

## Velkomst til Sparkær Vinterløb 2022 sponsoreret af NærBrand.

Kære deltagere i Sparkær Vinterløb den 8. januar 2022.

Først og fremmest mange tak for den flotte opbakning til Sparkær Vinterløb 2022.

I 2021 valgte vi at aflyse Sparkær Vinterløb pga. Corona.

For kun 8 uger siden følte vi os sikre på, at vi i år (2022) kunne afvikle et Sparkær Vinterløb efter det traditionelle koncept og vi slog løbet op. På det tidspunkt for kun 8 uger siden kendte vi ikke ordet omikron og nærmere beskrivelse er vel ikke nødvendig.

Det er klart, at vi som arrangører har haft vores overvejelser, om det er forsvarligt at afvikle Sparkær Vinterløb og om vi vil kunne løfte opgaven under de nye udfordringer. Vi har vurderet, at det kan vi. Det medfører imidlertid en del ændringer i forhold til det oprindelige koncept. Nogle af ændringerne kender vi allerede nu, andre kommer måske først lige op til løbet.

Bortset fra at **ophold i klubhuset ikke må ske uden arrangørers tilladelse**, vil vi ikke opstille regler og krav, alle kender efterhånden spillereglerne. Vi mener, at det er op til den enkelte og os alle sammen i fællesskab at udvise ansvar, at tage hensyn, at opføre os fornuftigt osv. Dog grundlæggende gælder det at holde afstand fra "ikke nærtstående", hyppigt at spritte af, brug af mundbind (velvidende at der vil være praktiske begrænsninger).

Vi har på nuværende tidspunkt besluttet følgende praktiske ændringer:

- 1) Der bliver ingen velkomsttale i klubhuset (det er den i læser).
- 2) Mød op omklædt.
- 3) Kom i god tid
- 4) Vest for klubhuset bliver parkeret 1 eller 2 trailere, hvor tasker kan opbevares og der vil være en kasse til nøgler. Funktionen er ubemandet.
- 5) Man går igennem klubhuset terrassen, i klubhuset vil der være bakker med låg med navn på. Man kan herefter fra beholdere forsyne sig til depotet. Der vil være engangshandsker og skeer. Afhentet bakke = registrering.
- 6) Uden for klubhuset vil der være borde til forplejning for henholdsvis gåtur/familietur, rundeløb, halvmarathon og marathon. Der vil være væske i

form af ½ liters vand og sodavand. Der vil også være et bord til egen forplejning.

- 7) Der er 2 toiletter i klubhuset med indgang fra forplejningsområdet og 2 i omklædningsrum. Prøv at fordele brugen, så vi undgår grupperinger.
- 8) For at grupperinger ved resultatliste, bliver de ikke hængt lister op. Man kan enten sende sin sluttid på SMS på 51866640, sende mail til [jensbuhlchristensen@gmail.com](mailto:jensbuhlchristensen@gmail.com) eller skrives i fremlagte plasticmappe (brug engangshandsker såfremt den sidste løsning vælges).
- 9) Der vil være mulighed for bad, men her skal udvises særlig forsigtighed og holdes stor afstand. Vejledende må der maks. være 5 personer i samme omklædningsrum samtidig. Der vil være 2 omklædningsrum for herrer og 2 for kvinder.
- 10) Medaljer bliver pakket i plasticposer påført navn. Diplomer kommer på Facebook eller kan tilsendes pr. mail.
- 11) Suppe/forplejning efter løbet afhentes i klubhuset/kantinen men skal nydes på terrassen. Indgang skal ske terrassen.
- 12) Der vil være "support" på kælkebakken bortset fra en pause mellem 11.45 og ca. 12.45.

### Praktisk om løbet.

Løbet er et rundeløb, hvor der skiftevis løbes med uret og mod uret.

Ruten er opmålt flere gange til 5,28 km (halvm 4 runder; marathon 8 runder).

Ruten vil være afmærket med rød-hvide minebånd, pile og orange spray.

Man er selv ansvarlig for tidtagning. Det er bruttotiden fra start til mål, som skal registreres (dvs. uret må ikke sættes på autopause). Der vil være stopure ved start/mål.

I ønskes alle et godt løb – pas på hinanden.

Og til sidst en særlig tak til NærBrand for igen at sponsorere løbet.

Karen, HP og Jens