



GAMBARU SKA LIER VZW

Gambaru nieuwsbrief zomer 2022

Na een hopelijk deugddoend en prettig verlof in deze een beetje warme en droge zomer, hopen wij U allen terug te zien op onze trainingen.

Trainingen:

De trainingen voor het nieuwe karate - seizoen 2022/2023 beginnen op vrijdag 2 september 2022, zoals gewoonlijk in de sporthal “ De komeet “ in de Eeuwfeestlaan.

Mogen wij U vragen in de mate van het mogelijke (bv. tussen de soep en de petatten) Uw gekende kata 's eens op te frissen. Zie bv. hieronder bij “ Kata ‘s “

Onze website

<https://wordpress.gambarukarate.be/>

Gelieve daar regelmatig naar te kijken a.u.b., o.a. examendata, kata's en andere informatie. Daar staat nu ook het nieuwe examenprogramma op. Dus voor de leden, die examen willen doen, kijk goed wat U moet kennen.

Tevens is er een hoofdstuk, waar U filmpjes van de kata's kan vinden.

Kata 's:

Men kan onze kata's bekijken of aanleren via onze website (zie iets hoger) of via de volgende link (wel in het Engels, maar zeer duidelijk te volgen):

<https://www.youtube.com/watch?v=d64N600oGoM&list=PL527B5012043C3208&index=3>

Deze link verwijst naar de kata Heian shodan. Rechts van het beeld op Uw scherm vindt men alle links naar de andere kata's.

Examen:

Regelmatig houden we een clubexamen. Zo kunnen leden, die aan de graduatievoorwaarden voldoen, hier zonder lange wachttijd naar uitkijken. Het volgende examen zal doorgaan op **vrijdag 21 oktober 2022**

Verzekering bij ongevallen

Ieder lid is verzekerd als er tijdens de training een ongeval gebeurt, waarvoor een consultatie bij een geneesheer of bij Spoed nodig is. Gelieve tijdens de training of er na aan senseï Nathalie of een andere trainer de nodige formulieren te vragen om deze te laten invullen door Uw huisarts of door de geneesheer op Spoed.

Facebook-groep

De club heeft een facebook-groep: **Gambaru Karate**

Deze wordt ook gebruikt om inlichtingen door te geven. Elk lid of ouder kan zich bij deze aansluiten: als U op facebook actief bent en / of het vragen aan één van de beheerders (Nathalie Van der Hallen, An Pedus, Mauro Van der Flaes, Kim Aerts, Werner De Vos).

Kyusho-jutsu & Dim-mak

De website van Doragon Martial Science Academy: <http://doragonmsa.be/>

Deze site werd gemaakt door Els senseï. Voor alle leden zeker de moeite om deze site eens te bekijken.

Stages

!!!!De Vlaamse karate Associatie organiseert regelmatig stages. Hiervan zal U op de hoogte gebracht worden via de nieuwsbrieven. Een aantal van die stages kan ook meetellen als een training voor de shodan shiken.

Provinciale trainingen:

De Vlaamse karate Associatie organiseert regelmatig provinciale trainingen.

Zij zijn toegankelijk vanaf minimum 7 ° kyu. De meesten tellen mee als trainingen (minimum 4), die een kandidaat zwarte gordel moet hebben om te kunnen deel nemen aan het examen.

Nota: bij de trainingen waar vooraan een rood sterretje staat: die tellen mee voor de trainingen /en of stages die men moet hebben i.v.m. het examen 1^o dan. Gelieve steeds voor alle zekerheid de website van de VKA (<http://vlaamse-karate-associatie.be/>) te raadplegen i.v.m. de uren.

Uw vergunning wordt gescand voor de training en Uw aanwezigheid wordt automatisch geregistreerd. Dus zowel Uw lidboekje als de jaarlijkse lidkaart meenemen.

Kalender shodan shiken en provinciale trainingen: voor deze kalender wordt voor alle zekerheid ook verwezen naar de website van de Vlaamse Karate Associatie :

<http://vlaamse-karate-associatie.be/shodan-shiken/kalender>

★ zo 25 sep. 2022	Oostkamp Sportcomplex De Valckaert A.Rodenbachstraat 42 van 10u tot 12u	Provinciale training WKF West-Vlaanderen	i
★ za 01 okt. 2022	Sporthall UCCL Hertogstraat 178 3001 Heverlee van 11u tot 12u30	Provinciale training Brabant WKF / IPPON	i
★ do 13 okt. 2022	Brugge Sportcomplex Sport Vlaanderen Nijverheidslaan 112 van 20u tot 21u30	Provinciale training WKF West-Vlaanderen	i
★ zo 20 nov. 2022	Oostkamp Sportcomplex De Valckaert A.Rodenbachstraat 42 van 10u tot 12u	Provinciale training WKF West-Vlaanderen	i
★ za 26 nov. 2022	Sporthall UCCL Hertogstraat 178 3001 Heverlee van 11u tot 12u30	Provinciale training Brabant WKF / IPPON	i
★ do 08 dec. 2022	Brugge Sportcomplex Sport Vlaanderen Nijverheidslaan 112 van 20u tot 21u30	Provinciale training WKF West-Vlaanderen	i
★ zo 18 dec. 2022	Zelee	Shodan shiken 18 december 2022	i

Voor alle soorten informatie of vragen:

Sensei Werner: werner.de.vos@skynet.be

Sensei Nathalie: gambaru.karate@skynet.be (secretariaat)

Sensei Els : els.dessin@gmail.com

Sensei An: an.pedus@telenet.be

Website: <https://wordpress.gambarukarate.be/>

Oss

De lesgevers

