



## DEN TUBE

Clubblad voor de leden van  
TWC Asten

Nr.1  
48e jaargang  
Februari 2022

## REDACTIE

Jos Verheijen  
Martien Vervoordeldonk

### DRUKWERK:

Theo Timmermans  
Toon Peeters  
Harrie van de Ven

## SECRETARIAAT

Siriusstraat 15  
5721 XX Asten  
Tel: 0493-692810  
info@twcasten.nl  
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51922093

Bankrekening IBAN nr:  
NL04ABNA052.34.46.438

## REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten  
redactie@twcasten.nl

## KOPIJ

Voor het volgende nummer  
inzenden voor

1 april 2022

## INHOUD

Van de redactie	blz. 3 - 4
Van de voorzitter	blz. 4 - 5
Jaarverslag van de secretaris	blz. 6 - 13
Mededelingen van het Bestuur	blz. 14 - 15
Aankondiging 50-jarig jubileum TWC	blz. 15
Jaarprogramma	blz. 16 - 17
Weekend Heren	blz. 18
Fietskalender 2022	blz. 18
Goede Vrijdag Tocht	blz. 19 - 21
Bikefit Dynamics	blz. 22 - 23
Adreswijzigingen en nieuw lid	blz. 24

**Elektrotechnisch Installatie Bedrijf**



**Ommelseweg 50 - 5721 WV Asten**  
**Tel.: 0493-69 55 89 - Fax: 0493-69 55 75**  
**Tel. Someren: 0493-44 07 82**  
**www.elektrospeciaal.nl**  
**info@elektrospeciaal.nl**

\* 7 verschillende zalen.  
\* Catering op locatie.

\* Sport- en Spel Activiteiten.  
\* Feesten op maat.



0493 - 691918 [www.pandoer.nl](http://www.pandoer.nl)

\* Festival de Pandoer.  
\* Spectaculaire Dinnershows.

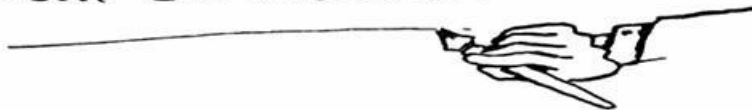
\* Bruiloften.  
\* Bedrijfsfeesten.

### **BESTUUR T.W.C. ASTEN IN 2022**

Voorzitter:	Herman Richters	Tel 06 53132919
Secretaris:	Lau Joosten	Tel 0493-692810
Penningmeester:	Armand Coppieters	Tel 0651 127587
Vicevoorzitter:	Guus van Houts	Tel 06 48176740
Commissaris:	Willie van Bussel	Tel 0493-696018
Commissaris:	Theo Martens	Tel 06 57039513

Voor adressen en verdere contactinformatie: zie [www.twc-asten.nl](http://www.twc-asten.nl)

Van de redactie



We mogen weer,

Nu de Omikron variant niet zo gevaarlijk blijkt als werd gevreesd worden de regels een stuk versoepeld. Ook natuurlijk omdat het bij de meeste mensen psychisch heel erg gaat knagen.

Daarom kondigen wij in deze Tube vol vertrouwen de opening van het wegseizoen, de Goede Vrijdag Tocht en het weekend in augustus nu al aan. En de fietskalendercommissie heeft ook al een programma voor de wegfietzers gemaakt waarover meer in deze Tube.

Verder heeft onze secretaris al het jaarverslag ingezonden. De jaarvergadering is op een heel andere datum dan we steeds gewend zijn geweest en we vermoeden dat er hier en daar nog wel wat Corona maatregelen zullen gelden maar dat hoeft niemand te verhinderen aan de jaarvergadering deel te nemen.

Het bestuur doet ook een oproep om diverse functies, feestcommissie, redactiecommissie maar vooral het secretariaat ingevuld te krijgen.

Lees die oproep eens goed en DOE ER IETS MEE...

Het kan toch niet zo zijn dat TWC in haar 49<sup>e</sup> en 50<sup>e</sup> jaar onbestuurbaar blijkt te zijn.

En, in de vorige Tube stond de oproep om je aan te melden als lid van de jubileum commissie. Hierop hebben slechts 2 personen gereageerd. Al heb je alleen maar ideeën, meld je aan. Het is zonde als ideeën blijven liggen. We willen toch met zijn allen het 50-jarig

bestaan van ons aller TWC vieren met activiteiten waar ook jij achter staat.

Dus vandaar opnieuw deze oproep.

Veel leesplezier  
De redactie



---///---

## Van de voorzitter

Februari 2022

Wat een teleurstelling dat de Luke van Leeuwen-toertocht niet door kon gaan!

Hopelijk is deze teleurstelling ondertussen verwerkt door iedereen en met name de organisatiecommissie. Dank voor al het werk dat was verzet. Met de huidige coronaregels en verbeteringen in zicht zie ik erg uit naar het nieuwe wegseizoen.

Op het moment van schrijven wordt er nog hard gewerkt aan de nieuwe wegkalender, maar als Den Tube verschijnt zal die wel klaar zijn. Het zijn de kalenderboys die het doen; dank daarvoor.

Ik vertrouw erop dat iedereen straks weer de normale routine oppakt en mee komt rijden in de groep die hem en haar past. We horen dat er de laatste tijd steeds meer vrouwen zijn gaan fietsen; helaas zien we dat niet terug in ons ledenbestand. Dus als jullie een bekende of onbekende fietser M/V uit Asten (en omstreken) zien, nodig haar/hem dan uit om mee te fietsen op onze gezamenlijke ritten. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Ik vertrouw erop dat we bij aanvang van het nieuwe wegseizoen op 6 maart weer op een corona-vrije manier onze fietsritten kunnen maken en daarna nog effe gezellig kunnen ouwehoeren bij van Hoek.

Een fietsende groet,  
Herman Richters  
Voorzitter TWC Asten



Secretariaat  
Siriusstraat 15  
5721 XX Asten  
Telefoon 06 51830578

opgericht  
9 augustus 1973  
Reg.nr.K.v.K E'hoven.  
40.23.51.26

E.mail: [info@twcasten.nl](mailto:info@twcasten.nl)

[www.twcasten.nl](http://www.twcasten.nl)

## **Jaarverslag 2021**

Geachte voorzitter, bestuur, ereleden, leden van verdienste en leden,

Bij deze bied ik u het jaarverslag van onze vereniging over het verenigingsjaar 2021 aan.

In chronologische volgorde zijn alle activiteiten vermeld, welke in het kalenderjaar 2021 door onze vereniging werden gehouden. Verder zijn de samenstellingen van de commissies vermeld.

Het aantal besmettingen vanwege het coronavirus was zodanig hoog dat we in 2021 geen start konden maken met het organiseren van toertochten. Dit vanwege de lockdown die de overheid had ingesteld. De geplande Luuk van Leeuwen veldtoertocht op 10 januari kon daarom helaas geen doorgang vinden.

Verder kon de op 2 februari geplande jaarvergadering geen doorgang vinden en het bestuur ging er van uit dat we die in de loop van het jaar alsnog konden houden.

Ook moesten we de officiële opening van het wegseizoen, de Goede Vrijdag tocht en de Klaver van Brabant annuleren.

### Clubkampioenschappen wegrenners; 16 mei:

De commissie Clubkampioenschappen wegrenners besloot om dit kampioenschap doorgang te laten vinden in afgeslankte vorm. Dit was mogelijk, omdat de deelnemers dan niet samen fietsen maar alleen of in duo's. Het kampioenschap werd gehouden op zondag 16 mei met start en finish bij Albert en Ria de Jong aan de Jan van der Diesdunckstraat 22. Er namen 15 leden deel, waarvan 1 dame; Ria Cortenbach. Ria fietste samen met Toon Stevens en na afloop bleek dat zij de minste strafseconden hadden; namelijk 118. Omdat Toon vóór Ria binnenkwam werd hij de nieuwe kampioen. Ria Cortenbach dus tweede, Theo van Dooren 3<sup>e</sup> met 137 strafseconden en Rudy Jansen 4<sup>e</sup> met 173 seconden. Ria de Jong verwenste de deelnemers na afloop met koffie en worstenbrood. Nagenoeg het hele bestuur was actief. Albert de Jong had het parkoers uitgezet, Lau Joosten verzorgde de inschrijvingen en de uitslag, Armand Coppieters en Harrie van Heugten (Heesakkerweg) bemanden de tussenpost en Willie van Bussel fietste op de ATB.

### Veluwe fietsweekend; 16,17 en 18 juli:

In de aanloop naar dit weekend op vrijdag 16 t/m zondag 18 juli was het spannend of dit vanwege de coronapandemie kon doorgaan. Harrie van Heugten had alle voorbereidingen getroffen en gelukkig vond dit weekend doorgang. Inclusief Harrie zelf namen hieraan 7 fietsers deel en Annie van Heugten zorgde voor het vervoer van de bagage. Op vrijdag ging het per fiets via Overloon en Cuijck naar Papendal. Overnachting op het sportcomplex op Papendal. Op zaterdag werden er 2 lussen in deze regio gefietst met hierin de Grebbeberg en de Posbank. Op zondag weer naar Asten via een parkoers met enkele pittige klimmetjes in de buurt van Nijmegen en daarna nog de Zevenheuvelenweg. In dit weekend was er veel wateroverlast in Limburg, waardoor de route via Arcen was afgesloten en een andere omweg richting Venlo moest worden gereden. In Asten aangekomen werd het weekend afgesloten bij Van Hoek met een kop soep en een koele Belgische pint.

### ASA Light; 4 september:

Ook de ASA Light, prima georganiseerd door Jos Verheijen en Bert Damen, kon doorgang vinden. Voor deze tocht van ongeveer 150 km gingen 20 fietsers van start. Deze deelnemers werden in 2 groepen ingedeeld; een groep van 8 en een groep van 12 fietsers. Verder waren er nog 2 begeleiders. Vanuit Asten reed men richting Kinrooi. De eerste stop met koffie en vlaai was nabij Maaseik. Verder Limburg in werden de Slingerberg en de Snijdersberg bedwongen en via Elsloo reed men naar de lunchplaats in Bilsen Stokkum. Daarna via een mooie route weer naar Asten, waarna bij Van Hoek gezamenlijk nog wat werd gedronken.

### Jaarvergadering (ALV) op 19 oktober:

Op dinsdagavond 19 oktober kon het bestuur alsnog de uitgestelde algemene ledenvergadering over het verenigingsjaar 2020 houden. In totaal waren er 69 leden aanwezig en er waren 18 afmeldingen. De leden van de feestcommissie, te weten Maria Vervoordeldonk, Gerrit Stiphout en Ria de Jong, hadden vooraf het bestuur laten weten om te stoppen. Voorzitter Jos Moors deed in de vergadering een oproep voor vrijwilligers om een nieuwe commissie te vormen. Aftredend en niet meer herkiesbaar in het bestuur waren voorzitter Jos Moors en commissaris Albert de Jong. Jos had een



afscheidswoord voor Albert en hij stelde de vergadering voor om Albert tot lid van verdienste te benoemen vanwege het vele werk dat hij voor TWC heeft gedaan en nog doet. Onder luid applaus van de leden ging de vergadering hiermee akkoord. Vervolgens sprak secretaris Lau Joosten een dankwoord uit voor de scheidende voorzitter Jos Moors. Als nieuwe bestuursleden werden Herman Richters, Theo Martens en Guus van Houts door het bestuur voorgedragen. Onder applaus van de vergadering werden zij hierbij in het bestuur benoemd: Herman als de nieuwe voorzitter, Theo als commissaris en Guus als commissaris/vice-voorzitter. Jos Moors werkte de agenda verder af. Martien vervoordeldonk en Jan van den Hurk maakten deel uit van de commissie Klaver van Brabant. Zij gaven aan dat WTC Zijtaart stopte met de organisatie en de commissie ophield te bestaan. De voorzitter riep de leden op om hiervoor in de plaats een andere tocht te organiseren en een nieuwe commissie te vormen. Verder vroeg hij de leden om een jubileumcommissie te vormen om samen met het bestuur activiteiten te organiseren in verband met het 50-jarig bestaan in 2023. Daarna huldigde hij de 40-jarige jubilarissen Willie Derks en Hans van den Burg en de 25-jarige jubilaris Hans van Otterdijk. Alle 3 leden die heel actief waren en zijn bij TWC. Ook Jack Mutzers was 40 jaar lid, maar zag ervan af om te komen.

Jos Moors had Sanne van Paasen gestrikt om na afloop van de vergadering als gastspreker op te treden, op een tijdstip dat ze normaal naar bed ging. Sanne maakte graag een uitzondering voor deze avond en had een heel interessant verhaal over haar trainingen en wedstrijden en de periode daarna.

#### Night Bike; 30 oktober:

Op zaterdagavond 30 oktober werd de Night Bike georganiseerd. Het weer zat niet mee op deze avond. Toch weer een aanzienlijk aantal enthousiaste deelnemers, die vanuit manege Heijligers vertrokken voor hun tocht in het donker. Er was weer een mooi parkoers uitgezet door de commissie, die onder leiding stond van Piet Jacobs. Onderweg kwamen de fietsers speciale hindernissen tegen, zoals een biljard bij Van Esch, de kassen van Moors en Cogas in Heusden. De rustplaats was bij B&B de Glundr aan de Veluwesdijk in Heusden. Vandaar ging de route naar de visvijver, via het binnenterrein van de kasteelruïne, de Polderse bossen, de

brandweerkazerne en Berkvens Wooncentrum. Via het park langs Jan van Hoek, de parkeerplaats van de Lidl en de Plus en rondom molen De Oostenwind. Via het Bikepark naar de finish in manege Heijligers.

#### Sluitingsrit; 31 oktober:

Op zondag 31 oktober, de wintertijd was 's nachts ingegaan, was de sluitingsrit (snertrit) vanaf café Van Hoek. Rond half 12 kwamen de fietsers terug van hun rit en werden getrakteerd op een kop snert. Daarna nog een consumptie en tegen 13.00 uur was iedereen weer naar huis.

#### Clubkampioenscha ATB; 7 november:

Op zondag 7 november werden de clubkampioenschappen voor de ATB-ers gehouden. De organisatie had vooraf aangekondigd dat er minimaal 20 voor-inschrijvingen moesten zijn, wilde het kampioenschap doorgaan. En dat lukte, want er waren precies 20 voor-inschrijvingen. Op de dag zelf waren er drie afmeldingen, maar er kwamen nog 3 leden spontaan opdagen. De totale afstand was 39,6 km en de controlepost stond op 18,2 km. Het parkoers was door Albert de Jong uitgezet en voerde door de Polderse bossen, de Dennendijkse bossen, de Leensel, de Liesselse bossen, de Oostappense bossen en het Bike Park terug naar Van Hoek. Om 13.00 uur was er soep en broodjes bij Van Hoek en de prijsuitreiking door de secretaris. Kampioen werd Paul van Berkum met een afwijking van 128 seconden. Tweede werd Stephan Feijen met 197 seconden en als derde eindigde Peter Driessen met 214 seconden. Paul en Stephan werden ter plaatse door de secretaris gehuldigd en in de bloemetjes gezet. De dag erna toog de secretaris naar het bedrijf van Peter Driessen om hem aldaar de bloemen uit te reiken en te feliciteren.

#### RABO Clubsupport en PLUSactie:

In het najaar werden de RABO Clubsupport en de PLUSactie gehouden. Deze keer konden we bij de RABO Clubsupport slechts 3 stemmen op 3 afzonderlijke verenigingen uitbrengen. Het bedrag dat we met deze actie van de Rabobank kregen overgeboekt was € 364,45 en dat was een mager resultaat. Het jaar daarvoor hadden we nog een bedrag van € 566,57 opgehaald. De opbrengst van de

PLUSactie was € 183,00 en ook dat was een tegenvallend resultaat. Het positieve is dat elke bijdrage weer welkom is.

### **TWC ASTEN LEDENAANTAL:**

	<b>1-1-2021</b>	<b>Bij</b>	<b>Af</b>	<b>31-12-2021</b>
Dames	38	0	15	23
Heren	191	2	8	185
Donateurs	13	1	0	14
Totaal	242	3	23	222

### **Bestuur:**

De samenstelling van het bestuur was tot 20 oktober 2021 als volgt:

#### Algemeen dagelijks bestuur:

Jos Moors (voorzitter)

Lau Joosten (secretaris)

Armand Coppieters (penningmeester)

#### Commissarissen:

Albert de Jong

Willie van Bussel

Vanaf 20 oktober 2021 was de bestuurssamenstelling als volgt:

#### Algemeen dagelijks bestuur:

Herman Richters (voorzitter)

Lau Joosten (secretaris)

Armand Coppieters (penningmeester)

#### Commissarissen:

Guus van Houts (vice-voorzitter)

Willie van Bussel

Theo Martens

Het bestuur heeft in 2021 vijf reguliere bestuursvergaderingen gehad, te weten op: 23 febr, 15 juni, 27 sept, 2 okt en 13 december. Verder hebben de bestuursleden regelmatig overleg gehad via Email en de bestuursapp.

## **Commissies in 2021:**

De volgende commissies waren in 2021 actief.

### Onderhoud MTB paden:

Willie van Bussel, Twan Bekx, Gerrit Stiphout, Jo Steijvers, Harrie van Heugten, Jan Welten, Hans van de Eerenbeemt, Bert Damen, Jozef van Bussel en Albert de Jong.

### Onderhoud digitale fietsroutes:

John Welten

### Commissie veldtoertocht:

Maria Vervoordeldonk, Arno van Horsssen, Willie van Bussel, Jan Verhees en Jozef van Bussel.

### Commissie Night Bike:

Piet Jacobs, Twan Bekx, Willie van Bussel, Jan Verhees en Ruud van Mullekom.

### Commissie feestavond:

Vacatures.

### Commissie A.S.A.-Light:

Jos Verheijen, Bert Damen en Hans van der Heijden.

### Commissie THM Zomerclassic:

(ter nagedachtenis aan onze oprichter Thieu Hoefnagels)

Albert de Jong, Karel Loomans, Harrie van Heugten (Heesakkerweg) en Jan Welten.

### Commissie Goede Vrijdag tocht:

Jos Verheijen en Bert Damen.

### Commissie onderhoud wandelroutes:

Albert de Jong, Hans v.d. Eerenbeemt, Bert Damen en Jan Welten.  
Routecontroleurs: Hans v.d. Eerenbeemt, Mien Meulendijks, Anja Fritsen, Ria Driessen/Visser, Willie Joosten, Paul van Berkum, Lies van Goch en Albert de Jong.

### Fietskalender:

Wegrenners: Fer v.d. Zanden, Jozef van Bussel, Rudy Janssen, Albert de Jong, John Welten en Ria de Jong.

Mountainbikers: Jimmy Verberne.

### Clubkampioenschappen:

Wegrenners: Albert de Jong, Harrie van Heugten (Heesakkerweg).

Mountainbikers: Albert de Jong, Harrie van Heugten (Heesakkerweg).

### Clubblad Den Tube:

Ons clubblad verscheen in 2020 zowel in papieren als in digitale versie. De digitale versie werd via email naar de leden verstuurd en door John Welten op de website geplaatst. De papieren versie werd in een kleine oplage van 50 stuks gedrukt en verspreid.

### Redactie clubblad:

Jos Verheijen en Martien Vervoordeldonk; 1 vacature.

### Drukwerk clubblad:

Theo Timmermans, Harrie van de Ven en Toon Peters.

### Verspreiding clubblad:

Martien van Helmond, Henk van Heugten, Jo Steijvers, Richard van der Heijden, Frans Isbouts, Harrie van de Ven, Theo Timmermans, Hans van Otterdijk, Martin Santegoeds en Marco Buijs (voor Griendtsveen).

De leden, die buiten Asten (6) woonachtig zijn, kregen Den Tube per post of per email toegestuurd.

### Bestuur Stichting Activiteiten TWC Asten:

Joop Deenen (secretaris), Jan Berkers, Riny Sauvé (penningmeester), Martien Vervoordeldonk (voorzitter), Toon Sauvé, Jan van Bommel, Jan van der Loo en Theo Timmermans.

### Vereniging Bikepark:

Bestuursleden: Ruud van Mullekom en Twan Bekx.

Materiaalbeheer:

Arno van Horssen en Albert de Jong.

Public Relations:

De PR werd verzorgd door Jos Moors met ondersteuning van Frank Koolen en Marijn Seijkens (flyers).

Sinds 19 oktober wordt de PR verzorgd door Jos Verheijen en Herman Richters.

Kledingcommissie:

Armand Coppieters, Ria de Jong en Jos Moors. Zij hebben het design van het clubtenu geüpdatet, dat al door veel leden is besteld. Uitgifte van nieuwe kleding door Ria de Jong.

Jubileumcommissie:

Jos Verheijen en Wim Keukens. Er zijn nog enkele vacatures.

Webmaster website:

John Welten

Afsluitend bedankt het bestuur iedereen heel hartelijk die zich op welke wijze dan ook in 2021 voor TWC Asten heeft ingezet. In die dank betreft het bestuur ook alle sponsors en adverteerders die in natura en/of met een financiële bijdrage de uitvoering van de vele TWC Asten-activiteiten hebben mogelijk gemaakt.

Namens het bestuur van TWC Asten,  
Lau Joosten, secretaris.



## Mededelingen van het Bestuur:

### **Jaarvergadering (ALV):**

Op dinsdagavond 15 maart wordt de Algemene Leden Vergadering over 2021 gehouden in zaal Van Hoek; aanvang 20.00 uur. In dit clubblad staat het Jaarverslag secretaris 2021. De agenda voor de vergadering wordt ongeveer 14 dagen voor de vergadering afzonderlijk toegezonden.

### **Nieuwe secretaris:**

Tijdens de bestuursverkiezing is onder andere de secretaris Lau Joosten aftredend en **NIET** herkiesbaar. De bestuursleden zijn al een hele tijd bezig om een lid te vinden die bereid is om secretaris van TWC te worden en dat blijkt geen gemakkelijke opgave te zijn. Het moet toch mogelijk zijn dat onder de 208 leden iemand bereid is om deze belangrijke taak op zich te nemen. Lau gaat er echt mee stoppen en als er geen opvolger komt heeft niet alleen het bestuur een probleem, maar de hele vereniging. Lau heeft aangegeven dat hij de nieuwe secretaris goed zal inwerken en waar nodig helpen.

### **Feestcommissie:**

In het najaar van 2021 hebben de leden van de toenmalige feestcommissie gezegd dat ze er mee gingen stoppen. In de Algemene Leden Vergadering van 2021 is de leden verzocht om zich aan te melden om een nieuwe feestcommissie te vormen. In Den Tube van december 2021 is door de voorzitter nog een keer een oproep gedaan. Tot op heden heeft zich nog niemand gemeld voor deze commissie en dat heeft consequenties.

### **Jubileumcommissie:**

Voor de jubileumcommissie hebben zich inmiddels 2 leden gemeld en daar is het bestuur erg blij mee. Maar deze commissie behoeft nog aanvulling van enkele leden om goed te kunnen functioneren.

### **Redactie Den Tube:**

De 2 redactieleden van Den Tube hebben al langer behoefte aan aanvulling, maar tot nu toe heeft zich niemand gemeld. Er moet toch iemand beschikbaar zijn om de redactie uit te breiden.

### **Tot slot:**

TWC Asten heeft altijd goed kunnen voorzien in bestuursleden, commissieleden en vrijwilligers. Maar nu lijkt het erop dat we op sommige posten problemen krijgen met de invulling en dat mag niet gebeuren. Het is de verantwoordelijkheid van ieder lid om bij te

dragen aan het goed functioneren van onze vereniging. Door er samen de schouders onder te zetten kunnen we trots zijn op onze vereniging TWC Asten.

---//---

## 50-jarig jubileum

Op 9 augustus 2023 bestaat TWC Asten 50 jaar.

Het bestuur heeft enkele ideeën om dat te vieren. Die ideeën wil het bestuur graag bespreken met een nieuw op te richten jubileumcommissie. Langs deze weg roept het bestuur leden op om zich aan te melden als lid van de jubileumcommissie om samen met het bestuur de ideeën vorm te geven en uit te werken. Want zo'n jubileumjaar moeten we natuurlijk vieren. Verder roept het bestuur de leden op om met goede en uitvoerbare ideeën c.q. suggesties te komen. Deze kan men sturen naar [info@twcasten.nl](mailto:info@twcasten.nl)

Lau Joosten, secretaris







## Jaarprogramma 2022

2022		TWC activiteit	startplaats
6-mrt		start wegseizoen	
15-mrt		Jaarvergadering	Van Hoek
22-mrt		Start dinsdagavond tochten(dames)	
23-mrt		Start woensdagavond tochten	
27-mrt		Officiële opening wegseizoen	Van Hoek
15-apr		Goede Vrijdag tocht	Koningsplein
17-apr	1e Paasdag		
27-apr	Koningsdag		
5-mei	Bevrijdingsdag		
8-mei	Moederdag		
15-mei		Kampioenschap wegrenners	Van Hoek
26-mei	Hemelvaart		
20-21-22 mei		ATB-weekend	
5-jun	Pinksteren		
12-jun		THM Zomerclassic	Van Hoek

19-jun	Vaderdag		
9-10-11 aug	week 32	Fietsdriedaagse	Van Hoek
? aug		weekend wegrenners	
26-27-28 aug		Weekend Heren(toerfiets)	Van Hoek
3-sep		A.S.A. Light	
13-sep		Sluitingsrit di-avondtochten (dames)	
14-sep		Sluitingsrit woensdagavond tochten	
29-okt		Schildersbedrijf Bekx Night Bike	manege Heiligers
30-okt		Sluitingsrit alle groepen	Van Hoek
6-nov		Kampioenschap ATB	Van Hoek
12-nov		Feestavond	Van Hoek
5-dec	St. Nicolaas		
25-dec	1e kerstdag		
31-dec	Oudjaarsdag		
<b>2023</b>			
1-jan	Nieuwjaar		
8-jan		Luuk van Leeuwen veldtoertocht	Voetbalver. NWC
6-feb		Jaarvergadering	Van Hoek

## Weekend Heren 2022

Zoals gewoonlijk gaan we weer een weekend fietsen op de toerfiets. We gaan 3 dagen fietsen met een afstand van rond de 80 km.

Dit jaar is de keuze gevallen op van der Valk hotel in Venlo.

Op vrijdag 26 augustus vertrekken we bij café van Hoek op de markt.

Zaterdag een tocht die waarschijnlijk gedeeltelijk door Duitsland loopt.

En op zondag gaan we weer huiswaarts.

's Avonds is er bij van Hoek nog een afsluitend diner.

Heb je zin om een keer mee te fietsen, er zijn nog enkele plaatsen over.

Ik heb 5 kamers gereserveerd dus maximaal 10 personen.

Martien Vervoordeldonk.

---//---



## Fietskalender 2022

De fietskalendercommissie heeft inmiddels het programma voor 2022 opgesteld. De commissie heeft de aanvangstijd gewijzigd naar 08:30h om groepen de mogelijkheid te geven langere tochten te fietsen maar ook op tijd weer terug te zijn. We vertrekken als vanouds op de Markt in Asten voor alle groepen.

De nieuwe fietskalender voor het wegseizoen staat inmiddels op de [TWC-website](#).

## Goede Vrijdag Tocht (GVT)

### Voor de dertigste keer de Goede Vrijdag Tocht!

We hebben er 3 jaar op moeten wachten maar we denken dat we (ijs - weder en Corona dienende) dit jaar op **15 april 2022** onze 30<sup>e</sup> GVT kunnen gaan houden.

Iedere keer wint deze tocht aan populariteit, en nu alweer 3 jaar geleden, hadden we een record met 45 deelnemers.

### Wat is de bedoeling?

Omdat het de dertigste editie is hebben we iets helemaal nieuws bedacht. Niet wat betreft het concept van de dag. Het blijven 2 lussen met een pauze op de plaats van vertrek.

Wat is dan dat nieuws? We gaan naar een gedeelte van Limburg en België waar we nog nooit zijn geweest

We gaan gezamenlijk naar Limburg met de auto, waar we in Rijckholt, bij eetcafé Riekelt starten voor een lus door het meest zuidelijke Limburgse heuvellandschap. De eerste lus heet *De Mini-Marmot* en is 43 km lang met ongeveer 500 hoogtemeters.

Hierna is op dezelfde locatie pauze met koffie en uiteraard vlaai. Of als je iets anders wilt eten, kan dat natuurlijk ook.



Bij terugkomst is er nog alle tijd voor gezelligheid onder het genot van iets lekkers.

## Deelname:

De laatste edities stabiliseerde de deelname rond de 40 à 45 personen.

Dat is geen probleem, hoe meer deelnemers, hoe gezelliger. En we bestellen voldoende vlaai zodat iedereen aan zijn/haar trekken komt!

We rijden in groepen van maximaal 14 personen. Voordelen hiervan zijn:

- Het is een stuk veiliger en overzichtelijker
- Je rijdt met mensen van ongeveer hetzelfde niveau. Dus ook Niet-klimmers of klimsters, wat let je om deel te nemen en te genieten.
- Ben je in een (achteraf) te snelle groep gestart kan je altijd terugvallen naar de groep achter je.
- Omdat de deelnemers gespreid binnenkomen zal de bediening met de pauze en na afloop ook een stuk vlotter gaan

## Kosten & verzorging:

Er zijn geen kosten aan verbonden, naar Rijckholt toe is op eigen gelegenheid. We adviseren zoveel mogelijk te carpoolen, ook vanwege het milieu. Maar we kunnen ons ook voorstellen dat je i.v.m. de nog altijd aanwezige Corona perikelen liever alleen wilt rijden. Daarom van de organisatie uit geen actie om het autogebruik te coördineren. Maar wel het verzoek aan te geven of je bereid bent een passagier mee te nemen of, als je geen vervoer hebt dit ook even aan te geven.

De TWC-bus met aanhanger gaat mee waar fietsen in en op geplaatst kunnen worden. Ook is de TWC-bus ter plaatste stand-by voor eventuele pechgevallen.

## Aanmelden:

Aanmelden kan bij **Jos Verheijen** telefonisch (06-49730415 en 0493-692908) of liefst nog via e-mail ([jos@bada-asten.nl](mailto:jos@bada-asten.nl)). Dan hebben we meteen je mailadres.

**Aanmelden gewenst, eigenlijk zelfs verplicht omdat we de bijzonderheden later door gaan geven; bij slecht weer de mensen moeten kunnen bereiken en het aantal deelnemers moeten afstemmen met de ondernemer van het eetcafé.**

Ook niet leden van TWC Asten zijn van harte welkom.

Mochten de weersvoorspelling dermate slecht zijn dat de tocht niet door kan gaan laten we dit donderdagavond 14 april via de mail weten (reden te meer om je mailadres door te geven).

De GPX-route Mini Marmot staat al op de site van TWC. De route door België volgt nog.



**Goede Vrijdag Tocht 20229 (GVT) editie**

30



Beste wielrenners en mountainbikers,

Mijn naam is Jelmer Zijlstra, werkzaam als sportfysiotherapeut bij fysiotherapie Paul van der Weerden in Someren. Sinds begin vorig jaar verdiep ik mij in bikefitting. Na een lange tijd voorbereiding en een cursus Dynamische fietspositie analyse bij het SOMT is het zo ver! Ik ben mijn eigen onderneming gestart genaamd Bikefit Dynamics.

Hierbij bied ik vier pakketten aan:

- Medische bikefit
- Dynamische bikefit
- E-Bikefit
- Een 2<sup>e</sup> fiets

Bij een bikefit kijk ik via een dynamische fietspositie analyse naar de houding op de fiets en pas deze aan waar nodig (Dynamische bikefit). Mocht je klachten hebben bij het fietsen dan wordt daar middels een fysiotherapeutisch onderzoek naar gekeken en meegenomen in de bikefit (Medische bikefit).



Omdat ik het iedere wielrenner/mountainbiker gun om comfortabel en klachtenvrij te kunnen fietsen help ik jullie graag met het verbeteren van de fietspositie. Mocht je twijfels hebben over je huidige fietspositie of klachten ervaren bij het fietsen, weet dan dat je een bikefit kan laten doen bij Bikefit Dynamics.

Voor meer informatie kijk op [www.bikefitdynamics.nl](http://www.bikefitdynamics.nl)

Met vriendelijke groeten,

Jelmer Zijlstra

Bikefitter en sportfysiotherapeut

[www.bikefitdynamics.nl](http://www.bikefitdynamics.nl)

[info@bikefitdynamics.nl](mailto:info@bikefitdynamics.nl)



---//---

Voor ons volwassenen is fietsen ook Spelen.

Diegene die denken aan stoppen met fietsen omdat ze zich te oud voelen. Kijk eens naar onderstaande spreuk:

**JE STOPT NIET MET SPELEN OMDAT JE OUD WORDT**

**JE WORDT OUD OMDAT JE STOPT MET SPELEN.**



Vanaf maart 2022 zal onze winkel op het nieuwe adres te bezoeken zijn:

Prins Bernhardstraat 69  
5721GB Astén



## Adreswijziging

Joop en Nellie Deenen

Oud: Tuinstraat 23, 5721 ZZ Astén

Nieuw: Pastoor de Kleijnhof 5, 5721 CR Astén

## Nieuw lid:

Rob Thaens

Amer 53 5711 KJ Someren