Modderbad in Kroatië

Ik ga op reis en breng terug mee…

Interview: Kim Martens – Foto's: Bagage vzw

'Iedereen heeft zijn eigen rugzak'. Maar wat als die zou kunnen aangevuld worden met mooie momenten en ervaringen? Vzw Bagage bewijst dat het kan. In een gesprek met Pieter Goedemé gaan we na waar deze jonge vzw voor staat en wat hun missie is.

Wat is het doel van vzw Bagage?

Vzw Bagage wil volwassenen met een psychische kwetsbaarheid of een heden/verleden in de geestelijke gezondheidszorg (ggz) verenigen met de slogan 'Uitpakken met verhalen'. Daarom bieden wij vakanties aan waarbij het anticiperen, de beleving en het nagenieten centraal staan.

Vakantie is iets waar je op voorhand naar kan uitkijken of verlangen, over praten, fantaseren, dromen, maar omdat 'beleven' door iedereen anders ervaren wordt, bieden we uiteenlopende activiteiten aan, met voor elk wat wils. Daarbij wordt, naast aangenaam verpozen, ingezet op 'verbinding', met jezelf, met anderen, met de natuur… Wij zijn ervan overtuigd dat vakantie hoop geeft en iemands sociale identiteit versterkt.

Na de vakantie ga je niet enkel met vuile was naar huis, maar zitten er in je bagage ook mooie verhalen. Verhalen waarmee je kan 'uitpakken', of die je leuke gespreksstof en mooie, warme herinneringen geven.

Kan je een paar voorbeelden geven van activiteiten die jullie al organiseerden?

Binnen de landsgrenzen gingen we in Sinaai kegelen, bezochten we een mode-expositie en organiseerden we een gegidste wandeling door Doel.

In Maasmechelen verkenden we de mijnen, trokken we met een zelfrijdende wagen op pad en sloten we af met een stuk Limburgse vlaai.

In Vorselaar gingen we op pad met de Vlaamse Milieumaatschappij, voeren met een tienpersoonskano de Nete af en mochten we in een schapenstal pasgeboren lammetjes knuffelen.

In het buitenland vond er al een zeilvakantie plaats, namen we in Kroatië een modderbad, zochten er visjes in het heldere water en bezochten we een Romeinse nederzetting.

Deze zomer stonden ook nog op de agenda: ijsjes eten in Nieuwpoort, een bezoek aan Plopsaland, go-carten en een 'Sportelweek'.

Staan ook nog op het programma: een vakantie naar de zon (Spanje) en een citytrip naar Antwerpen met een bezoek aan o.a. 't Schoon Verdiep, Tutti Fratelli, de rosse buurt, een chocoladefabriek, een verhalenwandeling, …

Worden er ieder jaar buitenlandse reizen aangeboden?

Toen we in oktober 2024 van start gingen was het aanvankelijk niet de bedoeling om het eerste jaar al naar het buitenland te gaan. Daarvoor wilden we eerst voldoende ervaring als vakantie-organisator opdoen.

We kregen echter een bijzondere vraag van iemand die 35 jaar geleden werd geadopteerd uit Kroatië en sinds kort opnieuw telefonisch contact had met haar biologische moeder. Uit haar vraag groeide het idee om een vakantie naar Zadar te organiseren, en konden we een hereniging verwezenlijken.

Zeilvakantie in België en Nederland

Een ongelofelijk emotioneel moment. Ik ben heel trots op wat we hebben kunnen betekenen met onze vzw. We trachten ongeveer tien vakanties per jaar te organiseren waarbij we bewust de schoolvakanties mijden omdat reizen dan net iets duurder zijn.

De zichtbaarheid en kennis m.b.t. vzw Bagage vergroten is momenteel één van onze prioriteiten, maar tegelijkertijd wordt hard gewerkt aan het aanbod reizen in 2026. We gaan vermoedelijk naar Marokko, opnieuw naar Kroatië en een bergbestemming. Eind oktober hopen we de planning online te kunnen zetten.

Hoe is vzw Bagage tot stand gekomen?

Via een vakantiebevraging in focusgroepen en een online bevraging bij de leden van UilenSpiegel gaven 209 respondenten ons een zicht op wat hen ervan weerhoudt om op vakantie te gaan.

Daaruit bleek dat er meerdere 'drempels' bestaan: zo willen sommigen op vakantie even al hun psychisch lijden achterwege laten, terwijl reizen voor anderen net kan leiden tot heropflakkering van vroegere angsten of het ontstaan van nieuwe mentale problemen.

Ook het aspect 'samen' speelt een belangrijke rol: veel respondenten gaven aan dat ze het veiliger vinden om met lotgenoten op vakantie te gaan, omdat ze hun psychische kwetsbaarheden dan niet moeten verbergen en gewoon zichzelf kunnen zijn. Een ander belangrijk obstakel is het zelf georganiseerd krijgen van een vakantie.

Vanuit deze en andere antwoorden op onze vragen (en de feedback tijdens onze reizen) vormden wij onze fundamenten.

Waarmee kunnen de twijfelaars over de streep getrokken worden?

Vaak speelt het 'onbekende' een grote rol en durft men de stap niet te zetten. Wij proberen die onrust weg te nemen door middel van uitgebreide informatie en een degelijke voorbereiding.

Zo gaan er bij elke vakantie ervaren vrijwilligers en een ggz-verpleegkundige mee, die te allen tijde beschikbaar zijn.
Voorafgaand aan de reis hebben we met elke deelnemer een individueel gesprek, en wordt er een groepsbijeenkomst georganiseerd. Op die manier maken de reizigers alvast kennis met de vakantiebegeleider en de andere deelnemers.

Naar de toekomst toe bekijken we nog of we terugkommomenten kunnen organiseren, dit jaar plannen we alvast één gezamenlijk terugkommoment voor al onze deelnemers en vrijwilligers.

Kan iedereen deelnemen aan jullie reizen?

Iedereen (18+) met een psychische of psychiatrische kwetsbaarheid in de ruime zin van het woord is welkom, op voorwaarde dat hij/zij zelfstandig kan functioneren en fysiek zelfredzaam is.

We hanteren geen strakke richtlijnen, maar willen toch vooral mensen bereiken die omwille van een psychische kwetsbaarheid hun gading niet vinden in het 'reguliere' aanbod.

Wat is jullie grote droom naar de toekomst toe?

Het hoeft allemaal niet te groots te worden. Zelf ben ik heel tevreden met een kleinschalige, duurzame en betekenisvolle organisatie, die het voor onze doelgroep mogelijk maakt om op reis te gaan.

Mutualiteiten en Samana bieden financiële tegemoetkomingen, maar werken jullie ook samen met andere organisaties?

We zijn ondertussen ook erkend als een G-sport community bij G-sport Vlaanderen (voor de organisatie van de Sportelweek). Daarnaast zijn we lid van Iedereen Verdient Vakantie en Vrij-uit. Verder zijn we onafhankelijk van andere organisaties, maar staan we uiteraard steeds open voor samenwerkingen. Zo hebben we regelmatig contact met organisaties geestelijke gezondheidszorg om de drempel naar onze vzw te verkleinen, maar trachten we ook de brug te slaan naar bijvoorbeeld sociaal-culturele organisaties.

Ten slotte: hoe kunnen geïnteresseerden zich aanmelden als vrijwilliger?

Vrijwilligers kunnen zich via de website bij mij aanmelden voor een gesprek. Een mix van mensen met en zonder kennis van geestelijke gezondheidszorg lijkt mij ideaal omdat er voor beide groepen in de interactie heel wat meerwaarde uit onze vakanties valt te halen.

Bedankt voor dit gesprek, Pieter en heel veel succes gewenst met de verdere uitbouw van deze fantastische vzw.

———

Check zeker de website van vzw Bagage, ***vzwbagage.be*** *of de instagram account* ***vzw.bagage*** *voor meer informatie!*