



NIEUWSBRIEF

Leonardusschool

Dorpsstraat 12 – 2960 Sint-Lenaarts

Tel. 03 313 03 20

directie@leonardusschool.be

secretariaat@leonardusschool.be



NIEUWSBRIEF 2 – 13/09/2024

Onze nieuwsbrief wordt elke week in de loop van vrijdag doorgemailed. U kan onze nieuwsbrief ook nog steeds raadplegen via onze website.

1. Niet vergeten?

- Kijk regelmatig op de website van onze school voor nieuwe foto's.
- Woensdag, 18 september : fruitdag!
- Op woensdag, 18 september gaan de leerlingen van het 3^{de} leerjaar zwemmen in Hoogstraten. Vergeet je zwemgerief niet!
- flyer : Opendeurdag Lokale Politie Voorkepen (zie website onder rubriek nieuws)

2. Startviering nieuwe schooljaar.

De leerlingen van de lagere school vieren samen in de kerk van St-Lenaarts het begin van het nieuwe schooljaar. De viering gaat door op **dinsdag, 17 september om 13u.30**. Iedereen van harte welkom!











3. Tijdschriften.

Er kunnen via de school geen abonnementen voor tijdschriften meer aangekocht worden. De uitgeverijen geven wel de gelegenheid om rechtstreeks bij hun te bestellen. Er werden folders en proefexemplaren meegegeven van de verschillende uitgeverijen waarop u de nodige informatie vindt.

4. Jaartheme

Vorig schooljaar werd reeds het startschot gegeven voor ons jaartheme "Vlieg je mee, hier groeien BREINHelden...". Ook dit schooljaar willen we, aan de hand van dit thema, verder inzetten op het versterken van de executieve functies of 'Breinkrachten' van onze leerlingen.



impulscontrole	 STOP kracht
werkgeheugen	 ONTHOUD- & DOE kracht
emotieregulatie	 GEVOELS kracht
cognitieve flexibiliteit	 BUIG kracht
doorzettingsvermogen	 DOORZET kracht
volgehouden aandacht	 AANDACHT kracht
taakinitiatie	 START kracht
planning & prioritering	 PLAN- & REGEL kracht
organisatie	
timemanagement	 TIJD kracht
metacognitie	 SPIEGEL kracht

Er zijn 11 verschillende executieve functies. Om met kinderen in een begrijpelijke taal over deze functies te kunnen spreken, maken we op onze school gebruik van de **methode 'Breinhelden' (Uitgeverij Bazalt)**. Deze methode heeft de executieve functies gebundeld en vertaald naar **10 Breinkrachten**. Vorig schooljaar werkten we al rond de STOPkracht, de STARTkracht, de ONTHOUD-& DOEkracht, de BUIGkracht en de DOORZETkracht. Dit schooljaar zullen we de overige Breinkrachten op een speelse manier introduceren en inoefenen.

Tijdens de maanden september en oktober zetten we expliciet in op het trainen van de '**gevoelskracht**'. Dit is de functie in onze hersenen die ervoor zorgt dat we onze **emoties** kunnen **reguleren**.



We willen kinderen leren dat alle **emoties** er mogen zijn en dat het belangrijk is om deze te **uiten**, maar willen met hen ook oefenen om dit op **een gecontroleerde en sociaal aanvaardbare manier** te doen.

Gevoelskracht

Ook thuis kan je de gevoelskracht van je kind trainen en ondersteunen:

- **TRAINEN**

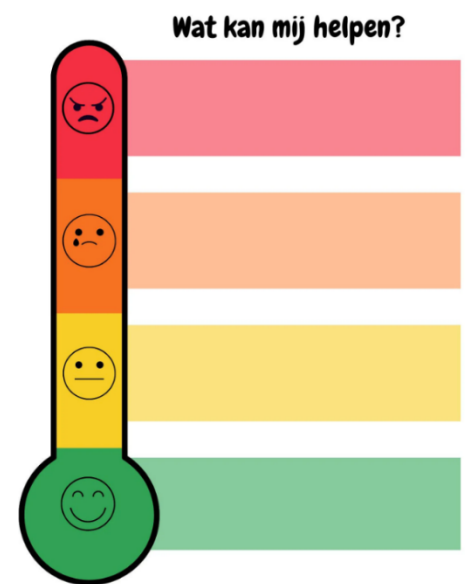
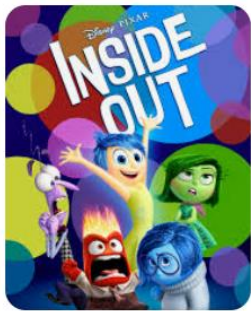


Maak je kind lid van een sportclub of speel thuis op regelmatige basis een gezelschapsspel. Activiteiten waar kinderen te maken krijgen met '**winst en verlies**', doen immers veelvuldig beroep op de Gevoelskracht.

- **ONDERSTEUNEN**

Heeft je kind ruzie met zijn broertje/zusje, wordt het boos omdat het zijn zin niet krijgt? Breng je kind dan naar een **rustig plekje** en geef het even tijd en ruimte om daar weer tot zichzelf te komen. Ruzies uitpraten als de emoties te hoog zitten, is geen goed idee. Laat toe dat er even afstand wordt genomen. Van zodra de emotie bij beide partijen gezakt is, kan je weer met elkaar in gesprek gaan.

- Vind je kind het nog moeilijk om met woorden aan te geven hoe het zich voelt? Maak dan gebruik van een **gevoelsthermometer**. Laat je kind een wasknijper plaatsen bij de kleur die zijn emotie aangeeft. Pas als de knijper in de groene zone geplaatst wordt, is de tijd rijp om met elkaar in gesprek te gaan.
- Lees regelmatig een verhaal voor. Sta samen met je kind stil bij de gevoelens van de hoofdpersonages en hoe die hiermee omgaan. Met oudere kinderen loont het ook zeker de moeite om samen de **Disneyfilms 'Inside Out'** (1 en 2) te bekijken.



5. STRAPDAG



Vrijdag 20 september is het weer zover: Strapdag! Dat is de jaarlijkse autoluwe dag waarop we samen te voet of met de fiets naar school gaan om zo bij te dragen aan een aangenamere en veiligere schoolomgeving. De auto blijft aan de kant, waardoor het rustiger is aan de schoolpoort. Er is ook meer ruimte voor voetgangers en fietsers. En doordat kinderen op een actieve manier naar school komen, zitten ze fris en monter in de klas.

Concrete afspraken voor onze school:

- *De **kleuters** brengen op vrijdag 20 september hun fiets/step mee naar school (of komen per fiets/step).
- *De leerlingen van het **eerste leerjaar** brengen hun fiets mee op donderdag 19 september (of komen per fiets naar school). Zij oefenen hun fietsvaardigheden die dag tijdens hun gymles op het fietsparcours dat opgesteld wordt in onze school.
- *De leerlingen van de **lagere school** komen op vrijdag 20 september per fiets naar school (of brengen hun fiets mee). Zij oefenen hun fietsvaardigheden die dag tijdens de gymles. De leerlingen van het eerste leerjaar mogen uiteraard ook zo veel mogelijk per fiets naar school komen. Zij oefenen die dag wel niet meer op het fietsparcours.
- *Voor de kinderen die absoluut niet met hun fiets naar school kunnen komen voorzien we een alternatief.

6. Uitnodiging gezinsviering

We nodigen iedereen van harte uit voor de **eerste gezinsviering** van het nieuwe werkjaar 2024-2025

Thema: ' **Begin van een ballonvaart**' met **boekentaszegen**

Waar: Kerkje Klein Veerle

Wanneer: zondag 15 september, om 9.30h

Opgelet: de gezinsvieringen gaan dit jaar een uur vroeger door, dus om 9.30h



Een prettig weekend,
Het schoolteam