

ESDAC-Richtlijnen voor een geestelijk gesprek

Een geestelijk gesprek is een gesprek waarin

- ten minste één spreker overtuigd is van de aanwezigheid van de Heilige Geest in allen
- men probeert meer open te staan voor de werking van de Geest
- men vecht tegen de krachten die zich daartegen verzetten (beschuldigingen, verwijten...).

Voor de leden van de groep

1. Kies een 'bewaker van de tijd' (zie hieronder).
2. Luister met aandacht en empathie. Wat is er achter de woorden?
3. Iedereen is ervaringsdeskundige. De Heilige Geest spreekt doorheen iedere persoon.
4. Doe even teken wanneer je wil spreken. De anderen luisteren in stilte.
5. Deel wat je kunt en wilt.
6. Vertel kort en duidelijk wat je wil vertellen.
7. De kleine groep is geen goede plaats om individuele problemen op te lossen.
8. Momenten van stilte mogen er zijn.
9. Respecteer de vertrouwelijkheid van het gesprek.
10. Spreek in de "ik-vorm" in plaats van de "wij-vorm".

Voor de tijdbewaker

Voordat de vergadering begint :

- herinner de groep aan het eind-uur van de vergadering
- herinner hen eraan dat er minstens twee rondes van delen zullen zijn
- Vertel hen per ronde hoeveel tijd iedereen gemiddeld heeft
- Vertel hen dat een klein handgebaar iedereen vertelt dat hun tijd om is.

De drie rondes van delen

Eerste ronde. Om de beurt neemt iedereen het woord en deelt de vrucht van zijn gebed. De anderen luisteren aandachtig.

Daarna volgt een kort moment van stille reflectie om mezelf vragen te stellen als:

- Wat raakt mij in wat zojuist is gedeeld?
- Zijn er dingen die me opvallen, voor de groep?
- Wat zijn de onvermijdelijke gevolgen van wat zojuist is gezegd?

Tweede ronde. Wie wil, neemt het woord om de vrucht van dit kleine moment van stille reflectie uit te drukken. Daarna volgt weer een moment van stille reflectie. Daarna volgt een vrij en spontaan gesprek tussen iedereen.

Derde ronde.

Wat neem ik mee naar huis (1 woord of 1 zin)

Gewoon gesprek met de Heer of/en zingen.

(vertaald van Topo 1 - ESDAC)