Hoe controleer je je kind op luizen?

Als er luizen zijn op school, dan is er maar 1 oplossing: ALLE kinderen controleren. Want alleen als iedereen meedoet, geraak je ervan af. Volg de acht stappen en je weet meteen of je kind luizen heeft. Zo is je kind snel luizenvrij.

Wat heb je nodig?

20 min



kam



tandenstoker



luizenkam

Een goede luizenkam koop je bij de apotheker. De kam heeft hele fijne, hoekige tanden die zeer dicht bij elkaar staan en die niet plooien.



kom lauw water



crèmespoeling, conditioner of balsem



2 handdoeken

witte servetten of keukenrol

Hoe ga je te werk?



1 Je kind zit voorovergebogen over de wasbak of het bad. Maak het haar zeer nat met lauw water.



2 Wrijf het haar in met heel veel conditioner. Niet uitspoelen.



3 Kam de knopen uit het haar met de gewone kam.



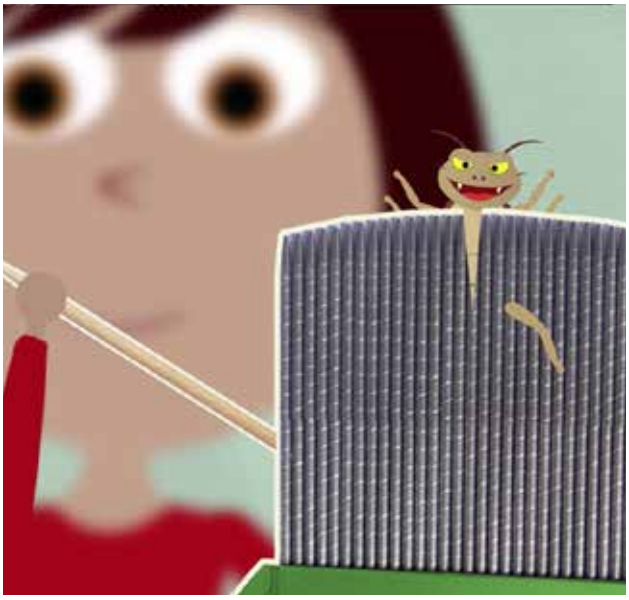
4 Kam dan met de luizenkam. Kam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd. Start aan het oor en schuif na elke kambeweging op tot je aan het andere oor komt.

Let op: Druk je kam goed tegen de hoofdhuid, want luizen nestelen zich zo dicht mogelijk bij de huid.



5 Veeg na elke kambeweging de kam af aan wit keukenpapier en kijk of je luizen ziet.

Ze vallen op door de witte achtergrond. Een luis is 2 tot 4 mm groot en grijs-wit tot bruin van kleur.



6 Zitten er luizen tussen de tandjes van de kam, verwijder ze dan met een tandenstoker.



7 Laat je kind nu rechtop zitten. Herhaal het kammen met de luizenkam, maar nu in de andere richting: van voor naar achter, dus van het voorhoofd naar de nek.

Start weer bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Veeg telkens af aan het keukenpapier en kijk of je luizen ziet.



8 Als je klaar bent met kammen, spoel dan het haar uit en droog het met een handdoek.

Heb je luizen gevonden?

www.klasse.be/ouders/klikprint

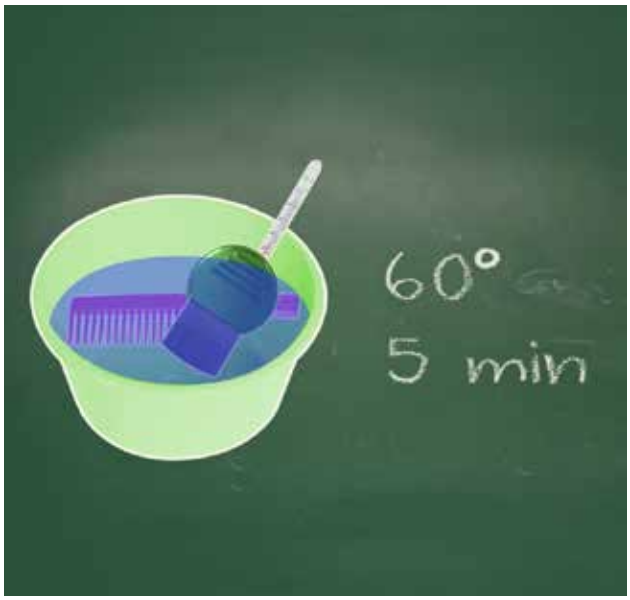


Heb je luizen gevonden? Herhaal dan het kammen om de 3 dagen. Tot je geen enkele luis meer vindt.

X			X			X



Controleer ook alle huisgenoten op luizen.



Leg de kammen en haarborstels na gebruik in heet water van 60°C, gedurende vijf minuten.

5 min

60°



Was alle kussenslopen en handdoeken die je kind gebruikt telkens op 60°.

Herhaal dat om de drie dagen, gedurende 2 weken.

60°

2x

X			X			X



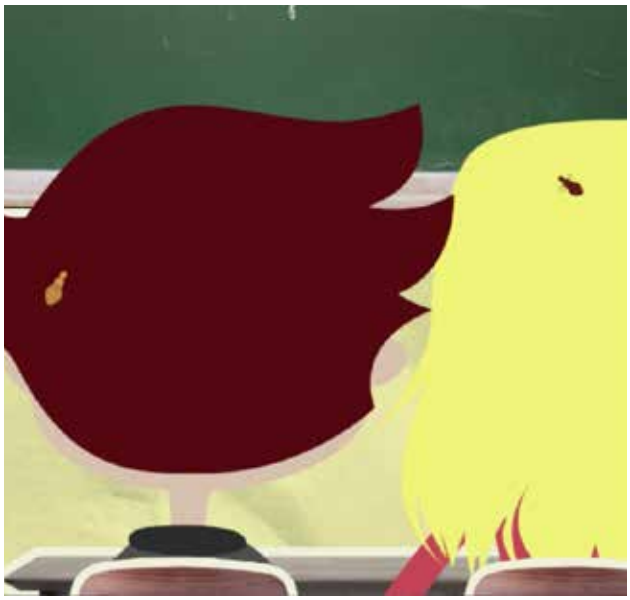
Luizen sterven als ze meer dan twee dagen niet op een hoofd zitten. Leg daarom dekbedovertrekken, knuffels, mutsen en sjaals 48u apart.

48u



Of steek ze een nacht in de diepvries, want ook dat overleven luizen niet.

12u



Zijn de luizen na 14 dagen nog niet weg? Vraag dan raad aan je huisarts of apotheker.