

Hormoner

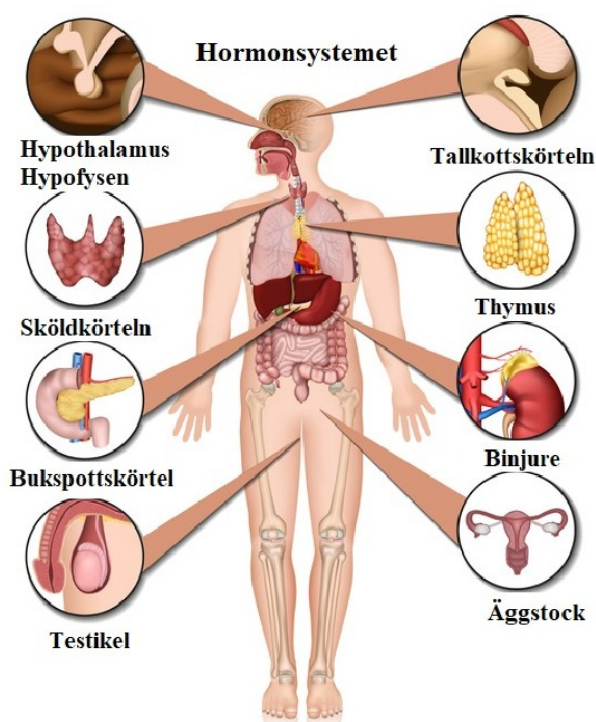


Tillsammans med nervsystemet är hormonsystemet kroppens signalsystem. Hormonerna ofta är långsammare än nervsystemet men det bidrar till större förändringar i kroppen till exempel puberteten, klimakteriet och att du växer.

Hormoner bildas i särskilda körtlar och celler i kroppen. En körtel är ett organ som bilda ämnen och släpper ut dessa till omgivningen. Blodet transporterar dem sedan dit de behövs.

Varje hormon påverkar en bestämd grupp av celler. Ibland påverkas de flesta cellerna medan i andra fall ett fåtal. Körtlarna känner själva av halten hormon i kroppen och tillverkar mer om det behövs eller mindre om det är för mycket.

I mitthjärnan finns hypothalamus. Den kontrollerar livsviktiga funktion i kroppen som hunger, törst, vätskebalans. Den styr hypofysen som sitter på dess undersida, stor som en ärt. Hypofysen är den viktigaste hormonbildande körteln. Det bildar viktiga hormoner men bildar även hormoner som i sin tur styr andra körtlars hormonproduktion.



	Hor- mon:	Funktion:
Hypofy- sen	Tillväxts- hormon	Gör att barn och ungdomar växer. Den påverkar ämnesomsättningen under hela livet.
Hypofy- sen	Endorfin	Endorfiner utsöndras när vi är glada, förälskade och vid fysisk aktivitet. Hormonet gör oss lyckliga. Endorfiner minskar stress och motverkar depressioner.
Talkotts- körteln	Melatonin	Hjälper till att styra kroppens dygnsrytm. Gör oss trötta när det är mörkt och pigga när det är ljust.
Sköldkör- teln	Tyroxin	Hormonet är viktigt för kroppens ämnesomsättning. Det är också viktigt för att kroppen ska växa och utvecklas.
Binjurarna	Adrenalin Kortison	Dessa är stresshormoner. När kroppen förbereds till att kämpa (eller fly) eller när du är arg, rädd eller nervös hjälper de till att öka kroppens puls och blodtryck.
Bukspotts- körteln	Insulin Glukagon	Insulin gör att kroppens celler kan ta upp och lagra mer socker. Då sjunker blodsockerhalten. Glukagon är ett hormon som motverkar insulin. Det ökar blodsockerhalten
Äggstock Testiklar	Progesteron Testosteron Östrogen	Dessa hormoner finns hos både killar och tjejer men i olika halter. De kallas könshormoner och är viktiga i puberteten och senare när könsceller, ägg och spermier, ska tillverkas.

Begrepp och svåra ord:

Signalsystem, körtel, hypothalamus, hypofysen