



# BERETNING VIBORG IDRÆTTSRÅD

2023-2024





Idrætsåret 2023–24 satte nye milepæle i vores fælles vision for et idrætsliv med mange glade medlemmer og frivillige, der fyldes af oplevelser, fællesskaber samt idrætslige og ledelsesmæssige kompetencer. Vi fejrer det til repræsentantskabsmødet den 7. maj fra kl. 18:00 på Viborg Stadion.

## Idrætsrådets MÅL i 2024—25

Målene for den kommende sæson er at fastholde fokus på idrættens egenværdi, så vores mange frivillige fortsat sikres gode grundlæggende forhold, så kommunens borgere har adgang til et velfungerende, mangfoldigt idrætsliv. Derudover har bestyrelsen følgende overordnede mål – at:

1. Dagsordenssætte frivilligheden, foreningsidrætten og idrættens fællesskab i relation til Viborg Kommunes overordnede målsætninger, fx via styrkelse af lokale netværk og forenings samarbejde.
2. Forholde sig til samfundsmæssige trends og udviklingstendenser mhp. at oversætte dem til idrætten i kommunen, fx nye puljer/midler, nye idrætsgrene, mv..
3. Styrke og videreudvikle analysearbejde mhp. at forbedre idrætsfaciliteter, jf. særlig ny fælles facilitetsanalyse og energiinvesteringer i klubhuse.
4. Fastholde og videreudvikle centrale indsatsområder, fx Viborg Elite, PULSÅREt eller idrætsevents, der skaber fælles oplevelser (fx Generation Handball).





# Lokale idrætsfaglige netværk

## 139 FORENINGER DELER ERFARINGER

139 foreninger har delt viden og erfaringer på møder i de 12 lokale idrætsfaglige netværk. Møderne scorer karakteren 4,54. Netværkene har topprioritet for idrætsrådet.

Idrætsrådet har i sæsonen etableret yderligere to lokale idrætsfaglige netværk, så der er nu 12 netværk, hvor foreningerne udveksler viden og hjælper hinanden med at styrke hver deres forening og dermed idrætten i Viborg Kommune.

Netværkene mødes som udgangspunkt to gange årligt, og de deltagende foreninger er selv med til at sætte dagsorden for netværksmøderne. PULSÅREt, frivillighed, årshjul og sparring om hverdagen har været på dagsorden i alle netværk i den forgangne sæson.



Idrætsrådet er vært for netværket og har ansvaret for indkaldelse, afholdelse og forplejning. Alle netværksmøder evalueres af deltagerne for at sikre mødernes fortsatte relevans. På et skala fra 1 (lav) -5 (høj) scorer møderne i gennemsnit 4,54.

Evalueringen giver mulighed for at optimere mødernes indhold, så alle deltagere får værdi ud af den tid, som de prioriterer til netværkene. I forbindelse med netværksmøderne inddrager vi relevante samarbejdspartnere, fx Viborg Kommune, DGI Midtjylland, DIF's specialforbund med flere.

**På nuværende tidspunkt har vi netværk inden for cykling, badminton, eSport, fodbold, fitness, gymnastik, håndbold, løb, pigefodbold, ridesport, skydning og tennis.**

Dette års netværksmøder har haft deltagelse af 139 foreninger på tværs af de 12 idrætsgrene. Der er afholdt 22 møder. På talent- og eliteområdet netværker vi med såvel trænere som klubber på tværs af idrætsgrene om talent- og klubudvikling, samt øvrige emner med særligt relevans for klubber med et elitært sigte.

Vi hører gerne fra dig, hvis du tænker, at der mangler et lokalt idrætsfagligt netværk for din idræt.

# Samlet facilitetsanalyse

## ÉN ANALYSE FORENER DET HELE

Ny samlet facilitetsanalyse behandler alle ønsker om nye idrætsfaciliteter. Klubhusanalysen sikrer fokus på energi og bæredygtighed i huse og hytter.



### Samlet facilitetsanalyse

Kultur- & Fritidsudvalget har besluttet at etablere en samlet analyse af alle ønsker til idræts- og fritidsfaciliteter i Viborg Kommune. Analysen skal tage udgangspunkt i ansøgninger fra alle interesserede brugergrupper (idrætshaller, idrætsforeninger, spejdere, boligselskaber, selvorganiserede, mv.), og analysen vil forholde sig til både ønsker om forbedringer af indendørs og udendørs anlæg, herunder så forskelligartede udendørs arealer som nye (friserede) tennisbaner og MTB spor i skovene.

Analysens model bygger videre på de gode erfaringer fra tidligere analyser (fx fodboldanalyse, halanalyse, tennisanalyse, m.fl) – og blev kvalificeret af ca. 100 deltagere på fritidsstormøde primo marts.

Idrætsrådet glæder sig over, at byrådet fortsat har fokus på udvikling af gode idrætsfaciliteter, samt en dialogorienteret tilgang til at udvikle og finpudse den nye samlede facilitetsanalyse. Idrætsrådet er blevet bedt om at facilitere analysen, herunder afklare alle ønsker og behov.

### Klubhus/spejderhytte og energi

I indeværende sæson er der investeret kr. 1. mio. i energi- og klubhusforbedringer med tilskud fra klubhusanalysen. Fokus er på bæredygtighed og klimafremmende tiltag. Idrætsrådet kan konstatere, at puljen fortsat er godt efterspurgt, samt at puljen vedvarende foranlediger lokale tiltag, der reducerer energiforbrug.

### 8. pladsen

Facilitets- og klubhusanalysen er en del af mangeårig indsats med analyser og idrætsfaciliteter i Viborg Kommune. Derfor er det også glædeligt, at Viborg Kommunes facilitetsdækning er ratet som landets 8. bedste ud af 98 kommuner målt på 21 facilitetstyper (jf. IDAN). Den flotte 8. plads er opnået, selvom målingen ikke medregner analysernes stærke fokus på renovering og bæredygtighed.





# Medlemsvækst

## FLERE VIL MED I FÆLLESSKABERNE

Viborg Idrætsråds medlemsforeninger har en vækst i medlemmer på 4,9%. Den flotte stigning toppe lands-gennemsnittet på 3,6%.



Medlemstallet for 2023 viser en vækst for Viborg Idrætsråds medlemsforeninger på 4,9%. De nationale tal viser en stigning i medlemstallet på 3,6%.

De nye medlemstal betyder, at Viborg Idrætsråd aktuelt tæller 39.000 medlemmer i alt. Det tal har aldrig været højere. Det er en stærk præstation af vore idrætsforeninger.

Der er grund til at være stolte over fremgangen og rose alle vore frivillige.

Samtidig ønsker vi helt i tråd med idrættens DNA at sætte endnu højere mål. At invitere endnu flere med ind i foreningsidrættens fællesskaber. PULSÅRET er en fælles indsats, der kan styrke væksten, og det lokale netværkssamarbejde omkring fx holdfællesskaber er et andet eksempel



# Folkeskole og college

## TILTAG STYRKER LOKALE TALENTMILJØER

Viborg Elite øger deltagerantal i talentprogram og styrker konkurrencen i lokale talentmiljøer via fleksmodel og college.

I indeværende sæson har Viborg Elite implementeret en fleksmodel. Modellen har gjort det muligt for 20 elever at blive på deres skole samtidig med, at eleverne er en del af Viborg Elite, herunder fx morgentræning, mentaltræning, fysioterapi, rejsepulje, mv..



Fleksmodellen betyder, at vi kan imødekomme den øgede efterspørgsel på at blive en del af Viborg Elites talentprogram. Tilbuddet er for skoleelever i eller i umiddelbar nærhed af Viborg by, og forudsætter at den enkelte elev selv kan forestå transporten.



Vi følger eleverne tæt og kan konstatere, at de hidtidige erfaringer er positive. Det er dog for tidligt at vurdere, om modellen på længere sigt er et godt svar på den høje efterspørgsel eller om andre modeller skal bringes i spil.

COLLEGE Viborg blev etableret i samarbejde med Boligselskabet Sct. Jørgen, Viborg Katedralskole og Viborg Kommune i sommeren 2021.

College oplever stor efterspørgsel og har nu plads til 31 elever. Det er med til at skærpe konkurrencen og kvaliteten i vores lokale talentidrætsmiljøer, så vi står styrket i den nationale og internationale konkurrence.

College sikrer et botilbud til idrætstalenter uanset uddannelsesretning. Botilbuddet indeholder omsorgsperson, bespisning, fælles faciliteter, sociale aktiviteter, lektiehjælp, mv. Det skaber dermed en trykramme om talenternes hverdagsliv og et løft af eksisterende træningsmiljø.



# Frivillighedskampagne

## KAFFE OG BOLCHER ÅBNER HJERTER

Frivillighedskampagnen har besøgt over 50 foreninger og nået ud til mere end 10.000 borgere. Nu overtager rekrutteringskittet banen sammen med bl.a. det fortsatte vigtige arbejde med årshjul. Vedvarende fokus på frivillighed i idrætten er et must.

Rekruttering og fastholdelse af frivillige ledere er et evigt fortsættende tema for alle idrætsforeninger. Derfor har idrætsrådet i samarbejde med Fritidsrådet, Kultur & Udvikling, De Frivilliges Hus og DGI Midtjylland skabt "Frivillig—du gør en forskel" kampagnen med det formål, at Viborg Kommune skal være det bedste sted at være frivillig.

Frivillighedskampagnen har i det seneste år skabt synlighed og hyldet frivillige via fx over 50 hyldestbesøg ved idrætsarrangementer, avisomtale og SOME indsatser. Samtidig søger vi at gøre det lettere for vore frivillige via fx inspirationsforedrag, netværksarbejde med årshjul og frivillighedsuddannelse.

Vi bygger nu på med et fokus på hvernævning af nye frivillige. Via det gratis rekrutteringssæt kan foreninger sætte fokus på frivilligheden og invitere nye ind. Rekrutteringskittet består bl.a. af pavillon, bolcher, kaffe, roll-ups som danner udgangspunkt for en god dialog med potentielle frivillige.



Rekrutteringskittet er et direkte svar på, at alle undersøgelser viser, at danskerne gerne vil være frivillige—de skal bare spørges. Det kan være svært at spørge. Derfor giver rekrutteringskittet de helt oplagte rammer til at begynde en samtale om at være frivillig—og kaffekoppen giver muligheden for at booke en videre "date", hvor der kan tales om konkrete opgaver og laves aftaler. Aftalerne kan fx oplagt indgå med reference til klubbens årshjul, der giver det stærke overblik over opgaver og behovet for frivillige.

Idrætsrådet har i indeværende sæson holdt frivillighedsoplæg for 729 elever i 8. klasse. Oplægget handler om, hvad frivillighed er, og hvorfor det giver mening. Vi afslutter med at opfordre eleverne til at blive frivillige. 20 procent er allerede frivillige, mens 10 pct. har sagt JA til at indgå i en konkret dialog med en lokal forening og 20 pct. siger, at de måske vil være frivillige. Idrætsrådet binder partnerne sammen.

Idrætsrådet ønsker, at vi i Viborg Kommune bliver endnu dygtigere til at fortælle om og være stolte af, vores fantastiske frivillighed—frivillighed er tydeligvis en del af borgernes DNA i Viborg Kommune.





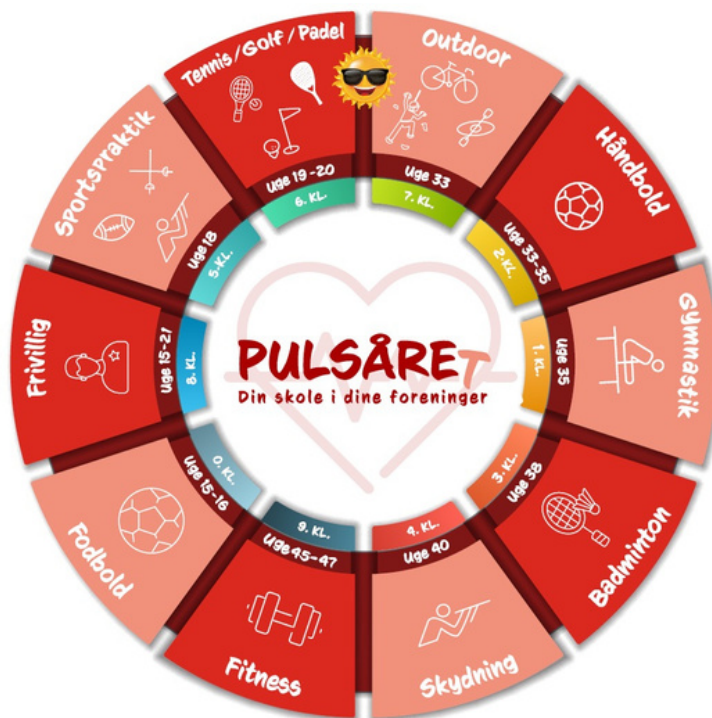
# PULSÅREt

## 7.346 SKOLEELEVER PÅ PULSÅRSBESØG

7.346 skoleelever fra 328 skoleklasser har været på pulsårsbesøg hos lokale frivillige i 93 idrætsforeninger. Det er en vækst på 19% i forhold til sidste sæson.

PULSÅREt understøtter rekruttering og fastholdelse af medlemmer i vores lokale idrætsforeninger. Ambitionen er, at få endnu flere sunde og foreningsaktive børn og unge, øge omfanget af frivillighed samt understøtte lokal sammenhæng mellem skole og forening.

IPULSÅREt møder kommunens skoleelever de lokale foreninger i skoletiden. Foreningens frivillige får mulighed for at give eleverne en god oplevelse i foreningens rammer, så der både skabes synlighed for den enkelte idræt og brobygning til de skoleelever, der ikke af sig selv kommer i kontakt med de lokale frivillige og foreninger. Gavekort med alle vigtige info gør det let for forældrene at følge op på en interesse.



PULSÅREt gennemføres i samarbejde med vore foreninger, skoler og øvrige idrætsorganisationer, der vil bidrage. Idrætsrådet står for markedsføring og de praktiske, koordinerende opgaver, skolerne sikrer "før og efter" forløb, så vore frivillige kan fokusere på at give eleverne en god idrætsoplevelse og en lyst til at komme tilbage.

