



## DEN TUBE

Clubblad voor de leden van  
TWC Asten

Nr. 5  
41e jaargang  
Oktober 2015

## REDACTIE

Francien Knoops  
Ria de Jong  
Jos Verheijen  
Martien Vervoordeldonk

### DRUKWERK:

Theo Timmermans  
Jan van Bommel  
Harrie van de Ven

## SECRETARIAAT

Keesomstraat 19  
5756AZ VLIERDEN  
Tel: 0493-319518  
twcasten@gmail.com  
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51979959

Bankrekening IBAN nr:  
NL04ABNA052.34.46.438

## REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten  
redactietwc@gmail.com

## KOPIJ

voor het volgende nummer  
inzenden voor

1 December 2015

## VOORWOORD

Volgens [www.encyclo.nl/begrip/tube](http://www.encyclo.nl/begrip/tube) kan een 'tube' tandpasta bevatten, maar ook een radiobuis, oefenboot, plastic buis voor in de luchtweg of fietsband zijn. Voor ons is 'Den Tube' echter de naam van het clubblad waar o.a. programma's, clubkampioenschappen, uitslagen en verslagen verwoord worden. Alles wat erin staat, draait om het communiceren over fietsplezier. Het is fijn als er leden zijn die leuke verhalen aanleveren. Onze taal is niet voor iedereen even makkelijk, het gaat echter altijd om de leesbaarheid van het verhaal. Zelfstandig naamwoord, werkwoord en of de zin taalkundig klopt, is niet zo belangrijk. Het gaat er om dat alle leden op een leuke manier juist geïnformeerd worden en plezier hebben om 'Den Tube' te lezen. Dat is waar de redactie haar best voor doet. Den Tube, een clubblad voor al de liefhebbers van fietsen en die lid zijn van TWC. In 2015 hebben we de lente en zomer al weer gehad. De bladeren gaan weer vallen, de korte broek wordt weer vervangen voor de lange broek en de handschoenen gaan weer aan. Fietsen is altijd opletten, maar de herfst kan grillig zijn, let op met fietsen. Ook het communiceren in de groep is erg belangrijk, help elkaar. Het lezen van den Tube is veilig met veel plezier verzamelen we de gegevens voor ons clubblad en door middel van de advertenties kunnen we de kosten drukken.

Veel plezier met de inhoud.

Als er tips zijn voor verbetering horen we het graag.

**De redactie.**



## Van de voorzitter

Ik wil nog even stil staan bij het gehouden ATB clubkampioenschap.

Een clubkampioenschap is een typische clubactiviteit, maar toch deed er minder dan 10% van het aantal leden mee. Ditzelfde zie je terug bij het wegkampioenschap en nog een aantal andere activiteiten. Op zich is dit niet erg, ik vind het op zijn minst jammer voor de vrijwilligers die zich hier voor inzetten. Hoe kunnen we de opzet van het kampioenschap interessanter maken voor de leden?

Wellicht hebben jullie het ook gelezen, maar voor degene die het gemist hebben wil ik het onder de aandacht brengen. Ik las een artikel in het laatste fietssportmagazine over de "Tuindorp Stoempers". Ze omschrijven hun club als een non-organisatie waar ze zich enorm bij thuis voelen in een steeds meer individualistische wordende maatschappij. Een club waar veel kan en niks moet. Binnen de club wordt weinig vergaderd en er zijn weinig statuten. Er heerst een gevoel van vrijheid blijheid. Iedereen kan zijn eigen gang een beetje gaan. Er is daar er ook wel eens getouwtrek over welke snelheid gereden moet worden. Maar het echte succes zit hem in de sociale cohesie en de bereidheid om er samen iets van te maken. Want binnen elke club zijn er de noodzakelijke afspraken om een club goed te laten functioneren. Ook deze club heeft vaste vertrektijden en vertreklocatie, zijn clubtenuue en helm verplicht en wordt veiligheid heel belangrijk geacht. Tussen de regels door lees ik veel dingen die ook herkenbaar zijn voor onze club. Afgelopen seizoen hebben wij dat binnen onze club ook gekend bij het formeren van de extra groep wegrenners (groep 2). In het begin was het even zoeken naar de juiste snelheid en moest er geoefend worden met het doordraaien. Al snel vond iedereen weer zijn juiste groep. Je ziet nu dat de

verschillen tussen groep 1 – 2 en 3 klein zijn. Met regelmaat wordt al van de gelegenheid gebruik gemaakt om voor andere groep te kiezen. Dit proces is goed verlopen. Een club moet af en toe veranderen om aan de wensen en omstandigheden van vandaag de dag te voldoen. Hiervoor is flexibiliteit en bereidheid van de leden noodzakelijk. Die is er zeker binnen de club.

Een bestuur van een vereniging moet altijd vooruit kijken en bezig zijn met de toekomst van de club. Het bestuur denkt na over “Waar staan we nu als vereniging en waar willen we over 3 tot 5 jaar staan”. Je plaatst een denkbeeldige stip op de horizon. Wat voor club willen we zijn? Samen met een aantal leden willen we hier actief mee aan de slag gaan. We gaan bij onze leden (en daarbuiten) klankborden. Doelstellingen formuleren, hoe invulling te geven aan onze visie. De NTFU helpt verenigingen hiermee door een mini cursus te geven: “Besturen met visie”. In drie avonden wordt het hele proces doorlopen hoe hier invulling aan te geven binnen je eigen club. Samen met nog een 5-tal verenigingen uit de regio worden op die avonden ervaringen uitgewisseld. Vanuit het bestuur nemen Wim Keukens en ik zelf hier aan deel. Ik wil benadrukken dat we hier samen met de leden invulling aan willen geven. Hiervoor willen we een denktank formeren die hiermee aan de slag gaat en de leden raadpleegt wat er leeft binnen de club en vervolgens een mening vormt over de toekomst van TWC. Ik, persoonlijk, denk dat het leuk is om hier deel van uit te mogen maken, om mee invulling te geven over de toekomst van je club. Denk je: “dit is echt iets voor mij, hier wil ik wel mijn bijdrage aanleveren”, neem dan contact op met mij.

**Jos Moors, voorzitter TWC**

## Van het ATB front

### Toertochtkalender

Het aanbod aan ATB tochten in de regio neemt weer toe. Voldoende keuze lijkt me, dus mannen (en wellicht ook vrouwen) ik daag jullie uit om zondagmorgen om 8.30 uur mee te gaan voor een tochtje. Wil je mee, meldt je dan even aan bij Twan Bekx, ([a.bekx@online.nl](mailto:a.bekx@online.nl)) Twan coördineert het vervoer en plaats van vertrek.

De volgende toertochten staan op de zondagmorgen gepland, vertrek met auto's vanaf de garagebox aan de Kerkstraat om 8.30 uur, of per fiets vanaf Van Hoek (vervoer in onderling overleg):

Datum	Plaats en afstand
01-11-2015	Valkenswaard (25-40-55 km)
08-11-2015	Neerkant(25-45 km)vertrek per fiets daags na feestavond
15-11-2015	Helmond/Stiphout (25-43-50 km)
21-11-2015	Vierlingsbeek (30-45 km) <b>Let op: Zaterdag</b>
22-11-2015	Helmond/buitenlust (30-45 km)
29-11-2015	Veldhoven (25-40-60 km)
06-12-2015	Budel (30-40-50 km)
13-12-2015	Geldrop (33-40-50 km)
20-12-2015	Deurne (25-45-65 km)
26-12-2015	Leudal/Haelen (29-45 km) geen N.T.F.U
31-12-2015	Someren (25-40 km)
03-01-2016	Aarle Rixtel (30-40 km)
10-01-2016	Asten onze eigen tocht (30-40-50 km)

Met vriendelijke groeten,namens de ATB commissie:

**Wim Keukens**

## A.T.B Tocht T.W.C Asten

Voor onze A.T.B. toertocht op 10 januari doen we weer een beroep op vrijwilligers om de route me uit te zetten, te helpen bij de inschrijving, op de pauzeplekken bij de fietsenstalling. Mochten wij een beroep op jullie doen hopen we op jullie bereidwillige medewerking.

Op een aantal zaterdagen- en zondagen vooraf gaand aan de tocht, gaan we de route voorfietsen. Wil je meehelpen meldt je dan aan bij de commissie of help mee als de commissie een beroep op je doet.

## De A.T.B. commissie

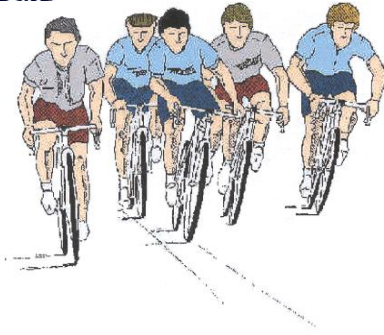


## Verlag :NK in Dieren

Na lang aarzelen uiteindelijk toch maar ingeschreven voor dit evenement, maar jeeetje, wat moesten we die dag vroeg uit de veren. Het was amper licht toen we om 6.45 uur moesten aantreden bij Café Jan van Hoek op de Markt. Van daaruit vertrokken we rond 7 uur met 3 groepen TWC-ers naar Dieren op de Veluwe voor het NK tijd rijden.

Onze groep bestond uit 5 dames en 3 heren. Om kampioen te worden in onze categorie moesten we over een parcours van ongeveer 100 km een gemiddelde snelheid fietsen van 23,5 km per uur.

Aangekomen in Dieren gingen we na een korte pauze om 9.30 uur het parcours op met Arno en Jeanne op kop. Eerst van Dieren naar Laag Soeren en Westerhoeve, daarna namen Toon en ik de kop over. En wat was het daar toch schitterend mooi, het was ronduit genieten van de zon en prachtige bossen afgewisseld met heel veel mooie paarse hei.



In Loenen was de eerste controlepost. Even tijd voor een sanitaire stop en wat drinken, dan weer snel verder richting Hall en vervolgens de eerste echte rustpauze in Dieren. Heerlijk in het zonnetje genieten van

een lekker kopje soep met een smakelijk lunchpakket.

Daarna startten we voor de 2<sup>e</sup> ronde, van Dieren richting De Steeg. Dat werd wel even wat anders, want al snel bereikten we de Posbank en gingen we klimmen... Wat mij betreft ging dit in eerste instantie niet zo lekker, want weer eens in een te hoog verzet omhoog, veel te laat teruggeschakeld en dus even flink afzien (ik moet toch eens leren om meer te schakelen) maar dan als beloning, de afdaling, van die voor Nederlandse begrippen toch behoorlijke col. Vervolgens de controlestop in Velp; daarna volgde weer een klim en na de inspanning weer het genieten van het mooie uitzicht, de zon, de hei, de lichte heuvels en af en toe een stukje van de rivier de IJssel.

Het was een zeldzaam mooie tocht, uitstekend georganiseerd door de wielervereniging aldaar.

Maar helaas hadden we wel te hard gereden voor het halen van onze gemiddelde snelheid van 23,5 km p/u. Misschien toch iets te enthousiast geweest met z'n allen.. en wellicht volgend jaar iets hoger inzetten?

Heren, bedankt voor het regelen van het vervoer. Het was een zeer geslaagde dag!!

**Monique van den Bergh**

## Van het Damesfront

Verslag, september 2015



Het seizoen voor de dinsdagavond groep zit er weer op.

Op dinsdagavond 15-9-2015 hebben we, onder het genot van een kop koffie/thee gezamenlijk het afgelopen seizoen geëvalueerd.

De hierna volgende vragen en mededelingen zijn aan de orde geweest.

1<sup>e</sup> Hoe werd de training van Theo Lankhorst halfweg het seizoen ervaren?

Moeten we dit in de toekomst vaker doen?

Enkele dames van groep 4 willen ook in 2016 graag een door Theo Lankhorst verzorgde training

Er is afgesproken dat er dan wel minimaal 10 personen aanwezig moeten zijn.

2<sup>e</sup> Afgelopen seizoen zijn er maar weinig herenvoorrijders geweest. Is dit nog noodzakelijk?

Een aantal dames zou het op prijs stellen als ook volgend seizoen weer enkele heren als voorrijder willen meegaan.

3<sup>e</sup> Zijn de afstanden goed of liever (korter of langer)?

De dames waren tevreden over de afstanden.

Voorgesteld word om naar behoefte de route evt. langer te maken.

Als het nog lang genoeg licht is en het weer is goed, dan kunnen de evt. liefhebbers nog een stukje extra rijden.

4<sup>e</sup> De routes moeten aangepast worden en er moeten nieuwe routes komen.

Hier word aan gewerkt door Albert.



5<sup>e</sup> Wanneer en bij welke afstand beginnen we om half 7?  
Net als afgelopen seizoenen vertrekken we alleen in het begin en het eind van het seizoen om half 7. In het seizoen staan er geen langere afstanden gepland, waardoor we eerder zouden moeten vertrekken.

6<sup>e</sup> Wie wil helpen bij het samenstellen van de routes voor het volgende seizoen?  
Annie Vervoordeldonk, Carla Rooyakkers en Mariet v.d. Eerenbeemt hebben zich aangemeld.

7<sup>e</sup> Voor het samenstellen van de routes van groep 5 hebben zich Riek Deenen en Annet Vervoordeldonk aangemeld. Zij nemen het over van Lies Berkers, want die stopt er mee. (Lies bedankt voor al de jaren dat je voor de routes hebt gezorgd.)

8<sup>e</sup> TWC Asten wil een commissie in het leven roepen, die in beeld moet brengen, wat er zoal onder de TWC leden leeft. Jos Moors kwam, als voorzitter van TWC, een toelichting geven. Hij heeft uitgelegd wat de bedoeling is en heeft meteen gevraagd, wie van de dames zitting zou willen nemen in deze commissie. Voor zover bekend hebben zich nog geen dames opgegeven voor de commissie.

9<sup>e</sup> Aan het NK toerfietsen in Dieren hebben 5 TWC dames mee gedaan. Ze vonden het allemaal erg leuk om hier aan mee te doen, waarschijnlijk willen ze ook het volgend jaar weer mee doen, want het is zeker voor herhaling vatbaar.

**Maria Geboers.**

## Uitslag A.T.B Kampioenschap 2015

Uitslagen met afwijkingen in sec.			Deel 1		Deel 2		Einduitslag	
			21,60	km	19,60	km	41,20	km
Start	Opgegeven snelheid		echte		echte		Totale	
nr	Naam	km/uur	afwijking	snelheid	afwijking	snelheid	afwijking	
Nr								
1	4 Jos Verheijen	17,90	37	17,75	28	18,03	65	
2	21 Stijn Ververs	23,30	87	22,71	20	23,46	107	
3	22 Stephan Feijen	22,00	34	21,79	106	22,75	141	
4	5 Paul van Berkum	21,63	30	21,45	117	22,44	147	
5	13 Peter Driessen	21,80	180	20,75	2	21,81	182	
6	17 Hans v. d. Eerenbeemt	19,00	123	19,59	119	19,63	241	
7	3 Erwin Rutjes	20,10	226	18,99	70	19,71	296	
8	18 Jan Verhees	20,60	111	21,22	234	22,11	345	
9	7 Frans Jacobs	21,70	178	20,68	205	20,41	383	
10	8 Piet Jacobs	23,60	372	21,21	65	23,10	437	
11	14 Gerard v. d. Eijnden	21,30	399	19,20	41	21,56	440	
12	16 Wim van Kemenade	21,50	258	20,07	199	22,89	457	
13	2 Willie van Bussel	20,60	295	19,11	220	19,36	515	
14	12 Toon Meeuws	21,80	114	22,52	438	25,21	552	
15	19 Michel Lexmond	23,00	340	20,90	254	21,24	594	
16	10 Jos Moors	19,20	405	17,45	368	21,34	773	
17	9 Ruud van Mullenkom	19,00	15	19,07	1071	14,75	1086	
18	20 Lars Lexmond	22,00	1075	31,61	195	23,43	1270	
19	15 Leon van Eijk	18,23	1953	33,63	92	17,80	2046	
20	11 Piet Mestrum	14,50	3236	36,56	49	14,36	3285	
21	1 Frank Koolen	23,20		Fout		Fout		
22								

## ATB kampioenschap

Ondanks mijn drukke werkzaamheden met Mistero Brabant, verjaardagen van mij en José en de trouwerij van onze zoon, toch op zondagmorgen maar de stoute (race)schoenen aangetrokken en naar Jan van Hoek voor de ATB kampioenschappen.

Hoe meer zielen hoe meer vreugd, ook voor de organisatie. Het was de eerste keer dat ik weer op de mountainbike zat, nog even (veel te hard) de banden opgepompt en naar Van Hoek voor de start.

Onderweg nog even overdacht welke snelheid ik op moest geven 17,8 of 18. Bij Van Hoek wist ik het, het zou 17,9 worden. Voor deze eerste keer en in deze drukke periode kon ik het rustig aan doen.

En ik heb het rustig aan gedaan hoewel in de bossen pas bleek dat mijn banden véél te hard opgepompt waren (4atmosfeer) en ik diverse keren een schuiver maakte. Maar hoogstwaarschijnlijk is dat de reden geweest dat ik uiteindelijk in de prijzen ben gevallen.

's Middags werd ik opgebeld door Harry Geboers of ik naar de prijsuitreiking wilde komen, ik was dat eigenlijk niet van plan (druk, druk, druk) maar ja als je opgebeld wordt zal je ook wel bij de eerste 3 geëindigd zijn.

Dus ik naar Van Hoek. En wat bleek ik was zelfs eerste en dus kampioen.

Ons José was, daags na haar verjaardag, blij met de bloemen en ik met het behaalde kampioenschap. Na 7 keer clubkampioen van TWC en 2 keer Nederlands kampioen, alles op de weg, dus nu mijn eerste kampioenschap op de mountainbike.

Niet verwacht en toch gekregen.

Organisatie bedankt. **Jos Verheijen**

## Fietsreis met een doel

“Gehele community heeft profijt van  
schoon drinkwater installatie”.

Tijdens de planning van een 6 maanden fietsreis door zuid-oost Azië in 2008, werd er door Angela\* en Joop Halma een doel gezet: ondersteuning bieden aan kansarme kinderen in elk land wat ze bezochten.

Zeven jaar later, is dat voornemen uitgegroeid tot de stichting

**“Asian Kidz Support”**.

Een organisatie die zich met veel enthousiasme inzet voor opvang en levensverbetering van kansarme kinderen in zuid-oost Azië.

Asian Kidz Support ondersteund het bouwen van faciliteiten bij bergschooltjes. Hulp aan schooltjes zonder financiële middelen door concrete en kleinschalige projecten zoals het aanleggen van schoon drinkwater installaties, het bouwen van slaapzalen en sanitaire voorzieningen ten behoeve van kinderen die te ver weg wonen om dagelijks op en neer naar school te lopen.

Voor meer informatie zie [www.asiankidzsupport.nl](http://www.asiankidzsupport.nl)

\* noot: Angela is sinds juni 2013 lid van TWC Asten

## Doorlopende inzamelactie 2<sup>e</sup> hands kleding

Heb je 2<sup>e</sup> hands kleding, schoenen, handdoeken, gordijnen in goede staat en sta je op het punt om deze weg te doen.

Lever deze aan in een plastic zak voor **Asian Kidz Support** zodat wij de opbrengst hiervan kunnen inzetten voor onze nieuwe projecten.

Inleveren kan tot en met 8 januari 2016;

bij **Wijnen Perkplanten** (tel.nr. 0493-496843), **Vaarselstraat 46 te Someren**.

Heb je buiten de bovenstaande periode het een en ander staan neem dan contact op met [info@asiankidzsupport.nl](mailto:info@asiankidzsupport.nl)

Ontzettend bedankt voor je medewerking en zegt het voort!

## Peel en Maasroute

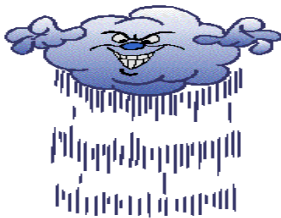
Zoals bij onze club wel vaker gebeurt werd eind augustus door een van onze leden het idee geopperd om de peel en maasroute weer eens te gaan rijden.

Iedereen via mail op de hoogte gebracht. Donderdag 29 augustus vertrek bij clubhuis Jan van Hoek om 10.00 uur.

Echter, het was bewolkt en blijkbaar zagen de meeste liefhebbers op buienradar niet veel goeds voor de namiddag want helaas waren er maar 5 leden die dachten het beter te weten!!

Dus met z'n vijven gestart. Afspraak: ALS het gaat regenen maken we rechtsom! Tot Stevensbeek klopte onze voorspelling, maar toen begon het zachtjes te regenen, maar ja, al zover dat omkeren geen zin meer had. Zo snel mogelijk met steeds méér en grotere druppels naar de pauzeplaats Tante Jet aan de Maas in Blitterswijk.

Op ons gemak koffie, soep en wat lekkers want het zou toch wel ophouden met regenen, niet dus, het begon alsmaar harder. Na ruim 'n uur pauze met tegenzin vertrokken en de kortst mogelijke peel en maasroute naar huis gereden! En



ophouden met regenen? Het tegenovergestelde met ook nog meer wind kregen we voor de kiezen. Ik heb dus geen leuke dingen meer te melden behalve dan dat fietsen leuk *KAN* zijn en dat de goede weerprofeten thuis zaten te gniffelen!

Deelnemer **Albert de Jong**

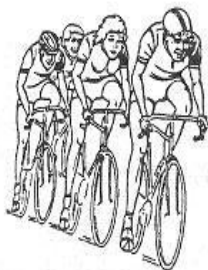
## Nederlands Kampioenschap Toerfietsen in Dieren.

21 TWCers, verdeeld over 3 teams, deden op 29 augustus mee aan het Nederlands Kampioenschap toerfietsen in Dieren. Prachtig weer, een geweldig mooie route en prima accommodatie.

Vooral de route was indrukwekkend mooi. Een aantal keren van verschillende kanten de Posbank beklommen waar de hei in volle bloei stond.

Tegen de heuvels aan, prachtige bloeiende heidevelden, daar moet je wel van genieten.

Iets minder was het uitpijlen, soms kilometers lang geen pijl te zien, zodat je steeds twijfelde of je wel goed zat.



Team 1 werd dit fataal, zij misten een pijl en hebben een groot aantal kilometers omgereden. Ondanks een inhaalrace, waarbij ruim 32 km per uur werd gereden, bleef er uiteindelijk toch een verschil van bijna 25 minuten. Op slag kansloos dus.

Had dit team goed gereden en ongeveer dezelfde afwijking gehad in dit gedeelte (32 seconden) als in het eerste deel (vergelijkbaar parcours) dan was dit team op 7.05 geëindigd wat een 2<sup>e</sup> plaats betekend zou hebben.

De winnaars (TC Zevenhuizen 80) hadden een totale afwijking van 7.03, de tweede hadden een totale afwijking van 7.08 en de derde 7.48. In elk geval zou het dan erg spannend geweest zijn.

Verder hadden we bij ons eigen kampioenschap, 2 jaar geleden, geregeld dat bij de rustpauzes de tijd werd stilgezet en bij vertrek daar de tijd opnieuw begon te tellen.

Dat bleek, achteraf, hier niet te gelden, dus langere pauzes betekende meer afwijking.

Nagenoeg elk team had dan ook haar tweede gedeelte (veel) te langzaam gereden.

Kijk bijvoorbeeld naar team 2, 1<sup>e</sup> gedeelte 4,95 sec. 2<sup>e</sup> gedeelte 3.21.67minuten, 3<sup>e</sup> gedeelte 2.10.70 minuten, 4<sup>e</sup> gedeelte 7.49.01minuten

Het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> gedeelte hadden een vergelijkbaar parcours en het 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> gedeelte ook. Je kunt er dus van uit gaan dat team 2 ongeveer 3 minuten gerust heeft bij de eerste tussencontrole en ongeveer 5 minuten bij de tweede.

Heel erg jammer maar ondanks dat was het een fantastische dag waar we volop van hebben genoten.

Volgend jaar willen we wraak nemen maar er schijnt dan vanwege het 60 jarig bestaan van de NTFU een NTFU dag gehouden te worden in het tweede weekend van september. Of daar een kampioenschap bij hoort is nog niet bekend. We wachten maar af..

De uitslagen voor wat betreft de TWC teams.

Eindstand	TWC 2	TWC 3	TWC1
<b>Eindstand</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>48</b>
Afwijking 1 <sup>e</sup> gedeelte	4.95	29.58	32.24
Stand 1 <sup>e</sup> gedeelte	3	9	10
Afwijking 2 <sup>e</sup> gedeelte	3.21.67	2.38.82	24.39.95
Stand 2 <sup>e</sup> gedeelte	25	19	49
Afwijking 3 <sup>e</sup> gedeelte	2.10.70	1.28.31	52.01
Stand 3 <sup>e</sup> gedeelte	33	22	14
Afwijking 4 <sup>e</sup> gedeelte	7.49.01	8.52.39	5.09.27
Stand 4 <sup>e</sup> gedeelte	33	43	17

## Asten Slenaken Asten

Mij is gevraagd of ik nog een verslagje wilde maken over Asten Slenaken Asten. Omdat dit ook alweer ruim een maand geleden was, moest ik even denken wat is blijven beklijven. Dus dit is hoe ik het beleefd heb. Allereerst was ik blij dat ik al de benodigde kilometers in de benen had om deze tocht te rijden. Want het is niet niks zo'n 210 km wegtrappen met de nodige hoogtemeters.(bijna 1000). Dit, in combinatie met de voorspelling dat het op de bewuste dag zou kunnen gaan regenen hebben de meeste TWC'ers waarschijnlijk doen besluiten om niet in het zadel te springen. Dat bleek toen we om 7.15 uur startten met z'n zessen.( ) Ikzelf had een grotere opkomst verwacht aangezien er toch veel fanatieke TWC'ers zijn. Maar dit mocht de pret niet drukken dus van start! In een mooi tempo zijn we tot Windraak gekomen waar we de pauze hadden en afscheid namen van Wilco vd V en Ruud B die andere verplichtingen hadden.(thks guys) Omdat ons nog meerdere kilometers te wachten stond, was het zaak om goed te blijven doseren. Onder de bezielende leiding van Harrie moest dat wel goed komen. En zo'n mooie omgeving maakt dat je er met plezier fietst. Na vele kilometers zijn we om uit te rusten en om te lunchen neergestreken bij de vaste pleisterplaats van Asten Slenaken Asten "an d'r put" in Margraten. Hier heb ik mijn gsm opgeladen zodat ik later de gehele route zou hebben. Na de lekkere lunch zijn we

verder het Limburgse land ingetrokken. Vanaf hier hadden we het verste punt gehad. Verder Limburg in hebben we o.a. de keutenberg,gulpenerberg,de koning van Spanje en de cauberg



getrotseerd. Op laatstgenoemde berg finishten de deelnemers van de toertocht van Michael Bogaard. Altijd leuk om op die berg verscheidende mensen in te halen.

210 kilometer fietsen maakt dat je veel van Limburg ziet en dat is altijd weer genieten! Omdat we ook nog terug moesten, was het zaak om de krachten goed te verdelen dus: doseren, doseren. We waren goed op elkaar ingesteld dus dat ging ons goed af. (Wat mij is meegevallen dat je na de nodige kilometers toch nog gemakkelijk de heuvels op komt.)

Onderweg hadden we een paar buitjes gehad maar nu begon het langer te regenen. Dat was dus wat minder leuk en na 170 km gefietst te hebben kreeg ik honger en begon ik moe te worden. Gelukkig hadden we weer een pauze. Ditmaal in een bruin café. Na het nodige eten en drinken konden we er weer tegen voor onze laatste kilometers. Het zijn er in werkelijkheid nog tientallen maar omdat je er al meer dan 170km op hebt zitten is 40 km niet zo ver meer. We gingen verder richting Brabant. Sommige van ons kregen op het allerlaatst last van lichte vermoeidheidsverschijnselen dus het was goed dat we rond 18.00 uur aankwamen bij J.v. Hoek waar we onder het genot van een pilske de tocht afsloten. Weliswaar hadden we een aantal buien gehad maar de meeste tijd had het niet geregend en met een gemiddelde snelheid van 27,5 op 209 km en met het volbrengen van de tocht konden we terugblikken op een geslaagde fietsdag.

Maria, nog bedankt voor het volgen met de bus. Bjorn en Wim voor het meefietsen en Harrie bedankt voor het pilske, het meefietsen en de mooie tocht!

## De finishers

P.S. Ik hoop wel dat er in het volgend jaar meerdere deelnemers aan deze tocht deelnemen want hij is zeker de moeite waard.

Sportieve groet,

**Hans van der Heijden.**



## **FEESTAVOND TWC 2015**

Zaterdag 7 November 2015 om 20:00 uur.

De feestcommissie heeft ook dit jaar kosten nog moeite gespaard om een gezellige feestavond voor jullie te organiseren. We hebben weer een leuk programma samengesteld, waarbij we ervoor zorgen, dat er voldoende ruimte is om lekker met elkaar bij te kletsen, maar dat ook de conditie op peil gehouden kan worden op de dansvloer.

Verdere gegevens over de feestavond vindt U in de aparte brief, met daarin ook het opgave formulier.

Tot ziens op zaterdag 7 november 215.

**De feestcommissie.**

## NIET FIETSEN, DAN WANDELEN

De fietsers van de zondaggroep 4 hebben vorige winter bijna elke zondag GEWANDELD i.p.v. gefietst. Meestal deden ze dat rondom Asten, een enkele keer gingen ze per auto naar de Strabrechtse Heide, Griendsveen of een andere mooie wandelplek niet ver van Asten.

### **OOK DIT JAAR GAAT DEZE GROEP DAT WÉÉR DOEN.**

De wandeling duurt meestal 2 tot maximaal 3 uur, zodat ze rond het middaguur weer terug zijn bij clubhuis Jan van Hoek om nog (niks verplicht) koffie te drinken. Er wordt steeds vertrokken om 9.00 uur vanaf van Hoek.

IEDEREEN ( ook Heren!) zijn van harte welkom.

Start 1 november.



## Mont Ventoux

Ieder jaar probeer ik enkele dagen tot een week er tussen uit te gaan om in de bergen te gaan fietsen.

Vorig jaar hebben we de bevrijdingstocht gefietst, jaren daarvoor ben ik steeds mee geweest met een groep mensen uit Biddinghuizen.

Dus ook dit jaar wilde ik wel weer wat graag op pad gaan. Alleen vanwege mijn deelname aan Mistero Brabant schoot er weinig tijd over.

Tot Math Vankan met het idee kwam een aantal dagen naar de Mont Ventoux te gaan .

In augustus hadden we precies 10 dagen tussen de repetities van Mistero door en dat paste dan weer prima in Math zijn schema.

Dus de plannen waren snel gemaakt.



Een tochtje vooraf in de Limburgse heuvels dreigde echter roet in het eten te gooien. Math werd daar erg ziek en het was de vraag of het verstandig zou zijn om af te rijden naar Frankrijk. Math verzekerde mij echter dat het aan het te weinig eten en

drinken lag en dat hij zijn lichaam voldoende kende om de tocht te ondernemen.

Dus wij naar Malaucene waar we een hotel hadden geboekt. Een voorspoedige reis bracht ons daar in een leuk hotel vlak bij de voet van de beroemde en beruchte Mont Ventoux.

Na ons geïnstalleerd te hebben werden de plannen gemaakt voor de volgende dag. Eerst maar eens vanuit Malaucene een stuk de berg op, daarna naar Bedoin en vandaaruit een aantal

kilometers omhoog. Zo gezegd zo gedaan. De volgende dag zou het dan gaan gebeuren, de eerste keer vanuit Sault, de “watjes kant” genoemd, de volgende dag vanuit Malaucene en de afdaling naar Bedoin en de derde dag eerst naar Bedoin en vandaaruit naar boven en de afdaling naar Malaucene.

Alle drie de dagen viel het klimmen me eigenlijk tegen, ik kon wel merken dat ik niet speciaal getraind had in de bergen, (of zou het toch de leeftijd zijn?) Maar ja, boven kom je altijd en dalen gaat vanzelf. Dus toch wel trots en blij dat het alle dagen goed gelukt was en tijden net onder de 2 uur zijn ook niet echt verkeerd.

Tussen de bedrijven door hebben we natuurlijk ook de stadjes verkend en genoten van het lekkere Franse eten en drinken. En ook de terugreis verliep weer voorspoedig behoudens een paar flinke files maar die ben je vergeten zodra je er uit bent. Kortom een kleine week van genieten was voldoende om alweer opgeladen te zijn voor de rest van de Mistero repetities.

Volgend jaar Dolomieten? Alpen? Pyreneeën?? Ik hoop dat ik gezond blijf en deze uitdagingen aan kan blijven gaan. En Math bedankt voor de leuke week.....



## Nieuwe Leden

Sjaak Berkers Emmastraat 74 Asten

## Jaarprogramma 2015

24 oktober	Van Stekelenburg Assurantiën Night Bike
25 oktober	Sluitingsrit, alle geledingen.
07 november	Feestavond.
10 januari 2016	Veldtoertocht



### Sluitingsrit

Ook wel snertrit genoemd

Ik wil jullie er nogmaals op wijzen dat die gehouden word op zondag 25 oktober, en voor iedere T.W.C.'er is.

De start is om 10.00 uur (denk er aan dat de klok 1 uur is terug gezet in verband met de wintertijd).

Ook al fiets je niet mee op zondag ,er is voor eenieder van T.W.C. "snertr"



### Nightbike

Ook hiervoor nog even aandacht

Op zaterdagavond 24 oktober word de **Frank van Stekelenburg Nightbike** verreden.

Dit spektakel mag je niet missen en is voor iedereen toegankelijk dus zegt het voort zegt het voort.

## Weekend Heren

Op 11-12-13 sep. zijn 7man van T.W.C. om 9.30 uur vertrokken vanuit Asten voor een heerlijk weekend op de fiets. We zijn dit jaar naar van der Valk in Vught geweest. Toon Sauvé had de routes voor dit weekend al uitgezet. We volgden meestal de knooppuntroute, van ongeveer 80 km per dag.

De bagage werd door Frans Vervoordeldonk voor ons naar Vught gebracht.

Na enkele tussenstops voor koffie lunch en een drankje was het  16.30 uur toen we bij het hotel aankwamen.

Frans was ook al gearriveerd en toen we de bagage hadden uitgeladen hebben we gezellig samen op het terras een heerlijk pilsje gedronken.

Na afscheid genomen te hebben van Frans en Annie, zijn we gaan inchecken.

We wilden zoals vorig jaar Life cooking dineren en als het kon aan een ronde tafel.

Dat alles was in eerste instantie niet mogelijk maar na een vriendelijk gesprek samen met Joop, de receptionist en de manager werden op het laatst al onze wensen gehonoreerd. Voor de live cooking moesten we  3,- p.p. bijbetalen, dat was minder dan het jaar daarvoor, maar nu bleek dat de tafeldranken niet meer waren inbegrepen.

Had Hans van den Burg het vorig jaar nog gelijk toen hij zei "daar gaat van der Valk nog aan failliet"

Na het eten nog een afzakkertje in de bar en naar bed.

De volgende dag een heerlijk ontbijt en om 9.30 uur weer op de fiets.

Er vielen enkele druppels maar het eerste gedeelte van de tocht ging onder de bomen door dus we werden niet echt nat. We hebben trouwens het gehele weekend in de korte broek en mouwen kunnen fietsen dus aan het weer heeft het niet gelegen.

Na een mooie tocht waren we om 15.30 uur weer terug bij het hotel.

Joop had met de manager geregeld dat we in de bar op een groot scherm naar de Vuelta konden kijken. Volgens de barman kon dat niet omdat de bar pas om 18.00 uur open zou gaan en er geen personeel was, maar de manager zij “ik vertrouw die heren volkomen” en kwam zelf regelmatig even binnen lopen om voor ons een pilsje te tappen.

Na het diner een wandeling naar het centrum van Vught, waar we een gezellig kroegje vonden.

Op de zondag na het ontbijt de koffers bij Maria Geboers in de auto gedaan, ging het weer richting Asten.

Om 19.00 uur hadden we bij Jan van Hoek nog een afsluitend diner met de partners er bij.

We mogen weer terug kijken op een gezellig weekend.

**M.V.**



**DENKT U OOK AAN ONZE SPONSORS IN DEN TUBE:**

Elektro Speciaal Sprengers [www.elektrospeciaal.nl](http://www.elektrospeciaal.nl)  
Ommelseweg 50, 5721WV Asten

De Pandoer Partycentrum [www.pandoer.nl](http://www.pandoer.nl)  
Vorstermansplein 24, 5725AM Heusden

Fietscompleet Wim van Veghel [www.wimvanveghel.nl](http://www.wimvanveghel.nl)  
Burg. Wijnenstraat 21, 5721AG Asten.

Constructie-Lasbedrijf W. Martens  
Voordeldonk 73a, 5721HL ASTEN

Velg + Band Bandencentrum [www.velg-band.nl](http://www.velg-band.nl)  
Tuinstraat 18, 5721ZZ Asten.

Frank van Stekelenburg Assurantieën  
Hofstraat 25, 5721BA Asten [www.frankvanstekelenburg.nl](http://www.frankvanstekelenburg.nl)

Van den Hurk bedrijfswagens [www.vdhurk.nl](http://www.vdhurk.nl)  
Kanaaldijk Zuid West 7b, 5706LD Helmond

Formido deco bouwmarkt [www.formido.nl](http://www.formido.nl)  
Prins Bernhardstraat 59, 5721GB Asten

Campanula fysiotherapie [www.fysiotherapie-asten.nl](http://www.fysiotherapie-asten.nl)

Van Horssen wegenbouw [www.horssenwegenbouw.nl](http://www.horssenwegenbouw.nl)  
Moleneind 12, 5721 WP Asten.

Karel Loomans sportmassage  
Gezandebaan 37, 5725TM Asten-Heusden

Slagerij Hans van Kemenade [www.slagerijvankemenade.nl](http://www.slagerijvankemenade.nl)  
Emmastraat 16, 5721 HB Asten

De mobiele fietsspecialist [www.demobielefietsspecialist.nl](http://www.demobielefietsspecialist.nl)  
06-13666356

Eetcafe van Hoek [www.cafevanhoek.nl](http://www.cafevanhoek.nl)  
Markt 12, 5721GE Asten.

Bekx Verfspecialzaak [www.bekxverf.nl](http://www.bekxverf.nl)  
Emmastraat 70, 5721 HD Asten.

Intersport Thijssen [www.intersportthijssen.nl](http://www.intersportthijssen.nl)  
Wilhelminaplein 8, 5711 EK Someren

Verstappen Tweewielers [www.verstappentweewielers.nl](http://www.verstappentweewielers.nl)  
Emmastraat 57, 5721 HA Asten.

### **BESTUURSAMENSTELLING:**

Voorzitter:	Jos Moors	0493-670050
Secretaris:	Hans van Otterdijk	0493-319518
Penningmeester:	Wim Keukens	0493-695432
Vice-voorzitter:	Joop Deenen	0493-693705
Commissaris:	Martien Vervoordeldonk	0493-691075
Commissaris:	Albert de Jong	0493-691075
Commissaris:	Maria Geboers	0493-696048