



# NIEUWSBRIEF

## Leonardusschool

Dorpsstraat 12 – 2960 Sint-Lenaarts  
Tel. 03 313 03 20  
directie@leonardusschool.be  
secretariaat@leonardusschool.be



NIEUWSBRIEF 24 – 08/03/2024

*Onze nieuwsbrief wordt elke week in de loop van vrijdag doorgemailed. U kan onze nieuwsbrief ook nog steeds raadplegen via onze website.*

### 1. Niet vergeten?

- Kijk regelmatig op de website van onze school voor nieuwe foto's.
- Woensdag, 13 maart : fruitdag!
- Op woensdag, 13 maart gaan de leerlingen van het 5<sup>de</sup> leerjaar zwemmen in Hoogstraten. Vergeet je zwemgerief niet!



Op maandag, 11 maart : facultatieve verlofdag!

### 2. Ons jaarthema "Vlieg je mee? Hier groeien BREINHelden..."

Dit schooljaar werken we rond het thema:

**"Vlieg je mee? Hier groeien BREINHelden..."**.

Met de hulp van Effi en Furon, afkomstig van de **Breinheldenplaneet**, oefenen leerlingen en leerkrachten telkens een nieuwe **Breinkracht**.

Die krachten helpen hen om goed na te denken, maar ook om op een leuke manier te spelen en te leren.



**Breinkrachten of executieve functies zijn de regelfuncties van onze hersenen. Ze zorgen ervoor dat we onze gedachten, onze gevoelens en ons gedrag kunnen controleren en sturen. Breinkrachten zijn net als spierkracht: Je kan ze sterker maken door te trainen!**

Ondertussen werd er al goed geoefend op :

de  **STOP**-kracht (impulscontrole),

de  **ONTHOUD & DOE**-kracht (werkgeheugen)

de  **START**-kracht (taakinitiatie)



Deze week werd er nieuwe Breinkracht aangebracht: de **BUIG**-kracht !

Buigkracht, ook wel 'cognitieve flexibiliteit' genoemd, is **het vermogen om je flexibel aan te passen aan veranderingen.**

Er zijn veel situaties waarin je als kind of als volwassene je 'buigkracht' nodig hebt:

- voor het eerst een nieuwe activiteit proberen of een nieuwe plaats bezoeken
- je aanpassen aan een nieuwe leerkracht
- omgaan met wijzigingen van plannen
- leren uit je fouten en overschakelen naar een andere aanpak
- 'geven' en 'nemen' binnen vriendschappen, iets vanuit het standpunt van een ander zien
- in staat zijn om een 'nee' te accepteren
- omgaan met feedback

Kinderen die moeite hebben met hun buigkracht houden heel erg vast aan structuur, geven de controle niet graag uit handen en hebben moeite met veranderingen.

Bij jonge kinderen is het heel normaal dat de 'Buigkracht' nog niet helemaal ontwikkeld is. Zij hebben nog veel behoefte aan veiligheid, voorspelbaarheid en structuur. Op school spelen we hierop in door ervoor te zorgen dat in iedere klas een daglijn hangt waarop met foto's, pictogrammen of tekst wordt weergegeven welke activiteiten er die dag op het programma staan. We maken ook gebruik van 'routines'. Dat wil zeggen dat we activiteiten die regelmatig terugkeren, steeds op dezelfde manier organiseren. Denk maar aan het onthaal bij het begin van de dag, de fruit- en koekmomenten, het vieren van een verjaardag. Deze vormen van ondersteuning kan je ook thuis bieden.

Natuurlijk is het ook belangrijk de Buigkracht van kinderen stapsgewijs op te bouwen en te versterken. Je kan de Buigkracht van je kinderen uitdagen en trainen, door soms eens bewust af te stappen van de geboden structuur:

- Hebben jullie vaste plaatsen aan tafel? Daag je kind dan uit om eens op een andere plaats te gaan zitten.
- Onderneem een verrassingsactiviteit en zeg: 'Wat we deze namiddag gaan doen, hoor je dan pas.'

- Laat je kinderen oplossingen of alternatieven bedenken wanneer je thuis tegen een probleem aanloopt: Je wilde eigenlijk wortelpuree met worst eten, maar de aardappelen zijn op. Of jullie zouden naar de speeltuin gaan, maar het regent. Wat is een alternatief?

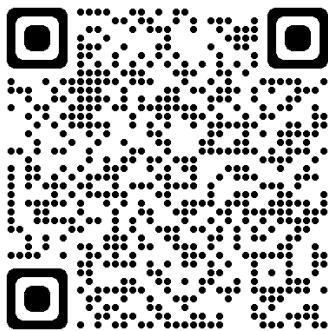
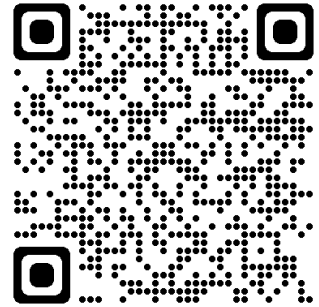
Wilt u als ouder graag meer weten over executieve functies of Breinkrachten?  
Hier vindt u alvast meer informatie!

- [Klasse: Wat zijn executieve functies?](#) (filmpje)
- [Breinkrachten: toelichting Breinhelden](#) (filmpje)
- [Breinhelden: tips voor thuis, uitgeverij Bazalt](#) (boek)

### 3. Toneelvoorstellingen.

Op donderdag, 14 maart gaan de leerlingen van het 6<sup>de</sup> leerjaar naar de toneelvoorstelling

'Homo economicus' in het OC 't centrum te Sint-Lenaarts.



Op vrijdag, 15 maart gaan de leerlingen van het 5<sup>de</sup> leerjaar naar de toneelvoorstelling 'A matter of time' ook in het OC 't Centrum.

Deze voorstellingen kosten € 5 en komen op de volgende schoolrekening.

### 3. Jeugdboekenmaand maart 2024.

## AFFICHESPEL JEUGDBOEKENMAAND MAART 2024

De hele maand maart kan je het  
**'Affichospel'** spelen in onze bib. Los de  
vragen op en geef je antwoorden af aan de  
balie. Elke deelnemer krijgt een gadget.

**Speurtocht te verkrijgen aan  
de balie van de bib.**



*Affichospel*  
Vul eerst je gegevens in om kans te maken op een mooie prijs.

**Meer info**  
Bibliotheek Brecht  
03 203 20 53  
bibbrecht@brecht.be




#### 4. Gift toneelkring Vertoli

In Gazet Van Antwerpen/Het Nieuwsblad verscheen een mooi artikel over de overhandiging van de cheque van €1000 door toneelkring Vertoli aan de 3 scholen van Sint-Lenaarts.



Foto "Elke Lamens"  
Gazet Van Antwerpen

#### 5. Vastenproject/Sponsortocht

Op donderdag 28 maart (Witte Donderdag) zullen de kinderen van de lagere school een sponsortocht wandelen ten voordele van Kebene. In de loop van volgende week zal hiervoor reeds een sponsorkaart worden meegegeven.

Kebene Children's Home is een kleinschalig project dat ruim 100 straat- en weeskinderen opvangt in Kenia. Het opvangtehuis is opgestart in 2007 en is gelegen in de buurt van Diani Beach, bij Mombasa aan de Zuidkust van Kenia. Hier krijgen een aantal van de meest hulpbehoevende kinderen een THUIS met de nodige liefde en zorg.

Intussen zijn er nog een aantal nevenprojecten ontstaan. Zo vangt Kebene jonge tienermoeders (tussen en 13 en 16 jaar oud) op. Deze meisjes hebben nood aan veiligheid, een luisterend oor, ... Op dit ogenblik verblijven er in Kebene een 28-tal jonge moeders en een 25-tal baby's.

<https://kebene.com/>



 brecht



# Wat maakt Brecht speciaal voor jou?

**Deel het niet aan de schoolpoort**

**Deel het niet op Facebook**



**MAAR ...**

**DEEL HET MET ONS  
VIA DEZE BEVRAGING**



**[www.2960mijngedacht.be/citymarketing](http://www.2960mijngedacht.be/citymarketing)**

Een prettig weekend!  
Het schoolteam.