

THEMA GEZONDE VOEDING

De heksenklas



Appelmoes proeven



4 - 8 maart

Juf Lieze kwam weer 2 weken leuke activiteiten met ons doen. De eerste week werkten we over gezonde voeding. Sara, de klaspop van juf Lieze, had te veel gegeten en kwam met buikpijn naar school. De kleuters wilden wel eens weten wat Sara dan allemaal gegeten had en of dat wel gezond was. We bekeken de voedingsdriehoek en ontdekten van welke voedingsmiddelen we veel en van welke we weinig mochten eten. Ook leerden we welk voedsel er gezond en welk ongezond is. Ook mochten we heel veel proeven en koken. We proefden fruit en groenten en maakten zelf appelmoes en groentesoep.



Memory





.Ook kregen we op dinsdag 14 maart op school een gezond ontbijt.. Dat was smullen. en wat hebben we goed gegeten.



We speelden nog heel wat spelletjes, maakten gekke fruit-en groente gezichtjes met de i-pad en deden schrijfdans: de fruitschaal



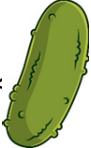


LIEDJES EN VERSJES

Thema Gezonde voeding

De heksenklas



Liedje:

Ik at vandaag augurk  en yoghurt  en citroen 

Maar als je dat niet lekker vindt, dan moet je dat niet doen.
Want het is... ZUUR

Ik heb vandaag iets zuurs geproefd. En wat ik daarvan vond,

dat zie je aan mijn ogen , aan mijn neus  en aan mijn mond. 
Bleh...

Ik at vandaag friet  En chips  en daarna worst 

Maar toen ik alles binnen had, toen kreeg ik reuze dorst.
Want het is... ZOUT

Ik heb vandaag iets zouts geproefd. En wat ik daarvan vond,

dat zie je aan mijn ogen , aan mijn neus  en aan mijn mond 
Mwaw...

Ik at een zak met snoep  Drie koekjes  en een peer 

Maar toen ik alles op had, Deed m'n buikje een beetje zeer.
Want het is... ZOET

Ik heb vandaag iets zoets geproefd. En wat ik daarvan vond,

dat zie je aan mijn ogen , aan mijn neus  en aan mijn mond. 
Hmmm...