Kapitel 3 – En hållbar utveckling

3.1 En hållbar utveckling
Hållbarhet handlar om att långsiktigt bevara och kunna leva på jordens resurser.
Hållbar utveckling delas in i tre delar: ekologisk hållbarhet, social hållbarhet och ekonomisk hållbarhet.

3.2 Kretslopp
Ett kretslopp är en process i naturen där ämnen cirkulerar mellan olika delar av ekosystemet.
Vattnets kretslopp ger oss dricksvatten och reglerar klimatet. Kolets kretslopp styr växthuseffekten och möjliggör fotosyntes. Kvävets och fosforns kretslopp förser organismer med viktiga näringsämnen.

3.3 Övergödning
Övergödning beror på att stora mängder av grundämnena kväve, fosfor och kalium (NPK) kommer ut i naturen. Det gör att växter förökar onormalt mycket och orsakar algblomningar och bottendöd.

3.4 Försurning
Försurning innebär att pH-värdet sänks i naturen på grund av mänsklig påverkan. Vissa organismer får svårt att överleva och det hotar vissa ekosystem. Orsaken till försurning är ofta förbränning av fossila bränslen

3.5 Global uppvärmning
Den globala uppvärmningen beror på människans utsläpp av växthusgaser. Det gör att den naturliga växthuseffekten förstärks och orsakar för stor uppvärmning av jorden.

3.6 Farliga kemikalier
En kemikalie är en kemisk förening, naturlig eller tillverkad av människan. En farlig kemikalie kan till exempel vara giftig, cancerframkallande, hormonstörande.
Det är svårt att kontrollera alla kemikalier som tillverkas. Ibland märks de negativa effekter långt efter att kemikalien blivit godkänd.

3.7 Miljögifter
Ett miljögift är ett ämne, tillverkat eller naturligt, som har en skadlig inverkan på miljön. De bryts ner mycket långsamt. De kan koncentreras högst upp i näringskedjan och får ekosystemen ur balans.

3.8 Mikroplaster
Mikroplaster är små plastbitar som är från mikroskopiskt små upp till 5 mm stora. De kommer från plaster som hamnar i naturen. De bryts inte ner utan mals ner och sprids.

3.9 Ekologiskt / närproducerat
Ekologisk mat är kontrollerad (av KRAV). Maten produceras så naturligt som möjligt. Miljöpåverkan ska vara så lite som möjligt.
Närproducerad handlar endast om att försöka minska transporterna så mycket det går. Dock finns det inga regler kring detta utan bestäms av tillverkaren vad som är närproducerat.

3.10 Hållbar konsumtion
Att leva hållbart handlar om att inte överutnyttja jordens resurser. Olika organisationer kontrollerar olika produkter. Företag som har miljövänliga produkter kan ansöka om att få använda lämpliga organisationens miljömärkning.

3.11 Att rena vatten

Det vatten som finns tillgängligt för oss människor (ungefär 1 procent) att använda finns långt ner i marken som grundvatten eller i sjöar och vattendrag som ytvatten. Om ytvatten används behöver vattnet genomgå olika processer i ett reningsverk.

Vattnet som vi använder rinner ut i avloppet och det måste naturligtvis renas i ett avloppsreningsverk innan det släpps tillbaka till naturen.