

NAAR DE DIERENTUIN - BERELEKKERE KOEKJES

**Benodigheden**

175 gram boter 190 gram suiker 1 zakje vanillesuiker 1 ei 1 eierdooier 375 gram bloem (zelfrijzende of gewone) 2 eetlepels Cacao / Nesquik of chocoladestukjes (alleen als je ook een deel chocoladekoekjes wilt maken)

**Bereiding**

● Stap 1

Verwarm de oven voor op 200 graden

●● Stap 2

Snijd de broccoli in grove stukken en pureer deze fijn tot 'kruimels' met de blender of foodprocessor of staafmixer (let op, niet alles tegelijk!). Vraag hulp aan je ouders als je klein bent!

●●● Stap 3

Weeg 400 gram fijngemalen broccoli af en stop in een mengkom.

●●● Stap 4

Voeg het amandelmeel en de kruiden toe in de mengkom en roer goed door elkaar.

●●●● Stap 5

Maak een kuiltje in het midden van het mengsel. Breek de eieren en leg ze in het kuiltje. Klop nu eerst de eieren los in het kuiltje en meng deze dan door de droge ingrediënten.



PAASKAMP

14 - 15 - 16 - 17 APRIL 2020

NAAR DE DIERENTUIN - BERELEKKERE KOEKJES



Stap 6

Kneed het deeg met de hand tot het kleverig wordt. Maak er een bal van.



Stap 7

Delen maakt gelukkig! Snoep niet alles zelf op, maar kijk wie je blij kan maken met een paar koekjes. Verpak ze in een mooie servet, leuk doosje of mandje. Steek er een leuk (zelfgemaakt) kaartje bij met een gezellige tekst erop! Geniet van het weggeven!



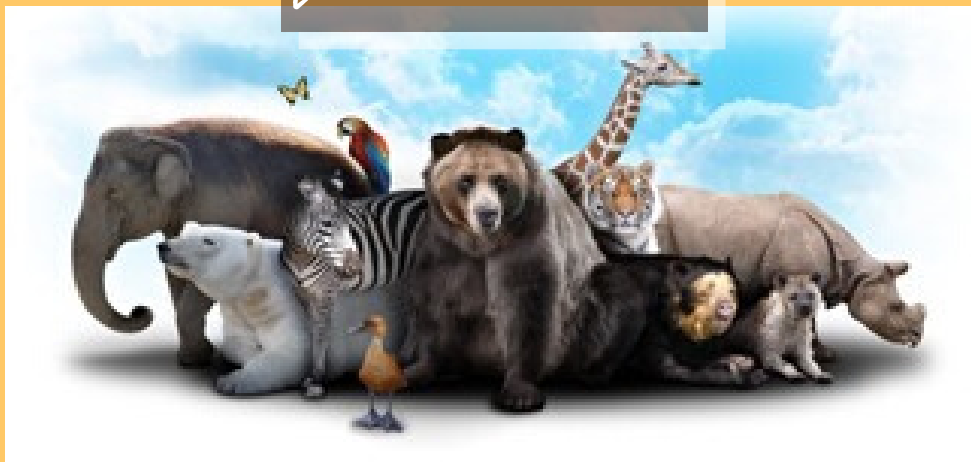
PAASKAMP

14 - 15 - 16 - 17 APRIL 2020

NAAR DE DIERENTUIN - DIERENYOGAKAART



ZOEK DE 10 VERSCHILLEN...



Haha, grapje! Dit is één van Daphne's favoriete foto's, genomen uit een van de kampen die ze vorig jaar mocht geven. Allemaal leuke kinderen of liever grappige dieren op onze yogazolder, die allen een yogahouding uitbeelden.

Kun jij dat ook? Kun jij een yogahouding verzinnen bij jouw lievelingsdier?

PAASKAMP

14 - 15 - 16 - 17 APRIL 2020

NAAR DE DIERENTUIN - DIERENYOGAKAART



Wat hulp om zelf jouw dierenyogahouding te maken:

1. Denk aan het dier dat je het liefst ziet.

Schrijf hier de naam , maak een tekening of kleef een foto:

2. Welke eigenschappen heeft dit dier? Denk aan welke kleur, wat voor vacht of huid, twee of vier poten, een snavel, schubben, etc.....Schrijf hieronder op:

3. Welk geluid maakt het dier?

4. Hoe beweegt het dier en hoe staat het als het stil staat?

5. Bedenk nu jouw houding, probeer het in 4 stapjes op te schrijven en stuur ons jouw houding toe. Wie weet verwerken we het wel tot nieuwe yogakaarten!

PAASKAMP

14 - 15 - 16 - 17 APRIL 2020

NAAR DE DIERENTUIN - DIERENYOGAKAART



Het ziet er dan bijvoorbeeld zo uit (maak zelf op de computer een yogakaart!):

<p>Naam van het dier:</p>	<p>Hoe voer stapsgewijs je de houding uit?</p>
<p>Foto/tekening van de houding:</p>	

Stuur je yogakaart naar daphne@summa-coaching.be en we verwerken het in de website van www.summalife.be.

Heb je geen computer maar heb je alles uitgetekend, maak er dan een foto van en mail die door! Of stuur via whatsapp naar Daphne op 0484-739007.

NAAR DE DIERENTUIN - PIMP JE SOK

Gisteren werden we enorm geïnspireerd in de live yogalessen door onze yogi's. Zeer creatieve kinderen die weten hoe ze van oude spullen iets moois kunnen maken. Zo gaven twee meisjes ons een voorbeeld van hoe je van een sok een konijn kon maken. Dit door er rijst in te gieten, elastieken om te draaien en er oogjes op te tekenen. Ook kun je met handwerken, naaien, knoopjes, lintjes en vilt aan de slag. Dus de uitdaging tijdens deze dierentuindag is als volgt, pimp je sok! Ongetwijfeld heb je ook veel eenling sokken die je kunt hergebruiken.

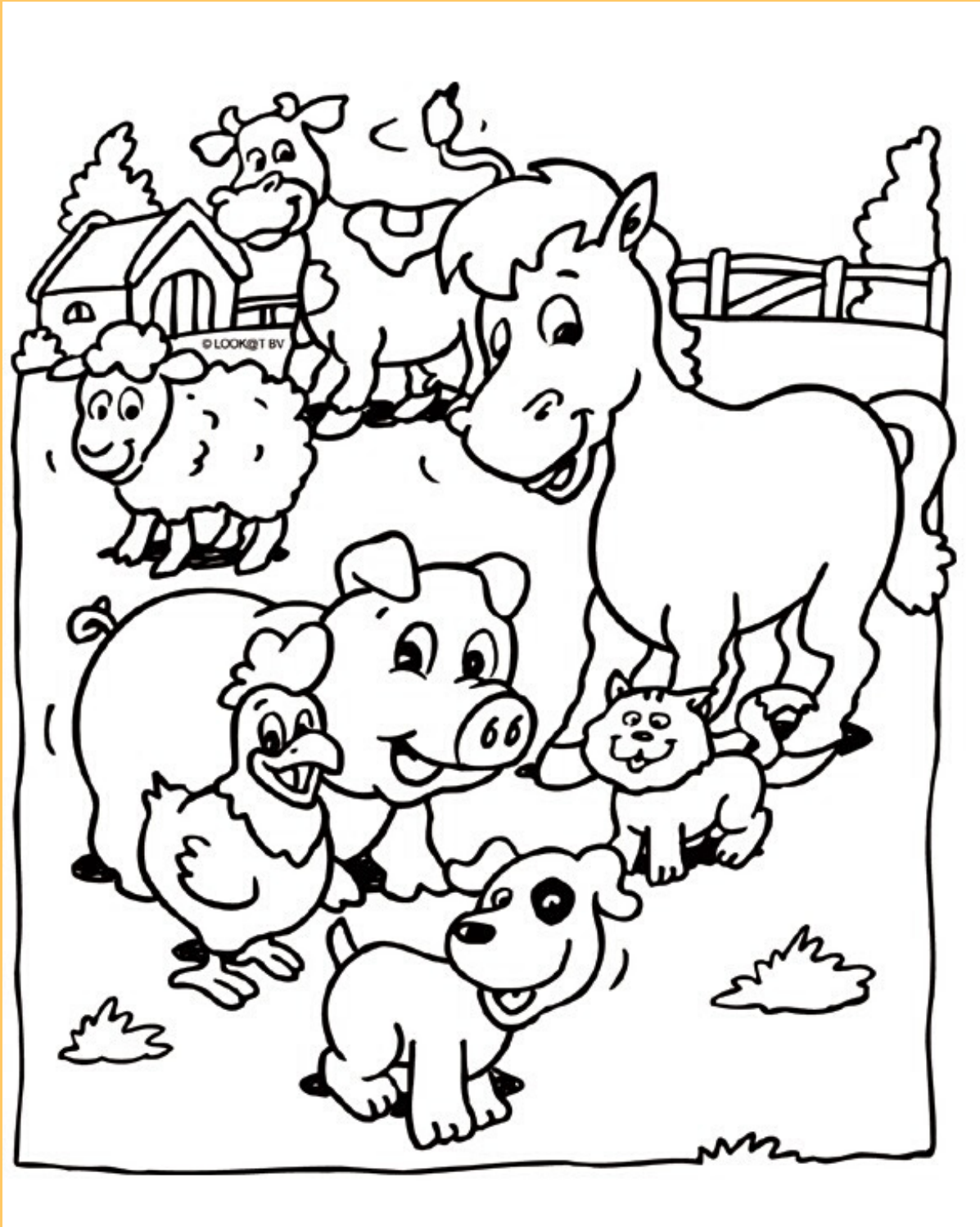
Kijk naar de sok, welk dier zie jij er in eens in? En weet dat je de sok kan vullen maar het hoeft niet. Hier een voorbeeld van een soort poppenkastsok die Daphne thuis heeft liggen! Veel plezier en stuur ons je creatie toe!



PAASKAMP

14 - 15 - 16 - 17 APRIL 2020

NAAR DE DIERENTUIN - KLEUREN MAAR!



PAASKAMP

14 - 15 - 16 - 17 APRIL 2020

NAAR DE DIERENTUIN - KLEUREN MAAR!

