



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr. 3
49e jaargang
Juni 2023

REDACTIE

Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:

Theo Timmermans
Toon Peeters
Harrie van de Ven

SECRETARIAAT

Wolfsplein 53
5721 KT Asten
Tel: 06-18659017
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51922093

Bankrekening IBAN nr:
NL04ABNA0523446438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactie@twcasten.nl

KOPIJ

Voor het volgende nummer
inzenden voor

10 augustus 2023

INHOUD

| | |
|-----------------------------------------|--------------|
| Van de redactie | blz. 3 - 4 |
| Van de voorzitter | blz. 4 - 5 |
| Ontdek het bikepark | blz. 6 - 7 |
| MTB-weekend uitnodiging | blz. 8 |
| Weekend wegfietsers | blz. 9 - 10 |
| GPX Studio | blz. 11 - 12 |
| Fiets driedaagse | blz. 12 - 14 |
| HELP programma en verzoek vrijwilligers | blz. 15 - 20 |
| Wielervavond 10 oktober | blz. 21 |
| Agenda en nieuwe leden | blz. 22 |
| Flyer Jeugd clinic en etalagewedstrijd | blz. 23 - 24 |



Beste mensen

In deze Tube weer diverse artikelen die ECHT NODIG zijn om te lezen.

Deze keer een oproep van de bikepark club om gebruik te gaan maken van het werkelijk schitterende werk dat daar verricht is.

Verder is de mountainbike club actief bezig en doet een oproep voor het MTB weekend en hetzelfde is het geval voor de wegfietzers. Harrie van Heugten heeft hier weer prachtige plannen voor.

En Stephan Feijen plaatst een artikeltje over het gebruik van GPX studio, een gratis programma weliswaar in het Engels maar voor de techneuten onder ons echt heel interessant.

En dan nodigt de Stichting Driedaagse ons uit om op de echte oprichtingsdatum 9 augustus samen te genieten van iets lekkers.

Maar het voornaamste is het programma voor ons jubileum.

Hierbij kunnen we niet zonder jullie.

Natuurlijk kunnen we niks organiseren zonder jullie hulp. Bij elke activiteit staat wat voor hulp gewenst is.

HELP de jubileumcommissie én TWC om er een onvergetelijke dag van te maken Geef je op via de mail jubileum@twcasten.nl

Maar we kunnen organiseren wat we willen, het is natuurlijk enorm belangrijk dat je ook deelneemt aan de diverse activiteiten zoals Fietstocht, Feestavond en met je kinderen, kleinkinderen, buurkinderen etc. de clinic waar ze veilig hun fiets leren beheersen. Sturen, remmen, hindernissen ontwijken, ze leren het allemaal.

En dan Bike Freedom, interessant, leerzaam door de diverse lezingen.

Maak reclame in je weide omgeving, vorm een team voor de hometrainedstrijden, geef je op voor de diverse lezingen.

Veel leesplezier gewenst



Van de voorzitter

Juni 2023

De Thieu Hoefnagels Memorial is weer achter de rug. Met ongeveer 175 deelnemers kunnen we denk ik van een geslaagde tocht spreken. Organisatie bedankt voor al jullie inzet. De stichting de Zonnebloem zal blij zijn met de sponsorbijdrage.

De volgende activiteit staat er alweer aan te komen en dat is de Fiets3daagse.

Op 8, 9 en 10 augustus gaat dat gebeuren. Laat nou net 9 augustus de officiële oprichting dag zijn van onze Toeristen Wielers Vereniging Asten 50 jaar geleden.

Verder in den Tube zullen jullie er meer overlezen maar er is die dag een samen komen om dit te vieren.

De plannen voor het jubileum beginnen steeds meer vaste vormen aan te nemen en de concrete vraag naar medewerkers wordt steeds groter. Mocht je tijd en zin hebben om er samen een fantastische dag van te maken meld je dan bij Jos Verheijen. Reserveer 16 september en 10 Oktober in je agenda.

Verder zou ik zeggen, smeer je goed en krijg een mooi kleurtje als je deze zomer je kilometers gaat maken.

Een fietsende groet,

Herman Richters

Voorzitter TWC Asten





Ontdek het Bikepark in Asten: Nog meer actie met nieuwe kombochten!

Vanuit TWC Asten hebben enkele initiatiefnemers zich verzameld in de vereniging bikepark Asten. Het doel is een openbaar bos te voorzien van een uitdagende trail waarin de jeugd van Asten, maar ook alle andere MTB'ers hun vaardigheden kunnen bijspijlen. Inmiddels zijn we drie jaar verder en hebben we de route in de Schietbaanse bossen aangepast.

Dit jaar hebben we geweldig nieuws voor alle fietsliefhebbers: we plaatsen extra kombochten om je nog meer spanning en sensatie te bieden. We kunnen niet wachten om je te verwelkomen en je te laten kennismaken met deze geweldige nieuwe toevoeging aan ons park. De eerste is inmiddels een feit.

Bij het Bikepark in Asten zijn we trots op de inzet van onze vaste vrijwilligers. Dankzij hun passie en toewijding hebben we een uniek park kunnen creëren waar fietsers van alle niveaus zich kunnen uitleven. Onze vrijwilligers hebben zich ingezet om ervoor te zorgen dat de paden veilig en goed onderhouden zijn, zodat jij je volledig kunt focussen op het plezier en de uitdagingen die voor je liggen.

We streven er voortdurend naar om het bikepark in Asten te verbeteren en te innoveren en we zijn altijd geïnteresseerd in jouw feedback en ideeën. We willen weten waar we nog kunnen verbeteren, welke functies je graag zou zien en hoe we jouw training nog beter kunnen maken. Jouw mening is van belang en helpt ons om het park te laten evolueren en tegemoet te komen aan de behoeften van alle fietsliefhebbers.

We hopen dat je intensief gebruik zult maken van ons bikepark. Neem een paar rondjes bikepark mee in je wekelijkse trainingsronde en scherp je technieken aan. Met behulp van de Strava segmenten kun je terugkijken of je je verbetert.

Samen kunnen we blijven bouwen aan een fantastische plek voor alle fietsers.

Voor meer informatie of het droppen van je feedback kun je een email sturen naar bikepark.asten@gmail.com

Namens het bestuur: Ruud v Mullekom; Twan Bekx ; Paul van Berkum



MTB-weekend

Oproep aan alle mountainbikeliefhebbers! Maak je klaar voor een avontuur dat adembenemende landschappen, bloedstollende hoogten en ijskoud bier combineert. Het ultieme MTB-weekend is hier, en je bent uitgenodigd om mee te doen!

Bereid je voor om betoverd te worden door de natuurlijke schoonheid van onze bestemming. Genesteld te midden van glooiende heuvels en majestueuze bossen, bieden onze schilderachtige paden de perfecte achtergrond voor een onvergetelijke mountainbike-ervaring. Van uitdagende beklimmingen die je uithoudingsvermogen op de proef stellen tot opwindende afdalingen die je buiten adem laten, deze trails hebben het allemaal.

Maar het gaat niet alleen om fietsen. Na een spannende dag op de paden praten we na over onze prestaties delen we sterke verhalen onder het genot van een verfrissende potje bier. En dat is niet alles! In de avonduren leggen we potje kaart, kijken we naar de laatste MTB-UCI wedstrijd of lopen een eindje door de prachtige omgeving. Mis deze ongelooflijke kans niet om jezelf onder te dompelen in de natuur, uitdagende hoogten te overwinnen, te genieten van lekkere bieren en lekker sportief bezig te zijn. Noteer in je agenda en beleef het ultieme MTB-weekend met ons mee. We garanderen een onvergetelijk avontuur dat je doet verlangen naar meer!

We vertrekken op 6 oktober naar een overnachtingsplek en we rijden op 8 oktober weer terug naar Asten.

Geef je op via paul@vberkum.com of stuur een app. Wacht niet te lang, er zijn beperkte plaatsen beschikbaar en de vraag is groot ;-).

Paul



---///---

JUBILEUM weekend naar de Veluwe met TWC Asten

Op vrijdag 8 september t/m zondag 10 september is er de mogelijkheid om met 30 TWC leden een weekend naar de Veluwe te gaan.

Overnachtingen zijn bij Hotel Papendal vlak bij de bruisende stad Arnhem. Ik heb 15 kamers gereserveerd 2 personen

's Ochtends wordt er een ontbijtbuffet verzorgd en is inclusief.

Kosten overnachtingen incl. ontbijt en verzorging onderweg: **€ 120,-**

Restaurant serveert gezonde diners, U dineert in de sfeer van de Olympische Spelen.

Aangezien er geregeld professionele atleten komen eten, wordt er in de keukens gebruik gemaakt van pure en verse ingrediënten.

Diner 's avonds is niet bij de prijs meegenomen en eventueel ook mogelijk bij Hotel v.d Valk in overleg.

Vrijdagmorgen met GPS-route 120 km naar Papendal.

Zaterdags een route in 2 delen: 's morgens route langs de Nederrijn en Grebbergen en 's middags Veluwe en Posbank.

Op zondagmorgen weer terug naar Asten via een andere route.

Begeleiding met TWC-bus en alle routes op GPS.

Aanmelden voor dit weekend zo snel mogelijk maar voor de datum van 30 juli: harrievheugten@hotmail.com



---///---

GPX Studio

Een tool welke ik regelmatig gebruik om gpx-bestanden mee te bekijken en aan te passen is de gratis te gebruiken Engelstalige gpx.studio (<https://gpx.studio/>).

Ik weet dat een aantal van jullie ook andere tools hiervoor gebruiken en ik nodig jullie hierbij alvast uit om daarvan ook een kort verslagje te schrijven.

Evenals de eventuele andere tools vergt gpx.studio ook wat van je technische kennis. Je moet immers een klein beetje overweg kunnen met gpx-bestanden. Lukt dat, dan is gpx.studio een prima tool die redelijk intuïtief werkt (vind ik dan hè).

Misschien ken je deze tool al en anders is de korte puntsgewijze uitleg hieronder misschien handig om een eerste traject met gpx.studio aan te maken.

1.

Open web-adres <https://gpx.studio/>.

Klik eventueel op "Toestaan" bij vraag over "Uw locatie". De plattegrond van de directe omgeving wordt dan getoond.

Met "+" en "-" in menu rechtsboven kan worden in- en uitgezoomd.

2.

Als je met een nieuw traject begint, dan dient in menu bovenin "New GPX" te worden geselecteerd.

In het linkse menu verschijnt dan een keuze voor soort activiteit (bijv. "Racing bike" of "Mountain bike").

Advies: vink "Routing (follow roads)" aan, dan volgt de route de aangegeven wegen en paden.

3.

Met een eerste klik op een plek op de kaart wordt het startpunt ingesteld.

Met een volgende klik wordt een tussenpunt ingesteld en de route tussen deze twee punten wordt automatisch bepaald.

Zo ga je verder totdat je klaar bent met het volledige traject.

4.

Met "Export" in het menu bovenin verschijnt midden in de pagina een schermpje waarin je op "Download" kunt klikken. Het resultaat is een bestand met naam "new.gpx" in je download-map.

Tips:

Bestand gpx-bestand openen gaat met "Load GPX" in menu bovenin. Hierbij kun je meerdere bestanden tegelijkertijd openen.

Naam van het traject kan worden aangepast door een dubbelklik op de naam die in de tab onderin is aangegeven.

Bij enthousiaste reacties en behoefte lijkt me een vervolg op deze beschrijving wel leuk.

Misschien zelfs een hands-on workshop?

Reacties zijn van harte welkom.

Eventueel bellen of appen op 06 - 2862 3063.

Have fun, Stephan Feijen.

---///---

Fiets3daagse Asten 2023

Op dinsdag 8, woensdag 9 en donderdag 10 augustus a.s. wordt, door onze Stichting Activiteiten TWC Asten, alweer de 44^e BAA Fiets3daagse gehouden. Elke dag kan gestart worden tussen 9:30 en 13:30 uur bij het clublokaal Jan van Hoek. Op de afgelopen jaarvergadering is door de voorzitter toegelicht wat de Stichting doet. Tijdens de jaarvergadering is ook gezegd, dat de TWC-activiteiten dit jaar voor leden gratis zijn. Dit geldt ook voor de BAA fiets3daagse. TWC leden kunnen, op vertoon van hun NTFU-pasje, gratis meedoen.

Woensdag 9 augustus is een speciale dag, want dan is het precies 50 jaar geleden dat TWC Asten is opgericht.

Tussen 16:00 uur en 18:00 uur zijn alle TWC leden welkom bij van Hoek en krijgen dan 2 consumpties aangeboden. De bonnen hiervoor zijn bij het inschrijfbureau van de Fiets3daagse in de zaal verkrijgbaar.



Noot van de redactie:

Ben je vrij of kan je vrij nemen: Misschien een leuk idee om met zoveel mogelijk TWC'ers deze dag mee te fietsen.

BAA Asten 
Fiets3daagse
35-45-60 km

8, 9 en 10 augustus 2023
www.fiets3daagseast.nl



BAA kennis
van
zaken

Hoofdsponsor



HELP : HELP : HELP : HELP : HELP : HELP

PAK JIJ MEE AAN????

Programma 50-jarig bestaan TWC Asten

Zoals iedereen bekend zal zijn vieren we op 16 september ons 50-jarig bestaan.

Alles wordt georganiseerd door de jubileumcommissie maar we hebben wel jullie hulp nodig.

Bij ons 40-jarig bestaan hadden we aan hulp geen gebrek. **Mag dat nu ook zo zijn?** We hopen als organisatie dat we niet iedereen hoeven te vragen om zijn medewerking te geven maar dat iedereen die zijn/haar steentje wil bijdragen dit even mailt naar jubileum@twcasten.nl

Bij enkele activiteiten is het nodig je op te geven voor deelname.

Alle bijzonderheden komen op de website van TWC. Daar komt een balk over die direct verwijst naar de speciale jubileumpagina. En van daaruit kan je de formulieren vinden om je op te geven voor de diverse activiteiten. De speciale pagina en de formulieren komen zeer binnenkort op de speciale jubileum pagina...

Hieronder het programma:

Etalagewedstrijd

Speciaal voor kinderen van de basisscholen. Doe jij mee met de etalagewedstrijd van TWC Asten? Zij vieren hun 50-jarig jubileum en gaan dat met iedereen delen. De etalagewedstrijd loopt van 15 juli t/m 31 augustus

Hoe doe je mee met de etalagewedstrijd?

1. Bij 20 winkeliers in Asten centrum hangt een wiel met een letter en cijfer in de etalage
2. Verzamel de letters en cijfers
3. Met de cijfers kun je de letters in de goede volgorde zetten

4. Heb jij de juiste woorden gevonden, mail deze met je naam en adres naar jubileum@twcasten.nl of gooi de uitslag in de bus bij Jos Verheijen Rootweg 12 in Asten
5. Er zijn hele mooie prijsjes te winnen!!!
6. De uitslag zal bekend gemaakt worden op 16 september rond 17.00 uur bij manege Heijligers.

Succes! En nu op speurtocht!!!

Vrijwilligers: enkele mensen die willen helpen de wielen in de etalages te plaatsen.

Bijeenkomst driedaagse

Dan nodigt de Stichting Driedaagse ons uit op de oprichtingsdatum 9 augustus voor een natje en een droogje bij Van Hoek. Elders in dit clubblad vind je de uitnodiging.

Vrijwilligers: alle TWC'ers die vrij kunnen krijgen op deze dag om even te genieten.

En dan 16 september: Jubileumfeestdag

Opening

Burgemeester Anke van Extel – Van Katwijk opent om 10.00 uur deze dag.

Jeugdclinic mountainbike:

Voor alle basisschoolleerlingen of wellicht iets ouder:
Verleg je grenzen op de fiets, leer op de juiste manier je fiets beheersen.
Sturen, remmen, hindernissen ontwijken, je leert het allemaal.

Onder leiding van een gediplomeerd instructeur, zowel volslagen beginnelingen als gevorderden kunnen op hun eigen niveau een hele

boel leren. Deelname is kosteloos en de deelnemers krijgen een diploma, een bidon en de nodige versnaperingen.

Opgave via jubileum@twcasten.nl.

De jeugd moet bij de aanmelding aangeven over wat voor fiets men beschikt, a) gewone fiets, b) ATB, c) BMX, d) andere fiets. Zijn er leden die over een jeugd ATB beschikken??? Laat het even weten.

Vrijwilligers: Graag 2 mensen om vrijdags de benodigde spullen op te halen en het geheel mee op te bouwen en enkele mensen om tijdens de clinic te helpen, dit is afhankelijk van het aantal deelnemers.

Jeugd

Mountainbike

Clinic

Zaterdag 16 september

Bike Freedom' 2023: Dit programma nog even onder voorbehoud omdat nog niet alle details bekend zijn.

Een onderhoudende fiets informatie markt, 'Bike Freedom'. Een boeiende wereld rondom de fiets met de nieuwste 'meest duurzame' model van PilotCycles. Je kunt in gesprek met Sanne van Paassen (UCI Cyclo-cross World Cup), Anna TopSupport (Bart Vroomans) en diverse andere sprekers, die in de 'Speakers Corner' onderwerpen voordragen als voeding, training, ouder worden en beweging, Het Nieuwe Fietsen en de E-Bike ontwikkeling.

Reserveer tijdig voor het onderwerp(en) dat jouw aandacht heeft.

Reserveren voor de lezingen kan als het programma definitief bekend is. Dit zal ook gecommuniceerd worden in de media, op onze website en via een algemene mail. Je kunt je dan opgeven via het formulier op de speciale jubileumpagina op de website van TWC.

Kom kijken en doe mee met een fiets historische expositie, een fiets-workshop en het Regiokampioenschap Hometrainer wedstrijd, waar 20 teams 6 uur lang met elkaar strijden voor de eer van 'Best Team'!

Ook teams kunnen zich opgeven voor de Hometrainer wedstrijden, zie bijgevoegde flyer.

Vrijwilligers: Vrijdag 15 september 6 teams van 2 personen voor de opbouw van Bike Freedom (vloer leggen en panelen opstellen).

Vanaf eind juli 2-3 teams van 2 personen die ervaring hebben met belettering.

Zaterdag 16 september 1 of 2 verslaggevers en starters en een Excel expert voor de uitslagen voor 'Best Team' hometrainer wedstrijd.

Zaterdag 16 september 4 personen die begeleider zijn aan de weg en op parkeerterrein.

Heel erg welkom zou iemand zijn die ervaringen heeft met het in elkaar zetten van een schema en overweg kan met Excel om de tijden van de Hometrains wedstrijden te regelen.

Gezinsfiets- Fotozoektocht:

Hiervoor kan gestart worden tussen 13.00 en 14.00 uur.

Geniet in 32 km van de mooiste plekjes van Asten en omgeving

Kom je deze dag niet meehelpen, laat al het werk vallen en geniet samen met partner, vrienden, kinderen, kleinkinderen familie etc. En zoek de letters behorende bij een aantal foto's.

Vrijwilligers: Graag 1 of 2 personen om mee uit te rijden op zaterdagmorgen of vrijdagmiddag.

Verder 3 of 4 personen voor op de pauzeplaats om koffie en fris met vlaai te presenteren.



Feestavond:

En 's avonds gaan we feesten. Niet het geijkte programma van harde muziek, wellicht enkele mensen die willen dansen, hoewel dat wel kan, maar een programma met foto's van TWC door de jaren heen, een lekker muzikje op de achtergrond zodat je kunt buurten en dan: John van de Sande, wellicht de beste conferencier, cabaretier, tekstschrijver vanuit de regio. Geboren Astenaar, zal op een ludieke manier TWC op de hak nemen. Aansluitend of voor en na de conferencier hebben we een geweldige quiz voor jullie in elkaar gestoken. Hieruit rolt "de Slimste Mens van TWC"

Vrijwilligers: Iedereen die in is voor een gezellig, ontspannen feest waarin veel gelachen gedronken en gegeten kan worden. Je mag zelfs je vrienden meenemen.

Entree: leden gratis; partners: € 15,- ; niet leden: € 37,50.

Vooraf opgeven is verplicht en kan via het formulier op de speciale jubileumpagina op de website van TWC.

Betalingen vooraf via het banknummer van TWC: **NL04 ABNA 0523 4464 38.**

We gaan genieten



Wielervavond 10 oktober:

Op 10 oktober hebben we een speciale activiteit bij café zaal Van Hoek.

Een wielervavond waarin de bekende wielerspeaker Rien van Horik het Astense wielerverleden aandoet, een quiz presenteert en in gesprek gaat met Hennie Kuiper en Teuntje Beekhuis.

Hennie Kuiper behoeft geen nadere uitleg, Winnaar Milaan San Remo, winnaar Parijs Robaix, Wereldkampioen, 2^e plaats in de Tour de France etc. etc.

En Teuntje Beekhuis, een jongedame die als prof fietst bij Jumbo Visma en geboren en getogen is in Asten.

Deelname kan voor leden gratis, niet leden € 5,-. Opgave (ook de leden) ook via een formulier via de speciale jubileumpagina.



Agenda extra activiteiten

- 8-9-10 augustus: Fiets3daagse
- 2 september: ASA Light
- 16 september: jubileum feestdag
- 10 oktober: wieler café
- 28 oktober: nightbike
- 29 oktober: snertrit
- 5 november: clubkampioenschap MTB

Nieuwe leden:

Julian Loomans
Teun Jonkers
Wim Peters
Timo van der Heijden

Van harte welkom in de TWC familie



Jeugdclinic mountainbike:



16 september

Wil je leren fietsen?
Voor alle
basisschoolleerlingen
of wellicht iets ouder:
Verleg je grenzen op
de fiets, leer op de
juiste manier je fiets
beheersen.
Sturen, remmen,
hindernissen
ontwijken, je leert het
allemaal.

Onder leiding van een gediplomeerd instructeur,
zowel volslagen beginners als gevorderden
kunnen op hun eigen niveau een hele boel leren.

Geef je op : jubileum@twicasten.nl

Etalagewedstrijd

In een groot aantal etalages in Asten hebben we een racefiets wiel geplaatst met een letter en een cijfer. Noteer die letters en samen met de cijfers die daarbij staan kan je en zin maken.

Die zin stuur je per mail naar jubileum@twcasten.nl of gooi je in de brievenbus bij op ROOTWEG 12 in Asten

Vergeet niet je naam en adres op het antwoord te zetten.

Ga je mee op Toek



B1