

## Vivre ensemble

### Conseil consultatif communal des aînés

Secrétaire : Monsieur Jean-Claude JUNG :  
**063/38 52 05**

Présidente : Madame GOEREND-NIZET Eugénie :  
**063/38 80 84**

*Son but est d'aborder des questions d'ordre général concernant les personnes âgées et d'émettre un avis à la demande de l'autorité communale. Ces membres sont volontaires donc bénévoles.*

Si vous avez 55 ans ou plus, nous vous invitons à poser votre candidature pour rejoindre l'équipe.

### Rencontre de personnes seniors

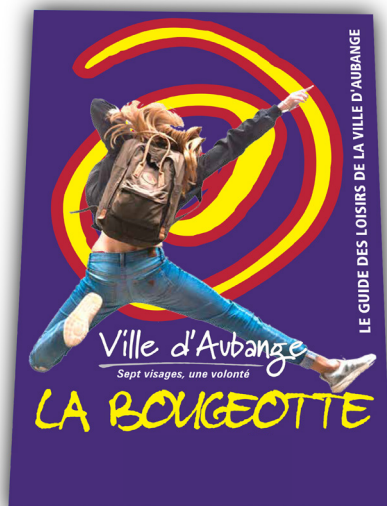
Carrefour amitié (Aubange) : **063/38 80 84**

Joie et amitié (Athus) : **063/38 92 20**

L'Amicale de l'Age d'Or (Halanzy) : **063/67 76 89**

### Guide des loisirs : « Bougeotte »

*Ce livret disponible à l'accueil de l'administration communale, sise au 22 rue Haute à Athus, ou sur le site internet de la Ville ([www.aubange.be](http://www.aubange.be)), regroupe l'ensemble des associations, groupements et clubs du territoire aubangeois.*



### Espace Public Numérique : 063/24 06 84

*Lieu d'apprentissage des outils informatiques et mise en place d'ateliers spécifiques pour les aînés à Athus.*



### Senior Focus : 063/37 20 40

*Senior Focus est une boîte à tartines facile à identifier grâce à son logo et rangée dans un endroit familier de tous : le frigo. Elle contient un ensemble de renseignements utiles sur la personne à secourir. Ainsi, les ambulanciers, pompiers, médecins généralistes, policiers, aides-soignants peuvent agir efficacement en cas d'urgence, simplement en ouvrant la porte du frigo !*

*La Ville fournit la boîte et les documents à compléter aux personnes âgées de plus de 75 ans. Les personnes âgées de moins de 75 ans peuvent si elles le souhaitent recevoir uniquement les formulaires.*



Editeur responsable : Jean Claude JUNG pour le CCCA.  
Edition 2021.

# LA FICHE DES AÎNÉS

A l'initiative du Conseil Consultatif Communal des Aînés, avec le soutien de la Ville et du CPAS d'Aubange.



## Sécurité

N° d'urgence (médical et pompier): **112**

Police: **101**

Police Sud Luxembourg: **063/21 04 00**

Intervention non urgente: **1722**

(en cas de catastrophe: tempête ou inondation)

Centre Antipoison: **070/245 245**

Odeur de gaz (gratuit): **0800/87 087**

ORES (électricité): **078/15 78 01**

SWDE (eau): **087/87 87 87**

Stop carte de crédit (vol, perte): **070/344 444**

Stop carte d'identité, passeport: **0800/32 123**



## Logement

Primes de la Province de Luxembourg à la personne âgée (65 ans et +) qui effectue des travaux dans son logement en vue de l'adapter à la perte d'autonomie; pour raccordement et placement d'un appareil téléphonique (70 ans et sous conditions de revenu); prime annuelle pour l'utilisation du téléphone (50€ - 70ans et +); location d'un appareil de Télé Vigilance, système d'appel à l'aide relié à une centrale pour une intervention en cas de problème (90€ - 702 ans et + sous conditions de revenus): **063/21 27 54**

Solival: **078/15 15 00**

Conseils et adaptation du domicile.



## Services

Centre Public d'Action Sociale: **063/37 20 00**

Le CPAS peut vous fournir de l'aide en matière d'aides sociales, d'énergie et de logement.

Télé Vigilance: **063/37 20 39**

Fourniture et location d'un système de Télé Vigilance qui vous assure 24 heures sur 24 une aide rapide et efficace à toutes les situations d'urgence (20€/mois avec intervention possible de la mutuelle).

Repas à domicile: **063/37 20 39**

Livraison de repas de façon régulière ou ponctuelle en fonction de vos besoins (7,5€/repas). Les repas sont servis chauds à votre domicile du lundi au samedi inclus. Il est possible d'avoir un repas pour le dimanche et les jours fériés, il est livré froid le samedi ou la veille du jour férié. Les repas sont composés d'un potage, d'un plat consistant et d'un dessert.

Lavoir la « Saponaire»: **063/38 78 88**

Lavage et repassage du linge. Prise et remise à domicile, pour les personnes n'ayant pas la possibilité de se déplacer.

ALE – titres services: **063/37 02 31**

Petits travaux d'entretien du jardin et du domicile et services d'aide au ménage tels que le nettoyage, l'entretien des vitres, le repassage (9€/heure). Centrale repassage: ancien Hôtel de Ville d'Aubange, rue du Village.

Mobil'Aînés: **0800/11 105**

Déplacements médicaux (médecins, hôpitaux, dentistes,...) et vers les administrations dans un rayon de 50 km pour la Belgique et la zone frontalière, courses alimentaires/marchés (dans un rayon de 25km en Belgique), réalisés du lundi au vendredi de 7h30 à 16h30, 0,30€/km HTVA à partir du domicile des personnes, forfait pour les trajets de moins de 8 km: 2,40€ HTVA.

Transports sociaux de la Croix Rouge: **063/22.77.55**

De malades vers les professionnels de la santé et de personnes âgées, isolées ou moins valides dans leurs déplacements de manière générale.

Résidence Bellevue à Athus: **063/21 03 00**

Résidence Belle fleur à Aubange: **063/37 02 49**

Myseniors: **02/445 59 40**

Accompagnement dans votre recherche de maison de repos, résidence-services ou aide à domicile.

Votre mutuelle peut également vous renseigner sur ses services d'aide à domicile.



Administration communale: **063/38 12 50**

Informations et démarches administratives liées à la population, l'urbanisme, les logements communaux, la mobilité, les travaux, les taxes et redevances, etc.

## Santé

Trouver un médecin: [www.pagesdor.be](http://www.pagesdor.be) ou **1307**

Polyclinique Athus: **063/37 20 29**

Médecine générale, prise de sang, spécialistes.

Médecin de garde

(week-end et jours fériés): **1733**

Pharmacie de garde: **0903/99 000**

[www.pharmacie.be](http://www.pharmacie.be)

Dentiste de garde: **112**

[www.dentistedegarde.be](http://www.dentistedegarde.be)

Maison Croix Rouge Aubange-Messancy: **063/38 77 45**

Service de location de matériel paramédical; vestiboutique; lutte contre la solitude des aînés (visites à domicile et par téléphone).

Maison du diabète: **084/41 10 00**

Respect seniors (gratuit): **0800/30 330**

Lutte contre la maltraitance des aînés.

Plateforme soins palliatifs: **084/43 03 09**

Ligue Alzheimer (gratuit): **0800/15 225**

Association Parkinson: **0496/61 82 78**

Télé accueil: **107**

Service d'écoute gratuit 7j/7

SOS gardes malades: **0472/77 88 37**

Aide aux personnes isolées âgées.

Senoah: **081/22 85 98**

Coups de pouce pour et par des seniors.

Cancerinfo (gratuit): **0800/15 801**

Ligne téléphonique d'information et de soutien pour tous ceux qui sont touchés, de près ou de loin par le cancer.

Prévention suicide (gratuit): **0800/23 123**

