

## Årsberetning for Nittedal Røde Kors 2020



## 1 Styret og underliggende komiteer

Styret og underliggende komiteer har i 2020 hatt følgende sammensetning:

### Lokalstyret:

Leder:	Bjørn Grov
Nestleder:	Marianne Arnesen
Styremedlem:	Aaste Føllesdal
Styremedlem:	Karen Tellefsen
Styremedlem:	Stian Sandvold
Styremedlem:	Trond Bekken, Hjelpekorps
Styremedlem:	Gitte Christine Korvann, Omsorg
Varamedlem:	Erik Nordby

### Husgruppa:

Leder:	Bjørn Grov
Medlemmer:	Ole Kløw Helge Gillebo Kristin Torgersen Gitte Christine Korvann (utleieansvarlig)

Regnskapsfører: Bjørg Gillebo

### Valgkomité:

Leder: Hverken årsmøtet eller styret har funnet kandidater til valgkomiteen.

### Revisor:

ERFA – revisjon

## **2 Medlemsbevegelse**

Pr. 31.12 2020 har Nittedal Røde Kors 877 registrerte medlemmer. Vi hadde 925 registrerte medlemmer pr 31. 12. 2019. Dette er dessverre en nedgang på 48 medlemmer.

## **3 Deltakelse og representasjon**

### **3.1 NRK har vært representert i følgende Røde Kors organ:**

- Årsmøtehelg i Akershus Røde Kors (ARK) 25. og 26. april ble endret til å foregå på Teams kun den 25. april:
  - o Delegater var: Bjørn Grov og Gitte Korvann
  - o Ingela Gästgivars og Helge Gillebo deltok fra ARK
  
- Distriktsråd Hjelpekorps: Ingela Gästgivars er operativ leder (nestleder)
- Distriktsråd Hjelpekorps: Helge Gillebo er rådsmedlem
- Arnt Kristoffersen – sitter som leder kontrollkomiteen i ARK
- Beredskapsutvalget i ARK: Trond Bekken er medlem fra hjelpekorpsset og deltok på nasjonal beredskapssamling 21. november.
- Ressursgruppe Organisasjon i ARK: Bjørn Grov
- Ressursgruppe for hovedsensorer i ARK: Bjørn Grov
- Ressursgruppe Hederskomité i ARK: Bjørn Grov
- ARK avholdt ledersamlinger hvor leder, nestleder og rådsledere/ nestledere har deltatt (gjennomført digitale møter)
- Stian Sandvold deltar på lederutvilingsprogrammet, LOUP i ARK
- Landsmøte Norges Røde Kors: Leder deltok som delegat. Møtet ble avholdt digitalt den 3. og 4. oktober.

### **3.2 NRK har vært representert i andre organ**

Omsorgsleder er styreleder i Stiftelsen Nittedal Frivilligsentral, som representant fra Nittedal Røde Kors.

### **3.3 Medlemspleie**

På grunn av Korona pandemien ble det ikke arrangert noe felles samlinger i 2020. Vi har av samme grunn ikke drevet direkte medlemspleie, eller avholdt noe medlemsmøter.

## 4 Styreaktivitet

### 4.1 Generelt

Styret i Nittedal Røde Kors har i 2020 avholdt 10 styremøter og behandlet 107 protokollerte saker.

**Det ble utenom styret oppnevnt tre utvalg som har hatt flere møter utenom styremøtene:**

**Økonomiutvalget** har i perioden bestått av:

Bjørn Grov (Leder)

Trond Bekken (leder Hjelpekorps)

Gitte Korvann (Leder Omsorg)

Björg Gillebo (Regnskapsansvarlig)

**Beredskapsutvalget** har i perioden bestått av:

Bjørn Grov (leder)

Marianne Arnesen (nestleder)

Trond Bekken (leder Hjelpekorps)

Gitte Korvann (leder Omsorg)

**IKT utvalget** har i perioden bestått av:

Stian Sandvold (leder)

Bjørn Grov

Helge Gillebo

### **DiBa (medlemsrekruttering og oppfølging)**

Alle som henvender seg til Røde Kors over internett for å verve seg som giver, frivillig eller som medlem, blir overført til det elektroniske medlemsregisteret.

Styret har vært opptatt at vi skal ha bedre og tettere oppfølging i DiBa. Vi har blitt mye flinkere, men det kan bli bedre, derfor har vi satt på en rekrutteringsansvarlig som skal bidra med å få på plass gode mottaksrutiner for de som henvender seg til oss.

**Rekrutteringsansvarlig** (fra okt. 2020) er Tonje Røed Tangedal

### **Røde Kors dagen 8. mai**

Nittedal Røde Kors har hatt tradisjon med å feire den internasjonale Røde Kors dagen 8. mai med informasjon om Nittedal Røde Kors. I år ble dette dessverre ikke mulig grunnet Corona pandemien.

### **Beredskapsarbeid, koronapandemien og leirraset i Gjerdrum**

Beredskapsutvalget som består av leder, nestleder, hjelpekorpsleder og omsorgsleder har i perioden vært opptatt med å få på plass en beredskapsavtale med Nittedal kommune. Vi har grunnet pandemien ikke hatt noen møter med Nittedal kommune, kun hatt epost og telefonmøte. Arbeidet med å få på plass en beredskapsavtale er godt i gang, men ikke underskrevet.

Vi har 45 medlemmer som har sagt ja til å stille seg til disposisjon i en beredskapssituasjon.

**Koronapandemien:** Beredskapsutvalget satte i mars krisestab i forbindelse med Koronapandemien. Vi hadde ukentlige møter og rapporterte til ARK.

Nittedal kommune ba om bistand til pakking og distribuering av smittevernutstyr. Hans Petter Tåsåsen tok ansvaret for dette og bistod sammen med medlemmer/ beredskapsvakter. Dette pågikk fra mars til juni.

I tillegg kjørte Ambulansen transport av pasienter for Oslo Universitets Sykehus (OUS). Se hjelpekorpsets egen rapport i kap. 6

Selv om vi vet at det er mennesker i bygda som har vært ensomme, er det få som har kontaktet oss. Noen direkte henvendelser kom fra Nittedal kommune og det ble rekruttert noen flere telefonvenner i perioden. Omsorg har i denne perioden måtte innstille flere av sine aktiviteter, noe som har gjort dagene mer ensomme for flere. Se omsorgs rapport i kap.5.

**Leirraset i Gjerdrum:** Nittedal Røde Kors som beredskapsorganisasjonen ble virkelig satt på prøve da katastrofealarmen gikk 05.40 den 30. desember. 12 hjelpekorpsere deltok på Gjerdrum. Se utfyllende rapport i kap.6.

I tillegg var flere frivillige i omsorg klare for å bidra på evakueringscenteret på Olavsgaard. Det viste seg at dette var godt dekket opp, men omsorgsleder hadde løpende kontakt med ansvarlig fra ARK på Olavsgaard.

## 4.2 Røde Kors huset

Husgruppa er representert i styret i lokalforeningen.

### Husgruppa har bestått av:

Bjørn Grov (leder)

Kristin Torgersen

Helge Gillebo

Ole Kløw

Gitte Christine Korvann (utleieansvarlig)

Gruppa har gjennomført ett møte/ befaring for å kartlegge behovet, kostnadsberegning og prioritering av fremtidig vedlikehold. Vedlikeholdsplanen går over 5 år (ut 2025) og har en total kostnadsramme på ca. kr. 300.000,- (arbeidskraft er basert på mye dugnadsånd).

### Bruk og utleie:

Frem til 12.mars var det vanlig Røde Kors aktiviteter og utleievirksomhet i huset. Huset har etter nevnte dato vært stengt for vanlig utleie, men det har i en periode i sommer vært utleid til mindre grupper (som f.eks. å kunne avholde styremøter for eksterne lag/ foreninger).

### Innvendig vedlikehold:

Når utleie ble stoppet, kunne vi ta noe vedlikehold. Dette resulterte i at «lille møterom» fikk en «stor» oppgradering/ fornying.

### Utvendig vedlikehold:

Vi fikk ikke utført utvendig maling av huset som stod høyt på prioriteringslista. Vi fikk malt levegg og oljet terrassen. I tillegg ble det luket opp ugress, klipping og beplantet noe ved inngangspartiet.

## 5 Omsorg

### 5.1 Omsorgsråd

Omsorgsrådet er bindeleddet mellom aktivitetene og det lokale Røde Kors styret. Omsorgsrådet har som oppgave å kvalitetssikre omsorgsaktivitetene og gi råd og anbefalinger knyttet til aktivitetene til Nittedal Røde Kors.

Omsorgsrådet har i 2020 bestått av:

Leder	Gitte Korvann (flerkultur og nattevandring)
Nestleder	Hans Eric Arnesen (besøktjenesten)
Medlemmer	Torhild Nilsen (besøktjenesten) Ida Ayu Made Olsen (flerkultur og besøktjenesten)
Vara	Milli Lilleeng

Omsorg har i 2020 bestått av følgende aktiviteter:

- (5.2) Flerkultur med kvinnekafé, familiearrangementer, språkkafé og turgruppe
- (5.3) Nattevandring
- (5.4) Besøktjeneste
- (5.5) Besøksvenn med hund

### Representasjon

Omsorgsrådet er representert i Nittedal Røde Kors styret med leder Gitte Christine Korvann og eventuell vara Hans Eric Arnesen. Omsorgsleder redegjør for omsorgsaktivitetene som har blitt gjennomført til styret i Nittedal Røde Kors.

### Organisering av omsorg

Besøktjenesten og flerkultur er organisert med egne ressursgrupper. Ressursgruppene setter opp budsjett og handlingsplan for aktivitetene og sørger for tilretteleggingen og gjennomføringen av planene.

Ressursgruppene har løpende kontakt med aktive frivillige og markedsfører aktivitetene gjennom omtaler i media.

Ressursgruppene har delvis hatt sine møter som ordinært, men også hatt møter på «Teams» og telefonisk kontakt pga. Koronaen.

## 5.2 Flerkultur

I året 2020 har flerkultur bestått av disse hovedaktivitetene, kvinnekafé inkludert familiearrangementer, språkkafé og turgruppe.

Flerkultur har hatt sin egen ressursgruppe bestående av: Gitte Korvann (leder), Milli Lilleeng, Marie Nedza, Rosalia Heyrosa, Ida Ayu Made Olsen, Saskia Heynekamp, Carla de Vries og Karen Tellefsen.

Ressursgruppen har hatt 4 planleggingsmøter i 2020. Oppgavene ble fordelt på gruppens medlemmer. Dessverre har Koronaen satt en stopper for mange av våre aktiviteter gjennom nesten hele 2020. Mange av aktivitetene vi har en én til én oppgaver eller aktiviteter som krever nærkontakt.

### **Samarbeid om flerkultur i Nittedal**

Nittedal Røde Kors samarbeider nært med Gnisten, som er ansvarlig for norskopplæringen i integreringsprogrammet. I løpet av 2020 har vi opprettet samarbeid med Nittedal og Hakadal Bygdekvinnelag og planlegger noen aktiviteter sammen i 2021.

Samarbeid med Flyktningetjenesten har også fått et oppsving i 2020, og ønsker alle et nærere samarbeid i 2021. Vi arbeider nå med en ny avtale om integrering.

### **Flerkulturell kvinnekafé og møteplasser**

Kvinnekaféen er en møteplass hvor kvinner fra ulike kulturer skaper kontakt og vennskap, lærer om hverandres bakgrunn og tradisjoner og bli kjent med lokale lag og organisasjoner.

Målgruppa er bofaste flyktninger og andre kvinner med bakgrunn fra ulike land og interesserte norske kvinner.

- Bidra til å skape kontakt og vennskap mellom kvinner fra ulike kulturer.
- Bidra til mellommenneskelige relasjoner og kunnskap om hverandres bakgrunn og tradisjoner.
- Oppmuntre til deltagelse i andre frivillige organisasjoner for å bli kjent med tilbudene i kommunen.

### **Aktiviteter**

Det har blitt avholdt 2 kvinnekafémøter i 2020. Planlagte fellesarrangementer som **sommerfest** og **vinterfest**, arrangementer som til vanlig har stor deltakelse, ble dessverre ikke gjennomført grunnet pandemien.

Den planlagte **Julerefesten** i samarbeid med Stiftelsen Nittedal Frivilligsentral ble gjennomført i januar.



**Skidag:** Den planlagte skidagen 18. januar ble flyttet grunnet snømangel. Men det viste seg at snøen kom sent i 2020 og hele arrangementet ble derfor avlyst. Skidagen er for flerkulturelle familier som inviteres til skidag på Sørli hvor vi benytter skistua til NIL.

### **Språkkafé**

I samarbeid med Nittedal Bibliotek arrangerer vi ukentlige språkkaféer. Språkkafé er en møteplass hvor alle som ønsker det, kan møtes over en kopp kaffe eller te og snakke sammen. Fokuset er norskopplæring og språkkafeen har tilhold på Biblioteket på «Flammen». Biblioteket har også opplært egne språkverter slik at nå blir det bedre oppfølging for den enkelte.

Språkkafeen hadde åpne møter fram til korona-nedstengingen i mars. De åpnet forsiktig opp igjen i august, men måtte igjen stenge grunnet koronaen.

Dette er et attraktivt tilbud og språkkafeen blir flittig brukt av mange. Det er derfor ekstra synd at dette tilbudet ikke har kunnet holde oppe.

Marie Nedza har tatt over ansvaret for språkkafeen, i samarbeid med Saskia Heynekamp.

### **Turgruppe**

Vi samarbeider med Turforeningen/ turkameratene i Nittedal om turer i Nittedalsnaturen for flerkulturelle.

Vi har ikke lagt opp til egne turer for flerkulturelle, men har prøvd å rekruttere deltagere med på turene som allerede er planlagt av Turkameratene.

Vi har et godt samarbeid med Gnisten og flerkultur samarbeider med Turkameratene om egne turer for de som går på introduksjonsprogrammet. Det ble gjennomført tre slike turer i 2020.

Det har vært med deltakere fra mange ulike land, kulturer og i alle aldre. Det gode samarbeidet fortsetter og det planlegges for nye turer i 2021.

### **Utstyr**

Nittedal Røde Kors har opparbeidet et stort lager av skiutstyr for voksne og barn gjennom mange år. Skiutstyret har stått på et eget lager på Rotnes bruk.

I november ble alt utstyret overlevert til BUA i Nittedal. Dette er en utlånssentral for friluftsutstyr til bygdas innbyggere. Vi har et tett samarbeid med koordinatoren for BUA for å sikre at «våre» brukere kan få langtidslån av skiutstyr slik at flerkulturelle kan benytte skiutstyret gjennom hele sesongen.

Noe skiutstyr ble også utlevert til Gnisten til bruk i undervisningen.

## **Markedsføring**

Invitasjoner til kvinnekaféen og språkkaféen blir sendt ut i god tid før møtene, pr. post/ e-post eller på Facebook. Kvinnekaféen blir også markedsført på Gnisten i forkant av arrangementer, samt distribuert via Flyktningetjenesten.

## **Samarbeid**

- Ukentlige språkkaféer arrangeres i samarbeid med Nittedal Bibliotek og Bibliotekets venner
- Turgrupper med Turkameratene
- Samarbeidsmøte om integrering med Gnisten
- Etablert samarbeid med Nittedal og Hakadal Bygdekvinnelag

## **5.3 Nattevandring**

Nittedal Røde Kors har gjennom 20 år vært ansvarlig for gjennomføringen av nattevandring i Nittedal. Vi har i 2020 fått på plass en ny samarbeidsavtale med Nittedal kommune og FAU ved de tre ungdomsskolene. Høsten 2020 fikk vi gjennomført tre informasjons- og opplæringsmøter i Flammen. Det resulterte i 62 nye nattevandrere som startet å gå i oktober.

Tidligere nattevandrerne og Hjelpekorpsset har likevel vært ute på spesielle arrangementer som natt til 1. mai, natt til 17. mai, på russerebus og Nyttårsaften. Dette er spesielle kvelder hvor det ofte er mange ungdommer ute. 2020 var et spesielt år og det ble derfor kun Hjelpekorpsset som deltok på disse arrangementene.

Det gode samarbeidet med politiet, utekontakten og Hjelpekorpsset er en stor suksess og har gjort at vi lykkes med å gjøre Nittedal til et trygt sted for ungdommen. Dessverre deltok ikke utekontaktene på nyttårsaften. Det er synd, da det er samarbeid som gir suksess.

## 5.4 Besøktjenesten

Besøktjenesten har i 2020 bidratt gjennom 48 år med besøk, aktiviteter og turer for bygdas eldre og ensomme.

### Medlemsmasse

Nittedal Røde Kors Besøktjeneste hadde ved årsskiftet 2019 - 60 medlemmer. I tillegg hadde vi 8 frivillige som er aktive, men som ikke er medlemmer.

### Ressursgruppe

Stein Solberg (leder), Wenche Nordby (nestleder), Torhild Nilsen (referent), Gerd Gullberg, Hanna Moen og Irene Finstad. Gerd Rokkerud er kasserer.

Ressursgruppa har i 2020 hatt til sammen 4 møter, samt et forsinket sommermøte.

For å fordele arbeidsoppgavene opprettet ressursgruppa følgende arbeidsgrupper (med den ansvarlige først):

**Nyårsfest og pizzakveld på Skytta:** Gerd Rokkerud og Gerd Gullberg

**«Romjulsfest» og pizzakveld på Døli:** Hanna Moen og Wenche Nordby

**Kiosktralle og frokostmedhjelpere, Døli:** Wenche Nordby og Torhild Nilsen

### Møter og arrangementer

- Årstreffet ble holdt på Døli pleie- og omsorgssenter den 29.januar.
- Medlemstur til Kistefoss-museet den 8. september, med god hjelp til transport av besøksvenn Nils Dale.

### Turer og tilstelninger

Besøktjenesten har i 2020 hatt følgende turer og tilstelninger for bygdas innbyggere:

- Romjulsfesten på Døli pleie- og omsorgssenter ble holdt den 8. januar. Nyårsfest på Skytta bo- og servicesenter ble avholdt den 12. februar. Begge steder ble det som vanlig underholdning og servering av kaffe og hjemmebakke kaker.
- Dessverre ble følgende arrangementer avlyst grunne koronapandemien: Pizzakveld på Døli pleie- og omsorgssenter 18. mars, Blomstringstur 18. juni og Førjulslunsjen den 21. november på Hadeland Gjestegård.

### Kiosktralle og frokostmedhjelpere

11 aktive er fortsatt med på kiosk-tralla og som frokostmedhjelpere på Døli pleie- og omsorgssenter. Tjenesten ledes av Wenche Nordby og Torhild Nilsen. Kiosktralla går hver onsdag mellom kl.10.30 og 13.30. Målsettingen med aktiviteten er å gi beboerne et lite avbrekk i hverdagen og gi dem mulighet til å ha noen å snakke med. Medhjelpere ved frokost-serveringen er på Døli, én dag i uka. Flere av våre aktive deltar både på frokosten og trallen etterpå og gjør en fremragende innsats. Dessverre måtte disse aktivitetene innstilles grunnet Korona etter 12. mars.

### **Besøk i private hjem og på institusjonene**

Det er nå 35-40 aktive, frivillige besøksvenner som besøker mennesker i sine hjem eller på et av sykehjemmene. Vi får stadig nye henvendelser fra mennesker som ønsker vår tilstedeværelse. Behovet er større enn vi kan dekke. Besøksvennene har hatt regelmessige besøk gjennom året til ca. 40 personer i Nittedal.

Besøksvennene måtte legge ned aktiviteten etter 12. mars og hadde opphold til etter sommerferien. I denne perioden ble besøksvennene oppfordret til å holde kontakt med sine brukere på telefon. Heldigvis fikk vi startet opp igjen aktiviteten etter sommerferien og har igjen kunnet gå på besøk, med gode smitteverntiltak.

### **Takk**

Nittedal Røde Kors Besøkstjeneste takker alle sine aktive som har utført en flott innsats for medmennesker i bygda i et meget vanskelig år. Vår suksess skyldes hver enkeltes innsats.

### **5.5 Besøksvenn med hund**

Nittedal Røde Kors har pr. i dag tre godkjente ekvipasjer - besøksvenn med hund. På Skytta får beboerne på demenssenteret besøk av Ole Bollom med hunden Bobby. På Døli pleie- og omsorgssenter er det Lena Syvertsen som tar med seg hunden sin Sheriff. Besøkstjenesten har en ny ekvipasje på gang, som skal på besøk hjemme hos hjemmeboende. Dette er et godt supplement til besøkstjenesten.



## 6 Nittedal Røde Kors Hjelpekorps (NRKH)

### 6.1 Hjelpekorpsråd og fagledere

#### Hjelpekorpsrådet:

Korpsleder	Trond Bekken
Operativ leder / 1. nestleder	Helge Gillebo
Adm. leder / 2. nestleder	Kristine Tveiten
Rådsmedlem	Thomas Kvam Larsen
Rådsmedlem	Anita Knudtson

#### Fagledere:

Instruktørleder:	Bjørn Grov
Ambulanseleder:	Henrik Ekrem
Sambandsleder:	Trond Bekken
Snøscooteransvarlig:	Bjørn Grov
Aktivitet/møteansvarlig:	Tonje Rød Tangedal
Transportleder:	Vakant
Depotleder:	Vakant

#### Medlemmer med tillitsverv i distriktet:

Ingela Gästgivars	Operativ leder og hovedsensor Akershus RKH
Helge Gillebo	Rådsmedlem og hovedsensor Akershus RKH
Trond Bekken	Aksjonsleder og medlem av distriktets beredskapsutvalg
Bjørn Grov	Hovedinstruktør i Akershus RKH
Ida Tveiten	Distriktssensor i Akershus RKH

### 6.2 Rådsmøter

I løpet av 2020 har Hjelpekorpsrådet gjennomført jevnligte rådsmøter. Som følge av smittevernhensyn har flesteparten av disse møtene blitt holdt på Teams.

### 6.3 Møter/ Temakvelder

Selv om korona har satt en stopper for den vanlige aktiviteten, har vi fortsatt klart å holde oss sammensveiset med kurskvelder og sosiale kvelder med quiz. Det meste har gått over teams og noe har vært utendørs. Det har vært stor interesse for å være med og høy deltakelse både på teori og sosiale kvelder selv om opplegget nå er litt annerledes. Det har skapt stort engasjement og gode diskusjoner i Teams. Hjelpekorpsset har fått en god faglig teoretisk oppdatering.

Temaene har vært søk og redning, ulike skader med øvelser, case om fallulykker, trafikkulykker, vinterklargjøring og mye mer.

## 6.4 Rekruttering / Stands / Profilering

På grunn av pandemien har vi i 2020 ikke gjennomført profileringsaktiviteter.

## 6.5 Beredskap/ Kompetanse/ Kapasitet

### Alarmplan

Røde kors har i 2020 skiftet alarmsystem fra Voice Broadcast (VB) til CIM.

Vi har ved årsskiftet 18 godkjente medlemmer som er registrert inn i hovedlisten/ alarmplanen for søk og redningsaksjoner, 02-Nittedal-A02-Aksjon-barmark

De øvrige varslingslistene for godkjente medlemmer er:

02-Nittedal-A03-Aksjon-vinter	6
02-Nittedal-A05-Aksjon-sjø	2
02-Nittedal-A09-Aksjon-tauredning	0
02-Nittedal-A10-Aksjon-scooter	4
02-Nittedal-A11-Aksjon-ambulanse	6
02-Nittedal-A12-Aksjon-ATV	7
02-Nittedal-A14-Aksjon-aksjonsleder	1

### Nye medlemmer:

4 nye medlemmer har fullført grunnopplæringen i 2020. I tillegg er det et medlem som kun avventer mulighet til førstehjelpsprøve før full godkjenning og ett medlem mangler KSOR for å bli godkjent. Vi har også fått inn ett medlem som ikke har fått påbegynt grunnopplæringen grunnet Koronasituasjonen. Så fort det lar seg gjøre så starter kursvirksomheten opp igjen i 2021.

### Opplæring av egne medlemmer:

I tillegg til internopplæring/-trening har vi sendt deltakere på regionale kurs/seminarer:

- 2 stk på ATV-kurs
- 1 medlem på ettersamtale-kurs for ledere (trinn 1)  
Re-godkjenning er ikke gjennomført i 2020 pga. Corona, og 4 medlemmer er godkjent på dispensasjon i påvente av at det igjen blir tillatt med re-godkjenning og førstehjelpsprøver.

## 6.6 Aktiviteter

### Førstehjelpskurs

Det er gjennomført totalt 8 eksterne førstehjelp-/ hjertestarterkurs (29 i 2019) med totalt 78 deltakere (429 i 2019).

På grunn av Covid-19 ble siste kurs avholdt 5.mars og det har ikke blitt utført noen eksterne kurs etter dette i 2020. Alle bestilte kurs ble satt på vent inntil videre.

Vi har beregnet dette til ca. 48 timer frivillige tjenestetimer på førstehjelpskursene. Beregnet på forberedning, reisetid og gjennomføring med snitt 1,5 instruktør/ veileder på hvert kurs.

6 av 8 kurs er avholdt for bedrifter på dagtid.

### **Søk og redningsaksjoner**

Hjelpekorpsset har blitt kalt ut på et stort antall søk og redningsaksjoner i 2020, både i Akershus og andre distrikter på Østlandet. Vi har stilt opp med mannskaper på hele 23 aksjoner i Oslo, Øst og Innlandet politidistrikter. Oppmøtet på ordinære aksjoner har vært mellom 1 og 7 mannskaper. På raset i Gjerdrum stilte hele 12 mannskaper opp på kort varsel.

### **Leirskredet i Gjerdrum**

I forbindelse med det store leirskredet i 30. desember gikk katastrofealarm til Nittedal Røde Kors kl.04:32 på morgenen. Hjelpekorps rykket umiddelbart ut med 12 mannskaper, ambulanse, korpsbil og ATV. De første var på plass allerede kl. 05:05 onsdags morgen.

Våre mannskaper bidro i den mest kritiske fasen med ambulansetransport, evakuering av sykehjemmet, transporttjenester for brannvesenet og ledelse. I tillegg styrket vi beredskapen i redningsaksjonen betydelig sammen med over 125 andre hjelpekorpsere og et tilsvarende antall redningsmannskaper fra de andre frivillige organisasjonene i redningstjenesten.

Trond Bekken var aksjons- og innstasleder i førsteinnsatsen til alle Røde Kors mannskaper og møtte som medlem i Lokal redningssentral (LRS) for FORF, som representant for alle de frivillige.



Foto:  
Vidar Sandnes RB

## **Koronapandemien**

Hjelpekorpsset har bidratt med ulike tjenester for kommunen og helsetjenestene i forbindelse med Coronapandemien. I innledende fase overleverte vi beredskapslageret vårt for smittevernutstyr til kommunen. Det ble starten på et logistikksamarbeid der vi bisto med logistikk med rasjonering av smittevernutstyr, etterhvert som det ankom kommunens midlertidige lager. Dette arbeidet ble ledet av hjelpekorpsset ved Hans Petter Tåsåsen, men utført av mannskaper fra hjelpekorps og omsorg i fellesskap.

I oppstarten bidro vi også med å bemanne helseforetakets syketransport for å kjøre pasienter med mistanke om smitte, men som ikke var kvalifisert for ambulansetransport

Ambulansen ble også brukt i forbindelse med pandemien – se detaljer i avsnittet om ambulanse.

## **Samarbeid med Nittedal kommune**

Vi har i 2020 bistått kommunen med mannskaper og kjøretøyressurser i beredskap og sanitetstjeneste natt til 1. mai, natt til 17. mai og nyttårsaften, i tillegg til arbeidet med pandemien

Høsten 2020 har vi utarbeidet en formell samarbeidsavtale sammen med kommunen som er klar til å bli signert. Avtalen blir underlagt samarbeidsavtale med lokalforeningen.

## **Suppleringstjeneste med ambulanse**

Suppleringstjenesten er ment for å lette trykket på førstelinjetjenesten, ved at vi avlaster denne, med å ta lettere ambulanseoppdrag, som bla overføringer imellom sykehus, institusjoner og hjem.

Som følge av Covid-19 pandemien har ambulansen kjørt ekstra mye for å møte behovet som Oslo Universitets sykehus (OUS) har hatt og fortsatt har. Mars og april var travle måneder, men det var også et stort behov for suppleringsambulansene i juli og i september.

Våre mannskaper har måtte møte en helt annen hverdag. Hvor strengt smitteregime, preget all kontakt med pasientene og sykehusene.

## **Mannskap**

NRKH har pr. i dag 5 godkjenne ambulansepersonell som er aktive. Av disse så har et mannskap fått beskjed fra egen arbeidsgiver at pga. samfunnskritisk stilling ikke kan delta så lenge pandemien herjer. Vi har i tillegg 1. utrykningssjåfør m VFØR og 1 godkjent ambulansepersonell med utrykningssjåførkompetanse i reserve.

## **Ambulansen**

Vår bil er gammel. I år så har vi hatt særlig store utgifter i forbindelse med service og vedlikehold. Her må det berømmes at samtlige feil og mangler har blitt tatt hånd om øyeblikkelig slik at vi ikke har hatt mye nede tid pga. service.



NRKH har fått bevilget kr. 800.000 fra Sparebankstiftelsen til anskaffelse av ny ambulanse. Det er nedsatt en prosjektgruppe som har mandat til å foreta dette innkjøpet. Gruppen håper på å kunne bestille ny bil i første kvartal av 2021.

### **Snøscooterberedskap**

Vi har i 2020 deltatt i snøscooterberedskapen for OUS/ AMK sammen med andre Røde Kors Hjelpekorpsenheter på Romerike og Follo. I vintersesongen 2020 hadde vi vakt hver tredje helg (lørdag 12 t og søndag 12 t) hvor vi bemanner vakten med 2 mannskaper på hver vakt. Vakttelefonen betjenes utover ordinære vakter av snøscooteransvarlig.

Vi gjennomførte i 2020 - 1 stk. oppdrag fra AMK fordelt slik:

- 1 stk. på helger
- 0 stk. dagtid/ virkedag

Snøscooterberedskapen har vært betjent av 9 stk. medlemmer.

## **6.7 Transportmidler og utstyr**

### **Biler:**

- Ambulanse: VW Transporter 2008 modell (KZ55384)
- Beredskapsbil: Volvo XC70 4x4 2013 modell (innkjøpt sept. 2016) (PR17018)

### **Terrengkjøretøy:**

- ATV Can-Am 800 cc. -2011 modell (BF8109) med tilhenger
- Snøscooter Lynx Commander 600R E-Tec (ny 2020) (JT1592)

### **Bilhengere:**

- 1 stk. Bilhenger for ATV (AW7129)
- 1 stk. Bilhenger for snøscooter (AW7127)
- 1 stk. Bilhenger med boogy for ATV (ny i 2020) (JP7847)

### **Status kjøretøy:**

- Volvo (mannskapsbil), service og reparasjonskostnader.
- Ambulanse: Vi har i 2020 hatt en del store kostnader på ambulansen. Disse kostnadene dreier seg om blant annet:
- Ny Turbo, ny tannstang, nye bremses foran, feilsøking og utskifting av lysstyring i sykekupe, girservise og smøreservise.
- ATV: Stor smøreservise m/ rens av motor mm.

### **Samband:**

Hjelpekorpsset benytter primært nødnett som sambandsutstyr. Vi disponerer 11 bærbare terminaler, gateway, bilmontert terminal og fastmontert terminal på Røde Kors huset. I tillegg disponerer vi 3 håndterminaler og bilmontert terminal i ambulansen.

Det analoge VHF-sambandsutstyret med baseradio og 5 håndsett er vedlikehold og driftsklart som reservesamband i tilfelle krise.

## 6.8 Støtte / tildeling / økonomi

I 2020 har vi mottatt tildeling på kr 800.000,- fra Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner, Nittedal til ny ambulanse. Vi har søkt søknadsportalen i Røde Kors om midler til ny ATV. Søknaden er pr. nå ikke behandlet.

Som følge av COVID-19 pandemien har det blitt lite inntekter for hjelpekorpsset sammenlignet med tidligere år. Ambulansen har stått for mesteparten av inntektene. I tillegg har hjelpekorpsset fått inn noen inntekter fra sanitetsvakter, førstehjelpskurs, samt fra søk og redningsaksjoner.

## 6.9 Statistikk

	2020	2019	2018	2017
Godkjente m/ hjelpekorpsprøven	20	17	19	24
Tjenester/ Sanitetsvakter	3	45	44	40
Deltatt på antall leteaksjoner	23	9	14	17
Deltatt på antall øvelser	0	0	1	4
Avholdte førstehjelpskurs	8	29	40	34
Antall deltakere på førstehjelpskurs	78	429	617	556
Antall hjelpekorpsmedl. med på eksterne kurs	3	1	11	42
Rekruttering/profilering/stand	0	1	1	3
Ambulanse – antall oppdrag	192	127	127	200
Ambulanse - antall timer	363	272	272	371
Ambulanse – kjørte km	7.226	6.166	6.146	9.364
Ambulanse – antall tjenestetimer	766	544	544	742
Snitt inntekt pr. mnd.	31.199	14.470,-	15.280,-	20.040,-
Ambulanse – innkjørte kroner	374.390	173.647,-	183.360,-	240.485,-

Merknad: Antall tjenestetimer for ambulanse er timer som ambulansen er i bruk. Da vi er to på bilen så å dette ganges med 2 for å få riktig antall tjenestetimer for mannskapene. Dette blir 766 timer for 2020.

## 6.10 Avslutning / oppsummering

Det har vært et spesielt år for hjelpekorpsset med et amputert aktivitetsprogram og manglende sanitetsoppdrag pga. pandemien. Vi har hatt stor aktivitet på søk- og redningsoppdrag og ambulansetjeneste. I tillegg har vi samarbeidet tett med Nittedal kommune og de øvrige hjelpekorpsene i Akershus.

Vi takker alle hjelpekorpsere for den innsatsen de har lagt ned dette året!



## 7 Økonomi

Nittedal Røde Kors benytter et internetbasert regnskapssystem levert i fra Tripletex, hvor Bjørg Gillebo har vært regnskapsfører. Det gjøres en fantastisk innsats i de ulike områdene for å skaffe penger til aktiviteter og utstyr. All honnør til våre aktive medlemmer og givere for økonomisk støtte! Grasrotandelen og Panto har gitt en inntekt på kr. 218.629. Dette er inntekter vi får uten å gjøre så mye selv, utenom generell markedsføring. Hjelpekorpsset har kjørt inn kr. 374.390 i ambulanseskjøring (mot kr.174.193 i 2019).

Regnskapet for 2020 viser et overskudd på **kr.706.089,84**. Nittedal Røde Kors har en god økonomi med en positiv egenkapital på **kr. 3.849.632,37**. per 31.12.20. Lokalforeningen har ingen langsiktig gjeld.

## 8 Oppsummering

**I 2020 har Nittedal Røde Kors utgjort en forskjell i bygda vår i 55 år. Og det skal vi fortsette med. De lokale omsorgs- og beredskapsbehovene er store, kanskje større enn noen gang.**

Nittedal Røde Kors står for over 15 000 frivillige timer i året! Det betyr at våre frivillige jobber døgnet rundt i til sammen 625 døgn i strekk for et bedre lokalmiljø – hvert eneste år. I løpet av de 55 årene vi har eksistert har det blitt over 545 000 frivillige timer!


Hjelpekorpsset har vært i gang i 47 år. Besøktjenesten har bidratt med sitt engasjement i 48 år. Nattevandring har vi drevet med i 20 år, dog ikke sammenhengende og flerkulturelle aktiviteter gjennom 14 år. Alle flotte aktiviteter til det beste for bygdas innbyggere!

2020 har vært et spesielt krevende år for alle. Pandemien har gjort at mange av aktivitetene våre har vært begrenset, men likevel har vi fått utrettet noe. Vi har oppfordret våre frivillige til å holde kontakt og ha møter/ ha kontakt innenfor de til enhver tid gjeldende smittevernforskrifter. Vi har som andre måttet holde kontakt via andre kanaler som Teams, Zoom, telefonmøter etc. 2020 ble avsluttet med den tragiske hendelsen i Gjerdrum. Det viser hvor sårbart det er og hvor viktig Røde Kors er som beredskapsorganisasjon.

*Styret vil rette en takk alle frivillige som har bidratt i disse årene. Dere har virkelig utgjort en stor forskjell i bygda vår! Tusen hjertelig takk!*



Bjørn R. Grov  
Leder

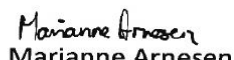


Stian Sandvold  
Styremedlem



Trond Bekken  
Rådsleder Hjelpekorps

Nittedal, 31. desember 2020  
01. februar 2021



Marianne Arnesen  
nestleder



Karen Garder Tellefsen  
Styremedlem



Gitte Christine Korvann  
Rådsleder Omsorg



Aaste Føllesdal  
Styremedlem