



Worden de laatste maanden de moeilijkste van de hele coronacrisis? De hele heisa blijft draaien rond het vaccineren. Leveringen van vaccins komen nog altijd niet of in onvoldoende mate toe en lijken een nog groter probleem dan het virus zelf. De oproepingsprocedures draaien in de soep. Wie krijgt voorrang, wie niet. Welke vaccins zijn geschikt voor wie en moet je nu één prik krijgen of twee? Het blijft dus wachten op de echte grote versnelling op het vaccinatiefront. Anderzijds zijn we parallel ook nog een gevecht aan het leveren met anti-vaxxers. Proberen zij met fake news ons leven langs kieren en spleten binnen te dringen. Dit lijkt stilaan op muiterij of is het een show met een hoog circusgehalte waar niets is wat het lijkt?

Het lijkt geen twijfel, iedereen is na meer dan één jaar 'corona' beu, maar de opeenstapeling van negatieve boodschappen haalt ons allemaal onderuit. De ganse wereld snakt naar meer vrijheid, maar het heeft geen zin om onze wensen voor werkelijkheid te nemen. Het evenwicht tussen versoepelen en blijvende voorzichtigheid is nog erg delicaat. De cruciale vraag is, waar ligt het kantelpunt? En wat, als we niet aan de 70 procent gevaccineerden geraken om het virus min of meer van ons af te schudden? Zal er anderzijds dan wel voldoende bluswater voorhanden zijn om het virus finaal uit te doven. Laat ons eerlijk zijn, het gaat hier niet om meningen, ook niet over enerzijds/anderzijds of woord en wederwoord, maar over leven en dood. Laat ons de eigen ruiten niet ingooien!

Soms vraag ik mij af, is er nog plaats en ruimte om over andere onderwerpen dan het coronavirus te praten/schrijven? Jazeker! We zien nog steeds overal te velde gemotiveerde clubleden opduiken. Ik schrijf wel degelijk 'overal', want ik merk niet alleen grote getale op onze eigen corona(club)wandelingen, maar ook elders bij vriendenclubs en zelfs op andere wandelnetwerken. We zijn intussen ook gewend aan het wandelen met de rugzak, voorzien van de nodige proviand voor onderweg ... outdoor living, het is gezellig, maar daarmee wijken we verder af van onze wandelcultuur. Voorlopig is er voor de maand april nog geen perspectief om de wandelingen weer op te starten. Hierdoor verdwijnen onze Paastocht (05.04), de clubwandeling in Esbeek NL (13.04) en de nieuwe formule van 'Vlaanderen Wandelt Lokaal' (25.04) van de tabellen.

Daarentegen gaan onze corona(club)wandelingen onverminderd door. Tussen 27 maart en 10 april duiken we Hoog Kattenbos in met vertrek aan de voetbalkantine van Kattenbos Sport. De daaropvolgende 13 dagen (tussen 13 april en 25 april) is onze club te gast vanaf buurthuis Het Zand te Lommel-Heeserbergen.

Anderzijds duikt ook snel onze voettocht naar Scherpenheuvel weer op. Deze operatie prijkt op het jaarprogramma voor zaterdag 08 mei. We gaan hierover nog maar weinig gegevens verspreiden en wachten af op definitieve beslissingen van de RAG (Risk Assessment Group) die de coronarisico's inschat en het effect ervan beoordeelt.

Tot slot wil ik toch nog even onze parkoersbouwers in het zonnetje zetten. Vanaf de maand juli vorig jaar (met een korte onderbreking in november-december) zijn ze continu op zoek geweest naar plekken waar we onze geliefde hobby konden beoefenen. Dit heeft grote inspanningen gekost en dat wil ik toch graag nog even vermelden.

Nu de lente wenkt raad ik iedereen aan om hiervoor ook wat tijd te nemen en ervan te genieten. De natuur hanteert immers een ijzeren logica en verzamelt nu alle energie voor haar voorjaarsexplosie. Draag daaraan gerust jouw steentje bij!

Tot volgende maand,
Frans



Nieuwe leden:

Hartelijk welkom aan:

Mevr. Elly Jansen uit Lommel

Mijnh. Peter Luyckx uit Lommel

Mevr. Ann Maes uit Lommel



Het boek 40 jaar clubgeschiedenis ligt klaar!

De inschrijvingen voor het boek zijn afgesloten en de clubleden die voor een exemplaar kozen kunnen dit vanaf 27 maart afhalen.

Door de coronamaatregelen en het uitblijven van versoepelingen in de horeca kunnen we dit nog niet in een aangename omgeving aanbieden. Daarom is er maar één oplossing en dat is het persoonlijk af te halen bij de voorzitter: Nieuwe Dijk 11 te Lommel-Kerkhoven. Graag vooraf een telefoontje op het nummer 0484 34 60 70.

Het saldo bedraagt nog € 15 voor hen die een voorschot betaalden van €20.

Overlijden



Jean (Zjang) Dingenen (17.01.1939 – 08.03.2021)

Heel onverwachts bereikte ons het schokkend bericht van Zjangske Dingenen zijn overlijden. Hij die altijd en overal een bijzondere en vooral geliefkoosde verschijning was. Zijn levensvreugde en optimisme was de hoeksteen van zijn leven. De dag van 5 december 2004 beloofde hij zichzelf op een mooi sinterklaasgeschenk door aan te sluiten bij onze wandelclub. Verstokt aan het fietsen en wandelen reed hij in de buurt van de ene naar de andere wandeltocht. Ook de vakanties met de wandelclub waren voor hem een hapklare brok. Wat zullen wij zijn eeuwige glimlach en grappen missen! Onze club biedt de naaste familie haar oprecht medeleven aan.



Diamant: Jean en Yvonne Friet-Van den Eynde

60 Jaar getrouwd! Jean en Yvonne ... een diamanten paar op 23 februari 2021.

Ruim 23 jaar geleden (01.12.1996) vonden zij hun weg naar onze wandelclub, een onafscheidelijk duo, ook in tijden van tegenslagen. Nooit stonden ze aan de klagmuur, nooit was er ongenoegen. Zulk een koppel verdient een diamanten kroon. Vanwege gans de wandelclub sturen we hen de hartelijkste gelukwensen en dat ze nog vele jaren samen (liefst al wandelend) mogen doorbrengen.



*In het hart van
elke winter
zit een trillende
lente*

2043 WSV Milieu 2000
Lommel vzw
Lid Wandelsport Vlaanderen

www.wsv-milieu-2000.be

Voorzitter: Frans Smets

Nieuwe Dijk 11, 3920 Lommel
tel +32 (0)11 54 15 84
gsm 0484 34 60 70
e-mail: smets.frans@skynet.be

**Secretaris - parkoersen:
Jean Engelen**

Kruisboogstraat 10, 3920 Lommel
gsm 0485 78 10 81
tel + 32 (0)11 54 30 83
e-mail: jean_engelen@telenet.be

Penningmeester: Yvette Weyts

Nieuwe Dijk 11, 3920 Lommel
tel +32 (0)11 54 15 84
gsm 0477 34 83 71

Bestuurslid: Piet Geboers - publiciteit

Drift 53, 3920 Lommel
gsm 0479 42 71 39
e-mail: pietgeboersgsm@gmail.com

Bestuurslid: Pierre Vandenberk

Parkoersverantwoordelijke
Hees 79, 3920 Lommel
gsm 0489 44 23 22
tel +32 (0) 11 54 02 18
e-mail: pierre.vandenberk1@gmail.com

Bestuurslid: Annick Helsen

verantwoordelijke scannen - website
Vreyshorring 190, 3920 Lommel
gsm 0477 95 46 92
e-mail: helsenannick@gmail.com

Bestuurslid: Gert Van Dommelen

verantwoordelijke stockbeheer
Jacob Van Arteveldestraat 7, 3920 Lommel
gsm 0477 41 80 86
e-mail: vandommeleng@skynet.be

Bestuurslid: Veronique Bielen

verantwoordelijke GDPR (privacy)
Jacob Van Arteveldestraat 7, 3920 Lommel
gsm 0494 39 02 93
e-mail: bielenveronique@gmail.com

Bankrelatie:

Crelan 853 854 4908 16
IBAN BE72 8538 5449 0816
BIC NICABEBB

Milieu 2000: wandelkalender voor april 2021

Alle wandeltochten voor de maand april

*zijn omwille van het **CORONA VIRUS** afgelast*



**Vanaf de maand januari tot en met heden gingen of gaan
onderstaande organisaties niet door:**

- *Zondag 17 januari 2021: Edelweisstocht.
- *Donderdag 18 februari 2021: Clubwandeling Bocholt/Lozerheide.
- *Zaterdag 27 februari 2021: Krokustocht.
- *Dinsdag 16 maart 2021: Pijnventocht.
- *Zaterdag 20 maart 2021: Daguitstap en wandeling in Retie.
- *Zaterdag 27 maart 2021: Algemene vergadering.
- *Maandag 05 april 2021: Paastocht.
- *Dinsdag 13 april 2021: Clubwandeling Landgoed 'De Utrecht' in Esbeek NL.
- *Zondag 25 april 2021: Vlaanderen Wandelt Lokaal.

ONZE CLUB ZAL ALLE AANPASSINGEN EN/OF WIJZIGINGEN ZO SNEL MOGELIJK
COMMUNICEREN

Jarigen van de maand april

Geens Patrick
Van Meensel Gilaine
Breugelmans Hilda
Weyen Dominique
Van Broekhoven Jean-Pierre
Meylaers Suzy
Van Decraen Alfons
Bormans Annie
Puttenaers Paula
Snoeckx Maria
Mannaerts Jean-Pierre
Droogmans Karin
Peeten Marie
Verstappen André
Smids Jan
Van Broekhoven Ida
Vanhoudt Sonja

Stessens Frans
Goyvaerts Lily
Creemers Hubert
Lourdaux Rina
Van Bommel Ida
Antonissen Eddy
Hanegreefs Krista
Blommé Maria
Jansen Rina
Wouters Hugo
Vreys Jan
Vanderhoydonks Monique
Mols Albert
Vanderhoydonks Alida
Melis Ferdinand
Meuris Maria
Royakkers Gaby

Verpoorten Henri
Rans Christine
Jansen Harold
Stelten Theo
Diepvens Hilde
Willekens Lydia
Gerits Hilde
Hesius Maria
Linsen Rik

*Gelukkige
verjaardag*

Van de regen in de drup!

Toen ik op zaterdag 6 februari op de corona(club)wandeling vanaf de Soeverein vergezelt van mijn wandelbubbel nog enthousiast de winter een natrap gaf en dacht dat het alweer een maat voor niets was geweest, klauwde die begin februari met een koud front heel hard terug. Vlaanderen leek op één nacht tijd plots een gegeseld land, met sneeuw, ijs en nachttemperaturen tot min 10 graden en meer. Omdat we deze koude Siberische omstandigheden wilden omzetten in collectief plezier gingen we de corona(club)wandeling opnieuw wandelen. Dit keer in barre omstandigheden. We startten goed ingeduffeld over een vers laagje sneeuw dat kraakte bij elke stap. De lucht was staalblauw, maar ijzig koud. Het zou een uitstap worden van wandelen, vallen, opstaan en weer doorgaan. De wandeling leek in niets meer op die van nauwelijks een week geleden. Opvallend ook hoe ijskegels aan de daken als versteende orgelpijpen hingen. De omgeving rond de Bleker- en Riebosserheide leek zelfs op een ingesneeuwde diepvrieskist. Overal zag je opgehoopte sneeuw ... net schuimgebakjes. Wat een breekbare schoonheid! Rond al dat moois waande ik mezelf heel even poolreiziger Dixie Dansercoer ... en dan een onverwachte tuimeling, ik krabbelde overeind en stond letterlijk weer met beide voeten aan de grond. In de bossen voelde je het isolement van de stilte, met dorre takken als gekromde bevroren vingers. De kronkelende, heuvelachtige bospaadjes deden me heel even denken aan de bergen. Of toch op z'n minst aan de Ardennen. Misschien iets minder steil, maar niet minder idyllisch. Ook het uitzicht over de besneeuwde landduinen was betoverend. Hier en daar werd gesleed en door een enkeling zelfs gesnowboard. De grote plassen waren volledig dicht gevrozen en jongeren waagden zich zelfs (te) ver op het ijs. Een witte zwaan keek met vurige blik toe. We liepen nog langs een weiland waar paarden op de bevroren grond hun kostje bij elkaar scharrelden. Dat geluk was helaas niet weggelegd voor twee jonge reeën die verstijfd en uitgehongerd door de kou wat lummelden aan bevroren twijgen. Hiervan getuige zijn was een verrassing. Wat een beeld! Hun elegantie sprak boekdelen, maar in de bezieling van hun ogen zag je de uitputting. Geen snelle vlucht, maar wel op hun hoede. Ik zag de kans schoon om een hele reeks foto's te schieten. Pas toen vlakbij vanuit een gecamoufleerde legertent een jager houtduiven uit de lucht knalde renden ze de schutting in. Inmiddels was de noen nabij en de druk op de besneeuwde Saharaspeeltuin nam toe, er vielen nog enkele vlokjes sneeuw ... fijn getekend, alhoewel, het landschap lag al volgeboekt. F.S.



Tussen Molhem en Hoksent

Woensdag, 17 februari 2021: na een week vol met ijsdagen (07-14 februari) en het voortdurend gefliert met een koudegolf had de temperatuur zich op die woensdag van 17 februari opgetrokken naar 11 graden. De hoogste tijd om het 'kot' weer te verlaten. Samen met m'n wandelvrienden had ik zowat alle permanente coronawandelingen in de buurt al platgelopen. Dus claimden we een avontuurlijke uitstap en daarvoor dienden we echt geen verre verplaatsing te maken.

We kozen voor een tocht - wat men de blauwe draad noemt - dwars door de Dommelvallei tussen Molhem en Hoksent. Het gehucht Molhem ligt op het grondgebied Kleine-Brogel en Hoksent is een gehucht dat hoort bij de gemeente Hechtel-Eksel. We begonnen aan de trip vanaf de Sint-Ursulakerk in Kleine-Brogel. Al direct na de start



overvielen ons de monumentale vierkants- en langgevelhoeven. Ze geven je een duidelijk beeld van de bouw en een inzicht in de vroegere nederzittingsstructuur. In de beschrijving van het reservaat vonden we hoe zij ooit behoorden tot een boerenschans die hen ten tijde van de tachtigjarige oorlog bescherming bood. Hier en daar vonden we in kaders nog opmerkelijke foto's van hoe die monumenten er toentertijd uitzagen: verweerd en stoer, maar vooral krachtig in al hun soberheid. In het stroomgebied van de Dommel en de Bolissenbeek

stond ooit nog de voormalige Peerder watermolen of watermolen van Molhem. We waren toen al de groene schatkamer van de Dommelvallei binnengedrongen en kregen meteen een zicht op de moerasbossen en een aanwijzing om rekening te houden met modderwandelen. Hier staken we via een houten brugje over naar de andere oever van de Dommel. Op een paaltje, gemonteerd met kabelbinders hing een knuffel en een foto van iemand die hier het leven verloor. Even liepen we langs een begrazingszone tot bij een groene jungle waarin zich de mooiste elzenbroekbossen van Vlaanderen bevinden ... een lust voor het oog! Van levensbelang voor dit gebied zijn momenteel de zuiveringsstations die nu op grote schaal worden ingezet om de kwaliteit van het grond- en beekwater te verbeteren. Tot 1967 waren de Dommel en de Bollissenbeek prachtige kronkelende beken, maar toen de overheid besliste om de beken te kanaliseren werden ze herschapen in een open riool. Het was de zwaarste aanslag die de vallei te verwerken kreeg. Weg snoek, weg baars, weg andere vissoorten en weg alle zeldzame vegetatie. Dankzij de samenwerking tussen de Wielewaal Noord-Limburg, het Agentschap Natuur en Bos en de hulp van een goede waterzuiveringsstructuur is dit omvangrijk gebied nu één van de waardevolste natuureservaten uit de regio. Op onze weg verderop trokken we door een kleinschalig gevarieerd landschap waarin nu nog rogge, haver en boekweit worden geteeld. Via een drogere heuvelrug bereikten we het gehucht Hoksent met de gelijknamige kapel. Vanaf dit jaar werd de Ekselse Hoksentkapel – een must als het over erfgoed gaat – in de wandelroute opgenomen. Het is een van de oudste nederzettingen die gebouwd werd op een stuk zandgrond in een moerassig terrein. De huidige kapel is een mooi gotisch bouwwerk uit de 17^{de} eeuw. Jammer dat we door het coronavirus geen toegang kregen om de kapel te bezoeken. We zetten onze trektocht dan verder langs uitgestrekte rapenvelden. Rond deze groente hangt nu een oudbakken sfeertje dat eerder wordt geassocieerd met de folkloristische boerenkeuken waarvoor men in deze culinaire maatschappij de neus ophaalt.

Eens terug in de Dommelvallei betraden we het geklasseerd landschap en natuureservaat 'De Ortolaan' (genoemd naar deze beschermde broedvogel). Hier in de venige bodem bloeien in de zomer duizenden orchideeën en we waren niet alleen die vol bewondering dit gebied doorkruisten. Het is er zo mooi dat je constant gewrongen zit tussen werkelijkheid en verbeelding. Eens terug voet op bosbodem trokken we naar een quasi onbewoond gebied waar rust en stilte heerst. Verre voorouders uit de streek kozen ervoor om hun geliefden hier onder 'grafheuvels' te begraven ... infoborden voerden ons terug naar de prehistorie. Vooraleer we die woensdagnamiddag onze wandelschoenen aan de wilgen hingen hebben we nog lang nagekaart over de bonte afwisseling van het Dommelbeekdal en het gevarieerd landschap daarrond. Chapeau!

Het mooiste gedeelte van de wandeling kan je best aanvangen vanaf de kapel van Hoksent, Sint-Antoniussstraat 5, Hechtel-Eksel (tekening rode bol). Het is mogelijk om meerdere lussen uit het wandelnetwerk te combineren. F.S.



Thuisverpleging

Lommel

Ster
in
Zorg

Peggy Joos - 0476 230 715

Cendy Engelen - 0485 190 521

Corona(club)wandeling 'Gelderhorsten' van 23.02.21 tot 09.03.21



Op woensdag 24 februari genoten we op 'den Horst' niet alleen van een mooie wandeling, maar ook van de warmste februaridag ooit (18,7°). Het was nog vroeg toen we voor de 20^{ste} corona(club)wandeling de wandelschoenen aanbonden. De zo stille ochtend werd echter bruusk doorbroken door uitbundig spelende kinderen van het vlakbij gelegen dorpsschooltje en dat was hen van harte gegund. Hun enthousiasme werkte bij ons blijkbaar even aanstekelijk om de vele geraffineerde paadjes en weggetjes van deze wandeling op te zoeken. Uit ervaring weten we dat de streek rond Gelderhorsten omarmd wordt door een zee van bos en hei. Toch zitten we telkens op vinkenslag en verwachten iets nieuws te ontdekken en die nieuwsgierigheid werd beloond met een onbekende wildakker van hoog struweel langs de Gelderhorstenloop. Het gaf mij zelfs een gevoel alsof geen mens hier ooit een voetafdruk achterliet. De zijdezachte kwastjes en trossen katjes van wilg en hazelaar waren hier al nadrukkelijk aanwezig. We liepen met ons hoofd in de wolken ... of toch niet, want er was geen wolkje aan de lucht. En terwijl de temperatuur zienderogen steeg trokken we via een ommetje

verder richting Kattenbos, de Leyssensmolen en het Duits militair kerkhof. Vanaf dat gedeelte zagen we veel wandelaars meer kuieren dan aan calorieverbranding doen. Ik dacht al dat de doffe voorjaarsmoeheid in hun kleren stak, maar volgens hen was dat niet zo, zij noemden het eenvoudig 'bosbaden', zoiets dat te vergelijken valt met 'windowshoppen'. Zou dit dan een nieuw (wandel)werkwoord inluiden?

Na het dodenveld en de daaropvolgende weidse vlakten van het Vriesput tot de rand van het Pijnven schoven we terug het naalddhout in en waren weer helemaal gelanceerd. De meeste graslanden, maar ook de ruige heidelandschappen lagen nog verscholen onder hun camouflagetinten. We zagen dat de meeste weidevogels zich daar niks van aantrokken ... voor hen was het flirtseizoen begonnen. Deze goed verzorgde wandeltocht was een opsteker en zeker wanneer je bij je aankomst – hetzij coronaproof – nog eens een babbel kunt slaan met clubleden die je al een jaar hebt gemist. F.S

Corona(club)wandeling 'Lommel-Werkplaatsen' van 11.03.21 tot 25.03.21

Het alom geprezen wandelgebied rondom Lommel-Werkplaatsen is door onze Krokustochten uit het verleden meer dan bekend geraakt. Daarom hebben onze mensen op het terrein hard hun best gedaan om niet toe te geven aan die goede reputatie. De grote afwisselingen in het parkoers zorgden voor pastorale stillevens, maar ook voor verspreide partijen van bossen, duinen en struikheidevelden. De oubollige ruimtes die ooit deel uitmaakten van een industriële zone zijn geruimd en heel de omgeving is hip. Fiets- en wandelpaden leggen er de klemtoon en een imposant landschap waaronder de 'Waaltsjes' heeft zichzelf heruitgevonden. Op de achtergrond klapwieken voortdurend windmolens die Lommel voor een deel voorzien van groene stroom, maar het ijkpunt van Lommel-Werkplaatsen was ongetwijfeld het Mariapark. De grot ter ere van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes, het groot Heilig Hartbeeld en de triomfboog genoten bijzonder veel aandacht. Met de zon, een zuchtje lente en veel wandelgenot, het deed weer deugd om het stof van de schoenen te wandelen. F.S.



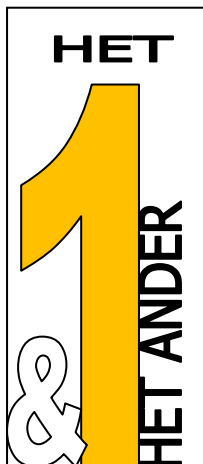
Permanente corona(club)wandelingen van WSV Milieu 2000

Vanaf zaterdag 27 maart 2021 tot en met zondag 10 april 2021 zijn er opnieuw permanente wandelparkoersen met vertrek vanaf de voetbalkantine van KFC Kattenbos Sport, Oude Diestersebaan, 3920 Lommel-Kattenbos.
Afstanden 5 of 10 km (te combineren tot 15 km)

Vanaf dinsdag 13 april 2021 tot en met zondag 25 april 2021 worden meerdere permanente wandelparkoersen aangeboden. Deze vertrekken allemaal vanaf buurthuis Het Zand, Frederik Van Eedenstraat 8, 3920 Lommel-Heeserbergen.
Er worden 3 lussen voorzien:
A = 5 – 8 – 10 km
B = 7 – 10 km

Elke wandelroute wordt bewegwijzerd met de traditionele Milieu 2000 wandelpijlen. Aan de startplaats vind je telkens een afdruk van de wandelroutes en de telefoonnummers waarop je eventuele problemen kunt melden. Ook op onze website www.wsv-milieu-2000 vind je de nodige informatie. Een QR-code kan ter plaatse met de smartphone gescand worden. Respecteer de regels van 'social distancing', houd 1,5 meter afstand en wandel niet in groep.

Fifty - One Internationaal ten voordele van goede doelen
Wandelen 6 of 12 km en paaseieren rapen op maandag 5 april 2021 tussen 10 – 15 uur te Lommel Heide-Heuvel (brug 11), Slinkerstraat 95. Deelname aan de wandeling is gratis – paaseierenrapen per kind kost € 10 (voor 2 personen € 15); Take-away service!
Reserveren/inschrijven vóór 27 maart op het rekeningnummer BE23 973169852791



Wandel mee op de tijdelijke covid-wandelparkoersen!

Als alternatief bieden heel wat wandelclubs momenteel tijdelijke bewegwijzerde wandelomlopen aan. Een volledig overzicht van deze wandelingen tref je op: www.wandelblog.com

Het ledenbedrag voor kinderen van 12 jaar of jonger dat elke club jaarlijks afdraagt aan de federatie is vastgesteld op € 12. Vanaf 2022 wordt daarin een onderscheid gemaakt. Voor kinderen tot en met 12 jaar gaan de clubs daarvoor € 6 betalen.

De inschrijfgelden op wandeltochten wordt eveneens aangepast. Aangesloten leden betalen € 1,5. Niet-leden zullen voortaan € 3 betalen.

Andere financiële afspraken volgen na de algemene vergadering WSVL van het voorjaar.

**Verse soep
ambachtelijk
bereid**

it soepboerke



**SCHOLEN
BEDRIJVEN
EVENEMENTEN
FEESTEN**

Cardijnstraat 13 2400 Mol • Tel. 014 32 32 62 • Gsm 0497 403 609
www.soepboerkemol.be • soepboerke@gmail.com



Paasmaandag 05 april 40ste PAASTOCHT

Het blijft nog geduldig wachten alvorens we als club weer aan de slag kunnen. Het drie stappenplan op basis van versoepelingen, de eerste op 8 maart, de laatste in mei, betekent voor het verenigingsleven nog altijd een maat voor niets. En als er meer vrijheid komt dan zal dit gepaard gaan met meer verantwoordelijkheid. Iedereen weet dat er na de lange maanden van aanhoudende inspanningen, er grote nood is aan perspectief. De mentale en fysieke last begint met de lente in het vooruitzicht nu echt door te wegen. Er wordt gezocht naar meer mogelijkheden voor buiten, maar gevoelsmatig vrees ik dat het georganiseerd wandelen meer stappen achterwaarts zet dan vooruit. Hoe meer men spreekt over buiten, buiten, buiten hoe saaier deze woorden klinken.

Voor de tweede keer op rij (2020 en 2021) gaat onze Paastocht de mist in terwijl we vorig jaar rond deze periode dachten dat we na de paasvakantie al van het virus verlost zouden zijn. Intussen zijn we aan onze tweede coronapasen toe en wat hebben onze inspanningen opgeleverd? Kan er mij iemand zeggen waar de echte sleutel ligt op een min of meer zorgeloze toekomst?

Onze diensten

-  **sparen**
-  **verzekeren**
-  **beleggen**
-  **lenen**

Argenta Lommel
Zakenkantoor Van Roey BV

Kapittelhof 24 - 3920 Lommel
T +32 011 81 22 40

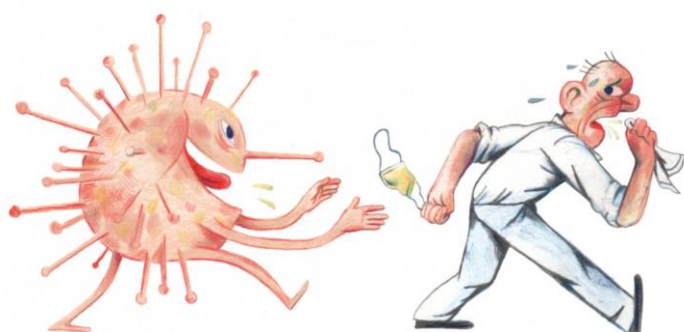
**Ons team staat voor u klaar,
op wandelafstand van
Lommel centrum.**





25 april: Vlaanderen Wandelt Lokaal

Wandelsport Vlaanderen had alle middelen aangewend om dit mooi initiatief te laten exploderen tot een gigantisch wandelfeest. Maandenlang heeft men zich hierop voorbereid, maar toen alle versoepelingen uitbleven was ook hier de rekening snel gemaakt. Eerlijk gezegd denk ik dat de



oefening – als deze organisatie zou plaats gevonden hebben – nog lastiger zou geweest zijn om uit te voeren dan we dachten. Vooral omdat de onberekenbare factoren te groot waren.

Ook al bleven we tot de laatste dag vóór het inblikken van dit tijdschrift en tegen beter weten in, toch nog een kruimeltje hoop koesteren. Helaas ... ook hier slaat weer een droom aan diggelen.

'T STOFFELKE

SUPERMARKT



Kattenbos 82, 3920 Lommel
tel. 011 55 46 85

Open: ma. – vr. van 08 – 17 uur
za. van 08 – 13.30 uur



Wie is Wandelsport Vlaanderen vzw?

Wandelsport Vlaanderen vzw is een unisportfederatie erkend en gesubsidieerd door Sport Vlaanderen (vroeger BLOSO), die de georganiseerde wandelsport in Vlaanderen beheert en promoot. Wandelsport Vlaanderen vzw is dus hét aanspreekpunt voor de wandelsport in Vlaanderen. Op dit moment vertegenwoordigt ze meer dan 300 aangesloten wandelclubs en ruim 60.000 aangesloten leden. Zij staat jaarlijks met haar aangesloten clubs garant voor ruim 1500 organisaties, waaraan meer dan 1.500.000 enthousiaste wandelaars deelnemen. Deze wandelingen worden georganiseerd over heel Vlaanderen: van de Belgische Kust, over de noeste polders, door het schilderachtige Scheldeland, door de zanderige Kempen, over het heuvelachtige Pajottenland tot de Limburgse fruitgaarden. Alle wandelingen staan gebundeld in de wandelkalender *Walking in Belgium*.

Wandelen is tegenwoordig hipper dan ooit. Steeds meer mensen willen bewegen en dragen een actieve en gezonde levensstijl hoog in het vaandel. Doelstellingen als 10.000 stappen per dag halen en een goede conditie opbouwen behoren niet langer tot de streefdoelen van enkelingen. En dan wordt steeds vaker aan wandelen gedacht. Wandelen is namelijk een heel natuurlijke en toegankelijke sport. We doen het al eeuwen en zullen het (hopelijk) nog eeuwen blijven doen. Ons lichaam is er dan ook voor gebouwd. Het is een sport voor jong en oud, sportief of puur recreatief. Daarnaast biedt de wandelsport ook fysiek tal van voordelen: het ontspant je spieren, vergroot je uithoudingsvermogen, maakt je bloedvaten en andere organen gezonder én je profiteert van de gezonde buitenlucht vol vitamine D. Tot slot verruimt wandelen de geest en is het de ideale gelegenheid om tot rust te komen. Het mag duidelijk zijn, wandelen is een sport voor iedereen en de voordelen zijn legio.

Kantoor Maldegem

Industrielaan 11 bus 3
9990 Maldegem

Tel.: +32(0)50 40 51 40



BE0643.481.073 • RPR Afdeling Gent

Kantoor Hasselt

Bedrijfsstraat 10 bus 3
3500 Hasselt

Tel.: +32(0)11 24 78 20

info@wandelsport.be • www.wandelsportvlaanderen.be



**zondag 28 maart:
2.00 uur wordt 3.00 uur**

Wandelen in tijden van corona: adviezen en tips



Voldoende bewegen is ook in tijden van corona heel belangrijk. Hoe kun je de komende tijd op een verstandige en prettige manier blijven wandelen?

Wetenschappers drukken ons in deze tijden van het coronavirus op het hart: blijf in beweging. Sociale contacten moeten we de komende tijd zoveel mogelijk beperken om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Wandelevenementen zijn om die reden de komende tijd afgelast. Zolang er geen sprake is van een volledige lockdown kunnen we gelukkig naar buiten. Hier vertellen we je hoe je de komende tijd op een verstandige en prettige manier kunt blijven wandelen.

Blijf binnen als jij of een huisgenoot ziek is

Ga niet naar buiten als jijzelf (ook milde) klachten hebt als neusverkoudheid, keelpijn, hoesten en/of koorts. Blijf ook binnen als een huisgenoot koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.

Houd 1,5 meter afstand

Houd 1,5 meter afstand bij iedere persoon die niet tot jouw eigen bubbel behoort. Dit geldt voor mensen die je tijdens je wandeling passeert, maar ook voor mensen met wie je samen aan het wandelen bent (bijvoorbeeld in een groep).

Zoek rustige gebieden

Vermijd drukke gebieden, zoals winkelstraten en drukke parken. Zoek een rustig gebied uit om in te wandelen. Kom je andere wandelaars tegen, houd dan voldoende afstand (1,5 meter).

Varieer in je wandelroutes

Zeker als je gewend bent om met anderen te wandelen. Zoek daarom verschillende routes uit. Ga eens naar een gebied dat je nog niet kent. Op die manier kun je variatie aanbrengen in je wandelingen.

Geniet (extra) van de omgeving

Het voordeel van in een kleine groep te wandelen: je hebt volop de gelegenheid om je omgeving goed in je op te nemen. Let daarom extra goed op wat je ziet, hoort, voelt en ruikt. Geef jezelf voor iedere wandeling bijvoorbeeld een opdracht: probeer zoveel mogelijk verschillende soorten vogels te ontdekken of fotografeer zoveel mogelijk planten met je smartphone. Dit is meteen een mooie vorm van afleiding in onzekere tijden.

Let op hygiëne, ook onderweg

Het coronavirus verspreidt zich via vochtdruppels, zoals snot en speeksel. Spuug dus niet op de grond. Krijg je onderweg last van een loopneus, snuit je neus dan in een papieren zakdoek en gooi deze in een afvalbak. Hoest en nies in je elleboog. Raak onderweg zo min mogelijk voorwerpen aan. Soms ontkom je hier niet aan, bijvoorbeeld bij stoplichtknoppen. Raak je iets aan, ga dan daarna niet met je hand in je gezicht. Was bij thuiskomst goed je handen.

Overdrijf niet

Voldoende beweging is heel belangrijk, maar overdrijf niet in je wandeltempo en afstand. Begin je net met wandelen, bouw de afstand dan langzaam uit om blessures te voorkomen. Van een langere wandeling moet je lichaam bovendien herstellen. Het laatste wat je in deze periode wilt, is oververmoeid raken en daardoor vatbaarder zijn voor virussen. Zorg behalve voor voldoende beweging ook voor voldoende rust.

Neem voldoende eten en drinken mee

Misschien ben je bij langere wandelingen gewend om halverwege je wandeling ergens iets te gaan eten of drinken. Dit is op dit moment helaas niet mogelijk, want horecagelegenheden zijn gesloten. Zorg er daarom voor, zeker als je een flinke wandeling gaat maken, dat je voldoende eten en drinken meeneemt.

Wandelwinkel (artikelen in stock)

Hieronder een beperkte opgave van de meest voorkomende artikelen uit onze winkelstock

Fleece sjaals (€ 3,00)

Fleece handschoenen m/l (€ 3,00)

Trainingsvesten XXL - XL - L - M - S merk Jako (€ 50,00)

Fleece vesten XL - S (€ 35,00)

Polo's mannen S-M-L-XXL-XXXL (€ 15,00)

Polo's vrouwen S-M (€ 15,00)

De artikelen worden alleen te koop aangeboden op onze 'normale' wandeltochten.



*Soms is het spoor dat je achterlaat
belangrijker dan de weg die nog komt!*



Belfius Regio Kempen-Oost

Kantoor Lommel

Hertog Jan Plein 45 • 3920 Lommel • 011 / 54 80 40



Quality shoes from Italy

De grootste keuze
Gri-sport wandelschoenen
altijd **30 tot 40%** goedkoper



Luikersteenweg 475 | Lommel

Beloning voor wie ons ook in 2021 een nieuw lid of leden aanbrengt!

Een bericht dat geldig is voor onze leden!

Ook in 2021 blijven we clubleden belonen die ons een nieuw of nieuwe leden aanbrengen.

Wie ons op een van onze wandeltochten of via de website een nieuw lid of leden kan aanbrengen, ontvangt samen met de nieuwkomers gratis een kop koffie/thee en taart.

Ook nieuwe leden die zonder meer lid worden genieten van dit initiatief.

OPGELET!

Wie hiervoor in aanmerking komt zal van de club een cadeaubon ontvangen. Hiermee moet men zich melden bij de afdeling bonnenverkoop waar deze ingeruild kan worden. De waarde van de cadeaubon wordt niet omgeruild in geld.



GARAGE VERHEYEN NV
Onafhankelijke verkoop van Opel
LUTLOMMELE 147
3920 LOMMEL
TEL 011 54 05 20
WWW.GARAGEVERHEYEN.BE





Garage Rudy Verheyen N.V.
Lutlommel 147
3920 Lommel
tel.011 54 05 20



***Hasseltweg,
Geleenlaan 29
3600 Genk***



Hotel - restaurant - taverne

'Lommel Broek'

Kanaalstraat 91,

Lommel-Kerkhoven

APL RENS

SECTIONALE POORTEN



Stevensvennen 71, 3920 Lommel

Tel: 011/54 33 75 Fax: 011/54 33 40

www.aplrens.be

info@aplrens.be

Openingsuren:

Ma-Di-Do-Vrij 13-18 uur

Wo-Zo Gesloten

Za 10-14 uur

40^{ste} bedevaart naar Scherpenheuvel zaterdag 08 mei (onder voorbehoud)



Gezien de onvoorspelbaarheid in het kader van de coronamaatregelen kunnen we geen garantie geven op onderstaande tekst. Voorlopig kampen we nog met de avondklok, het heropenen van de cafés en horeca, het gebruik van toiletten, het dragen van mondklappers (waar, wanneer), samenscholingen, het busvervoer e.a. De tekst hieronder is dus niet bindend en plaatsen we 'ONDER VOORBEHOUD'

Een goed strategisch plan zou soelaas kunnen bieden voor de 40^{ste} voettocht naar Scherpenheuvel op zaterdag 08 mei 2021.

Wanneer de maatregel blijft aanhouden om maximaal met 10 personen in de buitenlucht samen te komen kunnen we daar misschien een mouw aanpassen. Elke groep vertrekt dan met een korte tussenpoos.

Ook voor de haltes onderweg moeten er goede afspraken gemaakt worden. Hierover kunnen we pas in volgend clubblad - als de cafés en horeca open mogen - meer duidelijkheid scheppen.

Wat wel vaststaat is dat we dit jaar geen gezamenlijke maaltijd na de aankomst voorzien in restaurant De Ram (Scherpenheuvel). Iedereen is dus vrij om tussen de aankomst in Scherpenheuvel en het vertrek met de bus naar huis zijn/haar tijd op te vullen.

Een bedevaart naar Scherpenheuvel blijft nog altijd 'bijzonder'. Elke wandelaar droomt ervan om het minstens eenmaal in zijn/haar leven te proberen en als het enigszins kan ook Scherpenheuvel te zien! Als er versoepelingen mogelijk zijn hanteren we ongeveer dezelfde maatstaven als voor twee jaar.

Er worden opnieuw **vier** vertrekplaatsen voorzien. Lees daarover goed de tekst in dit artikel.

De officiële startplaats blijft zoals vanouds: Taverne Lommel Broek, Kanaalstraat 91 te Lommel-Kerkhoven. Verzamelen vanaf 5.30 uur. Vertrek STIPT om 6.00 uur.

In dit geval moet de avondklok opgeheven zijn.

Bericht aan de deelnemers:

Gelieve a.u.b. nabij taverne Lommel Broek de auto's te parkeren langs de straat of op de parking bij de begraafplaats, achterkant feestzaal Heidegalm.

INDIEN ONDERWEG CAFES EN HORECA OPEN ZIJN:

Na het vertrek aan taverne Lommel Broek houden we voor het eerst halt in het Kristoffelheem, Schoolstraat 10 in Oostham. Hier arriveren we om 8.15 uur – vertrek 8.45 uur.

Clubleden die vanaf deze plaats mee aansluiten zorgen dat ze tijdig aanwezig zijn. Zij betalen eventueel zelf hun consumptie(s).

De volgende halte en aansluitpunt is café Carpe Diem, Stationsstraat 14 in Tessenderlo. De groep komt hiertoe omstreeks 10.30 uur en vertrek weer om 11.00 uur. Ook nu zorgen clubleden die vanaf hier aansluiten dat ze op tijd aanwezig zijn en betalen eveneens hun eigen consumptie(s).

Wie de ultieme kilometers nog mee wil wandelen moet zich melden in café Heren van Zichem, Markt 39 in Scherpenheuvel-Zichem. Aankomst van de groep ± 14.30 uur – vertrek om 15.00 uur.

De prijs voor deelname hangt af van de gekozen formule.

Vertrek met de bus naar huis om 18.00 uur.

Misschien kan deze 40^{ste} bedevaart naar Scherpenheuvel wel eens uitgroeien tot de meest avontuurlijke uit de clubgeschiedenis!

Formule 1	Formule 2	Formule 3	Formule 4
<i>Deelname vanaf</i>	<i>Deelname vanaf</i>	<i>Deelname vanaf</i>	<i>Deelname vanaf</i>
<i>Taverne Lommel Broek</i>	<i>Taverne Lommel Broek</i>	<i>Kristoffelheem Oostham</i>	<i>Café Carpe Diem Tessenderlo</i>
<i>Versnaperingen + verzorging onderweg</i>	<i>Versnaperingen + verzorging onderweg</i>	<i>Versnaperingen + verzorging onderweg</i>	<i>Versnaperingen + verzorging onderweg</i>
	<i>inbegrepen bus terug</i>	<i>inbegrepen bus terug</i>	<i>inbegrepen bus terug</i>
<i>10 euro</i>	<i>20 euro</i>	<i>17 euro</i>	<i>15 euro</i>

NIET-leden betalen 10 euro extra!



Galerij Vivaldi Lommel

www.united-telecom.be

BRASSERIE – IJSSALON

De Scheppe

Kerkstraat 12, Lommel

Tel. 011 72 80 10

Deze bon geeft recht op
5% korting
bij een aanbesteding van
25 euro

AANDACHT

Betreft de clubvakantie naar Oostenrijk/Tirol van 11 tot 18 juli 2021.

De huidige toestand luidt als volgt:

Op 14 maart 2021 worden in Oostenrijk nieuwe coronamaatregelen afgekondigd. Deze zijn cruciaal voor ons verblijf van 11 tot en met 18 juli. We gaan ervan uit dat alles nog mogelijk is. Indien we echter gedwongen worden om onze vakantie aan te passen, dan rest er ons nog een optie tussen 19-26 september 2021. Aangezien velen aandringen om de vakantie van dit jaar toch trachten waar te maken houden we ons (indien nodig) aan het ultieme voorstel. Hierover nemen we volgende maand een definitieve beslissing.

De personen die zich inschreven voor de clubvakantie naar Neustift (Stubaital-Oostenrijk) tussen 11 en 18 juli 2021 dienen het saldo van de reis vóór 15 juni 2021 over te maken op de clubrekening: **BE93 8508 4504 1867**. Dit bedrag zal persoonlijk per brief omstreeks 1 juni worden medegedeeld.

OPGELET: Net als vorig jaar zal het inchecken voor deze reis gebeuren vanaf de parking van Lommel Shopping, Buitensingel Lommel (nabij de McDonalds).

Een groepsbijeenkomst voor het doornemen van de laatste voorbereidingen gaat door op donderdag 24 juni om 19.30 uur in Buurthuis Het Zand in de Frederik van Eedenstraat z/n te Lommel-Heeserbergen



Inschrijfformulier voettocht Scherpenheuvel: 08 mei (onder voorbehoud)

Naam: Voornaam:

Naam: Voornaam:

- | | |
|--|---|
| ☐ Ik kies voor formule 1 en betaal hiervoor 10 euro als lid | ☐ 20 euro als NIET lid |
| ☐ Ik kies voor formule 2 en betaal hiervoor 20 euro als lid | ☐ 30 euro als NIET lid |
| ☐ Ik kies voor formule 3 en betaal hiervoor 17 euro als lid | ☐ 30 euro als NIET lid |
| ☐ Ik kies voor formule 4 en betaal hiervoor 15 euro als lid | ☐ 20 euro als NIET lid |

☐ **Ik vertrek vanaf het Huis van de Stad**

Telefoonnummer (noodzakelijk bij onvoorziene omstandigheden)

Bezorg dit formulier uiterlijk op 02 mei aan één van de bestuursleden (ook dit is onder voorbehoud).