



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr. 5
49e jaargang
Oktober 2023

REDACTIE

Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:
Theo Timmermans
Toon Peeters

SECRETARIAAT

Wolfsplein 53
5721 KT Asten
Tel: 06-18659017
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51922093

Bankrekening IBAN nr:
NL04ABNA0523446438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactie@twcasten.nl

KOPIJ

Voor het volgende nummer
inzenden voor

10 - december 2023

INHOUD

Van de redactie	blz. 3 – 4
Van de voorzitter en sponsor Fiets3daagse	blz. 5 – 6
Jubilarissen TWC	blz. 7 – 8
Dit moet me even van het hart (Willie van Bussel)	blz. 8 – 9
TWC 50 jaar, de organisatie	blz. 9 –12
Verslag Feestdag 2023 (Martien Mulder)	blz. 13 –15
Verslag Feestavond 2023 (Theo Martens)	blz. 15 – 16
Verslag van een gast op de wieleraavond	blz. 17
Gerard Timmermans over de wieleraavond	blz. 18
Verslag van Siris over de wieleraavond	blz. 19 – 22
Verslag Mountainbike weekend (Paul v.Berkum)	blz. 23 – 24
Agenda / nieuw lid en kleding bestellen	blz. 25
10 jaar Nightbike	blz. 26



Beste mensen

Wat hebben we een drukke tijd achter de rug. Geweldig veel werk is in de feestdag gestoken. De organisatie kan tevreden zijn, alles was perfect georganiseerd.

Jammer was het dan dat de bezoekersaantallen erg tegenvielen. Alle activiteiten hadden meer aandacht verdiend.

Vooraf op belangstelling vanuit onze eigen leden was op heel veel meer belangstelling gerekend.

Maar de opkomst heb je nooit in de hand en daar moet je dan vrede mee hebben.

We hebben een uitgebreid verslag van de feestelijkheden en de voorbereiding hierop van Jos Verheijen.

Martien Mulder schrijft over zijn gesprek met de Geriater en dat hij daar met zijn ziekte waardevolle tips voor kreeg.

Waar wel voldoende belangstelling voor bestond was de feestavond, liefst 115 personen hebben genoten van John van der Sanden, van de quiz en van gewoon lekker buurten en drinken.

Theo Martens schrijft hiervan een kort verslagje.

Ook in deze Tube besteden we aandacht aan de jubilarissen.

Wat ook geweldig is bevallen is de wielervond met Hennie Kuiper, Teuntje Beekhuis en Rien van Horik.

Hierbij was over belangstelling niet te klagen.

Van heinde en verre kwamen de aanmeldingen.

Enkele reacties vindt u elders in deze Tube.

En Willie van Bussel, al jaren een drijvende kracht bij TWC, die zegt niet te kunnen schrijven, heeft een leuk artikeltje geschreven, lees het maar eens en denk dan na of ook jij iets voor TWC kunt betekenen.

Buiten alle feestelijkheden zijn de mountainbikers ook weer een weekend op pad geweest. Paul van Berkum schrijft hierover een leuk artikel.

En dan zijn we ook weer toe aan de laatste activiteit van het jaar. De Nightbike. Ook iets om naar uit te kijken en deel te nemen. Voor zover het fysiek mogelijk is DOE MEEE!!!!

Veel leesplezier gewenst



---///---

Van de voorzitter

Oktober 2023

Onze jubileum dag 16 september ligt achter ons.

We zijn de dag begonnen met een geslaagde fietsclinic voor de jeugd. De fiets infomarkt met vele interessante lezingen had wat last van het goede weer en de daardoor wat tegenvallende publieke belangstelling. De familie fietstocht bracht toch weer wat leven in de manage.

Om 17.00 uur is de burgemeester gekomen om de prijzen van de puzzelactie uit te reiken en zagen we weer vele blije kindergezichten. Ook de prijzen voor de familie fietstocht werden verdeeld.

Met vereende krachten werd in no-time de hele manage weer ontruimd, en wil ik hierbij iedereen die heeft meegewerkt bedanken voor hun inzet.

's Avonds hebben we onze jubilarissen gehuldigd:

25 jaar lid:

Joop Deenen

Maria Geboers

Gerard Timmermans

50 jaar lid:

Theo Verstappen

Theo Timmermans

Jos Verheijen

Jo Steijvers

Hierna zijn we verdergegaan met een fantastisch optreden van John van de Sanden die onze club op een cabaretseke manier onder de loep legde.

De Quiz was een uitdaging voor iedereen en resulteerde uiteindelijk in de slimste mens van TWC: Jos Moors. Gefeliciteerd.

Op 10 oktober hebben we het wieler café gehad in zaal van hoek. Er waren meer dan honderd mensen afgekomen op deze avond. Met gastheer Rien van Horik en de gasten Hennie Kuiper en Teuntje Beekhuizen was het een zeer leuke en interessante avond. Ook de interviews met de lokale helden van weleer waren leuk om te horen.

We zijn bijna aan het einde van ons jubileum jaar en als jullie deze Den Tube lezen hebben we ook al onze Night Bike op 28 oktober gehad.

Een fietsende groet,

Herman Richters
Voorzitter TWC Asten



---//---

Fiets 3-daagse

Na 5 jaar geweldig gesponsord te zijn geweest door BAA is er een einde gekomen aan het afgesproken contract.

We hebben nu een nieuwe sponsor gevonden in 'Happen en Trappen' en al enkele gesprekken met hen gevoerd.

Ook nu is er een 5-jarige verbintenis met hen overeen gekomen.

We hopen dat dit een fijne samenwerking met 'Happen en Trappen' en de Stichting Activiteiten T.W.C. asten wordt.

Ik heb er alle vertrouwen in.

Voorzitter Martien Vervoordeldonk.



Jubilarissen TWC

Op de feestavond zijn diverse leden van TWC gehuldigd vanwege hun 25 respectievelijk 50-jarig lidmaatschap

Allereerst de Gouden Jubilarissen:

Jo Steijvers: heeft jarenlang meegeholpen met het in orde maken van de mountainbikeroutes. Helaas is hij ernstig ziek en derhalve uiteraard niet aanwezig bij de huldiging.

Theo Verstappen: destijds de uitbater van de fietsenwinkel "Smidje Verstappen". Heeft de eerste jaren meegefietst maar is al die jaren toch trouw lid gebleven.

Theo Timmermans: Al jaren actief bij de driedaagse en zeker zoveel jaren is hij de drukker van ons clubblad Den Tube.

Jos Verheijen: 18 jaar bestuurslid waarvan 17 jaar als voorzitter, verder actief in de redactie van Den Tube en organisator achter alle feestelijkheden rondom het 50-jarig jubileum. Enkele jaren geleden is hij benoemd als erelid.

Alle Gouden jubilarissen kregen een prachtig TWC-shirt met gouden kraag en het getal 50 in een lauwerkrans.



En dan nu de zilveren jubilarissen:

Maria Geboers: Heeft gedurende 6 jaar in het bestuur van TWC gezeten waar zij vooral de damesafdeling vertegenwoordigde.

Joop Deenen: Gedurende 10 jaar was hij een zeer gewaardeerd bestuurslid, aanspreekpunt en beheerder van alle materialen van TWC. Daarnaast zit hij al jaren in het bestuur van de driedaagse.

Gerard Timmermans: Gek genoeg was hij de eerste secretaris van TWC bij de oprichting maar omdat hij een tijdje geen lid is geweest begon de telling opnieuw.

---//---

Dit moet me even van het hart

Hoy ik wil ook wel eens een stukje schrijven in den Tube!
Verhalen schijven is niet echt mijn ding maar ik doe toch een poging.

Even wat cijfers op een rijtje,

Ik zit ruim 20 jaar in m'n mountainbike groepje, 15 jaar in de veldtourtocht commissie, 10 jaar in de nightbike commissie en ruim 5 jaar in het bestuur.

Hoewel ik niet echt een bestuurder of organisator ben (zo zie ik het zelf) ben ik er toch maar eens aan begonnen en het heeft m'n leven behoorlijk veel rijker gemaakt.

Ik vind zelf als je bij een vereniging bent moet je daar ook iets voor willen betekenen.

Ik weet dat veel verenigingen het steeds moeilijker hebben om de vrijwilligers bij elkaar te krijgen

Bij TWC zie ik dat ook langzaam minder worden maar het gaat nog allemaal net.

Het organiseren van tochten wordt door regeltjes en vergunningen van gemeente en NTFU wel iets minder leuk en kost mij nog de meeste energie.

Langs deze weg wil ik iedereen die altijd klaar staan om ons te helpen met de toertochten en de Nightbike ontzettend bedanken, sommige zijn er echt altijd "bedankt" daarvoor!!
En nog een ding! Ik kan wel tegen kritiek maar ook het bestuur bestaat ook maar uit vrijwilligers.

Willie van Bussel.

---///---

TWC 50 jaar, de organisatie

Ruim anderhalf jaar zijn we bezig geweest om de organisatie rond te krijgen rondom het 50-jarig bestaan van ons aller TWC Asten. Onderstaand wil ik jullie daarvan deelgenoot maken.

In het begin was het plannen maken, nadenken over locatie, wat gaan we doen. We kregen een budget wat extra uitgebreid werd met een bijdrage van de Stichting Driedaagse en daarna kregen we op de jaarvergadering nogmaals iets extra's (mits uitdrukkelijk nodig). Op de jaarvergadering werden een aantal geweldige plannen gepresenteerd.

Teleurstellend was het feit dat door de NTFU geen enkele ruchtbaarheid werd gegeven aan het jubileum, noch in Wielersportmagazine, noch van de NTFU zelf.

Ook de pers werd ingeschakeld en het ED plaatste een groot artikel over een wedstrijd op hometrainers. Wat we helaas niet wisten was dat het ED maar één groot artikel plaatst bij een jubileum. Toen de hometrainer wedstrijden niet haalbaar bleken, was onze beurt bij het ED dus voorbij. Een gemiste kans dus.

Werkenderwijs kwamen we erachter dat niet alles realiseerbaar was. Uiteindelijk rolde er een programma uit van zowel sportieve gedeelten (clinic voor kinderen, gezinsfietsstocht) als informatief zoals een fiets infomarkt en diverse lezingen van deskundigen. En, niet te vergeten

een leuke etalagewedstrijd waar een aantal letters werden geplaatst bij racefietswielen en waar tijdens hun vakantie de kinderen een zin van moesten maken.

En natuurlijk een wielervond op 10 oktober met Hennie Kuiper en een dames-profwielerster die tot haar 18^e in Asten heeft gewoond (Teuntje Beekhuis) met als presentator de bekende wielerspeaker Rien van Horik.

In het Peelbelang werd een grote advertentie gezet en een artikel geweid aan het jubileum. Maar ook hier stond de hometrainer wedstrijden centraal.

Omdat de hometrainer wedstrijden vervielen moest ook de rest van het programma worden aangepast. Dus was het opnieuw contacten leggen met alle deelnemers die hadden toegezegd of half toegezegd, of nog niet toegezegd.

En uiteindelijk hadden we dan een programma dat klonk als een klok.

Inmiddels werd de fietstocht uitgezet, er werd proefgereden, er werd een ervaren instructeur voor de clinic gevraagd. Ons eigen lid Rob Thaens (dank je Rob)!

Ook was de feestcommissie (dus niet de jubileumcommissie) actief om de feestavond te organiseren. Al snel was duidelijk dat het geen avond zou moeten worden met harde muziek en kwam men op het idee een quiz te organiseren en een conferencier uit te nodigen.

Tussendoor waren alle leden welkom bij de Driedaagse om een pilsje te komen drinken op de dag dat TWC echt 50 jaar bestond en wel op 9 augustus.

En zo naderde 16 september de dag dat alles zou gaan gebeuren. Nogmaals een groot artikel in het Peelbelang waarin het artikel helaas werd geopend met een verkeerde datum, en nu maar afwachten. In het blad van de KBO was ook het programma geplaatst, want met name de lezingen waren interessant voor onze leden (Anna Topsupport) maar ook voor de oudere mensen zoals een Geriater,

iemand die het nut van een valhelm duidelijk maakte, Fietsersbond met veiligheid in het verkeer, een letselschadeadvocaat en de CliniClowns. Deze laatste zijn een fietstocht op de Calibrier aan het organiseren. Google maar eens, misschien is het wel iets voor jou.

Op vrijdagmiddag hadden we een aantal mensen gecharterd om te helpen alles in orde te maken. De vloer werd aangewalst, de stands van de deelnemers en de locatie van de lezingen werden in orde gemaakt etc. etc. Complimenten zijn op hun plaats voor de mensen die geholpen hebben. Zaterdagochtend de foto's van de fietstocht nog bevestigen en toen konden de deelnemers aan de infomarkt worden ontvangen.

Spannend was het wel. We hadden alles goed geregeld maar dan ben je afhankelijk van de belangstelling die de mensen hebben. En dat viel jammer genoeg tegen. We hadden gedacht dat ook onze leden de diverse lezingen zouden volgen, maar helaas moest elke lezing het doen met ongeveer een tiental belangstellende. Veel te weinig om recht te doen aan de belangrijkheid van de lezingen.

Ook van de fietstocht hadden we meer verwacht. Ongeveer 50 deelnemers klommen op hun fiets om de foto's te gaan zoeken. Misschien was het wel TE mooi weer.

Overigens waren de deelnemers unaniem toch heel erg enthousiast over de opzet en organisatie van de lezingen en van de infomarkt.

De clinic werd wel prima bezocht en gewaardeerd door de kinderen en vooral de friet en snacks achteraf gingen er bij de kinderen in als koek.

Om 17.00 uur kwam Burgemeester Anke van Extel – Van Katwijk de prijzen uitreiken van de etalagewedstrijd en van de fietstocht. Alle deelnemende kinderen aan de etalagewedstrijd kregen een ijsbon van BACIO en er werden wat prijsjes verloot die geschonken waren door de Astense fietsmakers Verstappen en Van Leeuwen.

Tevens werd het batig saldo van de Thieu Hoefnagels Memorial overhandigt aan de Zonnebloem, een bedrag van liefst € 1.362,72.

En 's avonds dan de feestavond met John vd Sanden als conferencier, en een quiz met vragen in diverse categorieën zoals aardrijkskunde, politiek, natuur en natuurlijk ons eigen TWC.

Wist u trouwens dat de gemiddelde leeftijd van alle TWC'ers 60,44581 jaar bedraagt?

De prijzen van de quiz werden geschonken door Bakker Koolen, Slagerij Van Kemenade, en café zaal Van Hoek.

En dan de wieleravond op 10 oktober, Hennie Kuiper en Teuntje Beekhuis en Rien van Horik. Deze avond had een grote belangstelling en de zaal zat dan ook stampvol. Het werd volgens diverse deelnemers een geweldige avond. Helaas moest ik daarbij verstek laten gaan omdat ik ziek was geworden. Zal je altijd zien, heb je iets geregeld en dan gaat het voor jou niet door. Wel zullen de erg leuke contacten met Hennie Kuiper, Rien van Horik en Teuntje Beekhuis me bijblijven.

De jubileumcommissie heeft anderhalf jaar intensief samengewerkt en het is echt een hechte club geworden wat ook bleek bij de "nabespreking" met eigen gebakken lekkernij en de nodige drankjes.

Ik heb het op de feestavond al gezegd. Daar ben ik dankbaar voor. En na de teleurstelling van de mindere belangstelling op 16 september overheerst toch een trots gevoel dat we alles nagenoeg perfect hadden geregeld.

Nogmaals MANNEN BEDANKT!

Jos Verheijen



Verslag feestdag 2023

Volgens plan ben ik op de feestdag 's morgens om 10:00 uur op de manege verschenen om te helpen met de clinic voor de jeugd.

De door Rob opgezette clinic was een succes. Na een duidelijke uitleg door Rob werden de obstakels één voor één overwonnen door de enthousiaste jeugd. De jongste was 6 en de oudste 13 jaar. Mooi om te zien dat de jongste deelnemers niet onder deden voor de iets oudere jeugd.

Na anderhalf uur techniek leren konden de herinneringen in de vorm van een medaille en een bidon worden uitgereikt aan de jongens en meisjes, en die daarna nog konden smullen van een frietje en enkele snacks en daarna samen met hun ouders tevreden huiswaarts gingen.

Mijn taak zat er toen op, maar ik besloot om wat langer te blijven om eens langs de verschillende stands te lopen en één of meer lezingen te volgen. Achteraf ben ik erg blij met mijn besluit, want er bleek voor mij veel informatie en kennis op te doen.

Ik heb door problemen met mijn gezondheid het afgelopen jaar bijna niet kunnen fietsen en ook geen andere sporten kunnen doen. Hierdoor is mijn conditie ongeveer op “ 0 “ gekomen.

Het leek me daarom handig om bij TOPsport te beginnen. Deze jongens hadden voor mij een aantal adviezen om mijn conditie weer op het gewenste niveau te krijgen.

- Ga een aantal keer per week rustig fietsen, geniet van het fietsen en je omgeving.
- Probeer maximaal 1 keer per week harder te fietsen, niet meer dan 1 keer.
- Wees geduldig, je bent geen 25 jaar meer.
- Laat tijdens het fietsen je snelheidsmeter thuis.

Mijn volgende gang was aansluitend naar Amalia Klein Gunnewijk, geriater over ouder worden en sporten. Ik heb een persoonlijk gesprek met haar gehad en ben ook naar de lezing geweest. Ik heb persoonlijk erg veel gehad aan het gesprek en de lezing. Ik heb haar mijn situatie uitgelegd en ze had voor mij een aantal adviezen en opmerkingen die ik zeker ter hand zal nemen.

- Je verliest vanaf je 30^e levensjaar spiermassa, tussen 0,7% en 1,5 % per jaar.
- Vanaf je 70^e verlies je 3,5% per jaar.

We weten allemaal dat je naarmate je ouder wordt het een en ander achteruitgaat en dan is het ook heel verstandig om daarmee rekening te houden. Uiteraard is dat voor iedereen verschillend.

In mijn geval was het ook verstandig om rekening te houden met de volgende zaken:

- Voordat ik ga fietsen eerst beginnen met stukjes wandelen en dat een aantal weken volhouden.
- Ga niet te heftig van start met fietsen, want dat kunnen de spieren scheuren of je pezen kunnen afscheuren (in mijn persoonlijke situatie).

- Zoek professionele ondersteuning, bijvoorbeeld bij een fysiotherapeut.
- Heb er vrede mee als je niet meer op je oude niveau kunt komen.

Bovenstaande opmerkingen en adviezen waren uiteraard voor mij persoonlijk bedoeld, maar doe er je voordeel mee.

Het gaat te ver om nog meer van mijn ervaringen op te noemen, maar ik ben ook nog naar de lezing over het voordeel van een letselschadeadvocaat geweest en naar Jan van Schijndel die een lezing had over fietsveiligheid.

Het was voor mij behalve een gezellige ook een hele leerzame dag. Alle lof voor de jubileumcommissie die al deze verschillend stands en lezingen perfect op elkaar hebben weten af te stemmen.

De dag hebben we afgesloten met een heel gezellig feest op de manege. Ook dat was weer perfect geregeld met een mooi afwisselend programma.

Dank aan de jubileumcommissie voor deze onvergetelijke dag.

Martien Mulder

Verslag feestavond 2023

Een feestavond in een bijzonder jaar.

TWC bestaat 50 jaar en dat vieren we op diverse momenten.

Op zaterdag 16 september was er van alles te doen in de Prins Willem Alexander manege. En op die locatie was ook de feestavond. In een bijzondere ruimte, waar normaal naar paardensportwedstrijden gekeken wordt, hebben we met 115 man een feestje gevierd.

Na de koffie met vlaai heeft onze voorzitter Herman de jubilarissen gehuldigd, enkelen waren zelfs 50 jaar lid, dus vanaf de oprichting erbij. Zij kregen een TWC-shirt met goud en natuurlijk bloemen voor alle jubilarissen.

Na de eerste drankjes werd met de quiz, die door Matt en Jos in elkaar gezet was, begonnen. Het lot (een speelkaart) bepaalde bij welke groep je was ingedeeld.

Na de 'stoelendans' kon Jos met de eerste vraag beginnen. In 3 rondes met vragen van allerlei aard, van hoeveel voorzitters heeft TWC gehad tot wat is het snelste dier, kwam het winnende team naar voren.

Om nu te kunnen bepalen wie echt de slimste mens van TWC is, kregen de leden van de winnende groep een aantal vragen. Jos Moors -onze oud-voorzitter- wist de meeste vragen goed te beantwoorden.

Na deze 'verplichtingen' kon het feest losbarsten. De obers deden hun best om ons rijkelijk van drank en hapjes te voorzien. Het werd steeds gezelliger, er werd volop gebuurt en herinneren van de voorbije jaren opgehaald. Dat laatste gebeurde vaak voor het grote scherm waar oude foto's en filmpjes vertoond werden. Heel hilarisch af en toe, hoe jong sommigen er toen uitzagen en in welke outfits er gefietst werd.

De dames werden nog verrast met een TWC-sjaal van 25 jaar oud en iedereen mocht na afloop een jubileumbidon meenemen. Na een bakje friet rond kwart voor één (de tijd weet ik niet meer precies) was ons feest ten einde.

Wat ik nog wel heel goed herinnerde, is dat ik na afloop naar Ommel fietste het verrekkes hard regende. Dat kon overigens de pret niet meer drukken, na zo'n geweldige feestavond.

Theo Martens



Verslag van een gast op de wielervond

Hierbij een korte impressie over de wielervond die TWC Asten hield vanwege het 50-jarig jubileum. Daar wil ik graag aan voldoen.

Hennie Kuiper, mijn jeugdidool, was te gast bij het Wielernest Asten en daar moest ik bij zijn. Wat een geweldige mens en dito wielrenner. Hennie Kuiper was een man met een enorme wilskracht die zijn benen liet spreken!

De andere gast, Teuntje Beekhuis, kende ik tot dan alleen van naam. Maar door de kundige manier van interviewen van Rien van Horik ben ik op deze avond veel wijzer geworden over het wielerven van deze voormalige inwonster van Asten.

Kortom een geweldige avond georganiseerd door TWC Asten en ik spreek de hoop uit dat dit een vervolg krijgt.

Met sportieve groeten,

Pieter Baardwijk

Wielersport enthousiast Gemert

---///---

Wielervond met Hennie Kuiper, Teuntje Beekhuis en Rien van Horik

Op 10 oktober een grandioze avond bij v. Hoek.

Vele bekenden ontmoet.

Zelfs 'n interview met Rien van Horik, in de zaal en bij zijn broer Harrie, op de camera voor Siris.

Geweldig! Niet helemaal toevallig was er vrij vooraan, dicht bij het podium, nog 2 plaatsen vrij.

Wel toevallig was dat Henny Kuiper juist op die stoel ging zitten. Zodoende ook met Henny 'n kort gesprek gehad over 1970, in de Ronde van Valkenswaard in 1970. In die Ronde stond ikzelf aan de start. Met o.a. Fedor den Hertog, Gerrie Kneteman Jan Raas, Joop Zoetemelk!

Overigens heb ik deze mannen, na de start, niet meer teruggezien!!!

Gerard Timmermans

---//---



TWC Asten viert dit jaar het 50-jarig bestaansfeest (verslag Siris)

TWC Asten vierde op zaterdag 16 september het 50-jarig bestaansfeest met een uitgebreid programma in manege Heijligers.

Zo waren daar een fietsinfomarkt, diverse zeer interessante lezingen, een fietsfotozoektocht en een fietsclinic voor de kinderen.

De belangstelling had wat groter mogen zijn. Vooral de lezingen, bijzonder geschikt voor iedereen, hadden op meer belangstelling gerekend. De grootste verliezers zijn de mensen die niet zijn gekomen. Ze hebben echt wat gemist.

Op het einde van de dag werden de prijzen van de etalagewedstrijd uitgereikt door burgemeester Anke van Extel-Van Katwijk.

Alle inzenders van de etalagewedstrijd werden verblijd met een ijsbon van Bacio en daarna werden door loting de prijzen verdeeld, geschonken door de plaatselijke fietsenmakers.

Daarna was het de beurt aan de Zonnebloem om verrast te worden.

Ieder jaar wordt een toertocht verreden ter ere van de oprichter van TWC, onder de naam Thieu Hoefnagels Memorial. Het batig saldo gaat ieder jaar naar een goed doel. Dit jaar was De Zonnebloem de gelukkige. Een bedrag van maar liefst € 1.362,72 werd overhandigd aan Riet Driessen, voorzitter van de Zonnebloem Asten.

Riet toonde zich bijzonder verheugd met dit mooie bedrag waarmee de Zonnebloem leuke dingen kan doen voor mensen met een lichamelijke beperking in Asten.

Zaterdagavond was er een feestavond waar diverse jubilarissen werden gehuldigd: Joop Deenen, Maria Geboers en Gerard Timmermans vanwege hun 25-jarig lidmaatschap en Theo

Timmermans, Theo Verstappen en Jos Verheijen vanwege hun 50-jarig lidmaatschap.

Het jubileumfeest werd op dinsdag 10 oktober voortgezet met een wielervond in een volle zaal Jan van Hoek waar wielerspeaker Rien van Horik in gesprek ging met oud-wereld- en Olympisch kampioen Hennie Kuiper en wielrenster met Astense roots Teuntje Beekhuis.

Teuntje maakt nu nog deel uit van de Jumbo-Visma-ploeg. Die ploeg gaat Teuntje in 2024 verlaten omdat ze een contract heeft getekend bij de Noorse vrouwenploeg van UNO-X. In deze ploeg hoopt ze meer voor haar eigen kansen te kunnen gaan.



Teuntje vertelde over haar opmerkelijke start als wielrenster. Op haar zestiende moest ze door een blessure stoppen met paardrijden en kocht ze op aanraden van haar ouders een racefiets. Het rijden op zo'n fiets ging zo goed dat ze een KNWU-licentie aanvraag en wedstrijden ging rijden. Toen ze in 2018 uitgenodigd werd voor de Pushing Talentday van Parkhotel Valkenburg - de plaats waar ze tegenwoordig woont - kwam ze op basis van tests, fysieke meningen

en gesprekken als beste uit de bus en mocht ze een stagecontract tekenen bij deze wielploeg. In 2019 tekende ze een contract bij Biehler Pro Cycling. In 2020 fietste Teuntje in de ploeg Lotto-Soudal en vanaf 2021 bij Jumbo-Visma. Ze hoopt komend seizoen voor UNO-X op te vallen in wedstrijden zoals de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Roubaix. Wedstrijden die haar volgens Hennie Kuiper moeten liggen.



Hennie Kuiper vertelde natuurlijk over zijn wereld- en Olympische titel, zijn overwinningen in de grote klassiekers maar ook over zijn deelname aan de Ronde van Someren en andere wedstrijden in onze regio. Kuiper koestert zijn goede herinneringen aan zijn wedstrijden in het Brabantse, waar het wielrennen meer leefde dan in zijn omgeving in Twente en de Achterhoek.

Het gesprek met deze twee wielrenners werd afgewisseld met een historisch overzicht van het wielrennen in de gemeente Asten. Met veel foto's en interviews met de aanwezige oud-wielrenners Huub Konings, Gerard Timmermans, Herold Dat en Ralf van Heugten.

Zo werd het behalve een plezierige ook leerzame avond over het wielernest Asten.



Over de historie van het wielrennen in Asten schreef Rien van Horik in zijn boek 'De Pedaalridders van de Peel', waarvan er nog enkele exemplaren verkrijgbaar zijn.

---//---

RODDEN OP DE FIETSE

MTB-weekend 2023 in omgeving Nijverdal 6,7 en 8 oktober

Het MTB-weekend was grensverleggend en uitdagend voor de mountainbikers van TWC Asten, een episch weekend dat de deelnemers door prachtige landschappen en over zeer mooie single tracks leidde. Vrijdag markeerde het begin van ons avontuur, waarbij we met leuke verbindingsroutes, gedeeltes van de routes van Nijverdal en Markelo fietsten. Het navigeren op onbekend terrein vergde wat gewenning, maar het was een mooie start van ons MTB-weekend. We sloten de dag af met een lekker pastabuffet om voldoende koolhydraten voor de helletocht van de dag van morgen binnen te krijgen.

Op zaterdag stond de koninginnenrit op het programma, een indrukwekkende tocht van 125 kilometer. Tijdens deze tocht trotseerden we de uitdagende Lemelerberg en reden we anderhalf keer de prachtige Helledoorn MTB-trail. De lunch was in hartje Helledoorn en gaf de benen wat rust en de TWC-koempels tijd om bij te komen. Voor degene met sterke benen was er nog een extra uitdaging: een route in Rijssen om de dag mee af te sluiten. Deze track lag er zeer goed bij en bood bocht na bocht adrenaline verhogend vervolg van de singletracks. Het steeg bij sommige naar het hoofd en ondanks de vermoeidheid werd er met hoge snelheden gereden en reeg men de ene na de andere jump aan elkaar. De variatie in het terrein en de hoogteverschillen maakten deze dag echt onvergetelijk.

Nu staat Nijverdal, de plaats waar ons verblijflocatie is gevestigd, niet bekend om een rijk en overdadig uitgaansleven. Op de zaterdagavond, na de BBQ en een potje lokaal bier, had niet iedereen meer de goesting om op pad te gaan. Toch is er een afvaardiging op pad gegaan, op zoek naar de verhalen die niet gedeeld kunnen worden.

Zondag, onze laatste dag, bracht ons over de bekende Holterberg. We werden begeleid door een lokale gids die ons over minder gebruikelijke en populaire paden in de omgeving liet sturen. Het was een korte route van ca 40 km, vlot gereden maar perfect om de benen weer te normaliseren. Ter afsluiting een eenvoudige lunch en daarna douchen en op naar huis.

Niet alleen de routes waren fantastisch, maar ook onze verblijfslocatie zorgde voor een perfecte sfeer. De groep deelnemers genoot van heerlijke maaltijden en creëerde een warme en gezellige ambiance. Het MTB-weekend was niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een gelegenheid om elkaar wat beter te leren kennen en te horen waar de sportieve uitdagingen moeten liggen. We hebben weer plannen voor een volgend samenzijn die we snel communiceren. Want trainen zullen we moeten!

Uiteraard danken we de organisatoren van dit weekend (Dries, Mark, Marijn en Paul) en geven we hun de complimenten over de routes, het verblijf en de locatiekeus. Ook de deelnemers krijgen een pluim op hun helm, men liet elkaar de snelheid fietsen die bij je paste en er werd goed afgesproken waar we op elkaar zouden wachten. Mooie momenten in het gezamenlijk beleven van je hobby.

Dit weekend zal in onze herinnering blijven als een leuke tijd op de mountainbike, met fantastische routes, geweldige mensen en een gezellige sfeer. We kijken nu al uit naar het volgende MTB-weekend!



MTB
vector illustration
12312

Agenda extra activiteiten

28 oktober nightbike
29 oktober snertrit
5 november clubkampioenschap MTB

Nieuwe leden:

Joep van Griensven

Van harte welkom in de TWC-familie

KLEDING BESTELLEN

Iedereen die kleding nodig heeft kan weer bestellen, zowel voor winter als zomer.

Tot 13 november kun je je bestelling doorgeven aan Ria de Jong:

1. via mail: kleding@twcasten.nl
2. met bestelformulier (te vinden op de twcasten.nl) via hetzelfde e-mailadres, maar niet meteen betalen, hoeft pas wanneer je de kleding ophaalt.
3. telefonisch: 06-39809258

10 jaar NightBike, 28 oktober aanstaande!

Dit jaar, tijdens het 50-jarig jubileum van TWC Asten, organiseren we ook ons 10-jarig bestaan van ons gewilde NightBike evenement. Een MTB tocht in het donker door de bossen rond Asten en Heusden en tevens door allerlei leuke en bijzondere "hindernissen". Doe mee en ervaar de leuke tocht waarbij je over een biljarttafel fietst, door een paprikakas, een brandweerkazerne en een meubelzaak gaat en rond een verlichte molen fietst. Ook op de rustplaats word je weer verwend met warme en koude dranken, energierepen en waar de Red Bull dames een energiedrankje uitdelen. Tijdens de rondrit bij het kasteel zal je een snaps aangeboden worden ter gelegenheid van ons 10-jarig bestaan. Je vertrekt bij manege Heijligers door met je MTB door de paardenbakken te fietsen en komt over een vernieuwd BikePark weer terug in de manege. Allemaal in het donker is dit, met je goed verlichte MTB, een uniek evenement.



Schildersbedrijf **BEKX**

Nightbike
28 oktober
2023

INSCHRIJVEN:
www.twcasten.nl

Afstand : 28km of 40km
uitgepijpe route door de bossen van Asten met de ATB of veldfiets.

Startlocatie : Manege Heijligers
Reeweg 3, 5721 PD te Asten

Starten : tussen 19.00 uur en 20.00 uur

Sluiting : eindcontrole tot 23.00 uur

Inschrijving : € 10,- (NTPU/KNWU leden €2,- korting), voorkeur PIN

Kinderen t/m 15 Jaar gratis deelname

★ Inclusief 1 gratis consumptie bij het inleveren van het poisbandje in het café. Hier vind ook de gezellige afterbike party plaats.

Mogelijkheden tot fiets afsputten en douchen is aanwezig. Fietsenstalling aanwezig. Goede verlichting en een valhelm zijn verplicht!

Manege Heijligers
Piet Willem Alexander Manes

Voegersbedrijf J. Verhees v.o.f.

BEKX
verspecialzaak
schilders- en glasbedrijf

PIN
PINNEN
KIJK
GRAAD

Na afloop krijg je een consumptie en is er de altijd gezellige after-party.

Een goede verlichting op je MTB en helm is verplicht! Wees erbij op 28 oktober om 19:00 uur, start bij manege Heijligers, Reeweg 3, Asten.

Tot ziens, de NightBike organisatie: Twan, Willie, Piet, Jan en Ruud