditionele Milieu 2000 wandelpijlen. Aan de startplaats vind je telkens een afdruk van de wandelroutes en de telefoonnummers waarop je eventuele problemen kunt melden. Ook op onze website www.wsv-milieu-2000 vind je de nodige informatie.

Een QR-code kan ter plaatse met de smartphone gescand worden.

Respecteer de regels van 'social distancing', houd 1,5 meter afstand en wandel niet in groep.

Coronawandeling 'A' tussen 13.04.2021 en 25.04.2021 vanaf buurthuis Het Zand te 'Lommel-Heeserbergen'.

In de hoop dat het weer niet uit de hand zou lopen, kozen we woensdag 14 april op de 'Hees' voor een nieuwe coronawandeling. Uit een rijkelijk aanbod viel de keuze op 'lus A'. Het was die dag een beetje rustiger geworden aan het weerfront, van dat aprils pokkenweer (regen, sneeuw, hagel en vries) had ik intussen mijn buik vol. We hielden dus de vinger aan de pols. De ochtend was nog jong toen we de bossen rond het Wijerken indoken. Dat deze streek schattige plekjes grossiert wisten we al, maar het is keer op keer afwachten rond welk thema de scenaristen (parkoersbouwers) hun verhaal opbouwen. En men liet er echt geen gras over groeien, meteen na de start lagen er al heuvelruggen bestrooid met een toefje Saharazand op ons bord. Niet dat het ons stokken in de wielen stak, maar op een half nuchtere maag ... De aaneenschakeling van rollende heuvels met hun beboste flanken en een verbijsterende zandvlakte voor ons waren top. Over verlaten wegels en afgeplatte heuvels herontdekte ik opnieuw tal van trage wegen. Af en toe stak de zon haar neus aan het venster en voelden we een vreemd verschil van temperatuur... het waren zonzanbiddende momenten!

Op één enkele vogelspotter na was de Sahara voor ons alleen. Zelden meegemaakt! Zelfs het water van de zandputten gaf geen krimp (rimpel). Hier en daar flapperden enkele eenden door het luchtruim en ook de uitkijktoren had het rijk over de horizonen voor zich alleen. Half in de voormiddag veranderde de Sahara van beeld. In een eenrichtingsverkeer trokken families met

kinderen, maar ook anderen (al of niet coronaproof) naar de grote zandbak. Wij sneden het laatste stukje van de wandelroute aan en nog steeds etaleerde heel de omgeving zoveel vermogen dat ze tot het slot bleef verbazen. En omdat je deze omgeving niet in een vingerknip hebt gezien, komen we nog terug voor die andere lus waarop we vast en zeker opnieuw een flinke wandeling uit de kuit kunnen stampen. F.S.

Alsbergwandeling ... het Toscane van het Hageland.

Zaterdag 17 april trokken we voor de gelegenheid naar het Vlaams-Brabantse Hageland, meer bepaald naar Tielt-Winge in Noord-Hageland. Over de nauwkeurige afbakening van het Hageland bestaat er nog altijd geen eensgezindheid, maar dat kon ons worst wezen. Onder een stralende lentezon, maar met een temperatuur die bleef trappelen rond de tien graden, vertrokken we geladen met pak en zak op wandeluitstap. De auto lieten we achter op de ruime zandparking aan 'Huize Hageland' (voormalige pastorie). Vanaf deze riante kerkheuvel hadden we een prachtig uitzicht over de Brabantse kouters, de onmetelijke vergezichten met wijngaarden, fruitbomen, diepe valleien en talloze broekbossen. Langs een paternoster van trage wegeltjes daalden we af naar de vallei en zoomden onderweg in op tal van historische hoeves. Vanaf de Motte (beek) klommen we knarsetandend terug naar een 80 meter hoge getuigenheuvel 'de Vlooyberg' en de Vlooybergtoeren. Deze toren is een ijkpunt in het Hageland en een attractie die geen gelijke kent. Een bizarre 'zwevende' trap die naar een platform leidt waar je een prachtig panoramisch uitzicht hebt. De toren is 11 meter hoog en 20 meter lang, gewicht 13 ton. De bekleding is van roestvrijstaal en verwijst naar de ijzerhoudende zandsteen uit de omgeving. Bij helder weer kan je zelfs een blik vangen van de schachtblok van de steenkoolmijn van Beringen. Kronkelende lijnen door het landschap leidden ons verder over inspirerende uitzichtpunten tot bij de St-Donatuskapel (1869) – beschermheilige tegen donder en bliksem - gebouwd door de bewoners van de nabijgelegen Goethuys-hoeve. Als een natuurlijke lokroep werd het wandelpad plots getrokken naar een ander natuurlandschap: het Walenbos.



Het is een van de belangrijkste natuurgebieden van het Hageland. Een mooier contrast met wat we voordien op onze tocht tegenkwamen kon bijna niet. Het Walenbos is een domeinbos, wild, nat en onherbergzaam, maar een troef in deze groene parel. Het Walenbos kleurt misschien geen 50 tinten paars, maar de typische voorjaarsbloeiers zoals het speenkruid, sleutelbloemen en vooral tapijten van bosanemonen zorgden er voor oogstrelende taferelen. Pas als we de rand van een populierenbos naderden vielen we haast achterover van verbazing. Duizenden maretakken zorgden voor een woekering in de bomen, heel eigenzinnige objecten. Als de waarheid geen geweld wordt aangedaan en je onder een 'mistletoe' (maretak) moet zoenen, dan is voor velen hier een romantisch avontuur begonnen. Minutenlang hebben we als aan de grond genageld staan kijken.



Het was al een eind in de namiddag toen we de laatste loodjes legden van deze Alsbergwandeling en ik mezelf de vraag stelde of dit Hageland te vergelijken valt met Toscane? Wat het culturele aanbod met kunst, architectuur, geschiedenis en het gastronomisch niveau met wijnen van wereldklasse betreft, jammer genoeg niet. Maar er is wel hetzelfde kenmerkend landschap met heuvels, grindwegen, bossen, akkers en pittoreske dorpjes en ... daarmee zondig ik mij niet aan een vorm van pretentie, want dit klein stukje Hageland zal ik blijven koesteren als ... het Toscane dicht bij huis. F.S.

***Vriendschap?
Het moet niet perfect zijn.
Het moet echt zijn.***



Wandelnetwerk de Merode ... een zesde zintuig om te genieten.

Rond één van de vele wandelnetwerken van 'de Merode' hadden we op zondag 18 april een eigen plan klaar om er de streek te ontdekken. Het vertrek lag panklaar op de parking van de Norbertijnenabdij in Tongerlo. Het was nog vroeg toen we onder het ommuurde poortgebouw stapten om een kijkje te nemen op het binnenplein. We waren er de stille getuigen van 900 jaar abdijgeschiedenis. Onze blikken vonden het abtshuis, de abtstuin met oude grafstenen, het Bisschopshuis, de Abdijkerk, de Tiendenschuur en zoveel meer. Indrukwekkend!



We verlieten de Lindendreef, wandelden door fraaie lanen en langs gezellige tavernes - die met dank aan het vleermuisvirus nog op slot waren – naar het centrum van Westerlo. Tal van culturele objecten werden er onder de aandacht gebracht. Vooral het witmarmeren monument ter ere van graaf Henri de Merode en de blikvanger bij uitstek: een eeuwenoude 'lindeboom' die rond 1630 werd geplant, een stamomtrek heeft van 3,9 meter en een kruindoorsnede van 18 meter. De boom rust met zijn schijfvormige kruin op een gietijzeren geraamte. Hij is sinds 1985 beschermd als monument. Het wandelpad stuurde ons later langs het kasteel van gravin Jeanne de Merode (gebouwd tussen 1909-1912).



Wanneer tijdens de Tweede Wereldoorlog het kasteel door de Duitse bezetters wordt opgeëist moest de gravin het kasteel verlaten. Later werd het door de gemeente Westerlo aangekocht en dient het vanaf 1 juli 1973 als gemeentehuis. Samen met enkele andere wandelaars waren we hier de stille getuigen van een luisterrijk verleden. Weg van het dorp wandelden we nu door een cluster van hobbelige wegen en houtkanten naar de oever van de snelstromende Grote

Nete. Intussen hadden we gebruik gemaakt van een comfortabele picknickhoek om de thermos aan te spreken. De tijd bracht rust! Een aangename temperatuur en een stralende lentezon joegen wandelaars het huis uit. De drukte nam in dit prachtig landschap zienderogen toe en veel aandacht kreeg 'Het Trammeke' (geklasseerd in 1999). Het bevindt zich aan de Lange Brug op het



Riet en is een oude, unieke mobiele dam op de Grote Nete. Met het Trammeke kon men het waterpeil van de Grote Nete manueel regelen als hulp bij de landbouw. Ook voor het transport van ijzererts werd het gebruikt. Het sluis- en stuwsysteem is een unicum en grotendeels nog intact. Nog steeds langs de Nete pronkte de

omgeving met machtige typische oude cultuurlandschappen, maar het meest word je verrast door het meer dan 600 jaar oude kasteel van de Merode. Als je deze waterburcht bekijkt krijg je honger naar meer. Alhoewel het opvalt door zijn zuivere en sobere architectuur is het een prachtig gebouw. De zijvleugels, de hoektorens, het neerhof met hoeve en de dienstvertrekken dateren al uit de 16^{de} eeuw. Opvallend is het oudste gedeelte met de donjon en de vestingtoren met muren van 2,75 meter dik. Het was er letterlijk prinsheerlijk wandelen! Niet te verwonderen dat deze blikvanger wandelaars en fietsers lokt. Even later lieten we ons verrassend misleiden door enerzijds de ondoordringbare moerassen van Rothoek – de Kwarekken en anderzijds door de droge bosgebieden van de Beeltjens. Dit schilderij maakt de grens van dit argeloze, ongekunstelde drieluik (prov. Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant) onzichtbaar. In het Beeltjensbos zie je een heel typisch patroon van de dreven die aangelegd zijn in de vorm van een ster. Heel merkwaardig! Als we terug in de achtertuin van de gemeente Westerlo arriveerden en de Asberg - een 24 m hoge zandduin – nog als scalp aan onze riem toevoegden stonden we op een boogscheut van de Norbertijnenabdij, daar waar het deze morgen allemaal begon. Van de gemeente Westerlo onthoud ik dat je over het mooie van de streek met geen overblufte brochures of publiciteit te kakken wordt gezet en beslist de titel van 'Parel van de Kempen' verdient! F.S.

Coronawandeling 'B' tussen 13.04.2021 en 25.04.2021 vanaf buurthuis Het Zand te 'Lommel-Heeserbergen'.

Om tussen 13 en 25 april twee diverse wandeltoeren op een beperkte oppervlakte uit te zetten moet je als parkoersbouwers doortastend te werk gaan en of ze dat gedaan hadden! De route waarop lus A afgebakend lag hadden we al op zak. Dus restte ons nog de andere en daarvoor besloten we de wandeling te doen op woensdag 21 april. Een goed voelbare noordooster blies al dagen frisse droge lucht vanuit de poolstreken, de bewolking lost daardoor snel op en zo kregen we een zonnige dag. In deze periode van het jaar word je al snel opgezogen in het prille groen en wandel je heus niet doorheen een lege doos. Heel wat bossen zijn overgelaten aan de natuur, dood takkenhout wordt overwoekerd met mossen en rottende varens. Boven ons was de lucht haast 'clean', enkele schaarse wolken leken nog op wat haastig aangebrachte verfstrepen. Met een wijde boog trokken we om de noordelijke uithoek richting Maas-Scheldekanaal. In de poelen langs het voetpad krioelde het van de groene kikkers, de grootste kwakers vooraan ... het leek wel een blaasconcert. Af en toe doken aan de horizon nog silhouetten op van medewandelaars. In hun spoor trokken we voorbij een onnatuurlijke stoorzender van een puin verwerkend recyclagebedrijf. Het irritante geluid bleef lang nazinderen. Over een kluwen van droge zandwegels verzeilden we op de Maatheide. Heel wat dode berkenbomen blijven als getuigen achter en herinneren de mensheid aan de vernietigende gifgassen uit de oude zinkfabriek (gesloopt in 1974) ... een schrijnend beeld! Ook opvallend hoe paden waren aangelegd met vuursteenresten van dezelfde fabriek. Nabij de Vreskensvennen wees de kilometerteller op een naderend einde. Precies op dat moment werden we nog verrast door Pierre, Agnes en Piet die ons op de hielen zaten. Bij buurthuis Het Zand dronken we nog koffie en trakteerde den Bèr (Albert Melis) met pralines voor z'n verjaardag. F.S.



Jarigen van de maand juni 2021

Verachten Lea
Willekens Jean
Mannaerts Hilde
Cools Marleen
Hoogmartens Marlène
Ackx Frans
Maes Luc
Jansen Els
Vranken Karel
van Meijl Martinus
Caerts Chantal
Christiaens Esmeralda
Geboers Piet
Heylen François
Wouters Erik
Cuyvers Elisa
Heeren Johanna
van Baelen Suzanne
vanderzanden Henri

Van den Eynde Ilse
Van Duffel Lisette
vandenberk Johan
Jacobs Jacqueline
Claes Georges
Renders Eric
Lemmens Theresia
Jutten Christiane
Vossen Sophie
Van Bommel Dionisius
Verpoorten Eddy
Stessen Jules
Van Heeswijck Rudi
Lemmens Maria
Jansen Henri
Melis Rita
Bleys Carine
Geukens Jules
Claes Tom

Joos Armand
Camps Nele
Jonkers Marie-Jeanne
Scheelen Josee
Cornelissen Henny
Gabriëls Pierre
Geboers Trees
Dingenen Godelieve
Poets Eddy
Ruyffelaert Nicole
Claes Els
Cochet François
Otto Emma
Thys Johan
Luits Paula
Joosten Jan
Ducastel Roland

**Verse soep
ambachtelijk
bereid**

soepboerke



**SCHOLEN
BEDRIJVEN
EVENEMENTEN
FEESTEN**

Cardijnstraat 13 2400 Mol • Tel.014 32 32 62 • Gsm 0497 403 609
www.soepboerkemol.be • soepboerke@gmail.com

GARAGE VERHEYEN NV

Onafhankelijke verkoop van Opel

LUTLOMMEL 147

3920 LOMMEL

TEL 011 54 05 20

WWW.GARAGEVERHEYEN.BE



Garage Rudy Verheyen N.V.
Lutlommel 147
3920 Lommel
tel.011 54 05 20



Quality shoes from Italy

De grootste keuze
Gri-sport wandelschoenen
altijd **30 tot 40%** goedkoper



Luikersteenweg 475 | Lommel



Thuisverpleging Lommel

Ster in Zorg

Peggy Joos - 0476 230 715

Cendy Engelen - 0485 190 521

Onze diensten

- sparen
- verzekeren
- beleggen
- lenen

Argenta Lommel
Zakenkantoor Van Roey BV

Kapittelhof 24 - 3920 Lommel
T +32 011 81 22 40

Ons team staat voor u klaar,
op wandelafstand van
Lommel centrum.

ARGENTA

Zaterdag 19 juni Tocht der 7 Heerlijkheden

(Onder voorbehoud)



Dit jaar worden de 30-43 en 50 km omwille van het coronavirus geschrapt. De beperkingen waarmee we kampen om deze lange afstandswandelingen feilloos te laten verlopen zijn nog te groot. Onze excuses daarvoor!

Als zaterdagmorgen 19 juni witte wolken flirten met de zon dan zullen de wandelaars diep in de ziel van Lommel-Werkplaatsen kunnen kijken. Heel wat geliefkoosde hoekjes met een palet aan natuurschatten zullen de wandelaars ongetwijfeld charmeren. Merkwaardige biotopen, kleine landschapselementen, nostalgische plekjes ... een open boek vol natuurschoon. Wie deze tocht als een ongeleid projectiel afholt, verdient onverwijd een vermanende vinger.

Het is duidelijk dat er onderweg nog heel wat pure plekken schuilgaan die we niet allemaal kunnen vernoemen, maar absoluut de moeite waard zijn om ontdekt te worden.

Vertrek feestzaal De Moffel, Martinus van Gurplaan 39, Lommel-Werkplaatsen

Afstanden: Lus A = 5-10 km - Lus B = 7-10 km. Hiermee zijn combinaties mogelijk over 5-7-10-15-17 en 20 km. Onderweg wordt geen rustpost voorzien.

'T STOFFELKE
SUPERMARKT



Kattenbos 82, 3920 Lommel
tel. 011 55 46 85

Open: ma. – vr. van 08 – 17 uur
za. van 08 – 13.30 uur

UNITED
TELECOM
Galerij Vivaldi Lommel

www.united-telecom.be

Zondag 27 juni: Vlaanderen wandelt lokaal!

(Onder voorbehoud)

Deze organisatie werd dit jaar net als vorig jaar in de maand april om reden van de coronacrisis van de kalender afgevoerd. Wandelsport Vlaanderen stelt nu een herkansing voor op **zondag 27 juni 2021**. Meer dan honderd wandelclubs hebben hieraan hun medewerking toegezegd, waaronder ook onze wandelclub Milieu 2000.

Wie de hartslag van het groene Lommel ook eens wil voelen kan hiervoor dus op zondag 27 juni zijn motivatie enten op 'Vlaanderen Wandelt Lokaal' **vanuit de voetbalkantine Kattenbos Sport, Oude Diestersebaan 55, Lommel-Kattenbos**. Ook hier worden er wandellussen aangeboden: Lus A = 5-10 km - Lus B = 7- 10 km met mogelijkheden om afstanden onderling te combineren. Sinds 1980 hanteert onze wandelclub de gezondste manier van leven. Het is iets om trots op te zijn. De inmiddels ruime kern van ± vijfhonderd actieve leden geven letterlijk kleur aan deze groene vlek op aarde en voelen zich met trots de ambassadeurs van dit puur wandelparadijs.

Er is in heel Vlaanderen geen stad of dorp die Lommel niet kent. Af en toe kloppen wij onszelf op de borst omdat we weten dat daar de unieke natuur zijn steentje toe bijdraagt.

Bij een kakelverse dageraad hoort een zomerlach! Waar is de natuur unieker dan in het Kattenbos met zijn 'Land Art' kunstwerken van Will Beckers, de Lommelse Sahara, de Bleker- en Riebosserheide, de Wateringen en nog zovele andere. Ook het achterliggende hinterland met z'n omvangrijke natuurruimtes is haar gewicht in goud waard en zorgt voor rust in het kwadraat.

De wandelclub Milieu 2000 is al sinds 1980 toonaangevend in Limburg, maar houdt graag letterlijk de voetjes bij de grond ... zo zijn Lommelaren. Ons avontuur zit in de natuur en dat beleven we samen in de wandelsport.

Graag zien we alle clubleden op zondag 27 juni.

OPGELET: Als deze wandeling niet toegestaan wordt dan vervangen we deze op za. 26-zo. 27 en ma. 28 juni door een 3-daagse coronawandeling (zie ook pagina 5).

Vlaanderen Wandelt
LOKAAL

**WANDEL POP-UP
+100 LOCATIES
IN VLAANDEREN**

27.06.2021
#iedereenwandelt

Clubvakantie naar Oostenrijk/Neustift van 11 - 18 juli 2021



Vanaf woensdag 19 mei zijn vakanties naar Oostenrijk weer mogelijk. Hotels en restaurants gaan opnieuw open. Dat is goed nieuws!

Onze hoteleigenaars (Zum Holz knecht) doen dat vanaf begin juni en de touringcaruitbater ziet het helemaal zitten. Wat een maand geleden nog ondenkbaar was, is plots realiteit.

Momenteel houden we nog nauw contact met verschillende reisadviesbureaus en volgen alle aanwijzingen op de voet. De belangrijkste vraag speelt zich nog af rond het zogeheten vaccinatiepaspoort. Een certificaat dat moet aantonen dat iemand gevaccineerd is, een negatieve covidtest aflegde of voldoende antilichamen heeft. Hierover was op het ogenblik toen deze tekst werd samengesteld nog geen duidelijkheid.

Die komt er wel tijdens de **groepsvergadering van donderdag 24 juni 2021 in buurthuis Het Zand, Frederik Van Eedenstraat 8 te Lommel-Heeserbergen: aanvang 19.30 uur.**

Daarop zullen alle deelnemers in een persoonlijke enveloppe ook meegedeeld krijgen wat zij nog moeten betalen om deze reis af te ronden. Tegelijkertijd zal er ook ingeschreven kunnen worden voor een reisbijstandsverzekering (niet verplicht) à € 25 per persoon. Houdt de datum van 24 juni vrij en zorg dat je aanwezig bent.

Belangrijk: vanwege een annulatie is er een dubbelkamer opnieuw beschikbaar.

Als er zich onverwachts wijzigingen voordoen om fysiek te vergaderen op 24 juni of er mogelijk aangepaste richtlijnen of procedures volgen op de reisvoorwaarden en het verblijf in Oostenrijk dan worden die persoonlijk medegedeeld.



Hotel - restaurant - taverne

'Lommel Broek'

Kanaalstraat 91,

Lommel-Kerkhoven

Ontdekkingstocht in de natuur . . .

Af en toe laat de voorjaarszon zich goed voelen. De veranderende natuur is al het resultaat van dat beetje meer warmte en licht dat ze ontvangt. Misschien is het nog niet warm genoeg om op het strand of in de tuin te gaan liggen, maar dat betekent niet automatisch dat je dan maar binnen moet blijven. Het voorjaar is het ideale seizoen om je wandelactiviteiten op te vijzelen. Gezond buiten sporten en tegelijkertijd bakken vitamine D vangen.

Eén van de leukste sporten voor in het voorjaar is wandelen, wandelen en nog eens wandelen in de omringende mooie natuur. En niets houdt je natuurlijk tegen om tijdens de wandeltocht je ogen de kost te geven. Geniet van alles wat rondom je heen gebeurt. Met de komst van het voorjaar wordt de winter afgesloten. Aan de bomen verschijnt opnieuw het jonge gebladerte, in de zon pronkend met de enig mooie en frisse kleuren, steken de eerste bloemetjes hun kopje boven de afgevalen bladeren uit, worden de insecten door de warme zonnestralen gewekt uit hun winterslaap en meerdere vogels zijn ondertussen teruggekeerd van hun winteruitstap naar warmere oorden. Je zintuigen worden langs alle kanten geprikkeld en doen je verwonderd staan van alle dingen die elk jaar opnieuw in de natuur als herboren te voorschijn komen. Je nieuwsgierigheid wordt langs alle kanten op de proef gesteld. Hoe heet dit bloemetje en waarom groeit dat juist hier of welke kever zoekt daar beschutting onder enkele blaadjes? Of heb je die vogel ook gehoord, wat een bijzonder geluid maakt die! Als je goed rondkijkt zul je vaststellen dat er in de natuur veel meer leeft dan je zou denken. Zet je wekker 's morgens vroeg voor de zon opkomt en wandel tijdens het ochtendgloren tussen de bomen. Weinig kans op drukte, meer kans om in alle rust de natuur te ontdekken en je ogen de kost te geven.



Al snel wil je weten hoe de bijzondere planten, dieren of insecten die je ziet, heten. Een kleurrijke vlinder, een prachtige bloem of een fascinerende paddenstoel, soms wil of moet je gewoon weten hoe die heet. Je nieuwsgierigheid wordt geprikkeld. De tijd is voorbij dat je daarvoor boeken moest doorworstelen. Natuurpunt heeft de voorbije jaren baanbrekend werk verricht in het aanleggen van een bibliotheek van afbeeldingen en kenmerken van wel 15.000 soorten zoals zoogdieren, vogels, vlinders, insecten, planten, paddenstoelen, slakken, schelpen, en noem maar op, om deze afbeeldingen voor iedereen toegankelijk te maken.

De Technologie van vandaag vertelt je in één klik wat je voor je hebt. De smartphone is een apparaat dat door de wandelaar in eerste instantie gebruikt wordt om de te volgen wandelroute te bepalen of om deze vast te leggen. Maar de smartphone beschikt doorgaans ook over een uitstekende fotocamera waarmee snel een foto gemaakt kan worden van het waargenomen object. Door deze foto in te lezen in de gratis app **ObsIdentify**, die eerst op je smartphone geïnstalleerd moet zijn, wordt in geen tijd de vermoedelijke naam van het object weergegeven. Deze

app helpt je om soorten op naam te brengen en om meer over de natuur te leren. Iedereen kan deze app gebruiken, van leek tot professional en van jong tot oud.

Voor de herkenning van de soorten heb je wel een internetverbinding nodig, hetzij via WiFi, hetzij door middel van de normale 4G-verbinding.

Het gebruik van de app is zeer simpel: maak een foto van de plant, dier of ..., snij de foto eventueel bij voor betere herkenning, klik op de knop ObsIdentify en krijg binnen enkele seconden de vermoedelijke naam van de soort met nog aanvullende informatie. Deze app is beschikbaar voor zowel Android als voor iOS apparaten.

Download de app via de QR-code of kijk voor meer details over de werking van de app maar eens naar de handleiding op de website:



<https://www.natuurparkenlimburg.nl/wp/uploads/images/Gallery/de-groote-peel/nieuws/Handleiding%20ObsIdentify%2015-04-2020.pdf>

of op het filmpje <https://www.youtube.com/watch?v=coy-3wdH3fM>

Naast ObsIdentify zijn er nog meerdere andere apps beschikbaar die ook tot goede resultaten kunnen leiden. Kijk daarvoor maar eens in de App Store of in Google Playstore. Meestal wordt de keuze bepaald door persoonlijke voorkeuren en die moet men zelf ervaren.

Op deze manier kan je van je wandeltocht een leerzame en boeiende ontdekkingsstocht maken voor jong en oud!

(Ingestuurd door Fons Schildermans)

Help ik moet plassen! (Overgenomen van Wandelsport Vlaanderen vzw)

We hebben het allemaal wel eens meegemaakt hoge plasnood tijdens het wandelen. Maar, natuurlijk is er niet meteen een toilet in de buurt? Mannen kunnen zich nog beredderen achter één of andere boom. Maar wij vrouwen ... en nu vooral in deze Corona-tijden, o wee.

Staand plassen? UIXI, de redding voor iedere vrouw in plasnood.

Neen, heren dit item is niet voor jullie bedoeld! Staand plassen is geen exclusiviteit meer voor mannen, want dankzij de **UIXI-plastuit** kunnen ook vrouwen staand plassen.

Waarom vrouwen dit zouden doen? Wel, daar zijn best wat goede redenen voor. We hebben allemaal wel al eens te maken gehad met vuile toiletten of bij lange wandeltochten waar geen toiletten te bespeuren waren. Hoeveel vrouwen zijn er niet die onderweg opzettelijk weinig drinken uit schrik om tijdens een wandeling te moeten plassen en geen toiletten langs het parkoers vinden. Met de UIXI-plastuit hoef je je niet meer in te houden en kan je achter eender welk beschut plaatsje al staand je broek openritsen, de plastuit goed plaatsen en plassen. Geen blote billen meer in de velden of achter een struikje in het bos.

Uitgetest

Eerlijk, de eerste keer kost het je wel wat moeite om je op je gemak te voelen met de UIXI plastuit in de hand. Voor de zekerheid wordt het dan ook veilig thuis getest, want een ongelukje is zo gebeurd. Of toch niet? Het is wat wennen, want daar sta je dan met je broek nog aan en enkel je rits geopend. Ik volg de instructies die me gegeven zijn: schuif je ondergoed opzij, plaats de UIXI plastuit met het smalle deel naar voor en hou deze iets neer beneden gericht. Druk de bovenkant van de plastuit (zodat er niets langs kan lopen) goed aan, hou je benen gesloten, ontspan en plassen maar.

Het eerste gevoel is raar en ik denk "*Help, ik plas in mijn broek,*" maar dit blijkt absoluut niet zo te zijn. Alles loopt netjes in het toilet en na gebruik berg je de UIXI plastuit in het voorziene zakje. Dankzij de hoogwaardige kunststof waarmee het plasnood vervaardigd is blijft er geen vocht achter.

Blijven testen is de boodschap, want je moet je veilig voelen vooraleer je ook in de vrije natuur rustig staand gaat plassen.

Hygiënisch?

De UIXI plastuit is herbruikbaar, maar daarom niet minder hygiënisch. UIXI is gemaakt van polymeren met een zeer hoge dichtheid. Hierdoor kunnen er geen restjes of geuren achterblijven en zullen bacteriën zich niet kunnen hechten. Hoe vaak je de UIXI plastuit ook gebruikt, hij blijft schoon en hygiënisch. UIXI steriliseren? Dat kan gemakkelijk door deze even in kokend water te leggen.

Waar verkrijgbaar?

De UIXI plastuit is verkrijgbaar in diverse hippe kleurtjes en steeds geleverd met een handig waterdicht en wasbaar opbergzakje. Bestellen kan via de wandelshop van Wandelsport Vlaanderen:

www.wandelwebshop.be voor de prijs van € 19,95 + verzendkosten.



APL RENS

SECTIONALE POORTEN



Stevensvennen 71, 3920 Lommel

Tel: 011/54 33 75 Fax: 011/54 33 40

www.aplrens.be

info@aplrens.be

Openingsuren:

Ma-Di-Do-Vrij 13-18 uur

Wo-Zo Gesloten

Za 10-14 uur

Wandelen in de zomer: waar moet je op letten?

De zon op je hoofd, bloeiende planten langs het pad: wandelen in de zomer is heerlijk. Er zijn wel een aantal voorzorgsmaatregelen die je moet nemen in de zomer. We zetten ze op een rij.

Smeer je goed in met zonnebrandmiddel voordat je op pad gaat

Gebruik op zonnige dagen een zonnebrandmiddel om je huid te beschermen tegen verbranding. Smeer liever te veel en te vaak dan te weinig. Zelfs als de zon niet heel fel lijkt te schijnen, kun je toch verbranden. Denk ook aan je nek, je hoofd en je gezicht. Zorg dat je, zeker bij lange wandelingen, een flesje of tube zonnebrandmiddel meeneemt. Je kunt je dan opnieuw insmeren, maar je hebt ook zonnebrand mee als de zon tijdens het wandelen doorbreekt.



Waar op letten als je een zonnebrandmiddel koopt (en gebruikt)?

Welk product kun je het beste kiezen voor een goede bescherming van je huid tijdens een zonnige wandeling?

De mate waarin een zonnebrandmiddel bescherming biedt, is afhankelijk van meerdere factoren. Allereerst bepaalt je huidtype hoe snel je verbrandt in de zon. Iemand met een lichte huid zal sneller verbranden dan iemand met een donkere huid. Hoe sneller je verbrandt, hoe hoger de beschermingsfactor van het zonnebrandmiddel moet zijn. Daarnaast speelt de zonkracht een belangrijke rol in de snelheid waarmee je verbrandt. Tijdens een wandeling in de ochtend of avond schijnt de zon minder krachtig dan in de middag. Daarnaast speelt ook het seizoen een rol. In de zomer is het vanwege de grotere zonkracht belangrijker om je goed in te smeren dan in het voorjaar of in de herfst (hoewel je ook dan kunt verbranden). Tot slot bepaalt ook de manier waarop je het zonnebrandmiddel aanbrengt hoe goed het werkt. Gebruik je te weinig, dan zul je toch nog verbranden.

- Huidtype 1: verbrandt altijd en wordt niet bruin
- Huidtype 2: verbrandt meestal en wordt een beetje bruin
- Huidtype 3: verbrandt zelden en wordt snel bruin
- Huidtype 4: Aziatische huidtype
- Huidtype 5: negroïde huidtype

De zonbeschermingsfactor

De mate waarin het middel tegen de zon beschermt, wordt uitgedrukt in de zonbeschermingsfactor. Op de verpakking herken je de factor aan een getal bij de afkorting SPF (= Sun Protection Factor). Bij een factor van 20, kun je 20 keer langer in de zon blijven zonder te verbranden dan zonder gebruik van het product. De daadwerkelijke bescherming van het middel hangt ook af van je huidtype, de zonkracht en van de manier waarop je het middel hebt aangebracht. Welke factor kun je het beste kiezen?

- Huidtype 1: factor 20 tot 30
- Huidtype 2: factor 15+
- Huidtype 3: factor 10-15
- Huidtype 4: 6-10
- Huidtype 5: een zonnebrandmiddel is niet nodig

Kies liever een te hoge factor dan een te lage.

Draag een pet of hoed

Als de zon schijnt, verbrand je het snelst op je hoofd, in je nek en in je gezicht. Door een pet of hoed te dragen, voorkom je verbranding en verklein je ook het risico op een zonnesteek.

Draag een zonnebril (bij zonnig weer)

Bescherm je ogen tegen schadelijke UV-straling en draag daarom tijdens het wandelen in de zon een zonnebril.

Drink voldoende

Altijd belangrijk, maar zeker als het warm weer is: zorg ervoor dat je voldoende drinkt. Drink regelmatig kleine hoeveelheden en zorg ervoor dat je voldoende drinken bij je hebt en dat je een fles of bidon onderweg kunt bijvullen.

Help... een tekenbeet!

Als de natuur in volle bloei is, loert ook weer het gevaar van de tekenbeet. Hoe kun je een tekenbeet voorkomen? Wat zijn de symptomen van Lyme? En hoe verwijder je een teek?

Jaarlijks worden meer dan een miljoen mensen gebeten door een teek en dit aantal neemt de laatste jaren steeds verder toe. In de meeste gevallen is een tekenbeet onschuldig, maar neem een tekenbeet wel altijd serieus. Eén op de vijf teken is besmet met de ziekte van Lyme. Word je door zo'n besmette teek gebeten, dan kun je worden besmet met deze vervelende ziekte. Wees daarom na een wandeling in de natuur, met name in het voorjaar en in de zomer, altijd alert op teken.



Hoe herken je een teek?

Een teek lijkt op een plat zwart/bruin spinnetje. Het beestje is slechts 1 tot 3 millimeter groot en daardoor slecht zichtbaar.

Ben je net gebeten? Dan lijkt de teek op een zwart puntje in je huid.

Heeft de teek zich al volgezogen met bloed? Dan zwelt hij op en verandert hij in een bruin/grijs balletje ter grootte van een erwten.

Waar kun je teken tegenkomen?

Teken zitten het liefst:

- in schaduwrijk hoog gras
- in takken van bomen en struiken (beide tot 1 meter hoogte)
- tussen dode bladeren dicht bij bomen en struiken.

Ze komen voor in alle mogelijke wandelgebieden, zoals bossen, duinen, weilanden en op de hei. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, vallen teken niet uit bomen. Overigens kunnen teken ook leven in parken en zelfs in je eigen tuin.

Welke voorzorgsmaatregelen kun je nemen?

Als (natuur)wandelaar loop je altijd risico op een tekenbeet. Wel kun je de kans op een tekenbeet verkleinen. Wandel je in natuurgebieden waar je met je bovenlichaam en hoofd boven de 1 meter hoge takken en bossages uitkomt, dan hoef je alleen je onderlichaam te beschermen:

- draag dichte schoenen
- draag een lange broek
- stop je broekspijpen in je sokken.

Wandel je in natuurgebieden waar je met je bovenlichaam en hoofd wél in aanraking komt met takken en bossages onder de 1 meter? Bescherm dan naast je onderlichaam ook zeker je bovenlichaam:

- draag lange mouwen.

Hoe controleer je op teken?

Een tekenbeet is niet altijd te voorkomen. Controleer dan ook altijd je lichaam en dat van je medewandelaars na een natuurwandeling.

Beruchte lichaamsdelen

Teken bijten zich vast over het gehele lichaam, maar verstoppen zich het liefst op warme, vochtige plekken. Check dan ook vooral:

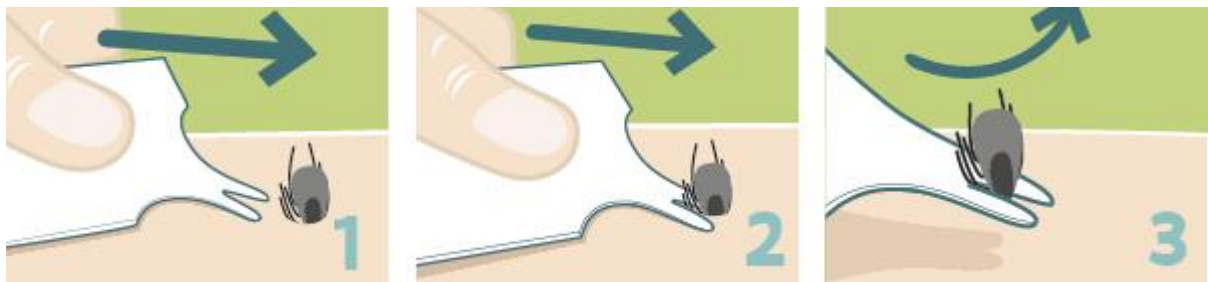
- oksels – knieholtes – liezen – bilnaad – achter de oren – de haargrens van de nek.

Hoe verwijder je een teek?

Verwijder de teek zo snel mogelijk (liefst binnen 24 uur). Je verkleint daarmee de kans op besmetting met de ziekte van Lyme of andere ziekten.

Een teek verwijderen doe je zo:

- Gebruik géén ontsmettende middelen als jodium en alcohol vóórdat je de teek verwijdert (dat kan namelijk de kans op besmetting vergroten).
- Gebruik een puntig pincet. Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid met het pincet vast en trek hem voorzichtig los. Je kunt ook andersoortige tekenverwijderaars gebruiken, zoals een tekentang (te koop bij onder andere drogisterijen). Lees de gebruiksaanwijzing die hierbij zit. Er zijn ook speciale tekenkaarten verkrijgbaar, waarmee je een teek kunt verwijderen. Deze kun je gemakkelijk in je portemonnee of telefoonhoesje stoppen.
- Na het verwijderen van de teek gebruik je een ontsmettend middel, zoals jodium of alcohol.



**Hasseltweg,
Geleenlaan 29
3600 Genk**



Belfius Regio Kempen-Oost

Kantoor Lommel

Hertog Jan Plein 45 • 3920 Lommel • 011 / 54 80 40