

JUNI
2023
Nr.59



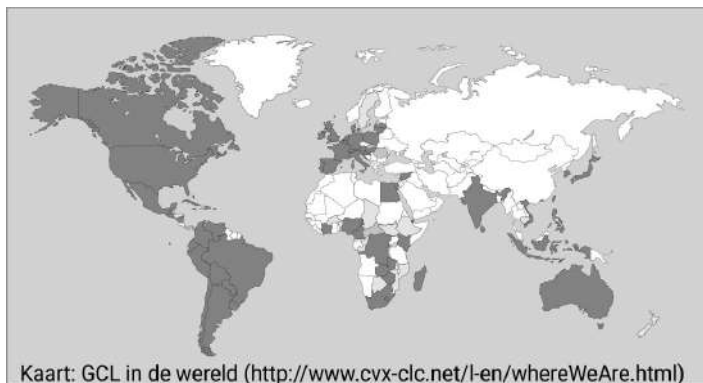
GCL-BERICHTEN

Beste GCL-vrienden,

Deze zomer, van 3 augustus tot en met 12 augustus, vindt in Amiens (FR) het vijfjaarlijkse wereldcongres van GCL plaats. Een driekoppige delegatie van GCL in Vlaanderen zal hieraan deelnemen samen met onze kerkelijke assistent, Nikolaas Sintobin SJ. Door de geografische nabijheid, is het ook heel fijn dat een mooie delegatie van 15 GCL-leden uit Vlaanderen kan aanwezig zijn op de 'Open Day' op 6 augustus!

Wat is er zo bijzonder aan een GCL-wereldbijeenkomst?

1. Allereerst herinnert het er ons aan dat we als GCL'er ook deel uitmaken van een wereldwijde gemeenschap met 22.500 leden! GCL is een universele kerkgemeenschap! Het is dan ook indrukwekkend om delegaties te ontmoeten uit meer dan 60 landen. Het geeft de smaak van de geglobaliseerde wereld, waar iedereen van iedereen afhankelijk is. Dit wereldwijd netwerk van 'vrienden-in-de-Heer' geeft de 'kracht' weer van GCL. In de grotere gemeenschappen wordt de GCL-zending heel tastbaar bv. in engagementen voor de inheemse volkeren in het Amazonegebied, in scholen en in retraitehuizen.



Kaart: GCL in de wereld (<http://www.cvx-clc.net/l-en/whereWeAre.html>)

2. De ervaringen op het wereldcongres in Buenos Aires in 2018 hebben op mij een heel diepe, dynamiserende en troostvolle indruk achtergelaten. GCL is een bruisende wereldgemeenschap die tegelijk heel vertrouwd aanvoelt, zoals een 'familie'. We delen dezelfde ignatiaanse spiritualiteit en zoeken samen naar wat er echt toe doet in ons leven als christen. Door onze ignatiaanse

'modo de proceder' kunnen we met elkaar communiceren en ons verbinden op een dieper niveau, ongeacht de culturele verschillen

3. Het thema van de bijeenkomst in Amiens is 'Wegen naar hoop onderscheiden'. Vanuit de identiteit van GCL (de werkwoorden 'verdiepen', 'verbinden' en 'naar buiten treden' zijn op het vorige wereldcongres naar voren gekomen) zullen we, geïnspireerd door de Geest, op zoek gaan naar nieuwe en concrete wegen om mensen hoopvol te bereiken. We leggen daarbij de prioriteit op de jongeren, de armen, de spirituele 'zoekers', de zorg voor het gemeenschappelijk huis, de mensen die in de marge van onze maatschappij leven...en vertrouwen dat we op deze weg vergezeld worden door Jezus als tochtgenoot. Hoe gaan we te werk op een wereldbijeenkomst? De klemtoon ligt altijd op het uitwisselen met elkaar via het luistergesprek: samen zoeken, dialogeren, van ideeën wisselen, samen onderscheiden... om ook samen te kunnen werken aan de wegen van de toekomst, aangepast aan ieders cultuur.

We hopen in Amiens veel inspiratie op te doen voor de prioriteiten van onze werking en te leren hoe andere gemeenschappen in de wereld omgaan met de uitdagingen van deze tijd.

Ik wens je van harte een mooie, spannende zomerperiode toe, met extra tijd om te verdiepen, te herbronnen en (verrassende) ontmoetingen te hebben met mensen, cultuur, natuur en met je Schepper. Laat je waterbekken maar vullen met levend water!

GINETTE VAN BOGAERT
VOORZITTER GCL VLAANDEREN



ONDERSCHIEDEN IN JE 'VRIJE TIJD'

Er werd mij gevraagd om iets te vertellen omtrent onderscheiden in mijn 'vrije tijd'. "Wat een goed idee!" dacht ik. In mijn 'werktijd' leg ik mij 100% toe op mijn werk: het zoeken naar partners om samenwerkingsakkoorden te sluiten, het coachen van jonge mensen die interesse hebben in business development in de farmaceutische sector, onderhandelingen, het bouwen van bruggen tussen partijen... Het weekend is er voor de 'vrije tijd'. Per definitie is dat de tijd die ik besteed aan het klussen in de tuin, het lezen van de krant, het luisteren naar een podcast, wat fietsen en wandelen, tijd voor familie en vrienden. In de 'werktijd' wordt er gewerkt en in de 'vrije tijd' wordt er ontspannen: dat zie ik bij veel van mijn familieleden en vrienden. Maar die 'vrije tijd' wordt eigenlijk bewust of onbewust opgevuld met activiteiten, zoals in de 'werktijd'. Onze weekenden zijn al maanden op voorhand ingepland. In de 'vrije tijd' compenseren we en willen we ontspannen van de werkdruk die we in de 'werktijd' hebben ondergaan.

Wekelijks ga ik mijn moeder bezoeken in een woonzorgcentrum. Zij heeft een mooie leeftijd van 91 jaar. Zij leeft letterlijk in de 'vrije tijd'. Zij werkt niet, haar agenda is leeg, zij plant niets. Zij wordt geholpen om op te staan, ze wordt gewassen om dat ze het zelf niet meer aankan, ze helpen haar bij de maaltijd, ze stelt geen vragen meer, ze heeft Alzheimer, haar geheugen laat haar in de steek om zich te herinneren wat ze heeft gedaan. Haar 'vrije tijd' vult zij niet op met allerlei activiteiten want dat kan ze niet meer. En toch zie ik veel 'leven' in haar. In haar 'vrije tijd' heeft zij plaats gemaakt om ontvankelijk te leven in het 'hier en nu', te genieten van wat haar gegeven wordt, om rust te vinden, zelfs in een diepe slaap. Zij leeft van dankbaarheid en die dankbaarheid uit zij door een glinsterende blik, een affectieve kus of een mooie glimlach.

De ervaring van een oudere dame die wacht en ontvangt, is misschien een mooi voorbeeld van hoe wij in onze 'vrije tijd' kunnen staan. In plaats van onze tijd te vullen met

ontspanningsactiviteiten, kunnen we proberen los te laten en niet in te vullen, bewuster te leven vanuit wat we ontvangen. De levensvreugde van mijn moeder wordt gevoeld door haar zintuigen: een mooi boeket tulpen brengt haar in beroering, tijdens de melodie van Vater Unser van Arvo Pärt sluit ze haar ogen om mee te bidden, door een zachte aanraking van haar handen voel ik nog steeds haar kracht en levenslust. Met heel veel zorg geniet ze nog van de 'eau de cologne' die ze van haar kleinkinderen kreeg. Ze verkiest de éclair die we meebrengen boven het dessertje van het woonzorgcentrum. Die smaakt beter.

Bewust omgaan met onze zintuigen brengt ons dicht bij het leven dat we krijgen en laat de Geest toe. Het is een toegangsdeur tot een ontmoeting met God, die over ons waakt.

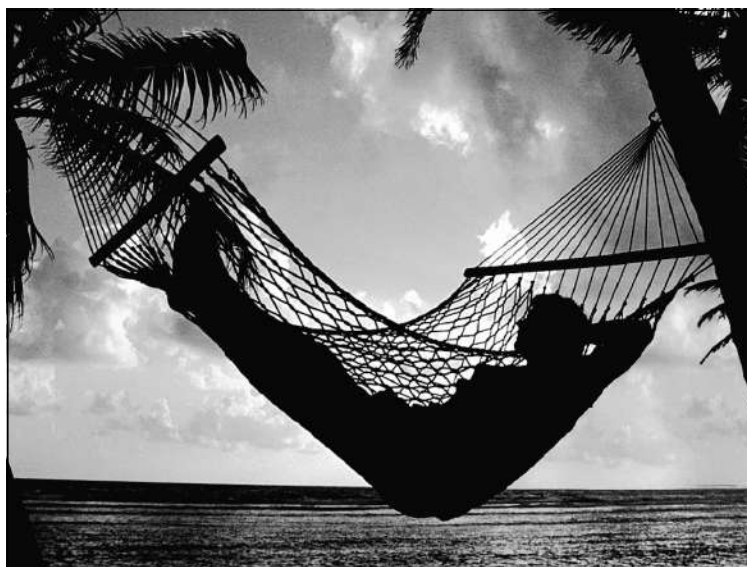
Onderscheiden in je 'vrije tijd', is niet zomaar een zot idee. Je kan je vrijmaken van je bucket list van activiteiten die je druk leven in de 'werktijd' compenseren. Het is loslaten, je waterbekken vullen en tijd nemen om te ontvangen van wie of wat je dierbaar is. Het is bewuster leven met je zintuigen en je laten raken door Gods schepping. Het is de Geest toelaten die helpt om vreugdevol dienend te leven.

Zouden 'vrije tijd' en 'werktijd' op die manier niet kunnen samensmelten en een geheel vormen zonder onderscheid, een 'levenstijd' worden, een tijd waar we ten volle mogen leven?

BRUNO STANDAERT

Richtvragen

- De vakantie staat voor de deur. Wordt het dit jaar weer een drukke periode voor jou, volgepland met activiteiten? Of ook een periode waar je ruimte creëert om het/de a(A)ndere te ontvangen?
- Welk verlangen heb je voor deze ruimte? Hoe richt je die in? Spreek je hierover met anderen? Vind je het gemakkelijk dit te uiten of voel je belemmeringen. Welke?
- Welke zintuigen zou je graag verfijnen? Hoe zouden zij kunnen bijdragen tot een vrijer omgaan in die ruimte?



DE VASTENRETRAITE 'ONLINE', EEN TERUGBLIK

De laatste online-retraite (geschreven door Wiggert Molenaar, s.j.) van *ignatiaansbidden.org* heeft mij goed gedaan.

Ik mag al enige jaren werken als geestelijk begeleider, met jaren retraite-ervaring met de Geestelijke oefeningen en de Geestelijke oefeningen in het dagelijks leven en stille wandelretraites in de Franse Ardennen (Saint Walfroy). Ik ben lid van het Team Nijmegen van het Ignatiaans Platform voor spiritualiteit en mag als gids de GCL-groep in Nijmegen begeleiden.

Het volgen van de online retraite is voor mij een bijzondere aanvulling als voedsel voor onderweg. Nu eens een keer niet zelf voorbereiden, maar meereizen met een digitale community van ruim 20.000 mensen. Dat is net iets anders dan een boek lezen. Voor mij werkt het mij ervan bewust te zijn dat in het Nederlandse taalgebied zoveel mensen mee bidden. Een 40-dagen durend cadeau.

Ik moet wel hard werken om er steeds ruimte voor te maken. Mijn energie is beperkt en er staan altijd weer mensen en klussen te wachten.

Maar om de dag er mee te beginnen of soms zelfs al de avond van tevoren bij de hand te worden genomen door de inbreng van de retraite is een verademing. Ofwel: het geeft lucht en richting aan de dag.

Het werkte dus op twee manieren goed:

- Als gids voor de dag.
- En als verdieping voor de retraites en begeleidingsgesprekken.

Ik licht er een deel uit.

In de laatste dagen voor Pasen ben ik gegrepen door de intense betrokkenheid van Maria en Johannes en Maria Magdalena. Stil, maar aanwezig.

Een stilzwijgende aanwezigheid, zo anders als de geloofsweg van Petrus en de andere leerlingen.

Van een aanmaning om de Liefde te laten werken (actie voor vrede, gerechtigheid en heelwording van de schepping) werd het steeds meer 'luisteren'.

Luisteren naar wat zich bij mij als projectie meldde van wat Jezus mij vraagt te doen, naar Liefdevol en zelfs met verlies van alle uiterlijk poeha luisteren naar wat de Liefde vraagt.

Opstanding werd voor mij: Luisteren en staan voor de Liefde.

En verrassend genoeg werkte dit door in een intense recollectie voor een groep zusters over Christus op de koude steen (Een Middeleeuwse devotie over Jezus, vlak voor zijn kruisiging) en in enkele begeleidingsgesprekken.

Dank voor dit mooie online aanbod en speciaal aan Wiggert.

WINFRIED TIMMERS

MARIA



We hebben je
op een gouden troon geplaatst, Maria,
en tot koningin van de hemel gekroond.

Het mag natuurlijk.

Alhoewel.

Ik vraag me af of je zelf gelukkig bent
met al die vreemde beelden en titels.

Je was een gewone liefhebbende vrouw,
verloofd, getrouwd, een jonge moeder,
tot je Zoon zijn eigen weg ging,
de weg van zijn Vader,
en je Hem terugvond op het kruis.

Maar je bleef geloven, een leven lang,
dat tot vervulling zou komen
wat je vanwege de Heer was gezegd,
ooit, in dat begenadigd moment,
bij dat prille begin.

Dat maakt je on-gewoon, Maria.

Ik dank u.

Wees gegroet.

Uit: 'Woorden om te bidden in de zomer'

van *Kerk & Wereld*

INNERLIJKE VRIJHEID - DEEL 4: 'VERLANGEN EN KIEZEN'

In het eerste deel van deze serie heb ik nagedacht over wat Ignatius het doel noemt van mensenleven: “*De mens is geschapen om God onze Heer te loven, eerbied te bewijzen en te dienen en aldus zijn ziel te redden*”. In het tweede deel ben ik blijven stilstaan bij het onderscheid tussen doel en middel. In het derde deel ben ik ingegaan op wat Ignatius *onverschilligheid* noemt, de innerlijke vrijheid. In deze laatste bijdrage zal ik inzoomen op de slotzin van deze openingstekst van de Geestelijke Oefeningen.

*Het enige wat wij moeten verlangen en kiezen
is wat ons dichter brengt
bij het doel waarvoor wij geschapen zijn.*

Met zijn typische heldere en sluitende logica komt Ignatius aan het einde van deze tekst terug uit bij de beginzin waarin hij het doel omschreef van ons leven. Tot slot wil ik twee aspecten van deze slotzin toelichten. Het lijken details. Ze verwijzen echter naar de kern van de hele ignatiaanse spiritualiteit en pedagogiek.

Vooreerst, Ignatius legt uit wat het enige is dat wij moeten *verlangen en kiezen*. De volgorde van deze beide werkwoorden is niet toevallig. Je kan maar ten volle kiezen wat je verlangt. Met verlangen heeft Ignatius het, uiteraard, niet over wat je nu al of niet leuk vindt, de boven- of buitenkant van je ervaring. Hij verwijst daarmee wel naar wat je kan onderscheiden in je biddende hart: de diepere bedding van ons bestaan die niet de speelbal is van humeur, hormonen of weer. Het is de plaats waar we de stem van God op het spoor kunnen komen.

Dé uitdaging van de onderscheiding is om je, in de mate van het mogelijke, te bevrijden van wat je belet ten volle te luisteren naar Gods stem. Dit maakt mogelijk om vervolgens ook daadwerkelijk je keuzes te maken in functie van het verlangen dat je op die wijze kan onderscheiden. Naarmate we ons leven meer kunnen enten op die innerlijke stem – Gods Geest - zullen we ook de kracht en de gedrevenheid krijgen om die goddelijke richtingwijzers daadwerkelijk te volgen.

Ten tweede gebruikt Ignatius een woord waar je in de Nederlandse vertaling makkelijk overheen leest: *wat ons dichter brengt*. In de Spaanse grondtekst staat *mas*. De Latijnse vertaling van dit woordje wordt de laatste jaren steeds meer gebruikt: *magis*. Het betekent *meer*. Hier blijkt, eens te meer, hoe goed Ignatius de menselijke ziel kent en hoe menselijk ambitieus en hoopvol hij is voor zijn medemens. *Magis* is niet *maxime* – het grootste. Helemaal, op volmaakte wijze (*maxime*) doen wat God een mens vraagt is niet mogelijk. Daarvoor zijn we te beperkt. Je kan enkel maar je best doen. Zo doende kan je, stap voor stap, groeien en dichter komen bij datgene waartoe de Heer je uitnodigt. Groeien kan je een leven lang. Elk aan zijn of haar eigen ritme. Dat is de grootheid van de mens. Daartoe zijn we geroepen.

NIKOLAAS, S.J.



GCL - VLAANDEREN

www.gclvlaanderen.be

GCL-berichten is de nieuwsbrief van de Gemeenschap van Christelijk Leven in Vlaanderen

Voorzitter: Ginette Van Bogaert - Galgestraat 3 - 1703 Schepdaal - 02/582 24 28 - info@gclvlaanderen.be

Nationaal kerkelijk assistent: Nikolaas Sintobin, s.j., Singel 448, 1017 AV Amsterdam, Nederland

Redactie GCL-berichten: Nikolaas Sintobin, s.j., Ann Sieuw, Luc Buffel, Mirjam Meijer en Christine Béhain.

GCL-berichten is gratis voor GCL-leden, niet-GCL-leden betalen €7 (Nederland €8)

GCL-rekeningnummer: IBAN: BE54 4466 6116 7197 - BIB: KREDBEBB



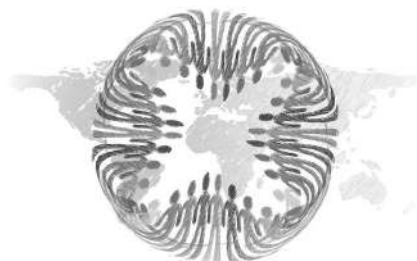
Nieuws uit GCL-Vlaanderen

- Terwijl 2 groepen nog volop bezig zijn met hun onthaaltraject, start na de zomer een **nieuwe digitale GCL-onthaalgroep** onder leiding van Geert Dutry en Bart Debbaut. De groep is gegroeid uit een digitale uitwisselingsgroepje tijdens de Vasten en de Advent en zal de naam 'Groepeke in Christus' dragen. We wensen hen een mooi avontuur toe van groei in geloof en verbondenheid!
- De evaluatie van de **vorming voor groepsbegeleiders** van afgelopen werkjaar was erg positief. Met beide formules (een inhoudelijke bijeenkomst over een GCL-thema afgewisseld met een intervisiebijeenkomst) kwamen we tegemoet aan specifieke noden. Er namen 20 mensen deel. 12 uit Vlaanderen en 8 uit Nederland. De samenwerking met GCL Nederland is heel positief. De mix van potentiële groepsbegeleiders en anciens is een plus. Volgend jaar wordt er in het eerste en derde trimester een intervisie aangeboden, in het tweede een vorming met input. Voor eind juni vertrekt nog een mededeling met het programma en de data.
- Onze GCL-gemeenschap 'bruist' van nieuw leven en daar zijn we dankbaar voor. Sinds begin 2022 zijn er 7 mensen onthaald als volwaardig lid van GCL. 15 mensen zijn op dit ogenblik nog betrokken bij een onthaaltraject en 6 mensen zijn reeds aangemeld om dit onthaaltraject te kunnen volgen. We maken daar zo snel mogelijk werk van.
- We zijn nog volop plannen aan het smeden voor volgend werkjaar. Eén activiteit staat al vast: de GCL-dag gaat door op **28 januari 2024**. De werktitel is '**Vreugde, verbinding en hoop in een uitdagende kerk en wereld**'. Het wordt weer een mix van de gekende GCL-ingrediënten zoals gezellige ontmoetingsmomenten, uitwisselingsgesprekken, verbondenheid met GCL-ers en ook geïnteresseerden, in combinatie met verdieping in een uitdagend thema. Zet de datum nu vast in je agenda! Meer praktische details volgen in de volgende GCL-berichten.
- In februari 2023 startte kerkelijke assistent Nikolaas Sintobin sj een reeks van **digitale vormingen over onderscheiding**, open voor **alle** GCL-leden in Europa. In het najaar 2023 volgen nog twee sessies in deze reeks:
 1. 23 september 2023: **Magis**: onderscheiding en uitmuntendheid in je persoonlijk leven en in het onderwijs
 2. 18 november 2023: **Onderscheiden in moeilijke tijden**: doe het tegenovergestelde van wat je spontaan zou doen

Praktische informatie:

Elke sessie kan afzonderlijk gevolgd worden. De voertaal van de vorming is het Engels. Er is een mogelijkheid om uit te wisselen in kleine groepjes.

Inschrijven is mogelijk tot 2 dagen voor de sessie via registrations@clc-cvx.eu



See all things new in Christ

Training with
Fr. Nikolaas Sintobin SJ
on discernment
Sharing in small groups

Please register up to 2
days before the dates
of the training at:
registrations@clc-cvx.eu



Topics

11/02/2023: Discernment in general: what it is and how it is done concretely

01/04/2023: "Asking in prayer to receive joy": how to use compass of joy in discernment

27/05/2023: Discerning between good and evil: the two banners

23/09/2023: Magis: discernment and excellence in your personal life and in education

18/11/2023: Do the opposite of what you would do spontaneously: discerning in difficult times
4-6 pm CET, via Zoom

The sessions can be attended separately.