

GAMBARU SKA LIER VZW

Heropstart karatetrainingen

Na een lange periode van gedwongen inactiviteit door COVID-19, kunnen we eindelijk terug starten met onze karatetrainingen op **vrijdag 3 september 2021**.

Dit onder voorbehoud van eventuele beslissingen, welke het overlegcomité en de stad Lier nog zouden kunnen nemen i.v.m. het coronavirus en de sport.

Door het gemis aan trainingen in de afgelopen periode zullen de kata's en de technieken voor de meeste karateka's wel een beetje wazig geworden zijn. Daarom beginnen de trainers terug met de basis en zullen zij rustig alles terug opbouwen totdat ieder haar/zijn eigen niveau van vroeger terug behaald heeft. Vooral aan de jongste leden, die zich juist voor de COVID-periode aangesloten hebben zal alles opnieuw duidelijk uitgelegd worden zodat zij na een tijd vlotjes mee kunnen met de andere jongeren.

De kleedkamers zijn terug beschikbaar: dus iedereen kan zich omkleden en hoeft niet in kimono toe te komen. Ook kan men terug een doucheke nemen.

Voorlopig wordt er nog getraind met mondmasker (behalve leden jonger dan 12 jaar) en dienen de handen nog ontsmet te worden voor de training. Er mag terug contact gemaakt worden, indien nodig (bv. voor de bunkai).

Voor de jongeren en tieners, die wat gegroeid zouden zijn in de afgelopen periode: is je broek of vest wat te klein geworden, geen probleem van maken. Ofwel kom je in die korte kimono, ofwel in een losse sportkledij of als het te warm is in badpak/zwembroek.

Ieder lid gaat in het kort nog een speciale uitnodiging van de club krijgen in haar/zijn brievenbus, dus hou jullie buske in de gaten.

Eventuele beslissingen van het overlegcomité en de Stad Lier i.v.m. onze sport en het virus zullen ook via mail aan jullie gemeld worden.

Nog even dit: onze club heeft naast een website ook een facebookgroep, waarin ook regelmatig het één en ander gepost wordt. Leden of ouders – die op Facebook zitten - die lid willen worden van deze groep kunnen dit vragen aan de beheerders van die groep. Deze zijn: Nathalie Van der Hallen, An Pedus, Kim Aerts, Mauro Van der Flaes, Sanne Verhelle en Werner De Vos.

Dus wij zien je graag terug op 3 september.

Met sportieve groeten,

Het Bestuur.