‘Samen reizen is iets heel krachtigs’

Anke Denis

Activering pvt

Vzw Bagage is in het zorglandschap stilaan een vaste waarde. De Antwerpse vzw van bezieler Pieter Goedemé, organiseert ontspannende, verbindende reizen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, heden of verleden in de ggz. Onder andere pvt-bewoners Maja en Rudi gingen al mee op vakantie. Dit jaar blaast de vzw haar eerste kaarsje uit. Pieter en zijn reisgenoten vertellen over de start en toekomst van de vzw.

Pieter, hoe kwam je op het idee vzw Bagage op te richten?

‘Ik werkte 17 jaar in het Stuivenbergziekenhuis en hoorde vaak: ‘Ik wil op vakantie, maar durf niet met een andere groep.’ In België bestonden er geen vakanties voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, in het buitenland wel. Ik hou van mensen, reizen en beweging en het idee liet me niet meer los. Vakantie lijkt vanzelfsprekend, maar is dat niet altijd. Het doet zoveel: dromen, plannen, iets hebben om achteraf over te vertellen. Het versterkt je sociale identiteit. Als er dan vragen komen zoals die van Maja, die graag naar Kroatië wilde reizen om na 35 jaar haar biologische moeder te ontmoeten, is dat zo betekenisvol. Ik denk dan bij mezelf; dit is waarom de vzw is opgestart.’

Hoeveel reizen staan er al op de teller?

Pieter: ‘In totaal organiseerden we al zeven vakanties, goed voor 112 deelnemers waarvan zestien personen uit Bethanië. Dit najaar trekken we nog naar Spanje en Antwerpen.’
Rudi: ‘Ik ging mee op zeilvakantie.’
Maja: ‘En ik reisde naar Maasmechelen en Kroatië.’

Smaakt dat naar meer?

Beiden knikken enthousiast.
Rudi: ‘Italië, naar een F1-wedstrijd, dat zie ik wel zitten. Spanje ook!’

Hoe hou je de reizen betaalbaar?

Pieter: ‘Ik kreeg een opstartsubsidie en gebruikte eigen middelen. Ondertussen helpen sponsors en mutualiteiten. Ik hou de prijzen bewust zo laag mogelijk omwille van financiële drempels. Voor sommige ziekenfondsen is er al terugbetaling. Het belangrijkste is dat het aanslaat: het blijkt een gat in de markt en er is duidelijk vraag naar.’

Wat zijn de uitdagingen?

‘Het logistieke is altijd puzzelen: vervoer, betaalbare verblijven, ... Soms valt een activiteit weg of voelt iemand zich minder goed, maar dankzij mijn ervaring in crisisteams vang ik dat op. Wat mooi is: vakantiegangers tonen respect en geven elkaar ruimte.’

Rudi en Maja: wat maakt deze reizen anders dan die met een pvt-groep?

Rudi: ‘Alles voelt losser, ik was echt ontspannen.’
Maja: ‘Met pvt zie je altijd dezelfde gezichten. Hier leer je nieuwe mensen kennen, dat maakt het spannend én leuk.’

Wat is jullie mooiste reisherinnering?

Rudi: ‘Pieter maakte een fotocollage, die bekijk ik bijna dagelijks en ik kan me eraan optrekken bij moeilijke momenten. Het zonnetje, de kajuit zo klein dat ik mijn kamergenoot de hand kon geven, de scheve boot, ...’
Maja: ‘De ontmoeting met mijn moeder na 35 jaar in Kroatië. Muziek, een warme groep, de kleinste kathedraal ter wereld ... Ik luister nog vaak naar Kroatische muziek en blader in ons fotoboek.’

Waar trekken jullie in de toekomst naartoe?

Pieter: ‘In 2026 denken we onder andere aan de Ardennen, een sportweek aan zee samen met G-Sport Vlaanderen, een Zeelandvakantie, Marokko, een vakantie op wieltjes (met fiets en scooter) en een jongerenreis. Voor toekomstige reizen hebben we nu ook geborduurde petten ontworpen, samen met maatwerkbedrijf De Brug. Kostprijs is 25 euro, 20 euro voor deelnemers van onze vakanties.’
Rudi besluit: ‘Dit is een aanrader voor iedereen. Als je niet meegaat, kan je niets nieuws ontdekken.’

www.vzwbagage.be **vzw.bagage**

Vzw Bagage blaast één kaarsje uit, oprichter Pieter in gesprek met reizigers vanuit pvt Maja en Rudi