

# GEZONDHEIDSBELEID : KLAVERTJE VIER-SEL

We vinden het belangrijk dat we vanaf de eerste kleuterklas tot aan het zesde leerjaar werken aan het gezondheidsbeleid.

Op klasniveau worden er verschillende thema's uitgewerkt gaande van zindelijkheid, gezonde voeding, tanden poetsen, ... tot relationele vorming en drugspreventie.

Op schoolniveau houden we ons allemaal aan de volgende afspraken :

- Hygiëne :  
Na elk toiletbezoek wassen de kinderen hun handen. Ze gebruiken hiervoor papieren doekjes.  
Voor het middageten krijgen de kinderen de kans om hun handen te wassen.
  
- Water op school / Water tijdens uitstap :  
Op de speelplaats kunnen de leerlingen hun dorst lessen aan de drankfontein. Tijdens de speeltijden mag er enkel water gedronken worden. Herbruikbare drinkbussen kunnen op school bijgevoerd worden.  
Tijdens de klas- en schooluitstappen nemen de kinderen enkel water mee.
  
- Fruit /groente op school :  
Elke voormiddag brengen de kinderen een stuk fruit of groente mee.
  
- Snoepvrije school :  
Op school staan wij niet toe dat de kinderen snoepen.  
Na de middag mogen de kinderen een droge koek meebrengen.  
Bij feestjes (verjaardagsfeest, kerstfeest, einde schooljaar, ...) wordt gezond gekookt in klasverband.
  
- Afvalbeleid :  
We willen de hoeveelheid afval op school beperken :
  - Koekendoosjes om koeken zonder verpakking in te bewaren
  - Gebruik van brooddoos en herbruikbare drinkbus
  - Afval wordt gesorteerd in de klas: restafval – papier - GFT
  - Afvalbakken op de speelplaats: GFT – restafval - papiercontainer

De leerlingen staan mee in voor het proper houden van hun eigen klas en de speelplaats.

- Groen op school :

Er staan planten in de klassen en gangen ter bevordering van de zuivere lucht.

Het plein met banken gebruiken we als rustige ruimte.

De klassen worden verlucht tijdens de speeltijden en de middag.

- Verkeer :

-> zie schoolsite bij "verkeer"

- Bewegen op school :

De kinderen krijgen 2x per week een les bewegingsopvoeding.

In de lagere school gaan deze lessen, indien het weer en het onderwerp het toelaten, buiten door. We zetten ons in voor de scholencompetitie georganiseerd door de gemeente.

(meerkamp, korfbal en veldloop)

Jaarlijks organiseren we ook een sportdag.

Onze uitstappen gebeuren met de auto, met de bus en in de lagere school (2de en 3de graad) vooral met de trein.