



BOKLANSERING: Deborah Borgen er klar for å gi ut bok i USA og England. Snart skal hun også turnere rundt og holde kurs i de to landene.

Foto: Fredrik Meilegård Arnesen

Om tankevekkende teknikker

Om man begynner bevissthetstrening tidlig, kan det være med på å hindre en i å gå på en smell senere i livet

Deborah Borgen

FØYNLAND: Deborah Borgen har ved hjelp av egne erfaringer skrevet bok om bevissthetstrening. Nå skal boka gis ut i USA og England.

Fredrik Meilegård Arnesen
977 24 695
fredrik.meilegard.arnesen@tb.no

Borgen ble interessert i hvordan menneskesinnet fungerer da hun for 27 år siden møtte veggen.

– Etter 24 år med egenutvikling og forskning har jeg nå gitt ut to bøker: «Magisk hverdag» og «Ta

tak i livet ditt – før noen andre gjør det», forteller Borgen, som tydelig er stolt av det hun har fått til.

Hjelper andre

I dag bor hun i Tønsberg og driver firmaet Unique Mind ESP. Sammen med sitt team holder hun kurs om det å styrke hvert enkelt individ, slik at de kan bruke egne ressurser og være løsningsorientert.

– Etter en lengre periode med sykdom klarte jeg å finne nøkkelen. Dette er en nøkkelen som ikke bare fungerer for meg. Derfor syntes jeg det er viktig at andre

også kan ta nytte av den, sier Borgen.

I løpet av høsten blir det publisert en vitenskapelig artikkel om Borgens arbeid.

– I min første bok får leserne oppskriften på hvordan man kan endre livet ved hjelp av teknikker. Blant annet skriver jeg om hvordan man kan lytte til sin egen magefølelse, og bruke den.

I boka har hun også skrevet om hvordan hun jobbet sammen Robin A. Vedvik Helmersen. Helmersen fikk for tre år siden en isblokk i hodet og pådro seg store hjerneskader.

– I ettertid har han sagt: «Tak-

ket være deg Deborah, så lever jeg i dag», forteller hun.

Inn i skolen

Borgen holder nå på med sin tredje bok, som er en lærebok.

– Den er skrevet på en pedagogisk måte. Der står det hvordan leseren kan jobbe med det selv, og lære andre.

Hennes store drøm er å kunne få det inn som et fag i skolen.

– Det er viktig at barn lærer tidlig. For som 12–13 åring begynner du å låse av for kontakt med det underbevisste. Om man begynner bevissthetstrening tidlig, kan det være med på å hindre en i å gå

på en smell senere i livet.

Til USA

Borgens første bok kom ut i april 2011, mens hennes andre kom ut to år senere. Nå har den første boken blitt oversatt til engelsk, og vil komme for salg i England og USA.

– Boka er å få kjøpt nett i løpet av de neste seks ukene, og snart i engelske bokhandler. Fra desember til januar er den i butikker i hele Nord-Amerika.

Wassmo, Hislop og Gardell til Oslo

OSLO: Når Oslo bokfestival går av stabelen 13.–14. september, er noen av landets største forfatterprofiler på plass. Det er også internasjonale størrelser som Victoria Hislop og Rhidian Brook.

Programmet til årets bokfestival i Spikersuppa begynner å ta form, og festivalsjefen mener det tegner til å bli mange spennende

programposter.

– Vi har store forventninger til årets festival, sier festivalsjef Mari Reinholt Aas.

Hun forteller at fjorårets arrangementer trakk 100.000 besøkende, og at målet er å få til en lignende tilstrømming i år.

Oslo bokfestival arrangeres på flere scener i sentrum, i tillegg til en hovedscene i Spikersuppa.

Alle arrangementene er gratis.

– Det blir blant annet programposter om krim, 2. verdenskrig, familierelasjoner, poesi og strikeshow, sier festivalsjefen videre.

Av norske forfattere kommer blant andre Lars Saabye Christensen, Herbjørg Wassmo, Frode Grytten, Helga Flatland og Are Kalvø.

I tillegg kommer internasjonale forfattere som Jonas Gardell, Victoria Hislop, Rhidian Brook og Boualem Sansal. **NTB**

BOKAKTUELL: Forfatter Herbjørg Wassmo blir bokaktuell til høsten, og kommer til Oslo Bokfestival. **Foto: NTB scanpix**

