



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr. 1
42e jaargang
Februari 2016

REDACTIE

Francien Knoops
Ria de Jong
Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:
Theo Timmermans
Jan van Bommel
Harrie van de Ven

SECRETARIAAT

Benoni 6
5721 TT Asten
Tel: 06 24919020
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51979959

Bankrekening IBAN nr:
NL04ABNA052.34.46.438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactietwc@gmail.com

KOPIJ

voor het volgende nummer
inzenden voor

1 April 2016

INHOUD

Van de Redactie voorwoord - nieuwe leden	3
Notulen Jaarvergadering 2016	5/16
Van de voorzitter	17
Voorstellen nieuwe secretaris	19
Afscheidsword Joop Deenen	21
Toertocht De Velo	23
Klaver van Brabant	24
Veldtoertocht van de Organisatie	25
Verslag veldtoertocht Anja en Marij	26
Route nummers en chauffeurslijst	29
Van het ATB front	32
Van het damesfront	33
Oranjetocht Koningsdag	34
Goede Vrijdagtocht	35
Theo Lankhorst	37
Afscheid bestuursleden	39

VOORWOORD

Het is begin februari. Ik zet me achter de computer om voor dit jaar het eerste voorwoord voor “den Tube” te schrijven. Ik herinner me nog dat het “vorige winter” eigenlijk geen winter was en ook deze keer kan ik dat gerust wéér schrijven. Het is ook de afgelopen maanden weer erg zacht geweest en dat blijkt ook wel uit het aantal twc'ers dat zondags en dinsdags present was om hun tocht te fietsen. Vooral het aantal dinsdagfietsers bleef hoog, elke keer toch minstens 15 mensen en die komen echt niet als het koud is. Ook wat de regen betreft hadden we geen klagen, afgezien van de laatste 2 weken, het water kwam steeds met bakken uit de hemel. Ja, februari, zei ik in het begin van mijn verhaal en de sluitingsrit van oktober zit nog vers op mijn netvlies. Wat gaat het snel! Voor degenen die alleen in de zomer meefietsen: haal je fiets maar van zolder want over 3 weken (het is nu 9 februari als ik dit schrijf) zit je eerste rit er al weer op! Hopelijk heeft koning winter voor maart niets in petto. We hebben in januari onze zeer geslaagde veldtoertocht weer gehad. Ook bij dat evenement speelt het weer de grootste rol. Mooi zacht weer, niet nat en hup, bijna 650 deelnemers aan de start. Heel fijn voor onze 35 tot 40 vrijwilligers die hun inspanningen beloofd zagen. Ook de jaarvergadering, nu onder voorzitterschap van de nieuwe Jos, is al weer geschiedenis. Het bestuur is er trots op dat zoveel leden de moeite nemen om aanwezig te zijn: ruim 50% van onze leden wás er!! Bij bijna geen enkele vereniging kunnen ze dat zeggen: iedereen: hartelijk dank daarvoor. Onze nieuwe voorzitter leidde de jaarvergadering op een nieuwe manier: alles was via Power Point te volgen en dat is voor de aanwezigen een stuk leuker en gemakkelijker. Allerlei zaken zijn de revue gepasseerd waarbij vooral de toekomstvisie van TWC naar voren werd gebracht met als hoofddoel: meer jongere mensen geïnteresseerd te krijgen om bij onze club te komen. Het instellen van een technische commissie, bestaande uit een vertegenwoordiger van elke fietsgroep, die samen, in overleg met hun eigen achterban, een

fietsprogramma in elkaar steken waar in hun groep behoefte aan is. (aantal km, afstand, toertochten in omgeving, misschien een fietsweekend) En last but not least: helaas hebben we van twee kanjers van onze club afscheid moeten nemen. Kanjers zei ik: Hans en Joop hebben ieder op hun eigen manier, de benen onder de spreekwoordelijke kont uitgelopen voor "hun en onze club". Terecht dat ze benoemd zijn tot "lid van verdienste". Beiden proficiat en hartelijk dank voor jullie zeer grote inzet. De redactie wenst verder alle leden die aan het nieuwe fietsseizoen beginnen heel fijne en vooral veilige tochten!

De redactie.



Nieuwe leden

Wim Koenders	Sterappel 2	5721 TW Asten.
Willem van Helmond	Busserdijk 10	5724 AM Asten-Ommel



 www.vcdekrum.nl
MOTORISCHE DEMO-DAGEN

15 tm 17 april 2016



NOTULEN ALGEMENE LEDEN VERGADERING (ALV) TWC ASTEN OP DINSDAG 2 FEB. 2016.

Aanvang vergadering 20.00 uur in clublokaal Zaal Jan van Hoek
Aanwezig: 94 leden. Afwezig met kennisgeving: 26 leden.

In de vergadering zijn de agendapunten ondersteund door een presentatie. In deze notulen is de informatie uit de presentatie verwerkt, met aanvullingen, commentaar en opmerkingen uit de vergadering.

1. Opening door de voorzitter

Voorzitter Jos Moors opent zijn eerste algemene leden vergadering met iedereen welkom te heten. Hij vond de grote opkomst super, keek met trots terug op de succesvolle veldtoertocht en bedankte de drukkers en de bezorgers van den Tube die ervoor gezorgd hadden dat alle leden weer netjes de agenda en het jaarverslag hadden thuis gekregen.

2. Ingekomen stukken en berichten van verhindering.

Secretaris Hans van Otterdijk geeft aan dat er geen ingekomen stukken zijn die in de vergadering behandeld moeten worden en dat met de vele aanwezigen en 28 leden die zich afgemeld hebben, ruim de helft van de vereniging zich voor de ALV interesseert.

3. Notulen jaarvergadering 3 februari 2015.

Deze notulen zijn opgenomen in Den Tube nr. 1 van februari 2015. Er zijn geen op- of aanmerkingen op de notulen zodat ze ongewijzigd worden vastgesteld.

4. Algemene mededelingen van het bestuur.

Veiligheid vinden we als bestuur erg belangrijk. Dit is een aansprakelijkheid van zowel het bestuur als van de leden. De NTFU biedt cursussen wegkapitein aan. Het is zelfs mogelijk bij voldoende deelname ook in Asten een cursus te organiseren. Het bestuur wil hierin gaan investeren en roept leden op hieraan deel te nemen.

Tijdens de pauze zei al 1 lid hierin geïnteresseerd te zijn.

Asten-Slenaken-Asten is een mooie uithoudingstocht en geen snelheidstocht. Er kan ook in 2 snelheids groepen gereden worden.

De deelname was afgelopen jaar wel beïnvloed door de slechte weersvoorspelling, maar op de dag zelf was het mooi fietsweer. Deelname aan clubactiviteiten is niet altijd wat het bestuur ervan verwacht, wat we jammer vinden. Het is sneu voor de organisatoren die er tijd in hebben gestoken. Natuurlijk bepaalt iedereen zelf of ze deelnemen, maar als we zouden weten waarom de opkomst minder is, kunnen de organisatoren de activiteit mogelijk aanpassen. Bv. bij de clubkampioenschappen zouden we graag zien, dat er een enorme opkomst is. Ook bij de driedaagse zouden we graag zien dat er meer TWC leden deelnemen.

Tour de Brabant is een 600 km lange fietstocht door Brabant, welke in 26 uur afgelegd moet worden. Dit kan zowel individueel als in teamverband (estafette). Op zaterdag 25 juni om 10:00 uur kan op 6 locaties gestart worden, waaronder in Asten, hier bij van Hoek. Wij doen de lokale organisatie wat inhoudt: Leveren van de postbemanning van 25 juni 10.00 uur tot zondag 26 juni 12:00 uur, over een traject van 100 km route rond het steunpunt de route controle en zeker stellen van EHBO ondersteuning, inschrijving en afmelding deelnemers die op het steunpunt starten en controle van de deelnemers op veiligheid (bv. verlichting, volgauto, helmplicht). Info Tour de Brabant: www.tour-de-brabant.nl

5. Jaarverslag 2015 van de secretaris

Het jaarverslag is samen met de uitnodiging voor de jaarvergadering bezorgd. De secretaris geeft een foutje hierin aan. Er waren bij de heren 4 afmeldingen meer dan vermeld, zodat het totale aantal leden 219 is. Het jaarverslag wordt, met de genoemde wijziging, vastgesteld. De secretaris wordt bedankt voor de goede verslaggeving.

6. Jaarverslag van de penningmeester

Het financieel verslag is voor aanvang van de jaarvergadering ter inzage gelegd op de tafels en aan 2 leden toegestuurd.

Penningmeester Wim Keukens geeft de toelichting.

Toelichting op de eindbalans.

Voorschot VTT 2016: geld was al overgemaakt aan de commissie voor inkopen.

Reservering bevrijdingstocht: bedrag stond eind 2014 nog gereserveerd voor nog verwachte uitgaven: kosten van drukken

boekwerk en afsluitende bijeenkomst van Hoek. Er was nog klein bedrag over wat ten gunste van algemene reserve komt. Vooruitbetaalde contributie is van leden die in jubileumjaar kleding hebben aangeschaft.

Vooruit ontvangen sponsorgeld van VTT en Nightbike. Deze sponsoren hebben 3 jaar vooruit betaald.

2015 wordt afgesloten met een batig saldo van bijna €2000.

Toelichting op de exploitatierekening 2015.

Zowel afdracht NTFU als ontvangen contributie is flink hoger door ledengroei.

N.K. kosten hoger doordat we met 3 teams deelnamen (inschrijving en km vergoedingen (naar Dieren)).

Feestavond: hoger door grote opkomst (al enkele jaren)

Kosten volgauto hoger dan begroot door vervanging distributieriem.

Vergaderkosten: in begroting 2015 waren de kosten van het tweejarig bestuursuitje niet meegenomen. Kosten zijn in de oneven jaren dus hoger. Ook de grote opkomst bij de jaarvergadering kost wat extra.

Attenties zijn fors hoger door aanschaf 5 fietsjes, bestemd als attentie voor toekomstige leden van verdienste.

Aanschaffingen: niet begroot zijn o.a. aanschaf fietswielen, 2e drager op fietsaanhangwagen, schade aan de bus, inrichting en veilig maken van de 2e garage.

Kledingbijdrage NTFU: We krijgen korting bij bestelling boven €1.500,=. Op deze korting wordt gestuurd.

De fietsaanhangwagen is door TWC leden 3 dagen (á € 25,= per dag) gehuurd.

Opvallende zaken in de exploitatie rekening:

De jaarlijkse bijdrage van de stichting (organisatie 3 daagse) is erg belangrijk. Zolang de sponsoring van de 3-daagse in orde is, zijn we van deze inkomsten verzekerd.

We kunnen wellicht meer inkomsten uit de verhuur van de fietsaanhangwagen halen.

De 4 fietsactiviteiten dragen jaarlijks wisselend bij aan onze inkomsten, omdat de deelname erg weersafhankelijk is.

De volgbus drukt flink op de uitgaven (brandstof, verzekering en onderhoud ca. €2.000,=). De bus sponsorinkomsten - kosten huur garageboxen en wegenbelasting (in 2015 resp. € 2015,= en € 1.103,30) worden net zoals afgelopen jaren gereserveerd voor

aanschaf van een nieuwe volgauto. In feite zijn de totale kosten voor de volgbus jaarlijks ca. € 3.000,= (is ca. 13,50 per lid!!)
Gezien de flinke reserve zijn we een financieel gezonde vereniging.

De voorzitter bedankt de penningmeester voor de goede behartiging van de centen van TWC.

7. Verslag kascontrole en benoeming nieuwe kascontrole commissie.

Paul van Berkum geeft aan wat hij en Danny van der Poel in de boeken gecontroleerd hebben. Ze hebben alles positief beoordeeld en de penningmeester wat kleine tips meegegeven om nog meer duidelijkheid in de boeken te krijgen. Paul stelt dan ook voor om de penningmeester te dechargeren voor het gevoerde beleid.

De voorzitter bedankt beiden voor het werk.

De kascontrole over 2016 zal worden gedaan door Paul van Berkum (2e jaar) en Marco Buys. Twan Bekx gaf zich op als reserve.

8. Begroting 2016/2017 en vaststellen contributie 2017.

Voor de begroting van dit jaar en 2017 zijn de kosten van de afgelopen jaar doorgetrokken. Er zijn geen speciale kosten/aanpassingen verwacht.

Contributievoorstel: In de vorige jaarvergadering is afgesproken om de contributie 2016 te verhogen met €1,00. Het bestuur stelt voor om de contributie 2017 ongewijzigd te laten. Dit houdt het volgende in:

Soort lidmaatschap	Contributie 2016 en 2017
Gewone leden	€ 46,00
1 okt. leden (1-10-2016 / 31-12-2017)	€ 62.50
Donateurs	€15,00
Ereleden en leden van verdiensten	€ 34,00 (ca. NTFU bijdrage)

De penningmeester wordt met een welverdiend applaus bedankt voor zijn goede werk.

9. Samenstelling commissies.

In het jaarverslag 2015 staat de actuele samenstelling van de commissies opgenomen.

In de volgende commissies zijn er wijzigingen.

Feestavond: Hans van Otterdijk stopt hiermee wegens zijn afscheid als secretaris. Het bestuur neemt met de commissie op hoe verder.

De familie activiteit wil er graag een dame bij.

Asten-Slenaken-Asten kan aanvulling gebruiken.

Thieu Hoefnagels Memorial. Joop Deenen stopt wegens zijn afscheid als bestuurslid. Dit jaar is Martien Vervoordeldonk tijdens de THM op weg naar Santiago de Compostela. Er is dringend behoefte aan 2 vervangers. Rinus Mollemans melt zich spontaan aan.

Bij het materiaal beheer wordt Arno van Horssen ondersteund door Albert de Jong ipv. Joop Deenen.

Clubkampioenschappen Hans van Otterdijk kan niet meehelpen.

Graag een dame en een heer ter ondersteuning van Joop Deenen.

Klaver van Brabant. Harrie Geboers stopt over enkele jaren. Het zou fijn zijn als er nu al een vervanger mee zou helpen.

Bemannings busje: Een extra persoon voor 1 zondagmorgen in de maand is hard nodig.

Daarnaast worden nieuwe commissies ingesteld. De reden wordt in agendapunt 11 behandeld.

Technische commissie met als doelstelling:

Agenderen van de wekelijkse tochten van alle groepen. Wel/niet bepaalde fietspaden in de route, veiligheid, wegkapiteins. Beheer wekelijkse fietsroutes (tekst en GPS). Fer van der Zanden heeft al aangegeven een rol in deze commissie te willen spelen.

Welkomscmissie met als doelstelling:

Nieuwe leden welkom heten bij activiteiten (volgens nieuw protocol)
Een commissielid uit elke groep fungeert als aanspreekpunt voor de nieuwe leden.

Ledenadministratie (Hiervoor gaf zich Ria Cortenbach op).

Namens het bestuur neemt Albert de Jong zitting.

Sponsor commissie met als doelstelling:

Algemene sponsoring (Den Tube en Bus) en support aan de commissies. De sponsoring van de afzonderlijke activiteiten blijft bij de commissie. (bv. 3-daagse; VVT)

De voorzitter gaf aan dat de club er is voor de leden, maar dat de leden er ook zijn voor de club. Deelname in een commissie is in het

algemeen een beperkte en gezellige activiteit, afgelopen als de activiteit geweest is. Ondanks deze aansporingen zijn er zijn buiten de gemelde leden, geen verdere spontane aanmeldingen uit de vergadering om deel te nemen in commissies.

10. Bestuursverkiezing

Aftredend en herkiesbaar is commissaris Martien Vervoordeldonk. Er zijn geen tegenkandidaten en Martien werd dmv handopsteken met overgrote meerderheid herkozen.

Aftredend en niet verkiesbaar is secretaris Hans van Otterdijk. Bjorn Verlijdsdonk vind het een eer de secretaris functie in te mogen vullen en heeft voor de kennismaking al een vergadering meegemaakt. Bjorn is sinds kort lid van onze vereniging en stelt zich voor.

Tussentijds aftredend en niet herkiesbaar is vice voorzitter Joop Deenen. Het bestuur heeft hiervoor geen vervanger gezocht. De reden hiervoor staat in agendapunt 11.

De voorzitter memoreerde de vele verdiensten van Joop en Hans voor de vereniging. De rest van het bestuur wil deze verdiensten belonen door beide tot Lid van Verdienste van de vereniging te benoemen. De vergadering gaat hiermee via een daverend applaus accoord.

Joop gaf in zijn dankwoord aan, dat hij altijd met veel plezier voor de vereniging heeft gewerkt en bedankte de vele leden waar hij mee heeft mogen samenwerken.

11. TWC Asten toekomst bestendig maken.

Voor de details verwijs ik naar de presentatie welke op de website ter beschikking komt.

Voornaamste punten uit de presentatie:

TWC Asten is een geweldige club met geweldige activiteiten. De grote opkomst bij deze vergadering is een bewijs voor de motivatie van de leden om bij TWC Asten te horen. Echter de gemiddelde leeftijd is hoog en de aanwas van jongere leden is beperkt. Om TWC Asten ook in de toekomst geweldig te houden, zijn Jos Moors en Wim Keukens naar de NTFU cursus: "besturen met een visie" geweest. Hierin wordt gevraagd een toekomstplan te maken met daarin de missie en visie van de vereniging, waar willen we in 2019 staan (stip op de horizon) en een actieplan hoe dat te realiseren.

Missie: TWC Asten wil een actieve fietsclub zijn, waar leden met veel plezier hun hobby (fietsen) in verschillende disciplines kunnen beoefenen.

Visie: TWC Asten wil een actieve club zijn die interessant gevonden wordt, ook door jongere renners.

De club moet aantrekkelijker worden door vernieuwing en verjonging waardoor alle leden zich meer thuis voelen bij de club.

Het bestuur zal haar leden stimuleren en ondersteunen om een gevarieerd aanbod aan activiteiten te organiseren, waar ook de jongere leden aan deel gaan nemen.

CONCLUSIE: TWC wil ook aantrekkelijker worden voor jongere leden.

Beleidsthema's: 1) Aantrekkelijk zijn voor bestaande en nieuwe leden. 2) Imago van de club versterken. 3) Interne- en externe communicatie verbeteren en aantal contactmomenten tussen de leden (onderling en met het bestuur) vergroten. Voor elk van deze punten zijn acties gedefinieerd, zoals bv. de oprichting van nieuwe commissies, zoals genoemd in agendapunt 9 en het maken van een gezamenlijke agenda van de wekelijkse tochten (Gr 1-3). Hierbij is het streven om elke laatste zondag gelijktijdig te eindigen om gezamenlijk koffie te drinken.

Verenigingsstructuur: Versterking van de commissie structuur. Commissies zijn zelfsturend en hebben eigen verantwoordelijkheden en bevoegdheden. Indien nodig zal het bestuur overleggen met de voorzitter. Het bestuur zal zich meer richten op beleid en vernieuwing. Hierdoor kan met een kleiner bestuur worden volstaan.

In de presentatie is ook aangegeven wat er al bereikt is en dat we op de goede weg zitten. Om na te gaan wat de leden vinden zijn een aantal stellingen geponeerd en de vergadering kan met een geel of oranje papier aangeven of ze het met de stellingen eens of oneens zijn.

1) De sfeer binnen de vereniging is goed of zou beter mogen.

De vergadering vond in overgrote meerderheid dat de sfeer binnen de vereniging goed is.

2) We willen het gezamenlijk koffiedrinken na afloop promoten om de onderlinge contacten te verstevigen. Op een enkeling na zijn de leden het hiermee eens.

3) De club is er voor jou en jij bent er voor de club. Ook hier was nagenoeg iedereen het eens. Dan is het toch raar dat we moeite hebben om de commissies te bemannen

4) De opzet van de kampioenschappen moet veranderen. Ca. 2/3 van de vergadering is van mening dat de huidige opzet goed is. 1/3 wil wel veranderen.

5) Wegkapiteins zijn noodzakelijk. Het overgrote deel was het hiermee eens. Hierbij hoort ook, dat de leden zich dan ook conformeren aan het leiderschap van de wegkapitein.

De uitslag is ondersteunend aan het beleid en het bestuur gaat het gepresenteerde beleid dus verder uitrollen (antwoord op vraag vanuit de vergadering).

12. Pauze.

13. Vervolg presentatie.

Tijdens de pauze hadden de leden de mogelijkheid om te praten over het gepresenteerde. Na de pauze was er geen behoefte vanuit de vergadering om te reageren op het beleid.

14. Aanpassingen in het huishoudelijk Regelement (HR)

Het bestuur stelt onderstaande aanpassingen voor in het huishoudelijk regelement: Aanpassingen zijn op deze manier aangegeven.

Artikel 2: HET BESTUUR.

Omdat het bestuur kleiner wordt moet het HR aangepast worden:

Oorspronkelijke tekst:

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, een secretaris, een penningmeester, een vicevoorzitter en indien nodig geacht door de Algemene Vergadering aangevuld met 3 commissarissen, die allen meerderjarig moeten zijn.

Voorgestelde aanpassing:

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, een secretaris, een penningmeester, een vicevoorzitter en indien nodig geacht door het bestuur en besproken in de Algemene Vergadering, aangevuld met max. 3 commissarissen, die allen meerderjarig moeten zijn.

Artikel 6 DE PENNINGMEESTER.

Het instellen van een welkomsc commissie betekent aanpassing.

Oorspronkelijke tekst:

De penningmeester beheert de geldmiddelen, voor zijn beheer is het bestuur verantwoordelijk.

Hij draagt zorg voor de inning der contributies en bijdragen en houdt boek van alle ontvangsten en uitgaven, zodanig, dat de baten en schulden der vereniging te allen tijde meteen worden gekend.

Betalingen uit de verenigingskas worden door hem alleen gedaan tegen behoorlijke kwitantie.

Gelden, welke niet nodig zijn voor het bestrijden van de lopende uitgaven, worden door hem belegd overeenkomstig door het bestuur te stellen regeling.

Op de jaarlijks Algemene Vergadering brengt hij verslag uit over zijn beheer; tevens dient hij een begroting in betreffende de inkomsten en uitgaven voor het nieuwe verenigingsjaar.

Hij houdt een ledenlijst bij, uit welk de aard van elk lidmaatschap dient te blijken.

Voorgestelde aanpassing van de laatste zin:

Hij, of een gedelegeerde, houdt een ledenlijst bij, uit welk de aard van elk lidmaatschap dient te blijken.

Deze 2 aanpassingen zijn aan de vergadering voorgelegd en zonder wijzigingen geaccepteerd.

HR BIJLAGE: BENOEMING TOT ERELID OF LID VAN VERDIENSTE.

Het bestuur is van mening, dat alleen het bestuur kan beoordelen of een lid recht heeft om lid van verdienste of erelid te worden. De vergadering kan wel een voorstel doen.

In de wijziging stond, dat de vergadering een voorstel kan doen. Op

advies van Hans van den Burg is het woord voorstel vervangen door voordracht. Daarna is ook deze aanpassing geaccepteerd.

Oorspronkelijke tekst:

De vereniging kent ereleden en leden van verdienste. Dit wordt in het ledenregister geadministreerd. De criteria om tot het voorstel te komen om tot erelid of lid van verdienste benoemd te worden zijn hieronder weergegeven. Zowel het zittende bestuur als Algemene Ledenvergadering kunnen met een voorstel komen. De Algemene Ledenvergadering neemt het definitieve besluit.

Voorgestelde aanpassing (incl. wijziging door de vergadering):

De vereniging kent ereleden en leden van verdienste. Dit wordt in het ledenregister geadministreerd. De richtlijnen om tot het voorstel te komen om tot erelid of lid van verdienste benoemd te worden zijn hieronder weergegeven. Ook de leden kunnen zich tot het bestuur wenden met een voordracht een lid van verdienste/erelid te maken. Deze voordracht moet door minimaal 5 leden schriftelijk ondersteund worden. Het bestuur neemt de voorstellen in beraad en doet, na accoord bevinding, het voorstel hiervoor in de eerst volgende Algemene Ledenvergadering.

12. Jaarprogramma 2016 incl. tochten die we elders gaan rijden.

10 januari	Veldtoertocht
02 februari	Jaarvergadering
06 maart	Start Zondag tochten
19 maart	Lichtjestocht Esbeek
25 maart	Goede Vrijdagtocht naar Limburg
28 maart	Velo tour Meijel
29 maart	Start Dinsdagavond tochten
17 april	Klaver van Brabant
27 april	Oranjetocht Horst
in overleg	ATB weekend
01 mei	Deurne-Deurne (de Wekkers)
22 mei	Kampioenschap Dames en Heren
05 juni	Thieu Hoefnagels Memorial
25-26 juni	Tour de Brabant
26 juni	Familie activiteit
28 juni	Kennedy toertocht
2-4 aug	Fiets-driedaagse

in overleg	Weekend Heren
03 sept	Asten Slenaken Asten
11 sept	60 jaar NTFU (info volgt)
13 sept	Sluitingsrit dinsdagavond
02 okt	Kampioenschap ATB
29 okt	Van Stekelenburg Assurantiën Night Bike
30 okt	Sluitingsrit, alle geledingen.
05 nov	Feestavond.
08 januari 2016	Veldtoertocht
07 feb	Jaavergadering

Toelichting bij de activiteiten:

De dinsdagmiddag tochten (excl. e-bike) gaan het gehele jaar door, soms op de weg, soms het veld in.

Weekend Heren: De datum wordt op korte termijn vastgelegd. Deze groep heren gaat op een gewone fiets 3 dagen ca. 80 km/dag fietsen met een beperkte snelheid. De kosten zijn ca. €225 (all inclusive). Het zou leuk zijn als er ipv 8 12 of meer deelnemers zouden zijn, .

15. Rondvraag

Lau Joosten: Vraagt of de papieren versie van den Tube blijft.

= De papieren versie van den Tube blijft, zolang er behoefte aan is. Over enkele jaren wordt gevraagd of er leden zijn, die alleen de digitale versie van den Tube willen hebben. Hiermee besparen we kosten en milieu.

Jo Timmermans: Komt er een weekend voor vrouwen.

= Het is al enkele keren geprobeerd dit op touw te zetten, echter niet gelukt. Als er behoefte aan is, kunnen de initiatieven genomen worden. Het bestuur ondersteunt met een bijdrage van max, €150,=

Jan Berkers: Volgens de statuten moet het bestuur uit 5 of 7 leden bestaan en niet uit 6 zoals nu het voorstel is.

= Het bestuur heeft de statuten niet paraat en zoekt het uit. Indien er een conflict is, zal het bestuur hierop passende maatregelen nemen.

Louis Haazen: TWC heeft 219 leden. Hoeveel actieve fietsers zijn er en moeten niet actieve fietsers wel bij de NTFU aangemeld worden.

= Het bestuur heeft niet het compleet inzicht wie wel en niet fietst.

Voor niet fietsers is er altijd de mogelijkheid om als donateur aan TWC Asten verbonden te zijn. Elk lid moet de eigen afweging maken of ze de kosten voor aanmelding bij de NTFU willen dragen.

Harrie Geboers: Hoeveel % van de leden zijn actief in commissies.
= Als je alle verschillende namen in het jaarverslag bij elkaar telt, zitten er al veel mensen in de diverse commissies. Daarbij opgeteld de leden die hand- en spandiensten verrichten tijdens de evenementen kom je aan een groot aantal leden die op een of andere manier actief aan TWC bijdrage. Gezien de eerdere oproep voor commissie leden, komen we toch nog commissieleden tekort.

Ruud v. Mullekom: Weten we waarom leden zich afmelden.

De argumentatie is meestal dat ze niet meer fietsen of geen tijd hebben. Sinds enige tijd sturen we de leden die zich afmelden een mailtje met daarin een aantal vragen. De respons erop is 0. De enige manier is dan gaan bellen. Hebben we nog niet gedaan.

Joop Dekkers: Advies: stimuleer mensen die niet meer met de gewone fiets meekunnen om mee te gaan met de supergezellige e-bike afdeling.

16. Sluiting

Voor de afsluiting nam ex-secretaris Hans van Otterdijk het woord. Hij bedankte de vergadering en het bestuur voor de samenwerking in de afgelopen 12 jaar. De voornaamste reden voor zijn aftreden is, dat hij vindt dat een bestuur regelmatig moet vernieuwen / verjongen. Hierdoor komt er weer een ander elan in de vereniging waardoor de vereniging verder kan groeien. Het voorbeeld hebben we kunnen zien in de afgelopen vergadering, waar het duidelijk was, dat de nieuwe Jos andere accenten legt bij de vereniging als de vorige voorzitter Jos.

Om 22:30 uur sloot voorzitter Jos Moors de vergadering met een bedankje voor de vele aanwezigen.

Vlierden, 4 februari 2016.
Hans van Otterdijk
(Ex)-secretaris TWC Asten



Van de voorzitter.

Onze veldtoertocht in januari was een groot succes met 620 deelnemers. De organisatoren en de vele vrijwilligers hadden het weer erg goed voor elkaar. Bedankt hiervoor! We hebben vele positieve reacties ontvangen van de deelnemers. Als zij zo positief zijn over een activiteit, dan is de kans groot dat ze volgend jaar weer terugkomen. De organisatie heeft een goede basis gelegd voor de toekomst hiervan.

Deze winter is er gestart met iets nieuws. Gedurende de wintermanden fietsen we elke zondag ochtend met wie zin heeft een route van 50-70km. De groep bestaat nu al uit tot zo'n 15 deelnemers.

Tijdens een goede opkomst op de algemene leden vergadering, heeft het bestuur aangegeven te willen vernieuwen. Op tijd vernieuwen is belangrijk voor een vereniging. Het goede van TWC willen we behouden en verder willen we samen met de leden aantrekkelijker worden voor nieuwe leden. Voor leden is het leuk om met nieuwe ideeën bezig te zijn. We vragen van onze leden om actief een bijdrage (groot of klein) te leveren aan onze club. Tijdens de jaarvergadering hebben we de toekomstplannen – visie en beleidsthema's - kenbaar gemaakt. Hier gaan we samen met onze leden invulling aan geven. De 3 beleidsthema's zijn de volgende:

- 1) Aantrekkelijk zijn voor bestaande en nieuwe leden.
- 2) Imago van de club versterken.
- 3) Interne – en externe communicatie verbeteren en het aantal contactmomenten tussen de leden onderling (en met het bestuur) vergroten.

Voor elk beleidsthema zijn acties gedefinieerd om de doelen te bereiken.

De overall conclusie is: TWC wil ook aantrekkelijker worden voor jongere renners. Door hier gezamenlijk aan te blijven werken en te verbeteren worden we een nog mooiere/gezelligere club en is de toekomst voor TWC gewaarborgd. De gehele presentatie is terug te vinden op onze website. Verderop in deze uitgave zijn de notulen van de vergadering te vinden. Hierin is ook de mening van de aanwezige leden te vinden op de stellingen die door het bestuur aan

de leden voorgelegd werden. Via de Tube zal ik jullie regelmatig op de hoogte houden over de voortgang van de acties. De eerste 2 acties waar we mee van start gaan zijn de volgende:

Actie 1; Welkomstcommissie oprichten. In het leven geroepen waarmee we willen bereiken dat nieuwe leden goed landen binnen de vereniging. Algemene informatie over TWC zal worden gegeven door Albert de Jong en/of Hans van Otterdijk. Protocol opgesteld waarin staat aangegeven wat allemaal van belang is. Binnen alle groepen zoeken we een of twee contactpersonen die het nieuwe lid opvangen en begeleiden tijdens de eerste keren dat het nieuwe lid komt fietsen.

Actie 2: Technische commissie oprichten. Deze commissie gaat over diverse thema's nadenken en beleid maken. Maar we starten met het opstellen van een gezamenlijke fietskalender met de wekelijkse tochten van alle groepen (Dit omdat het wegseizoen 6 maart alweer start). Deze jaaragenda willen we op de site zetten. Dit geeft duidelijkheid voor iedereen en voor nieuwkomers. Je kunt dan rekening houden met je eigen agenda en kunt dan ook eens met een andere groep meefietsen als dat beter in je eigen agenda past. Vanuit elke groep zal er iemand in de commissie plaatsnemen. Eens in de maand willen we proberen om gelijktijdig te eindigen en koffie te drinken in ons clubhuis Jan van Hoek, dit om het aantal onderlinge contactmomenten te vergroten. Fer van de Zanden is bereid om de coördinatie op zich nemen en contact met het bestuur te onderhouden.

Joop en Hans lid van verdienste van TWC. Zij hebben aangegeven ruimte te willen maken voor nieuw elan, zodat de vereniging verder kan groeien. Beide bedankten alle (bestuurs)-leden en vrijwilligers waarmee zij de afgelopen jaren prettig mee hebben mogen samenwerken. Hans en Joop waren 2 heel bevlogen bestuursleden van TWC. Zij werden bedankt voor hun grote inzet en mede dankzij hen is de club geworden wat hij nu is. Bjorn Verlijdsdonk is onze nieuwe secretaris. We wensen hem veel succes toe. Martien Vervoordeldonk werd herkozen als bestuurslid.

Jos Moors, Voorzitter TWC

Onze nieuwe secretaris

Even voorstellen:

Na de geslaagde ledenvergadering van 02-02-2016 waarin ik als opvolger van Hans van Otterdijk voorgesteld werd als nieuwe secretaris van TWC Asten heb ik niet iedereen kunnen benaderen.

Het leek me dan ook wel gepast om mijzelf voor te stellen.

Mijn naam is Bjorn Verlijdsdonk, geboren en getogen Helmonder uit 1976. (Doar ken ik ok niks an doen). Samenwonend met Maartje van Teeffelen, trotse ouders van Niels (2013) en Sjoerd (2015) en personeelslid van 3 poezen. (Alleen honden hebben baasjes). Sinds 2014 zijn wij woonachtig in Asten. Maartje is een geboren Astense en wilde graag terugkeren naar haar 'roots'. Tegen de ruil van een appartement in de Helmondse binnenstad naar een mooie woning in 't Astense kon en wilde ik geen nee zeggen. En gelukkig maar.

In mijn jeugd jaren kwam ik vrij laat in aanraking met de fietsport. Na eerst te hebben gevoetbald en getennist, heb ik dankzij mijn broer de overstap gemaakt naar het fietscross. Je weet wel 'grote jongens en meiden op een te klein fietske, die over wat bultjes heen springen'. Vroeger was dit natuurlijk een grote sport en werd het nog uitgezonden op tv vanuit Slagharen waar ook Stuif es in werd opgenomen. Op die baan hebben we deelgenomen aan de European Challenge Cup. Niet dat we iets gewonnen hebben, maar we waren erbij. De reden dat we gingen fietscrossen kwam doordat mijn broer eigenlijk wilde motorcrossen, maar dat was voor mijn ouders een iets te dure hobby.

Na 5 a 6 jaar hebben we de fietsen aan de wilgen moeten hangen ivm de ziekte van mijn vader. Die helaas in 1994 is komen te overlijden.

Mijn beste kameraad fietste destijds bij Buitenlust waar toen de

crossbaan van FC the Drivers binnen de piste lag. Mede dankzij hem kocht ik mijn eerste renfiets, een Koga Miyata , om samen met hem wat te gaan fietsen. Ik was toen een jaar of 20 als ik me goed herinner. Ik heb nooit meer de drang gehad om in teamverband wedstrijden te fietsen, maar wilde wel mijn conditie op peil houden. Samen met wat vrienden, zijn vader en oom (oud amateur) hebben we mooie ritjes gereden. Eerst natuurlijk wat onwennig, had nog nooit in klikpedalen gezeten, tot bijna altijd winnaar van de tussensprints. Tja dat kon ik als geen ander. Zeg maar een erfenis van het fietscrossen. Wat nu dus een Olympische sport is geworden.

Een jaartje of 8 hebben we samen gefietst, voornamelijk in de regio, met een uitschieter naar Limburg. Nadat ik was verhuisd naar Valkenswaard, Eindhoven en weer Helmond kreeg ik interesse in andere hobby's en besloot mijn Koga om te ruilen voor een surfplank. Ik kan je verzekeren dat het er makkelijker uitziet dan het in werkelijkheid is.

Zo'n 5 jaar geleden toch maar weer een fietske gekocht en mijn kameraad weer eens gepolst om te gaan fietsen. Nu rijdend op een witte Flanders fiets, met rode bandjes en een bijpassend tenue. (Als man moet je tenslotte ook weten dat de riem moet matchen bij je schoenen).

Bij een vereniging aansluiten vonden we toen niets, maar dat veranderde voor mij na de verhuizing naar Asten. Om toch lekker te blijven fietsen en voornamelijk om nieuwe contacten te leggen besloot ikzelf om eens mee te rijden met TWC.

De eerste rit brak ik al na 10 km af, puur omdat ik het tempo de resterende 60 KM nooit zo kunnen volhouden. Niet wetende dat de 2e groep dezelfde ronde zou rijden maar dan in een rustiger tempo, besloot ik maar op eigen houtje een rondje te rijden. Zonder GPS of andere navigatie gelukkig thuis gekomen. De volgende ritten gingen wat gematigder en in een rustiger tempo. Daarna was er geen ruimte meer voor een zondagochtend absentie ivm einde van de zwangerschap van Maartje.

Zodra het wegseizoen weer begint (op 6 Maart a.s.) zal ik weer van de partij zijn en later in het jaar ook op de ATB (of cyclocross). Verder wil ik genoeg conditie opbouwen om volgend jaar een ritje naar Brugge te maken. (255 KM). Een ieder die zich geroepen voelt om dat samen met mij te doen mag zich melden. Voor de overnachting wordt gezorgd!!!!

Daarnaast voel ik me vereerd dat jullie mij hebben gekozen als jullie nieuwe secretaris en zal er alles aan doen, tot zover ik dat kan, deze functie naar tevredenheid invulling te geven.

Mochten jullie vragen hebben aan mijn adres stel deze gerust, en voor alle op- en/of aanmerkingen sta ik altijd open. Op naar een mooie gezonde, gezellige en sportieve toekomst met alle leden van TWC Asten.

Bjorn Verlijdsdonk



Afscheid met een tevreden terugblik,

Allereerst wil ik mijn (ex) medebestuurders leden bedanken voor de fijne samenwerking tijdens mijn bestuursperiode bij TWC. Ook bedank ik de vele vrijwilligers die me hebben geholpen om voor onze geweldige club mooie evenementen te organiseren. Vanaf dag één heb ik me goed thuis gevoeld bij de vereniging. Ik wil hier graag omschrijven wat voor leuke activiteiten ik met veel plezier voor onze club heb mogen doen. Na een jaartje van aanpassen in de groep, hebben we met diverse mensen het begeleiden van de jeugd weer opgepakt. Dit ging met wisselend succes. Het aantal deelnemers lag tussen twee en twaalf jeugdleden. Hieruit voortvloeiend is de Martens Poldercross ontstaan, die we samen met Atletiekvereniging

't Jasper Sport en veel vrijwilligers tot een spectaculair evenement hebben opgezet.

Helaas hebben we door het wegvallen van bijna alle ouder wordende jongens moeten besluiten om met deze activiteit te stoppen. Wat we ook hebben mogen doen is het organiseren van de Familieactiviteit. Dit zijn altijd geweldige dagen geweest op een toplocatie voor een dergelijk besloten feestje. Ook tijdens het organiseren van de jaarlijkse feestavonden en uiteraard op de avonden zelf hebben we veel plezier beleefd, al was het voor mij wel eens een erg drukke avond, waar ik overigens wel zelf voor had gekozen.

In 2006 is me gevraagd om vicevoorzitter te worden. Daardoor heb ik als vervanger van de voorzitter regelmatig wat zaken voor de club mogen behartigen.

De gezamenlijke tochten hebben we door de geringe deelname na een achttal jaren vaarwel moeten zeggen. In 2007 zijn we begonnen met het opzetten van de dinsdagmiddagtochten. Dit was in aanleg bedoeld om de wat oudere en minder prestatiegerichte leden de kans te bieden om toch actief te blijven. Dit is uitgegroeid tot een geweldig leuke en grote groep die samen een sportieve middag beleeft en met een gezellig samenzijn na afloop afsluit. Een van de leukste dingen die ik samen met heel veel vrijwilligers heb mogen doen is toch wel (hoe raar het ook klinkt voor een fietsclub) het aanleggen van de wandelknooppuntroutes. De samenwerking van leden uit de diverse afdelingen binnen onze club heeft zeker bijgedragen tot verbroedering tussen alle leden.

Na het behalen van mijn derde kampioenschap was mijn prestatiedrang zodanig afgenomen dat ik heb besloten om samen met andere bestuursleden de clubkampioenschappen te organiseren hetgeen ik net zo leuk heb ervaren als zelf mee te fietsen.

Ook het organiseren van het N.K. Toerfietsen in ons jubileumjaar is door allen die hieraan hebben meegewerkt als een geweldig iets ervaren.

Uit respect en dankbaarheid hebben we na zijn overlijden in 2012 de jaarlijks terugkerende Thieu Hoefnagels Memorial toertocht opgestart. Het route- en materiaalbeheer hebben mede door de hulp van de betreffende leden een moderne opzet gekregen. Vanaf 2013 ben ik, na wat hand- en spandiensten in het verleden te hebben gedaan, organisatorisch betrokken bij de Stichting Activiteiten TWC Asten oftewel de jaarlijkse Fiets Driedaagse. Dat wil ik, net als een paar andere evenementen, blijven doen. Dit is dan ook geen echte afscheidsbrief. Jullie zullen me nog zo vaak als ik kan tegenkomen op diverse momenten dat er bij de club iets te doen is. De laatste maanden ben ik door wat lichamelijke ongemakken niet aan fietsen toegekomen, maar in maart aanstaande ben ik weer van de partij. Nogmaals dank dat jullie met mij hebben willen samenwerken. In dit stukje heb ik bewust geen namen genoemd omdat ik met alle vrijwilligers die met mij de evenementen hebben gerealiseerd - zonder enige uitzondering - leuk en gezellig heb samengewerkt.

Groeten Joop Deenen.



De Vélo tour “Rondom de Peel limieten”

Op maandag 28 maart (tweede Paasdag 2016) organiseert tourclub TWC De Vélo uit Meijel een toertocht

De routes zijn geheel uitgepijld en zijn 70km of 120km

Starttijd van 8.00 uur tot 9.30 uur.

Startplaats Café “De Siem” Heldensedijk 27a Meijel.

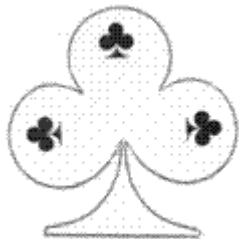
Bij voldoende animo vertrekken we uit Asten om 8.00uur op de markt per fiets naar Meijel.

Als we de 70km fietsen kom het totaal op ±100km uit.

Natuurlijk kun je ook de 120km route fietsen.

Tot 28 maart in Meijel.

Martien Vervoordeldonk



Klaver van Brabant

Op zondag 17 april 2016 staat de “Klaver van Brabant” op het programma.

W.T.C. Zijtaart en TWC-Asten zorgen samen weer voor prachtige en geheel uitgetijde routes door de Peel, de Meierij, het Dommeldal en het Aadal.

Van Asten gaat het via Gemert naar Zijtaart en via Nuenen komen we weer terug.

Ook dit jaar zijn de afstanden zoals te doen gebruikelijk 60 – 80 – 100 of 120 km.

In de route van 60 km is geen officiële controleplaats ingericht, dus voor een kop koffie o.i.d. moet je zelf op zoek naar een geschikte gelegenheid.

De vertrektijd is voor TWC Asten om **8.00 uur**.

Zorg er voor om op tijd aanwezig te zijn, dit in verband met het inschrijven.

Denk aan je toerfietskaart.

De inschrijfkosten bedragen:

€ 3,00 voor de 60 en 80 km

€ 3,50 voor de 100 en 120km

Niet NTFU leden betalen € 1,00 extra

Namens de organisatie een leuke en gezellige tocht toegewenst.

Tot zondag 17 april a.s.

Van de organisatoren van de veldtourtocht

Beste TWC ers/sters.

Ria de Jong heeft ons gestrikt om een stukje te schrijven over de organisatie van de VTT van afgelopen januari.

In de zomer tijdens het fietsen in de bossen kijken we al naar de mogelijkheden om een mooie tocht te maken. Aan de hand van de reacties van de deelnemers weten we door de jaren heen dat we nu niet veel hoeven aan te passen.

Rond de zomervakantie is de route dan ook meestal klaar. Dan komt het werk van veel vrijwilligers. Door het grote aantal voorfietsers voorheen was het geen probleem maar de laatste jaren is het aantal wat minder. We hebben het opgelost door het in drie groepen te verdelen waardoor het nu naar wens verloopt. Omdat we een fijne club mensen om ons heen hebben hoeven we ons over de opbouw bij HCAS en de pauzeplaats niet druk te maken en kunnen we ons richten op de route en veiligheid voor de deelnemers op het parcours.

Zaterdagmorgen uitpijlen met 3 gemotiveerde groepen, dat ging super.

Albert voorziet ons van een worstenbroodje en koffie en thee en om 13.00 uur is de tocht uitgepijld. Later in de middag zijn wij met z'n tweetjes de splitsings- en gevaarborden gaan plaatsen. Door het grote aantal vrijwilligers (35-40 man) kunnen we het allemaal goed verdelen en zijn wij ook een beetje op tijd klaar. Dat is ooit weleens anders geweest.

Dan de zondag. De vooruitzichten voor het weer waren perfect. Er kwamen veel deelnemers zoals we gehoopt hadden. Onze ronde gedaan op de gevaarlijke punten en verder geen problemen gezien. De route lag er perfect bij. Dan genieten van de grote bonte en mooie groepen bikers die voorbijtrekken door de bossen en velden. Bij de start staat een hele grote groep bikers van bikefun van Stefan Kluitmans met veel jeugdbikers uit Asten, Liessel, Neerkant en Meyel. Na wat foto's gemaakt te hebben weer terug naar de bossen om te zien hoe mooi, gemotiveerd en gezellig de jeugd door de bossen crost. Na een kop snert en een consumptie weer op pad om de grote borden weer op te halen. Albert en zijn vrijwilligers halen op

dinsdag de pijlen op wat voor ons weer een hoop werk uit handen neemt.

Voor ons was het weer een SUPER geslaagde VTT en met 633 deelnemers zijn we dik tevreden. Hopelijk het volgend jaar weer zo'n mooie tocht! Bij deze willen wij ook iedereen bedanken die hieraan heeft meegewerkt. Want we doen dit natuurlijk met z'n ALLEN!

Willie en Jan.



Ook dames doen mee

Mijn (fiets)maatje Gerard en ik hebben een jaar of 15 geleden voor ieder van ons een tweedehands mountainbike gekocht. We hebben er al vele leuke tochten mee gemaakt, ook met de kinderen tijdens vakanties in de Ardennen, Spanje, Luxemburg, Zeeland en de Polderse bossen. Het zijn maar eenvoudige fietsen maar we hebben er al veel plezier mee beleefd, zo ook zondag 10 januari met de veldtoertocht van TWC.

De weersvooruitzichten waren zo goed dat thuisblijven geen optie was en omdat ik de oudejaarstocht in Someren ook gefietst had voelde ik me meteen al zeker op de gladde bospaadjes. Van Sanne van Paasen leerde ik tijdens een clinic dat je vooral op het pad moet blijven ook al willen ze je voorbij en sindsdien laat ik regelmatig een opstopping achter me ontstaan en voel ik de hete adem van vooral mannelijke bikers achter me, die, als ze een klein gaatje ontdekken me voorbij ploegen. Maar ik hoor ook regelmatig "doe mer rustig an en lot oe eige nie gek maake, we hebbe tijd zat".

Dus ik geniet op mijn eigen manier van deze tochten, ga lekker door de modder, eet ook een snee brood met zult, spoel met een krachtige straal mijn fiets af en warm me weer op met een heerlijke kop snert. De meeste dames van onze club weten niet wat ze missen, het geeft een heel voldaan gevoel 's middags even lekker op de bank met de beentjes omhoog is dan "Zalig".

Mocht je me eens willen vergezellen dan ga ik graag met je mee.

Anja Joosten

Mijn Veldtoertocht



Het is lang goed gegaan, maar nu ben ik dan toch gevraagd een stukje te schrijven in Den Tube! Op zich geen slechte timing, want ik had juist de vuurdoop gehad met mountainbiken.

Jarenlang heb ik beweerd dat mountainbiken niets voor mij zou zijn, te zwaar, te gevaarlijk, te moeilijk, te vies, nog een fiets erbij en wat nog meer... En toch, plotseling ben ik van gedachten veranderd, onder andere omdat ik doorkreeg dat je met een mountainbike over boswandelpaden kunt fietsen, dat je niet alleen maar technisch moeilijke routes hoeft te nemen. Ook had ik het plan om op de dinsdagmiddagen mee te gaan fietsen, dat is helaas vanwege tijdsgebrek nog niet gelukt, nog eventjes en dan begint het wegseizoen alweer. Hopelijk lukt het me nog een keertje.

Gelukkig heb ik al een paar leuke tochtjes kunnen maken, hier in Heusden en Liessel en ook een keertje in de duinen en de branding tussen Scheveningen en Katwijk. Er is daar een mooie route door de duinen, Meyendel. Overigens ook prima te doen met de racefiets.

Maar het echte werk was toch met de MTB tocht van TWC!!

Wat een enorme opkomst! Ik had het gevoel op sleeptouw genomen te worden door al die andere fietsers en ik moest gewoon mee in de achtbaan. Er was geen tijd om te twijfelen, bang of bezorgd te zijn of om te bedenken of ik de manoeuvres wel beheerste, ik kon niet uit de achtbaan. Dus ik heb me volledig gefocust op het parcours, en me geconcentreerd op mezelf. Ben mijn eigen tempo blijven fietsen (lees: vreselijk langzaam) en goed bij mijn gevoel gebleven. Soms bekwam me de gedachte: waar ben ik mee bezig, maar niet te lang, want het bleef opletten geblazen. Eigenlijk ben ik erg verbaasd dat het zo goed ging, het tempo uitgezonderd. En dat je het er zo warm van kreeg.

Het weer was dan ook wel uitzonderlijk mooi. Soms scheen de zon verblindend in mijn ogen. Het was wel heel mooi om zo door het bos te kunnen crossen, met die zon en weinig modderige plekken, dan zou het parcours nog veel zwaarder geweest zijn. Wat me ook nog opviel was dat er tamelijk weinig vrouwen mee fietsten, en al helemaal geen 55 plus dames, behalve Anja Joosten en ik dan.

Hoewel de route vakkundig uitgezet was door TWC, waarvoor dank, lukte het me niet om hem goed te volgen omdat ik zo op het fietsen zelf gefocust was. Ik heb geen idee hoeveel km ik uiteindelijk gefietst heb. Het voelde wel van 100! Wat was ik dan ook blij bij de pauzeplek aangekomen te zijn om even wat te kunnen eten en drinken.

Vol goede moed weer verder, en het ging ook goed, tenminste...

Ergens weer een pijltje gemist, weer terug op de route kwamen Matt en ik terecht bij de ploeg van Stefan Kluijtmans, waar een paar heel jonge fietsers bij waren, knap van die mannekes en meisjes! Leuk om te zien. En "onze redding". Het laatste stuk hebben we achter deze ploeg aangebietst en de finish gehaald.

En nog wat nagepraat in de kantine van NWC. Het was een geweldige ervaring, ik vind het ongelooflijk dat ik al die moves heb kunnen maken, door al die dalen en bochten en rakelings langs de bomen terwijl ik ook nog soms links en rechts werd ingehaald,

Ik heb ervan genoten, en ook gedacht dat ik toch maar eens een clinic zou moeten volgen om de techniek echt te leren.

Groetjes, Marij Verhaegh

Routenummers zondagmorgen Groep 2-3

	Route nr.	
Zo 06 mrt	1	52km
Zo13 mrt	2	52km
Zo 20 mrt	3	55km
Zo 27 mrt	4	58km
Ma 28 mrt	5	59km
Zo 03 apr	6	67km
Zo 10 apr	7	65km
Zo 17 apr	Klaver van Brabant	80km
Zo 24 apr	8	65km

Chaufeurslijst Zondag morgen (met groep 3)

Zo 06 mrt	Willie Joosten
Zo13 mrt	Frans Vervoordeldonk
Zo 20 mrt	Twan Coolen
Zo 27 mrt	Martien Vervoordeldonk
Ma 28 mrt	Willie Joosten
Zo 03 apr	Frans Vervoordeldonk
Zo 10 apr	Twan Coolen
Zo 17 apr	Frans Vervoordeldonk (Klaver van Brabant)
Zo 24 apr	Willie Joosten

Routenummers dinsdagavond groep 4

	Route nr		
Di 29 mrt	3	25 km	18.30 uur
Di 05 apr	4	30km	19.00 uur
Di 12 apr	6	32 km	19.00 uur
Di 19 apr	11	36 km	19.00 uur
Di 26 apr	14	36 km	19.00 uur

Routenummers dinsdagavond groep 5

	Route nr		
29 mrt	1	21 km	18.30 uur
05 apr	2	22km	19.00 uur
12 apr	3	25 km	19.00 uur
19 apr	18	25 km	19.00 uur
26 apr	16	28 km	19.00 uur

Chauffeurslijst Dinsdagavond Tocht

Di 29 mrt	Ben Roze
Di 05 apr	Nico van Oosterhout
Di 12 apr	Jan van Bommel
Di 19 apr	Frans Vervoordeldonk
Di 26 apr	Petra v.d. Burg

Routenummers zondag morgen groep 4

Route nr

Zo 06 mrt	11	36 km
Zo 13 mrt	18	37km
Zo 20 mtr	17	40 km
Zo 27 mrt	23	41 km
Zo 03 mrt	22	42 km
Zo 10 mrt	20	43km
Zo 17 mtr	30	43 km
Zo 24 mrt	35	48 km



ZOMERTIJD:
KLOK 1 UUR VOORUIT

Zondag 27 maart 2016

Van het ATB front:

Toertochtkalender

De volgende toertochten staan weer op de zondagmorgen gepland, vertrek vanaf Jan van Hoek of de garage in de Kerkstraat om 8.30 uur, vervoer in onderling overleg:

Datum	Plaats en afstand
28.02.2016	Eerde 30 en 45 km
06.03.2016	Mill 20, 40, 60, 80, 100 en 120 km en Riethoven (geen NTFU) 25, 45 en 65 km.
13.03.2016	St Oedenrode 25, 35, 45 en 60 km en Gulpen (geen NTFU) 30, 50 en 70 km.
20.03.2016	Boxmeer 35 en 50 km. en Spoorдонk/Oirschot 30,45 en 60 km. (geen NTFU)
28.03.2015	2e Paasdag Valkenswaard 25, 35 en 45 km (geen NTFU)
03.04.2016	Helmond 15, 30 en 45 km. voor Duchenne Heroes en Vesseem 25, 35 en 50 km (geen NTFU??)
24.04.2016	Tegelen (geen NTFU?) 25 en 45 km.

Zoals jullie zien neemt het aanbod aan ATB tochten af, natuurlijk onder invloed van het geopende wegseizoen. Voor de echte ATB'ers onder ons zijn er toch nog genoeg mogelijkheden. We kunnen evt. afspreken om, op de zondagen dat er geen tochten zijn, vaste routes te gaan rijden, rondom Asten of met eigen vervoer wat verder weg b.v. in België.

Twan Bekx stuurt donderdags (ten minste als hij in de gelegenheid is) een mail naar de hem bekende ATB-ers met daarin de tocht die we zondags gaan rijden. Wil je ook op de hoogte gehouden worden waar we op zondag gaan ATB' en, s.v.p. een e-mail naar a.bekx@online.nl

Met vriendelijke groeten, namens ATB commissie:

Wim Keukens



Van het damesfront



Een aantal dames gaan op zondag al fietsen. Maar op dinsdagavond 29 maart begint het nieuwe seizoen weer voor de overige dames. We starten dan om 18.30 uur bij café van Hoek.

We willen aan het nieuwe seizoen anders beginnen dan anders.

Zoals op de jaar vergadering reeds medegedeeld, willen we starten met twee vaste dames voorop, die bepalen dan het tempo, als tweede de dames die er

wat moeite mee hebben om bij te blijven. Dit is iets wat we graag willen uitproberen.

Natuurlijk verwachten we weer een grote opkomst bij de dames.

Na afloop van de eerste rit is er een korte bijeenkomst bij café v. Hoek om ca. 20.00 uur. Deze bijeenkomst is voor alle dames, ook als je niet mee kunt fietsen ben je van harte welkom Er zijn een aantal mededelingen en verder zullen we proberen om de routes, die aangepast moeten worden, klaar te hebben, zodat we die aan jullie mee kunnen geven

Oranjetocht Horst

Traditiegetrouw organiseert men in Horst op Koningsdag
(**Woensdag 27 april**) de Oranjetocht

Ook dit jaar is er weer animo om met een aantal leden hieraan deel te nemen.

De afstanden die er gereden kunnen worden zijn

150km.	Vertrek	7.30 – 8.30 uur
120km.		8.00 – 9.00 uur
95km.		8.00 – 9.00 uur
70km.		10.00 - 14.00uur

ATB 30 + 40 + 50 km 9.00 – 10.00uur

Het is de bedoeling dat we met de groep de 120km route gaan fietsen.

Omdat de tocht door Duitsland loopt er wel aan denken dat je je paspoort en toerfietskaart niet vergeet.

De start en finish is bij evenementenhal De Mértal
Gasthuisstraat 30 Horst.

In Asten vertrekken we om 7,30 uur vanaf **sporthal De Schop**,dit in verband met de afsluiting van de markt voor de andere activiteiten
Vervoer naar Horst zelf even onderling regelen.

Dus tot ziens op koningsdag

Goede Vrijdag Tocht (GVT)

Ook dit jaar gaan we het klimseizoen weer openen met onze traditionele Goede Vrijdag Tocht.

Op 25 maart gaan we voor de 26^e keer de Limburgse heuvels in. Vrij vroeg dit jaar maar het is wel eens eerder vroeg geweest en al die 27 jaar is de tocht slechts een keer afgelast geweest. Dus moet het nu ook gaan lukken.

Voor de mensen die vrij hebben of vrij willen nemen een uitstekende gelegenheid om op een ontspannen manier de eerste klimkilometers te maken.

Zoals de laatste jaren gebruikelijk starten we bij restaurant “de Nachtegaal” in Meerssen.

Een uitstekend punt om mooie tochten te ondernemen.

Afhankelijk van het weer gaan we voor 1 of 2 lussen. Dit zal tijdig bekend gemaakt worden.

We gaan proberen het busje mee te nemen dus daar kan altijd reservekleding, eten en drinken in worden opgeslagen.

Indien in de route klimmetjes zitten van de “Amstel Gold Race” dan kan je eventueel van tevoren een chip ophalen bij het Amstel Goldrace XP in Valkenburg. Bij een aantal klimmetjes wordt dan je tijd opgenomen. (Bij je aanmelding weet ik wel welke “bergen” we in de route hebben zitten.)

Ieder jaar weer is dit de eerste kennismaking met de Limburgse heuvels en ieder jaar weer verheugen we ons er op.

Let wel, het is een tocht voor de gezelligheid, waarbij de vlai net zo belangrijk is als het klimmen, het tempo wordt bepaald door de langzaamste, hoewel bergop natuurlijk iedereen zijn of haar klimcapaciteiten kan laten zien.

Als je mee wilt, laat het even weten, (liefst per mail) nadere bijzonderheden volgen dan t.z.t.

We beschikken over een aanhanger voor 10 fietsen, samen met het busje kunnen we dus 14 fietsen meenemen. De deelnemers willen we dan verdelen over zo weinig mogelijk auto's. Scheelt ook weer in

het milieu. Geef bij aanmelding dus ook even door of je wilt rijden en of je ook nog fietsen mee kunt nemen.

Bij mindere weersomstandigheden beslissen we donderdagavond 24 maart over het wel of niet doorgaan van de tocht. Je kunt dan tussen 18.00 en 19.00 uur bellen naar mijn thuisnummer 0493-692908.

Aanmelden kan bij:
Jos Verheijen
0493-692908
06-49730415
jos@bada-asten.nl



Plannen om in de zomer iets te gaan ondernemen??

Ik ben van plan komende zomer tussen 23 en 28 juni een weekje er tussenuit te gaan op de racefiets.

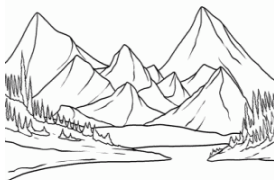
Waar? Hoe?? Dat maken eventuele belangstellende zelf uit.

Te denken valt aan: De Vogezen, Luxemburg, De Eiffel, de Ardennen, of zelfs de Alpen.

Liefhebbers kunnen zich bij mij melden.

Concrete afspraken kunnen we dan maken bij de Goede Vrijdag Tocht op 25 maart.

Jos Verheijen
0493-692908
06-49730415
jos@bada-asten.nl



Met de Bada-Asten 2017

Wat te doen in de winter? Deel 2.

In het vorige artikel ben ik ingegaan op de winst die er te behalen valt door de weerstand van de banden en van de houding te verminderen. Ik heb daar verschillende reacties op gekregen. De meest gehoorde: “ik kan niet onder in de beugels fietsen want dan krijg ik last van mijn nek”. Dat doet me direct denken aan mensen die voor het eerst op een racezadel zitten en zich verwonderd afvragen hoe het mogelijk is dat wielrenners het de hele dag op zo'n harde plank uithouden. Wij, ervaren fietsers, weten dat een smal, relatief hard zadel snel went en uiteindelijk veel prettiger is dan een zacht zadel waar je doorheen gaat zitten. Zo is het ook met “in de beugels” fietsen, afzien bij aanvang, zeer goed te doen na verloop van tijd. En snelheidswinst als beloning zonder extra inspanning.

Méér winst valt er te halen door gebruik te maken van je maatje(s). Uit de wind fietsen kan tot een derde schelen in het te leveren vermogen. Tot 20 km/u maakt het niet zo veel uit, bij hogere snelheden neemt het voordeel snel toe. De renner die voorop rijdt heeft trouwens ook voordeel van een maatje in het wiel, het breken van de luchtwervelingen achter de rug vermindert de remmende werking waardoor op kop fietsen ook wat gemakkelijker gaat. Dit voordeel is klein maar in de praktijk duidelijk voelbaar.

Hoe gaat dat nu het beste, achter iemand fietsen? Dat hangt af van het aantal renners en de wind. De beste plek is de voorlaatste in de rij, optimaal uit de wind bij de voorgangers en de wind achter de rug gebroken door de laatste renner.

Kop-over-kop rijden (rouleren) is een prachtige manier om samen een optimale snelheid te bereiken, ook als het onderlinge niveau verschilt.

Voor een beginnersgroep is het aan te raden afwisselend 3-5 minuten op kop te fietsen. Bij het wisselen gaat de voorste renner opzij (let op het verkeer) en laat zich afzakken. Renner 2 blijft dezelfde snelheid fietsen en neemt de koppositie over voor de volgende 3-5 minuten en zo verder. Belangrijk is dat de renner die overneemt de snelheid vasthoudt en beslist niet harder gaat fietsen,

de meest voorkomende fout bij rouleren. Indien één van de renners moeite heeft met het tempo, gaat de snelheid niet omlaag, maar wordt er door deze renner sneller gewisseld.

Fietsers die gewend zijn te rouleren kunnen kiezen voor snellere overnames bijvoorbeeld 10 tot 20 seconden voor maximale snelheid. Kies voor kort (10-20 seconden) of lang (2-10 min). Bij voorkeur niet tussen 15 seconden en 2 minuten om te forse verzuring van de spieren te voorkomen. (Voor het gemak: 20 sec. komt overeen met 30 pedaalomwentelingen per been).

Wie de kunst van het rouleren beheerst kan daar bijzonder veel plezier aan beleven.

VEILIGHEID VOOR ALLES: Fietsers worden vaak bekritiseerd door andere weggebruikers vanwege vermeend roekeloos rijgedrag. Neem daarom een aantal regels in acht: Houd je altijd en overal aan de verkeersregels. Alleen rouleren op plaatsen waar het kan, kies een geschikte ronde. Nooit binnen de bebouwde kom. Maak gebruik van een wegkapitein die dwingend toeziet op de organisatie. Alle aandacht gaat uit naar onderlinge afstemming en verkeersomstandigheden, niet naar de snelheid. Rouleren is samen fietsen en niet tegen elkaar! De langzaamste renner bepaalt de snelheid, de rest past zich aan. Beperk de groepsgrootte tot maximaal 6 personen. Waarschuw andere weggebruikers zeer ruim op tijd en groet vriendelijk bij het passeren.

En de winter? Dat is de perfecte tijd om de onderlinge afstemming te trainen. Oefen met lage snelheid, de aandacht gaat uit naar het wisselen, het lezen van de wind, het naleven van de verkeersregels en het luisteren naar de wegkapitein. Zijn deze veilige patronen goed ingeslepen dan kan richting de zomer de snelheid geleidelijk omhoog en rij je zomaar 5 km/uur harder dan je in je eentje zou kunnen. En dan is fietsen zomaar nog leuker.

Theo Lankhorst
Fysiotherapie Campanula

Afscheid van bestuursleden Hans en Joop.

Op de jaarvergadering van 2 februari hebben we (helaas) afscheid genomen van 2 bestuursleden: secretaris Hans van Otterdijk en vice-voorzitter Joop Deenen. Hans was aftredend en stelde zich niet meer herkiesbaar vooral omdat hij al 16 jaar deel uitmaakt van het bestuur waarvan 12 jaar als secretaris. Joop wilde tussentijds stoppen ook vanwege het feit dat hij al zo lang heel druk is geweest voor de club en het nodig vond dat er nieuw bloed in het bestuur komt. Zowel Hans als Joop hebben ontzettend veel voor onze toerwielclub gedaan en zijn terecht benoemd tot lid van verdienste. Iedereen van het overige bestuur was het daar meer dan 100% mee eens. Eigenlijk is het teveel om op te noemen wat ze allemaal gedaan hebben maar wij vinden het als bestuur een beetje onze plicht om onze leden te laten horen waarom ze tot lid van verdienste benoemd zijn.

Secretaris Hans: 12 jaar secretaris, actief als EHBO'er bij (bijna) alle activiteiten, initiator van onze beleidsvergaderingen, actief bij ANWB-fietstochten en de vroegere Poldercross, bij veel activiteiten tijdswaarnemingen verwerken, voortrekker in organisatie van 40-jarig jubileum, vertegenwoordiger naar NTFU en bij districtsvergaderingen, lid en voortrekker bij verschillende commissies etc etc.

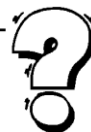
Vicevoorzitter Joop: 10 jaar bestuurslid, lid van bijna alle commissies: THM, kampioenschappen, feestavond, familieactiviteit. En hij was niet alleen lid maar trok overal de kar, nam initiatief. Contactpersoon naar VVV, Siris, gemeente, SRE etc. Initiator van aanleg en onderhoud van wandelroutes, routes uitzetten voor o.a. kampioenschappen, THM. Actief bij de fiets driedaagse. Maken van benodigde materialen zoals pijlen, aanwijzingsborden voor alle activiteiten. Initiator van de E-bike-afdeling, gehele materiaalbeheer opgezet en bijhouden. Organisator, bijna in z'n eentje, van de fiets

driedaagse Kans-Plus. Ook bij 40-jarig jubileum heel actief. Ik zal nog best wat vergeten zijn want als er iets gedaan moest worden dan was het vaak: DOE IK WEL.

HANS EN JOOP, OOK NAMENS ALLE LEDEN : HARTELIJK DANK
HET BESTUUR



WIST U DAT.....



- ...Het weekend voor de Heren dit jaar op 12-13-14 augustus word gehouden.
- ...We dit jaar naar Roermond gaan.
- ... Er zich al verschillende leden hebben aangemeld.
- ...Als je ook interesse hebt je kunt informeren bij Martien Vervoordeldonk.
- ...Je dat niet moet doen in de maanden mei en juni
- ...Hij dan namelijk onderweg is naar Santiago de Compostela samen met Theo van Dooren
- ...Ook de Dames graag een weekend willen organiseren.
- ...Ze voor het een en ander ook bij Martien mogen aankloppen.
- ...Op zondag morgen 6 maart de markt weer blauw kleurt
- ...Het fietsseizoen 2016 dan weer van start is gegaan.