



Dansk Wado-Kai Karate-do
和道会

Gradueringspensum for Dansk Wadokai

<i>Til graden</i>	Ido kihon	Kata	Kihon kumite	Jiyu kumite
Shodan	<i>Ens for alle grader.</i> ① Junzuki	① Pinan yondan ② Kushanku	<i>Ens for alle grader.</i> ① Ipponme (nr. 1)	3 x 1,5 minutters kampe med ny makker for hver runde.
Nidan	② Gyakuzuki ③ Junzuki tsukkomi	① Pinan godan ② Naihanchi	② Valgfri ③ Valgfri	
Sandan	④ Gyakuzuki tsukkomi (Ovenstående også med ker) ⑤ Tobikomizuki ⑥ Tobikomi nagashizuki	① Af Seishan og Chinto udvælges én på dagen ② Valgfri Wadokai kata (Pinan kata kan ikke vælges)		

Revideres årligt