



7. maj 2024 kl. 19.00

Start: Enrico Dalgas Vej 3A i Sparkær
Ruter: 4.1 km, 7.6 km og 10.8 km
Arrangør: Sparkær Idrætsforening

Læs mere på www.fjendslobet.dk

MACKENHAUER FOTO

Hovedsponsor:

Sportigan 
Viborg

Holdsponsor:



**Damsgaard Fysioterapi
& Træning**
Stoholm

Fjendsløbet 2024 – 41 år med Fjendsløb

4,1 km: "Familieruten". Ingen stigninger – egnet til barne- og klapvogne. **BLÅ RUTE**

7,6 km: "Motionsruten". Løbets hovedrute med to pæne stigninger. **RØD RUTE**

10,8 km: "For de seje". Delvis kombination af 7,6 km og 4,1 km ruterne. **GRØN RUTE**

Tilmelding: Fra 17.30 – senest 18.30. **Forhåndstilmelding:** fjendslobet.dk

Tilmeldingsgebyr: Til og med 14 år: 25,- kr. Øvrige: 50,- kr.

Præmier: Lodtrækningspræmier.

Diplomer: Ingen diplomer

Resultatliste: Ingen resultatliste

Forplejning: Vand på ruterne. Vand og frugt ved mål. Grillen er tændt og kiosken åben.

Yderligere oplysninger:

Karen Ladefoged: 3057 7053/karenladefoged@gmail.com.

Lone Bach Sørensen: 4014 8725/thougaard@post.tele.dk

Øvrige sponsorer:

Profilsport, Viborg

FOREVER, Løgstrup

MENY kaffe, Viborg

Sparekassen Danmark

Mønsted Kro

Bloddonorerne

Min Købmand, Sparkær

