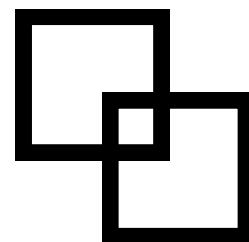




Squaredansklubben Seniorerna



Square up



Klubbinformation

Nr 1, maj 2022



***Gratis "Prova på-dans" den 12 september.
Se sidan 7!***

Gå in på Seniorernas hemsida "www.seniorerna.org"
eller på "www.facebook.com/seniorerna"
om du vill veta mer om vår aktuella verksamhet.



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Först vill jag tacka Årsmötet som gav mig fortsatt förtroende som ordförande. Skall göra mitt bästa för denna fina klubb med den fina styrelsen jag har till förfogande och alla ni dansare.

Terminen startade med lite bävan fyra veckor senare än planerat – är vi friska, är kursarna redo, hur mycket sitter kvar i fötterna och huvudet?

Vi var redo, det satt i fötterna och i huvudet, dock blev vi färre till antalet än vi trodde. Gradueringen är alltid en höjdpunkt – så även i år. Så duktiga alla 16 var! Nu dansar de vidare i Tällberg och på Skuggan. Låt dem inte sitta på bänken utan bjud upp. Och till hösten kan de ängla för våra nybörjare.

Det finns hjältar som inte är synliga. Vi har minst en – Stig Malmström. Det är han som har sett till att just denna tidning är så fin och innehållsrik. Till sin hjälp har han haft Tommy som nu lämnar styrelsen. Är det just Du som kan axla Tommys uppgifter, ring till honom och hör dig för om uppdraget!

Vi fick se Sven Andréason som kurscaller igen hos oss. Han är mycket välkommen och tycks trivas bra här.

Resan till Tällberg är en tradition att vårda. Så lätt man kan få traditioner eller!? Du kanske inte kunde komma i år men nästa år kanske. Jag förbereder mig för både Stolgympa och Vattengympa, ett kärt uppdrag jag tagit på mig frivilligt.

Våra Plusdansare/termin 4 skall till hösten ingå i Plus träning på tisdagar. Och A1 termin 4 skall till hösten till måndagens A1 träning. Vi tror att detta blir en bra injektion för båda parter.

Ett stort tack för terminen och härliga danser under sommaren önskar

Leila

MINNESRUTA

Sommar och höst 2022

**Måndagen 16 maj till 19 maj
KLUBBRESA till Tällberg**

Torsdagen den 2 juni
börjar klubbens populära
Stora Skuggan-danser
varje torsdag t o m 18 augusti se sid 5

Måndagen den 12 september
Prova på-dans i Sundbyberg se sid 7

Onsdagen den 14 september
Byta sida-kurs i Sundbyberg se sid 4

Söndagen den 18 september
börjar höstterminen med
Kick off för alla i Sundbyberg se sid 7

Vecka 38
börjar våra kurser i Sundbyberg
och Drakenbergssalen

Anders, klubbmästare

Medlemsärenden

Nu i slutet av april 2022 har klubben 282 medlemmar. Efter pandemin har det blivit ett stort medlemstapp men glädjande nog kan vi notera några nya medlemmar och vid gradueringen i april blev **Roland Danielsson** utnämnd till **Hedersmedlem**. Vi är stolta och glada över det!

Titta på medlemslistan, sid 10-15 i detta nummer, och se efter att dina uppgifter stämmer! Allt OK?

Vi har även e-postadresser till alla som har e-post men kom ihåg att informera mig om du gör några förändringar av det ena eller andra, så vi alltid har aktuella uppgifter i våra listor!

Var rädd om dig!

Hélène, medlemssekreterare

Seniorernas kurser hösten 2022

Kursavgiften är 550:- per termin. Vill du gå flera kurser tillkommer sammanlagt 250:-, allt per termin.

Seniorernas plusgironummer för kursavgifter är 57 80 73 - 9.

Även via swish 123 548 42 90.

Kursavgiften skall vara erlagd senast 15 oktober.

Glöm inte att ange kursnummer och ditt namn på inbetalningen!

Anmälan görs vid första kurstillfället.

På kurserna 4,5,6 7 och 8 kan man även strödansa för 70 kr per gång.

Nivå	Nr	Dag	Kursledare	Start	Slut	Kursvärdar
<u>Basic</u>						
Termin 1 Sundbyberg 15.20– 17.00	1	Tisdag	Leif Snuffe Eriksson/ Rolf Boettge	20/9	6/12	Meddelas senare
<u>Mainstream</u>						
Termin 1 Sundbyberg 13.30 –15.15	2	Tisdag	Leif Snuffe Eriksson/ Rolf Boettge	20/9	6/12	Meddelas senare
<u>Plus</u>						
Termin 2 Sundbyberg 11.10– 12.55	3	Tisdag	Leif Snuffe Eriksson/ Rolf Boettge	20/9	6/12	Barbro Prada 073 938 66 32
Träning Sundbyberg 9.20– 11.05	4	Tisdag	Leif Snuffe Eriksson/ Rolf Boettge	20/9	6/12	Carina Rappe 070 489 33 52
Variationer Drakenberg 13.00 – 14.45	5	Fredag	Michael "Sotarn" Lindberg	23/9	9/12	Elisabeth Lindberg 076 844 56 50 Eva Larsson 076 0191 945
<u>A1</u>						
Träning Sundbyberg 12.50 – 14.35	6	Måndag	Sven Andréason	19/9	5/12	Kent Runnquist 070 883 83 55
<u>A2</u>						
Träning Drakenberg 11.00 – 12.45	7	Fredag	Michael "Sotarn" Lindberg	23/9	9/12	Ingegerd Grass 08 5303 88 99 Anita Sugita 08 87 74 93
Variationer Sundbybg. 11.00 – 12.45	8	Måndag	Sven Andréason	19/9	5/12	Kent Runnquist 070 883 83 55

Dansa med Seniorerna hösten 2022!

Söndagen den 18 september. Kick off. Se sidan 7!

Lördagen den 8 oktober

Lördagen den 12 november

Lördagen den 10 december

Samtliga danser i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.

Entre 100 kronor. Ta med eget kaffe och vattenflaska!

Närmare uppgifter kommer i höstnumret av Square Up.

Funderat på att BYTA SIDA?



*Nej, inte riktigt så här, det gjorde vi ju
redan i september 1967, men att*

**som dam dansa herre, som herre dansa dam är roligt att kunna
och det är enkelt och lätt att lära sig!**

Välkommen att pröva på

**onsdagen den 14 september 2022 klockan 13-15 i Lilla salen,
Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.**

Instruktör: Rolf Boettge, nivå Basic. Kostnad 50 kr.

TACK

**våra duktiga kursvärdar, Anita, Barbro, Carina, Elisabeth, Eva I, Eva L, Kent, Marianne D,
Marianne K och Ulla-Britt för ert fina arbete för våra kursdeltagare!**

Ha en skön och dansant sommar!

Styrelsen

Dansa på Stora Skuggan

Torsdagar kl 12-15 sommaren 2022

Entré 80 kr

2/6	M P	Michael "Sotarn" Lindberg
9/6	B P	Sven Andréason
16/6	B M	Leif "Snuffe" Ericsson
23/6	M A1	Rolf Boettge
30/6	M P	Robert Milestad
7/7	B P	Roland Danielsson
14/7	B M	Rolf Boettge
21/7	B P	Sven Andréason
28/7	P A1	Sven Andréason
4/8	B M	Michael Gerkman
11/8	B P	Rojne Eriksson
18/8	P A1	Jack Borgström

Tag med kaffekorg.

Håll utkik på vår hemsida för ev förändringar i planeringen!

Frågor: Leila Lindström 070 718 46 94, lsal.lindstrom@gmail.com

www.facebook.com/seniorerna. Se också websidan www.seniorerna.org

Resväg: **T-bana** till Universitetet: Gå uppför trapporna och rakt fram. När vägen delar sig, håll vänster. Därefter kommer du till ett fält, gå över det. Nu kommer du till bilvägen och ser fiket. Passera fiket på baksidan, gå förbi 4H-gården så ser du snart dansbanan.. Ca 15 minuters promenad.

Buss 50 från t ex Odenplan till ändhållplatsen Lektorsvägen. Följ elljusspåret fram till fältet. Därifrån syns dansbanan. Ca 10 minuters promenad.

Bilväg från stan: kör E18 till Naturhistoriska Riksmuseet, tag sedan höger. När vägen delar sig, håll höger fram till P-platsen.



Övriga danser och kurser inom Fyrklövern



Huddinge Square Swingers Kurser hösten 2022 (preliminärt)

Tisdagar: Caller Calle Brunér

09.30-11.15 Mainstream dansträning.
11.20-13.05 Basic termin ett

Torsdagar: Caller Sven Andréason

9.30-11.15 A2 dansträning
11.20-13.05 A1 dansträning
13.35-15.20 Plus dansträning
15.20-17.10 Plus termin 2

Kursansvarig: Annika Frööjd, 070-400 42 20

Huddinge Square Swingers Öppna danser hösten 2022

Torsdag 8 september 13.00 - 16.00

Kickoff-dans caller Robert Milestad

Fredag 14 oktober 13.00 - 16.00

caller Rojne Eriksson

Fredag 11 nov 13.00 - 16.00

caller meddelas senare

Alla danser i ABF-huset,
Kommunalvägen 26, Huddinge
Dansansvarig: Björg Halvarsson, 070-475 01 71

Näsbyrarks Squaredanceklubb

Öppna danser hösten 2022 i Kvarntorpsgården, Näsby Allé 72, Täby

Onsdagar klockan 13.00-16.00. *Kostnad 100 kr.*

10/8	B M B P	Robert Milestad
17/8	B36 M B36 P	Roland Danielsson
24/8	M P M A1	Roine Eriksson
31/8	B.M.B.P	Vainor Törnqvist

Onsdagarna 7/9 o 14/9 kl 12-16. Kostnad 100 kr.
Öppet Hus, prova på B och Avrostning B M P.

Planerar även en dans i oktober och en i november, men datum är ännu inte bestämt.

Dansansvarig:
Kerstin Larsson 073-329 12 58

Panther Squares, Täby

Seniorcenter, Lyktgränd 2-4 vid Täby Centrum.

Klubben planerar en adventsdans mot slutet av höstterminen 2022.
Vi hoppas kunna ge närmare information i nästa nummer av Square Up.

Näsbyrarks Squaredanceklubbs kurser i Kvarntorpsgården hösten 2022

Torsdagar f.o.m. 15/9 kl 10.00-16.35
Callers Rolf Boettge alt Leif "Snuffe" Eriksson

A1
P
M
B

Varje kurs 90 minuter

Torsdagskurser 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 2/11, 10/11, 17/11 24/11 1/12, 8/12. 13 ggr

Måndagar fr.o.m 12/9 kl 10.00-16.35

A1 workshop Caller Calle Brunér
Plus workshop " " "

Mainstream workshop och Callers Rolf Boettge alt
Byta sida Leif "Snuffe" Eriksson

Varje kurs 90 minuter

Måndagskurser 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12. 13 ggr.

Kursavgift 550:- per termin för kurs Basic nybörjare och 750:- per termin för övriga kurser.

För den avgiften får du gå hur många kurser du vill under terminen.

Kursansvarig är Marianne Gentzel, 070-489 54 04.

Har du en vän som vill prova på Squaredans?



Ta med din vän till
gratis "Prova-på-dans"

måndagen den 12 september 2022 kl 12 - 14
i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.
Pendeltåg, tunnelbana, tvärbana eller buss till Sundbybergs centrum.

VÄLKOMMNA!

Ta med inneskor!

Vår nybörjarkurs börjar veckan därpå,
tisdagen den 20 september kl 15.20 - 17.00.
Frågor? Ring Naemi 0734-335395

***Om ringrosten drabbar dig under sommaren
och kroppen kräver mera squaredans...***

Välkommen då till

Kick Off

Söndagen den 18 september 2022

kl. 13.00-16.00

i Stora Salen,

Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg

Kostnad 100 kronor.

Nivåer B M P

Caller Michael Gerkman



Är du den vi söker?

Squaredansklubben Seniorerna är stolt över att kunna erbjuda sina medlemmar vår egen tidning Square Up tre gånger per år. I dagens digitala tillvaro är det extra värdefullt att kunna kombinera sociala medier med en fysisk tidning som når alla medlemmar oavsett deras digitala vanor.

Nu behöver vi en person som ska hjälpa vår redaktör att få in material till tidningen.

Även om mycket av materialet är återkommande så behövs det inslag från det som händer på kurser och danser. Så hör du till dem som ofta går på våra kurser och danser är du den som vi behöver.

*Är du intresserad och vill veta mer?
Kontakta Leila Lindström och/eller Stig Malmström!
Telefonnummer hittar du på sidan 23.*

Lokaler och resvägar

ABF-huset, Huddinge

Kommunalvägen 26

Pendeltåg till Huddinge. Gå till höger under bron, sedan vänster mot kyrkan. ABF-huset ligger mitt emot kyrkan. Servering finns.

Allaktivitetshuset

Sturegatan 10, Sundbyberg

T-bana Blå linjen mot Hjulsta, eller pendeltåg mot Bålsta, station Sundbybergs centrum resp Sundbyberg, utgång Sturegatan. Eller ta Tvärbanan till Sundbybergs centrum, ta gångtunneln under järnvägen och gå ett kvarter upp till Sturegatan. Servering finns.

Drakenbergssalen

Lignagatan 8

Servicehuset "Nya Tellus". Entré hörnet Hornsgatan - Lignagatan. T-bana Röda linjen, stn Hornstull eller buss 4, hpl Lignagatan.

Kvarntorpsgården

Näsby allé 72

T-bana (Mörbylinjen) till Danderyds sjukhus. Buss 610, 629, 639 eller 670 till Roslags-Näsby trafikplats. Tag med eget kaffe.

Spånga Folkan

Spångavägen 353

T-bana Gröna linjen, stn Brommaplan, eller pendeltåg till Spånga station. Buss 117 från Brommaplan eller från Spånga station. Stig av bussen vid hållplats Spånga Folkets Hus. 11 minuter från Brommaplan, 3 minuter från Spånga station.



För 11:e året på rad Squaredans på Gran Canaria 2023

Så var det dags igen för vårt 11:e år i Puerto Rico med Squaredans på Gran Canaria.
Där dansar vi **P/A1** vecka 4, med avresa den 21 januari 2023.
samt **A2/C1** vecka 5, med avresa den 28 januari 2023.

Vi bor och dansar på hotellet, där du erbjuds en 2 rums lägenhet med sovrum och vardagsrum.
Alla lägenheterna har ett Pentry med enkel köksutrustning samt badrum med dusch och toalett.
All inklusive (all mat och dryck) erbjuds mot tillägg.

*Flyg med mat ombord, bagage, transfer och boende
*1 vecka kostar 9698 SEK inklusive dansavgift
*2-veckorsresan kostar 12998 SEK inklusive dansavgiften 1 vecka
*För dans båda veckorna tillkommer 500 SEK
*Enkelrumstillägget ligger på 3500 SEK per vecka
*Avbeställningsskydd kostar 450 SEK
*Vi kan erbjuda All Inklusive för 2000 SEK per vecka eller kanske bara frukost som då kostar 700 SEK per vecka.
Alla priser är per person.

Callers 2023

Stefan Carlsson och Christer Bern samt Leif Ekblad

Vi erbjuder 24 timmars dans varje vecka med tisdagen ledig för fria aktiviteter.

Danstider: kl. 9.30 - 11.30 och 16.00 - 18.00, Workshop.

Vi dansar en nivå per pass och skiftar nivå mellan morgon och eftermiddag.

Gemensam dans mellan kl. 20.45-22.30, 3 kvällar per vecka enligt P/P/A1 respektive A2/A2/C1

Tisdag kväll blir det grillafton med underhållning av lokala artister samt av callers och eventuellt andra.

Har du lust att delta i vårt 11:e år?

Skicka ett mail till sdt@lemamusik.se eller ring **0708-510355**

Anmälningsavgiften är 2500 SEK per person och betalas direkt till plusgiro 482521-2.

Dessa 2500 SEK får du dock tillbaka om du skulle ångra dig före den 1 september 2022.

Efter den 1 september 2022 är anmälningen bindande och avbeställningsskydd med läkarintyg gäller.

Vi tillämpar parollen "först till kvarn" så för att säkra din plats gäller det att skynda sig.



Äntligen ett "riktigt" årsmöte!

Äntligen gick det att ha ett fysiskt årsmöte igen. Den 20 mars var vi 60 personer plus caller Sven Andréasson närvarande på mötet, som efter stäm-mobeslut leddes av Olle Nilsson med den äran.

Mötet gick galant utan några konstigheter och styrelsens förslag godkändes till fullo. Leila Lindström, som accepterat att sitta kvar som ordförande ett år till, tackade avgående ledamöter med blommor och lovord. Hon informerade också om nödvändiga ändringar i kursschemat för hösten.

Elisabeth Malmström påminde om Veteranträffen den 26 April och Tommy Karlsson, som avgår som redaktör för Square Up, informerade om vad den uppgiften innebär och vi hoppas att någon annan nu åtar sig uppdraget.

Eva Nordenskjöld informerade om de nya lokalhyror som Sundbybergs kommun har varslat om och ställde frågan till de som bor inne i Stockholm, om någon känner till var det finns lokaler till överkomligt pris.

Sen var det Kerstin Söderlings tur. Hon kallade fram Gugge Gahmberg, som före Leila varit en mycket uppskattad ordförande i klubben i 11 år, men som på grund av pan-

demin inte kunnat avtackas ordentligt. Kerstin höll ett mycket trevligt tal till Gugge och överräckte en bukkett röda rosor. Gugge fick stående ovationer och tackade rörd för uppskattningen.

Nu var det dags för kaffe och bulle o kaka. Och till min personliga glädje fick jag nu se att några av klubbens riktiga stöttepelare var där. Eva Mosén och "Soe" Sven Ylling. Pia och Ragnar Gillberg. Så roligt att träffa dem. Tyvärr hann jag inte prata med Pia.

Kaffet urdrucket, bord och stolar bortplockade och nu satte dansen igång. Sven kallade Basic till A1. Han anpassade tempot och svårighetsgraden till dansarnas förmåga och alla hade väldigt roligt. Sven har också en förmåga att göra Basic riktigt kul även för dansare på högre nivåer. Allt som allt en mycket bra dag.

Kerstin Boettge



Kärt återseende med veteranerna

Efter ett låångt pandemi-uppehåll kunde veteranträffen återkomma i slutet av april. Ulla Lind, som länge var en flitig skribent i Square Up, berättar om hur hon upplevde nypremiären.

Jag hade ordentligt noterat datum, den 26 april, för årets veteranträff i min almanacka. Förväntningarna var höga eftersom covidpandemin satt sina spår och det var tre år sedan vi "gamlingar" sågs sist.

Elisabeth Malmström mötte upp redan utanför porten till Allaktivitetshuset i Sundbyberg och nere vid lokalen i källaren satt Ragnar Gillberg och prickade av oss. Vi möttes av festligt dukade bord och många ur styrelsen gjorde allt för att vi skulle trivas.

Tyvärr märktes det att covid gjort sitt: 2019 var vi 60 veteraner runt borden, nu bara runt 25. I början hade jag litet svårt att känna igen alla. Jag har slutat dansa sedan flera år tillbaka och inte mött så många seniorer. Rynkorna hade blivit fler, håret gråare men glimten i ögat fanns kvar och huvudet var det inte fel på hos någon av oss. Återseendets glädje var stor.

Squaredansklubben Seniorerna kämpar som många andra organisationer med vikande medlemsantal. När vi i början av 2000-talet var som störst med över 600 dansare var det inga problem att rekrytera nya. Idag är vi bara ca 280. Pandemin har skrämt bort många. Ordförande Leila Lindström (som verkligen passar för uppdraget) berättade att man på flera sätt söker värva nya medlemmar. Med på vår träff var två medarbetare från tidningen "Mitt i", reporter Alexander och fotograf Stefan som intervjuade och filmade. Resultatet kommer att ses i tidningen i augusti. En "Pröva på-dans" kommer att anordnas för att värva nya dansare.

En kär bekant på träffen var vår caller Olle Nilsson som stod för dansen med högst 2 squarer. Flera dansar regelbundet men även för oss andra sitter takterna i, åtminstone på låga nivåer. Visst är det roligt! De som inte kunde dansa gungade i takt och upplevde gamla minnen. Är man 96 och litet yngre hänger inte alltid benen med. Men den glädje man fått genom squaredansen och alla trevliga kamrater man fått genom åren är en värdefull gåva som man kan leva mycket länge på. Tack för en trevlig träff och hoppas att vi ses nästa år!



Ordförande Leila informerade veteranerna om klubbens närmaste planer.

Ulla Lind



Squaredans har inga åldersgränser! I veteranträffen deltog bland andra Eva Mosén, Birgit Gillstedt, Soe Ylling, Gunnel Tiderman, Sonja Kahlbom och Elisabeth Nyström, alla 90 år eller mer.

Sven har kommit tillbaka!

I vår hälsar vi kursledare Sven Andréason välkommen tillbaka till Seniorerna

Sven är ett bekant ansikte för många av Seniorernas medlemmar. Han ledde flera kurser hos oss fram till 2015 och har under många år "callat" på våra danser.

Svens första kontakt med squaredans var ett anslag om en nybörjarkurs på Ericsson, hans tidigare arbetsplats. När han såg lappen kom han ihåg att han sett något om squaredans på TV och beslöt sig för att börja. Året var 1985 och klubben på Ericsson hade då bara funnits fyra-fem år.

Ganska snart upptäckte Sven att squaredans var helt rätt för honom. Dansens systematik passade perfekt eftersom den på något sätt knöt an till samma systematik som datorprogrammen.

Sven var en idog elev och läste in kursmomenten efter varje övning och snart även de calls som skulle komma nästa lektion. Detta var före Taminations och videoklipp så det blev att läsa och lära utifrån vad som fanns nedskrivet om turerna, vilket inte var helt lätt.

Redan från början fattade Sven intresse för att calla även om det tog ett tag att repa mod och komma igång. Det var två tillfällen som blev avgörande för utvecklingen. Dels



Teckning av Sture Jönsson



var det när Sven en gång klev in i danssalen och tittade runt mest för att se vilka som var där. Sättet att titta fångade callerns uppmärksamhet och i en paus frågade han Sven om också han callade? En oväntad fråga men då förstod Sven att han kanske hade en blick för att calla och att se hela dansgolvet.

Senare på en dans på Bödabaden så märkte Sven att instruktionerna inte stämde. Han tog mod till sig och påpekade försvant detta för callern. Istället för att bli sårad eller arg blev denne glad för påpekan- det. Sven var nu säker på att han ville ta klivet från dansgolvet upp till callerplatsen.

Callingpremiären kom 1996 när han blev biträdande kursledare på en nybörjarkurs. Först gick en instruktör igenom turerna och sedan blev det Svens uppgift att få dansarna att praktisera det som som instruktören lärt ut. Därmed var intresset väckt och året därpå började han leda kurser.

Så det är en erfaren och engagerad kursledare som Seniorerna nu knutit till sig!

Tommy Karlsson

Det där med att resa...

eller

En virrig mans tankar i covid-karantän

Sitter och läser Svenska Dagbladets accentannonser om utfärder i Sveriges avlånga land. Turer till Selmas Mårbacka, till Carl Larsons Sundborn, till Lars Lerins konsthall, Biografmuseet i Säter, alla sevärdheter kring Sundsvall, Zorns museum i Mora, Dalhalla, Axel Munthes Hildasholm. Tänk vad man kan få se om man reser med deras upplagda utfärder för dyra pengar. (11 450 kr/resa)

Se'n kom jag på att jag har ju faktiskt varit på alla dessa platser tack vare mitt stora intresse, squaredans. Dansen har berikat mitt liv, men utan den sociala biten - um-

gänget med likasinnade, alla trevliga resor till Böda, klubbresor till olika platser inklusive kulturinslag (se ovan) våra lite exklusivare klubbester - hade aldrig helhetsbilden blivit lika stark.

Den sociala biten som i mitt tycke är 50% av squaredansens tjusning får man inte glömma bort.

Seniorerna har ett gott rykte i squaredanskretsar, inte minst för det lite annorlunda upplägget på våra klubbresor och våra lite exklusivare jubileumsfester.

Vid pennan: Ragnar

Äntligen blev det av!



Vid gradueringen den 21 april fick Roland Danielsson ta emot sitt diplom som visar att han utnämns till hedersmedlem i Squaredansklubben Seniorerna. Det har varit aktuellt länge, men flera gånger har någonting kommit emellan och hindrat ceremonin.



Har du en avdankad dator?

Vet du inte hur du ska bli av med den?

Vi har en vän som samlar in gamla datorer, reparerar och renoverar dem samt egenhändigt transporterar dem till Lettland, där de kommer till nytta igen i landets skolor.

Han hämtar gärna din gamla dator så att du slipper allt besvär med den.

Ring Elisabeth och Stig Malmström, tel 08-87 82 23 eller 070-662 18 60, så förmedlar vi kontakten!

Vad gör kursgruppen egentligen?

Kursgruppens arbete är basen för klubbens verksamhet. Att göra det möjligt att lära sig dansa på en nivå, att träna på denna och att sedan, om intresse finns, börja på en högre kräver att kursgruppen noga följer kursdeltagarnas utveckling så att en fortsättning kan erbjudas vid rätt tillfälle.

Men ingen kurs utan en caller. Att boka dessa är även det en uppgift för kursgruppen. Seniorerna är en populär kursanordnare, så i vanliga fall är detta inget problem men flera av våra callers är ju även engagerade i andra klubbar så ibland kräver det lite tur och uppfinningsrikedom för att det ska fungera.

I likhet med de flesta klubbar så är lokalfrågan ständigt aktuell. Seniorernas kurser sker idag i Allaktivitetshuset i Sundbyberg och i Drakenbergssalen. Vi hoppas att det så ska förbli ett tag till men våra lokalkontrakt är på en termin i taget, så att ha beredskap för ev. ändringar är en annan av kursgruppens uppgifter.

Seniorerna vill att kursdeltagarna ska känna sig välkomna och framför allt att de ska få maximalt utbyte av sina kurser. Här fyller kursvärdarna en viktig uppgift och det är kursgruppens uppgift att utse och stötta dessa med att bli att se till att det finns tillgång till "änglar".

Att följa upp att kursavgifterna betalas är också en uppgift för kursgruppen.

Kursgruppen har också kontakt med andra klub-

bar i länet för att undvika att kurser tidsmässigt kolliderar och så att kurser på alla nivåer kan erbjudas i regionen.

En rolig uppgift är att planera och genomföra gradueringen av nya dansare. Vi vill ju att denna ska bli ett glatt minne och skapa lust att fortsätta dansa.

Byta sida är en kurs för att kunna dansa både dam och herre eller höger respektive vänsterdansare som kanske är en mer korrekt beskrivning. Att kunna växla mellan dessa är bra för hjärnan och gör det lättare att få ihop hela squarer.

Äldre medlemmar som dragit ned på dansandet träffas en gång per år till Veteranträff, en mycket uppskattad möjlighet att behålla kontakten med klubben även när orken inte räcker till för att dansa. Det huvudsakliga arbetet görs av tidigare styrelsemedlemmar och kursgruppen bistår när så önskas.

Tommy Karlsson



Kursgruppen består av Naemi Hedlund, Eva Nordenskjöld och vår ordförande Leila Lindström. Här grunnar Naemi och Eva på hur det ska gå att få lokaler, callers, veckodagar och klockslag att gå ihop.

Nyttillskott i styrelsen

Vid årsmötet i mars avgick Inger Persson från posten som klubbens kassör. Hon efterträds av Birgit "Giggi" Kaur, som presenterar sig så här:

"Jag började med squaredance på hösten 2018. Jag insåg väldigt snabbt att jag trivdes väldigt bra med alla. En väldigt välkomnande förening.

Jag har tidigare dansat svensk folkdans, men Järva Gille slutade sin verksamhet 1992. Sedan dess har jag dansat engelska morrisdanser, varit caller för engelsk countrydans. Vi var några stycken som gick ut på gatorna med träskivor som vi utförde clogdansing på. Sedan blev det irländsk stepdance och countrydance så de sista 40 åren har det blivit mycket dans, men det flesta danser är inte så ben- och ryggvänliga som square dance.

Det ska bli väldigt spännande att vara med i styrelsen för Seniorerna och jag hoppas att jag kan vara till hjälp där."



***P.S.** Vid årsmötet avgick Tommy Karlsson från posten som redaktör för Square Up. Vi söker nu med ljus och lykta efter en efterträdare. Se sidan 7!*

Medlemsavgiften

Vid Squaredansklubben Seniorernas årsmöte 2022 fastställdes att medlemsavgiften skall vara 200:- per år från och med år 2023. Avgiften skall betalas mellan den 1 januari och den 1 februari 2023!

Vilka förmåner får du som medlem i Seniorerna?

- Du får möjlighet att förkovra dig på olika kurser och dansa på öppna danser.
- Du är försäkrad i Folksam under dansen och även vid resa till och från dansen, om Seniorerna är din moderklubb.
- Du blir inbjuden till klubbens fester och danser.
- Du blir inbjuden att delta i klubbens resor, exempelvis klubbresan till Tällberg.
- Du får vår klubbtidning Square Up med all information i tre nummer per år.
- Du kan bära Seniorernas badge och känna att du tillhör Sveriges största squaredansklubb.
- Du kommer att träffa många nya trevliga, intressanta, glada och positiva människor.
- Du får en styrelse som jobbar helt ideellt för att du ska känna glädje i squaredansen.

Squaredansklubben Seniorernas plusgirokonto för MEDLEMSAVGIFTER är 27 07 37 - 0.

OBSERVERA att Seniorernas plusgirokonto för KURSAVGIFTER är ett annat, nämligen 57 80 73 - 9!



Leila



Naemi



Kerstin



Birgit



Hélène



Eva N



Lucy



Eva G



Anders

SQUAREDANSKLUBBEN SENIORERNAS STYRELSE 2021

Ordförande	Leila Lindström lsal.lindstrom@gmail.com	Skebokvarnsvägen 265 124 53 Bandhagen	070-718 46 94
Vice ordförande	Naemi Hedlund naemi.hedlund@gmail.com	Axvägen 37 175 51 Järfälla	08-400 596 80 073-433 53 95
Sekreterare	Kerstin Söderling kerstin.soderling@telia.com	Lyckovägen 6 167 52 Bromma	070-797 64 07
Kassör	Birgit Kaur giggi.kaur@gmail.com	Sirapsvägen 9 123 56 Farsta	070-753 13 55
Medlemssekr	Hélène Ewing Ekdahl heleneew@gmail.com	Virvelvindsvägen 51 167 67 Bromma	072-326 42 05
Kursverksamhet	Naemi Hedlund Leila Lindström Eva Nordenskjöld eva_nordenskjold@hotmail.com	Se ovan Se ovan Anders Reimers Väg 13 117 50 Stockholm	072-309 31 59
Dansverksamhet	Lucy Källebring lucykallebring@gmail.com Eva Granat evagranat@gmail.com	Engelbrektsvägen 26 B 177 51 Järfälla Skebokvarnsvägen 265 124 53 Bandhagen	08-580 168 58 073-932 71 68 070-771 65 16
Klubbmästare	Anders Ekdahl anders.ekdahl@telia.com	Virvelvindsvägen 51 167 67 Bromma	070-689 69 66
Redaktör för Square Up	Vakant		

I redaktionen för Square Up	Stig Malmström stig.malmstrom@telia.com	Tacitusvägen 7 168 56 Bromma	070-662 18 60
------------------------------------	--	---------------------------------	---------------

Redaktör för hemsidan www.seniorerna.org	Naemi Hedlund	Se ovan
---	---------------	---------

Facebook: www.facebook.com/seniorerna

Plusgirokonton

Medlemsavgifter, resor m m 27 07 37-0 Kursavgifter 57 80 73-9

Klubbens organisationsnummer 80 24 05-7948

Sexton stolta graduanter



Efter lång väntan - på grund av pandemin - kunde våra nyutbildade squaredansare äntligen stolt visa upp sina alldeles färska diplom och badges. Även deras läromästare Rolf Boettge och Roland Danielsson fick anledning att visa upp stolta miner. Kollegan Leif "Snuffe" Ericsson kunde tyvärr inte närvara. Sjuttio Seniorer hade samlats i Spånga Folkets hus den 21/4.

Äntligen! skulle man med fog kunna skriva, eller tredje gången gillt. Ja i alla fall för oss graduanter som började nybörjarkurs i Basic i september 2018. Fem av årets graduanter började ett år senare och kom i kapp. Var 2018 års nybörjare ovanligt troglärda? Nej, det kom nåt emellan som börjar på P och slutar på i. Men torsdag 21 april var det äntligen dags. Kom med avslappnad förväntan, stod det på inbjudan. En viktig sak med Squaredans, har vi fått lära oss, är att kunna följa instruktioner, så det blev att djupandas för att klara just den delen. Kom helst i kjol om du är kvinna, fick vi också information om. Det var enkelt för det fanns bara två kjolar i garderoben, varav den ena var tämligen snäv. Toppluva var också enkelt. Den vanliga vintermössan duger bra. Men schallet!!! I barnens utklädningslåda fanns det säkert 50 schalletter. Ole, dole, doff... Hur och varför luvan och schalletten skulle användas är hemligt, liksom hela gradueringsprocessen, för alla som inte är graduerade... så jag

hoppas över den delen av dagen. Förutom att det blev ett glatt återseende med Roland, vår caller och lärare under de tre första terminerna. Han var nu caller även vid gradueringen.

Därefter följde lunch. En otroligt god och fräsch landgång, kaffe och kaka, innan det blev dags för allmän dans med Roland och Rolf som callers och många erfarna och duktiga squaredansare.

De senare hjälpte oss nyexaminerade att inte röra till squarerna alltför mycket, hitta vår partner och hålla ordning på rotationerna, nu när vi fick dansa på allvar. Och Roland berättade att "left" betyder vänster även på torsdagar, (Inte bara tisdagar alltså. Hm) samt att allt är förlåtet när vi kommer hem. Tack och lov.

Det blev en rolig, minnesvärd dag. Stort tack till Leila och hela styrelsen som ordnat allt så fint. Till våra duktiga callers och till alla änglar. De var många denna dag.

Tack från en stolt och glad graduant!

Karin Ljunglöf Haettner