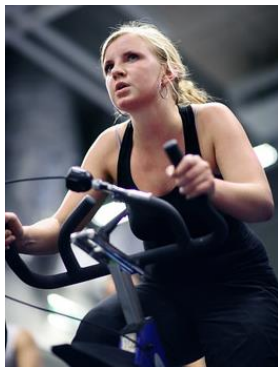




SAAB

Inbjudan till Konditionstest



KORPEN
STOCKHOLM

Deltagare: Medlemmar och ev. en medföljande.

Samling: Testerna genomförs i Korpens lokaler på Skansbrogatan 7. Tre tillfällen är valbara:

Tillfälle 1: onsdag 12 februari kl. 10 - 12

Tillfälle 2: onsdag 12 februari kl. 13 - 15

Tillfälle 3: tisdag 18 februari kl. 13:30 – 16:10 (em. efter Fallträningen)

Exakt tidpunkt inom vald tidsperiod meddelas i samband med antagningsbeskedet. Om något tillfälle inte lockar flera deltagare kan det tillfället utgå. Vid stort intresse kan fler tillfällen ordnas. Vänligen anmäl dig **senast** 15 minuter före tilldelad tid vid Korpens reception.

Program: Konditionstestet genomförs på en motionscykel, tar ca 40 min och leds av Korpen Stockholm. Se <https://www.korpenstockholm.se/korpenpajobbet/halsotester/> (cykelergometertest).

Kostnad: 250 kr för medlemmar och 400 kr för medföljande.

Anmälan: **Senast den 24 januari** vill vi ha Din anmälan online via hemsidan wp.spkj.se. Välj Aktiviteter/ Konditionstest och Skicka. **Senast den 31 januari** får du besked om tilldelad tid.

Betalning: Inbetalning till Klubbens Plusgirokonto nr 38 74 25-2, eller Swish-konto 123 400 2747 måste vara klubbens **tillhanda senast den 7 februari**. Det är viktigt att du vid båda betalningssätten anger ditt namn och att det gäller Konditionstest.

OBS! Anmälan är bindande efter betalning och förhinder anmäls snarast till samordnaren.

Förhinder: Avbokning eller frågor kan göras till samordnaren Stig Hägnesten, tfn 070-757 24 47, eller Mail, stig_hagnesten@hotmail.com.



Jag/vi anmäler mig/oss till Konditionstest st.

I första hand vill jag/vi delta tillfälle

I andra hand tillfälle

Medlem: _____

Tfn: _____

Medföljande: _____

Anm: _____

(Fyll i uppgifterna och stoppa talongen i ett kuvert, frankera och skicka till:
Pensionärsklubben, SAAB, 175 88 Järfälla)