

Fjendsløbet

10. maj 2022 kl. 19.00



Start: Enrico Dalgas Vej 3A i Sparkær

Ruter: 4.8 km, 7.6 km og 11.5 km

Arrangør: Sparkær Idrætsforening

Læs mere på www.fjendslobet.dk



Hovedsponsor:

Sportigan 

Viborg



Holdsponsor:

**Damsgaard Fysioterapi
& Træning**

Stoholm

Fjendsløbet 2022 – 39 år med Fjendsløb

4,8 km: "Familieruten". Ingen stigninger – egnet til barne- og klapvogne. **BLÅ RUTE**

7,6 km: "Motionsruten". Løbets hovedrute med to pæne stigninger. **RØD RUTE**

11,5 km: "For de seje". Delvis kombination af 7,6 km og 4,8 km ruterne. **GRØN RUTE**

Tilmelding: Fra 17.30 – senest 18.30. **Forhåndstilmelding:** fjendslobet.dk

Tilmeldingsgebyr: Til og med 14 år: 25,- kr. Øvrige: 50,- kr.

Præmier: Masser af lodtrækningspræmier.

Diplomer: Udskrives fra fjendslobet.dk

Resultatliste: Se fjendslobet.dk

Forplejning: Vand på ruterne. Vand og frugt ved mål. Grillen er tændt og kiosken åben.

Yderligere oplysninger:

Karen Ladefoged: 3057 7053/karenladefoged@gmail.com.

Lone Bach Sørensen: 4014 8725/thougaard@post.tele.dk

Øvrige sponsorer:

Boligselskabet Sct. Jørgen

FOREVER, Løgstrup

Salon Mie, Mønsted

Sparekassen Danmark

Nybolig, Stoholm

Mønsted Kro

Profilsport, Viborg

Butik Bente, Stoholm

Salon Helle, Mønsted

Mønsted Cykler

Best by Henriette, Stoholm

MENY kaffe, Viborg

Bloddonorerne

Min Købmand, Sparkær

