



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr. 3
42e jaargang
JUNI 2016

REDACTIE

Francien Knoops
Ria de Jong
Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:

Theo Timmermans
Jan van Bommel
Harrie van de Ven

SECRETARIAAT

Benoni 6
5721 TT Asten
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51979959

Bankrekening IBAN nr.
NL04ABNA052.34.46.438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactietwc@gmail.com

KOPIJ

voor het volgende nummer
inzenden voor

1 Aug 2016

| | |
|-------------------------------|----|
| Voorwoord | 3 |
| Van de voorzitter | 4 |
| 60 jaar NTFU | 7 |
| Beste mensen- en nieuwe leden | 8 |
| Heren weekend | 9 |
| Asten-Slenaken-Asten | 10 |
| ATB-Front | 11 |
| De Crazybike Ride | 12 |
| De MTB Routes(opknapbeurt) | 14 |
| Van het damesfront | 15 |
| Fiets Driedaagse | 16 |
| Duchenne (spierdystrofie) | 18 |
| Familie activiteit | 20 |
| Clubkampioenen | 22 |
| Verslag THM-ATB | 25 |
| Verslag THM-Wegfietser | 27 |
| Klaver van Brabant | 28 |
| 3 daagse Eiffeltocht | 29 |
| Wist U dat | 32 |

Voorwoord

Met een roze trui aan op de fiets tegen een sneeuwwand een soort van salto maken is in principe een prestatie als je dat bewust doet. Als zo'n soort koprol maken niet de bedoeling is, verlies je de Giro. Wat hadden we het hem gegund. Steven, een jongen uit Nuenen, die op vijftienjarige leeftijd bij wielervereniging Trap Met Lust in Geldrop begon. Trap met lust, eigenlijk een leuke naam. Wij bij TWC trappen ook met lust. Sneeuwwallen komen we gelukkig weinig tegen in onze regio al blijft het uitkijken met fietsen. Veel kilometers en een goede conditie wil niet zeggen dat we niet vermoeid kunnen raken, de concentratie kan voor enkele tellen verzwakken en daardoor een stuurfoutje maken. Zelfs een ervaren prof als Steven Kruijswijk is dit helaas overkomen en komt daardoor (nog?) niet in het rijtje met namen van grote ronddrenners. Dit terwijl heel Nederland al bijna roze gekleurd was. Steven, proficiat, je was geweldig.

Elk niveau is niveau! Of we nou vierde worden in de Giro, als fietsliefhebber wekelijks één maal per week meefietsen met TWC, of net als ons redactielid Martien Vervoordeldonk met een groep circa 2400 km naar Compostella fietsen. De kunst is om met veel lust te trappen, gezellig en sportief met elkaar te fietsen en in een mooi blauw tenue op de fiets te blijven om niet met een koprol, maar zonder kleerscheuren af te stappen.

Fijne vakantie allemaal

De redactie.

Van de voorzitter.

Beste fietsliefhebbers,

Hier weer even een update over het reilen en zeilen van onze vereniging



We hebben er weer een nieuw evenement bij. Een aantal fanatieke ATB-ers stak na de oproep op onze ledenvergadering - om zelf het initiatief te nemen om leuke activiteiten te organiseren – de koppen bij elkaar en daar werd de basis gelegd van, zoals ze het genoemd hebben, De Crazy-Bike Ride. De werkgroep bestaat uit Twan Bekx, Erwin Rutjens, Hans van der Heijden, Ruud van Mullekom en Wim Keukens. Op 10 juli gaan we het beleven. Ik heb al *van heure zegge* dat het een spectaculair evenement wordt. Een parcours met diverse hindernissen met een lengte van ongeveer 7,5km. De initiatiefnemers hopen natuurlijk op een flink aantal deelnemers. Alle TWC-ers die een ATB-fiets hebben doen natuurlijk mee. Maak ook veel reclame voor dit unieke evenement bij iedereen die van fietsen houdt.

De werkgroep fietskalender is ook weer een keer bij elkaar geweest. Het programma tot en met oktober is alweer gereed gemaakt. De werkgroep bestaat uit John Kopp, Jozef van Bussel, Fer van de Zanden, Rudy Jansen, John Welten en Albert de Jong. Het programma zal weer rond worden gemaïld en het komt ook op de site te staan. Heb je goede ideeën voor op de kalender of positieve kritieken? Neem dan contact op met een van bovengenoemde werkgroep leden. Zo zal het fietsprogramma nog beter worden.

Zowel de wegrenners als de mountainbikers zijn op 29 mei naar de toertocht “Passion bike Mierlo” geweest. Maandagochtend sprak een collega mij aan, hij had twee grote

groepen TWC-ers gezien in Mierlo. Hij was vol lof over onze tenues – zonder reclameopdruk dat zie je niet veel. “Echt mooi” zei hij nogmaals. Ik deelde vol trots zijn mening, natuurlijk. En dat we mooie tenues hebben, mag best wel eens gezegd worden! We krijgen regelmatig complimenten over onze tenues. Het bestuur vindt het daarom ook enorm jammer dat nog niet iedereen in club-tenuë verschijnt. Laten we van nu af aan afspreken dat iedereen in een nieuw TWC clubtenuë verschijnt. Moedig elkaar ook aan om het nieuwe clubtenuë te dragen. Dus ga je op zondag of dinsdagmiddag en avond met meerdere clubleden fietsen en ben je fanatiek TWC-er doe dan gewoon je clubkleding aan!!

De oorspronkelijke datum voor onze clubkampioenschappen (dames en heren) was 1 mei. Maar op die dag werd ook toertocht Deurne - Deurne georganiseerd. Omdat bekend was dat er diverse wegrenners hier graag aan deelnemen, had het bestuur ervoor gekozen om de kampioenschappen te verzetten naar zondag 22 mei. Het bestuur had de hoop dat dit positief zou uitwerken op de deelnemers aantallen, maar helaas. Het is hartstikke leuk om mee te doen. Als je met je eigen fietsgroepje mee doet is het hartstikke leuk om onderling te strijden wie hier het beste in is. De opzet van het kampioenschap is gelijk aan die van de mountainbikers. Die doen allemaal mee met hun kampioenschap. Het bestuur zou dit ook graag zien bij de wegrenners. Bij deze de oproep aan de wegrenners om met het bestuur in gesprek te gaan hoe dit om te buigen. Hoe kunnen we de deelname vergroten en het kampioenschap aantrekkelijker maken.

De laatste jaren hebben Joop en Hans samen de kampioenschappen georganiseerd, door de aanpassing van de datum kon Hans niet en nam Joop de organisatie dit jaar alleen voor zijn rekening. Met de nodige inzet van vrijwilligers was alles weer perfect verzorgd.

Al eerder heb ik genoemd dat de ATB leden erg actief zijn binnen onze club. Met regelmaat wordt er onderhoud uitgevoerd aan de vaste mountainbike routes in Asten. Het overhangende groen wordt gesnoeid en paden beter begaanbaar gemaakt. De paden door het erg natte gedeelte in de staatsbossen zijn omgeleid en er worden extra kilometers pad aangelegd. Elk jaar willen ze de ATB-routes in Asten met een paar kilometer uitbreiden tot uiteindelijk 25 kilometer. Het bestuur vindt het prachtig hoe enthousiast deze groep is. En dat ze fanatiek zijn blijkt uit het volgende. Ik vroeg aan een van hen wat er allemaal gerealiseerd was zodat ik hier iets over in dit stukje kon vermelden. Daarop kreeg ik meteen een mooi artikeltje toe gemaïld. Dit is verderop in deze Tube te lezen. Mannen ATB-ers jullie zijn erg goed bezig.

Ook heel positief is dat de wegrenners weer op fietsweekend gaan. Harrie van Heugten en Albert de Jong nemen de organisatie voor hun rekening. Maria Vervoordeldonk begeleidt de groep weer met de TWC bus. Er hebben zich 12 mensen opgegeven. Het idee was spontaan ontstaan op de jaarvergadering. Voor volgend jaar zullen we de datum eerder bekend maken. Harrie heeft al gevarieerde fietsroutes in de Eifel samengesteld met de nodige hoogtemeters en mooie afdalingen.

Ondanks de vele regenbuien wens ik iedereen nog veel zonnige kilometers toe!

Jos Moors



60 JAAR BESTAAN NTFU---FIETSEN OP DE VELUWE

Dit jaar bestaat de NTFU, de overkoepelende organisatie van bijna alle Nederlandse toerfietsclubs, 60 jaar. Ter gelegenheid daarvan worden op verschillende dagen dit jaar allerlei activiteiten op fietsgebied georganiseerd. Eén daarvan is voor ons als TWC-Asten heel interessant. Op zaterdag 10 september a.s. worden in de prachtige omgeving van Sportcentrum Papendal tochten uitgezet. Er worden 3 lussen van elk 60 km uitgepijld. Ook voor atb'ers zijn er 2 tochten, een van 20 en een van 40 km. Verschil met andere jaren is dat het nu geen kampioenschap is, maar iedere fietsclub kan gewoon een leuke tocht rijden. We weten als TWC'ers hoe mooi het fietsen is op de Veluwe want vorig jaar in Dieren was het geweldig. We waren toen met 3 ploegen van elk 8 fietsers (op het NTFU-kampioenschap) aanwezig. Iedereen vond het toen prachtig! Het is dus de bedoeling dat we zaterdag 10 september met een grote afvaardiging van zowel wegfietsers als atb'ers naar Papendal gaan. Ik hoop dat we met minimaal 4 ploegen wegfietsers en 1 ploeg mountainbikers deel gaan nemen. Het idee is de ploegen te formeren op de manier zoals we zondags gewend zijn te rijden: b.v. groep 1: 2 of 3 lussen (120 of 180 km) 30/32 gemiddeld, groep 2: 2 lussen (120 km) gem 28/30 groep 3: 1 of 2 lussen(60 of 120 km) gem 27/29 km, groep 4: 1 lus (60 km) gem 24/25 km en groep 5, de atb'ers de 40 EN 20 km tocht. Genoemde getallen geheel volgens wens van de desbetreffende groep. Het inschrijfgeld is 12 euro (incl. koffie met gebak en maaltijd/lunch) Deze kosten worden door TWC betaald. Je kunt je nu al aanmelden bij Albert de Jong, liefst via mail: dejongalbert@hotmail.com

Beste Leden T.W.C.

Bij deze dank ik de leden van T.W.C. voor de belangstelling, in wat voor vorm dan ook, die is getoond tijdens mijn voorbereiding en actiedag bij de beklimming van de Alpe d'Huzes op 2 juni II.

Mede dank zij jullie is het een succes geworden zodat verder onderzoek naar de mogelijkheid om kanker chronisch te maken verder te ontwikkelen is.

Namens **Team Timmermans Mink**



Nieuwe Leden:

Theo Martens Kluisstraat 41 5724 AD Ommel

Ria Jacobs Burg. Wijnenstraat 92 5721 AK Asten



Herenweekend 2016.

Ook dit jaar staat er weer het herenweekend op het programma, nl. van vrijdag 12 t/m zondag 14 augustus.

Dit jaar gaat de tocht naar Roermond, waar we hoogstwaarschijnlijk 2 nachten verblijven in het De Valk hotel De Oranjerie, in hartje Roermond.

De eerste dag gaat het via een westelijk traject naar Roermond, een afstand van ca. 70 km.

De 2^e dag fietsen we het rondje Midden Limburg over een afstand van 75 km. De derde dag gaat het via een oostelijke route weer huiswaarts en leggen we een afstand van ruim 70 km. af.

Het is geen prestatietocht, gezelligheid staat voorop. Daarom laten we de racefiets thuis en gaan we met de gewone fiets.

De kosten zijn geraamd op ca 225 euro. Bij dit bedrag is inbegrepen: 2 overnachtingen met ontbijt, 2 diners, 3x de lunch en verder het drinken onderweg en in het hotel. Het weekend wordt waarschijnlijk afgesloten met een etentje bij Van Hoek.

Joop zorgt waarschijnlijk wel weer voor de catering onderweg. Het vertrek is op vrijdagmorgen om 9.30 uur aan de achterzijde van Dalkruid 10. De bagage meebrengen, die wordt daarna per auto naar Roermond vervoerd. Daar wordt zondagmorgen de bagage weer opgehaald. Zondag zijn we om ongeveer 17.00 uur terug. Aankomst bij Van Hoek.

En 's avonds is er dan een afsluiting met een etentje.

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Degene die nog een gezellig weekend wil meemaken kan zich hiervoor bij Martien Vervoordeldonk opgeven: ☎ 0493-691075 of mobiel 06-12838768.

Beste wielervrienden,

Even een bericht over Asten - Slenaken - Asten.

Zaterdag 03 - 09 - 2016 vertrek 7.15 uur bij café JAN v. HOEK voor een tocht van 210 km. Tussenstop op ongeveer 60 km Windrakerberg lunch 110 km Margraten tussenstop 170 km Maasbracht. Proviand, drinken en lunch zorgt ieder voor zich zelf, alle spullen voor onderweg kunnen in de volg bus. We maken er zoals altijd een gezellige TWC dag van.

En dan nu het belangrijkste ----- DEELNEMERS ----- en geen smoesjes over het weer: het hoeft echt geen 30 graden te zijn!

Ook kan ik zo al 5 dames aanwijzen, om te beginnen de drie dames uit groep 2 en Wilma en Petra: alle heuvels in Zuid - Limburg samen (ook waar wij niet komen) zijn peanuts vergeleken bij één Alp dHuZes! En voor de overige twijfelaars: er hoeft niemand kopwerk te doen als hij/zij niet wil en snelheid is in overleg!

Spreek ons gerust aan op de zondagse ritten.

Wij willen ook nog b.v. in augustus op een zaterdag de hele tocht verkennen. (dit is om te zien of de bulten er nog liggen.)

Nog vragen email harriejoris@upcmail.nl of tel.0640821080. ook kun je

Harrie v. Heugten aanspreken een echte Limburg-kenner.

m. vr. gr. de 2 Harrie `s.

Van het ATB front:

Toertochtkalender

Op de jaarvergadering hebben we afgesproken de toertochtkalender op onze site te plaatsen. Iedereen kan daar zien welke tocht we gaan rijden. Zie: www.twcasten.nl onder activiteiten en ATB

Om het vervoer te regelen stuurt Twan Bekx donderdags een mail naar de hem bekende ATB-ers Wil je ook op de hoogte gehouden worden waar we op zondag gaan ATB' en, s.v.p. een e-mail naar a.bekx@online.nl.

Verder fietsen we op de dinsdagavond om 19.00 uur vanaf Jan van Hoek een tochtje rondom Asten, dit is op basis van aanwezigheid, het kan voorkomen dat je er alleen staat.

Met vriendelijke
groeten,

namens de ATB
commissie:

Wim Keukens



De CrazyBike Ride

Tijdens de afgelopen jaarvergadering van TWC is spontaan een nieuw evenement geboren onder enkele MTB-ers. Dit



TWC - ASTEN
CRAZYBIKE RIDE

TWC-Asten organiseert een geheel nieuw evenement. Op 10 juli 2016 a.s. kun je deelnemen aan een technisch uitgezet parcours van ongeveer 8 km lang.

Je kunt dit parcours meerdere keren achter elkaar rijden om zo je techniek te verbeteren of gewoon voor de fun.

Ook voor de toeschouwers erg leuk om je favoriet vaker langs te zien komen.

Uitdagens, Fun!

Parcours door manegebakken met hindernissen, rond de manege en door de schietbaanbossen

Startlocatie:  Manege Heijligers

Afstanden: ronden van +/- 8 km
Starten tussen: 9:00 uur - 11:00 uur.
Inschrijving: 5,- (< 16 jaar gratis) (NTFU/KNWU leden € 1,- korting)

WARMTE- ELEKTRO- WATERTECHNIEK
Cogas ZUID B.V.
Asten www.cogaszuid.nl

omdat het aanbod MTB-toertochten in de zomer bijna nihil is en omdat er toch een groot aantal MTB-ers zijn die in de zomer graag door willen gaan op onverhard terrein. Dit nieuwe evenement heet De CrazyBike Ride en vindt plaats op zondag 10 juli aanstaande tijdens het weekend van Asten Kermis. De opzet is simpel: **“we leggen een route aan van ongeveer 8 km met allerlei obstakels die het voor zowel de MTB-er als het kijkend publiek interessant maakt”**

Het idee is daarmee geboren maar nu nog de uitvoering. Een nieuwe werkgroep heeft zich al snel gevormd en verdere ideeën worden tijdens enkele avonden besproken.

Als startlocatie is Manege Heijligers gekozen waar we de beschikking hebben over 2 buitenbakken en 2 binnenbakken met alle materialen die beschikbaar zijn.

Na de manege fietsen we door de Schietbaansebossen en vervolgens steken we door naar de A67 waarbij we via het viaduct terugfietsen naar de weilanden achter de manege. Hier staan wederom enkele leuke uitdagingen. Het parcours kan hierna opnieuw gefietst worden. Gestart wordt tussen 9:00 uur en 11:00 uur en men kan zoveel ronden maken als men wil. Uiteindelijk eindigt het evenement om 12:00 uur.



Qua obstakels zijn er vele ideeën geboren en inmiddels ook al enkele creatieve obstakels in elkaar gezet. De voorbereiding is veel werk maar wordt met veel enthousiasme gedaan. Inmiddels heeft Albert jullie al benaderd om mee te helpen opbouwen en afbreken. We hopen op vele vrijwilligers bij zowel de uitvoering op zaterdag als na afloop op zondag zodat we het evenement een goede start kunnen geven.

Wij kijken uit naar de dag zelf om vele MTB-ers en hun toeschouwers te mogen begroeten. Hopelijk vinden zij het een geweldige ervaring zodat we dit evenement als jaarlijks terugkerend kunnen vastleggen.

Het evenement is bedoeld voor iedereen die een MTB heeft, jeugd tot 16 jaar heeft gratis toegang.

De inschrijving voor sportievelingen boven 16 jaar is € 5 (NTFU/KNWU-leden krijgen € 1 korting).

De MTB routes in de Staatsbossen krijgen uitbreiding en een opknapbeurt.

Al jaren gebruiken we de MTB routes in de Staatsbossen als onderdeel van onze jaarlijkse evenementen zoals de VTT aan het begin van het jaar.

Een goede route heeft onderhoud nodig en dat zijn we nu met enkele fanatieke MTB-ers aan het doen. Stukken slechte natte delen worden omgelegd, verschillende bruggetjes worden neergelegd om de sloten te trotseren en er is een begin gemaakt voor de aanleg van nieuwe stukken gekoppeld aan de bestaande route. De bedoeling is dat we binnen 5 jaar 10 km extra aangelegd hebben en zo een totaal van 25 km mooi gevarieerde route krijgen.

Hierbij krijgen we ook steun vanuit de gemeente Asten middels een loader die enkele dagen per jaar ons komt helpen. Al met al een hele operatie waarbij de bestaande route ook nog eens sterk onder handen genomen wordt door het snoeien van takken die de doorgang belemmeren en natte stukken op de route aanpassen. Vele uren zijn er al ingestoken waarbij we soms met 8 man de nieuwe route uitvlakken en we verwend worden door koffie en negerzoenen (Peter bedankt!). Een leuke groep actieve MTB-ers waar de vereniging prat op gaat.

Op dit moment is er al veel bereikt en kun je delen van de nieuwe route en onder handen genomen bestaande route al zelf uitproberen. Mocht je mee willen helpen dan kun je dit laten weten bij Willie van Bussel of Twan Bekx.

De ATB-ers

Van het damesfront juli 2016

We zijn alweer een paar maanden aan het fietsen.

Groep 4 gebruikt de nieuwe, aangepaste routes al enige tijd. En voor groep 5 gaan we vanaf 5 juli ook met aangepaste routes aan de slag.

Dus groep 5 let goed op, volgens planning hebben jullie de nieuwe aangepaste routes al ontvangen.

Mocht je nog niets ontvangen hebben, laat het mij dan even weten.

Dus vanaf 5 juli kun je de oude routes meegeven aan Jong Nederland.

Zoals de laatste jaren gebruikelijk wordt op dinsdagavond met de kermis en tijdens de zomeravondactiviteiten gestart bij de kerk. Houdt hier AUB rekening mee.

Op dinsdag 2 augustus staat de fiets driedaagse op het programma dan is er dus geen dinsdagavondtocht.

Maria Geboers.



FIETS-3-DAAGSE ASTEN: 2 - 3 - 4 augustus 2016.

Vanaf dinsdag 2 augustus t/m donderdag 4 augustus wordt voor de 39^e keer de Astense Fiets-3-Daagse gehouden.

Routes en afstanden.

Er zijn elke dag 3 verschillende routes, namelijk 35, 45 en 60 km. De routes voeren de deelnemers door de mooiste gebieden van Zuidoost Brabant. Men kan zelf kiezen welke route men neemt; dit mag iedere dag wisselen.

Vertrek en aankomst.

Men kan dagelijks starten tussen 9.30 uur en 13.30 uur. Start en finish zijn bij Café/Zaal Jan van Hoek, Markt 12 te Asten. De eindcontrole sluit iedere dag om 18.00 uur. De rustplaats/controler sluit om 16.00 uur.

Kosten: bij voorinschrijving.

Deelname voor 3 dagen € 8,00
per persoon

65+-ers en kinderen tot 12 jaar € 7,00
per persoon

Deze prijzen zijn exclusief herinnering.

De kosten voor een fraaie herinnering zijn: € 2,00 per stuk

NTFU-leden krijgen, op vertoon van hun lidmaatschapspas, 50 eurocent korting per dag.

Dankzij de financiële ondersteuning van de Rabobank kunnen de prijzen laag gehouden worden.

Voor dit evenement, misschien wel de belangrijkste activiteit van onze club, zijn de voorbereidingen zowat afgerond.

Vanaf begin juni kan al vooraf ingeschreven worden bij het VVV-kantoor hier en bij Boekhandel Berkers in Deurne. Het is niet verwonderlijk dat onze driedaagse alom bekend staat om de gezellige sfeer en dan ook niet alleen deelnemers uit Asten en omgeving trekt maar ook van ver daarbuiten. Hopelijk wordt het dus dit jaar weer een groot succes voor de vele vrijwilligers. Natuurlijk staat de deelname aan de driedaagse ook open voor T.W.C. leden. Een mooie gelegenheid om nu met vrouw en kinderen op stap te gaan en het racekarretje nu eens thuis te laten. Tot ziens op 2, 3, en 4 augustus bij Jan van Hoek, onderweg of op de rustplaats !!!

Nadere inlichtingen zijn te verkrijgen bij: Jan Berkers, Asten
0493-691984 of mail naar janenliesberkers@hetnet.nl



Zeven dagen bikkelen voor kinderen met Duchenne Spierdystrofie

Mijn naam is Peter Driessen uit Asten, lid van de MTB afdeling van TWC en ik ga van 18 t/m 24 september 2016 de strijd aan voor kinderen met Duchenne spierdystrofie, tijdens dé mountainbiketocht van de Benelux: Duchenne Heroes. Samen met 400 mountainbikers doorkruis ik in zeven dagen tijd vier landen en leg maar liefst 700 kilometer af. Ik maak deel uit van de Duchenne Heroes, die maar één doel voor ogen hebben: zoveel mogelijk geld bij elkaar halen voor onderzoek naar de ziekte van Duchenne. Duchenne Heroes vindt dit jaar voor de elfde keer plaats en start voor het eerst in Duitsland.

Omdat ik bekend ben met spierziektes in mijn familie en vriendenkring, heb ik besloten om voor dit goede doel mee te doen aan dit unieke mountainbike evenement. De spierziekte Duchenne is een erfelijke, ongeneeslijke aandoening, die het complete spierstelsel aantast. Ook het hart ontbeert na verloop van tijd de kracht om het lichaam aan de gang te houden. Jongens die lijden aan de ziekte van Duchenne halen soms de dertig jaar, maar veel patiënten overlijden voor hun twintigste.

700 kilometer mountainbiken is voor de Duchenne jongens] niet mogelijk, en daarom doen de Duchenne Heroes het voor hen. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij. Ook mijn vrouw Jeanne is deze week van de partij als vrijwilliger bij de Duchenne Heroes.

Zwaar, technisch maar heel mooi

Duchenne Heroes gaat dit jaar met 400 deelnemers op 18 september van start in Duitsland. Vervolgens gaat de tocht via bergachtig Saarland en de Belgische Ardennen naar Nederlands Limburg. De mountainbikeroutes zijn uitdagend, zwaar en technisch. Per dag wordt er gemiddeld 100 kilometer afgelegd. Via het Limburgse landschap zetten we koers richting Eindhoven waar bij de Karpendonkse Plassen op 24 september gezamenlijk gefinisht wordt.

Sponsors

De komende maanden staan voor mij in het teken van trainen en het werven van sponsors. Ik ben goed op weg, maar ik kan nog steeds alle steun gebruiken. Bedrijven en particulieren, iedereen kan zijn steentje bijdragen. Alle beetjes helpen. Dus mocht je je geroepen voelen om mij te sponsoren, ga dan naar de website www.duchenneheroes.nl, klik op sponsor en selecteer “Peter Driessen”.

Voor mij zijn het maar 7 dagen waarin ik af moet zien, voor de jongens met de ziekte van Duchenne geldt dit een leven lang.



DUCHENNE HEROES



Familieactiviteit TWC

Zoals elk jaar wordt ook dit jaar weer de traditionele familieactiviteit georganiseerd. Om organisatorische reden (fietstocht van Martien Vervoordeldonk naar Santiago de Compostella) is deze activiteit verzet naar zondag **17 juli 2016**. In de vorige Den Tube hebben we daar al melding van gemaakt.

Gelet op de ervaringen in 2015 hebben we besloten de starttijd te vervroegen. Starten kan tussen 13.00 en uiterlijk 13.30 uur bij Café Zaal Jan van Hoek. Het is de bedoeling dat iedereen uiterlijk om 17.00 uur aanwezig is op het eindpunt. Dat eindpunt is ook dit jaar weer bij de gastvrije familie Leen en Lowie Haazen in de Berken. Wij zijn daar weer van harte welkom.

Het programma is ook weer als vanouds. We beginnen met een mooie gezellige puzzelfietstocht van ca. 30 km met onderweg natuurlijk voldoende gelegenheid om een terrasje te pikken.

Bij aankomst in de Berken is er koffie en thee met iets lekkers. Daarna is er tijd voor een lekker pilske, een wijntje of een glaasje fris.

Tussen 17.00 en 17.30 uur willen we beginnen met een lekkere warme hap. Wat dat gaat worden is op dit moment – ook voor ons - nog even een verrassing.

Om de sfeer bij TWC eens te proeven kun je familie, vrienden en kennissen meebrengen. Wanneer je liever niet wilt of kunt fietsen maar wel wilt deelnemen aan de culinaire activiteiten in

de Berken, is dat natuurlijk ook mogelijk. Wel graag even aan een van onderstaande organisatoren laten weten.

Voor bovengenoemde activiteiten vragen we een bijdrage van € 16,= per persoon. Dit bedrag moet betaald worden bij de inlevering van bijgevoegd deelnamestrookje, ingevuld in te leveren **voor vrijdag 8 juli 2016** bij:

Martien Vervoordeldonk Driehoekstraat 8
Hans van den Burg Kesselcamp 29



Clubkampioenen!

Natuurlijk doe ik mee! Vanaf 8 uur kon er gestart worden. Half 8: het regent nog. Ik blijf nog even liggen. Tegen 9 uur: het is al droog en ik besluit richting van Hoek te gaan. Ik denk even na over het gemiddelde dat ik zal opgeven. Er staat een stevige wind. Ik besluit om voor 29,8 te gaan. De tocht gaat via Heusden – Maarheeze richting Budel. De heenweg windkracht 4 a 5 pal van voor, dus ik moet flink doortrappen. Ondanks de stevige wind kan ik de het tempo er goed inhouden. Op de terugweg flinke wind in de rug. Rustig aan dus, want de wind stuwt me bijna vanzelf vooruit. Een stuk relaxter dan de heenweg fiets ik terug richting van Hoek. Na een kop koffie ga



ik naar huis om te douchen en om 13 uur terug te zijn voor de prijsuitreiking. Altijd een spannend moment, want iedereen hoopt op de overwinning

en wil graag die grote beker mee naar huis nemen. Natuurlijk zijn er ook altijd die een afslag missen en elk jaar weer fout fietsen. Daar ben ik ook wel eens goed in, maar dit keer gelukkig niet.

Zondag 22 mei, Heusden kermis,

Voor zondag 22 mei werd heel slecht weer voorspeld en dat kwam goed uit want het was zaterdagavond wel gezellig op de kermis in Heusden en ik had geen haast om op tijd naar huis te gaan om zodoende 's zondags fit aan de start te verschijnen.

Toen het zondagochtend gewoon droog bleek te zijn moest ik behoorlijk schakelen en zonder aandringen van Matt was ik waarschijnlijk niet komen opdagen.

Bovendien had ik niet echt een idee wat mijn snelheid zou zijn. Ik fiets al een jaar met de Kuota, maar dan nog. En ik had nog wat te zeuren over de harde wind. Maar het eind van het liedje was toch dat ik er stond en 26km per uur heb opgegeven.

Eenmaal op de fiets was het zaak om mijn tempo vast te houden en vooral de juiste route te fietsen. Het is leuk om onderweg andere deelnemers tegen te komen en een enkele deelnemer in te halen. Verder was het vooral flink trappen tegen de wind die steeds van voren of van opzij leek te komen en maar heel weinig van achteren.

De afstand voor de dames was eigenlijk best kort voor mij en daarom was ik blij dat ik 26km had opgegeven zodat ik voluit kon trappen zonder al te bang te zijn dat ik te hard zou fietsen, en als ik dat al zou doen, zou het een persoonlijk recordje zijn en alleen daarom al de moeite waard.

Dus ik ben best verrast dat ik uiteindelijk met slechts 47 strafseconden als beste geëindigd ben.

En enorm in de watten gelegd ben: een nieuw shirt met Kampioen 2016 als opdruk, een kleding bon, bloemen en eeuwige roem natuurlijk. Er hangt een bordje bij van Hoek met mijn naam erop, en die van onze voorzitter Jos Moors, die bij de heren kampioen geworden is.

Ook heel leuk: om samen met de voorzitter kampioen te zijn en in het Peelbelang te staan. En door allerlei mensen gefeliciteerd te worden.

Kortom: een heel feestelijk gebeuren waarvoor dank aan TWC. Joop Deenen, bedankt voor de geweldige presentatie. Je weet de spanning er altijd goed in te houden. En ook een dankjewel voor alle anderen die er hun tijd en energie in gestoken hebben.

Marij Verhaegh.



Verslag THM-ATB

Na de enorme regenbui van begin juni was de schoenkeus voor de THM2016 een lastige zaak. Ga je nu voor de laars, je waterdichte winterschoen, je zomerschoentjes en doe je dan wel/geen overschoenen aan. In ieder geval was de zekerheid dat je meer last had van opspattend water dan van het vallende water. Even na negenen gingen we van start, een groepje van 9 man die de ATB tocht 45 km gingen rijden. De zon scheen, het was mooi weer om de THM 2016 te rijden: korte mouwtjes en korte box.

In de eerste kilometers bleek dat we toch de verkeerde kledingkeus hadden gemaakt; althans voor twee personen in de groep. Triatlon aspiraties hadden zij, bij de eerste brugovergang was het brugdeel wat weggeschoten waardoor persoon 1 in het water ging liggen. Daarna kwam er een scherpe bocht gevolgd door een plas waar persoon 2 languit in ging liggen. En dan moesten we de Hutten/ Leensel nog trotseren!

De ATB-er die geregeld de omgeving verkent wist het al, bij de Hutten/Leensel is de route fors aangepast. Mooie singletracks die het natte gedeelte handig omzeilen en bruggen om over de sloten te gaan. Hier hebben de heren van de ATB-club goed werk geleverd. Een mooi stuk route erbij gemaakt (en ook in de Denedijkse bossen overigens) en ook netjes gesnoeid!

Dat viel dus reuze mee en de weg vervolgde via de Leensel naar Liessel. Bij de splitsing van 30/45 km een handig gekozen pauzeplek waarna je of (30km) meteen naar de Oostappense bossen kon of de Liesselse Route kon vervolgen. En ook de route in de Liesselse bossen is super te noemen. Mooie snelle tracks, lekker sturen en de gang erin houden.

Het slotakkoord zat 'm in de Oostappense bossen. Dit lijkt een eenvoudige route, maar is best intensief te noemen. Veel draaien en kleine hoogteverschillen. Inmiddels was de club uiteen gevallen in groep 1 en groep 2. Deze groepsvorming ontstaat iedere week wel met enkele vast leden per groep. Voor deze editie was er een chasse patate voor 1 van de Atbers die ergens in groep 1,5 of zo reed. Uiteindelijk arriveerden we op korte tijd van elkaar bij v/d hoek. Daar zaten de TWC-ers van Asten bij elkaar en de bediening van v/d Hoek was zo onder de indruk dat ze niet meer wisten wie ze moesten helpen, of er iemand al besteld had en wanneer je moest afrekenen.

De THM 2016 was voor de ATB-ers weer een goede gelegenheid om de eigen routes te fietsen in verenigingsverband. Handig in elkaar gedraaid en exact 45 km. We hebben weer veel plezier gemaakt tijdens de tocht, goed gedaan organisatie en de tocht is aan te raden voor degene die niet mee zijn geweest.

PvB



Verslag THM Wegfietser

Op Zondag 5 juni hadden wij onze jaarlijkse tocht ter nagedachtenis van Thieu Hoefnagels.

Thieu was zo betrokken bij de club dat hij 's morgens eerder ging werken om 's avonds meer tijd te hebben voor TWC met andere woorden deze tocht mag naar mijn mening nooit van de agenda verdwijnen.

Bij een stralend zonnetje zijn wij om ca 9.00 uur vertrokken voor de 60 km met 3 Twc-ers omdat de groep al om 8.00 uur was gestart A wij hadden het niet goed begrepen of B de berichtgeving was niet eensluidend. (iets voor de evaluatie) Maar niet langer geklaagd het weer was prachtig, zon en weinig wind. Via bekende en minder bekende wegen maakten wij eerst een rondje om Meijel om vandaar uit naar Heibloem te fietsen. Hierna ging het nog ca 2 km richting Heijthuisen om vervolgens al slingerend via allerlei landweggetjes uit te komen bij de brug over de Noordervaart bij Ospel. Van Ospel uit ging het naar de visvijver in Heusden en via de waardjesweg kwamen wij weer uit op het terras bij Jan van Hoek. Dit tochtje was mij zo goed bevallen dat ik ook nog besloten heb om de 30 km te rijden. Een compliment voor de organisatie, goed gepeild en zoveel mogelijk over mooie en verkeersarme wegen en dan het mooie weer er nog bij, hoe krijgen jullie dat toch allemaal geregeld. Als de inschrijvingen dan ook nog aan de verwachtingen voldoen dan hebben wij met ons allen een prachtige fietsdag gehad.

WJ

Klaver van Brabant

Ik had de wekker gezet om 7 uur die morgen van 17 April, om deel te nemen aan de 80 km van “De Klaver van Brabant” de afgesproken vertrektijd 8.00 uur, het was koud die morgen en er stond behoorlijk wat wind, ik had mij daarom warmpjes aangekleed. Na ingeschreven te hebben vertrok groep 3 met 16 deelnemers voor de eerste lus van 40 km. De Klaver van Brabant is een mooie tocht die bekend staat als goed georganiseerd, maar toch ter hoogte van de Trantweg misten wij een pijl waardoor wij niet rechtsaf zijn gegaan maar door zijn gereden naar de Zuid Willemsvaart, verder fietspad langs de Boscheweg hebben gevolgd om de route weer op te pikken bij de Morgenstraat te Keldonk bij de brug over de Zuid-Willemsvaart, waar wij onze tocht weer voortzetten richting Zijtaart. Bij de rust in Zijtaart hebben wij genoten van een heerlijk kopje koffie en een stuk rijstevla met slagroom of een appelflap, na 30 min rust zijn wij weer verder gefietst voor de laatste lus van 40 km. Met de wind in de rug zijn wij huiswaarts vertrokken en zonder problemen weer aangekomen bij Jan van Hoek, waar wij zoals gewoonlijk hebben genoten van een bakje koffie.

Wim v/d Loo.



3 daagse Eiffeltocht 10 t/m 12 juni 2016

Van vrijdag 10 t/m zondag 12 juni is een tocht gemaakt door een aantal TWC'ers naar de Eiffel.

Op vrijdagmorgen kwamen (Albert de J, Armand C, Ben V, Bert D, Frank K, Harrie v H, Jan vd H, Jos V, Jozef v B en Michael B) de fietsers bij elkaar op de markt. Maria V stond er klaar met het TWC busje en de spullen werden ingeladen.



Door de burgemeester werden we uitgezwaaid. Hij moest helaas in Asten blijven werken en thuis op de winkel passen.

Onder bezielende leiding van Harrie, vertrokken we naar de Eiffel. Met de wind mee fietsten we via Vaals de grens naar België over alwaar het voor de meesten onbekend terrein werd. Via een stukje Franstalig en een stukje Duitstalig België en allerlei onbekende plaatsen gingen we op weg naar Duitsland. Harrie kende iedere landweg daar, dus verdwalen was er echt niet bij.

Toen we in Duitsland aankwamen verdwenen de heuveltjes en werden deze omgewisseld voor echte bergen. Voor sommigen

een mooiere uitdaging en voor anderen een grotere kwelling, maar door elkaar hierbij te ondersteunen werden niet alleen de bergen overwonnen maar veranderde de groep van los zand in een hecht team.

Na ong. 145 km zwoegen kwamen we aan in Simonskall. Daar aangekomen bleek van iedereen de huidskleur veranderd te zijn in een rode biet en konden we op het terras, onder het genot van een pilsje, het groepsgevoel nog wat versterken.

Helaas was er niet genoeg plaats in de herberg in Simonskall. Armand en Albert offerden zich op om in een andere herberg te gaan overnachten. Maria die ons geweldig ondersteunde bracht hen met het TWC-busje naar hun nieuwe onderkomen, wat toch zeker wel 75 meter verder weg lag.

Op de 2^e dag sloot 's morgens eindelijk ook onze voorzitter Jos aan. Hij had, door meerdere afspraken tegelijk te plannen, de 1^e dag de prioriteit moeten geven aan een dagje Pinkpop met z'n dochters. Met een goed ontbijt achter de kiezen, vertrokken we voor een volle dag bergje op en bergje af fietsen. Harrie had bij iedere bocht weer een spannend verhaal en daarom werd er regelmatig gepauzeerd onderweg.

De ronde van ong. 90 km leidde ons, door de prachtige omgeving van het National park de Eifel, rondom de Ruhrsee. De lengte van de beklimmingen varieerde van 500 meter tot 6 kilometer met stijgingspercentages tussen de 3 en 13 procent. Kortom de berggeiten onder ons waren vandaag volledig in hun sas. Het weer was heel lekker en rond 4 uur kwamen we weer aan in Simonskall, waar we gezellig na kletsten en genoten van een drankje en de Duitse reuzen schnitzels. Harrie vertelde hierbij nog spannendere verhalen en verklapte

zelfs diverse geheime militaire plaatsen in Nederland en Duitsland. Hoe weet hij dat allemaal? Op de 3^e dag vertrokken we weer richting Asten. Met nog een paar serieuze beklimmingen (tot 14 procent) in de Eiffel verlieten we het prachtige Duitse fietsgebied met hele goede wegen.

We keerden terug naar België en fietsten door de Hoge Venen in de richting van Eupen. Een prachtig gebied met jammer genoeg wel vele wegen van Belgische kwaliteit. Nadat we België weer verlaten hadden wilden we natuurlijk weer koffie en vlaai. De 1^e aanlegplaats had maar 6 stukken vlaai dus gingen we vlug weer verder en belandden op een terras met vlaai in Margraten. Maria, die ons het hele weekend geweldig ondersteunde, nam op welke vlaai ieder wilde en zo werden we het hele weekend wel erg verwend. Op weg voor het laatste deel van de 160 km lange tocht waren de weergoden ons wat minder goed gezind als de 1^e en 2^e dag. De engeltjes in de hemel deden hun best om de wegen te laten overstromen en dat lukte hen aardig. Zelfs deze 11 stoere mannen moesten hiervoor passen en een paar pauzes inlassen. Met ruim een uur vertraging en natte voeten kwamen we moe maar voldaan aan bij van Hoek en aten daar nog gezellig een kop soep. De service van Maria stopte pas toen de tassen thuis waren afgeleverd. Samen gevat was het een prachtig fietsweekend met 400 km in de benen en veel lol.

Maria bedankt voor de geweldige moeder die jij was voor de 11 verwende kinderen en Harrie bedankt voor de geweldige organisatie en navigatie over allerlei kleine landweggetjes door het mooie Belgische en Duitse land.

Frank Kuijpers

Wist U dat.....??

.....2 leden van onze club binnenkort iets te vieren hebben,

.....Jo en Gerard Timmermans op 19 Juli a.s.

50 jaar getrouwd zijn,

.....ze daarom 'n besloten feest vieren ergens hier in de buurt

.....ze daarna, net als altijd, gewoon doorgaan met fietsen,

.....ze op deze manier hopen dat nog vele jaren te kunnen

blijven doen.

.....ze hopen nog lang te kunnen genieten als leden van

TWC-Asten

