

MAART
2023
NR58



GCL-BERICHTEN

HEER, ONTFERM U

Ik open mijn handen,
U komt mij nabij.
Ik geef mij aan U over,
U neemt bezit van mij.
U raakt met mij versmolten,
wordt deel van mij.
Ik wil met U verbonden zijn,
ontferm U over mij.

Mirjam

EUCHARISTIE BRON VAN BEVRIJDING

Het is nu al een heel aantal jaren dat ik dagelijks de Eucharistieviering bijwoon. Maar als ik eerlijk ben, was dat in het begin niet eens om de Eucharistie zelf. Eerder om de homilieën waar ik graag naar luisterde. Het Woord als dagelijks voedsel. Pas langzaam kreeg de Eucharistie, eerst daarmee samen, en dan steeds meer ook op zich, een volwaardige plaats in mijn kerkgang. Een traag proces is dat overigens geweest, waarin ik me als het ware heb moeten oefenen. Ik sprak er wel over in de gesprekken met mijn begeleider. Over hoe moeilijk ik het vond in de rituele maaltijd werkelijk iets van goddelijke ontmoeting te leren voelen, en vooral, er dat alles omvattende element van Liefde in te ervaren. Veeleer leken de rituele gebaren en woorden boven mij uit te gaan, zelfs iets van 'remming' met zich mee te brengen. Ik voelde me als het ware, voortschuifelend in de rij van communiciegangers, bijna 'sociaal' verplicht, iets - maar ja, wat dan precies? - te ondergaan. Nee, de Eucharistie leren zien als echte liefdes maaltijd, waar ik te gast was, bij God, bij Jezus, Hem leren ervaren als de waarlijk bevrijdende, rust en richting gevende ziel van mijn dagelijks bestaan, die beleving is absoluut niet vanzelf gekomen. Eerder in het verborgene, met kleine, onmerkbare stapjes.

Een ruimer perspectief

Als een 'zachte bries', en daarmee als een onverwacht en in die onverwachtheid ontroerend geschenk van bevrijding. Het begon met kleine momenten, waarop ik tijdens de maaltijd geloofde iets van een innerlijk zien te beleven, een 'aanraking', ontmoeting, die alles en ook weer niets met andere aanrakingen en ontmoetingen te maken had. Ik ging in het regelmatig samen aan tafel gaan, in mijzelf steeds meer een ruimte ervaren waar ik aanvoelde dat ik Hem kon zoeken, zelfs ook op een nieuwe manier mijzelf mocht vinden. Een ruimte van bevrijding. Waar ik los kwam van mijzelf. Los van allerlei 'moeten en dwang' die ik mezelf in de loop van mijn leven had opgelegd. Hoe ik wel of niet zou moeten zijn. Hoe de mensen om mij heen zich zouden moeten gedragen. Mijn man, mijn kinderen, mijn burens. In die nieuwe, open ruimte van liefdevol breken en delen, gesteund door de uitleg van het Woord, kwam langzaam, bijna buiten mijzelf om, plaats voor aarzeling, nederigheid, een ruimer perspectief dan mezelf. Er mocht adem worden gehaald. Door mij, mogelijk ook door de mensen om mij heen. 'Eucharistie als bron van bevrijding'.

Bevrijdende genade

Stap voor stap ga ik nu voort op de weg die zich voor me ontrolt. Dag na dag verder trekkend, met in me een gevoel van dankbaarheid. Omdat ik niet degene ben die 'aan zet is'. Omdat mij iets gegeven wordt wat ik nergens anders krijgen kan. En omdat ik alleen mijn handen moet openen om die liefdevolle, bevrijdende genade te mogen ontvangen.

Mirjam Meijer

Enkele vragen ter bezinning

- Communie ontvangen, wat betekent dat voor mij?
- Dringen de woorden van het Grote Dankgebed altijd wel tot mij door?
- Welke woorden van het Grote Dankgebed spreken mij het meest aan?
- In hoeverre voel ik in de Eucharistie iets van bevrijding?

GINETTE VAN BOGAERT VOORZITTER GCL VLAANDEREN

Geen 'voorzitterswoordje' dit keer, maar hier vind je het uitgebreide interview van haar uit het weekblad **Kerk & Leven**

‘Contact met mijn gevoel brengt me verder dan mijn ratio’

Jozefien VAN HUFFEL

Ginette Van Bogaert is net terug van een filmretraite in de Oude Abdij in Drongen. Haar geest geniet na, haar lijf en leden zijn ongeveer bekomen van de winters kille kloostergangen. Het ideale moment dus voor een gesprek over haar warme genegenheid voor de lekenbeweging die de jezuïeten al ruim vierhonderdvijftig jaar vergezelt op hun bezielde weg. „Zonder GCL zou ik op tal van manieren niet zijn wie ik vandaag ben”, klinkt

Hoe kwam u bij GCL terecht?

Ik ben de jongste uit een gezin van zeven kinderen, een warm nest in tijden van lief en van leed - mijn moeder kreeg kanker en overleed op haar 57ste. Geloof was belangrijk, maar het was nooit een keurslijf. De nadruk lag op liefde in de praktijk, op samen dingen ondernemen en voor elkaar zorgen. Hoewel ik als kind al gevoelig was voor het mysterie, werd geloven pas echt een ervaring door het geschenk van de liefde. Toen mijn echtgenoot en ik elkaar leerde kennen, voelde dat echt als iets dat ons gegeven was. Kinderen krijgen ervoeren we ook zo, als iets van hogeraf waar we grote dankbaarheid voor voelden.

Dat pad kruiste toevallig met dat van GCL. Mijn schoonbroer had het over een groepje in Leuven dat uitwisselde over het geloof en we namen een kijkje. Spreken over geloof was ik echt niet gewoon, maar de vragen troffen in hun eenvoud. Wat gebeurde er recent in je leven dat je raakte? En hoe zou het een spoor van God kunnen zijn? Als we het in de achteruitkijkspiegel bekijken, sloegen we toen een levenslange weg in. Na onze deelname aan de Loyola-staptocht in 2014 werd ik bestuurslid van GCL Vlaanderen en sinds een jaar ben ik voorzitter.

Wat is voor u de essentie van GCL?

Verdieping, gemeenschap en zending zijn de drie pijlers. Verder zijn er geen principes of regels en legt elk groepje zijn eigen accenten. Dat is niets spectaculairs, maar uit een recente bevraging bij ons leden bleek dat het wel degelijk veel betekent. Een gemeenschap hebben waarin je over geloof kan spreken, bleek voor hen erg belangrijk. In onze groepjes luisteren en ontvangen we, respectvol en zonder oordeel. We bidden en wisselen uit. Ook wanneer we samen een boek lezen, voeren we geen discussie, maar een luistergesprek. Met de tijd groeit vriendschap tussen de metgezellen in een groep, maar de weg met Jezus en de wil om elkaar daarin te helpen groeien, blijven centraal staan. Onze zending beleven we in het dagelijks leven. De plek waar je nu staat, zien we als een heilige plek waar God met jou aan de slag is.



Ginette Van Bogaert: „Wat raakte je recent in je leven? En hoe zou dat een spoor van God kunnen zijn?” © Bart Dewaele

Hoe ervaart u het contact met de wereldwijde beweging?

In 2018 maakte ik in Buenos Aires de vijfjaarlijkse GCL-wereld-dagen mee. Het was bijzonder hoe je met Koreaanse of Japanse leden haast moeiteloos dezelfde diepgaande gesprekken voert als met de mensen uit je eigen GCL-groep. Verder was het een dynamiserende ervaring. Elders in de wereld krijgen gelovige gemeenschappen net zoals wij te maken met secularisatie, maar ze gaan er anders mee om. Meer dan in Vlaanderen zien ze dat het wegvallen van verplichtingen ook mogelijkheden schept. Wie nu bij de gemeenschap aansluit, doet dat meer dan ooit vanuit een grote bewogenheid.

Wat zegt de Ignatiaanse spiritualiteit u?

Het is een spiritualiteit van de ervaring, die de wijsheid niet uit boeken haalt maar vorming zoekt in hier en nu en het eigen leven. Ze is ook verankerd in het affectieve. Dat is belangrijk voor mij. Ik ben erg rationeel, maar ontdekte dat het contact met mijn gevoel me verder brengt dan mijn ratio. Het doet me minder vasthouden aan controle en meer ontvankelijk in het leven te staan. Daarnaast is de Ignatiaanse spiritualiteit er een van de ontmoeting. Je groeit doorheen contacten en door te zien hoe God erin aan het werk is. En ten slotte legt ze ook de nadruk op de zintuigen, op zien, proeven, ruiken en beluisteren en dat alles spiritueel gebruiken. Zeker voor de moderne mens vind ik dat bijzonder heilzaam.



GCL-DAG DRONGEN MET THEMA "GEBED".



Op 12 maart mochten we een bijzonder mooie en gevarieerde mix van GCL-ers, niet-GCL-ers, vier deelnemers van CVX Brussel-Wallonië en vier Nederlanders, allen geboeid door het thema, ontvangen. Het gekozen thema van de dag was "Gebed". Op het einde van de dag klonk het eensgezind: "Gebed brengt vreugde". Het enthousiasme en het verlangen naar verdieping in gebed was alom tegenwoordig. Dit getuigen enkele reacties in de afsluitende deelronde:

- Deze dag heeft me vreugde gegeven.
- Het was wonderlijk hoe we in elke uitwisseling direct zeer open waren naar elkaar toe. Een fundamenteel vertrouwen.
- Ik heb moed geput uit deze dag. Mijn engagement in het woonzorgcentrum heeft betekenis gekregen en wordt vanuit gelovig standpunt sterk ondersteund (n.v.d.r. God in Alles)
- Vreugde, ontmoeting, stilte, rust, tijd. Dit is het geschenk van de dag.

Een dag met een dergelijk rijke input kan ik enkel vanuit mijn eigen beleving weergeven. De rode draad was genieten, stilte, rust dankzij gebed dat enkel in eigen gekozen omgeving en tijd kan tot stand komen. Dankzij openheid en ontvankelijkheid kan ik God proeven. Dan pas kan ik immers afdalen tot mijn diepste innerlijk waar ik een grote vreugde voel. Gevoelens moeten we ernstig nemen: ze ontsnappen aan manipulatie maar laten zich soms domineren door het verstand. Probeer het eens uit. Je zegt: "ik voel dat ik moet verhuizen". Dat is rationeel, een gedachte, geen gevoel. Het verhuizen is immers een rationele conclusie die je trekt uit het eigenlijke gevoel: "Ik voel me slecht in dit huis" dat Ignatius belangrijk acht.

In de workshop 'Help, ik heb geen tijd om te bidden' werd ik gegrepen door de prachtige woorden van Theresia van Lisieux: "Voor mij is het gebed een opwelling van het hart, gewoon een blik omhoog naar de hemel, een kreet van erkentelijkheid en van liefde midden in de beproeving maar even goed midden in de vreugde". Hoe eenvoudig kan dit niet op een klein momentje van de dag zijn! In de 'Godly play' sessie konden we een half uur genieten van rust. De begeleidster kreeg zonder enige dwang zelfs zeer beweeglijke en overactieve kinderen tot rust. En opnieuw raakte me die rode

draad: gebed heeft rust en stilte nodig en schenkt steeds vreugde. We eindigden met een eucharistieviering. Graag een greep uit de vele mooie voorbeden:

God, Wij bidden dat we in staat zouden zijn ons voor u open te stellen en te luisteren om onze opdracht te ontdekken.

God, dank u voor de gastvrijheid en de vreugde van deze bijeenkomst. Ik bid dat wij als mensen van het licht vreugde mogen beleven in het leven.

Ann Siew GCL-groep Drongen

VORMINGSDAG GCL NEDERLAND

Op zaterdagmorgen 21 januari kwamen uit heel Nederland van de verschillende groepen zo'n 25 mensen bij elkaar om met elkaar te mediteren en dialogeren over de algemene beginselen en normen van de GCL, of CVX hoe je onze gemeenschap in welke taal ook wilt noemen.

Daarvoor waren korte teksten gekozen: beginsel 4, 6 en 8, bijzondere normen 6 tot en met 11 en vervolgens twee teksten uit het einddocument van Buenos Aires vorig jaar over onze wereldwijde onderscheiding en waar wij ons nu toe geroepen voelen.

De dialoog eerst gezamenlijk en daarna in groepjes, leidde ons binnen in een ervaring van gemeenschap wereldwijd. Verbonden in dezelfde weg naar verdieping, door onze heel eigene geloofsgevoelens open te leggen voor onze broeders en zusters. Zo konden we elkaar tot inspiratie zijn en konden we ervaren, overwegen, delen, onderscheiden en uitdragen in gezamenlijkheid. Zo kunnen we ook beter de moed opbrengen om te handelen naar onze verworven inzichten. En dat vooral door een luisterende gemeenschap te zijn en ons hart te openen.

Het was voor mij in ieder geval een oproep om verder te gaan in mijn zoektocht thuis raken in de hele wereld van de GCL waar Christus leeft en het bewegen van Heilige Geest door dialoog en onderscheiding centraal staat.

Jeanine Molleman

DEEL 3

ONVERSCHILLIGHEID – INNERLIJKE VRIJHEID

In het eerste deel van deze serie heb ik nagedacht over wat Ignatius bedoelt met zijn bekende uitdrukking “De mens is geschapen om God onze Heer te loven, eerbied te bewijzen en te dienen en aldus zijn ziel te redden”. In het tweede deel heb ik nagedacht over het onderscheid tussen doel en middel. In dit derde deel zal ik ingaan op wat Ignatius onverschilligheid noemt.

Ignatiaanse onverschilligheid heeft niets te maken met lusteloosheid of apathie. Wel integendeel. Het is een houding van actieve dankbaarheid die zo sterk is dat je innerlijk steeds vrijer wordt om ja te zeggen aan wat God voor jou verlangt. Je bent gegroeid in het onderscheiden van Gods werkzame en liefdevolle aanwezigheid in je leven. Je weet met je gelovige hart dat God enkel maar het goede, neen, het beste voor jou in petto heeft. Dat maakt dat je steeds meer je eigen spontane gevoeligheden kan loslaten en je kan toevertrouwen aan Gods uitnodiging voor jou

Ignatius schrijft hierover het volgende over:

Het is nodig dat wij ons innerlijk vrij (onverschillig) maken voor alles wat geschapen is...

Zozeer dat wij van onze kant
gezondheid niet méér verlangen dan ziekte,
rijkdom niet méér dan armoede,
eerbewijzen niet méér dan verguizing,
een lang leven niet méér dan een kort,

en zo in al het overige.

Deze woorden illustreren hoe radicaal Ignatius wel is. Vermits gezondheid, rijkdom, eer geen doel op zich zijn, is het wenselijk er innerlijk vrij tegenover te staan. Let wel, Ignatius zegt niet dat gezondheid of rijkdom op zich niet goed zijn. Als algemene overste van de groeiende Sociëteit van Jezus deed hij alles om te waken over de gezondheid van zijn medebroeders. Ook was hij voortdurend op zoek naar geld om de talrijke initiatieven te kunnen financieren.

Waarop doelt Ignatius dan wel? Een goede reputatie en een lang leven zijn waardevol. Tegelijk weten we dat rijkdom geen garantie is voor een gelukkig leven. Meer dan waarschijnlijk ken je kerngezonde mensen die droef in het leven staan en chronische zieken die stralen. En kijken we even naar het leven van Jezus. Dat was kort, arm en eindigde in extreme vernedering.

Dé onderscheidingsvraag die hieronder ligt is: waartoe nodigt de Heer mij, of ons als gemeenschap, uit? Dat dient voorop te staan. Niet het per se nastreven van materiële welvaart of gezondheid. Hoe waardevol die middelen ook zijn, ze zijn geen garantie voor het vervullende leven waartoe God elk van ons uitnodigt.

Tot slot nog dit. Innerlijke vrijheid is nooit volledig. Elke mens heeft zwakke plekken. Je mag aan alles raken, maar hiervan moet je afblijven. Het is al veel waard je hiervan bewust te zijn. Het goede nieuws is dat je een leven lang mag en kan groeien in innerlijke vrijheid.

Nikolaas Sintobin, s.j.



GCL – VLAANDEREN

www.gclvlaanderen.be

GCL-berichten is de nieuwsbrief van de Gemeenschap van Christelijk Leven in Vlaanderen

Voorzitter: Ginette Van Bogaert - Galgestraat 3 - 1703 Schepdaal - 02/582 24 28 - info@gclvlaanderen.be

Nationaal kerkelijk assistent: Nikolaas Sintobin, s.j., Singel 448, 1017 AV Amsterdam, Nederland Redactie

GCL-berichten: Nikolaas Sintobin, s.j., Ann Sieuw, Mirjam Meijer en Christine Béhain.

GCL-berichten is gratis voor GCL-leden, niet-GCL-leden betalen €7 (Nederland €8)

GCL-rekeningnummer: IBAN: BE54 4466 6116 7197 - BIB: KREDBEBB





Nieuws uit GCL-Vlaanderen

- **In januari** is een nieuwe onthaalgroep gestart in Drogen onder begeleiding van Wiggert Molenaar, s.j. Zes mensen gaan voor negen maanden op tocht en ontdekken wat GCL voor hen kan betekenen. We wensen hen een mooi avontuur tezamen!
- **In maart** zullen ook voor de eerste keer huidige en toekomstige groepsbegeleiders samenkomen voor een digitale vorming rond het luistergesprek. Eén van de grote betrachtingen van de GCL stuurgroep is om de gelijkgestemdheid en verbondenheid over de groepjes heen te bevorderen door in het licht te brengen wat 'typisch GCL' is. De rol van de geestelijk begeleider van de groep is hierbij cruciaal. Daarom willen we jaarlijks een drietal vormings- en uitwisselingsmomenten voorzien voor geestelijk begeleiders van GCL-groepen. We zullen de drempel laag proberen te houden - meestal werken we via digitale kanalen - zodat de inspanning om deel te nemen beperkt kan blijven. We mikken op alle huidige begeleiders van de bestaande groepjes in Vlaanderen en Nederland en willen daarnaast de toekomstige geestelijk begeleiders uitnodigen. Zo kunnen we als tochtgenoten mekaar sterker maken voor onze taak binnen de groepjes.

De bijeenkomsten zullen twee formules afwisselen:

1. We werken rond een inhoudelijk thema dat nauw aansluit bij de werking in de groepjes. De eerste bijeenkomst nemen we als thema 'het Luistergesprek'. Dit vormt immers een essentieel onderdeel van onze GCL-methodiek.
2. We reflecteren samen rond een casus vanuit een concrete vraag/gebeurtenis in een GCL-groepje. Via intervisiemethodiek reflecteren we gestuurd zodat de aanbrengrer vele ideeën kan ophalen en alle anderen uit de casus kunnen leren.

Dit schooljaar plannen we nog twee bijeenkomsten, één van elke soort. Er zullen deelnemers zijn uit GCL Nederland en GCL Vlaanderen.

Ignatiaanse vorming voor beginners

Voor onthaalgroepen en nieuwe of kandidaat GCL-leden die met de ignatiaanse spiritualiteit niet erg bekend zijn, is onderstaande vorming sterk aan te bevelen.

De prijs is 40 euro (voor een volledige dag, maaltijd en het boekje van Nikolaas inbegrepen)

Inschrijven kan bij:

Cecilia Vanneste (ignan@jesuits.net)



Dinsdag 21 maart 2023, 9.30-16.30u

voor medewerkers die nog nooit een vorming van IgnAN volgden.

Het levensverhaal van Ignatius is de leidraad van deze dag.

Begeleiders: Nikolaas Sintobin sj en Cecilia Vanneste

Vrijdag 24 maart 2023, 9.30-16.30u

voor medewerkers die de eerste vormingsdag reeds volgden.

We verkennen de structuren van de jezuïeten en staan stil bij wat 'onderscheiden' betekent.

Begeleiders: Renate Cauwels en Cecilia Vanneste

Vrijdag 21 april 2023, 9.30-16.30u

voor medewerkers die de eerste en tweede vormingsdag volgden.

We verkennen de *Universeel Apostolische Speerpunten* en nemen het sociaal apostolaat via het gevangeniswezen onder de loep.

Begeleiders:

Leo De Weerd, s.j. en Cecilia Vanneste

Bedoeld voor alle medewerkers, vrijwilligers,

GCL-leden, en medewerkers die op de scholen

geen leerkracht zijn.

Aanbevolen

Met de jezuïeten naar de Wereldjongerendagen 2023 in Portugal

MAGIS 2023: <https://www.magis2023.org/en>



Nieuws uit GCL Europa

Gebed voor slachtoffers aardbeving in Syrië

Het coördinerend team voor GCL in Europa doet een oproep tot gebed voor de slachtoffers van de aardbeving, in het bijzonder de slachtoffers in Syrië waar GCL ook actief is. De 'online prayer day in solidarity' is reeds voorbij maar er zijn nog een paar andere voorstellen om eventueel met je GCL-groepje te doen.

Een document met enkele teksten, vragen, muziek werd voorbereid door enkele leden van een Syrisch-Poolse GCL-groep. Deze groep is meerdere keren online bijeengewees om samen te bidden, leven en geloof te delen. (Dit document kun je openen in de website: gclvlaanderen.be)

Op facebook van GCL in Europa werden enkele gebedsintenties gedeeld. Als je wil, kun je jouw gebedsintentie ook publiceren of delen op onze sociale media

Dank voor eenheid in gebed.

Angelika, coördinator van GCL in Europa.



Nog meer vorming: voor wie vorming in Europees gezelschap wil...

See all things new in Christ

Training with
Fr. Nikolaas Sintobin SJ
on discernment
Sharing in small groups

Please register up to 2 days
before the dates of the
training at:
registrations@clc-cvx.eu

Topics

11/02/2023: Discernment in general: what it is and how it is done concretely
01/04/2023: "Asking in prayer to receive joy": how to use compass of joy in discernment
27/05/2023: Discerning between good and evil: the two banners
23/09/2023: Magis: discernment and excellence in your personal life and in education
18/11/2023: Do the opposite of what you would do spontaneously: discerning in difficult times

4-6 pm CET, via Zoom

The sessions can be attended separately.

Christian Life
Community
in europe