



---

**2025-05-15 kl. 20:00 över Teams**

Närvarande: Viktoria Andersson, Anna Roswall, Niklas Larsson, Johan Rova, Srdjan Jokic.

Adjungerad: Linnéa Jäderström Daag.

§ **44/25 MÖTETS ÖPPNANDE**

Ordförande förklarade mötet öppnat och hälsade alla välkomna.

§ **45/25 GODKÄNNADE AV DAGORDNING**

Dagordningen godkändes.

§ **46/25 JUSTERING AV PROTOKOLL**

Srdjan valdes att justera mötets protokoll.

§ **47/25 RAPPORT FRÅN UNGDOMSKONFERANSEN**

Linnéa Jäderström Daag var inbjuden att berätta om erfarenheter från Ungdomskonferensen som SJF höll i januari 2025. Det var Klara från SJF som höll i konferensen. Det handlade mycket om visionen 2030. Svenska Skateboardförbundet var också med och presenterade sin verksamhet, som ett exempel (se [mer info på deras hemsida](#)). Det var ca 30 deltagare på konferensen, från hela Sverige.

- "Kidsens årsmöte". En eller två gånger om året ett "årsmöte" där inga vuxna var närvarande och där barn/ungdomar fick samla ihop sina önskemål och idéer. I princip samma punkter som på det formella årsmötet, men utan de "tråkiga" punkterna. I slutet av varje möte bjöds det på pizza eller liknande. De hade goda erfarenheter av detta, t.ex. kom det in förslag på ombyggnationer, möblering med soffor, innehåll i träningarna, utbud i kiosken, etc. Den som varit ordförande på mötet var sedan med på det formella årsmötet och presenterade tankarna och idéerna.
- "Youth 2030-movement". Diskussion om hur "vuxna" ser på "ungdomar". Ventilation av fördomar mellan generationer. Syftet var att belysa hur "åldersmaktordningen" ser ut och vad som kan göras för att skapa en mer jämställd dialog.
- "Maktordningar" inom judon. Det lyftes också att en motsvarande åldersdiskriminering förekommer mot äldre. Från andra klubbar kom det exempel på hur tränare inte lyssnat på ungdomarnas förutsättningar att t.ex. ställa upp som hjälptränare vissa tider. Det finns också en maktordning mellan de som varit med länge och de som är nya. Ett förslag som togs upp var att ha en "ungdomsrepresentant" på styrelsemöten och i andra beslutande organ. I judon finns också en "bältesgrad-maktordning" som innebär att "svartbältare" får mer att säga till om än lägre graderade.



- Ett förslag som lyftes var att arrangera olika resor. Vilhelmina hade t.ex. varit på studieresa till Tokyo. Det behöver dock inte vara så avancerat, t.ex. grillutflykter, sommarlovsaktiviteter, åka och bada. Viktigt att någon tar initiativ: "Jag har ordnat bil, vilka vill vara med och grilla?". Skapar en annan sammanhållning mellan tränare och elever. Skapar fler dimensioner i sammanhållningen i klubben och kontinuitet över sommarlovet. Vintertid kan man ha aktiviteter som skridskotur, snölek, grillning.
- Tränare och hjälptränare. Många upplevde det som svårt att få tag på hjälptränare. Viktigt när man har större grupper. För att göra hjälptränar-rollen mer attraktiv kom förslag att ha en terminsavslutning för tränare och hjälptränare tillsammans, som bowling eller pizzaparty som klubben bjuder på för att visa sin uppskattning. De som hade erfarenhet av att vara hjälptränare upplevde också att de hade svårt att påverka innehåll och upplägg på de träningar där de medverkade. (Se punkt om maktordningar ovan.) De som är huvudtränare måste bli bättre på att vara öppna för inspel från hjälptränare.
- De flesta tjejer som tränar judo verkar ha någon koppling till sporten genom aktiva föräldrar eller liknande. Förslag för att locka fler tjejer:
  - Rena tjejdagar/träningar
  - Självförsvarsträning
  - Prova-på-tillfällen
  - Jobba aktivt med att marknadsföra judon till tjejer, till exempel visa upp sig på kommunala aktivitetsdagar, köpcentra och andra publika tillfällen.
- Tankar inför distriktshelgen i september: "Kidsens årsmöte" – helst fysisk träff (med pizza); det blir för tråkigt med ett digitalt möte; pauser med lek/träning i dojon. Lämpligt att varje klubb har ett liknande "årsmöte" med barnen innan distriktsmötet.
- Viktigt att tänka på att "alla är på samma nivå" när det handlar om att komma med goda förslag och idéer.

#### § 48/25 EKONOMI

- Kontoställning: SEK 106 098,72.
- Vi har fått utbetalat RF-SISU Västra Götaland SDF-bidrag, 3 802,00 kr.

#### § 49/25 ÖVRIGA FRÅGOR

- Nya klubbar
  - Hjo judo- och kampsportförening har bildats, men vi har inte fått info från SJF ännu.

#### § 50/25 KOMMANDE MÖTEN

Torsdagar kl. 20:00 över Teams. Victoria ordnar länkar.

- Torsdag 12 juni **OBS kl. 17:00** (fysiskt möte hos Victoria; fokus på distriktshelgen; ta med Linnéa, Zamzam, Arvid, fler ungdomar?)
- Torsdag 14 augusti
- Torsdag 11 september



## Västergötlands Judoförbund Styrelsemöte 2025-05-15

- Fredag-söndag 19-20-21 september (Distriktshelg)
- Torsdag 16 oktober
- Torsdag 20 november
- Torsdag 18 december (påminn om motioner + datum för årsmöte)
- Torsdag 15 januari 2026 (kallelse till årsmöte ut senast 18 jan)
- Torsdag 29 januari 2026 (årsmöteshandlingar ut senast 4 feb)
- Onsdag 18 februari 2026 (preliminärt; årsmöte och konstituerande styre)

### § 51/25 **MÖTET AVSLUTAS**

Ordförande tackade för intresset och förklarade mötet avslutat.

---

Victoria Andersson, Ordförande

---

Srdjan Jokic, Justerare

---

Johan Rova, Sekreterare