



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr.4
47e jaargang
Augustus 2021

REDACTIE

Ria de Jong
Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:

Theo Timmermans
Toon Peeters
Harrie van de Ven

SECRETARIAAT

Siriusstraat 15
5721 XX Asten
Tel: 0493-692810
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51922093

Bankrekening IBAN nr:
NL04ABNA052.34.46.438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactie@twcasten.nl

KOPIJ

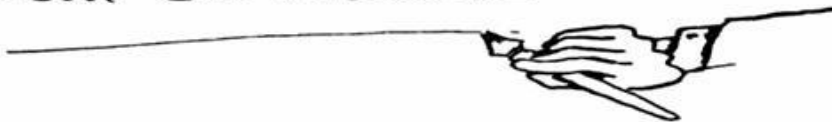
Voor het volgende nummer
inzenden voor

1 oktober 2021

INHOUD

Voorwoord van de redactie	blz. 3 – 4
Van de voorzitter	blz. 5 – 8
Wat gaat er nog door dit jaar?	blz. 9
Het Veluwe Fietsweekend	blz. 10 – 13
Rondje langs de velden	blz. 14 – 16
De Moderne man	blz. 17
Nutteloze zaken: 10 oplossingen voor niet-bestaande problemen	blz. 18 – 20
ASA Light	blz. 21 – 22
Wijziging telefoonnummer TWC-activiteiten	blz. 23
Dankwoord Familie Van Oosterhout	blz. 23
TIP van de redactie	blz. 24

Van de redactie



Krijgen we onze vrijheid terug?

De meeste van ons zullen gevaccineerd zijn en de meeste van ons zullen ook niet op een hoopje in de disco op Lloret de Mar zijn gaan feesten. Dus ziet het er naar uit dat er ook op fietsgebied weer meer mogelijk wordt.

Daarom worden de komende tijden (als de regels niet strenger worden) nog een aantal activiteiten ontplooid voor en door ons aller TWC.

Als eerste ASA Light op 4 september en daarna hoogstwaarschijnlijk de uitgestelde jaarvergadering, de kampioenschappen voor de mountainbikers en de Night Bike.

Uiteraard zullen jullie tussentijds op de hoogte gehouden worden van deze activiteiten.

In deze Tube natuurlijk het vaste artikel van onze voorzitter, een verslag van het weekend op Papendal georganiseerd door Harrie van Heugten, en een rondje langs de velden met Harrie Geboers, Toon Sauv e en Martien Vervoordeldonk.

Zij hebben in hun vakantie alle 38 stadions van Nederland van Ere – en Eerste divisie bezocht. Een superleuk idee en zoals ik het lees een geweldige vakantie.

Verder de aankondiging van ASA Light, die, naar we hopen, door kan gaan met de huidige Corona regels.

En als bladvulling maar zeker de moeite waard om te lezen 2 grappige inzendingen, de ene over de moderne man en 10 tips over nutteloze dingen.

En als laatste willen we jullie attenderen op onderstaande wijziging van het TWC mobiele nummer.

Veel leesplezier gewenst.

De redactie



Van de voorzitter

Dit keer heb ik minder te melden, er zijn geen activiteiten geweest en daarom ditmaal een kortere bijdrage. Fijn dat er weer veel gefietst wordt in de verschillende groepen.

De Olympische Spelen zijn voorbij en wat hebben we genoten van al die mooie sport dat in beeld werd gebracht op de TV. De Nederlandse sporters hebben het super goed gedaan en een record aan medailles vergaard. 36 stuks maar liefst en daarmee eindigde Nederland op een zevende plaats, wat een prima resultaat is voor ons kleine landje. Daarmee laten we Italië, Frankrijk en zelfs Duitsland toch maar mooi achter ons. Daar mogen we best trots op zijn. Nederland heeft een goed topsportklimaat. Zo genoten van Sifan Hassan, wat een topatlete is ze toch. Door haar moeder op het vliegtuig gezet in de hoop op een betere toekomst. Doelen stellen - de lat hoog leggen - en ze maakte het helemaal waar. Terecht dat ze de vlag mocht dragen voor Nederland tijdens de sluitingsceremonie.

Er waren goede prestaties bij de atletiek atleten en ook zeker bij het baanwielrennen. Spannend om naar te kijken, de zenuwen gierden door mijn hele lichaam als de Nederlanders aan de start stonden. Niet alleen de successen maken de spelen zo bijzonder, maar ook de verhalen en anekdotes over teleurstellingen, die waren er natuurlijk ook. Voor Mathieu hadden we minimaal op zilver gerekend. Doorgaans weet Mathieu precies wat hij doet. Mathieu sloeg de plank niet mis, maar had er wel op eentje gerekend. Dan Henk Grol - 5 jaar doorgetraind - was er klaar voor om zijn olympische droom waar te maken. Zijn loopbaan gekenmerkt door veel blessureleed. Nu stond hij fit op de mat in Tokyo en moest het gebeuren voor Henk. 5 jaar lang elke dag trainen om dat ultieme doel te bereiken, olympisch goud. Een foute voetstap en Henk lag in minder dan één halve minuut op zijn rug. Dan maar via de herkansing naar de volgende ronde. Weer begaat Henk dezelfde de fout, al duurde de herkansing 5 seconde langer. Machteloos stond

Henk op, maar zou nu net zo graag door de grond zijn gezakt. Dan Annemiek van Vleuten verloren van een wiskundige. Hoe raar kan het gaan. Annemiek was zeer zeker de sterkste bij de wegwedstrijd maar won geen goud. Haar coach heeft niet gecommuniceerd hoeveel renners er vooruit waren. Oh een onbekende, geef die maar 12 minuten vooruitrijden. Maar er waren ook positieve verrassingen. Zo zagen we het zilver op de marathon bij de mannen niet aankomen. En zo waren er wel meer verrassingen. Na ruim 2 weken te hebben genoten is het voorbij, maar het goede nieuws is, dat er over 3 jaar alweer nieuwe Olympische Spelen zijn.

We hebben met bewondering gekeken naar de prestaties van de baanrenners. De krachtinspanning op de sprint was weerzinwekkend. De mannen doen squats van meer dan 200kg en een "leg press" van 400 kilo met 1 been. Dat verklaart de enorme spiermassa met een bovenbeenomvang van 75cm. "Harries hattrick", fantastisch, al werd het net geen 3x goud. Maar Harrie gaat nog door. Deze topsporters passen stuk voor stuk goed op hun voeding. Ook voldoende proteïnen is belangrijk voor ze. Maar ook voor ons, als recreatieve sporter, is dit erg belangrijk. Eiwitten dus! Onze spierkracht neemt af als we ouder worden. Dagelijks moet een volwassen persoon dus voldoende proteïne nemen om zijn/haar spierkracht op pijl te houden. Hoeveel proteïne heb je als volwassene nodig? Dat is afhankelijk van je dagelijkse bezigheden. Sport je veel en doe je aan krachttraining dan heb je meer nodig. Er zijn verschillende richtlijnen over hoeveel eiwitten een mens nodig heeft. Minimaal zou een volwassen persoon 0,8 gram per kilogram lichaamsgewicht dagelijks binnen moeten krijgen. Uit recent onderzoek blijkt dat 1,3 tot 1,8 gram proteïne nodig is om verlies aan spierkracht te voorkomen. Kijk in de schijf van 5 welke producten veel eiwitten bevatten. Eet je heel gevarieerd dan is het mogelijk om al een behoorlijke hoeveelheid binnen te krijgen. Daarnaast zijn er speciale proteïne producten voor sporters. Voordat je extra neemt is het verstandig om je goed te laten informeren/of je

hierin te verdiepen. Neem je meer dan nodig, dit kan geen kwaad, echter kan dit wel leiden tot gewichtstoename, in de vorm van vet, wat je wellicht niet wil.

Na een flinke piek van het aantal besmettingen per dag gaat het nu de goede kant op. Zakken we alweer door de 2000 besmettingen per dag nu steeds meer mensen zijn geënt, dan moet het goed komen en dat we weer meer kunnen organiseren. Echter er gaan nu veel jongeren van vakantie terugkomen die weer positief testen. Als het allemaal de goede kant op gaat dan kan de Night Bike wellicht doorgaan. Of dit lukt zal door de organisatie bekeken worden.

We gaan ook bekijken of we ergens in oktober een ledenvergadering kunnen houden. Het algemene gedeelte – waar we de nieuwe bestuursleden aan u voorstellen - houden we kort. Wat je inmiddels gewend bent van TWC is dat we aansluitend iemand uitnodigen, met een interessant thema of een mooi verhaal over fietsen (Peter Winnen). Dit keer willen we de avond opvrolijken met amusement. Meer vertellen we nog niet, maar zorg dat je erbij bent.

Eerst maar eens met de met uitbaters van Zaal van Hoek overleggen wat er mogelijk is en hoe we dit kunnen organiseren. Hierover zullen we je later meer over berichten.

Tot slot wil ik benadrukken dat we een club zijn voor iedereen, jong en oud, man en vrouw, recreatief of fanatiek. In onze visie staat ook dat we een club zijn voor iedereen. Er worden geen personen buitengesloten, of daar moet een bijzondere reden voor zijn en na goed overleg met het bestuur. Nieuwe en bestaande leden mogen zich bij elke groep aansluiten. Recent deed zich een minder leuk voorval plaats. In één van onze groepen wordt in wisselende samenstelling gefietst, maar wel al jaren door dezelfde leden. Daar wilde een ander lid ook eens af en toe met meefietsen. Dit deed het lid op een gepaste sociale wijze. Echter, nam toen iemand uit de groep contact op met deze persoon en deelde mee dat hij liever met

zijn vertrouwde groepje wilde samen fietsen. Dit is niet zoals het hoort en hoe we het graag willen zien. Laat duidelijk zijn dat we geen leden gaan uitsluiten om mee te fietsen bij een andere groep en/of benaderen via Whats-app of e-mail, met bewoordingen van een dergelijke strekking.

De temperatuur is wat wisselvallig, maar laat je fietsplezier hier niet van afhangen. Go for it!!!

Veel fietsplezier!!

Jos Moors,

Voorzitter TWC Asten



Wat gaat er nog door dit jaar?

Van het bestuur kregen we te horen dat het plan bestaat een aantal activiteiten alsnog te organiseren (mits corona geen spelbreker gaat zijn).

- ASA light op 4 september
- Night Bike op 30 oktober
- Clubkampioenschappen ATB op 07 november

Verder streeft het bestuur ernaar om in oktober de uitgestelde jaarvergadering te houden.

Uiteraard hoort ieder tijdig over de nadere bijzonderheden.



Het Veluwe Fietsweekend

In 2020 had Harrie van Heugten het voornemen om een fietsweekend te organiseren naar de Veluwe. Echter de coronapandemie gooide roet in het eten en het fietsweekend kon helaas in de zomer van 2020 niet doorgaan. In het voorjaar van 2021 kwam er gelukkig meer zicht op de versoepelingen en Harrie pakte het idee weer op om dan alsnog het Veluwe Fietsweekend te organiseren. Zogezegd zo gedaan, en wel op vrijdag 16, zaterdag 17 en zondag 18 juli 2021. Alles was nog wel onder voorbehoud omdat nog niet duidelijk was of we in een restaurant konden dineren.

Helaas liep het niet zo storm met de aanmeldingen. Naar meerdere aankondigingen om zich te kunnen aanmelden, waren er uiteindelijk 7 fanatiekelingen die deze fietstocht aandurfd: Harrie van Heugten, Cor Haazen, Anja Aarts, Michael Bax, Albert de Jong, Theo Isbouts en John Welten. De verzorging van de tassen werd waargenomen door Annie van Heugten. De gekozen datums waren in de vakantieperiode en daardoor zal het aantal deelnemers ook wel beperkt zijn geweest.

Toen de datum van 16 juli naderde werd het toch nog wel even spannend gezien de weersverwachting. In de desbetreffende week was namelijk veel regen voorspeld waardoor Limburg hard werd getroffen door het wassende water. We hebben de beelden allemaal op het nieuws kunnen zien. Dat dit wassende water ook een belemmering was voor de Veluwe fietstocht kwamen we pas later achter. Maar gelukkig klaarde het weer op en konden we een zonnig weekend tegemoet zien. Een perfecte timing!

Op vrijdag 16 juli 2021 werd er verzameld op de Markt in Asten om tegen 9 uur te vertrekken richting Papendal waar ons hotel was. We hadden namelijk onze overnachting op het Olympisch sportcomplex in Papendal. We fietste via Overloon richting Cuijk waar we een koffie met gebak pauze hadden. Tijdens deze rit fietste we ook vlak langs de Maas en zagen we duidelijk hoe breed de Maas wel niet geworden was. We konden gelukkig nog net langs de Maas fietsen want de wegbeheerders waren al bezig om de weg af te sluiten. Het hoogste punt van de Maas was namelijk nog niet bereikt, waardoor

de weg langs de Maas ook zou overstromen. In Cuijck was het de bedoeling om de Maas met het pondje over te steken. Echter door de sterke stroming voeren de pondjes niet en moesten we via de verderop gelegen spoorbrug de Maas oversteken (via het fietspad langs het spoor dus, en niet via de rails!).

Via de bossen van Malden werd er richting Nijmegen gefietst waar we de Waal overstaken. Ook hier weer het vele water dat door de rivier moest stromen. Daarna richting Elst en na een lunchpauze vervolgens langs de A50 waar we de Nederrijn overstaken.

Hierna kwam ons eerste klimmetje in zicht: de Italiaansegeweg in de bossen bij Oosterbeek. Daarna werd er richting Papendal gefietst waar ons hotel was.

Een mooie eerste dag zonder een drup regen te hebben gehad. 's Avonds was het goed vertoeven in het van der Valk hotel dat op loopafstand van het hotel lag.

Op de tweede dag, zaterdag 17 juli, waren er twee lussen om te fietsen. De eerste lust ging naar het westen richting Rheden waar we de Grebbeberg op gingen klimmen. Vervolgens richting Wageningen waar we een koffie met gebak pauze hadden. Hierna werd de fietstocht weer voortgezet richting Oosterbeek waar we voor de tweede maal de Italiaanse weg gingen beklimmen. Harrie van Heugten nam hier afscheid van ons want hij had Annie moeten beloven om op zaterdagmiddag met haar op de Veluwe te gaan fietsen.

De overgebleven 6 fietsers begonnen nu aan de tweede lus naar het oosten richting Rheden. Aan de voet van de Posbank werd er geluncht. De temperatuur was inmiddels al aardig opgelopen naar 25 graden. Terwijl wij zaten te lunchen kwamen Harrie met Annie al vanaf de Posbank naar beneden en sloten gezellig bij ons aan. Na de lunch werd de fietstocht voortgezet met een klim op de Posbank. Harrie en Annie gingen de andere kant op richting Rheden.

Bovenaan de Posbank vond Cor Haazen er niets aan en hij besloot om hem nog maar een keer te gaan beklimmen. Dus draaide Cor om, en vervolgens de Posbank weer omhoog te gaan klimmen. Hierna werd er richting de Zijpenberg gefietst met weer een klim. Het venijn zit hem in de staart had Harrie verteld en dat kwam ook zo uit met een scherpe bocht en steile klim.

Vervolgens werd de fietstocht via Rozendaal weer naar ons hotel in Papendal voortgezet. Ter afsluiting fietsten we nog een ronde op het sportterrein in Papendal waar op dat moment de BMX'ers aan het oefenen waren.

Op de derde dag, zondag 18 juli, werd de terugtocht richting Asten ingezet maar nu via een andere route als de heenweg. Het zou deze dag nog warmer worden met een temperatuur van 28 graden.

Bij de aanvang hadden we al twijfels of we de Maas bij Well konden oversteken maar deze gok namen voor lief (met als resultaat dat we verkeerd hadden gegokt). De route ging via Oosterbeek en Arnhem richting Nijmegen waar we de Waal overstaken.

Hierna werd de route voortgezet met eerst een klimmetje op de Nieuwe Holleweg waarna er rechts werd afgedraaid naar de Oude Holleweg. Dit is een echte kuitenbijter met maximaal 14% stijging. Niet iedereen kon deze klim aan en moest afzien (ook ondergetekende). Gelukkig konden we bovenaan bij de Heksendans in Berg en Dal eventjes bijkomen van deze zware beproeving.

Hierna werd de fietstocht voortgezet via de Zevenheuvelenweg bij Groesbeek. Dit is ook altijd de bekende heuvelenweg van de Nijmeegse Vierdaagse. Met voldoende snelheid in de afdaling kun je bijna de top van het volgende heuveltje weer bereiken.

Vervolgens via de Maasduinen naar Well waar we de Maas zouden oversteken. Echter de oprit van het fietspad langs de brug stond al onder water en we hadden geen waterfietsen bij ons.

Aan het begin van de brug stond een politieauto en Harrie vroeg vriendelijk of we dan op de autoweg de Maas mochten oversteken. Ook Albert de Jong ging zich in het gesprek mengen en toen kwam er al snel versterking met een tweede politieauto. Afijn met al zijn charmes lukte het Albert niet om de politiemannen ervan te overtuigen om een stukje met ons mee te rijden zodat we de Maas konden oversteken. We werden vriendelijk verzocht om terug te keren naar Nijmegen of door te fietsen richting Venlo om daar de Maas over te steken.

En dus zette we koers richting Venlo. Het werd al snel duidelijk hoe ernstig de situatie was van het wassende water. We namen het fietspad aan de linkerkant van de weg omdat de zandzakken op het

rechter fietspad stonden om het water tegen te houden. Sommige huizen zagen we al onder water staan.

Op een gegeven moment mochten we niet verder richting Arcen omdat de weg door het wassende water al was afgesloten. Ook Arcen zelf was afgesloten en stond voor een gedeelte al onder water. En dus moesten we weer een andere omweg zien te vinden richting Venlo. Via Lingsfort kwamen we uiteindelijk in Venlo aan om daar via de Maasbrug dan uiteindelijk de Maas over te steken. Hierna werd er rechtstreeks naar Asten gefietst waar we bij café Jan van Hoek een heerlijke kop soep en een koele Belgische pint het Veluwe Fietsweekend konden afsluiten.

Het was een mooi fietsweekend met prachtige wegen om te fietsen. Het weer was ons goedgezind en we hebben ervan genoten (behalve de spierpijn achteraf).

Een dergelijk fietsweekend is zeker voor herhaling vatbaar maar dan zouden zich toch wel meer deelnemers aan moeten melden. Wie weet nodigt dit uit om volgend jaar weer een gezellig fietsweekend te organiseren.

Bedankt voor de organisatie van dit mooie fietsweekend.

John Welten



Deelnemers Veluwe fietsweekend

Rondje langs de velden

Het is intussen alweer een aantal jaar geleden dat ik het plan had opgevat om per fiets naar Liverpool in Groot-Brittannië te gaan. Eventjes een bakkie koffie gaan drinken bij mijn broer.

Dat was in 2019 en mijn werk nam nog de nodige tijd in beslag. Na veel wikken en wegen heb ik toen besloten om het maar een jaartje uit te stellen. Ik kreeg n.l. binnenkort toch volop tijd, pensioen stond immers voor de deur.

Intussen hadden Toon en Martien, waar ik in het verleden al vaker meerdaagse tochten mee heb gefietst, van mijn plan gehoord en beide gaven te kennen best wel mee naar Liverpool te willen gaan. Een vierde man werd gevonden in Theo. Toen kwam Covid-19 en veranderde alles.

Na uitstel in 2019 volgde opnieuw uitstel in 2020 en 2021. Groot-Brittannië was zeker nog tot de zomer van 2021 gesloten. Het land zou dan wel weer opengaan, maar voor ons te laat in het jaar.

Zoals voor zo velen zat er ook voor mij dus niets anders op dan maar in Nederland te blijven, want daar is toch ook genoeg te doen. Ook het EK en de Olympische Spelen van 2020 waren doorgeschoven naar 2021 en stonden op punt van beginnen. In tegenstelling tot wat gebruikelijk was, werd het EK deze keer door heel Europa gespeeld. Vandaar dat ik, bij het bekijken van het speelschema, wel eens zat te denken: "Wat een klus, om al deze wedstrijden te kunnen bezoeken. Je moet heel Europa door, daar ben je wel even mee bezig."

Zo is bij mij het idee ontstaan om al de stadions van alle BVO's (Betaald Voetbal Organisaties) in Nederland te bezoeken, zowel Eredivisie als Keuken Kampioen Divisie.

Het was mijn bedoeling om van elk stadion en clublogo een foto te maken. Dit moest dan plaats gaan vinden na afloop van seizoen '20/'21 en voor aanvang van seizoen '21/'22.

Voortvarend ben ik aan de slag gegaan met het uitstippelen van een route, daarbij rekening houdende met de meest gunstige route langs al deze locaties.

In totaal zou ik 18 á 20 dagen nodig hebben en bijna 1300 km onderweg zijn voor deze onderneming.

Omdat ik in eerste instantie van plan was om deze onderneming alleen te doen, vond ik het iets te veel van het goeie om het allemaal in een keer te doen, dus de boel maar in stukken gedeeld.

Uiteindelijk werden het 18 fietsdagen verdeeld over 8 blokken, variërend van 1, 2, 3 en 8 dagen.

Om toch niet alleen op pad te hoeven gaan, heb ik Toon en Martien op de hoogte gesteld van mijn plannen. Na een paar dagen kreeg ik bericht dat ze dit vreemde plan wel zagen zitten en besloten we om dan maar met z'n drieën op pad te gaan.

Nadat eenieder zijn wensen m.b.t. de datums en route kenbaar had gemaakt, zijn er een aantal wijzigingen aangebracht. Zo werd het van alle BVO's gewijzigd naar alle 38 teams in de beide competities. En ook de overnachting werd geregeld.

We konden van start gaan. Volgens plan werd als eerste Helmond Sport bezocht, daarna ging het via Zuid-Limburg naar het Rivierengebied, de Achterhoek en Twente naar het noorden van het land. Via de afsluitdijk naar Noord-Holland, het midden en westen van Nederland, daarna West en Midden-Brabant, om af te sluiten in Eindhoven, waarbij we als laatste een bezoek brachten aan PSV.

Op enkele etappes zijn onze partners van de partij geweest. Ook is Jan een paar keer meegefietst.

Tijdens de eerste rit werden we op de terugreis verrast door een fikse regenbui, iets wat ons later nog een paar keer is overkomen.

Om alles zo spontaan als mogelijk te maken hebben we ons bezoek vooraf niet aangekondigd, we kwamen, zoals dat heet, plotseling op de klep vallen.

We zijn er dan ook van uit gegaan dat we bijna nergens in een stadion binnen zouden komen, iets wat achteraf is meegefallen, want op veel plaatsen waren we van harte welkom. Soms liep een medewerker even met ons mee, maar een enkel keer konden we zonder begeleiding naar binnen.

In totaal is ons maar 2 of 3 keer medegedeeld dat de boel was gesloten in verband met veiligheid of Covid-19.

Soms regelden enkele van de aanwezige supporters dat we binnen mochten, soms waren het medewerkers van de club of werknemers van bedrijven die daar aan het werk waren. Vaak hoorden we de opmerking dat we ons thuis moesten voelen, als we maar niet op het veld zouden komen. Bij Heracles werden we verzocht om in het doel te gaan staan voor een foto. Bij aankomst in Groningen bij de Euroborg kregen we eerst de gelegenheid om onze fietsen veilig te stallen. Daarna een bakkie koffie, toen een rondleiding door het stadion, de persruimte met een stukje clubhistorie en tot slot een bezoek aan de kleedkamers.

Bij de Arena in Amsterdam was alles afgesloten in verband met de EK wedstrijd tussen Denemarken en Wales die s-avonds zou plaats vinden. In de Rotterdamse Kuip mochten we alleen naar binnen als we een plekje op het zomerterras reserveerde voor een consumptie. Dit tijdelijke terras was naast het veld en tot onze verrassing ging de route naar dit terras via een gebouw met veel clubhistorie en door de bekende spelerstunnel.

Voor mij een van de hoogtepunten.

Onze laatste rit bracht ons naar FC Eindhoven, waar we kort met een journalist van het ED hebben gesproken, daarna door naar de Herdgang, waar Jong PSV en het damesteam van PSV bezig waren met hun trainingen. En als laatste nog naar het PSV-stadion. De poort stond al open, maar niet alleen voor ons, iedereen was welkom.

Het was een leuke onderneming, waar we met veel plezier op terug kunnen kijken.

We hebben er allemaal erg van genoten. Ik zeker ...

En nu maar hopen dat we volgende jaar alsnog naar Liverpool kunnen?

Allemaal heel erg bedankt.

Harrie

De Moderne man

(Gelezen in een column in de krant; geschreven door Mark van Roosmalen)

Hij komt thuis na een slopende werkdag. De file zit nog in zijn lijf. De boze stem van de baas gonst nog door zijn hoofd. Hij kust zijn vrouw en vraagt of hij ergens mee kan helpen. Schoenen poetsen? Prima!

Als ze aan tafel zitten vraagt hij hoe haar dag was. Ze kijkt zorgelijk. “Op de auto zaten vette vingers”, zegt ze, “en ik weet niet of ik nou wel écht gelukkig ben.”

Hij prijst haar verrukkelijke stampot. Ze weet hem elke dag een andere smaak te geven. Vandaag zit er bijvoorbeeld geen zout in.

Na het eten geeft hij haar een bos rozen. Ze straalt als ze de aanhangende kaartjes voor de schouwburg ziet.

Ze geniet van de voorstelling en als ze terug zijn, zet hij Mahler op. Daar wordt ze week van.

Hij leest haar enkele gedichten voor, die hij onder zijn middagpauze gemaakt heeft. Ze huilt zachtjes. Ze weet nog steeds niet of ze nu wel écht gelukkig is.

Als ze slaapt draagt hij haar naar boven en stopt haar liefdevol toe. Snel doet hij de toiletten en de badkamer en struikelt bijna over een volle wasmand. Glimlachend hoofdschuddend neemt hij de bout ter hand. Een uur later ligt alles gevouwen in de kast. Meteen maar even het parket in de was zetten en nu hij toch bezig is de afzuigkap reinigen.

Het is tegen drie uur als hij voldaan tegen haar aan schurkt. Hij weet zeker dat hij nu écht gelukkig is.

Nutteloze zaken: 10 oplossingen voor niet-bestaande problemen

Op werkelijk alle gebieden van de fietssport worden nieuwe dingen ontwikkeld. Soms goed, soms geen verbetering, soms een mislukking. Dit is onze top 10 van oplossingen voor niet-bestaande problemen. **Dit is een artikel uit Fiets 06.**

1. Turbolito

Het merk, bekend van de lichtgewicht oranje binnenbandjes, komt nu met een uitvoering met een chip. Kost je 45 euro, maar dan kun je wel op je smartphone zien hoeveel druk er in de band zit. Leuk, maar wat heb je eraan als je hierdoor ziet dat je band te zacht staat en je hem op wilt pompen, waarna je de druk ook op de meter van je pomp kunt aflezen?

2. Clipje

Koo, het brillenmerk waar onder andere Trek-Segrafredo mee rijdt, heeft een clipje op de markt gebracht waarmee je tijdens het klimmen je zonnebril op je stuurpen kunt bevestigen. Nou kan je, indien gewenst, je bril natuurlijk in je helm steken. Of andersom achter op je hoofd met dezelfde moeite. Wellicht in de zakken van je shirt. Tja, dit is ook een optie. € 19,90 tel je ervoor neer.

3. Flatbar

Je kunt gravelen met een racefiets, cyclocrossfiets of een gravelbike. Allemaal met gebogen stuur. Lekker rap rechtdoor en zo'n beetje hét onderdeel waardoor je in veel gevallen een gravelbike van een mountainbike kunt onderscheiden. Steeds meer merken komen nu ook met flatbar gravelbike. Lekker wendbaar, zo'n breed stuurtje. Maar dan wel met de nerveuze smalle bandjes en zonder vering. Een beetje van beide en tegelijkertijd helemaal niets.

4. Cat-ears

Fan van Elvis en ook wielierliefhebber? Dat komt mooi uit! Met deze cat-ears, een soort stoffen omhulsels voor je

helmbandjes, zie je er niet alleen uit als de King himself, maar ze blokken ook de wind waardoor het windgeruis wegvalt. Of het werkt weet ik niet. Ik heb er dan ook nooit behoefte aan gehad.

5. **Wielernetje**

Een wielernetje of koersklak wordt volgens de ongeschreven regels alleen getolereerd in het veldrijden en tijdens voorjaarsklassiekers. Het beschermt tegen koude, wind en opspattend water. Logisch dat Rapha een koersklak heeft gemaakt, speciaal om binnen (!) mee te fietsen. 30 piek koste. Zit je er toch maar mooi gesoigneerd bij op je hometrainer.

6. **Gravelpomp**

Zonder pomp geen lucht. Veel merken maken onderscheid tussen MTB- en race-pompen. Dit vanwege het grote volume van mountainbikebanden tegenover de hogere druk van een raceband. Lezyne maakt nu ook gravelpompen. Lekker 'in between'. En voor een stevige prijs. Want gravel is zoiets als trouwen, of kinderen krijgen. Alles gaat maal twee. Lezyne-gravelpompen vanaf €61,95.

7. **Wax**

Een druppie olie na het poetsen en klaar ben je. Eigenlijk al zo lang ik fiets doe ik dit en dat werkt perfect. Maar tegenwoordig kun je kostbare blokken wax aanschaffen die je moet verhitten, je moet je ketting demonteren en het spul erin mieteren. Dan af laten koelen, en weer monteren. Voor de prijs van deze set Absolute Black Wax koop je voor zo'n twee jaar aan ketting olie en ben je binnen twee tellen klaar. Absolute Black Graphene Wax kost €29,90.

8. **Aerobike**

Aerodynamica is altijd belangrijk, toch? Zeker in de wind, en met name bij snelheden richting de 40 kilometer per uur en hoger. Niet echt de omstandigheden bij gravelen. Maar zandhappen met 30 per uur richting de zonsondergang kan tegenwoordig ook met een aerobike met brede banden. Het voordeel hiervan? Niemand die het ons kan vertellen.

9. 40 x 35

50x37, 48x35 of 46x33: de huidige tandwielverhoudingen van SRAM's topserie racegroepen. Dat is even andere koek dan 53x39, 52x36 of 50x34 zoals we al decennia gewend zijn. En is dit een verbetering? Of sterker nog, heeft er ooit iemand gevraagd om 48 en 35 tandjes aan de voorzijde? Wat is er mis met een normale compact? Dit zijn oplossingen voor niet-bestaande problemen.

10. Afstandsbediening

Je fietscomputer heeft allerlei functies. Makkelijk te bedienen met knopjes links, rechts of boven op het ding. Wist je dat er merken zijn die afstandsbedieningen maken voor op het stuur om je computer, die welgeteld 15 centimeter verderop gemonteerd zit, te bedienen? Heel nuttig!

Niemand is nutteloos:
je kan altijd nog dienen
als slecht voorbeeld!



ASA Light

Zoals het er nu naar uitziet gaat ASA Light op 4 september door. Natuurlijk met inachtneming van alle dan bestaande Corona regels.

Wat houdt ASA Light in?

In het verleden werd Asten-Slenaken-Asten georganiseerd door Harrie Jöris . Dit was een tocht van rond de 240 km. Voor velen was dit toch een te grote belasting. Toen is het idee ontstaan om ASA Light te organiseren. Een tocht van globaal 150 km waarbij de S steeds voor een andere bestemming staat. Dat kan bv zijn Someren (een beetje onwaarschijnlijk), Swalmen, Schinnen, Suurhuisterveen etc, etc.

Dit jaar gaan we Asten-Snijdersberg-Asten fietsen. Een tocht waarbij we 3 leuke beklimmingen hebben en wel de Snijdersberg met een steilste stuk van 12,7% en gemiddelde stijging van 6,4% en een lengte van 960 meter. De Moorveldsberg (ook wel Schrieversberg genoemd) met een maximale stijging van 11,86%, een gemiddelde stijging van 6,88% en een lengte van 770 meter.

En als laatste de Slingerberg met een maximale stijging van 7,9%, een gemiddelde van 5,6% en een lengte van 1330 meter.

Wie dit allemaal te veel van het goede vindt, kan uitrusten in een rustplaats in Geulle waar je op de anderen kunt wachten.

We zullen niet continu gevolgd worden door een volgwagen, maar we streven er wel naar om het busje stand-by te houden. Dus eventueel reservemateriaal kan met de volgauto mee.

Verder zullen we in groepjes rijden van 10 tot maximaal 14 personen, zodat ieder zich aan kan sluiten bij een groep van zijn of haar sterkte.

Belangstelling om EINDELIJK weer eens lekker te fietsen met een aantal fietsliefhebbers?

Om de horeca in te kunnen lichten hoeveel mensen men kan verwachten willen we jullie verzoeken je even op te geven. Niet leden kunnen ook deelnemen.

De mensen die zich opgeven krijgen enkele dagen voor de tocht bericht over de nadere bijzonderheden.

Jos en Bert.

Opgave bij:

Jos Verheijen

06-49730415 (appen mag ook)

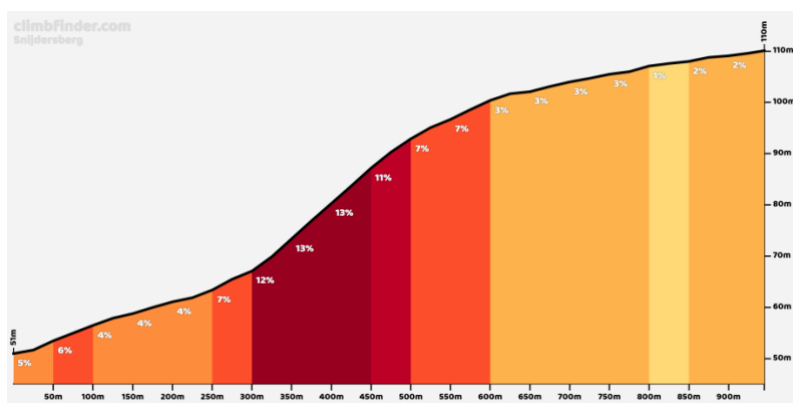
je.verheijen@gmail.com

jos@bada-astern.nl

In het Limburgs Sniedersberg

Bijnaam

De buurtschap wordt ook Piemelenhoek genoemd. Heette oorspronkelijk D'n Hook, tot er jaren geleden gedurende een bepaalde periode louter jongetjes werden geboren...



Wijziging telefoonnummer TWC-activiteiten

Het telefoonnummer dat altijd gebruikt wordt bij TWC-activiteiten en ook in het TWC-busje is gewijzigd. Dat nummer is vanaf heden: **+31 (0)6 51 92 20 93**.

Dus advies aan iedereen die aan activiteiten van TWC deelneemt: nummer in je telefoon aanpassen!

Het bestuur



Bedankje:

Ik wil graag het bestuur en leden van TWC Asten danken voor de belangstelling bij het overlijden van Harrie van Oosterhout en de mooie anekdotes in clubblad Den Tube.

Met vriendelijke groet,

Ria van Oosterhout en kinderen

TIP van de redactie

*Als je in een groep fietst en je moet mensen passeren is het erg sociaal als de eerste zegt:
We zijn met zoveel mensen, en de laatste aangeeft dat hij de laatste is.*



www.glab.nl