



Squaredansklubben Seniorerna

Square up

Klubbinformation
december 2023



Styrelsen för Squaredansklubben Seniorerna tackar
för året 2023 och önskar alla

God Jul och Gott Nytt År!





Square up



Ordförande har ordet

Vad hände, redan december, så fort tiden går, när man har roligt heter det eller hur?

På ett sätt lever jag med tanken på den fina sommaren på Stora Skuggan. En sån upplevelse mitt i Stockholm.

Ett glädjebesked – lokalen för kurser från hösten 2024, vi har preliminärt bokat **Folkets hus** i Sundbyberg. Hyran är rimlig och möjlig för oss. Huset är från 1903, ytan är för liten för danserna, men fungerar bra för kurser. I majnumret får ni veta historiken på detta anrika hus eller läs om det på nätet.

Och lokal för **danserna – jakten fortsätter.**

Hösten har varit intensiv, kurserna flyter på bra, **A2/1 blev en succé.** Kursen fyllde upp behovet i många klubbar, bra timat alltså.

Danserna har varit välbesökta. Vi i styrelsen är glada att även andra klubbar har hittat till Sundbyberg. Den lokalen är väldigt bra, synd att den är så dyr från hösten 2024.

Till våren har vi **graduering.** Vi saknade det i våras så det blir extra roligt att vi kan ha det nu, 18 april blir det. Boka i kalendern redan nu.

Knutsdansen har vi i Allaktivitetshuset, vi tror att det fungerar utmärkt även för fester. Festen gör vi ju själva eller hur och Jack kommer att calla. Det blir bra och festligt.

Glöm inte att boka er för resan till **Tällberg, 13-16 maj.** Möta våren i Dalarna, det blir så bra och roligt. **Se till att du är medlem i föreningen så du kommer med.**

Vi i styrelsen tackar alla dansare/kursare och våra duktiga callers för året 2023 och önskar er en

Fröjdefull Jul och Gott Nytt År!
Vi ses på Knutsdansen!

Leila

Minnesruta!

Kurserna startar vecka 3 2024
Välkomna! Sid 3

Danserna i vår, sid 4

Knutsdansen sid 7

Årsmötet sid 8

Veteranträff sid 8

Medlemsärenden

Medlemsantalet i klubben är nu uppe i 263. Det känns roligt att konstatera att medlemsantalet har ökat något under hösten.

Vi hoppas såklart att alla vill fortsätta att vara medlemmar även nästa år.

Medlemsavgiften för 2024 är oförändrat 200 kronor. Betalas till plusgirokonto 27 07 37-0 senast 1 februari 2024. Ange ditt namn och mobilnummer på inbetalningen.

I medlemsavgiften ingår medlemskap i Svenska Squaredansförbundet SAASDC, och gruppolycksfallsförsäkring för resa till och från och under tiden man deltar i verksamhet som arrangeras av klubben.

Jag vill som vanligt påminna om att meddela mig om du ändrat adress, telefonnummer eller mailadress. Detta för att jag ska kunna hålla medlemsregistret uppdaterat

·
Hälsar Karin,
medlemssekreterare





Square up

Seniorernas kurser Våren 2024

Kursavgiften är 600:- kr per termin. Vill du gå flera kurser tillkommer sammanlagt 250:-
Seniorernas plusgironummer är 27 07 37 - 0.

Kursavgiften skall vara erlagd senast 15 februari.
Glöm inte att ange kursnummer och ditt namn på inbetalningen!
Anmälan görs vid första kurstillfället.

På kurserna 3, 4, 5, 6 och 7 kan man även ströddansa för 70 kr per gång.

Nivå	Nr	Dag	Kursledare	Start	Slut	Kursvärdar
Basic Termin 4, Sundbyberg 14.30 - 16.15	1	Tisdag	Leif Snuffe Ericsson/ Rolf Boettge	16/1	2/4	Dagmar Ilrot 070 311 24 36
Plus Termin 2 Sundbyberg 12.35 - 14.25	2	Tisdag	Leif Snuffe Ericsson/ Rolf Boettge	16/1	2/4	Ulla-Britt Andersson 173 938 66 32
Plus Träning Sundbyberg 10.45 - 12.30	3	Tisdag	Leif Snuffe Ericsson/ Rolf Boettge	16/1	2/4	Barbro Prada 073 527 37 69
Plus Variationer Drakenberg 13.00 - 14.45	4	Fredag	Michael Sotarn Lindberg	19/1	12/4	Elisabeth Lindberg 076 844 56 50 Eva Larsson 076 019 19 45
A1 Träning Sundbyberg 12.50 - 14.35	5	Måndag	Sven Andréason	15/1	8/4	Kent Runnquist 070 883 83 55
A2 Termin 2 Sundbyberg 11.00 - 12.45	6	Måndag	Sven Andréason	15/1	8/4	Kent Runnquist 070 883 83 55
A2 Variationer 11.00 - 12.45	7	Fredag	Michael Sotarn Lindberg	19/1	12/4	Ingegerd Grass 08 5303 88 99 Anita Sugita 070 473 72 48

Ring, Ring! Bara du slog en signal!

Ja, så sjöng Abba, och alla våra kursvärdar stämmer in.

Du måste ringa - eller ännu hellre skicka SMS - till din kursvärd när du **inte** kan komma till kursen! Tänk så tråkigt det blir om många får sitta för att det saknas en dansare, eller hur? Ge oss en chans att ringa efter en ersättare.





Square up



Vårens danser i Allaktivitetshuset i Sundbyberg

Tag med eget kaffe, husets cafeteria är stängd

Lördag

3 Februari
Klockan 13-16

Februaridans
Entré 120 kr.

Caller Robert Milestad
nivå P A1



Lördag

2 Mars
Klockan 13-16

Marsdans
Entré 120 kr.

Caller Micke Gerkman
nivå M P A1



Tisdag

9 april
Klockan 13-16

Aprildans
Entré 120 kr.

Caller Leif Snuffe Eriksson
nivå B M



Torsdag

30 Maj
Klockan 13-16

Majdans
Entré 120 kr.

Caller Rojne Eriksson
nivå B M P



TACK ALLA KURSVÄRDAR

Dagmar, Ulla-Britt, Carina, Barbro, Inger, Elisabeth, Eva, Kent, Ingegerd och Anita för ert arbete för våra kursdeltagare!

God Jul och Gott Nytt År
önskar er styrelsen!





Square up



Huddinge Square Swingers Kurser våren 2024

Tisdagar: Caller Calle Brunér

Start tisdag 16 januari. Avslut 9 april.
9.30-11.15 Mainstream Dansträning
11.20-13.05 Basic termin 4

Torsdagar: Caller Sven Andréason

Start torsdag 19 januari. Avslut 11 april.
9.30-11.15 A2 Dansträning
11.20-13.05 A1 Dansträning
13.35-15.20 A1 Termin 3
15.25-17.10 Plus Termin 2

Uppehåll 28/3 (Skärtorsdag)
och 2/4 (dag efter Annandag Påsk)

Medlems- och kursavgifter betalas senast 31/1
Medlemsavgift 175 kr. Endast Basic 550 kr.
En kurs 600 kr. Flera kurser 800 kr

Huddinge Square Swingers Öppna danser våren 2024

ABF-huset Kommunalvägen 26 Huddinge

Torsdag 11 januari 13-16

M A1 Robert Milestad

Fredag 22 mars 13-16

B P Freddie Ekblad

Tisdag 21 maj 13-16

B M B P Sven Andréason

Stortorpsparken

Dansansvarig: Ewa Hjelm 070 309 57 98

Näsbyrps Squaredansklubbs Öppna danser våren 2024

Måndag 5/2 Februaridans kl 13-16, P A1 P A2
Michael "Sotarn" Lindberg

Torsdag 7/3 Marsdans kl 13-16, B* M B* P
Andreas Olsson

Torsdag 28/3 Skärtorsdagsdans kl **11.00-14.30**
B M B P Leif Snuffe Ericsson

Onsdag 24/4 Onsdagsdans kl 13-16
Dansnivå och caller ej klart

Onsdag 8/5 Onsdagsdans kl 13-16
M P M A1 Robert Milestad

Onsdag 22/5 Onsdagsdans kl 13-16
B* M B* P Roland Danielsson

Onsdag 29/5 Onsdagsdans kl 13-16
B M B P Rojne Eriksson

För mer info se hemsidan: <http://nasbysquare.se>

Näsbyrps Squaredansklubbs kurser i Kvarntorpsgården våren 2024

Kursnr	Dag	Tid	Kurs	Förkunskap
1	Måndag	10.00 – 11.30	A2 repetitionskurs	Kunskaper i Advanced 2
2	Måndag	11.35 – 13.05	Plus dans ws	Full Plus
3	Torsdag	10.00 – 11.30	A1 dansträning	Full Advanced 1
4	Torsdag	11.35 – 13.05	Basic termin 2	Basic termin 1
5	Torsdag	13.30 – 15.00	Plus termin2	Plus termin 1
6	Torsdag	15.05 – 16.35	Mainstream	Basic termin 3

Callers: Måndagar: Calle Brunér

Torsdagar: Leif "Snuffe" Ericsson / Rolf Boettge

Kursdagar: Måndagar: 15/01, 22/01, 29/01, 12/02, 19/02, 26/02, 04/03, 11/03,
18/03, 25/03, 08/04, 15/04, 22/04 13 kursdagar

Torsdagar: 18/01, 25/01, 01/02, 08/02, 15/02, 22/02, 29/02, 14/03,
21/03, 04/04, 11/04, 18/04, 25/04 13 kursdagar

För mer info se hemsidan: <http://nasbysquare.se>





Square up



Lokaler och resvägar. Kartor: Klicka på lokalens namn.

Allaktivitetshuset

Sturegatan 10, Sundbyberg

T-bana Blå linjen mot Hjulsta, eller pendeltåg mot Bålsta, station Sundbybergs centrum resp Sundbyberg, utgång Sturegatan. Alt buss 515 från Odenplan, stannar utanför porten. Eller ta Tvärbanan till Sundbybergs centrum, ta gångtunneln under järnvägen och gå ett kvarter upp till Sturegatan. Ta med eget kaffe.

Brommasalen, Alvik

Gustavslundsvägen 168

T-bana Gröna linjen eller Tvärbanan, stn Alvik. Huset ligger mitt emot stationen. Ta med eget kaffe.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Spånga Folkan

Spångavägen 353

T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, eller pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan eller från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets Hus. 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga station.

Träffpunkten Allén

Landsvägen 60, Sundbyberg

Tunnelbanans blå linje mot Hjulsta eller pendeltåg mot Kungsängen/Bålsta, station Sundbybergs centrum. Alternativt Tvärbanan eller buss till Sundbybergs torg.

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72, Täby

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610, 629, 639 eller 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Ta med eget kaffe.





Square up

KNUTSDANSEN



Kom och dansa ut julen!

**Vi träffas på Allaktivitetshuset
Sturegatan 10 i Sundbyberg**

fredagen den 12 januari 2024 klockan 13-17

**Vi börjar med lunch som består av en buffé-tallrik, bordsvatten eller
lättöl samt kaffe/te med kaka.**

Under lunchen får vi någon form av underhållning.

**Efter maten dansar vi full Basic - A2 med
Jack Borgström som caller**

Bindande anmälan sker genom att senast 18 december

betala in 350 kr på plusgirokonto 27 07 37 - 0

Ange namn på den/de som inbetalningen gäller samt gärna dansnivå

Om du önskar någon specialkost, ange det vid inbetalningen

Frågor? Ring Birgit (Giggi) Kaur telefon 070 753 13 55

Välkomna!





Square up



Kallelse till

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS ÅRSMÖTE 2024

**Lördagen den 23 mars klockan 12.00
Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg**

Dagordning och övriga årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga vid mötet.

Motioner skall skriftligen inges till styrelsen minst en månad före årsmötet.

**Efter årsmötet dansar vi till klockan 16.00
Caller Sven Andréason**

I pausen bjuder klubben på kaffe/te med dopp.

Obs Notera datumet i almanackan. Någon ny kallelse skickas inte ut.

Hjärtligt Välkomna!
Styrelsen

Veteranträff

Den 3 april kl 12.00 i Allaktivitetshuset.

Vi fikar och talar om gamla tider och ordförande talar om klubbens framtid i närtid.

Så klart att vi skall dansa också, Rolf Boettge callar.

Entré 100 kr. Anmälan till Naemi Hedlund tel 073 433 53 95

senast den 20:e mars.

Välkomna!



Trevlig Oktoberdans i Allaktivitetshuset

Vi dansade till Freddie Ekblad, P, A1,P, A2. Härlig musik och sång. Glatt återseende för många av dansarna och en positiv upplevelse för oss alla. Freddie callade med variationer som kändes lite ovanliga, och det gjorde att det blev kul och spännande. Efter lite trixande och mixande fick han oss slutligen hem och med rätt partner. Till vår glädje kom dansare från våra Stockholmsnära klubbar. Vi noterade Ekerö, Näsby Park, Sollentuna; Huddinge. Satelite och Forum.



Ylva och Eva G



Kick Off

Det är något visst med den första dansen på hösten, den vi kallar för Kick Off. Många tänker – kommer jag ihåg något efter sommaren. Klart det har varit bra om man har varit till Stora Skuggan på sommaren. Och det tycktes många ha varit för det flöt så bra under Micke Gerkmans ledning.

En mycket rolig dans, 6 squarer, alla var nöjda och glada efteråt

Gradueringen 2024

Dags för klubbens stora fest för 2024 års graduanter!

Gradueringen äger rum i **Spånga Folkan**, Spångavägen 353
Buss 117 från Brommaplan eller Spånga station

Torsdagen den 18 april 2024 kl 12.00-16.00

Caller: Roland Danielsson

Graduerade medlemmar är välkomna!

Efter gradueringen serveras en enkel måltid.

Pris för mat och efterföljande dans **130 kr**

Det är vi klubbmedlemmar som kan ge graduanterna en minnesvärd dag.

Kom i god tid så ni finns på plats när graduanterna tågar in kl 12.

Anmälan till Eva Nordenskjöld 0723 09 31 59 **senast tisdag 26 mars.**

Särskild inbjudan kommer till graduanterna.

Hjärtligt välkomna!

Det måste vara något särskilt med Roland!



På Novemberdansen 18/11 kom nästan 70 personer till Allaktivitetshuset i Sundbyberg. Och då var det dansnivåerna B* B M. En del, som slutat dansa, kom enbart för Rolands skull. Andra, som haft honom som instruktör tidigare, kom för återseendets glädje och nöjet att dansa till honom igen. Några av våra nyaste dansare vågade sig också dit och det var allt som allt en mycket rolig dansdag.
Kerstin B



Vårens klubbresa 2024

för medlemmar

Måndag 13 maj – torsdag 16 maj



Nu blir det åttonde gången vi åker till Tällberg. Vi bor på samma hotell som de senaste åren: Gyllene Hornet Hotell & SPA i Tällberg.

Vi åker direkt till hotellet, äter lunch när vi har kommit fram och hinner med ett par danspass före middagen.

Vi kommer att ha flera danspass under för- och eftermiddagarna samt ett på torsdagen.

På kvällarna blir det gemensam dans, samt även sista danspasset på torsdagen.

Dansnivåerna kommer att vara Full Basic – A2.

Callers blir som vanligt Michael "Sotarn" Lindberg och Mathias Alfredsson.

Vill du åka med?

Anmäl ditt intresse genom att **betala in anmälningsavgiften 700 kr på PG 27 07 37-0 snarast, dock senast den 1 februari 2024,**

Ange: Tällberg, ditt namn, samt även din mail-adress!

"Först till kvarn" gäller, då platserna är begränsade, både i bussen på hotellet och för eget rum.

Bussen rymmer 74 personer och hotellet kan ta 100 gäster, varav 15 rum för eget boende.

Om det redan är fulltecknat skickas anmälningsavgiften tillbaka.

Sista dag för slutbetalning 22/4.

Om avbokning sker efter den 26 april, återfås inte anmälningsavgiften annat än av medicinska skäl.

Årets pris: **Helpension i dubbelrum 5 000 kr/person.**

Tillägg för eget rum 400 kr (finns 15st).

I priset ingår också bussresa, callerkostnad och lokalhyra.

Om bussen är full, kan de som åker bil få priset reducerat med 500 kr/person.

Frågor besvaras efter bästa förmåga av Fia Norén, tel 070-209 02 55 eller catarina8587@hotmail.com



Square up



Alla Seniorer - nu är Convention nära oss, behövs inga övernattningar bara resa med lokala färdmedel och ni är framme.

Ta med kompisar så har ni hur kul som helst. Och Jack kan ni träffa redan på Knutsdansen, han kommer att calla även på Convention.

Gör slag i saken, kolla med kompisar. Mera information finns på www.convention2024.se, där kan du också anmäla dig. Lycka till! Leila

Dancing keeps you Healthy, Smart and Happy!



Välkommen till Sigtuna 7-9 juni 2024



Callers



Di Green



Jack Borgström



Jesper Wilhelmsson



Joe S Kromer



Kaj Wikholm



Kim Bergström



Martin Jansson



Ronja Höjer

Allt är väldigt nära

Det mesta är placerat väldigt nära. 3 av hallarna har 50 meter mellan sig.

Här finns cafeteria, grill, försäljare och här hålls pubkvällar.

Husbilsparkering på utsidan. Bra kommunikation med lokaltrafiken.

www.convention2024.se





Square up



GDPR

Personuppgiftslagen **GDPR** trädde i kraft i maj 2018. Här nedan följer kort vad som gäller i Squaredansklubben Seniorerna.

Vi har ett **medlemsregister** med namn, adress, telefon/mobilnummer, samt moderklubbsinfo och e-postadress.

Medlemsregistret, med namn, adress och telefonnummer, distribueras till medlemmarna i ett mail en gång /år. Den som inte vill vara med i detta register meddelar detta till medlemssekreteraren före årsmötet.

E-postadresserna används för att ge snabb och viktig information från styrelsen till alla medlemmar (till exempel om paus i verksamheten under pandemin) eller annan specifik information till kursdeltagare om den aktuella kursen.

I **personregistret** finns även personnummer, eftersom en del arrangörer av våra danser kräver detta för sin hantering.

Regler för hantering av uppgifterna i registren enligt ovan samt personuppgifterna finns dokumenterade i klubbens handbok. Det är medlemssekreteraren som kontinuerligt hanterar och uppdaterar dessa register.

Vi publicerar **bilder och filmer** på vår **hemsida** www.seniorerna.org, på **Facebook** samt i vår klubbtidning **Square Up**, som även läggs ut på hemsidan. **Fotografen** som tar bilder och/eller filmer för att lägga ut dessa enligt ovan **ska** tala om detta detta för deltagarna på kursen/dansen. Vill du inte vara med på bild har du rätt att neka.

Styrelsen är ytterst ansvarig för tillämpningen av GDPR.

Sammanfattning av GDPR för Squaredansklubben Seniorerna, Stockholm hösten 2023





Square up



Leila



Naemi



Kerstin S



Giggi



Karin



Fia



Eva N



Ylva



Eva G



Kerstin B

Styrelsen och funktionärer 2023

Ordförande	Leila Lindström	Skebokvarnsv. 265 124 53 Bandhagen	070 718 46 94 lsal.lindstrom@gmail.com
Vice ordförande	Naemi Hedlund	Axvägen 37 175 51 Järfälla	073 433 53 95, 08 400 59 680 naemi.hedlund@gmail.com
Sekreterare	Kerstin Söderling	Lyckovägen 6 167 52 Bromma	070 797 64 07 kerstin.soderling@telia.com
Kassör	Birgit Kaur	Sirapsvägen 9 123 56 Farsta	070 753 13 55 giggi.kaur@gmail.com
Medlems- sekreterare	Karin Ljunglöf Haettner	Sollavägen 25 172 37 Bromma	073 222 01 61 karlju54@gmail.com
Adjungerad för Tällbergresan	(Catarina) Fia Norén	Mullbärsstigen 33 196 34 Kungsängen	070 209 02 55 catarina8587@hotmail.com
Kursverksamhet	Naemi Hedlund Leila Lindström, Eva Nordenskjöld,	Se ovan Se ovan Anders Reimers v. 13 117 50 Stockholm	Se ovan Se ovan 072 309 31 59 eva_nordenskjold@hotmail.com
Dansverksamhet	Ylva Eliasson Eva Granat	Krokvägen 54 122 62 Enskede Skebokvarnsv. 265 124 53 Bandhagen	070 774 72 99 ylva@toboyas.se 070 771 65 16 evagranat@gmail.com
Redaktör för hemsidan	www.seniorerna.org Naemi Hedlund	Se ovan	Se ovan
Square up	Kerstin Boettge	Flyghamnsvägen 22 183 64 Täby	0739 83 35 86 kerstinboettge@gmail.com
Facebook	www.facebook.com/ seniorerna		
Plusgirokonto	27 07 37 – 0	Klubbens org.nr	80 24 05 – 7948

